

给孩子讲 中国地理

张百平 周国宝 著

文明大通道 丝绸之路



图书在版编目(CIP)数据

给孩子讲中国地理 / 张百平, 周国宝著. —北京:中国轻工业出版社, 2019.7

ISBN 978-7-5184-2336-1

I. ①给… II. ①张… ②周… III. ①地理—中国—少儿读物
IV. ①K92-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第291340号

审图号: GS(2018)6850号

本书地理底图资料由中华地图学社提供

给孩子讲中国地理

文明大通道 丝绸之路

总策划: 梁勇

责任编辑: 巴丽华 由蕾 责任终审: 李克力 版式设计: 王超男

封面设计: 刘志华 王嘉嘉 责任监印: 张京华

出版发行: 中国轻工业出版社(北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印刷: 北京博海升彩色印刷有限公司

经销: 各地新华书店

版次: 2019年7月第1版第4次印刷

开本: 889×1194 1/32 印张: 45.25

字数: 1400千字

书号: ISBN 978-7-5184-2336-1 定价: 392.00元(全14册)

邮购电话: 010-65241695

发行电话: 010-85119835 传真: 85113293

网址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请与我社邮购联系调换

190503E1C104ZBW

西北地区 地理总览图

(丝绸之路中国段主要位于中国西北地区)



图例

- 国界
- 未定国界
- 省级行政中心
- 一般城市



阿 尔 斯 河

泰 山

噶 尔 盆 地

古尔班通古特沙漠

乌鲁木齐

山

吐 鲁 番 盆 地 哈密

河

敦煌

库木塔格沙漠

西

嘉峪关

走

盆 地

阿 尔 金 山

廊

山

总 序

*

从我们出生那一刻起，我们就对自己所处的环境产生了极大的兴趣。我们喜欢都市的繁华，也享受山村的宁静，我们向往高山流水，也追逐大海波涛。我们在不断地行走中不断追问：远方是什么？世界有多大？

养育我们的祖国，是这个世界上面积最大的国家之一。960万平方千米的陆地上，山河壮丽，物产富饶，这里生活着勤劳勇敢的人们，他们既保持着对自然的敬畏，又希望靠智慧改造环境，创造美好的生活。

儿童读中国地理书，从小拓展视野，了解祖国壮美山川，感受天地多姿多彩，必将终生受益。





* (清) 华岳

全套 目录

给孩子讲中国地理
共包括 14 分册
全景展示这片壮丽的土地

主题分册 中国的云和凤

气温 | 谁的四季不迷茫 / 就像三伏天那雪糕 / 寒潮吹来了秋裤吗 / 中国的冷极之争 / 这里有座“大火山” / 夏天的世外桃源 / 暖气不够去哪避寒 / 早穿皮袄午穿纱

降水 | 鱼米乡和牧羊 / 冷暖兵团的交战 / 东风不与周郎便 / 江南梅子时节雨 / 你那里下雪了吗 / 美丽雾凇哪里看 / 天无三日晴 / 巴山夜雨涨秋池 / 到台北去看雨

主题分册 中国的陆和海

平原 | 东北平原 / 华北平原 / 长江中下游平原

丘陵 | 东南丘陵

高原 | 黄土高原 / 内蒙古高原 / 云贵高原 / 青藏高原

盆地 | 四川盆地 / 柴达木盆地 / 塔里木盆地 / 准噶尔盆地

海洋和海岛 | 台湾岛 / 渤海 / 黄海 / 东海 / 南海

主题分册 中国的山和峰

东部山脉 | 大兴安岭 / 太行山 / 秦岭 / 大别山 / 南岭

西部山脉 | 天山 / 祁连山 / 昆仑山 / 喜马拉雅山 / 横断山脉

山峰 | 三山 / 五岳 / 佛教名山 / 道教名山 / 十大名山

主题分册 中国的河和湖

河流 | 长江 / 黄河 / 珠江 / 淮河 / 海河 / 黑龙江 / 雅鲁藏布江 / 京杭运河

湖泊 | 洞庭湖 / 鄱阳湖 / 太湖 / 杭州西湖 / 千岛湖 / 三峡水库 / 青海湖 / 高原圣湖 / 高山天池

北方地区

区域分册 东北平原

综合 | 东北三宝 / 东北油田
黑龙江 | 北大荒 / 五大连池 / 丹顶鹤 / 哈尔滨 / 乌苏里江 / 中国雪乡
吉林 | 松花江 / 查干湖 / 吉林雾凇 / 长春

