

根据教育部《中小学文明礼仪教育指导纲要》编写

中小学 Zhongxiaoxue
Wenming Liyi
Jiaoyu Duben

文明礼仪

教育读本

五年级上册

蔡 玉 黄步高 杨叔子 李力华 主 编



CE 湖南教育出版社
HUNAN EDUCATION PUBLISHING HOUSE

根据教育部《中小学文明礼仪教育指导纲要》编写

中小学

Zhongxiaoxue
Wenming Liyi
Jiaoyu Duben

文明礼仪

教育读本

五年级上册

蔡玉 黄步高 杨叔子 李力华 主编



CES 湖南教育出版社

本作品中文简体版权由湖南教育出版社所有。
未经许可，不得翻印。

图书在版编目（CIP）数据

中小学文明礼仪教育读本. 五年级. 上册 / 蔡玉等主编. —
长沙：湖南教育出版社，2015.8
ISBN 978-7-5539-2699-5

I. ①中… II. ①蔡… III. ①礼仪—小学—课外读物
IV. ①G625.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第196171号

中小学文明礼仪教育读本 五年级上册

蔡 玉 黄步高 杨叔子 李力华 主编

责任编辑：黄善灵 黄永华

责任校对：刘 源

装帧设计：李 平

出版发行：湖南教育出版社（长沙市韶山北路443号）

网 址：<http://www.hnepb.com>

电子邮箱：hnjycbs@sina.com

微信服务号：多点学习

客 服：电话0731-85486979

经 销：湖南省新华书店

印 刷：

开 本：787×1092 16开

印 张：4

字 数：70000

版 次：2015年8月第1版第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5539-2699-5

定 价：10.00元

本书若有印刷、装订错误，可向承印厂调换



不学礼，无以立

人无礼则不立，事无礼则不成，国无礼则不宁。

两千多年前，先贤孔子就提出以礼治国、以礼服人，打造谦恭礼让之国的的美好愿望，创造了许多优良的礼仪规范，成为中华民族宝贵的精神财富。

孔融四岁让梨，谦让兄弟传为美谈；晋人王祥卧冰求鲤，冬天为继母捕鱼，被后世立为奉行孝道的典范；岳飞施礼问路，才得以校场比武，驰骋天下；刘备三顾茅庐，尊重他人，也赢得他人的尊重和信赖，获得事业成功；宋代著名理学家杨时程门立雪求学，更是被奉为尊敬师长的典范。这些典故淋漓尽致地体现了中国人的礼仪道德所在，让中华民族长期享有“礼仪之邦”的美誉。

礼仪既是一个国家文化修养和道德修养的外在表现形式，也是做人的基本要求，更是一个人立足社会，成就事业，获得美好人生的基础。青少年作为中华民族的传承人，有责任继承和发扬中华民族五千年文化精髓，让中国“礼仪之邦”的美称继续著称于世。

然而，令人遗憾的是，当今青少年多为独生子女，从小娇生惯养，家长们又望子成龙、望女成凤心切，过分看重分数，对养成教育淡化，导致一些青少年认识上的模糊，对文明礼仪知识无知、少知、偏知和淡知。不少学生自私霸道，不懂得孝敬长辈，尊重他人；满口粗言烂语，不懂得如何称呼他人，不会礼让，不讲礼貌；甚至随心所欲，随地吐痰，乱扔垃圾。这些现象，不得不引起我们的深思。

现在，不少国家都办有专门的礼仪学校，有的甚至将礼仪纳入基础教育，让孩子从小就学习礼仪，培养良好的礼仪修为，掌握立人立业的根本。礼仪教育已经引起了全世界的重视。

正如美国著名语言学教授斯特娜夫人所说：孩子的心灵是一块奇异的土地，播上思想的种子，就会获得行为的收获；播上行为的种子，就会获得习惯的收获；播上习惯的种子，就会获得品德的收获；播上品德的种子，就会获得命运的收获。为此，我们精心编著了这套“中小学生文明礼仪读本”丛书，旨在全面提高青少年学生的思想道德素质和文明礼仪素养，为文明生活、幸福成长奠定基础，让中华“礼仪之邦”的良好形象代代相传。

本套丛书以贯彻落实教育部《中小学文明礼仪教育指导纲要》为核心，以提高中小学生文明素质、思想道德修养为目的，以《中小学生守则》《中小学生日常行为规范（修订）》的相关内容为依据，与中小学德育教育、中华优秀传统文化教育紧密结合，根据学生年龄特点和认知水平确定文明礼仪教育的内容体系，在教育学生学习文明礼仪知识的同时，引导学生在生活中不断体验和感悟，主动践行，把对文明礼仪和传统文化的要求内化为个人修养和行为习惯，以期实现教育的最佳效果。

