



新课标必读经典  
好少年励志成长

BANG  
YANG  
DE  
LI LIANG

# 榜样

主编 齐心

“军事家的成长故事”

# 的力量



——好词解释——

边读边记，活学活用

——精彩句段分析——

一句一段，皆有亮点

——阅读收获——

所思所想，提升自我

——读后问一问——

有问有答，有感而发

想要感受榜样成长  
中的智慧与坚韧？



微信扫码，可马上体  
验线上读书、专属伴  
读等更多定制服务。

中原出版传媒集团  
中原传媒股份公司

文心出版社

以真实的经历打动你  
以生动的文字感染你  
以优秀的品质引导你  
以强大的精神鼓舞你

.....

在通往梦想的道路  
上与榜样一同成长



#### 主编简介

齐心，作家，亲子及青少年阅读推广人，畅销青春励志文艺杂志《哲思》出版人、主编。十余年撰写卷首“从心开始”品牌栏目，治愈系文风影响百万青少年读者。在全国各地中小学校开展多场阅读、习作、亲子教育等相关主题讲座及活动。

选题策划：齐占辉  
责任编辑：齐占辉  
责任校对：徐花玲  
封面设计：李莱昂



# 榜样

军事家的成长故事

# 的力量

—— 齐心 主编

文心出版社  
· 郑州 ·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

军事家的成长故事 / 齐心主编. — 郑州: 文心出版社,  
2020.5

(榜样的力量)

ISBN 978-7-5510-1997-2

I. ①军… II. ①齐… III. ①军事家-生平事迹-世界-青  
少年读物 IV. ①K815.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 149536 号

---

### 编委人员名单 (排名不分先后)

王绍雄 白军峰 李玉玲 王功成 陈晓蕾  
付三英 郭富强 郝淑华 郎兆彬 李涛  
李书勇 吕梦鸽 孟彦歌 孙志晓 汤慧敏  
易怀顺 张君燕 赵长春 郑晓东 周敬丽

---

## 军事家的成长故事 | 齐心 主编

选题策划: 齐占辉

责任编辑: 齐占辉

责任校对: 徐花玲

装帧设计: 鸡蛋仔

出版发行: **文心出版社**

(郑州市郑东新区祥盛街 27 号 邮政编码 450016)

印 刷: 河南文华印务有限公司

经 销: 各地新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16

字 数: 250 千

印 张: 11.5

版 次: 2020 年 5 月第 1 版

印 次: 2020 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5510-1997-2

定 价: 25.00 元



“榜样的力量”，以通俗的故事打动人，  
以细腻的文字感染人，以榜样的力量引导人。  
读“榜样的力量”，做新时代出彩少年。


崔喜梅

——河南省少年儿童图书馆馆长 崔喜梅

榜样是一种力量，彰显进步；  
榜样是一面旗帜，鼓舞斗志；  
榜样是一座灯塔，指引方向；  
榜样是一种精神，需要传承。  
读“榜样的力量”，做新时代栋梁！

马保民

——《作文》杂志社主编 马保民



在读《丑小鸭》时，我的心被深深地打动了……当白天鹅从天空飞过时，丑小鸭是什么感觉呢？他感到一种说不出的兴奋，他爱他们，好像之前他从来没有爱过什么东西似的。

亲爱的孩子，当我看到“榜样的力量”这套丛书时，就不禁想起了那幅动人的画面。我们生活在大地上，却需时常仰望天空。我们过着平凡的生活，却总向往着美好的远方。如果我们有如白天鹅那样的榜样，我们会不会如丑小鸭那般拼命游动？


打开这套书吧，就像看到白天鹅在飞翔，随后，我们也会明白自己努力的方向。

——儿童文学作家 王钢



未来有多美，取决于与谁同行。未来有多大成就，有多大进步和提升，取决于我们有没有榜样、以谁为榜样。榜样，就是我们未来要成为的样子。榜样的力量是无穷的，一旦确定了自己的人生榜样，我们会爆发出无穷的潜力。因为，榜样是我们前行的指路明灯，是我们奋进的牵引动力。我们承接榜样的爱 and 力量，承接他们的智慧，并把它传递下去。爱由此流淌，力量由此传递，智慧由此传承。