辽宁 | 辽河 / 盘锦 / 辽西走廊
内蒙古 | 科尔沁沙地

区域分册 华北平原

综合 | 漏斗平原 / 长芦盐场 / 南水北调
海河流域 | 北京城 / 海河与天津 / 白洋淀
滦河流域 | 滦河 / 北戴河海滨
黄河流域 | 中原 / 开封 / 水泊梁山 / 微山湖 / 黄河口
淮河流域 | 黄泛区 / 徐州 / 寿县

区域分册 黄土高原

综合 | 黄土地貌 / 炎黄故地 / 黄土上下 / 晋陕杂粮 / 晋煤陕油
陕北高原 | 北洛河 / 晋陕段长城 / 晋陕大峡谷
山西高原 | 吕梁山 / 汾河 / 晋商 / 盐运之城
陇中高原 | 六盘山 / 陇右
关中盆地 | 关中盆地 / 古都西安

南方地区

区域分册 长江中下游平原

长江中游平原 | 岳阳 / 武汉 / 荆江 / 鄱阳湖
苏皖沿江平原 | 皖江 / 巢湖 / 南京
里下河平原 | 扬州 / 里下河平原
长江三角洲 | 江南 / 江南运河 / 江南园林 / 水乡古镇 / 阳澄湖 / 崇明岛 / 上海 / 杭州

区域分册 东南丘陵

综合 | 南方丹霞 / 南方红土
江南丘陵 | 皖南古村 / 黄山 / 九华山 / 三清山 / 庐山 / 罗霄山脉 / 张家界 / 衡山
浙闽丘陵 | 雁荡山 / 楠溪江 / 武夷山 / 福建土楼
两广丘陵 | 罗浮山 / 鼎湖山 / 桂林山水

区域分册 四川盆地

综合 | 巴蜀古镇 / 巴蜀气候 / 川菜
成都平原 | 成都 / 都江堰 / 青城山 / 西岭雪山 / 峨眉山 / 乐山大佛

川中丘陵 | 古蜀道 / 阆中古城 / 自贡 / 蜀南竹海
川东平行岭谷 | 华蓥山 / 钓鱼城 / 重庆 / 长江三峡

区域分册 云贵高原

综合 | 南方喀斯特 / 坝子 / 四季如春 / 动植物王国 / 茶马古道
贵州高原 | 苗族 / 黄果树瀑布 / 樟江 / 天坑 / 梵净山 / 乌江 / 赤水河
云贵高原 | 东川红土地 / 石林 / 南盘江 / 哈尼梯田 / 西双版纳 / 大理

西北地区

区域分册 内蒙古高原

综合 | 草原艺术 / 蒙古包 / 牧场美食
东部多草区 | 呼伦贝尔 / 满洲里 / 阿尔山 / 锡林郭勒 / 坝上 / 克什克腾
中部多麦区 | 阴山 / 河套平原 / 呼和浩特 / 鄂尔多斯高原
西部多沙区 | 阿拉善沙漠 / 胡杨

区域分册 丝绸之路

综合 | 古诗中的边塞
甘肃段 | 乌鞘岭 / 河西走廊 / 张掖 / 丹霞 / 河西三关 / 敦煌
新疆段 | 阿尔泰山 / 准噶尔盆地 / 独库公路 / 东天山
南疆段 | 吐鲁番盆地 / 伊犁河谷 / 塔克拉玛干沙漠 / 罗布泊和楼兰古国 / 阿尔金山 / 喀喇昆仑山 / 瓜果之乡

青藏地区

区域分册 青藏高原

青海 | 青海湖 / 门源 / 三江源 / 唐蕃古道 / 青藏铁路
西藏 | 拉萨 / 雅鲁藏布大峡谷 / 珠穆朗玛峰 / 林芝 / 冈仁波齐峰 / 阿里 / 羌塘 / 藏族人民
云南和四川 | 三江并流 / 过雪山草地 / 九寨沟

