

共享阳光 ● 留守儿童读本

一年级上册

邓验 赵林涛 主编



湖南教育出版社



本作品中文简体版权由湖南教育出版社所有。
未经许可，不得翻印。

图书在版编目（CIP）数据

共享阳光·留守儿童读本. 一年级. 上册 / 邓验等主编；赵林涛等编. — 长沙：湖南教育出版社，2016.7

ISBN 978-7-5539-3967-4

I. ①共… II. ①邓… ②赵… III. ①农村—青少年教育—中国 IV. ①G775

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第113197号

共享阳光·留守儿童读本 一年级上册

Gongxiang Yangguang Liushou Ertong Duben

邓 验 黄步高 主编
赵林涛 等编

本册主编：郑钰霖

责任编辑：黄善灵 黄永华

责任校对：胡 婷

装帧设计：辛 宇

出版发行：湖南教育出版社（长沙市韶山北路443号）

网 址：<http://www.hnepb.com>

电子邮箱：hnjycbs@sina.com

客 服：0731-85486979

经 销：湖南省新华书店

印 刷：湖南天闻印务有限公司

开 本：787×1092 1/16

印 张：4

字 数：100千字

版 次：2016年7月第1版第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5539-3967-4

定 价：10.00元

本书若有印刷、装订错误，可向承印厂调换



写给孩子们的话

亲爱的孩子们：

你们好！阳光温暖着大地，书籍滋润着心田，一本好书就像一个美好的世界，总能给人带来不同的心灵感悟，让我们在阅读他人的故事中受到启发。

《共享阳光·留守儿童读本》的故事发生在一个美丽的乡村，记录了四位主人公——杨阳、孟甜甜、高小飞和夏果从一年级到九年级经历的一系列成长故事。其中，既有成功后的喜悦，又有失败后的伤痛，但是乐观进取的他们不会因为一时的成功而骄傲自满，也不会因为暂时的失败而垂头丧气，他们懂得只有在战胜挫折中才会学得自强，只有在承担责任中才能学得自立。虽然同学间的摩擦会令他们懊恼，老师的批评会令他们伤心，但是孩子们总能虚心接受意见，改正自己的过错，与老师和同学及时地交流沟通。虽然也曾向往与父母日夜相伴，但是阔别之后的重逢更让他们懂得了这份

深沉的爱，懂得了小小年纪也可以承担起家庭的责任，懂得了唯有自己的进步才能对得起父母的辛勤付出。

《共享阳光·留守儿童读本》从一年级至九年级按学期编写，共18册。每册包括6课，每课课文根据留守儿童身心发展特点和农村地域特色来编写，这些课文涉及身心健康、安全教育、沟通交往、知识学习、法律常识、行为习惯、科普知识、民间艺术、道德修养、传统文化等诸多方面。同时，每课设置智慧小向导、知识小当家、生活小镜子、实践小能手等探究活动，这些探究活动紧紧围绕课文来展开。其中，智慧小向导是阅读课文之后得出的一些启示，是课文的点睛之笔；知识小当家选取与课文高度相关的历史故事、名人故事、应急措施等补充课文内容，拓展读者的知识面；生活小镜子帮助读者结合所学知识检测反思自身行为，并附有检测结果给以指导；实践小能手根据课文内容布置任务，让读者定时完成，提高读者的动手操作能力。考虑到读者的年龄，在初中阶段的探究活动设置上去掉“小”字，即智慧向导、知识当家、生活镜子、实践能手等板块。希望孩子们能够在阅读课文、得出启发、拓展知识、自我反思、实践操作中树立正确的观念，提高思想认识和实践能力，健康、快乐、幸福地成长。

