

神木市地处黄土高原与毛乌素沙漠接壤地带，历史悠久，文化淳古。这里曾留下四五千年前人类聚居的足迹。考古发现，境内石峁遗址是现存史前最大城址，被誉为华夏第一城，或为四千多年前中国北方及黄河流域的文明中心。地处中原汉族和北方少数民族融合前沿的神木，历史上一直是守卫中原、抗击外夷的边关前哨，素为“南卫关中，北屏河套，左扼晋阳之险，右持灵夏之冲”的塞上重地。在这方积淀了数千年人类文明的广袤厚土上，中草药始终与神木人民的生活、生命息息相关，在养生保健、预防和治疗疾病中发挥着重要的作用，历来深受神木人民的喜爱。

中草药是我国传统医学的瑰宝，是中医药传承和发展的必要支撑，是大自然赐予我们的神奇产物，在帮助人们防治疾病、食疗保健、强身健体等方面起着巨大的作用。我国民间使用中草药治疗各种疾病历史悠久，“神农尝百草”的故事至今广为流传。神农可以日尝百草，而我们大部分人却一生都不能认百药，这极大地制约了中草药的开发与利用。

为了继承和发扬神木市中医药文化，大力挖掘中草药资源，方便广大读者正确识别神木市常见的中草药，了解常见中草药的相关知识，更好地普及和合理应用中草药，让中草药在保护人民群众的健康方面发挥更好的作用，我们在神木市科技局的大力支持下，从如何正确认药、采药、用药的角度出发，开展了神木市常见中草药资源的调查研究。在调查成果的基础上，查阅了《神木县志》《中华本草》等多部权威书籍以及网络资料，在项目组成员的共同努力下，用两年多时间整理编写了这部《神木市常见中草药图谱》。

本书本着科学性和实用性相结合的原则，力求图文并茂、通俗易懂，以图片的形式展示了神木市境内沙漠、草滩、丘陵沟壑、湿地、公园、农田、郊野等地常见的药用植物及其药材。这些药用植物包括野生树木、野花野草、园林植物、观赏花卉、瓜果蔬菜、农作物等。全书内容分为两部分：第一部分为概述，分别从神木市的位置、地形、气候、水系、土壤、植被等影响中草药生长的因素，中草药的概念、种植、采收、性能，神木市中草药资源调查的原因、过程、结果、总结三方面做了简要的论述。第二部分是中草药分述，收录了神木市常见的中草药 303 味，其中蕨类植物药 2 味，裸子植物药 11 味，被子植物药 290 味（双子叶植物药 253 味，单子叶植物药 37 味）。按恩格勒（A.Enger）植物分类系统进行排序，每味药物均从别名、药用植物、植物形态、生境分布、药用部位、采收加工、药性特点、功效主治等方面做了简要说明。药用植物图片主要来自野外调查的实地拍摄，药材图片主要来自中药房的拍摄。

本书是对神木市常见中草药的尝试性整理研究，是神木市广大中医药爱好者和养生保健人群的自学参考书。希望能为读者在正确认识神木市药用植物资源，科学保护、合理利用药用植物资源方面提供一些基础资料。同时，希望本书的出版能够起到抛砖引玉的作用，让读者在认识神木市常见中草药的基础上，更加了解它们的神奇功效，让更多有识之士加入神木市中医药文化的传承和传播中来，在保护和开发神木市中草药资源方面发挥积极作用。

本书在编写过程中得到了神木市科技局和李永亮、吴振海、王治标、席生存、梁凯、訾晓彬、康元利的大力支持，在此表示衷心的感谢！由于时间仓促，学术水平有限和其他诸多客观条件的限制，不足之处在所难免，敬请广大读者批评指正，以便及时修订。

编者

2019 年 6 月

第一部分 概述

| | |
|--------------------------|----|
| 一、神木市概况 | 2 |
| (一) 位置 | 2 |
| (二) 地形 | 3 |
| (三) 气候 | 4 |
| (四) 水系 | 4 |
| (五) 土壤 | 5 |
| (六) 植被 | 6 |
| 二、中草药概况 | 7 |
| (一) 中药、草药 | 7 |
| (二) 中草药的种植 | 7 |
| (三) 中草药的采收 | 8 |
| (四) 中草药的性能 | 8 |
| 三、中草药资源调查概况 | 9 |
| (一) 调查原因 | 9 |
| (二) 调查过程 | 10 |
| (三) 调查结果 | 10 |
| (四) 调查总结 | 11 |

第二部分 中草药分述

| | |
|------------------------------|----|
| 一、蕨类植物药 | 13 |
| (一) 卷柏科 Selaginellaceae..... | 13 |

| | |
|----------------------------------|-----|
| (二) 木贼科 Equisetaceae | 14 |
| 二、裸子植物药 | 15 |
| (一) 银杏科 Ginkgoaceae | 15 |
| (二) 松科 Pinaceae | 16 |
| (三) 柏科 Cupressaceae | 18 |
| (四) 麻黄科 Ephedraceae | 22 |
| 三、被子植物药 | 24 |
| 双子叶植物药 | 24 |
| (一) 胡桃科 Juglandaceae | 24 |
| (二) 杨柳科 Salicaceae | 26 |
| (三) 桦木科 Betulaceae | 31 |
| (四) 榆科 Ulmaceae | 32 |
| (五) 杜仲科 Eucommiaceae | 33 |
| (六) 桑科 Moraceae | 34 |
| (七) 桑寄生科 Loranthaceae | 38 |
| (八) 蓼科 Polygonaceae | 39 |
| (九) 马齿苋科 Portulacaceae | 48 |
| (十) 石竹科 Caryophyllaceae | 49 |
| (十一) 藜科 Chenopodiaceae | 52 |
| (十二) 苋科 Amaranthaceae | 62 |
| (十三) 毛茛科 Ranunculaceae | 65 |
| (十四) 小檗科 Berberidaceae | 70 |
| (十五) 睡莲科 Nymphaeaceae | 72 |
| (十六) 马兜铃科 Aristolochiaceae | 73 |
| (十七) 芍药科 Paeoniaceae | 74 |
| (十八) 罂粟科 Papaveraceae | 76 |
| (十九) 十字花科 Cruciferae | 78 |
| (二十) 景天科 Crassulaceae | 83 |
| (二十一) 蔷薇科 Rosaceae | 86 |
| (二十二) 豆科 Leguminosae | 100 |
| (二十三) 牻牛儿苗科 Geraniaceae | 126 |

