

主客之道

真正的教育在游戏中

让孩子玩出 好习惯和生活技能

[美] 苏珊娜·M·温德 著

唐迪 译

国际礼仪专家精心设计
教练 + 玩家式亲子游戏
5大游戏主题轻松培养有教养、
生活能力强的孩子

有教养

学习礼仪

练习好行为

布置餐桌

朝華出版社
BLOSSOM PRESS



真正的教育在游戏中

让孩子玩出
好习惯和生活技能

[美] 苏珊娜·M. 温德 著

唐 迪 译



著作权合同登记号 图字：01-2018-0581号

Lil' Champs Play it SMART: The Playful Way to Learn Social Skills and Manners

Copyright © 2015 by Suzanne M. Wind

Simplified Chinese translation copyright © 2018 by Blossom Press Co., Ltd.

This translation published by arrangement with Columbine Communications & Publications, Walnut Creek, California USA, through Rightol Media (本书中文简体版权经由Columbine Communications & Publications以及锐拓传媒取得)

Email: copyright@rightol.com

All right reserved

图书在版编目(CIP)数据

让孩子玩出好习惯和生活技能 / (美) 苏珊娜·M. 温德著 ; 唐迪译. -- 北京 : 朝华出版社, 2018. 5

(真正的教育在游戏中)

书名原文: Lil' Champs Play it SMART: The Playful Way to Learn Social Skills and Manner

ISBN 978-7-5054-4224-5

I. ①让… II. ①苏… ②唐… III. ①亲子教育
IV. ①G781

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第019367号

真正的教育在游戏中：让孩子玩出好习惯和生活技能

作者 (美) 苏珊娜·M. 温德

译者 唐迪

选题策划 赵曼

责任编辑 赵曼

责任印制 张文东 陆竞赢

封面设计 孙艳艳 刘新岭

出版发行 朝华出版社

社址 北京市西城区百万庄大街24号

邮政编码 100037

订购电话 (010) 68413840 68996050

传真 (010) 88415258 (发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网址 <http://zhcb.cipg.org.cn>

印刷 北京文昌阁彩色印刷有限责任公司

经销 全国新华书店

开本 710mm×1000mm 1/16

字数 150千字

印张

8

版次 2018年5月第1版 2018年5月第1次印刷

装别 平

书号 ISBN 978-7-5054-4224-5

定价 42.00元

目录



写给教练们的一封信	1
开始游戏吧	2
游戏计划 1: 我有好品格	3

- 我是一个有礼貌的孩子 /4
- 社交的黄金法则 /5
- 第一印象 /7
- 对人要友善 /8
- 打扫卫生比赛 /9
- 抬起头, 让别人看到你的眼睛 /10
- 和别人问好 /11
- 伟大的握手 /12
- 展现微笑 /13
- 打电话的智慧 /14
- 约会 /15
- 学会写感谢信 /16
- 收到礼物要表示感激 /17
- 我喜欢良好的运动精神 /18
- 加油! /19



游戏计划 2: 我是妈妈的好帮手	21
------------------------	----

- 我学会了就餐礼仪 /22
- 餐前准备 /23
- 一个关于就餐的智慧故事 /24
- 找到你的方法 /25
- 餐桌布置游戏 /26
- 分享就餐趣事 /27
- 你的盘子里有什么 /28
- 玩具不能放在餐桌上 /29
- 一个关于说话的智慧故事 /30
- 画出你的餐巾 /31
- 扮演餐桌上的国王或女王 /32
- 好行为配对游戏 /33
- 小冠军的智力记忆游戏 /34
- 给自己做一个就餐荣誉奖章 /35
- 中国的餐桌礼仪 /36
- 加油! /37



游戏计划 3: 我会沟通和交流	39
-----------------------	----

- 魔力词语帽子 /40
- 说“对不起”的角色扮演游戏 /41
- 表情配对游戏 /42
- 眼神交流规则 /43
- 我的交流距离 /44
- 支支吾吾地说话 /45
- 同理心侦探游戏 /46
- 像打网球一样聊天 /47
- 大声地说 /48
- 认真倾听 /49
- 轮流说话 /50
- 控制音量 /51
- 魔镜! 魔镜! /52
- 加油! /53