给孩子讲中国地理
精心编写设置 11 类 84 个专题
系统展示大地理常识

专题
索引

分册名 分册页码

地形专题

从海岸到海底 [中国的陆和海] P92
陆地五大地形 [中国的陆和海] P58

地貌专题

构造地貌 | 是谁造的山 [中国的山和峰] P83
丹霞地貌 | 丹霞地貌的演化 [东南丘陵] P107
喀斯特地貌 | 奇特的喀斯特地貌 [云贵高原] P24
雅丹地貌 | 雅丹地貌魔鬼城 [丝绸之路] P55
河流地貌 | 河流的“蛇曲”风景 [青藏高原] P34
冰川地貌 | 冰清玉洁的冰川 [青藏高原] P59
冰缘地貌 | 夏陷冬胀的冻土 [青藏高原] P44
钨华地貌 | 绚丽的钨华景观 [青藏高原] P95
海岸地貌 | 多样的海岸地貌 [东北平原] P80
河流地貌 | 一条河的路程 [长江中下游平原] P36
沙漠地貌 | 沙漠 沙地 戈壁 [丝绸之路] P80
黄土地貌 | 千沟万壑的黄土地貌 [黄土高原] P24

土壤专题

黑土 | 神奇的黑土地 [东北平原] P24
紫土 | 富饶的紫色盆地 [四川盆地] P14
红土 | 南方红土 [东南丘陵] P108
褐土 | 杂粮地里是褐土 [黄土高原] P66
黄土 | 千沟万壑的黄土地貌 [黄土高原] P24

地理百科

大江 大船 大港 [中国的河和湖] P24
黄河入海口 [中国的河和湖] P31
流不到大海的河 [中国的河和湖] P54
五湖四海 [中国的河和湖] P65
一座山的画像 [中国的山和峰] P103

南北差异在哪里 [中国的山和峰] P35

气候专题

看云识天气 [中国的云和风] P93
雪花的形状 [中国的云和风] P83
一方水土养一方人 [中国的云和风] P29
雨慢慢往北跑 [中国的云和风] P69
二十四节气之春季 [中国的云和风] P24
二十四节气之夏季 [中国的云和风] P50
二十四节气之秋季 [中国的云和风] P98
二十四节气之冬季 [中国的云和风] P88

生物专题

看看大兴安岭的植物 [中国的山和峰] P22
东北三宝 [东北平原] P88
呼伦贝尔的那些花草 [内蒙古高原] P26
见证天山的生态演化 [丝绸之路] P65
可爱的大熊猫 [四川盆地] P44
你认识这些恐龙吗 [内蒙古高原] P39
漂亮的金丝猴 [云贵高原] P39
热带雨林的动植物 [云贵高原] P96
沙漠之舟骆驼 [内蒙古高原] P76
湿地里都住着谁 [东北平原] P33
垂直自然带 [中国的山和峰] P62

民居专题

高深的山西大院 [黄土高原] P76
胡同里的四合院 [华北平原] P26
巨型民居福建土楼 [东南丘陵] P82
依山傍水的吊脚楼 [云贵高原] P48
移动的家——蒙古包 [内蒙古高原] P91
住在窑洞里 [黄土高原] P49
粉墙黛瓦徽州民居 [东南丘陵] P28

民俗专题

川剧脸谱很有戏 [四川盆地] P26
好好吃的面食 [黄土高原] P40
热闹的彝族火把节 [云贵高原]

P81
水乡摇曳着乌篷船 [长江中下游平原] P91
川菜 [四川盆地] P100
茶叶和制茶 [东南丘陵] P34
多彩的陕北民俗 [黄土高原] P60

民族专题

东北的少数民族 [东北平原] P46
丰富多彩的藏族文化 [青藏高原] P80
驰骋大草原的蒙古族 [内蒙古高原] P84
云南的多样民族 [云贵高原] P90
壮族的歌 瑶族的舞 侗族的楼 [东南丘陵] P101
苗族 [云贵高原] P44