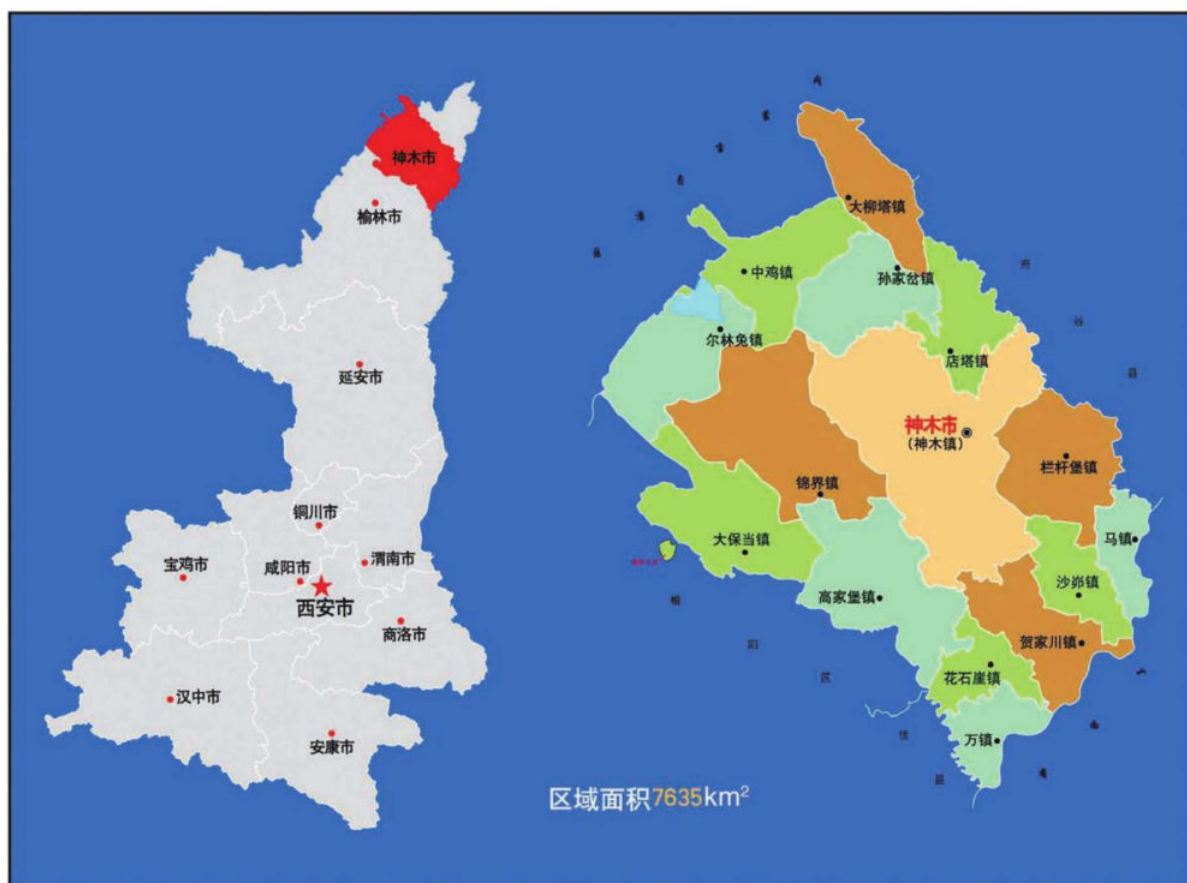
| | | |
|------------|------------------|-----|
| (二十四) 蒺藜科 | Zygophyllaceae | 127 |
| (二十五) 亚麻科 | Linaceae | 130 |
| (二十六) 大戟科 | Euphorbiaceae | 131 |
| (二十七) 芸香科 | Rutaceae | 137 |
| (二十八) 苦木科 | Simaroubaceae | 138 |
| (二十九) 远志科 | Polygalaceae | 139 |
| (三十) 槭树科 | Aceraceae | 140 |
| (三十一) 无患子科 | Sapindaceae | 141 |
| (三十二) 七叶树科 | Hippocastanaceae | 142 |
| (三十三) 凤仙花科 | Balsaminaceae | 143 |
| (三十四) 卫矛科 | Celastraceae | 144 |
| (三十五) 鼠李科 | Rhamnaceae | 145 |
| (三十六) 葡萄科 | Vitaceae | 147 |
| (三十七) 锦葵科 | Malvaceae | 149 |
| (三十八) 瑞香科 | Thymelaeaceae | 153 |
| (三十九) 胡颓子科 | Elaeagnaceae | 154 |
| (四十) 堇菜科 | Violaceae | 156 |
| (四十一) 怪柳科 | Tamaricaceae | 157 |
| (四十二) 葫芦科 | Cucurbitaceae | 158 |
| (四十三) 千屈菜科 | Lythraceae | 163 |
| (四十四) 柳叶菜科 | Onagraceae | 164 |
| (四十五) 山茱萸科 | Cornaceae | 166 |
| (四十六) 伞形科 | Umbelliferae | 167 |
| (四十七) 白花丹科 | Plumbaginaceae | 172 |
| (四十八) 木犀科 | Oleaceae | 173 |
| (四十九) 龙胆科 | Gentianaceae | 177 |
| (五十) 夹竹桃科 | Apocynaceae | 178 |
| (五十一) 萝藦科 | Aaclepiadaceae | 179 |
| (五十二) 茜草科 | Rubiaceae | 183 |
| (五十三) 旋花科 | Convolvulaceae | 184 |
| (五十四) 紫草科 | Boraginaceae | 188 |