——“微传传奇”家庭教育导师、“听见花开”读写推广人 范新霞




榜样从不发号施令，却拥有着最让人信服和想要遵从的力量。读“榜样的力量”，更加纯粹地去拥抱未来。

——知名儿童绘本插画师 皮痞祖

文字讲述故事，榜样催人奋进，理想使人丰满，奋斗改变命运。每一个时代的青少年都需要“榜样的力量”，鼓舞人心，引领方向，从而活出精彩自我，抵达富有魅力的人生境界。

——河南省青少年作家协会副主席  
兼秘书长 王河涛



榜样是一个人心中的标杆，它会让我们在不知不觉中摒弃许多不好的东西，来做更好的自己。遇见“榜样的力量”，让孩子们在《文学家的成长故事》里爱上阅读，用文学丰盈内心；在《艺术家的成长故事》里学会欣赏，用艺术审视生活；在《科学家的成长故事》里崇尚创新，用科学造福人类；在《军事家的成长故事》里汲取能量，用勇敢征服世界。

——郑州师范大学副教授、中小学读写教育专家 时红明

榜样的力量是无穷的，尤其是对青少年而言，学习什么样的榜样，更会对他们养成良好的行为习惯，树立正确的人生观、价值观、世界观产生深远影响。愿每一位少年都能读到这套书，汲取榜样力量，成就幸福人生。

——2015“阅读改变中国·年度点灯人”、“彩虹花和阅汇”发起人 时朝莉

一路走来，曾经把无数的人当作自己的榜样，去追随，去效仿；自己也做过别人的榜样，努力让自己做得更好，以不辜负别人的那份期待。天暗下去，你就是光，大概这就是榜样存在的意义了。愿每个少年人在人成长的路都能遇到自己的那束光，在长大后也能成为别人眼中的那束光。

——“米家共读”领读人、小作家训练营发起人 齐占辉

这是一套有温度的图书，书中的故事，或催人奋进，或发人深省，或动人肺腑……让我们一起感受榜样力量，憧憬美好未来！今天，榜样不断激励你；明天，你将成为最好的自己！

——青年作家、“金笔作文”首席讲师 余永亮

一个个饱含力量的榜样，一股股激励初心的力量，一盏盏照亮方向的心灯，鼓舞着、砥砺着、温暖着打开这套书的你我。

——《故事家》杂志主编、“功成作文”创始人 王功成

时光流转，书里的榜样却依旧在思想的夜空中熠熠生辉，如恒星般等待着新的注目者。每一个榜样的力量，都源远流而流长。

——儿童文学作家、编剧、新概念作文大赛两届获奖者 王秋声

不管是偶像、明星还是伟大的榜样，每个人从小都有一个心中的 superstar（超级明星）。或许他只是做了他应该做的事，但他的才华、努力、坚强、成就……给了你指路的明灯，也给了你永恒的阳光，给你源源不断的力量……感谢榜样，也感谢你自己，榜样成就了他自己，也塑造了优秀的你。