工程专题

北京人喝的水来自哪里 [华北平原] P28
地下长城坎儿井 [丝绸之路] P69
都江堰水利工程 [四川盆地] P31
京杭运河 [中国的河和湖] P55
南水北调 [华北平原] P99
难以翻越的古蜀道 [四川盆地] P60
因地制宜修建黄河大堤 [华北平原] P66
三峡水库 [中国的河和湖] P85
水往高处走的南旺枢纽 [华北平原] P71
辉煌的北京古城 [华北平原] P24
万里长城 [中国的山和峰] P28
艺术宝库莫高窟 [丝绸之路] P44

风光专题

东北第一山长白山 [东北平原] P56
江南三大名楼 [长江中下游平原] P42
三山 [中国的山和峰] P70
五岳 [中国的山和峰] P78
十大名山 [中国的山和峰] P97
天险长江三峡 [四川盆地] P91
雄伟的嘉峪关城 [丝绸之路] P39
中国的大瀑布 [中国的河和湖] P103
排山倒海的钱塘潮 [长江中下游平原] P111

说明

*

③ 知识链接

包括“必备地理常识”“传统文化知识”“游学必去地”“珍稀动植物”等有趣的小知识。

神奇的定碗碗

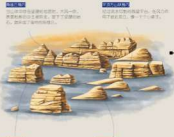
碗碗是一种特殊的民间艺术，历史悠久，造型独特，是陕西关中地区的一种传统民间艺术。碗碗的制作工艺非常复杂，需要经过多道工序才能完成。碗碗的用途广泛，既可以作为装饰品，也可以作为实用的器皿。碗碗的图案丰富多彩，反映了当地人民的智慧和审美情趣。

碗碗的制作材料主要是当地的泥土，经过长时间的晾晒和烧制，使其质地坚硬，不易变形。碗碗的图案多取材于当地的民间故事和自然风光，具有浓厚的地方特色。

碗碗不仅是陕西人民智慧的结晶，也是他们生活情趣的体现。通过欣赏碗碗，我们可以感受到陕西深厚的文化底蕴和独特的艺术魅力。

每日把把魔笔

魔笔是一种神奇的文具，它可以在纸上画出各种各样的图案和文字。魔笔的笔尖非常柔软，使用起来非常方便。魔笔的图案清晰，颜色鲜艳，深受孩子们的喜爱。魔笔不仅可以用来画画，还可以用来写字，是一款非常实用的文具。



⑤ 小学生必背诗词

参照小学课标的经典诗词。

扫二维码获取诗词的音频，聆听大师的朗读。



① 重点地理要素

精选近 20 处重要的地理要素撰写成文，从地形、气候、生物、城镇、能源、景点、美食等不同视角，培养读者的地理思维。

② 图片

丰富精美的图片，从地理视角展示祖国之美。

鸟瞰乌斯塘



乌斯塘位于新疆维吾尔自治区，是一片广阔的草原。这里的气候温和，水草丰茂，是牧民放牧的好地方。从空中俯瞰，乌斯塘的美景尽收眼底，让人流连忘返。

乌斯塘不仅是一个美丽的自然景观，也是一个有着深厚文化底蕴的地方。这里流传着许多动人的传说和故事，吸引了无数游客前来参观。乌斯塘的美景和人文景观，共同构成了这里独特的魅力。

乌斯塘的景色在不同季节展现出不同的风采。春天，万物复苏，绿意盎然；夏天，烈日炎炎，草木茂盛；秋天，层林尽染，美不胜收；冬天，白雪皑皑，银装素裹。乌斯塘的美景四季皆宜，让人流连忘返。

乌斯塘的美景不仅吸引了游客，也吸引了许多摄影爱好者。在这里，你可以拍出许多美丽的照片，记录下大自然的神奇和美丽。乌斯塘的美景，是大自然赐予我们的宝贵财富，值得我们好好珍惜和爱护。

行文用儿童化的语言，轻松有趣。

④ 知识专题

针对某类科普知识进行深入解读。

多味凉州



凉州，古称武威，是甘肃省的一个重要城市。这里有着悠久的历史和文化，是丝绸之路的重要节点。凉州的美景和人文景观，吸引了众多游客前来参观。凉州的美食也非常丰富，让人回味无穷。

凉州的美景四季皆宜，让人流连忘返。春天，万物复苏，绿意盎然；夏天，烈日炎炎，草木茂盛；秋天，层林尽染，美不胜收；冬天，白雪皑皑，银装素裹。凉州的美景，是大自然赐予我们的宝贵财富，值得我们好好珍惜和爱护。

