

编著 / Usir 李斌 **讲义版**

更易

geng yi

上手!

shang shou

尤克里里

弹唱超精选

音频 · 视频 · 电子谱 · 伴奏音乐
在线服务平台入口

手机微信扫描二维码，即可以到达售后服务平台微信公众号：何征编辑服务号。音频/视频/电子谱/伴奏音乐都在此处。

首次进平台，须先扫左边标签上的防伪码，经验证方可正常使用各项功能。

(注意：一个微信号仅可验证一次，之后无法更改)



进入服务号后，点击页面下方的“视频资源”和“音频资源”，即可使用音、视频示范和伴奏音乐。

遇服务号平台故障时，将开放以下备用资源入口：



防伪标识粘贴处

CIS 湖南文艺出版社

示范音频视频
请翻到第一面

前言

内容简介

尤克里里 (Ukulele) 是一种特别容易上手、人人都学得会的乐器。本书专为零基础尤克里里初学者编写。书中“快捷入门讲义”和“弹唱歌曲超精选”两部分。零起点读者通过学习“讲义”部分的识谱、弹奏技巧等知识,即可轻松掌握弹奏、弹唱方法;书中汇集 300 首尤克里里初级曲目,包括初学者必弹和爱弹的 25 首入门单音曲、5 首指弹、270 首弹唱,可称为“应有尽有”的初学者曲库。这些曲目的示范音频和视频也将陆续上线。

本书是在畅销 30 万册网红教材《最易上手! 尤克里里弹唱超精选》基础上优化、加量、改版而成。书中增加了近百首曲谱,优化了教学讲义部分,制作了示范音视频,更值得尤克里里教师和初学者购买使用。

Love
Songs

尤克里里是一种比普通六弦吉他更容易演奏的四弦小吉他。它的音色好听、外形小巧可爱、价格亲民,演奏方式类似吉他,但比吉他更容易学,手指按弦也不那么疼,因此受到了很多人喜爱。

乐器容易学,还需好教材。本书专为尤克里里初学者量身定制。书中主要两个部分。

弹唱歌曲
超精选

“弹唱歌曲超精选”中所有曲谱的难度为“入门级”,特别适合刚学琴 1~2 个月的初学者,一部分曲目甚至上手就能弹。

曲谱的特点是:

1. 以四线谱和简谱对照方式呈现的,非常直观,只要掌握了书中教程部分的弹奏方法,就可以开始使用;
2. 收集的歌曲都是初学者熟悉、喜爱和必弹的,而且数量是目前市面同类书中最多的;
3. 编曲中使用的弹奏技巧是初学者肯定学过的,特别容易上手;
4. 虽然编曲简单,但左手按的和弦都来自于原版音乐里,右手伴奏型也与原版音乐节奏型相似,弹奏效果很好;
5. 大多数曲谱使用的是最好按弦的 F 调和 C 调,对初学者而言,按弦难度更小。
6. 免翻页! 免翻页! 免翻页! 曲谱排版两面以内,弹奏过程种无需翻页。

快捷入门
教程

本部分包含了从了解尤克里里、如何看谱、音阶及和弦练习到弹唱配合的知识,适合自学,如有老师或会弹尤克里里的朋友指导,学习效果会更好。

本书如能被老师选为培训教材或辅助教材的话,这将是笔者的最大荣幸。由于书中教程的设置参考了吉他的教学方式,完全符合国内教师的教学习惯,教学时不会有陌生感。而且为方便教学,本书曲谱目录里都标注了每首歌的调式调性、节拍和节奏型,老师可以根据教学的知识点和技术点来选用曲谱。

谢谢你购买了本书,祝你弹琴愉快!

Usir 李斌 2020.02

示范音频视频
请翻到第一面



快捷入门讲义

目录

示范音频视频二维码在全书第一面（翻开封面可见）

LESSON 1

了解尤克里里

- 一、来源 001
- 二、各部位的名称 002
- 三、琴弦安装 003
- 四、尤克里里的定弦 004
- 五、调弦 004
- 六、种类及挑选 005

LESSON 2

尤克里里谱怎么看

- 一、看懂简谱 006
- 二、尤克里里四线谱与和弦图 010

LESSON 3

弹奏方法

- 一、持琴方法 012
- 二、右手拨弦 013
- 三、右手扫弦 015
- 四、左手按弦 016
- 五、左手按弦练习 017

LESSON 4

C 调音阶和单音旋律

- 一、C 调音阶位置 019
- 二、音阶练习 019
 - 《哈巴狗》
- 三、单音旋律 021
 - 《欢乐女神》《小星星》《伦敦桥》
 - 《小蜜蜂》《三只小熊》《多年以前》

LESSON 5

弹奏和弦

- 一、尤克里里和弦图 024
- 二、C 调常用和弦 025
- 三、和弦转换练习 026
- 四、加入右手节奏型的和弦转换练习 028

LESSON 6

弹唱配合

- 一、以《两只老虎》为例来说明学习弹唱的方法 030
- 二、以《小星星》为例练习分解和弦的弹唱配合 031
- 三、以《滴答》为例练习分解和弦的弹唱配合 032

LESSON 7

F 调音阶与和弦

- 一、F 调音阶位置 033
 - 《王老先生有块地》《小猪佩奇》
- 二、F 调单音旋律练习 034
 - 《假如幸福的话就拍拍手》《虫儿飞》
- 三、F 调常用和弦 036
- 四、和弦转换练习 037
- 五、扫弦与切音 038
- 六、以《再见》为例练习扫弦切音 039
- 七、以《虫儿飞》为例练习 F 调分解和弦 040

LESSON 8

尤克里里的进阶课程

- 一、14 条常用节奏型渐进练习曲 041
- 二、常用的演奏技巧 045
- 三、简单的独奏曲
 - Always with me 047
 - 致爱丽丝 048
 - 天空之城 049
 - 爱的罗曼史 050
 - 小步舞曲 051
 - 卡农 052

附录

变调夹、音阶与和弦

- 一、变调夹及其使用方法 053
- 二、尤克里里常用各调音阶图 054
- 三、和弦字典 055

单音旋律练习曲

一、C调单音指弹练习曲

上学歌 (拇指拨弦)	057
粉刷匠 (拇指拨弦)	057
数鸭子 (3指法拨弦)	058
小红帽 (拇指拨弦)	058
小兔子乖乖 (3指法拨弦)	059
小毛驴 (拇指拨弦)	059
找朋友 (3指法拨弦)	059
爱我你就抱抱我 (拇指拨弦)	060
骑上我心爱的小摩托 (拇指拨弦)	060
洋娃娃和小熊跳舞 (拇指拨弦)	061
丢手绢 (3指法拨弦)	061
一分钱 (3指法拨弦)	062
送别 (3指法拨弦)	062
Do Re Mi (拇指拨弦)	063