游戏计划 4: 我有好习惯 55

- 穿衣技巧 /56
- 漂亮的衣柜 /57
- 搭配衣服的游戏 /58
- 参加聚餐的迷宫游戏 /59
- 寻找可以用手拿着吃的食物 /60
- 我最喜爱的食物 /61
- 画一张晚餐菜单 /62
- 如何点餐 /63
- 讲一个关于就餐的笑话 /64
- 一次特别的约会 /65
- 加油! /66



游戏计划 5: 我会正确使用电子产品 67

- 电脑安全钥匙 /68
- 做一名优秀的电子公民 /69
- 调低音量 /70
- 请按下暂停键 /71
- 懂电子产品的侦探 /72
- 找到正确使用电子产品的方式 /73
- 我爱科技 /74
- 哪些不是电子产品 /75
- 保护好你的电子产品 /76
- 一个关于电子产品的笑话 /77
- 平衡你的时间 /78
- 加油! /79



额外奖励: 家庭游戏时间 81

- 做一个懂礼貌的木偶 /83
- 一个益智的投骰子游戏 /85
- 益智的就餐任务 /87
- 谁在你的感谢名单上 /88
- 礼貌行为猜猜猜 /89
- 善举任务 /91
- 交流的艺术任务 /92
- 一个“对不对”的游戏 /93
- 快问快答游戏 /101
- 魔力词语卡 /103
- 表情猜猜看 /105
- 自制对话卡 /107
- 笑话罐子 /111
- 制作自己的皇冠 /115
- 推荐给父母和小冠军一起阅读的书籍 /117
- 家长益智清单 /119
- 答案 /121

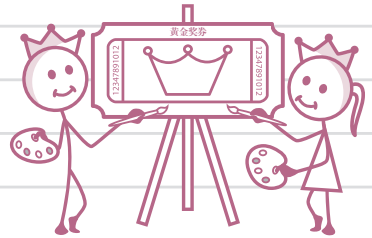


➡ 写给教练们的一封信

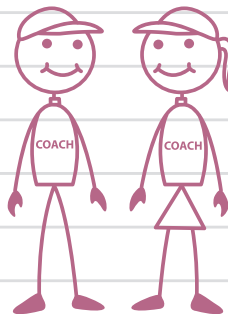
(孩子的教练就是你——老师，家长，其他监护人)

亲爱的教练们：

从小培养孩子的学习行为和社交技能是至关重要的一步，有助于他们获得自信，形成品格，学会诚信，培养同理心。这本书创作的目的是通过游戏的方式，鼓励孩子完成益智挑战。简单的玩法和参与性强的活动可以通过正确的方式让孩子脱颖而出。任务很简单，完成每一页的游戏，收集游戏券，并且给游戏券涂上颜色。每一次的游戏活动也是我们与孩子讨论行为举止的育儿时机。



- 找一个舒适的环境，让你和孩子一起参与活动。
- 孩子应对挑战时，要给予表扬与支持。
- 每完成一页，孩子可以给游戏券涂色。
- 完成每一个活动后，和孩子统计他获得的游戏券，给他活动前约定好的奖品。
- 奖励！书的后面还有一些家庭游戏，可以锻炼孩子的技能。
- 玩得开心！



开始游戏吧

教练们（请为小冠军们把游戏目标读出来。）

欢迎来到益智玩家小分队！益智玩家小分队是由小冠军们组成的，他们知道如何通过正确的方式脱颖而出。作为这支小分队中重要的一员，你的任务是绘画、写字和玩游戏，并且通过这些活动学习如何交朋友，获得大人人们的尊重，成为一个宽容和体贴的人。准备好了吗？