| | |
|----------------------------------|-----|
| (五十五) 马鞭草科 Verbenaceae | 192 |
| (五十六) 唇形科 Labiatae | 194 |
| (五十七) 茄科 Solanaceae | 201 |
| (五十八) 玄参科 Scrophulariaceae | 211 |
| (五十九) 紫葳科 Bignoniaceae | 214 |
| (六十) 胡麻科 Pedaliaceae | 216 |
| (六十一) 列当科 Orobanchaceae | 217 |
| (六十二) 车前科 Plantaginaceae | 218 |
| (六十三) 忍冬科 Caprifoliaceae | 219 |
| (六十四) 败酱科 Valerianaceae | 222 |
| (六十五) 桔梗科 Campanulaceae | 223 |
| (六十六) 菊科 Compositae | 225 |
| 单子叶植物药 | 257 |
| (一) 泽泻科 Alismataceae | 257 |
| (二) 百合科 Liliaceae | 259 |
| (三) 薯蓣科 Dioscoreaceae | 270 |
| (四) 鸢尾科 Iridaceae | 272 |
| (五) 禾本科 Gramineae | 276 |
| (六) 天南星科 Araceae | 289 |
| (七) 浮萍科 Lemnaceae | 290 |
| (八) 香蒲科 Typhaceae | 291 |
| (九) 美人蕉科 Cannaceae | 292 |
| (十) 兰科 Orchidaceae | 293 |

第一部分 概述

神木是一颗镶嵌在塞北大地上的璀璨明珠，是一片底蕴深厚、自强不息的发展热土，黄河揽怀南下、长城横腰西飞。这里激荡着麟州古城里杨家忠烈金戈铁马的厮杀征战，见证着煤海惊世界、日月换新天的壮举。烟波浩渺、遗鸥飞翔的红碱淖，雄厚的杨家城，古朴的高家堡古镇，精美的明清四合院以及险峻的二郎山，雄峙两河的天台山，松柏森然的西津寺在黄河塞上、大漠之端构成了一道道多姿多彩的风景区。

神木是国家卫生城市、国家园林城市、国家新型城镇化综合试点、全国生态文明先行示范区、全国双拥工作模范县（市）、全国义务教育均衡发展合格县（市）、全国科普示范县（市）、全国政务公开示范县（市）、全国国土资源节约集约模范县（市），同时也是陕西历史文化名城、陕西省文明城市、陕西省教育强县（市）、陕西省森林城市、陕西省环保模范城市。