二、F调单音指弹练习曲

四季歌 (拇指拨弦)	064
红河谷 (拇指拨弦)	064
新年好 (拇指拨弦)	065
春天在哪里 (拇指拨弦)	065
生日快乐 (拇指拨弦)	066
铃儿响叮当 (拇指拨弦)	066
掀起你的盖头来 (3指法拨弦)	067
友谊地久天长 (拇指拨弦)	067
卖报歌 (3指法拨弦)	068
莫斯科郊外的晚上 (3指法拨弦)	068
Bingo 宾果 (拇指拨弦)	069
We Wish You a Merry Christmas 我们祝你圣诞快乐 (拇指拨弦)	069

弹唱歌曲超精选

(按热门程度排序)

示范音频视频二维码在本书第一面(翻开封面可见)

最近更新

我和我的祖国 (C大调/八六拍/分解和弦)	070	水星记 (F大调/四四拍/分解和弦)	092
世间美好与你环环相扣 (C大调/四四拍/分解和弦)	071	知否知否 (C大调/四四拍/分解和弦)	094
芒种 (F大调/四四拍/扫弦)	072	红色高跟鞋 (C大调/四四拍/分解和弦)	095
说好不哭 (F大调/四四拍/分解和弦)	074	无名之辈 (a小调/四四拍/分解和弦+扫弦)	096
桥边姑娘 (C大调/四四拍/分解和弦)	075	胡广生 (C大调/四四拍/分解和弦)	097
你的答案 (d小调/四四拍/分解和弦+扫弦)	076	你笑起来真好看 (C大调/四四拍/分解和弦)	098
那女孩对我说 (C大调/四四拍/分解和弦+扫弦)	078	偏爱 (d小调/四四拍/分解和弦+扫弦)	099
嚣张 (C大调/四四拍/分解和弦)	079	年少有为 (C大调/四四拍/分解和弦+扫弦)	100
光年之外 (C大调/四四拍/分解和弦+扫弦)	080	起风了 (F大调/四四拍/扫弦)	102
画 (C大调/四二拍/分解和弦)	082	可不可以 (C大调/四四拍/分解和弦+扫弦)	104
大田后生仔 (F大调/四四拍/扫弦)	083	像鱼 (C大调/四四拍/分解和弦)	106
这一生关于你的风景 (C大调/四四拍/分解和弦)	084	下山 (a小调/四四拍/分解和弦+扫弦)	107
我曾 (F大调/四四拍/分解和弦+扫弦)	085	火红的萨日朗 (a小调/四四拍/扫弦)	108
多想在平庸的生活中拥抱你 (C大调/四四拍/分解和弦+扫弦)	086	东西 (F大调/四四拍/分解和弦)	109
绿色 (C大调/四四拍/扫弦)	087		
你的酒馆对我打了烺 (C大调/四四拍/分解和弦+扫弦)	088	必须弹唱	
归去来兮 (d小调/四四拍/分解和弦)	089	晴天 (e小调/四四拍/分解和弦+扫弦)	110
浪子回头 (C大调/四四拍/分解和弦+扫弦)	090	平凡之路 (G大调/四四拍/分解和弦+扫弦)	112

夜空中最亮的星 (C大调 / 四四拍 / 扫弦)	114	演员 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	184
小手拉大手 (C大调 / 四四拍 / 扫弦)	116	丑八怪 (C大调 / 四四拍 / 扫弦)	186
小情歌 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦)	118	像风一样 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦)	188
情非得已 (C大调 / 四四拍 / 扫弦)	120	我害怕 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦)	190
成都 (C大调 / 八六拍 / 分解和弦)	122	讲真的 (C大调 / 四四拍 / 扫弦)	191
遇见 (G大调 / 四四拍 / 分解和弦)	124	一百万个可能 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	192
后来 (F大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	126	去年夏天 (C大调 / 四二拍 / 分解和弦)	194
老男孩 (C大调 / 四四拍 / 扫弦)	128	答案 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦)	196
安河桥 (F大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	130	不仅仅是喜欢 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦)	197
斑马斑马 (F大调 / 四四拍 / 分解和弦)	132	带你去旅行 (F大调 / 四四拍 / 扫弦)	198
董小姐 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	134	远走高飞 (C大调 / 四四拍 / 扫弦)	199
小幸运 (F大调 / 四四拍 / 分解和弦)	136	BINGBIAN 病变 (a小调 / 四四拍 / 分解和弦)	200

很热门

盗将行 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦)	138	一次就好 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦)	204
往后余生 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	140	我要你 (F大调 / 四二拍 / 分解和弦)	205
追光者 (a小调 / 四四拍 / 分解和弦)	141	广东十年爱情故事 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦)	206
纸短情长 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	142	咖喱咖喱 (F大调 / 四四拍 / 扫弦)	208
可能否 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦)	143	刚好遇见你 (C大调 / 四四拍 / 扫弦)	209
白羊 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦)	144	男孩 (a小调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	210
鸽子 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦)	146	说散就散 (a小调 / 四四拍 / 扫弦)	212
慢慢喜欢你 (G大调 / 四四拍 / 扫弦)	147	你就不要想起我 (C大调 / 四四拍 / 扫弦)	214
That Girl (C大调 / 四四拍 / 分解和弦)	148	If You (a小调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	216
那个男孩 (C大调 / 四四拍 / 扫弦)	150	凉凉 (d小调 / 四四拍 / 分解和弦)	218
小半 (F大调 / 八六拍 / 分解和弦 + 扫弦)	152	大鱼 (a小调 / 四四拍 / 分解和弦)	220
奇妙能力歌 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	154	离人愁 (a小调 / 四四拍 / 分解和弦)	221
走马 (C大调 / 四四拍 / 扫弦)	156	浪人琵琶 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	222
陷阱 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	157	故梦 (F大调 / 四四拍 / 分解和弦)	224
童话镇 (a小调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	158	我的一个道姑朋友 (a小调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	226
体面 (F大调 / 四四拍 / 分解和弦)	160	九张机 (a小调 / 四四拍 / 扫弦)	228
消愁 (d小调 / 四四拍 / 分解和弦)	162	星月神话 (a小调 / 四四拍 / 分解和弦)	229
等你下课 (F大调 / 四四拍 / 分解和弦)	164	说谎 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	230
告白气球 (C大调 / 四四拍 / 扫弦)	166	你是我的眼 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	232
安静 (G大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	168	洋葱 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	234
彩虹 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	170	喜欢你 (F大调 / 四四拍 / 扫弦)	236
菊花台 (F大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	172	泡沫 (F大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	238
蒲公英的约定 (G大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	174	后会无期 (C大调 / 八六拍 / 分解和弦)	240
七里香 (a小调 / 四四拍 / 扫弦)	176	我的歌声里 (F大调 / 四四拍 / 扫弦)	242
红尘客栈 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦)	178	那些年 (F大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	244
明明就 (G大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	180	狮子座 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	246
戒烟 (F大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	181	默 (d小调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	248
李白 (C大调 / 四四拍 / 扫弦)	182	匆匆那年 (a小调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	250
		岁月神偷 (F大调 / 四四拍 / 分解和弦)	252

