

江南程氏

针灸

经验集

陈章妹 张琪 张建明◎主编



上海交通大学出版社
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS



内容提要

本书由以国家级名老中医、江南程氏第四代传人——程子俊为代表的江南程氏针灸的学术思想、论文著作和医案讲义,经整理、精选、汇编而成。分为历史沿革篇、学术经验篇以及针道杂谈篇三个篇章,其中历史沿革篇主要介绍了程氏针灸从清代到近现代五代传承、薪火不熄的历史演变;学术经验篇主要介绍了程氏针灸祖传穴位、施针手法、家传对穴等,以及理、法、方、穴之独到经验;针道杂谈篇包含了程子俊教授的针灸讲义、对针灸经典医籍的体会及校释。

本书适合有志于中医针灸学理论继承和创新的中医学爱好者阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

江南程氏针灸经验集 / 陈章妹,张琪,张建明主编.

—上海:上海交通大学出版社,2018

ISBN 978-7-313-19128-1

I. ①江… II. ①陈… ②张… ③张… III. ①针灸
疗法—临床应用—经验—中国—现代 IV. ①R246

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018) 第 050573 号

江南程氏针灸经验集

主 编: 陈章妹 张 琪 张建明

出版发行: 上海交通大学出版社 地 址: 上海市番禺路 951 号

邮政编码: 200030 电 话: 021-64071208

出 版 人: 谈 毅

印 刷: 江苏苏中印刷有限公司 经 销: 全国新华书店

开 本: 880mm×1230mm 1/32 印 张: 6.875

字 数: 153 千字 插 页: 4

版 次: 2018 年 5 月第 1 版 印 次: 2018 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-313-19128-1/R

定 价: 42.00 元

版权所有 侵权必究

告 读 者: 如发现本书有印装质量问题请与印刷厂质量科联系

联系电话: 0523-64841646



编委会名单

主 编

陈章妹 张 琪 张建明

副主编

奚向东 吴志涛 朱 俊 吴辛甜

周凌云 张 倩 邓江山 夏 俊



国家级名老中医程子俊教授。



工作中的程老。



程老与弟子会诊授课，左起奚向东、陈章妹、程子俊、张建明。



程老与众弟子会诊授课。

前 言

国家级名老中医，江南程氏针灸流派第四代传人，南京中医药大学教授、博士生导师，江苏省医师终身荣誉奖获得者，针灸大师程子俊教授于2014年5月25日凌晨1时25分因病医治无效，驾鹤仙逝，享年93岁。整理程老的遗物，翻阅程老生前所赠吾辈之书籍，脑海里浮现着程老微笑问诊、躬身针灸的模样，耳边响起的是程老的叮咛：“要成为一名真正合格的中医医师，就要耐得住寂寞，坚持不懈地学习。”

一、中医世家，修身治学

程子俊，男，1921年出生于常州中医针灸世家，其祖父程金和、父亲程培莲是常州市著名的针灸医家，他们妙手回春的医术和悬壶济世的品德誉满乡里，也使程子俊自幼时即立志学医。

程子俊16岁从县立常州中医学校毕业，正值日本全面侵略中国之战争爆发，面对危难的国家、缺医少药的民众，程老更加坚定了学医之路。在父亲程培莲的亲自传授下，系统学习了中医针灸技术及理论，熟读和背诵《黄帝内经》《难经》《伤寒论》《金匱要略》《针灸甲乙经》《针灸大成》《针灸逢源》等大量中医经典著作，遇到疑难问题，必穷其理。通过父亲5年的培养，程老的针灸技术得到了拓展。

1956年，程老拜时任中国科学院院士、中华医学会副会

长、著名针灸学家承淡安为师。在恩师的悉心培养和传授下，程老得其真谛，刻苦钻研，逐步形成了自己的特色。“文化大革命”期间，程老下放至溧水县方便公社医院，他以小小银针继续为百姓服务，赢得了“神针”之美誉。1980年，程老调回常州市中医医院工作，改革开放的大好形势推进了中医学的发展，程老跟随时代发展的步伐，不断融合创新，潜心于针灸理论和临床研究，推进了常州针灸学术的发展。

程老常常说：“中医理论博大精深奥，要成为一名真正合格的医师，就要耐得住寂寞，以坚韧的毅力和始终如一的恒心学习。经典著作一定要反复精读深思，各家学说博览兼收，每读一遍，都要认真做好笔记。”程老90岁高龄时，一些经典还经常脱口而出，让我们这些学生望尘莫及。

