

国网宁夏电力有限公司
银川供电公司 编



——
传承家风家训——
的故事

讲述我们的时代、企业、家庭，还有我们自己……



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社

《家的故事》编委会

总策划：张小牧 赵 强

主 编：闫 肃

策 划：黄 诚

执行编辑：康进刚

编 委：潘艳峰 张 磊 侯春生 罗 青 保 瑞

李杰鹏 吕 锋 薛 峰 李先明 马春霞

李 冰 李 翔 马 丽 赵 峰 李 扬

田满潮 杜凯伦 韩 璐 王 伟 阚 敬

张红梅 李珊珊 李鹏远 郭 佳 蒙 慧

李 娜 杨学海 倪 远 崔 悦 李 霞

楼 佳 朱 茜

国网宁夏电力有限公司
银川供电公司 编

家

家事的

的故事

— 传承家风家训 —



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

图书在版编目(CIP)数据

家的故事 / 国网宁夏电力有限公司银川供电公司
编. —银川: 宁夏人民出版社, 2018. 11
ISBN 978-7-227-06971-3

I. ①家… II. ①国… III. ①家庭 - 文集 IV.
①C913.11-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 251552 号

家的故事

国网宁夏电力有限公司银川供电公司 编

责任编辑 杨海军

责任校对 陈 晨

封面设计 瑞联智诺

责任印制 肖 艳



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社

出版发行

地 址 银川市北京东路 139 号出版大厦 (750001)

网 址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子信箱 nxrmcbs@yrpubm.com

邮购电话 0951-5052104 5052106

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏凤鸣彩印广告有限公司

印刷委托书号 (宁)0011559

开 本 787 mm×1092 mm 1/16

印 张 15.25 字 数 120 千字

版 次 2018 年 11 月第 1 版

印 次 2018 年 11 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-227-06971-3

定 价 48.00 元

版权所有 侵权必究

序言

树立家国情怀 领航事业发展

家是现代社会的基石和永续发展的存在，是每个人成长的摇篮和幸福生活的归宿；家风是一个家庭的精神内核，如树之根系，水之源头，虽经千回百转，却颠扑不破。从儿时的家教家规到成年后的家风家训，在不断的熏染和教育中，形成了一个人的价值认知和价值底线。每个人的言行举止和性格气质，无不折射出时代和家庭的影响及熏陶。

中华民族历来重视家风、家教，将崇廉尚洁作为治家的重要内容。被列为“四书”之首的《大学》有“心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平”说，《孟子》有“天下之本在国，国之本在家，家之本在身”说。在古人看来，家

国天下，家是国的基础，国是家的延伸。诸葛亮的《诫子书》、颜之推的《颜氏家训》、包拯的三十七字家规，都把家风作为传承道德文化的重要途径。这些伟大的思想、古朴的家庭文化，在岁月的淘洗中愈发深邃醇厚，滋养着时代正气，培育着传统美德。

习近平总书记多次强调要重视家风家教，“不论时代发生多大变化，不论生活格局发生多大变化，我们都要重视家庭建设，注重家庭、注重家教、注重家风”。总书记在党的十九大报告中指出，要坚定文化自信，推动社会主义文化繁荣兴盛。文化自信是一个国家、一个民族发展中最基本、最深沉、最持久的力量，要在传统文化中寻找“精气神”，挺起文化自信的“精神脊梁”，增强文化自信的底气。家风建设是新时期弘扬中华优秀传统文化的重要发力点，继承和坚守长期实践中形成的美德，努力传承优秀家训家规文化，既是加强家庭教育的重要内容，也是实现民族复兴伟大中国梦的重要保证。

从1973年银川供电局建局至今，40多年来，一代代银川供电人将深植于内心的良好家风转化为干事业、谋发展的工作动力，奋力谱写推动公司高质量发展的华章，完成了一个又一个艰巨任务，解决了一个又一个发展难题，攀越了一个又一个高峰。在绵延不绝的传承中，家风成为我们银川供电人砥砺奋进、干事创业源源不绝的精神动力。为深入贯彻党的十九大精神，全面落实国家电网公司党建“旗帜领航·三年登高”计划，银川供电公司党委、纪委组织开展“传家训、写家书、立家规”系列活动，目的就是以家风建设为载体，实现家风保廉、家风促廉，为公司提高发展质效，营造“干事、干净”的廉洁文化氛围。掩卷沉思，我们深深被广大干部员工饱含质朴、真情、善良、奉献精神的家风所感动，书中一个个充满温情的家风故事，令人感慨不已。