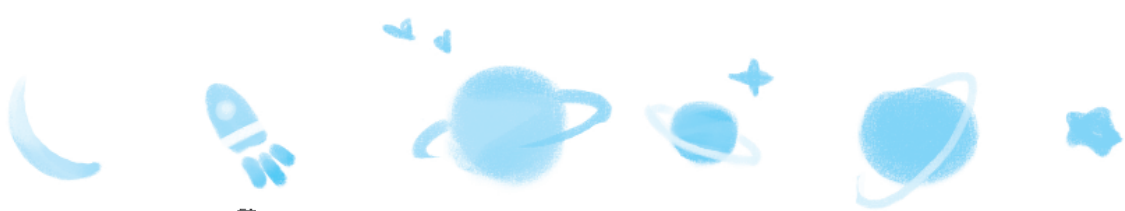
——内蒙古大学副教授、冰心儿童文学奖获得者 安宁

# 军事家是怎样炼成的



军事家的必备素养

- 1.【自我推荐】姜子牙 /P1
- 2.【见多识广】管仲 /P4
- 3.【勤学好问】孙武 /P7
- 4.【纪律严明】孙武 /P10
- 5.【创新思维】鬼谷子 /P13
- 6.【刻苦求学】吴起 /P16
- 7.【斗智斗勇】孙臧 /P19
- 8.【知错能改】廉颇 /P22
- 9.【不辱使命】田单 /P25
- 10.【智勇双全】王翦 /P28
- 11.【战术灵活】李牧 /P31
- 12.【粗中有细】蒙恬 /P34
- 13.【忍辱负重】韩信 /P37
- 14.【心怀虔诚】张良 /P40
- 15.【镇定自若】李广 /P43
- 16.【爱兵如子】卫青 /P46
- 17.【出奇制胜】霍去病 /P49
- 18.【严于律己】马援 /P52
- 19.【宽厚仁爱】刘秀 /P55
- 20.【胆识过人】班超 /P58
- 21.【言出必行】曹操 /P61
- 22.【沉着冷静】周瑜 /P64
- 23.【敏而好学】诸葛亮 /P67
- 24.【以德服人】羊祜 /P70
- 25.【壮志凌云】祖逖 /P73
- 26.【芝兰玉树】谢玄 /P76
- 27.【博爱情怀】刘裕 /P79
- 28.【胸怀天下】洗夫人 /P82
- 29.【厚积薄发】李靖 /P85
- 30.【胆识过人】苏定方 /P88
- 31.【宠辱不惊】郭子仪 /P91
- 32.【志存高远】范仲淹 /P94
- 33.【尽忠报国】岳飞 /P97
- 34.【浪子回头】韩世忠 /P100
- 35.【忠勇侠义】辛弃疾 /P103
- 36.【励精图治】铁木真 /P106
- 37.【刻苦好学】刘伯温 /P109
- 38.【改过自新】王阳明 /P112
- 39.【侠肝义胆】戚继光 /P115
- 40.【坚持不懈】曾国藩 /P118
- 41.【博学多才】左宗棠 /P121
- 42.【文武兼备】亚历山大 /P126
- 43.【誓死报国】汉尼拔 /P129
- 44.【严格教育】恺撒 /P132
- 45.【勇于担当】理查一世 /P135
- 46.【勇敢无畏】贞德 /P138
- 47.【挑战自我】华盛顿 /P141
- 48.【勇往直前】纳尔逊 /P144
- 49.【从不认输】拿破仑 /P147
- 50.【知耻后勇】玻利瓦尔 /P150
- 51.【改过自新】马歇尔 /P153
- 52.【志存高远】巴顿 /P156
- 53.【自我拯救】蒙哥马利 /P159
- 54.【痴迷阅读】艾森豪威尔 /P162
- 55.【少年壮志】毛泽东 /P165



# 愿你眼中有光， 心中有梦

我上小学二年级时，哥哥上小学五年级。哥哥也就大我三岁而已，可我总是觉得上五年级的是大哥哥大姐姐。突然有一天，在放学路上，哥哥的同学对着他一声声地喊“榜样，榜样”。时隔多年，对那些人为何喊哥哥“榜样”我已没多少印象，但听到哥哥被我眼中的大哥哥大姐姐称为“榜样”，并且还大声地当众喊出来，当时我那油然而生的崇拜之情至今记得清楚。

事实证明，“榜样哥哥”成了我人生路上的榜样，给予我不少指引与力量。彼时年少，不懂榜样的意义；如今回头，才知一个人心中若有榜样，或者身边有榜样一样的人，该是多么值得庆幸的一件事。