凉州的人文景观也非常丰富，有着深厚的文化底蕴。这里有许多古老的建筑和文化遗址，展示了凉州悠久的历史和灿烂的文化。凉州的美食也非常丰富，让人回味无穷。凉州的美景和人文景观，共同构成了这里独特的魅力。

凉州不仅是一个美丽的城市，也是一个有着深厚文化底蕴的地方。这里流传着许多动人的传说和故事，吸引了无数游客前来参观。凉州的美景和人文景观，共同构成了这里独特的魅力。

诗地，指出诗词与地理的关系。诗说，一起学习诗词的意义。

序言

*

丝绸之路是古代连接中国和西方国家的著名商道，因丝绸是商道上的主要商品而得名。

丝绸之路以今西安为起点，经过著名的河西走廊到达敦煌，然后分北线、南线和中线共三条线进入新疆，再经中亚通达欧洲。

这条线路的沿途经过高山、沙漠、戈壁、盆地、绿洲等复杂的地形，而且气候恶劣，是一条危险重重的艰难道路。恶劣的环境阻挡不了东西方各族人民交流的脚步。自古以来，丝绸之路虽然几度兴衰，但悠悠的驼铃声一直留在人们的记忆里。

由于处在东西方文明交汇的区域，这里出现了很多别具特色的绿洲城市，产生了独特的文化，本册主要向读者展示河西走廊以及新疆的壮美景观和多彩文化。



* (清) 华嵒

目录

*

- 12 概说——文明大通道——丝绸之路
- 20 乌鞘岭——东风不过乌鞘岭
- 24 河西走廊——长长走廊多绿洲
- 30 张掖丹霞——大地绘就七彩画
- 34 河西三关——三座关城的兴衰
专题——雄伟的嘉峪关城
- 39 敦煌——丝绸之路上的明珠
专题——艺术宝库莫高窟
- 44 阿尔泰山——一座高山分四国
- 51 准噶尔盆地——魔鬼城遍布
专题——雅丹地貌魔鬼城
- 55 独库公路——穿越西天山的最美公路



61 东天山——山中藏有大天池

65 专题——见证天山的生态演化

66 吐鲁番盆地——果园建在火炉上

69 专题——地下长城坎儿井

72 伊犁河谷——天山深处的世外桃源

76 塔克拉玛干沙漠——这里的沙子随风跑

80 专题——沙漠沙地戈壁

81 罗布泊和楼兰古国——遥想两千多年前的文明

87 阿尔金山——神秘无人区

91 喀喇昆仑山——巍峨的天然国界线

95 瓜果之乡——香甜水果顶呱呱

99 古诗中的边塞——发自内心的慷慨悲壮

- 综合
- 甘肃段
- 北疆段
- 南疆段

概
说

*

丝绸之路
文明大通道

→ 长度

丝绸之路从中国的西安到欧洲的罗马，全长近 7000 千米，其中中国境内长约 4000 千米。当然，具体走法不同，长度可能差别较大。如今从西安到喀什，全程高速公路，约 3700 千米。

→ 范围

本册所说的丝绸之路主要包括河西走廊和新疆的全部。东起乌鞘（shāo）岭、西至帕米尔高原、南到祁连山—阿尔金山一带，北抵阿尔泰山及额尔齐斯河。

→ 地形

河西走廊长约 1000 千米，宽 100 ~ 200 千米，非常狭长。走廊内海拔高度一般在 1500 米左右，地势较为平坦。走廊的西南侧是高耸连绵的祁连山，再西南侧就是青藏高原。走廊的东北侧是相对低缓的北山，再北侧是大戈壁。



* 佚名《丝路山水地图》（局部）

新疆面积广大，其地形是典型的三山夹两盆，由南往北依次为昆仑山、阿尔金山、塔里木盆地、天山、准噶（gá）尔盆地和阿尔泰山。位于中部的天山是新疆最壮观的山脉，绵延 1700 多千米。天山北侧有丝绸之路北线，天山南侧有丝绸之路中线。丝绸之路南线则位于昆仑山—阿尔金山北侧。