党的十九大描绘了实现“两个一百年”奋斗目标的宏伟蓝图，吹响了新时代决胜全面建成小康社会的冲锋号，开启了全面建设社会主义现代化强国的新征

程。银川供电公司连续在银川市行风评议中蝉联第一，2018年又喜获“全国文明单位”、自治区五一劳动奖状，新时代正当奋发有为，新征程更须砥砺前行，有这么好的企业，有这么好的干部员工，有这么深厚的文化积养，我们坚信银川供电公司的明天一定更加美好！

国网宁夏电力有限公司银川供电公司党委

2018年11月

目录

家 风 篇

- 我的爹娘 我的家 康进刚//003
- 陪伴是最长情的表白 马彩虹//007
- 家乡的泡桐树开花了 田满潮//011
- 忆 别 离 卢佳瑶//013
- 爸爸,来世我还要做你的女儿 张 鑫//015
- 传家风家训 铸敬业情怀 李 扬//018
- 孩子你是我的最爱 朱 茜//022
- 家和万事兴 杨 明//024
- 仰视我的父亲 雷宏波//027
- 一个传承爱的地方 魏 云//030
- 用爱谱写真情 王 苹//034
- 感恩父母 解 宇//036
- 从小处着眼 从点滴做起 树良好家风 杜凯伦//038
- 如春风般培育我的她 徐 航//040

家风故事	高 放//043
不成文的家风	袁 昊//045
非学无以明志 非学无以广才	赵志钰//047
好家风薪火相传	李佳美//049
做人要有诚信 做事要善始善终	周星明//051
影响孩子一生的教育	魏宁霞//053
家风的传承	陈 静//055
以诚为本 孝顺和谐	郭永峰//057
良好家风伴我成长	何 军//059
父亲的教诲	李福平//061
与父亲一起爬山	滕岳桓//063
良好家风铸就“三观”基石	王启鹏//065
家风家训 成就美德	李 臻//067
家 风	周凯昕//069
家规家训家风伴我成长	王 军//071
做人如水 做事如山	马 媛//073
润物细无声	陈 燕//075
我的家风故事	王 澹//077
他们也是第一次为人父母啊	吴怡宏//079
传承的爱	于继林//081
我的家风家训	张 颖//083
知足常乐 教我道理	张红雁//085

做人要有责任 做事要有始有终 应 东//087

家 书 篇

孩子,希望你在平淡中实现你的精彩 潘艳峰//091

致陪伴我成长的父母 吕 卓//093

爸妈,我用一生来孝敬你们 吴 刚//096

妈妈,您是我学习的榜样 尚苗苗//098

孩子,爸妈为你骄傲 张 锐//103

爸妈,儿子永远不忘你们的恩情 孔德全//106

给爱人的一封信 李铁军//108

孩子,让我们共同成长 汪海英//110

写给即将入园的儿子 常盛楠//112

家庭平安是最大的心愿 王心怡//114

我独立了,您可以歇歇了 李振宁//116

愿你做个小小太阳 唐怡雯//118

孩子,祝你平安幸福 李 翔//121

学会勤俭 幸福陪伴 刘振华//123

写给未来的一封信 吴小刚//125

给丈夫的一封信 李云霞//127

给爸爸的一封信 张 俊//129

一封“老”家书 任 华//131

- 盼你长大 也怕你长大 董 捷//133
- 你是我和儿子的骄傲 赵素红//135
- 做一个善良的人 江 华//137
- 孩子,珍惜共聚的时光 田江斌//139
- 你的笑容是我幸福的源泉 宋岩龙//141
- 我会努力工作,认真生活 王萌萌//144
- 天乐,姥爷爱你 郭瑞岐//146
- 写给女儿的一封信 冯 蕾//148
- 妈妈,我爱您 来娜伊//150
- 妈妈,我会做一个优秀的人 纪 倩//151
- 感谢你们养育了我 梅 华//153
- 给妹妹的一封信 乔青青//155
- 希望你健康快乐成长 魏晓东//157
- 写给儿子的一封信 杨熠鑫//159
- 宝贝,我想对你说 李军宏//161
- 给丫头的一封信 田 玮//163
- 写给宜禾的一封信 马春霞//164
- 写在母亲节的一封信 张宜禾//166
- 您教给我的我学到了 徐 航//168
- 送给妈妈的母亲节礼物 茹子因//170
- 陪你健康快乐成长 席晓静//172
- 您的爱比泰山还重 宋 薇//174