成年之后，在“榜样哥哥”的指引下，我实现了心中所愿，成了一名编辑，主编杂志，策划图书，在行业内小有名气。不管外面的世界如何喧嚣，我独坐一隅，安静地做着自己喜欢的工作，不急不躁，没有想着会成为谁的榜样，只想以自己喜欢的方式过一生。

可是，不知道从何时起，我常常听到一些声音，这些声音来自世界各地——

有的是十几岁的孩子，对我说：“我长大后想成为你的样子。”

有的是刚刚走出人生低谷的成年人，对我说：“天暗下来，你就是光。”

有的远在国外，对我说：“谢谢你在我坚持不下去时给了我前行的勇气。”

有的是一路陪伴，从学生到后来做了老师，对我说：“不管我是什么样的角色，你都在给我温暖和力量。”

……………

原来，这些年我不管是编辑杂志、策划图书，还是写字出书，连我自己都不知道，我用文字影响了那么多人。

尤其是在我主编励志杂志之后，十余年来，它不但改变了读者，也大大地改变了我。正因为我在杂志里所编辑的每一篇文章、写过的每一个句子，都是阳光的、向上的、积极的、明亮的，我所刊登的每一个人物都具有榜样的品质。

与其说我是终日与文字打交道，不如说我是与榜样在用别样的方式交流。“近朱者赤，近墨者黑”，先人说过的话不无道理。

所以，这套“榜样的力量”（一套4册），我虽然没有花费十余年的精力去打造它，但书中所选的榜样却是由古至今，从文学家、艺术家到科学家、军事家，每一个人物，不，每一个榜样身上所具备的优秀品质，都让我钦佩不已。

文学家的勤学好问、刻苦钻研、百折不挠、意志坚定、锐意进取、坚持不懈……  
艺术家的追逐梦想、疯狂痴迷、顽强不屈、放飞想象、保持天真、追求美好……  
科学家的严谨认真、精益求精、发展创新、勇于探索、坚定不移、矢志不渝……  
军事家的爱国至上、博大情怀、运筹帷幄、决胜千里、视死如归、威武不屈……

编写的过程中，不是没有遗憾，我自问：短小的故事何以撑得起这些影响世人的榜样？也许，我们不能记住他们光辉的一生，但我们完全可以撷取其中的一瞬，还有这一个又一个的优秀品质。

除此之外，我还有遗憾，小时候家庭条件有限，想读书却藏书不多，如果小时候就能读到这些榜样的故事该有多好，他们一定像星星一样，照耀着我前行的脚步，使我走得更远。

所以，编写尚未完工，我便和这套书的责编前往河南省少年儿童图书馆，迫不及待地与孩子们分享这些榜样的故事，以便让孩子们更早地知道榜样，了解榜样，然后在榜样的故事中获得力量。在分享会现场，孩子们听得津津有味，有的孩子积极举手，讲出一两个榜样的故事。我清楚地看到，他们讲故事时，眼睛里是闪着光芒的。我竖起大拇指给他们点赞，并表扬他们说“一看就是爱读书的孩子”。带他们来参加分享会的班主任也说，这些孩子的作文也写得不错。

就像我在分享会上说的那样：我们最终有可能成为不了文学家、艺术家、科学家、军事家，但只要肯学习这些榜样具备的优秀品质，我们的人生根本不会差到哪儿去！当然，小小年纪说人生太远，我们单说作文，只要在习作里对这些榜样的故事善加运用，就会为你的作文增添无数闪光点。

分享会结束时，孩子们纷纷写出对榜样所要说的话，我想，哪怕他们的文字再稚嫩，下笔的那一瞬，他们的内心也都是阳光的、向上的、积极的、明亮的。

只因为，那一刻，他们的心和榜样在一起。

如今，我和哥哥早已不再是少年，但庆幸的是，我和哥哥都成了他人眼中的榜样。如果你问我成为榜样的经验，我只有一句话：与榜样同行。所以，请接受我真诚的祝愿：愿你眼中有光，心中有梦，成就自己，影响他人。