通过阅读杨阳、孟甜甜、高小飞和夏果的故事，你是否会受到感染，下定决心去实践呢？现在，让我们一起走进他们的世界吧！



目录

Contents

- ★ 第1课 kāi xué dì yī tiān
开学第一天 / 1
- ★ 第2课 jǐn jǐn lā zhù wǒ de shǒu
紧紧拉住我的手 / 11
- ★ 第3课 zuò gè dǒng lǐ mào de hǎo hái zi
做个懂礼貌的好孩子 / 20
- ★ 第4课 wǒ ài dú shū
我爱读书 / 30
- ★ 第5课 jiā mén qián de xiǎo huā
家门前的花儿 / 39
- ★ 第6课 zuò gè zūn shǒu shí jiān de hǎo xué shēng
做个遵守时间的好学生 / 49



第1课 开学第一天

qīn ài de xiǎopéngyǒu cóng jīn tiān qǐ nǐ jiù shì yì míng xiǎo xué
亲爱的小朋友，从今天起，你就是一名小学
shēng la nǐ de rù xué dì yī tiānguò de kāixīnma ràng wǒ men yì qǐ lái
生啦。你的入学第一天过得开心吗？让我们一起来
kàn kàn yáng yáng kuài lè de zhè yì tiān ba
看看杨阳快乐的这一天吧！





kāi xué dì yī tiān

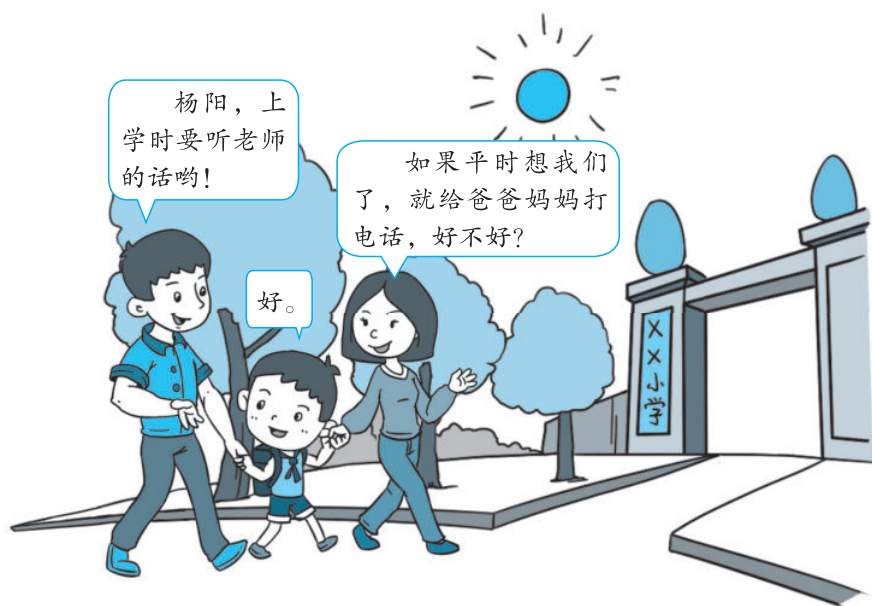
开学第一天

qīngchén niǎo er tiào zài zhī tóu chàng gē hǎo xiàng zài duì dà jiā shuō nǐ hǎo nǐ
清 晨， 鸟 儿 跳 在 枝 头 唱 歌， 好 像 在 对 大 家 说：“你 好， 你
hǎo jīn tiān xiǎo péng yǒu men yào qù shàng xué la yáng yáng xīng fèn jí le tā bēi shàng le
好。” 今 天， 小 朋 友 们 要 去 上 学 啦， 杨 阳 兴 奋 极 了， 他 背 上 了
xīn shū bāo hé bà ba mā ma yì qǐ qù xué xiào bào dào
新 书 包， 和 爸 爸 妈 妈 一 起 去 学 校 报 到。

bà ba qiān zhe tā de xiǎo shǒu shuō yáng yáng shàng xué shí yào tīng lǎo shī de huà yō
爸 爸 牵 着 他 的 小 手 说：“杨 阳， 上 学 时 要 听 老 师 的 话 哟！”

yáng yáng rèn zhēn de diǎn le diǎn tóu shuō hǎo
杨 阳 认 真 地 点 了 点 头， 说：“好。”