写给儿子的一封信	王志誉//176
写给儿子的一封信	敖园明//178
写给儿子的一封信	薛少华//181
写给父母亲的家书	李静龙//183
写在中考之前	李海勃//185
写给女儿的信	王 剑//187
写给女儿的信	张 灏//189
写给父母的一封信	杨玉豪//191
愿你慢慢长大	邱 伟//193
一封寄不出去的家书	岳上茵//195
给父母的一封信	张 宏//197
致父母的一封信	陈晓双//199
家 信	贺兴安//201
写给女儿的一封信	吕 峰//203
写给女儿的信	王 泉//205

家 规 篇

家 规	卢 璟//209
家 规	黄 诚//210
家 规	白 钰//211
家 规	赵 峰//212

家 规	杨 震//213
我的家规	李 虎//215
我的家风、家训	封利明//217
家规家训	杨熠鑫//218
家 规	李军宏//220
家 规	李 翔//221
家 规	张 弛//222
家规家训	何 军//223
家 训	孔德全//224
家规家训	李海勃//225
家训家规	王瑞祥//226
陈氏家训家规	陈智郁//227
晒晒我的家规 讲讲我家的故事	胡权政//229
家规家训	詹国红//230

01

家风篇

有首歌唱道：“如果没有你，我将会是在哪里……”，伴随祖国的繁荣富强，国网宁夏电力的发展，银川供电公司越来越好了，我们家的生活也越来越好了。党的十九大报告提出，新时代要有新气象，更要有新作为，踏着这股春风，愿我的家、我的单位在新时代发展的更加美好。

我的爹娘 我的家

康进刚

当年,娘是怀着极大的勇气嫁到康家的。那时家里生活条件不好,爹是家里的老大,上面有爷和太爷,下面还有6个弟弟妹妹,一大家子十几口人,生活过得艰苦。作为大哥大嫂,爹娘承担起照顾这一家子老小的责任,赡养老的,照顾小的,还要兼顾家里的农活,上上下下、里里外外都靠他俩操持,但他们把一切都打理得井井有条,小的养大成家,老的养老送终,村里人没有不竖大拇指的。爹娘虽然文化水平不高,生活在农村,但是却从没有耽误一个孩子上学。我们兄弟5个没有一个辍学的,这在当时的农村是一件了不起的事情。

爹娘家教严格,完全继承了“棍棒底下出孝子”的传统,笞帚疙瘩和巴掌就是家法。尤其是爹,最看不上的就是见人不打招呼、走路摇头晃脑、做事虚头巴脑,但凡有这样的表现,轻的骂一顿,重的就是一脚,不分场合,

不分年龄,更别说调皮捣蛋干坏事了,那绝对跑不了一顿吊打。所以我们都怕爹,尤其是我,老远见到爹,能躲就躲,能跑就跑,实在跑不了躲不掉了,就看着他的眼睛,侧着身往前蹭,直到他不看我,撒腿就跑。现在想想家里5个儿子不管得严点,还真不知道会出什么乱子。正是爹娘对我们兄弟的严格管教,使我们兄弟对人客客气气、做事踏踏实实、做人堂堂正正,5人口碑都不错。

说爹严厉,其实他最辛苦。上世纪60年代,爹来到宁夏,在银川水电局(银川供电局的前身)当了一名学徒工。爹能吃苦,学东西快,对人实诚又热心,师傅愿意教他手艺,慢慢他就成了车间的技术骨干,从学徒转成了正式工,工资从18块钱涨到30块钱。爹每月按时将工资的2/3寄回家里,无论在外多么辛苦,寄钱从来没有间断过。

我家兄弟多,最大的特点就是—一个带一个,大的带小的,小的学大的,兄弟们都—很团结。因为从小就是这样过来的,每个人都把家—看成—一个整体,每个人都为这个家努力着、奉献着。哥哥们从小就承担起照顾家的责任。在农村的时候,掰玉米、摘棉花……大人干啥他们干啥。家里大人不在的时候,哥哥们还要负责做饭。听长辈们说,那时候哥哥们做饭分工很明确,老大指挥,老三添柴,老四拉风匣,老二站在灶台上炒菜,就—是—道风景。

穷人的孩子早当家,因为共同经历过苦难,也源于爹娘的严格管教,我们兄弟5人都—很孝顺。1990年前后,娘得了重病,卧床不起,我们兄弟每天轮流守在娘身边,喂药喂饭,晚上坚持给娘按摩腿,悉心照顾。为了让娘晚上睡个安稳觉,也想在娘身边待着,兄弟们轮流照顾,—直—持续了5年,直到娘离开了我们。后来爹也病了,行动不便,我们兄弟隔三岔五开着车带爹到户外透透气,把能吃到的好吃的都给爹带回来,每天晚上睡在爹—边—护理照顾,跟爹说说话。爹最开心的事情就是5个儿子齐刷刷地围在