不学礼，无以立。希望这套丛书能帮助青少年加强文明礼仪教育与养成教育，成为优秀的人、有用的人、品行兼优的人！

杨叔子

——中国科学院院士，教育家。原华中理工大学（现华中科技大学）校长，现任中国科学院技术科学部副主任，华中科技大学学术委员会主任，教育部高等学校文化素质教育指导委员会主任。

2015年8月



“中小学文明礼仪教育读本”编委会

主 编：蔡 玉 黄步高

杨叔子 李力华

策 划：刘新民 黄永华

执行主编：李力华 刘新民

编委会成员：

（小学组编写人员）蔡梅洲 汪爱新 蔡元胜 邹 婷
李 琪

（初中组编写人员）蔡梅洲 汪爱新 蔡元胜 邹 婷
李小菁 李 琪

（高中组编写人员）蔡梅洲 汪爱新 蔡元胜 邹 婷
徐方圆 李 琪

（编辑审核委员会）黄永华 罗佳鑫 胡茂永 胡 旺
汪文达 邹楚林 武巧燕 文湘噉
张艺琼 廖 熙 何 莉 彭 霞
邹伟华 甘 哲 夏克军 黄善灵



第一单元 家庭礼仪 / 1

第1课 远亲不如近邻 / 2

第2课 招待客人有礼貌 / 9

第二单元 校园礼仪 / 16

第3课 友善合群 / 17

第4课 互助互爱 / 23

第三单元 公共礼仪 / 30

第5课 爱护环境 / 31

第6课 文明购物 / 38

第四单元 社交礼仪 / 44

第7课 借东西的礼仪 / 45

第8课 优雅地拒绝 / 52

第一单元 家庭礼仪

俗话说，“远水不解近渴，远亲不如近邻”。家庭生活，除了亲人，最频繁接触的人就是街坊邻居。虽然彼此没有血缘关系，但生活将互不相识的人联系在一起。处理好邻里关系，不仅能创造令人愉快的生活环境，也有利于提升城市的文明程度，促进社会的和谐。





第 1 课

远亲不如近邻



礼仪小故事

一对年轻夫妇乔迁新居，忙碌了一天，终于收拾妥当。他们特意做了顿丰盛的晚餐庆祝，不料停电了，四处一片漆黑。初来乍到，他们对周围的一切都不熟悉，两个人坐在黑暗中抱怨不已。

这时，突然响起敲门声，女主人犹豫了一下：我们才搬来，会是谁呢？她小心翼翼地打开门，一个稚嫩的童音传来：“阿姨，您有蜡烛吗？”

“没有！”女主人重重关上门，满腹牢骚地说，“这是什么邻居？我们刚搬进来，就来借东西！”

片刻，门铃又响了。女主人生气地对丈夫说：“你去开门，省得我惹一肚子气！”男主人打开门，只见一位慈祥的老妇人右手举着一支蜡烛，左手牵着刚才那位小姑娘，柔和的烛光洒满整个楼道。小姑娘抬头望着男主人，怯声说：“叔叔，我们这里经常停电，你们刚搬来，一定没有准备蜡烛，奶奶特意给你们送来两支。”

小姑娘的话像一股暖流，瞬间温暖了年轻夫妇的心田。女主人愧疚地跑过来，拉住小姑娘的手说：“对不起，阿姨错了，你能原谅我吗？”小姑娘微笑着

说：“奶奶说‘远亲不如近邻’，邻居就应该互相帮助。”

端着明亮的蜡烛，望着这一老一少的背影，年轻夫妇感觉眼前的一切是那么的明亮、灿烂……



图 1-1 小女孩和奶奶给邻居送蜡烛

礼仪大课堂

危急时刻的援手，多年如一日的关照，相逢时的欣然一笑，邻里情总能给我们莫大的温暖和感动。

然而，如今邻里情却面临着严峻的挑战，高楼里人和人之间的冷漠，成为社会非常普遍的“城市病”。据调查，邻里之间打招呼的比例比十年前下降了 25.18%，不熟悉自己邻居的人达到 40.6%。

割不断的亲，离不开的邻。相邻而居是缘分，和邻居处好关系要相互尊重，以坦诚的心态去经营，做到互敬、互让、互信、互助、互谅，千万不能因斤斤计较而伤了和气。



图 1-2 到邻居家串门时的尴尬

邻里相处，难免会因为一些鸡毛蒜皮的琐事而产生矛盾，不要互相猜疑，勾心斗角，要通过坦诚交流，妥善解决各种矛盾。为人要宽容，处事要谨慎，不要过分关注别人家里的私事，说三道四，搬弄是非，这样不仅破坏邻里的团结，也有损自己的人格。