请记录你总共获得了多少张游戏券！



游戏计划 1：我有好品格



目标：

学习如何做出正确的选择，以及每天都有礼貌。

教练，请你大声地读出每个句子，然后让孩子在方框里打钩或涂色。

玩家任务：

- 对待他人像你希望别人对待你一样。
- 对所有人友善和尊重。
- 成为一个好玩伴。
- 礼貌地给予和接受礼物。
- 做一个有风度的玩家。

游戏玩法：

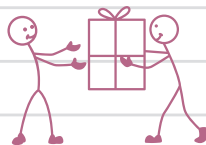
1. 参与挑战。



2. 找到每页的游戏券，当你完成任务后，给游戏券涂色。



3. 如果可以完成每个部分，你就赢了！跟你的教练（老师、父母、其他监护人）兑换选好的奖励。



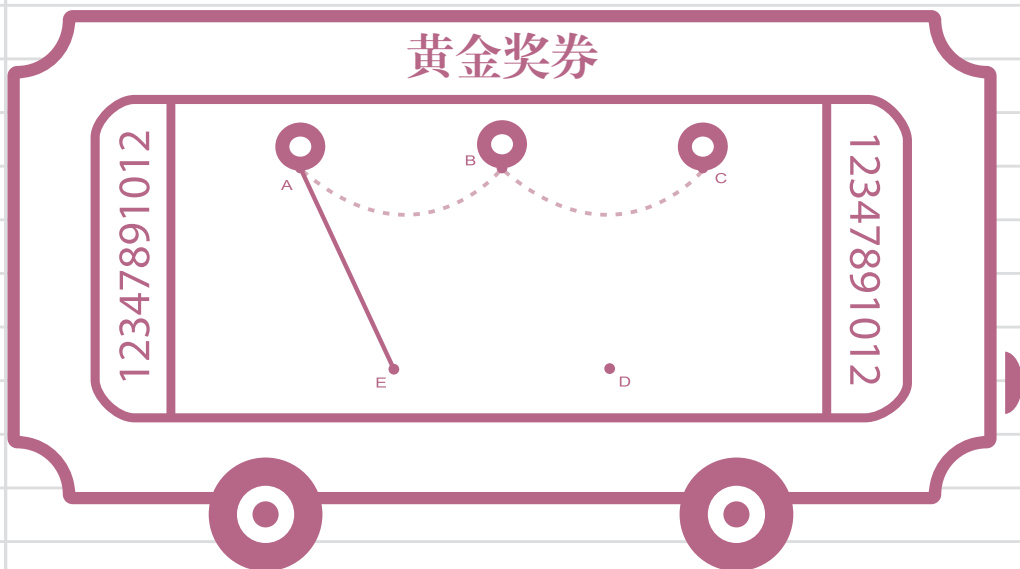
游戏券目标：-----

游戏奖品：-----



我是一个有礼貌的孩子

准备好乘坐 SMART 巴士了吗？根据字母的顺序，把各个点连接起来，获取你的皇冠。



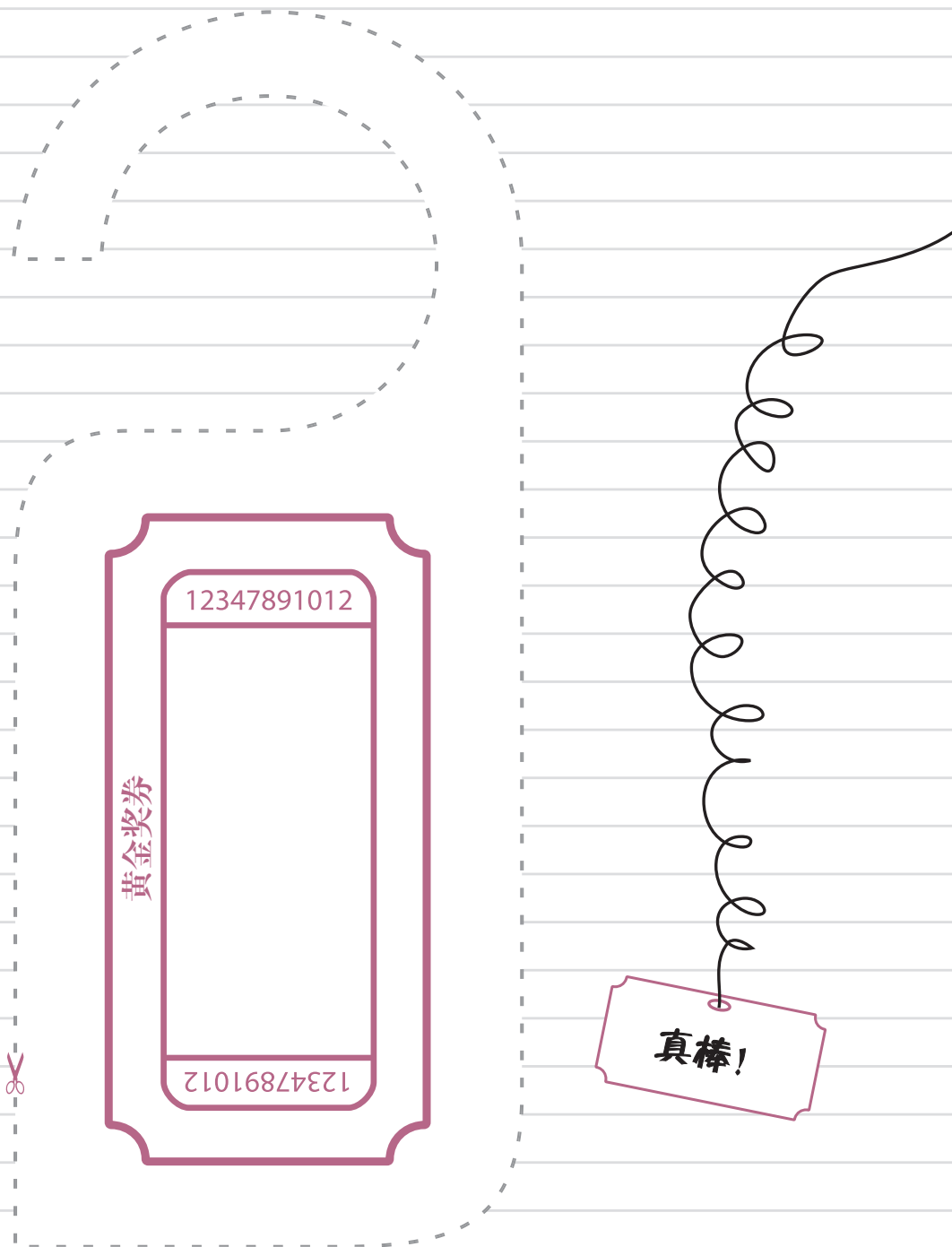
教练小贴士！

把自己当作孩子的私人礼仪教练，使用游戏书上的游戏和活动，帮助孩子养成良好的行为举止。鼓励孩子通过练习掌握这些重要的技能。