齐心

# 目录

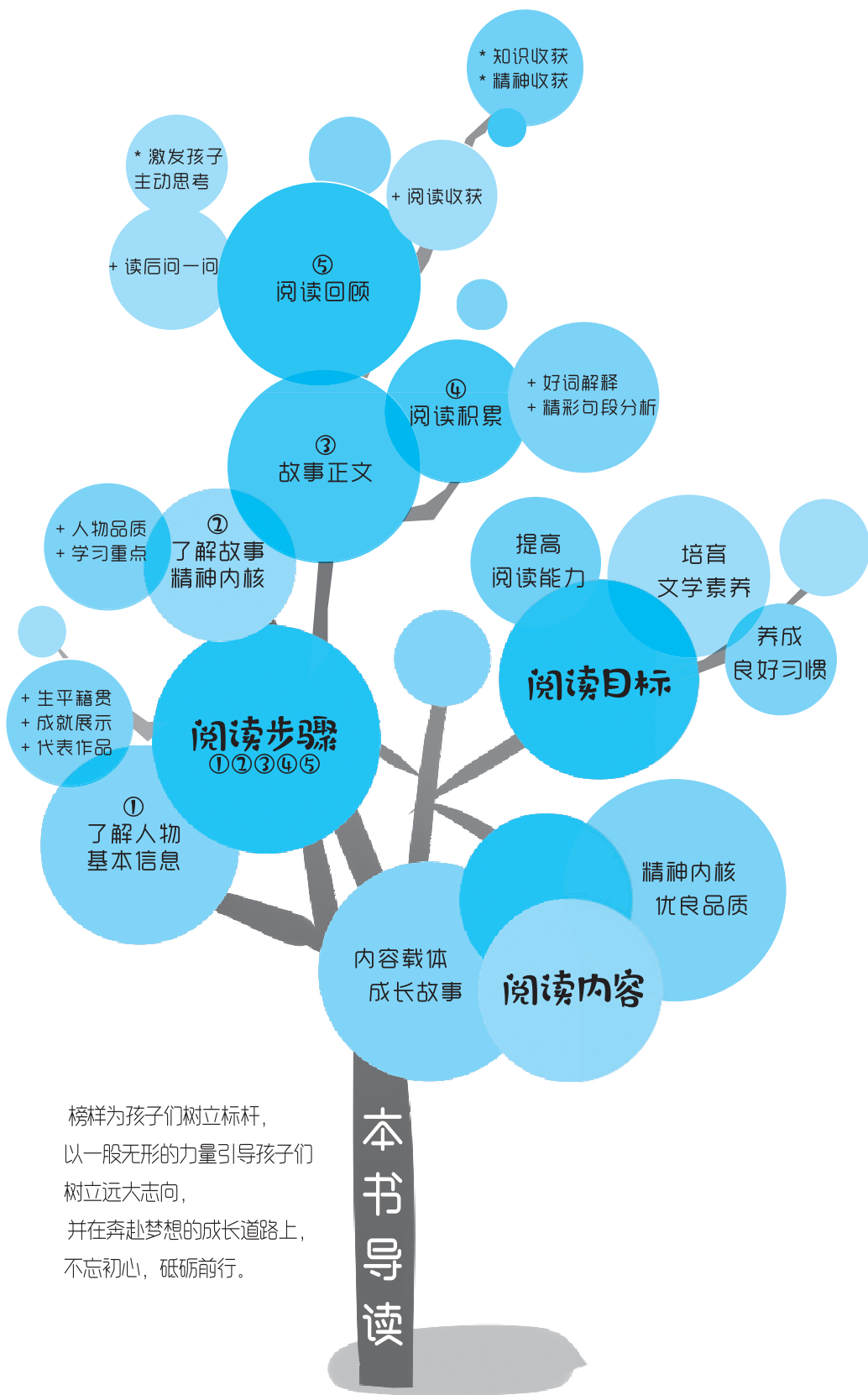


姜子牙钓贵鱼·····	1
见多识广的管仲·····	4
勤学好问的“兵圣”孙武·····	7
孙武练兵斩王妃·····	10
鬼谷子教徒·····	13
吴起刻苦学艺·····	16
孙臆智斗庞涓·····	19
廉颇负荆请罪·····	22
田单大摆火牛阵·····	25
智勇双全的名将王翦·····	28
李牧巧施“美马计”·····	31
蒙恬大将做毛笔·····	34
韩信受辱·····	37
张良拜师·····	40
“飞将军”李广·····	43
从奴隶到将军的卫青·····	46
少年英雄霍去病·····	49
严于律己的马援·····	52
刘秀收编铜马军·····	55
胆识过人有班超·····	58

曹操割发代首	61
周瑜火烧赤壁	64
被退学的诸葛亮	67
以德服人的羊祜	70
祖逖闻鸡起舞	73
谢家“宝树”谢玄	76
一代帝王刘裕的少年时代	79
“岭南圣母”冼夫人	82
大器晚成的“战神”李靖	85
少年悍将苏定方	88
传奇武状元郭子仪	91
志气少年范仲淹	94
尽忠报国有岳飞	97
从泼皮到英雄的韩世忠	100
忠勇少年辛弃疾	103
蒙古雄鹰铁木真	106
刘伯温千里寻师	109
叛逆少年王阳明	112
“小将军”戚继光	115
“笨小孩”曾国藩	118
博学多才左宗棠	121
快乐闯关	124



亚历山大和他的老师们·····	126
汉尼拔的誓言·····	129
少年恺撒养成记·····	132
少年“狮心王”的担当·····	135
奥尔良姑娘贞德·····	138