冬眠 (F大调 / 四四拍 / 分解和弦)	253
愿得一人心 (F大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	254
从前慢 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦)	256
不完美小孩 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	257
逆流成河 (C大调 / 八六拍 / 分解和弦)	258
空白格 (G大调 / 四四拍 / 分解和弦)	259
我不愿让你一个人 (F大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	260
我好想你 (G大调 / 四四拍 / 扫弦)	262
无与伦比的美丽 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	264
好想你 (F大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	266
坐在巷口的那对男女 (F大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	268
我多喜欢你, 你会知道 (C大调 / 四四拍 / 扫弦)	270
我要和你在一起 (C大调 / 四四拍 / 扫弦)	272
爱河 (a小调 / 四四拍 / 扫弦)	273
空空如也 (F大调 / 四四拍 / 扫弦)	274
非酋 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	276
如果我爱你 (F大调 / 四四拍 / 分解和弦)	277
明天你好 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦)	278

小清新

二十岁的某一天 (F大调 / 四四拍 / 分解和弦)	279
理想三旬 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦)	280
玫瑰 (a小调 / 四四拍 / 分解和弦)	282
七月上 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦)	283
南方姑娘 (F大调 / 四四拍 / 分解和弦)	284
少年锦时 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦)	286
我喜欢上你时的内心活动 (C大调 / 四四拍 / 扫弦)	288
旅行的意义 (D大调 / 四四拍 / 分解和弦)	290
一生有你 (G大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	292
贝加尔湖畔 (d小调 / 四四拍 / 扫弦)	294
传奇 (a小调 / 四四拍 / 分解和弦)	296
栀子花开 (C大调 / 四三拍 / 扫弦)	297
丁香花 (e小调 / 四三拍 / 分解和弦)	298
有没有人告诉你 (e小调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	300
外面的世界 (G大调 / 四四拍 / 分解和弦)	302
白桦林 (d小调 / 四三拍 / 分解和弦)	304
那些花儿 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦)	306
天使的翅膀 (d小调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	307
对面的女孩看过来 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	308
追梦人 (d小调 / 四四拍 / 分解和弦)	310
恰似你的温柔 (G大调 / 四四拍 / 分解和弦)	312
恋曲 1980 (C大调 / 八六拍 / 扫弦)	313

光阴的故事 (G大调 / 八六拍 / 扫弦)	314
野百合也有春天 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	315
当你老了 (C大调 / 八六拍 / 分解和弦)	316
你知道我在等你吗 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	318

一直传唱

月半小夜曲 (a小调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	319
我真的受伤了 (F大调 / 四四拍 / 分解和弦)	320
漂洋过海来看你 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦)	321
挥着翅膀的女孩 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	322
童话 (F大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	324
隐形的翅膀 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	326
欧若拉 (F大调 / 四四拍 / 分解和弦)	327
醉赤壁 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦)	328
一千年以后 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	329
可惜没如果 (a小调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	330
小酒窝 (D大调 / 四四拍 / 扫弦)	332
江南 (G大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	334
依然爱你 (F大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	336
你不知道的事 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦)	338
今天你要嫁给我 (G大调 / 四四拍 / 扫弦)	339
爱我还是他 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	340
情歌 (F大调 / 四四拍 / 分解和弦)	342
可惜不是你 (F大调 / 四四拍 / 分解和弦)	344
如果没有你 (F大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	346
盛夏的果实 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦)	347
忽然之间 (F大调 / 四二拍 / 分解和弦)	348
十年 (G大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	350
爱情转移 (F大调 / 四四拍 / 分解和弦)	352
好久不见 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦)	354
因为爱情 (F大调 / 四四拍 / 分解和弦)	355
再见 (F大调 / 四四拍 / 扫弦)	039
爱我别走 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦)	356
思念是一种病 (C大调 / 四四拍 / 扫弦)	358

很摇滚

海阔天空 (C大调 / 四四拍 / 扫弦)	360
光辉岁月 (C大调 / 四四拍 / 扫弦)	362
真的爱你 (C大调 / 四四拍 / 分解和弦 + 扫弦)	364
蓝莲花 (C大调 / 四四拍 / 扫弦)	365
旅行 (F大调 / 四四拍 / 扫弦)	366
春天里 (C大调 / 八六拍 / 分解和弦 + 扫弦)	368

各种神曲

不是因为寂寞才想你 (C大调/四四拍/扫弦)	370
我们不一样 (e小调/四四拍/扫弦)	371
学猫叫 (F大调/四四拍/扫弦)	372
小苹果 (a小调/四四拍/扫弦)	374
以后的以后 (F大调/四四拍/分解和弦+扫弦)	375
荷塘月色 (C大调/四四拍/分解和弦)	376