开始吧！

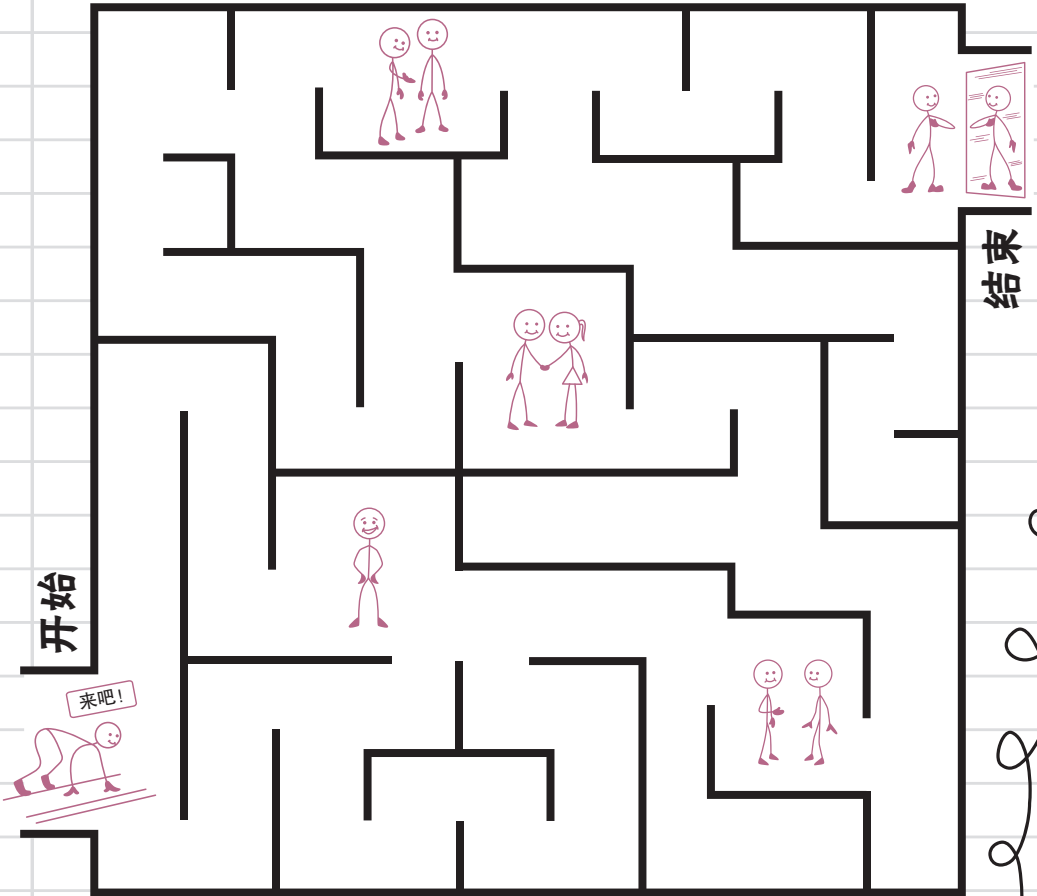
社交的黄金法则

对待他人的方式要像你希望别人对待自己的那样。请给黄金奖券涂色，并把它剪下来，挂在房间里，提醒自己。



第一印象

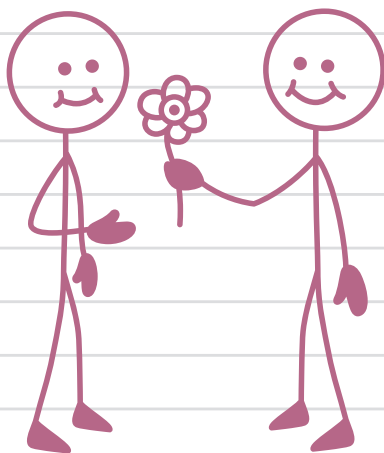
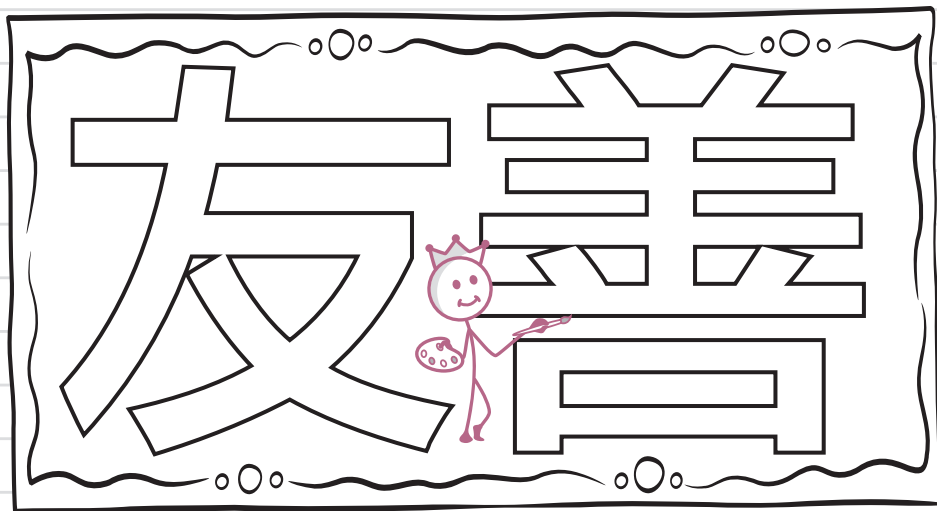
第一印象就是别人第一次见到你时对你的看法。你只有一次机会，所以要好好表现！找到自己的方式，给别人留下一个好印象。



继续保持!