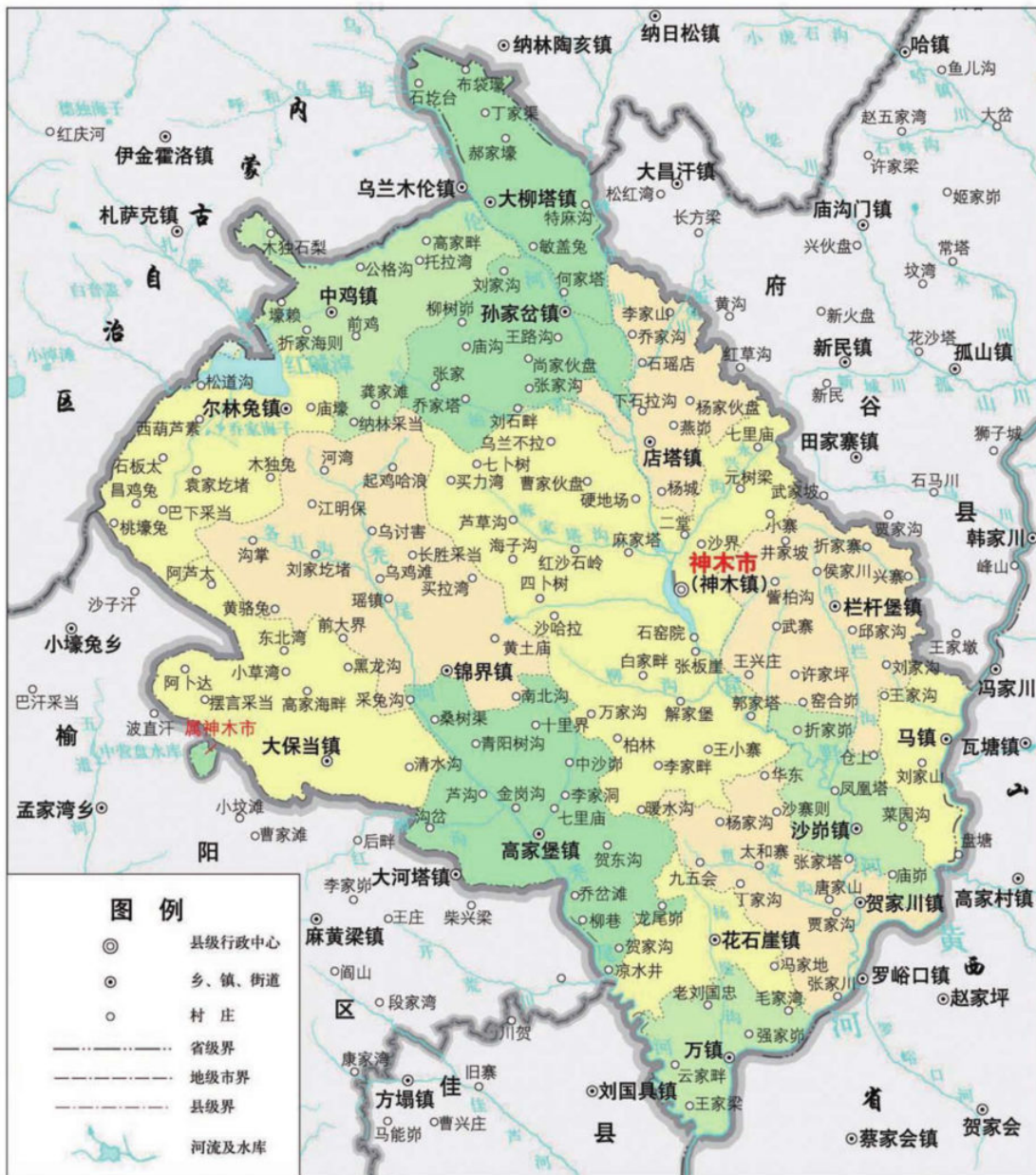




一、神木市概况

(一) 位置

神木市位于陕西省北部，地理坐标为北纬 38°13' ~ 39°27'，东经 109°40' ~ 110°54'。东至马镇镇葛富村，隔黄河与山西省兴县裴家川镇相望；西至尔林兔镇石板太村，与内蒙古自治区伊金霍洛旗的巴早采当为邻；南至秃尾河口的界牌村，隔黄河与山西省兴县大峪口镇相望；北至大柳塔镇后石圪台村，与内蒙古自治区伊金霍洛旗的乌兰木伦庙毗邻；雄踞秦晋蒙三角地带中心。全市国土总面积达 7635 km²，是陕西省面积最大的县级市。辖 14 个镇 6 个街道 326 个行政村，总人口 54.8 万。



(二) 地形

神木市地处陕北黄土丘陵向内蒙古草原过渡地带，地形西北高、东南低。海拔高度一般在750~1300 m之间，其中最高点在中鸡镇木独石梨村，海拔1448.7 m。最低点在万镇镇西豆峪村，海拔738.7 m。最大相对高差700 m。按照地形特点，全市可分为北部沙漠草滩区、中部丘陵沟壑区和黄河沿岸土石山区。

沙漠草滩区位于神木市北部，包括大柳塔、中鸡、孙家岔、店塔、尔林兔、麻家塔、锦界、大保当等镇办，约占全市总面积的51.3%。该区地势较为平坦，海拔在987~1449.4 m之间，基底为侵蚀残留的黄土梁峁地形，表面为波状起伏的风成沙丘，沙丘间形成大小不等的洼地（俗称





滩地)。滩地中湿生植物茂密，多为草原和农耕地，低洼处由于地下水与地表水的补给，形成沼泽或水泊（俗称海子）。该区是本市农牧业较为集中的地区。西汉王朝六大马场之一的“天封苑”就建于该区，《汉书》中曾将其描述为“水草丰茂，牛马衔尾”，确实富有一派“天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊”的草原气息。

丘陵沟壑区位于神木市中部，包括神木、栏杆堡、解家堡、高家堡、太和寨、乔岔滩、花石崖等镇办，约占全市总面积的37.76%。该区梁多崩少，梁面呈鱼脊形，海拔在901~1337 m之间，梁崩上土层深厚，窟野河、秃尾河流经本区，河流两岸较为宽阔平展，日照充分，雨热同季。

黄河沿岸土石山区位于神木市东南部黄河沿岸，包括马镇、沙峁、贺家川、万镇等镇，约占全市总面积的10.94%。该区山大沟深，石多土薄，海拔在724~1161 m之间，地面倾斜度较大，窟野河、秃尾河流经本区与黄河汇合，水土流失严重。山顶上覆盖着一层薄的红黏土，黄土层为农耕地，是传统的红枣、杂豆产区。

（三）气候

神木市属于干旱半干旱大陆性季风气候。由于地处森林草原与干草原的过渡地带，受西伯利亚大陆冷气团控制时间长，受海洋热带气团影响的时间短，加之深居内陆，地势较高，下垫面保温、保水性不好，气候特点为寒暑剧烈，气候干燥，四季分明。冬季寒冷漫长，夏季炎热短促，温差较大；冬春干旱多风沙，夏季雨水集中，年际变率大；多西北风，风沙频繁，日照丰富，光能强。

年平均气温8.7℃，7月平均气温最高，为25.0℃，1月平均气温最低，为-8.1℃。气温年较差大，平均气温年较差为33.1℃。一年中夏季平均气温最高，冬季最低，春季平均气温10.7℃，高于秋季8.8℃。年极端最高气温41.2℃（2005年6月22日），年极端最低气温-29.0℃（1998年1月19日）。年降水量平均为405.6 mm，最大降水量为818.1 mm（1967年），最小降水量为108.4 mm（1965年），降水主要集中在汛期（5~9月）。年日照时数为2753h。主要气象灾害有干旱、暴雨、大风、霜冻、冰雹，其中以干旱危害最为严重。