二、继承发展，一代大师

在多年的临床实践工作中，程老衷中参西，善于总结，进一步完善了程氏针灸体系，继承和发扬了程氏祖传针刺手法“蜻蜓点水针法”及程氏祖传“环中穴”“前悬钟穴”，并将其广泛运用于临床。

作为常发病之一的颈椎病，临床虽治疗方法众多，但均因其易发、疗程长而使疾病迁延难愈。通过多年的实践探索，程老独创出“第三掌骨疗法”，对诊治颈椎病有着独特而显著的疗效。程老临床经验丰富，理、法、方、穴、术一线贯通，施针不拘一格，常常出奇制胜，先后独创了“三才补泻法”“值时针刺法”“通脱法”“根一过一结配穴法”等针灸手法，其中多个手法被国家级刊物收录。

1991年，程老被确定为第一批全国500名老中医药专家学术经验继承工作指导老师，并成立程子俊国家级名医工作室，广收门徒，无私地将独创手法传承给下一代，希望这些手法能更多地为民众服务。2013年，程子俊教授荣获江苏省医师终身荣誉奖。

三、丹心仁术，医泽社会

“医疗技术源于大众，当无私奉献于人民”是程老从医七十多年的格言。几十年来，程老夙兴夜寐，殚精竭虑，脑子里想的是针灸，嘴上说的是针灸，针灸是他生命的全部。为了推广针灸医学，程老多次担任针灸教学任务。他曾赴启东等地农村巡回教学，兼任过常州市西学中班及常州卫生学校针灸课程的教学任务。他亲自编写《针灸学讲义》数十万字，培养了大批针灸专业人才。

在临床诊疗过程中程老对患者不论贫富贵贱、尊卑长幼，都一视同仁，从无疾言厉色。印象尤为深刻的是，有一次程老正在门诊坐诊，一位市领导腰扭伤派人来请程老前往治疗。程老让来者在门外等候，希望将门诊患者看完后再去。就这样，来者从上午9点钟等到11点钟程老看完最后一个患者才同往。程老可贵的职业操守让大家深为感佩。

忘不了，他年届90岁高龄仍坚持坐诊施针，对待患者耐心细致、和蔼可亲，“望闻问切”思辨严谨，针刺选穴精简轻灵，弹指间针针入穴，疗效称奇；忘不了，他对弟子言传身教，关怀备至，嘘寒问暖，倾囊相授；忘不了，他极其简朴的家里，病榻上那单薄瘦弱的身躯，病痛缠身仍手不释卷，标注圈点，认真批改弟子总结的针灸医案及经验集……

就是这样一位饱经岁月风霜洗礼，仍积极乐观、直面生活的老人；就是这样一位知常达变、学验俱丰、诲人不倦、品行高尚的老师；就是这样一位医技精湛，勤勉一生，为中医学卫生事业鞠躬尽瘁、死而后已的医者！他的针法讲解还在我们耳畔久久回响，他的谆谆教诲永远镌刻在众弟子心间……

值此程子俊教授逝世四周年之际，为缅怀程老为中医针灸事业做出的贡献，弘扬程氏针灸学术经验，我们将程氏针灸的学术思想、论文著作和医案讲义，整理、精选、汇编成《江南

程氏针灸经验集》一书，本书分为历史沿革篇、学术经验篇以及针道杂谈篇3个篇章，其中历史沿革篇主要介绍了程氏针灸从清代到近现代五代传承、薪火不熄的历史演变；学术经验篇主要介绍了程氏针灸祖传穴位、施针手法、家传对穴等，以及理、法、方、穴之独到经验；针道杂谈篇包含程子俊教授的针灸讲义、对针灸经典医籍的体会及校释。

在本书的撰写过程中，程老在病榻上仍带病坚持批阅，使我们这些后辈深受感动，在编写过程中我们尽量忠于程氏针灸医案原稿而又加入现代医学论著的规范书写要求，以便读者学习参考。由于我们经验和水平有限，书中存在的不足之处，诚挚欢迎针灸前辈、专家和广大读者批评指正，以便于我们不断修订、提高。

在本书即将付梓之际，对在本书编写过程中有关领导及专家给予的大力支持和帮助表示衷心感谢，对书中涉及参考的相关著作及作者，在此一并表示感谢。

目 录

历史沿革篇

第一章 程氏针灸历代沿革

——传承五代,薪火不熄	3
-------------------	---

学术经验篇

第二章 程氏针灸之理论精华

第一节 用针先诊脉	9
第二节 程氏针灸辨脏腑论治原则	10
第三节 程氏针灸辨经络论治原则	13
第四节 程氏针灸施针治疗原则	18
第五节 程氏谈经络学说的临床应用	22