杨阳，上学时要听老师的话哟！

如果平时想我们了，就给爸爸妈妈打电话，好不好？

好。

māmashuō rú guǒ píng shí xiǎng wǒ men le jiù gěi bà ba mā ma dǎ diàn huà hǎo bù
妈妈说：“如果平时想我们了，就给爸爸妈妈打电话，好不

hǎo shuō
好？”说

zhe qīng róu de
着，轻柔地

mō zhe yáng yáng de
摸着杨阳的

tóu
头。

tā de lèi shuǐ
他的泪水

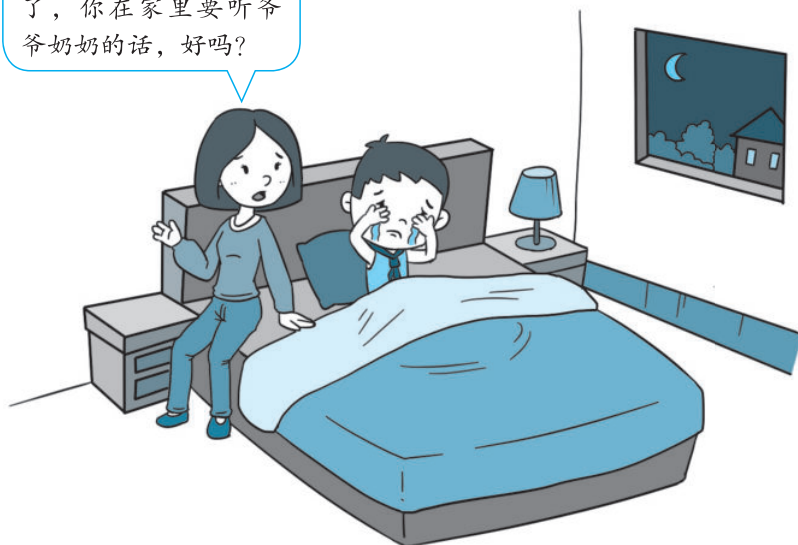
zài yǎn kuàng zhōng
在眼眶中

dǎ zhuàn zhuàn
打转转，

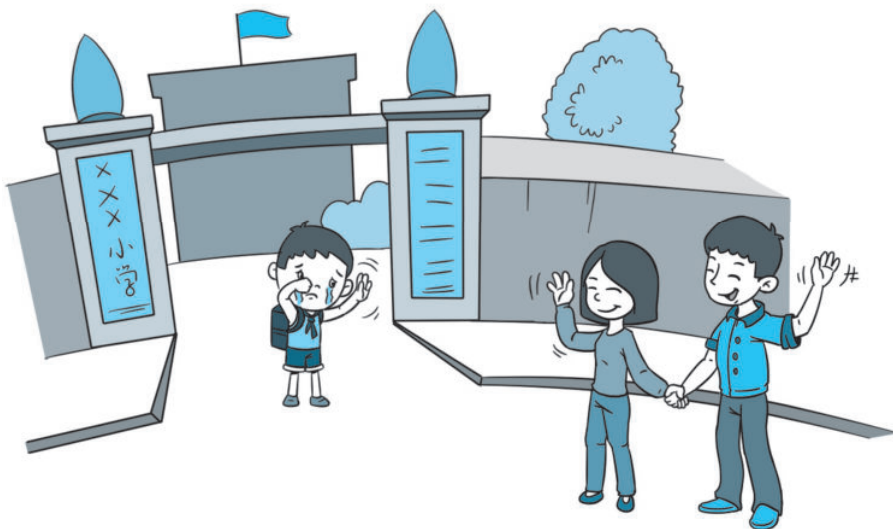
huí xiǎng qī zuó tiān
回想起昨天

wǎn shàng mā ma
晚上，妈妈

爸爸妈妈以后要去很远的地方打工了，你在家要听爷爷奶奶的话，好吗？



zuò zài yáng yáng de xiǎo chuáng qián duì tā shuō de huà nán guò de liú xià le yǎn lèi
坐在杨阳的小床前，对他说的话，难过地流下了眼泪。