（四）水系

神木市河流有四大水系，即黄河、窟野河、秃尾河及由流入红碱淖几条河流组成的内陆水系。西北部有内陆湖泊46个。在黄土与水土流失等因素的影响下，河流多泥沙。

黄河由府谷县白云镇流入市境，沿马镇、沙峁、贺家川、万镇4个镇的东南边缘流至界牌村进入佳县。流经4个镇办，市境流长98 km，流域面积107.6 km²，占全市总面积的1.4%。

窟野河发源于内蒙古鄂尔多斯市东胜区拌树河巴定沟，由北部偏东方向流至大柳塔石圪台进入本市境内。在房子塔以西的河流称为乌兰木伦河，在房子塔以东的河流称为特牛川河，两河在房子塔汇合后称窟野河，流至贺家川镇沙峁头村入黄河。流经大柳塔、中鸡、孙家岔、麻家塔、永兴、店塔、西沟、神木镇、栏杆堡、解家堡、太和寨、沙峁、贺家川等镇办，全长242 km，市境流长159 km，流域面积3967.7 km²，占全市总面积的51.2%。

秃尾河发源于锦界镇的宫泊海子，起初称宫泊沟，与圪丑沟在乌鸡滩汇流后称秃尾河。流至

万镇镇河口岔村入黄河，流经锦界、大保当、高家堡、乔岔滩、花石崖、万镇6个镇办，全长140 km，流域面积2370 km²，占全市总面积的31.4%。

红碱淖海子流域为一个内陆水系，由降水、地表水及潜水补给湖泊。流入红碱淖海子的有蟒盖兔河、齐盖素河、尔林兔河、前庙壕河、扎萨毫赖河。四周高、中部低洼，东、南、西三面为沙漠地区，北面是中鸡镇和伊盟伊金霍洛旗，系水土流失轻微的薄沙梁峁区，总流域1800 km²。其中神湖（红碱淖）总面积54 km²，储水8亿 m³，是陕西省最大的内陆湖，也是中国最大的沙漠淡水湖。

（五）土壤

神木市地处丘陵、森林草原向沙漠、干草原的过渡地带，基本土壤为风沙土和绵黄土，且栗钙土与黑垆土同时并存，某些地段（如中鸡镇）交错分布，沿南北方向延伸。全市土壤总面积952.4万亩（1亩=667m²），其中风沙土457.23万亩，占总土壤面积的48.01%，主要分布在长城沿线以北，窟野河、特牛川河以西，包括大柳塔、中鸡、孙家岔、尔林兔、麻家塔、大保当、高家堡、解家堡、西沟等镇办。

栗钙土9.21万亩，占总土壤面积的0.97%，主要分布在黄土丘陵沟壑区向风沙区过渡地带的梁、峁上，包括中鸡、尔林兔、孙家岔、解家堡、大保当、西沟和解家堡等镇办。

黑垆土6.07万亩，占总土壤面积的0.64%，主要分布在风沙土向黄土丘陵沟壑区的过渡地带，以及黄土丘陵沟壑区梁峁缓坡、坩口、坡麓、低平阶地及集水盆地边缘等处。

黄土性土302.04万亩，占总土壤面积的31.71%，所占面积仅次于风沙土类，主要分布在特牛川河、窟野河以东，长城沿线以南黄土丘陵沟壑区，为重要的农业土壤。

红土性土91.49万亩，占总土壤面积的9.61%，除尔林兔镇外，全市呈零星分布。红土性土在长城沿线梁峁坡顶，常与黄土性土呈复区；在风沙区多以红土梁出现于滩地边缘；在丘陵沟壑区，多分布于主沟道中上游两侧形成陡崖，分水岭周围的梁峁陡坡有大片出露。窟野河、黄河临河谷地带则断续、连片广泛出现。

水稻土0.43万亩，占总土壤面积的0.05%，主要分布在大柳塔、麻家塔、高家堡、乔岔滩等镇办河流沿岸的低河漫滩及风沙河谷地带。

淤土26.99万亩，占总土壤面积的2.83%，主要分布在乌兰木伦河、特牛川河、窟野河、秃尾河和黄河沿岸的河谷阶地及主、干沟上游的沟坝上。

潮土9.47万亩，占总土壤面积的0.99%，主要分布在风沙河谷、秃尾河、乌兰木伦河、特牛川河沿岸的低河漫滩，风沙区的湿滩地以及丘间洼地，包括大柳塔、中鸡、孙家岔、尔林兔、麻家塔、大保当、西沟、解家堡、高家堡、乔岔滩等镇办。

草甸土2.65万亩，占总土壤面积的0.28%，主要分布在中鸡、尔林兔、大保当、解家堡、乔岔滩等镇办的海子周围的湿滩地，以及秃尾河沿岸的河漫滩及沟滩地水源处。

沼泽土17.92万亩，占总土壤面积的1.88%，主要分布在中鸡、尔林兔、大保当、麻家塔等镇办的湿滩地和沟滩地。

紫色土15.66万亩，占总土壤面积的1.64%，主要分布在中鸡、尔林兔和万镇等镇的石质梁峁、



土石坡和干滩地。

林业土 13.22 万亩，占总土地面积的 1.39%，主要分布在大保当和锦界两个镇之间的秃尾河西岸，清水沟至圪丑沟的固定沙丘地上。

市境土壤肥力，北部高于南部，水地优于山地，但是，氮磷失调，氮磷比例为 7:1，最高达 523:1。

（六）植被

神木市地处草原与森林草原的过渡地带，历史上市境内松柏成林，动物成群。《神木县志》上讲宫泊海子，四周树木成林，荫蔽天日。现今杨火盘至店塔公路旁石崖上看到的大片残存剥柏及零星分布的油松、虎榛子、扁核桃等均为稍林区的乔灌植物，后由于战乱和盲目垦殖等原因，这里的大片森林和草原遭到毁灭性的破坏，流沙南移，气候干燥，物种逐渐减少。近年来，本市政府重视环境保护，坚持植树造林，治理水土，生态环境明显得到改善。