新疆地形最大的特点就是相对高差巨大，最高点是位于喀喇昆仑山中段的世界第二高峰，海拔 8611 米的乔戈里峰；最低点是位于吐鲁番盆地的艾丁湖，海拔为 -155 米。

丝绸之路在甘肃和新疆境内蜿蜒近 3000 千米，一路走过平坦的河西走廊，穿越茫茫大漠、巍峨高原和雪山。

→ 气候

丝绸之路沿线都是典型的温带大陆性气候，降水稀少，蒸发旺盛，主要靠高山冰雪融水形成的一块块绿洲发展灌溉农业，尤以河西走廊和天山南北最为著名。气温上最大的特征是四季温差大（冬季冷夏季热），昼夜温差大（白天热晚上冷）。

河西走廊



古代的丝绸之路从长安出发，需要经过一个狭长的通道，才能到达西域。因为这个通道位于黄河以西，人们形象地叫它“河西走廊”。

河西走廊具体在哪里呢？

河西走廊就是祁连山和合黎山之间的狭窄通道，东西长约1000千米，南北宽100~200千米，海拔高度一般在1500米左右，正因为河西走廊苗条的身材，让甘肃的地图像一只匍匐在大地上的壁虎，显得有些特别。

为什么古代商人非要走河西走廊呢？因为这里介于祁连山、阿尔金山和合黎山、龙首山之间，东边是茫茫的毛乌素沙漠，西

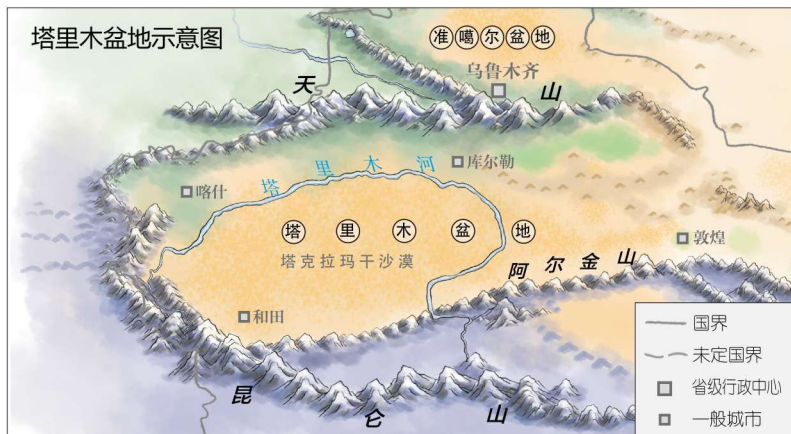


* 敦煌市玉门关遗址

边是青藏高原。没办法，只有这一条狭长的河西走廊可以通过。

也许是上天特别眷顾这块神奇的土地，得益于祁连山的冰雪融水，走廊上形成了一个绿洲。从汉代开始，人们就在绿洲上发展灌溉农业，很快就有了武威、张掖、酒泉、敦煌等“河西四郡”。这些城市成为丝绸之路沿线重要的补给站。人们可以在城市里补充水源和食物，也可以在此停留休息。河西走廊上的片片绿洲，像是一串挂在茫茫沙漠中的绿色珍珠一样，是上天赐予人们的风水宝地。

近年来，随着全球气候的变迁以及人口的增多，河西走廊上出现了沙漠化、盐碱化等生态危机，人们在这里发起了“向沙漠进军”的会战，试图用人工种植草木的办法解决河西走廊的环境问题。



三山夹两盆

新疆面积广大，约占我国国土总面积的 1/6。不过这么辽阔的区域地形却很好记，用一句话总结就是“三山夹两盆”。

从空中俯瞰新疆大地，由南往北依次为昆仑山、塔里木盆地、天山、准噶尔盆地和阿尔泰山。其中以天山为界，新疆分为南疆和北疆两部分。

在你的想象中，新疆是什么样子的呢？

是茫茫戈壁沙漠还是白雪皑皑的山峰，是瓜果飘香还是烤羊肉的香味？这些都对，有一首歌唱着“新疆是个好地方”，这个“好地方”就得益于新疆独特的气候。

南疆由于四周有高耸的山脉，阻挡了湿润的水汽流入，气候