对人要友善

请给这个关键词涂色，并时刻记得要对人友善。



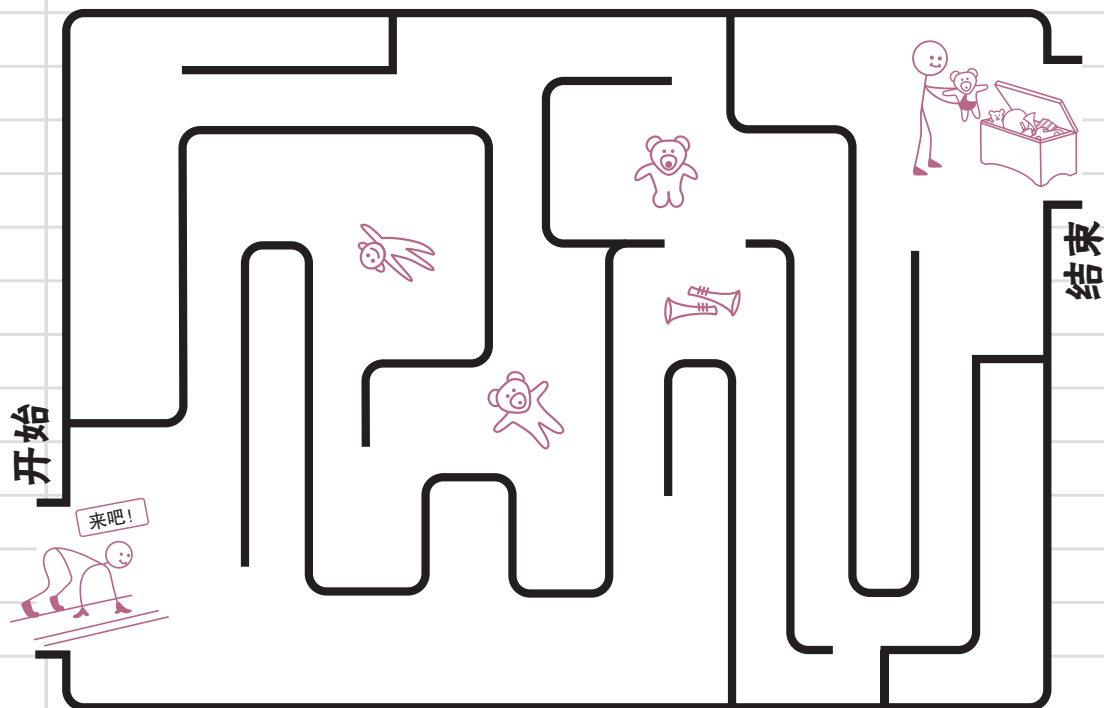
加油!

教练小贴士!