风沙区干草原的主要植被是沙生植被，植物多旱生型。主要种类有籽蒿、沙竹、沙米、沙柳、柠条、油蒿、沙芦草、乌柳、各种针茅、泥糊菜、绵蓬、盐蓬、牛心朴、臭柏。按植被成分来说，主要有菊科的蒿属、禾本科、豆科及杂草。流动沙地覆盖度仅 1% ~ 5%，丘间洼地 15% ~ 30%，固定及半固定沙地可达 15% ~ 60%。近 30 余年来，林场还引种了花棒、踏郎、紫穗槐、洋槐、小叶杨、油松等。

低温盐碱化滩地除了盐碱化严重的地方外，植物生长良好，覆盖率达 80% 以上，分布较广者为禾本科、香蒲科、莎草科、蓼科及其他水生植物。主要有芦苇、泽泻、小香蒲等。盐碱滩地常



见有盐蓬、海乳草、华蒲公英、芨芨草、毛茛等。

丘陵沟壑森林草原区大面积自然植被不多，仅可在梁峁顶部、沟坡边缘等生境条件下出现小片野生的耐旱草本植物。有茵陈蒿、芨蒿、铁杆蒿、达乌里胡枝子、地椒、草木犀状紫云英、本氏针茅、沙芦草等广泛分布于黄土梁峁沟坡上。并有黄刺玫、酸刺、白榆、枸杞、杠柳、刺柏等乔灌木残存种疏散分布。在沟谷地带、山麓平缓处和居民点周围栽种的有洋槐、小叶杨、河北杨、加拿大杂交杨、中国槐、油松、刺柏、苜蓿、草木犀及各种果树，如苹果、海红子、梨、桃、李、葡萄、枣树、桑树等均有大面积分布。

二、中草药概况

（一）中药、草药

中药是指在中医理论指导下，用于预防、治疗、诊断疾病并具有康复和保健作用的物质；是近两个世纪以来，在西方医学传入中国之后，人们对我国传统药物的总称。由植物药（根、茎、叶、果）、动物药（内脏、皮、骨、器官等）和矿物药组成。是历来沿用至今，为医药界公认，并得到普遍应用，已经被《中华人民共和国药典》收录的药品（一般使用的是饮片和中成药）。

草药是指民间习惯用药，又称民间药。“草药”之名始见于宋代，当时主要是相对于官药局专卖的“官药”而言的。后世一般将那些主流本草尚无记载，仅在某地区使用的药物称为草药。

实则，中药与草药没有本质的区别。有时，部分中药虽为历代本草一直收载，但已不被现代临床医生常用，商品药材也不经营的，往往被视为草药，如《神农本草经》中的爵床等；也有许多草药经过人们不断的开发利用，已经逐渐变成了中药，如刺五加等。草药是中药的重要组成部分和发展源泉，只是在一定时期内主要流传在民间，二者并无截然的贵贱优劣之分。

（二）中草药的种植

中草药的分布离不开一定的自然条件，因此各种中药材的品种、产量和质量都有一定的地域性。自古以来医家就非常重视“道地药材”。所谓道地药材，又称地道药材，是优质纯真药材的专用名词。它是指产地适宜、品种优良、产量宏丰、疗效突出、带有地域特点的药材。《本草衍义》云：“凡用药必择土地所宜者，则药力具，用之有据。”

长期的临床医疗实践证明，重视中药产地与质量的关系，强调道地药材的开发和应用，对于保证中药疗效起着十分重要的作用。随着医疗事业的发展，人们对中药材的需求量日益增加，再加上很多药材的生产周期较长，产量有限，要解决道地药材不足，一方面要强调道地药材产区的扩大生产，另一方面还必须进行科学的引种栽培。

神木市地处陕蒙晋交界处，土地广阔，地形地貌复杂，海拔高低差异明显，土壤结构类型多样，窟野河、秃尾河流经本市与黄河汇合。独特的地理位置和自然条件，是板蓝根、金银花、枸杞、甘草、黄芪等多种中草药的适生区和优生区。近年，我市在充分保护野生中药材资源的同时，积极筹建中药材试验示范种植基地，对非常适宜在我市生长的款冬花、板蓝根、枸杞、黄芪、黄芩、知母、柴胡、铁杆山药、旱半夏、地黄、栝楼、远志、党参、苦参、射干、白术、甘草等 20



多种中药材进行了推广种植。扩大了我市中药材资源，增加了药材生产，保证了医疗需求。

（三）中草药的采收

中药材所含的有效化学成分是中草药具有防病、治病功能的物质基础，而有效成分的质和量与中药材的采收季节、时间和方法有着十分密切的关系。植物在其生长发育的不同时期，其药用部分所含有效及有害成分各不相同，因此药物的疗效和毒副作用也往往有很大差异。由此可见，中药材采集是确保药物质量和有效成分的重要环节之一，也是影响药物药性强弱、疗效好坏的重要因素。孙思邈《千金翼方》云：“夫药采取，不知时节，不以阴干、曝干，虽有药名，终无药实，故不依时采取，与朽木不殊，虚费人工，卒无裨益。”