经典歌曲

女儿情 (C大调/四四拍/分解和弦)	378
青城山下白素贞 (C大调/四四拍/分解和弦)	379
新年好 (F大调/四三拍/分解和弦)	379
生日快乐歌 (F大调/四三拍/分解和弦)	380
鸿雁 (e小调/四四拍/扫弦)	380
友谊地久天长 (C大调/四四拍/分解和弦)	381
莫斯科郊外的晚上 (d小调/四二拍/分解和弦)	382
兰花草 (d小调/四二拍/分解和弦)	382
红河谷 (F大调/四四拍/分解和弦)	383
掀起你的盖头来 (F大调/四二拍/扫弦)	383
送别 (C大调/四四拍/分解和弦)	384
茉莉花 (C大调/四二拍/分解和弦)	385
风中有朵雨做的云 (a小调/四四拍/分解和弦)	386
朋友 (C大调/四四拍/分解和弦+扫弦)	387
星语心愿 (C大调/四四拍/分解和弦)	388
月亮代表我的心 (C大调/四四拍/分解和弦)	389
我只在乎你 (F大调/四四拍/分解和弦+扫弦)	390
阳光总在风雨后 (C大调/四四拍/分解和弦+扫弦)	392
万水千山总是情 (C大调/四四拍/扫弦)	393
为爱痴狂 (C大调/四四拍/分解和弦+扫弦)	394
新不了情 (C大调/四四拍/分解和弦)	396
至少还有你 (C大调/四四拍/分解和弦+扫弦)	398
你怎么舍得我难过 (a小调/四四拍/分解和弦+扫弦)	400
我愿意 (F大调/四四拍/分解和弦)	402
红豆 (C大调/四四拍/分解和弦)	404
橄榄树 (a小调/四四拍/分解和弦)	406
萍聚 (C大调/四四拍/分解和弦)	408
明月千里寄相思 (d小调/四四拍/分解和弦)	409

精选儿歌

童年 (F大调/四四拍/扫弦)	410
外婆的澎湖湾 (G大调/四四拍/分解和弦)	411

小毛驴 (C大调/四二拍/分解和弦)	412
小红帽 (C大调/四二拍/分解和弦)	412
捉泥鳅 (a小调/四四拍/分解和弦)	413
丢手绢 (C大调/四二拍/扫弦)	413
数鸭子 (C大调/四四拍/分解和弦)	414
一分钱 (C大调/四二拍/扫弦)	414
上学歌 (C大调/四二拍/分解和弦)	415
爱我就抱抱我 (C大调/四四拍/分解和弦)	415
粉刷匠 (C大调/四二拍/分解和弦)	416
幸福拍手歌 (F大调/四四拍/扫弦)	416
春天在哪里 (F大调/四二拍/扫弦)	417
卖报歌 (F大调/四二拍/扫弦)	418
小兔子乖乖 (C大调/四四拍/分解和弦)	418
找朋友 (C大调/四二拍/扫弦)	419
洋娃娃和小熊跳舞 (C大调/四二拍/扫弦)	419
蜗牛与黄鹌鸟 (F大调/四二拍/扫弦)	420
世上只有妈妈好 (C大调/四四拍/分解和弦)	420
拔萝卜 (F大调/四二拍/扫弦)	420
Bingo 宾果 (F大调/四二拍/分解和弦)	422
Old Macdonald Had A Farm 老麦克唐纳有一个农场 (F大调/四四拍/扫弦)	422

英文歌曲

We Wish a Merry Christmas 我们祝你圣诞快乐 (F大调/四三拍/扫弦)	423
Silent Night Holy Night 平安夜 (F大调/八六拍/分解和弦)	423
500 Miles 离家五百里 (F大调/四四拍/扫弦)	424
Do Re Mi (C大调/四二拍/扫弦)	425
Remember Me 请记住我 (C大调/四四拍/扫弦)	426
The sound of silence (d小调/四四拍/分解和弦+扫弦)	427
Hey Jude (F大调/四四拍/分解和弦+扫弦)	428
Blowing in the Wind (C大调/四四拍/分解和弦)	430
Yesterday Once More (F大调/四四拍/分解和弦+扫弦)	432
Take Me Home Country Road (G大调/四四拍/分解和弦+扫弦)	434
My love (C大调/四四拍/扫弦)	436
Fly Me To The Moon (C大调/四四拍/扫弦)	438
Scarborough Fair (d小调/四三拍/分解和弦+扫弦)	439
Moon River 月亮河 (C大调/四三拍/分解和弦)	440
You Are My Sunshine 你是我的阳光 (C大调/四四拍/分解和弦)	441
Edelweiss 雪绒花 (F大调/四三拍/分解和弦+扫弦)	442
I'm Yours (C大调/四四拍/扫弦)	443

☁ 示范音频视频二维码在全书第一面(翻开封面可见)

一字部

画·····082
默·····248

二字

再见·····039
芒种·····072
嚣张·····079
我曾·····085
绿色·····087
偏爱·····099
像鱼·····106
下山·····107
东西·····109
晴天·····110
成都·····122
遇见·····124
后来·····126
白羊·····144
鸽子·····146
小半·····152
走马·····156
陷阱·····157
体面·····160
消愁·····162
安静·····168
彩虹·····170
戒烟·····181
李白·····182
演员·····184
答案·····196
病变·····200
男孩·····210
凉凉·····218
大鱼·····220
故梦·····224
说谎·····230
洋葱·····234
泡沫·····238
冬眠·····253
爱河·····273
非酋·····276
玫瑰·····282
传奇·····296
童话·····324

江南·····334
情歌·····342
十年·····350
旅行·····366
鸿雁·····380
送别·····384
朋友·····387
红豆·····404
萍聚·····408
童年·····410

三字

水星记·····092
胡广生·····097
起风了·····102
小情歌·····118
老男孩·····128
安河桥·····130
董小姐·····134
小幸运·····136
盗将行·····138
追光者·····141
可能否·····143
童话镇·····158
菊花台·····172
七里香·····176
明明就·····180
丑八怪·····186
我害怕·····190
讲真的·····191
南山南·····202
我要你·····205
离人愁·····221
九张机·····228
喜欢你·····236
那些年·····244
狮子座·····246
从前慢·····256
空白格·····259
好想你·····266
七月上·····283
丁香花·····298
白桦林·····304
追梦人·····310
欧若拉·····327

醉赤壁·····328
小酒窝·····332
蓝莲花·····365
春天里·····368
小苹果·····374
女儿情·····378
新年好·····379
兰花草·····382
红河谷·····383
茉莉花·····385
我愿意·····402
橄榄树·····406
小毛驴·····412
小红帽·····412
捉泥鳅·····413
丢手绢·····413
数鸭子·····414
一分钱·····414
上学歌·····415
粉刷匠·····416
卖报歌·····418
找朋友·····419
拔萝卜·····420

四字

说好不哭·····074
桥边姑娘·····075
你的答案·····076
光年之外·····080
归去来兮·····089
浪子回头·····090
知否知否·····094
无名之辈·····096
年少有为·····100
可不可以·····104
平凡之路·····112
情非得已·····120
斑马斑马·····132
往后余生·····140
纸短情长·····142
那个男孩·····150
等你下课·····164
告白气球·····166
红尘客栈·····178
像风一样·····188