dào

到

xiào mén

校门

kǒu de shí

口的时

hou yào

候，要

hé bà ba

和爸爸

mā ma fēn

妈妈分

kāi le

开了。

yáng yáng

杨阳

hěn shě bu de dàn tā huí guò tóu jiān qiáng de xiàng tā men huī huī shǒu wēi xiào zhe zì jǐ zǒu jìn
很舍不得，但他回过头，坚强地向他们挥挥手，微笑着自己走进

le xiào yuán

了校园。

zǒu jìn kuān chang de xiào yuán lǐ lǐ miàn hǎo duō xiǎo péng
走进宽敞的校园里，里面好多小朋

友呀。杨阳看到有一栋

yǒu ya yáng yáng kàn dào yǒu yí dòng
大大的房子，上

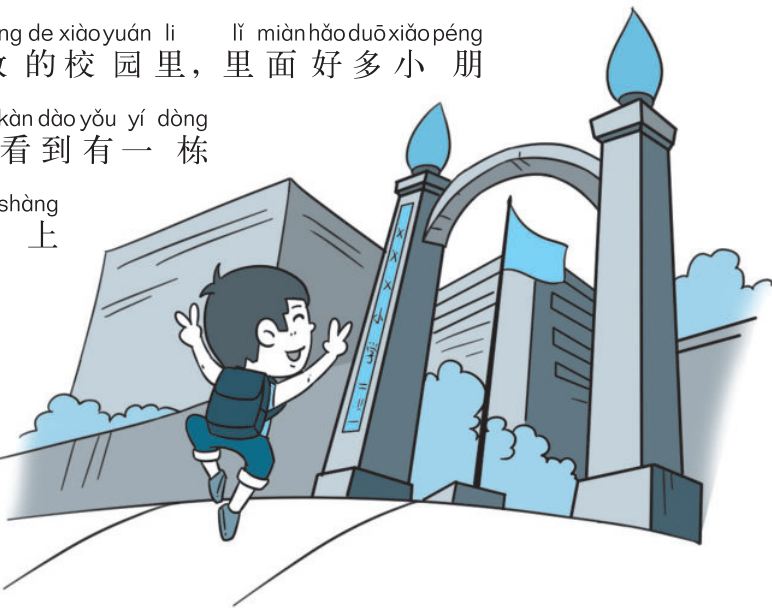
dà dà de fáng zi shàng
面有很多

miàn yǒu hěn duō
明亮的小

míng liàng de xiǎo
窗户，真

chuāng hu zhēn
漂亮啊！它的

piào liang a tā de
漂亮啊！它的





这真好，
以后我们可以
一起上学啦！

杨阳，你也
在这个班呀。



zhèngqiánfāng yí miàn wǔ
正 前方，一面五

xīng hóng qí zài yíng zhe fēng
星 红旗在迎着风

hū hū de piāo xiàng shì zài
呼呼地飘，像是在

xiào hā hā de huān yíng xiǎo
笑哈哈地欢迎小

péng yǒu men lái. yáng yáng
朋友们来。杨阳

duì yí qiè dōu hào qí jí le,
对一切都好奇极了，

gāng cái de fán nǎo yí xià zi
刚才的烦恼一下子

pǎo méi yǐng la
跑没影啦！

lái dào jiào shì lǐ yáng yáng kàn zhōu wéi yí gè rén yě bú rèn shi kāi shǐ hái gǎn dào yǒu xiē
来到教室里，杨阳看周围一个人也不认识，开始还感到有些

bù ān hū rán yǒu rén pāi le pāi tā de jiān bǎng huí tóu yí kàn hā shì tā de lín jū gāo xiǎo fēi
不安。忽然有人拍了拍他的肩膀，回头一看，哈！是他的邻居高小飞