中草药的根、茎、花、叶、果实等的生长周期都有明显的季节性，按药用部位的不同，大致归纳为以下几种：

全草类：一般在植物生长旺盛期采收，从根以上割取地上部分，以带根全草入药的则连根拔起全株。需在幼苗期采收的，如茵陈等；需在开花时采收的，如益母草等，亦应适时采收。

叶类：一般在盛叶期、花期或果实未成熟期采收，此时植物生长茂盛、养料丰富、叶片茂盛、药力雄厚，如大青叶、艾叶等。某些特定药物需在深秋经霜后采收，如桑叶等。

花类：一般在花蕾期或开花初期采收，此时花中水分少、香气足，若采收过时，则易致花瓣脱落和变色，气味散失，影响质量。花陆续开放的中草药，应该分批分期采收。有些中草药宜在盛开期采收，如菊花等。

果实种子类：一般在果实成熟时采收，成熟期不一致的，要分批分期采收。有些中草药的果实需经霜后再采收，如五味子等；有些要在果实未成熟时采收，如青皮、枳实等。

根和根茎类：一般在秋、冬两季植株地上部分枯萎时采挖，也可在初春植物刚刚萌芽时采挖。秋季植物停止生长，进入休眠期，根和根茎内贮藏大量的营养物质，采挖的中草药质量较好。有些植物是在夏季进入休眠期，就应该在夏季采挖，如半夏等。采挖时要注意挖大留小，以利于它们的再生。同时要把挖的大坑回填，如不及时回填，会造成水土流失，植被破坏。

皮类：茎皮类中草药一般在春末至夏初期间采收。此时，植物生长旺盛，不仅质量较佳，而且树木枝干内浆汁丰富，形成层细胞分裂迅速，皮部和木质部容易分离，剥离后，伤口也容易愈合。根皮类中草药一般在秋末冬初进行采挖。在活树上剥皮时，不能把树皮全部剥下，要适当留一些树皮，以便其能尽快恢复。

（四）中草药的性能

中草药之所以能够针对病情，扶正祛邪，消除病因，恢复脏腑的正常生理功能，达到治愈疾病，恢复健康的目的，是由于各种药物本身具有若干特性和作用，前人将之称为药物的偏性，即以药物的偏性来纠正疾病所表现出来的阴阳偏盛偏衰。把药物与疗效有关的性质和性能统称为药性，它包括药物发挥疗效的物质基础和治疗过程中所体现出来的作用，是药物性质与功能的高度概括。主要包括四气五味、升降浮沉、归经、有毒无毒、配伍、禁忌等。其中，最被人们注意的是“四气五味”，明白了四气、五味，治疗疾病大方向就不容易有偏差。

四气，就是寒、热、温、凉四种不同的药性，又称四性。它反映了药物对人体阴阳盛衰、寒

热变化的作用倾向，为药性理论的重要组成部分，是由药物作用于人体所产生的不同反应和获得的不同疗效总结出来的。它与所治疗疾病的性质是相对而言的。一般来讲，寒凉药具有清热泻火、凉血解毒、滋阴除蒸、泻热通便、清热利尿、清化热痰、清心开窍、凉肝息风等作用；温热药具有温里散寒、暖肝散结、补火助阳、温阳利水、温经通络、引火归原、回阳救逆等作用。

五味，就是中草药有酸、苦、甘、辛、咸五种不同的味道。五味的产生，首先是通过口尝，即用人的感觉器官辨别出来的，是药物真实味道的反映。然而，和四气一样，五味更重要的则是通过长期的临床实践观察不同味道的药物作用于人体，产生的不同的反应和获得不同的治疗效果，从而总结归纳出五味的理论。也就是说，五味不仅仅是药物的真实味道，更重要的是对药物作用的高度概括。

酸味药：能收、能涩，即具有收敛、固涩的作用。用于治疗自汗盗汗、肺虚久咳、久泻滑肠、遗精滑精、遗尿尿频、崩漏下血、带下不止等病证。多含有机酸和鞣质。

苦味药：能泄、能燥、能坚，即具有清热泻火、泄降逆气、通泻大便、燥湿、坚阴等作用。用于治疗气逆喘咳、呃逆呕吐、大便秘结、寒湿交阻、阴虚火旺等证。多含生物碱、苦味质苷类等。

甘味药：能补、能和、能缓，即具有补益、和中、调和药性、缓急止痛的作用。用于治疗正气虚弱，脾胃不和及各种疼痛病证，还能缓和药物不良反应。多含糖类、苷类、氨基酸、蛋白质及脂肪等成分。

辛味药：能散、能行，即具有发散解表、行气消胀、活血散瘀的作用。用于治疗外感表证、气滞胀满、瘀血阻滞等证。

咸味药：能下、能软，即具有泻下通便、软坚散结的作用。用于治疗大便燥结、痰核、瘰疬、瘰疬、瘀血癥瘕、腹部包块等证。多含钠、钾、钙、镁、铝、碘等无机物。

此外，中草药有一个很容易被人们忽视的特性就是“有毒无毒”。大多数中草药不良反应小，安全系数大，但这并不等于中草药没有不良反应。事实上，许多中草药多有一定的毒，即老百姓常说的“是药三分毒”。有些中药毒性还非常大，极小剂量就会使人致死这点一定要注意，切不可掉以轻心。

三、中草药资源调查概况

（一）调查原因

我国中医文化历史悠久、源远流长，为中华民族的繁荣昌盛和人类的身体健康作出了巨大的贡献。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视中医药文化的传承发展，明确提出“着力推动中医药振兴发展”“深入研究和科学总结中医药学对丰富世界医学事业、推进生命科学研究的积极意义”“希望广大中医药工作者增强民族自信，勇攀医学高峰，深入发掘中医药宝库中的精华，充分发挥中医药的独特优势，推进中医药现代化，推动中医药走向世界，切实把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好，在建设健康中国、实现中国梦的伟大征程中谱写新的篇章”。