去年夏天	194
远走高飞	199
一次就好	204
咖喱咖喱	208
说散就散	212
浪人琵琶	222
星月神话	229
后会无期	240
匆匆那年	250
岁月神偷	252
逆流成河	258
我好想你	262
空空如也	274
明天你好	278
理想三旬	280
南方姑娘	284
少年锦时	286
一生有你	292
栀子花开	297
那些花儿	306
当你老了	316
依然爱你	336
忽然之间	348
爱情转移	352
好久不见	354
因为爱情	355
爱我别走	356
海阔天空	360
光辉岁月	362
真的爱你	364
荷塘月色	376
星语心愿	388
为爱痴狂	394
新不了情	396

五字

大田后生仔	083
红色高跟鞋	095
小手拉大手	116
慢慢喜欢你	147
奇妙能力歌	154
带你去旅行	198
刚好遇见你	209
你是我的眼	232
我的歌声里	242
愿得一心人	254
不完美小孩	257
如果我爱你	277
旅行的意义	290
贝加尔湖畔	294

外面的世界	302
天使的翅膀	307
光阴的故事	314
月半小夜曲	319
隐形的翅膀	326
一千年以后	329
可惜没如果	330
爱我还是他	340
可惜不是你	344
如果没有你	346
盛夏的果实	347
我们不一样	372
以后的以后	375
生日快乐歌	380
我只在乎你	390
至少还有你	398
幸福拍手歌	416
春天在哪里	417

六字

我和我的祖国	070
那女孩对我说	078
火红的萨日朗	108
蒲公英的约定	174
一百万个可能	192
不仅仅是喜欢	197
恰似你的温柔	312
恋曲 1980	313
我真的受伤了	320
你不知道的事	338
思念是一种病	358
友谊地久天长	381
外婆的澎湖湾	411
蜗牛与黄鹂鸟	420

七字

你笑起来真好看	098
夜空中最亮的星	114
你就不要想起我	214
无与伦比的美丽	264
我要和你在一起	272
二十岁的某一天	279
有没有人告诉你	300
野百合也有春天	315
漂洋过海来看你	321
挥着翅膀的女孩	322
今天你要嫁给我	339
青城山下白素贞	379
明月千里寄相思	409
掀起你的盖头来	383

月亮代表我的心	389
阳光总在风雨后	392
万水千山总是情	393
爱我你就抱抱我	415
世上只有妈妈好	420

八字以上

广东十年爱情故事	206
我的一个道姑朋友	226
我不愿让你一个人	260
对面的女孩看过来	308
你知道我在等你吗	318
莫斯科郊外的晚上	382
风中有朵雨做的云	386
你怎么舍得我难过	400
洋娃娃和小熊跳舞	419
这一生关于你的风景	084
你的酒馆对我打了烺	088
坐在巷口的那对男女	268
不是因为寂寞才想你	370
世间美好与你环环相扣	071
我多喜欢你，你会知道	270
我喜欢上你时的内心活动	288
多想在平庸的生活中拥抱你	086

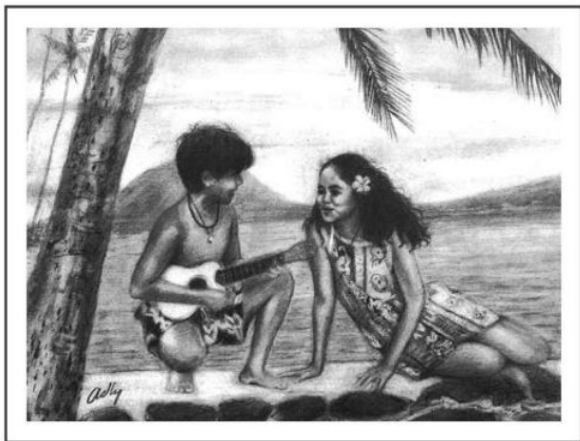
英文歌曲

That Girl	148
If You	216
Bingo 宾果	422
Old Macdonald Had A Farm 老麦克唐纳有一个农场	422
We Wish a Merry Christmas 我们祝你圣诞快乐	423
Silent Night Holy Night 平安夜	423
500 Miles 离家五百里	424
Do Re Mi	425
Remember Me 请记住我	426
The sound of silence	427
Hey Jude	428
Blowing in the Wind	430
Yesterday Once More	432
Take Me Home Country Road	434
My love	436
Fly Me To The Moon	438
Scarborough Fair	439
Moon River 月亮河	440
You Are My Sunshine 你是我的阳光	441
Edelweiss 雪绒花	442
I'm Yours	443

了解尤克里里

一、来源

尤克里里(Ukulele)，又名四弦琴、夏威夷小吉他，也被音译为乌克兰丽、悠可力力等，是一种夏威夷拨弦乐器，归属在吉他乐器一族。



1879年，葡萄牙的专业手工艺人和乐器制作家 Manuel Nunes、Joao Fernandes 和 Augustine Dias 移民到夏威夷群岛，用他们家乡的 Braguinha 琴制作出一种新的乐器。夏威夷人不仅惊讶于这种琴音色优美，还惊讶于演奏者的手指在指板上快速移动动作。从那时起，他们就把这种琴称作 Ukulele，意思是“跳跃的跳蚤”。