ya liǎng rén kāi xīn de
呀。两人开心地

liáo qǐ tiān gē gē de
聊起天，咯咯地

xiào zhe
笑着。

kuài shàng kè le
快上课了，

dà jiā zhǎo dào zì jǐ
大家找到自己

de zuò wèi duān duān
的座位，端端

zhèng zhèng de zuò xià
正正地坐下。

dīng líng líng dīng
“丁零零，丁

要好好学习，
天天向上哟！



líng líng shàng kè líng shēng xiǎng qǐ lái le zhǐ jiàn lǎo shī ná zhe shū běn jìn rù jiào shì lì
零零……”上课铃声响起来了，只见老师拿着书本进入教室里，
qīn qiè de duì dà jiā shuō tóng xué men cóng jīn tiān qǐ nǐ men jiù shì yì míng xiǎo xué shēng
亲切地对大家说：“同学们，从今天起，你们就是一名小学生
le yào hǎo hǎo xué xí tiān tiān xiàng shàng yào lǎo shī shuō wán bān lì xiǎng qǐ le tóng xué
了。要好好学习，天天向上哟！”老师说完，班里响起了同学
men rè liè de zhǎng shēng dà jiā dōu hěn xǐ huān zhè wèi lǎo shī tā de xiào róng xiàng yáng guāng yí
们热烈的掌声。大家都很喜欢这位老师，她的笑容像阳光一
yàng zhào dào měi gè rén xīn lǐ nuǎn yáng yáng de
样，照到每个人心里，暖洋洋的。

yè wǎn yáng yáng zài yuàn zi lì chéng liáng tā xiàng yé ye nǎi nai shuō zhe zhè kuài lè de yí
夜晚，杨阳在院子里乘凉。他向爷爷奶奶说着这快乐的一



tiān dōu fā shēng le
天都发生了

shén me tiān shàng
什么，天上

de xīng xīng yì shǎn
的星星一闪

yì shǎn zài zhǎ yǎn
一闪在眨眼

jīng shì bú shì yě
睛，是不是也

zài hào qí de tīng yáng
在好奇地听杨

yáng jiǎng gù shì ne
阳讲故事呢？



zhì huì xiǎo xiàng dǎo
智慧小向导

yáng yáng de xiǎo xué shēng huó cóng cǐ kāi shǐ le xiǎo péng yǒu men kě yǐ xiàng yáng
杨阳的小学生活从此开始了，小朋友们可以向杨



yáng xué xī yo yǒng gǎn de hé
阳 学习哟。勇敢地和

bà ba mā ma gào bié tàn sù xué
爸爸妈妈告别，探索学

xí de lè qù kuài lè de hé xiǎo
习的乐趣，快乐地和 小

huǒ bàn zuò yóu xì ràng wǒ men
伙伴做游戏。让我们

yì qǐ chū fā ba
一起出发吧！



zhī shì xiǎo dāng jiā 知识小当家

wáng lǎo shī zài kè
王 老师在课

táng shàng jiāo le dà jiā
堂 上教了大家

yì shǒu ér gē bāng zhù
一首儿歌，帮助

dà jiā yǎng chéng liáng hǎo
大家养成良好

de xué xí xí guàn xiǎo
的学习习惯，小

péng yǒu men wǒ men
朋友们，我们

yì qǐ lái xué xué ba
一起来学学吧！



xué xí xí guàn gē 学习习惯歌

kè táng shàng miàn yào tīng jiǎng
课堂上 面要听讲，

bú shuì jiào yě bù dǎ nào
不睡觉也不打闹。

huí dá wèn tí xiān jǔ shǒu
回答问题先举手，

jiàn dào lǎo shī jiù wèn hǎo
见到老师就问好。



shēng huó xiǎo jìng zi
生活小镜子

dà jiā hù xiāng bǐ yì bǐ zhēng zuò hǎo bǎng yàng nà xiān lái dāng xiǎo yī shēng ba
大家互相比一比，争做好榜样。那先来当“小医生”吧，
kàn kàn xià miàn de zhè xiē xiǎo péng yǒu zuò de duì ma
看看下面的这些小朋友做得对吗？