“巧妇难为无米之炊”，中医药的传承与发展全靠丰富的中药资源支撑，而中药具有鲜明的地域性，不同地区有不同的特色中药资源种类。神木市中草药种类繁多、资源丰富、应用历史悠久，



作为天然药物，准确识别是合理使用中草药的前提，可一般群众往往只认识几种到几十种中草药，极大地制约了中草药的广泛应用。中华人民共和国成立以来，在国家的大力支持和领导下，我国已经完成了3次全国中草药资源普查，第四次全国性中草药资源普查试点工作也从2011年开始在全国各地陆续展开，神木市中草药资源家底不清是神木市中药资源可持续发展面临的巨大问题。处在全国第四次中药资源普查的大背景之下，了解神木市中药资源，进行小范围的中草药资源调查，摸清神木市中草药资源家底，保障中医药的传承，探索中医药未来的发展道路，更好地普及和应用中草药，继承和发掘中国医药文化遗产，使中草药在防治疾病中更好地为人类健康服务是非常必要的。

（二）调查过程

文献资料查阅：我们本着安全、有效、简便、经济和药物易找、实用的原则，查阅了《神木县志》《榆林中药》《榆林种子植物》《神木县常见植物图谱》《榆林古树名木》《神木古树名木》等一系列与神木市有关的区域性书籍，同时对照《中国植物志》《中国高等植物图鉴》《中华本草》《全国中草药汇编》《中药大辞典》等多部权威书籍，以及网络资料，将神木市可能分布的中草药品种列出名单，作为野外调查、拍摄的基本参考资料，并在野外调查中不断发现新种类，进一步补充完善。

野外调查：根据神木市独特的地形地貌、气候、土壤等自然特点，分别在北部沙漠草滩区，中南部丘陵沟壑区，黄河沿岸土石山区，秃尾河、窟野河、黄河、红碱淖等河流湿地选择了有代表性的样点，进行了实地调查。仔细观察识别药用植物的形、色、毛、刺及断面等特征，详细记录其数量、种类、分布、生长形态和生长状况等。对于初步确定的药用植物进行了标本采集和实地拍摄，重点突出药用部位及生态环境等特点。同时，访问当地居民，了解各种药用植物的药用方法和药用价值。

基地调查：近年，我市积极筹建中药材试验示范种植基地，在锦界长胜采当、窝兔采当村、西沟四卜树、乔岔滩呼渠村、锦界黄土庙村、禾泰示范园区、永兴院寨、沙崩梁仓、栏杆堡譬大庄村等地都有了大范围的中草药种植。其中乔岔滩清阳野生中药材种植资源保护园是一个以“野生改家种”为目标，致力于保护陕北道地中药材的种植基地。我们先后两次到该基地进行了调查，对基地移植成功的野生中草药的种类、种植条件、生产效益进行了详细调查和形态拍摄。

药店、收购市场调查：对神木市医院中药房和市区内其他药品销售点进行了调查，了解神木市常用的中药饮片种类、需求量及本地生产、收购的中药材种类和外地购进的中药材类型，并对在我市分布的中药饮片进行了拍摄。

（三）调查结果

通过野外调查、走访调查、标本采集，历时两年，采集制作药用植物标本1000多份，拍摄中草药图片10000余张。经编者初步鉴定后，又经西北农林科技大学植物标本馆吴振海专家进一步鉴定，确认了在神木市分布的常见中草药303味。根据药用植物在自然界中的位置，采用自然分类法，分为蕨类植物药2味、裸子植物药11味、被子植物药290味（其中双子叶植物药253味，单子叶植物药37味），每种药用植物注明拉丁学名，按恩格勒（A. Enger）系统排序。

通过调查可以看出，市域药用植物数量是相当可观的，但种类不多，药用植物丰富度低，多数药用植物集中在少数几个科，如豆科、菊科、禾本科、蔷薇科等。

全市中药材的种植规模较小，种植户数量有限。全市 85% 以上中药材种植集中在尔林兔、锦界、栏杆堡、西沟、乔岔滩等几个镇办，其他镇办仅为极少量零星种植，发展不够平衡。

产业链不长，效益不明显。目前，我市所有中药材都是将原材料经过简单处理后由经销商销往河北、安徽等地，产品附加值低。且在全市没有一家中药材企业对产品进行分级、初加工或深加工，即使有金银花、甘草等中药材初加工产品，也仅是在试产试销阶段，未能形成商品品牌，企业带动能力不强。

（四）调查总结

中草药资源调查是合理开发利用中药资源的基础工作，也是保证中药资源可持续利用的重要依据。通过全面系统的野外调查，全方位、具体化地掌握了神木市常见中草药资源的数量、种类及分布，彻底摸清了神木市药用植物资源的“家底”。在此基础上，编著了《神木市常见中草药图谱》，分别从别名、药用植物、植物形态、生境分布、药用部位、药性特点、功效主治等方面进行了详细介绍，目的是帮助读者正确识别和采集神木市境内的常见中草药。

针对我市中草药资源发展中存在的问题，希望多部门联动，全力推动中医药产业发展，加快推进中医药健康产业园建设，建成集中连片的中药材生产基地，构建现代化中药加工、生产、销售体系，促进中药材产品向产业化、商品化快速发展，培育中药材特色产业集群，为市域经济构建新的经济增长点。

中国医药学是一个伟大的宝库，当我们真正深入了解了中草药，走入中草药的天地，就会发现，我们身边的一草一木，一花一叶，信手拈来都是药材，只要我们用对了，就能化腐朽为神奇。衷心地希望本书在普及中草药科学知识、提高医疗水平、保障人民健康、保护和开发中草药资源方面发挥积极的作用。