事实上，尤克里里的普及开始于1915年巴拿马太平洋国际博览会，从此受到歌舞演员的欢迎，甚至在音乐电影中也出现了它的身影。

1920年起，由于它的便携性和优美的音色，很多爵士乐队也开始使用。

到1960年，随着摇滚乐的兴起，尤克里里渐渐淡出人们的视线，但它从未消失。

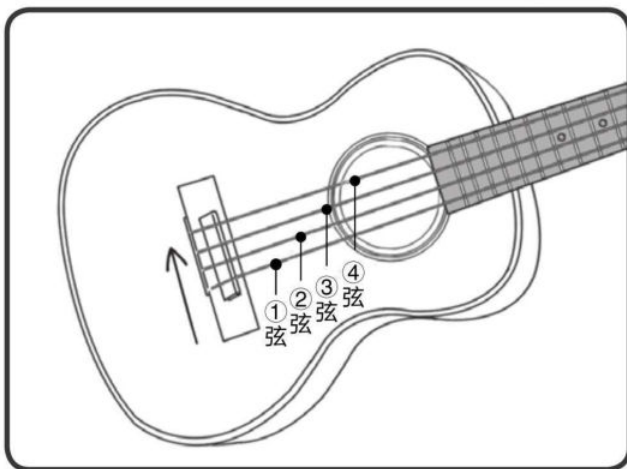
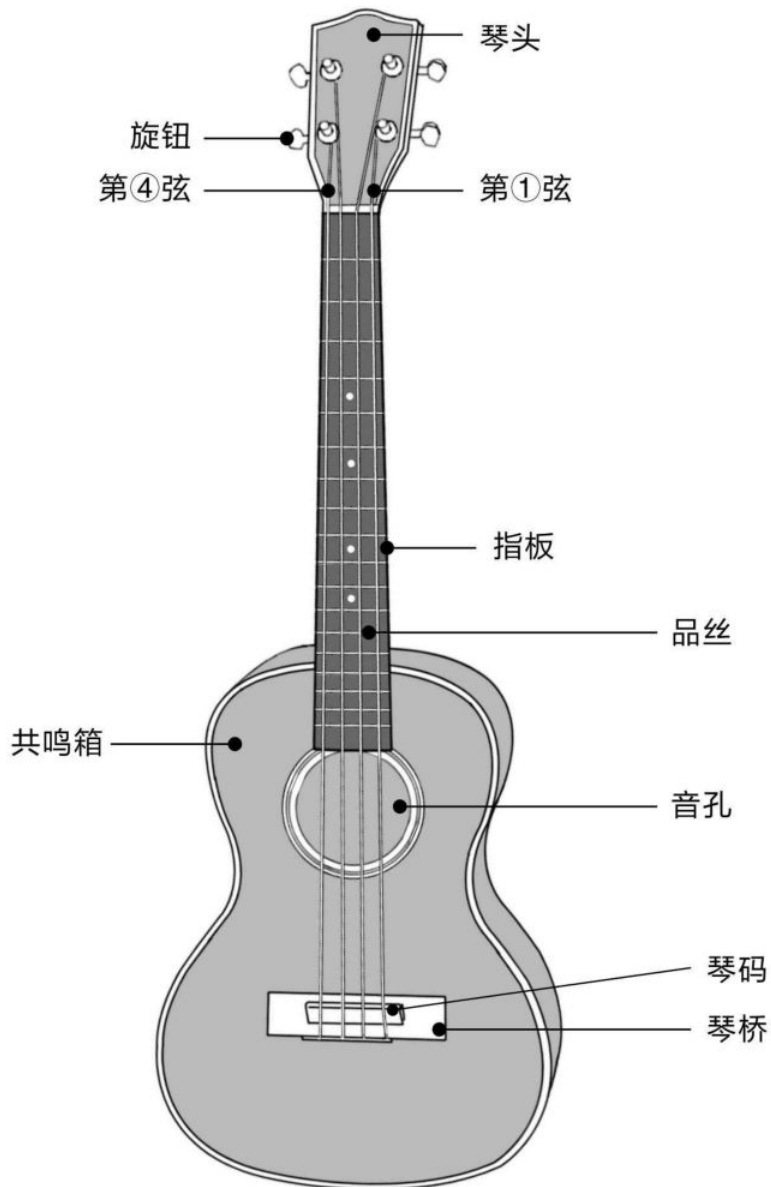
1990年，尤克里里作为流行乐器卷土重来，原因之一是因为夏威夷音乐里赫赫有名的歌唱家 Israel Kamakawiwo Ole 使用尤克里里演唱的歌曲多次荣登 Billboard 排行榜，同时，有更多的演奏家不断完善了尤克里里的演奏方法也是很重要的原因。



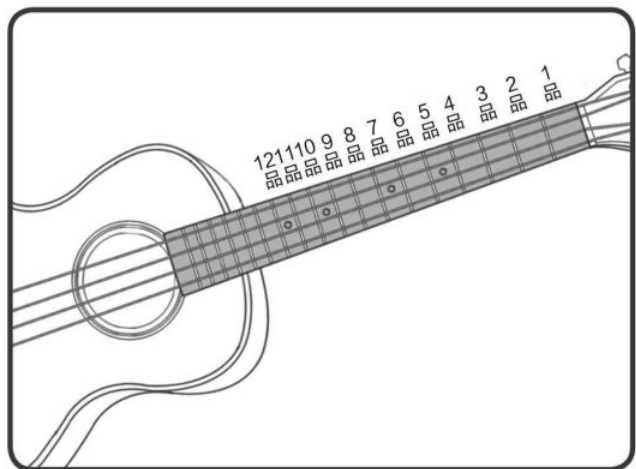
到如今，由于尤克里里音色迷人、小巧便携、简单易学（只有四根弦，而且是对手指头很友好的尼龙弦，不需要深奥的乐理，入门快），无论伴奏还是独奏都有很强的表现力，适合演奏各种风格的音乐，尤克里里于是又重新风靡世界。

关于尤克里里的来历还有一种说法：在夏威夷语中，“uku”是“礼物或奖励”的意思，“lele”是“来这里”的意思。合起来，Ukulele的意思是“礼物，来到这里”。不管尤克里里的真正含义是什么，它都是一个真正的音乐礼物，一个将延续下去的礼物。

二、各部位的名称



四根琴弦由下往上分别被称作①、②、③、④弦。



指板上的琴格，由左往右是1品、2品、3品……

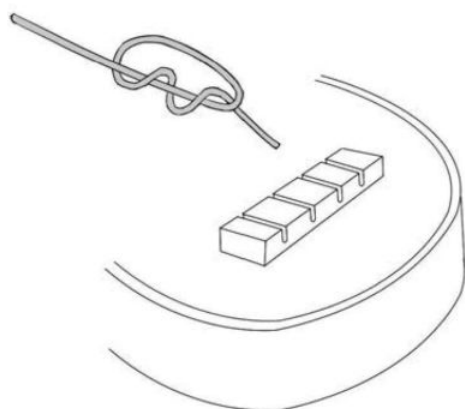
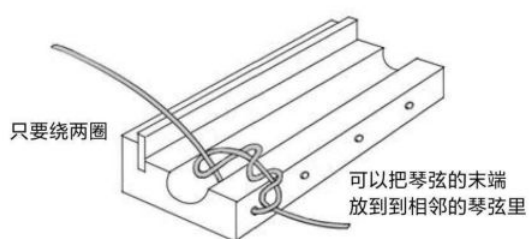
• 三、琴弦安装

装弦时是先装琴码与弦桥端，再装旋钮端，与卸弦顺序正好相反。

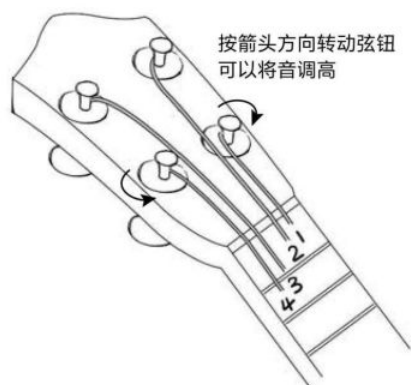
装弦顺序如下，先将相应的琴弦从封套中取出，请注意封套上的音名与弦序号对应，不要拿错。将琴弦的一端从琴码的装弦孔中插入，从另一端穿出，末端留出 4-5 厘米以用来装弦。