第三章 程氏针灸之特色针法

第一节 程氏“通脱法”	28
第二节 第三掌骨疗法	51
第三节 江南程氏“蜻蜓点水针法”	75
第四节 “按时顺经针法”	97

第五节 程氏“三才补泻法”	101
第四章 程氏针灸之配方选穴	107
第一节 程子俊针灸临证选方配穴经验摘要	107
第二节 浅谈临床配穴处方	117
第三节 程氏祖传“环中穴”与“前悬钟穴”	121
第四节 程氏家传经验对穴	129
第五节 程氏家传对症选穴处方	147
第六节 程子俊“根一过一结”配穴理论经验总结	170

针道杂谈篇

第五章 针灸讲义,集粹传心	177
第一节 论标本、根结、气街、四海	177
第二节 浅谈《灵枢·官针》篇中“五刺”“九刺” “十二刺”的内容及分类	186
第三节 程氏针灸中的“五脏俞”与“膈俞”	195
第四节 从“知为针者信其左”谈押手的重要作用	202
第五节 “四总穴歌”临证新释	206
附录	212
程子俊生平事略	212
参考文献	214

【历史沿革篇】

第一章 程氏针灸历代沿革

——传承五代，薪火不熄

神农尝百草，伏羲制九针。千百年来，针灸医学为中华民族的健康昌盛做出了巨大的贡献，直到现在，仍然为广大群众所信赖。程氏先祖以其灵性智慧，妙造独悟，创立了独具特色的针灸体系——程氏针灸。据史料追溯，清代江南地区以孟河医派为代表的中医名家兴盛繁衍，学术流派争鸣，医风蔚然纷呈，其中以针灸擅长而闻名者则首推常州江南程氏针灸一家。

程氏针灸鼻祖永庚公，祖籍安徽，生于清咸丰年间，自幼研习岐黄，师承家学，文武兼通，身怀绝技，以针术名噪乡里。后游历周边，遍访名师，迁居常州。悬壶数载，怀救世之心，挟济人之术，未几，在常武地区医名鹊起，创程氏针灸之先河。

程氏第二代传人程金和，幼承庭训，绍衍祖学，勤奋自立，精研古籍，其医术日见精进，造诣更为深厚。曾以程氏针灸治愈浙江巡抚之顽疾被授五品官衔，因怀救民之心而坚辞未就。其针术之神奇震撼江浙朝野，时人盛誉其为“当代针圣”。

程氏第三代传人程培莲，继承父业，衣钵亲传，厚积薄发，独出机杼，名重一时。程门独派针灸绝学，在其手中运用如神，功至臻境，屡起沉疴，活人无数，求诊者日以百计。因忙于业务，无暇

著述,仅于诊疗之余,口授经验,由学生记述。所遗唯有抄本《针灸讲义》《程氏针诀》,惜于“文革”时期散佚。其带教后学传人和各地进修学员,与省内外中医针灸界同仁广泛交流,在江南地区产生了深远的学术影响,成为一代针灸大家。

程氏第四代传人程子俊,幼承家学,勤求古训,博采众长,师古不泥。早年曾随其祖父程金和行医上海,前来就诊者不计其数。他自编针灸学讲义供针灸教学及临床应用,还撰写学术论文十余篇,其中《针麻在纤维内窥镜检查中的应用》一文,参加“纪念承淡安先生诞辰一百周年暨国际针灸学术研讨会”,并收入国际针灸论文集。在诊疗中,程子俊教授突出中医特色,主张“用针先诊脉”,辨病、辨时、辨证及辨经,“四辨”结合,理、法、方、穴、术一线贯通,针刺手法轻灵、潇洒,临床上选穴精简,针意合一,气至病所,疗效显著。并在长期的医疗实践中苦心孤诣,精研程氏秘宗,总结出“通脱法”“根—过—结配穴法”和“值时针刺法”“第三掌骨疗法”等理论,独创的程氏“蜻蜓点水针法”和“三才补泻法”被收入《中华名医特技集成》一书。1991年程老被确定为第一批全国500名老中医药专家学术经验继承指导老师,1994年被评为“江苏省名中医”。后受聘为南京中医药大学终身教授,博士生导师。先后担任江苏省针灸学会理事,常州市针灸学会顾问,常州市政协对离休干部的定期咨询顾问,常州市第五、第六届政协委员。他摒弃门户之见,带教外市、外籍学员,指导针灸后学,将毕生经验倾囊相授,将程氏针灸进一步发扬光大,使江南程氏针灸流派在江南地区乃至全国产生了极大的学术影响。

程氏第五代传人陈章妹、奚向东、张建明、史国屏、吴志涛、朱俊等,皆为针灸界之精英。众弟子在全面系统地传承江南程氏