不要打扰邻居，开关门动作要轻，休息时间要保持安静，不要大声喧哗、说笑、敲敲打打，影响他人休息。要在适当的时间使用音响设备，控制好音量大小，尊重邻居的生活习惯。

平时，与邻居见面要打招呼，不能旁若无人径直而过，要以礼相待。邻里间要互相关心，当邻居家有事情时，应该体谅帮助，万不可幸灾乐祸，在一旁看笑话。

处理邻里关系时，应严于律己，多替他人着想，不能只图自己方便。比如，不能把杂物堆放在楼道里，不要把有废渣的脏水倒进下水道，不要在楼上玩球、跑步。住在楼上的，打扫完房间、洗过衣服后，最好把湿拖布和要晒的衣服拧

干了再挂上去，以免弄脏楼下邻居的晾台。

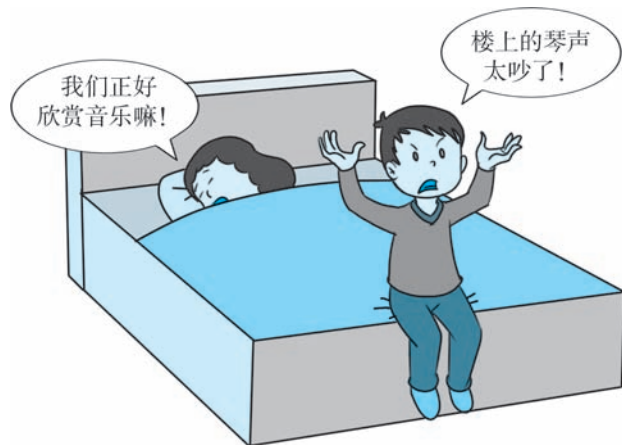


图 1-3 小孩练钢琴影响了楼下邻居休息



六尺巷

康熙年间，礼部尚书张英的家人和邻居吴家因修缮外墙发生了冲突，张家人认为吴家越界了，而吴家则坚持自己拥有这三尺地的土地使用权。双方争闹不休，闹到官府，由于两家都是名门望族，官府也不好妄下定论。

张家人鸿雁传书给远在京城的张英，希望能借助他的权势镇压吴家。

很快，张家就收到了张英的回信，他们迫不及待拆开来看，以为是一条锦囊妙计，谁知竟是一首意在调侃的打油诗：“千里修书只为墙，让他三尺又何妨。万里长城今犹在，不见当年秦始皇。”

张家人看后，羞愧不已，便主动让出三尺修缮围墙。吴家人见张家大方让地，顿感羞愧难当，当即也拆墙让出三尺。结果，两家之间空出了一条六尺宽的巷子，可以供行人通过。

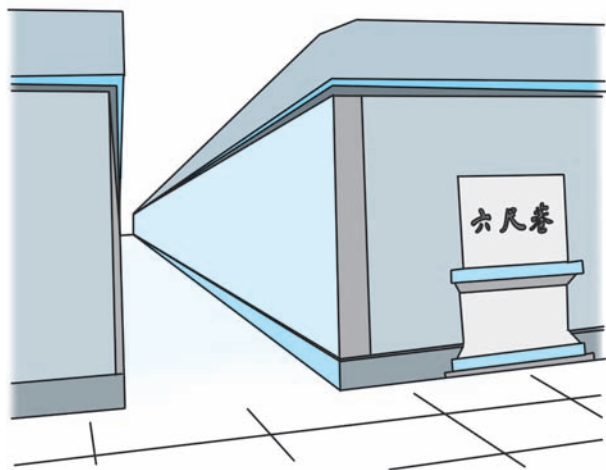


图 1-4 六尺巷

讨论：这个故事是古时候邻里之间和谐相处、互相谦让的美谈，在你的身边有没有发生过类似的事情呢？



礼仪训练营

案例思考

1. 小煜要去学校参加活动，准备换条干净裙子。她去取晒在阳台的裙子时，发现楼上邻居家空调水管里滴下的水将裙子淋湿了。她该怎样处理这件事呢？
 - A. 很生气地直接冲上楼去，责问他们为什么没有弄好空调水管。
 - B. 冷静、友善地跟楼上邻居说明情况，请他们尽快解决空调水管问题。
 - C. 记住这笔账，找时间报复。
2. 邻居小英马上要小提琴考级，每天不停地练琴，有时很晚了还在拉小提琴，影响到了你的休息，你会怎么处理这件事情呢？

- A. 忍一忍，就过去了。
- B. 用嘲讽的口吻对小英说：“你可真努力呀！”
- C. 夸她最近进步不少，但告诉她说要劳逸结合，这么晚练琴，不仅会给自己增加包袱，影响发挥，也会影响邻居们休息。