gāo xiǎo fēi shàng kè zǒng chí dào
1. 高小飞上课总迟到。



mèng tián tián xiě zuò yè hěn rèn zhēn
2. 孟甜甜写作业很认真。



yángyángshàngkèzhuānxīntīngjiǎng
3. 杨阳上课专心听讲。



lèlèyǔxiǎohuǒbànwán
4. 乐乐与小伙伴玩

shuǎshíyòudǎyòunào
耍时又打又闹。



zhěnduànjiéguǒ
诊断结果：

cuòwù
1. 错误 (sad face)

zhèngquè
2. 正确 (happy face)

zhèngquè
3. 正确 (happy face)

cuòwù
4. 错误 (sad face)

xiǎopéngyǒu nǐ dá duì le ma yào yǎng chéng zhèng què de xué xí xí guàn yì qǐ bǐ yì
小朋友，你答对了吗？要养成正确的学习习惯，一起比一

bǐ zhēng zuò yì míng dǒng jì lǜ de hǎo xué shēng yō
比，争做一名懂纪律的好学生哟！



shí jiàn xiǎo néng shǒu

实践小能手

yòng bái zhǐ zhì zuò yì zhāng zì jǐ de kè chéng biǎo tú shàng duō cǎi de yán sè zhè
用白纸制作一张自己的课程表，涂上多彩的颜色。这

yàng jiù biàn chéng yì zhāng piào liang de kè chéng biǎo la zěn me yàng yì qǐ dòng shǒu
样就变成一张漂亮的课程表啦！怎么样？一起动手

ba
吧。

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
下午					

第 2 课 紧紧拉住我的手

qīn ài de xiǎopéngyǒu nǐ xǐ bù xǐ huān hé jiā rén yì qǐ chū qù wán
亲爱的小朋友，你喜不喜欢和家人一起出去玩
ne zài yí gè zhōumò xiǎo gū niang mèng tián tián hè yé ye yì qǐ dào xiàn
呢？在一个周末，小姑娘孟甜甜和爷爷一起到县
chéng lǐ qù gǎn jí bú liào què fā shēng le yí jiàn lìng rén hěn hòu pà de shì
城里去赶集，不料却发生了一件令人很后怕的事
qing zuì hòu mèng tián tián zài yé ye de jiào dǎo xià yì shí dào le zì jǐ
情。最后，孟甜甜在爷爷的教导下，意识到了自己
de cuò wù jiū jìng shì shén me shì ne ràng wǒ men kuài lái kàn kan ba
的错误。究竟是怎么回事呢？让我们快来看看吧！





jǐn jǐn lā zhù wǒ de shǒu

紧紧拉住我的手

zhè ge zhōumò mèngtiántiánkāixīn jí le yīnwèiyé ye yàodàizhe tā qù gǎn jí mèngtián
这个周末，孟甜甜开心极了。因为爷爷要带着她去赶集。孟甜

tián yǐ qián jiù tīngbānshang de xiǎohuǒbànshuō qǐ guo gǎn jí kě hǎowán la màishénme de dōu
甜以前就听班上的小伙伴说起过，赶集可好玩啦，卖什么的都

yǒu rén yòu duō yòu rè nao mèngtiántián yǐ jīngděng bu jí la
有，人又多又热闹，孟甜甜已经等不及啦！

dì èr tiān yé sūn liǎ yí dà zǎo jiù chū fā lái dào le zhèn shàng
第二天，爷孙俩一大早就出发来到了镇上。

wā hǎoduōdōng xi ya tiántiánjīngtàn zhe yé ye zánmen kuài qù kànkān zhè
“哇，好多东西呀！”甜甜惊叹着，“爷爷，咱们快去看看这

ge shuōzhe jiù lā zhe
个……”说着就拉着

yé ye de shǒuwǎng lǐ zǒu yé ye kàn zhe
爷爷的手往里走。爷爷看着

tián tián xiàng xiǎo niǎo
甜甜像小鸟

yí yàng bèng bèng tiào tiào xiào
一样蹦蹦跳跳，笑

hē hē de
呵呵地