尤克里里有多种方法装弦，可以选择你认为最合适的。

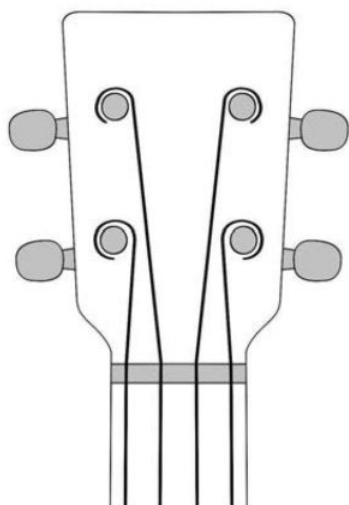
琴马处结弦的方法如下：



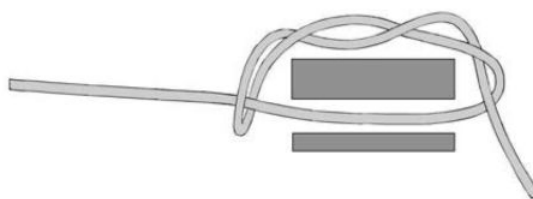
旋钮处绕弦的方法如下：



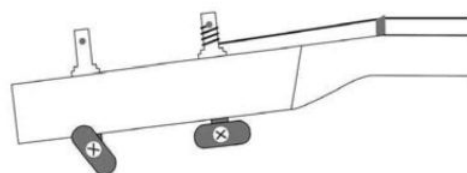
注意琴弦与弦轴的相对位置



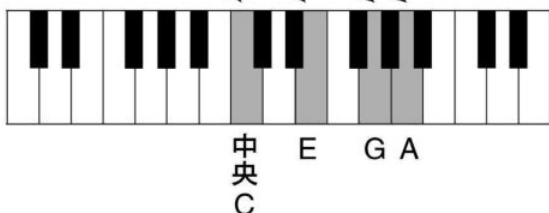
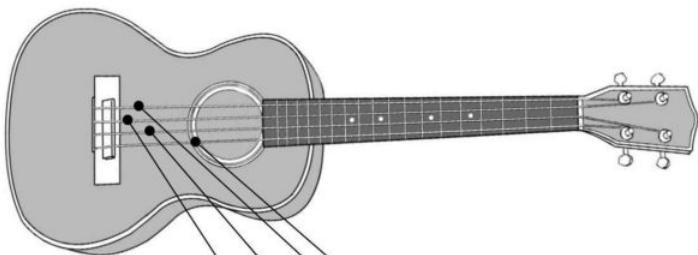
装弦后琴码的剖面



琴弦绕在弦轴上的正确形式



• 四、尤克里里的定弦



一般有 C 调和 D 调定弦法两种。
最通行的是 C 调定弦法。

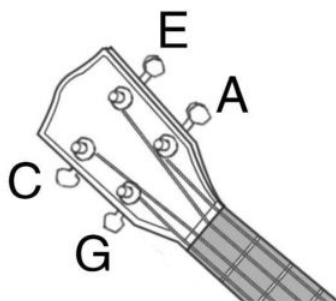
C 调定弦法四根弦分别定音为：

第④弦 = G 第③弦 = C

第②弦 = E 第①弦 = A

按 1=C，四根弦的唱名分别是：

5、1、3、6



• 五、调弦

调弦时要注意慢慢来，转太快和太紧都容易断弦，要由低往高调。

推荐用电子调音器来帮助调弦。

原因之一是，新手对于音高辨别能力不强，凭耳朵听，不容易听准，反而更难调弦，影响学习积极性；原因之二是，由于尤克里里使用的是尼龙弦，弹性比较大，在新弦张力没有完全稳定的时候，比较容易跑音，经常弹着弹着就要调弦；再有一个原因是，现在的电子调音器比较便宜，二、三十元就能买到。

另外手机和平板电脑也有不少的调弦用 App 可以下载使用。

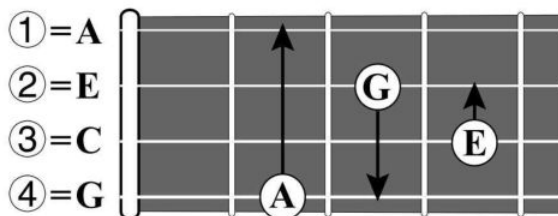
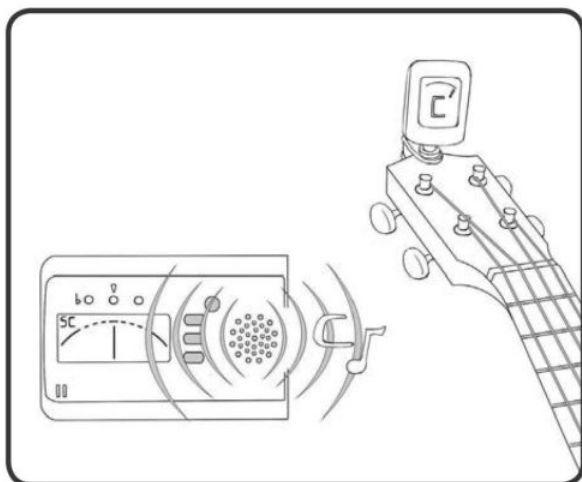
当然，不借助电子调音器调弦，可以锻炼听力和加深对手指板的理解，所以这里也将相对调弦法介绍如下。

1. 首先，借助口琴、钢琴等有固定音的乐器调对的第③弦的开放弦“C”。

2. 调好第③弦了。然后按住第③弦的第四格弹响它，它是“E”；然后你调节第②弦，第③弦第四格的“E”和第②弦的空弦的“E”声音是相同的。

3. 调好第②弦了。然后按住第②弦的第三格“G”，它与第④弦的开放弦是相同的“G”。

4. 最后，按住第④弦的第二格，调到它和第①弦的空弦完全相同。



• 六、种类及挑选

尤克里里分成高音 (Soprano)、中音 (Concert)、次中音 (Tenor) 与低音 (Baritone) 四种尺寸, 另外还有不太常见的 Soprano 等等。琴的大小和构造都会影响尤克里里的音色与音量。