把书翻到第91页，玩一个助人为乐的游戏，用有趣的方法鼓励孩子变得善解人意。

打扫卫生比赛

要经常整理你的东西。准备好就开始吧！



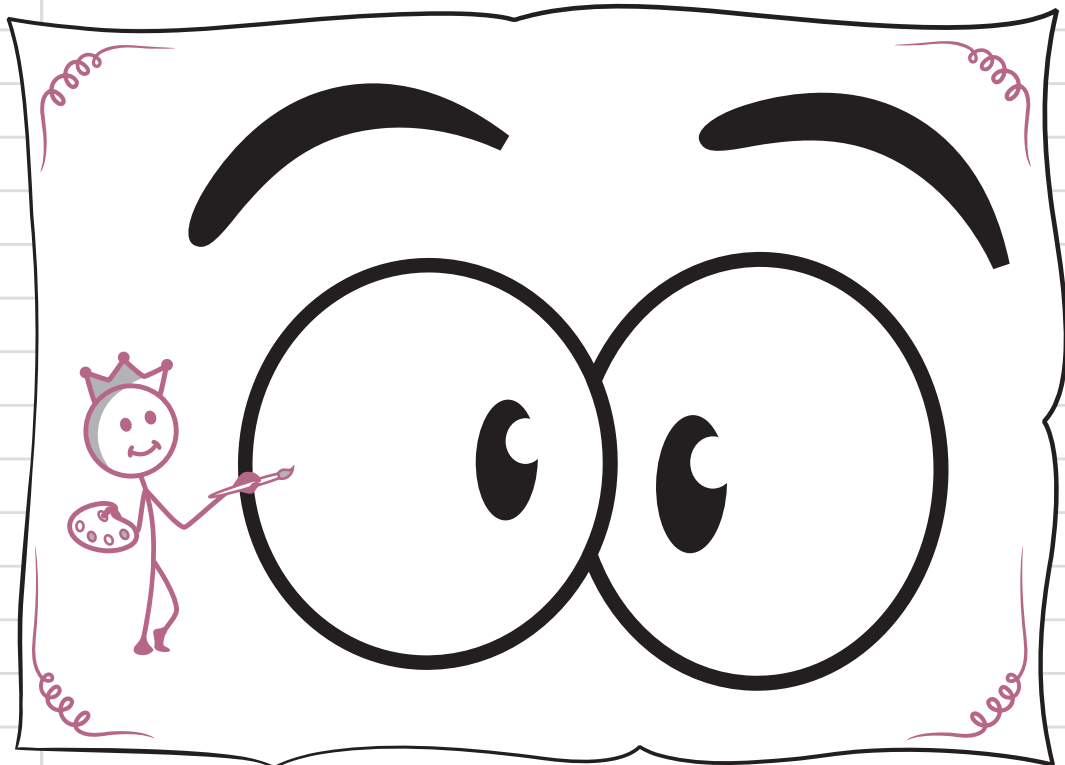
你做到了！

教练小贴士！

要让打扫卫生变得有趣些！
打开计时器，以敲钟或计时的方式，让孩子在规定时间内完成挑战任务。
预备，开始！

抬起头，让别人看到你的眼睛

在向别人问好的时候，你的眼睛要一直注视对方（即使感到有点儿害羞）。与别人进行眼神交流，表示你是友善和正直的。给这双大眼睛涂色，让它们看起来明亮又开心！



太棒了！

教练小贴士！

玩一个著名的“眼神对视挑战”游戏，练习眼神交流。你能把自己的孩子逗乐吗？一边给孩子讲故事，一边注视着他。看看谁讲的故事最有趣，能让对方笑场，直到目光移开。

和别人问好

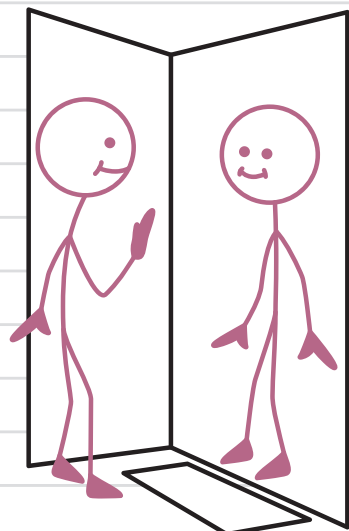


和别人问好的时候，要带上对方的名字，表示你很在乎。



你好，_____！
(朋友的名字)

你好，_____！
(你的名字)



你真棒！

伟大的握手

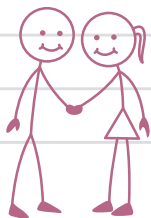
站直了，表现得有自信！朝前迈一步，伸出你的手，用力握一下。把你的手描摹在这里：



击掌！

多练习几遍：

1. 站直了，表现得有自信
2. 朝前迈一步
3. 伸出你的手
4. 用力握一下



教练小贴士！

通过练习，鼓励孩子与他人握手！向孩子展示有力的握手与松散无力的握手效果有什么不同。