案例解答

最近，星光小区的业主陆陆续续搬进新家了，小区渐渐热闹起来，但是邻居之间彼此还不熟悉。我们一起为改善小区邻里关系设计几个有意义的活动吧！

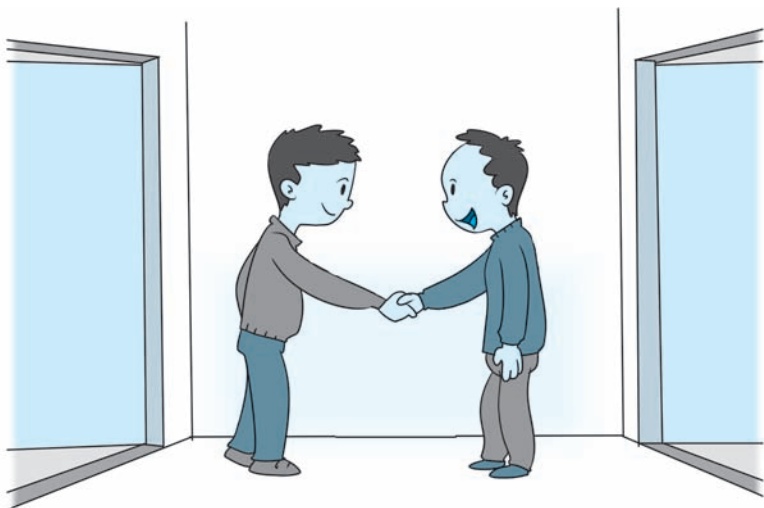


图 1-5 邻里和睦

文明歌谣

邻里歌

头顶同一片天，脚踏同一方地。
你住在我楼上，我住你隔壁。
门对着门天天见，楼挨着楼是邻里。
远亲不如近邻啊，快乐常伴我和你。



1. 没有木头，支不起房子；没有邻居，过不好日子。——藏族谚语
2. 互礼互让团结紧，和睦邻居胜亲戚。——谚语
3. 是亲必顾，是邻必护。——谚语
4. 只顾自己的人，和邻居合不来。——谚语

第 2 课

招待客人有礼貌



礼仪小故事

东安子鸡，又名东安鸡，是一道著名湘菜，仔鸡经过葱姜调味，香油爆炒，入口香软酥脆，美味无比。郭沫若曾对此赞不绝口，毛泽东同志曾用它来宴请美国总统尼克松。然而，据传说，首创这道菜的却是一位老婆婆。

唐朝商贸繁荣，车队和往来商旅络绎不绝。有一天，夜色已晚，一位客商正饿着肚子，四处寻找客栈驿馆而不得，于是礼貌地向一位老奶奶询问道：“老人家，请问您知道哪儿有酒馆茶楼吗？”

老奶奶沉思了一会儿，说：“这儿地处偏僻，方圆十里都没有酒馆茶楼，你若不嫌弃老身家贫无以招待，就请随我来。”

客商听后，千恩万谢地跟随来到老奶奶家中，果然是家徒四壁。老奶奶嘱咐客商坐下稍等片刻，转身出门了。客商左等右等不见老奶奶回来，饿得两眼发昏了。

这时，老奶奶端着一盘香味扑鼻的鸡进来了，他迫不及待夹了一块放进嘴里，肉质滑嫩，鲜香味美。如此好吃的菜令客商啧啧称赞，但老奶奶家中穷苦困顿，怎么会有鸡呢？于是便问老奶奶，原来她见无菜可招待，便将生蛋的母



鸡杀了待客。

客商十分感动，重重酬谢了老奶奶。这道美味的烧鸡也随着老奶奶好客的故事，世代代传了下来。



图 2-1 老奶奶以美味的鸡招待客商



礼仪大课堂

热情、周到的待客礼仪，既让主人显得有礼、有情、有光彩，也会使客人感到亲切、自然、有面子。

得悉客人将至，主人应先搞好卫生，修饰仪表，做好迎客准备。客人来了，无论是熟人还是生客，都要热情相迎。如果有不速之客，若大人在家，可以先请客人进屋，不能拒之门外，让客人进退两难；大人不在家时，请不要随便给陌生人开门。

客人来了后，主人应立即起身去门口欢迎，主动与客人握手、问候，若有他人在场，应该相互介绍。客人进屋后，要主动让座、敬茶。茶具要清洁，每次倒茶八分满，便于客人端用，敬茶时双手端杯，一手执耳，一手托底。续茶时，将杯子拿离桌子，以免把水溅到桌上或客人身上。交谈时，应该专心，不要东张西望，心不在焉，不宜频频看表，更不可将客人撇在一边。

父母的朋友来访，小孩打过招呼后，要主动回避，不要开大声音看电视、