Soprano 型, 简称 S 型, 21 吋, 约为 53 厘米大小, 样式小巧可爱;

Concert 型, 简称 C 型, 23 吋, 约为 58 厘米, 也叫音乐会型;

Tenor 型, 简称 T 型, 26 吋更大一些, 约为 66 厘米。



Soprano 型

Concert 型

Tenor 型

每个尺寸的尤克里里都有各自不同的声音特点, 只用来弹唱的话选择 S 型就行了, 喜欢指弹可以考虑 T 型, C 型可以兼顾指弹弹唱。

LESSON 2

尤克里里谱怎么看

尤克里里谱一般是由“简谱+四线谱”或者是“五线谱+四线谱”组成。也有“歌词+和弦”的简单的弹唱谱的形式。应用最广泛的是“简谱+四线谱+歌词”的形式。

一、看懂简谱

1. 音的高低

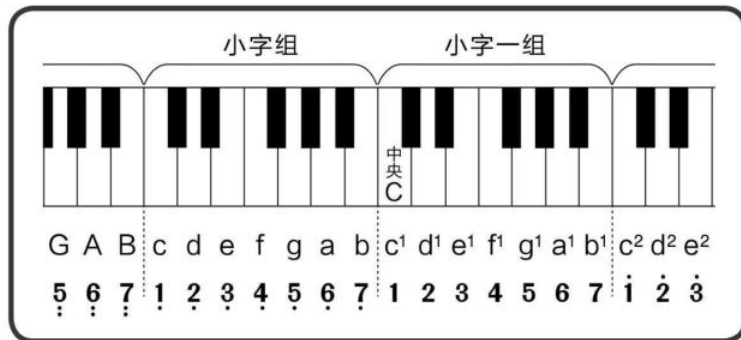
简谱中记录音高和时值的符号称为“音符”。在简谱中，用“1、2、3、4、5、6、7”七个数字以及在数字的上方（高音点）或下方（低音点）加“·”的方法表示音的高低。

	1	2	3	4	5	6	7	$\dot{1}$
音名：	C	D	E	F	G	A	B	C
唱名：	Do	Re	Mi	Fa	Sol	La	Si	Do

2. 调号 (Key)

在乐谱的开始处由注明“调号”（即主音的高度）来表示音符的具体高度。

如“1=C”，就是将歌曲中的“1”音唱奏成与中央C音一样高。这样，当确定了“1”音的高度后，其它各音的音高以及它们之间的关系也就随之确定了。

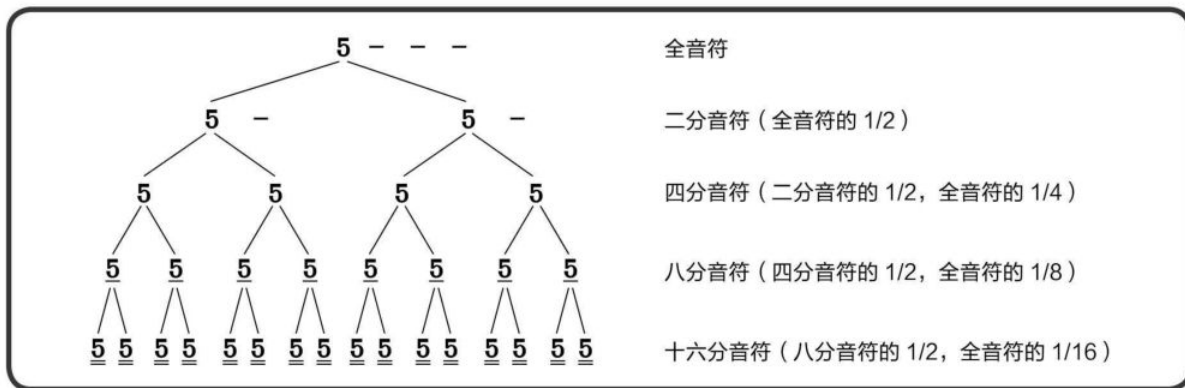


3. 音符的长短

音符的长短即音符的“时值”。各种音符的长短关系是相对于全音符来划分的，其名称是按照该音符与“全音符”的比值命名的。以4/4拍为例：

音符	简谱	时值	说明
全音符	5 - - -	4拍	时值充满一小节（4/4）的音符，由一个基本音符和三条“增时线”组成
二分音符	5 -	2拍	长度为全音符时值的一半，由一个基本音符和一条“增时线”组成
四分音符	5	1拍	基本长度音符，长度为全音符时值的四分之一
八分音符	$\underline{5}$	1/2拍	长度为全音符的八分之一，用四分音符下加一条“减时线”来表示
十六分音符	$\underline{\underline{5}}$	1/4拍	长度为全音符的十六分之一，用四分音符下加两条“减时线”来表示

音符对应时值的比较：



4. 休止符

标记音乐停顿或静止时间长短的记号叫“休止符”，在简谱中用“0”来表示。休止符的时值与音符的记法相同，但不使用增时线，每增加一个0就相当于休止一个四分音符的长度。

名称	简谱	时值	名称	简谱	时值
全休止符	0 0 0 0	4拍	八分休止符	<u>0</u>	1/2拍
二分休止符	0 0	2拍	十六分休止符	<u><u>0</u></u>	1/4拍
四分休止符	0	1拍	三十二分休止符	<u><u><u>0</u></u></u>	1/8拍

5. 附点音符与附点休止符

在音符右边的圆点称为“附点”，带附点的音符称为“附点音符”，表示除唱(奏)附点前面音符的时值外，还要延长其时值的一半。如： $5 \cdot = 5 + \underline{5}$

全音符和二分音符后面不加附点，而用增时线或延音线标记。如：

名称	简谱	时值	名称	简谱	时值
附点四分音符	$5 \cdot$	1½拍	附点四分休止符	$0 \cdot$	1½拍
附点八分音符	$\underline{5} \cdot$	3/4拍	附点八分休止符	$\underline{0} \cdot$	3/4拍
附点十六分音符	$\underline{\underline{5}} \cdot$	3/8拍	附点十六分休止符	$\underline{\underline{0}} \cdot$	3/8拍

6. 延音线

延音线是连结两个音高相同的音的弧线“—”。被延音线连结的两个音只唱奏第一个音，其时值等于前后两个音时值的总和，如： $\underline{5} \quad \underline{5} = 5 -$

7. 连音符

把一个音符的时值均分成若干份，连音符用弧线中间加注划分份数的阿拉伯数字表示。常用的连音符有三连音、五连音、六连音等。如：