选择艰苦的华盛顿·····	141
大航海时代的少年纳尔逊·····	144
不服输的少年拿破仑·····	147
被欺负的玻利瓦尔·····	150
改过自新的少年马歇尔·····	153
从小立志的巴顿·····	156
自我拯救的蒙哥马利·····	159
爱读军事书的艾森豪威尔·····	162
立志出乡关的少年毛泽东·····	165
快乐闯关·····	168



榜样为孩子们树立标杆，  
以一股无形的力量引导孩子们  
树立远大志向，  
并在奔赴梦想的成长道路上，  
不忘初心，砥砺前行。

★ 姜子牙 [生卒年限不详] 阅读关键词：自我推荐

河南卫辉人

成就：辅佐周武王灭商建周；建立齐国。后世推崇备至，历代皇帝和文史典籍尊其为“兵家鼻祖”“武圣”“百家宗师”。有治国用兵的著作《周书》。

## 姜子牙钓贵鱼

商朝末年，虽然商王无道，天下民不聊生，但在商王朝的众多诸侯国里，有一个却天下太平。这个诸侯国的领导就是周文王。有一天，周文王外出打猎，在河边遇到了一个奇怪的钓鱼老头儿。

这个老头儿头发、胡子全白了，看上去得有七八十岁。可是坐在那里钓鱼的他却像个孩子一样，嘴里在不停地念叨：“快上钩呀，鱼儿快上钩呀！愿意上钩的快上钩！”再仔细一看，乖乖，这老头儿的钓鱼钩竟然没放进水里，离水面还有很高呢；不仅如此，再看他那鱼钩，竟然不是弯的，而是直的！更重要的是，上面还没有鱼饵。你说，奇怪不奇怪？

周文王也觉得好奇怪，就忍不住走上前去和这老头儿聊了起来。周文王问：“老人家，您这确实是在钓鱼吗？”

老头儿回头看了周文王一眼，一本正经地说：“是啊，钓鱼。”



周文王一下子就乐了，又问：“您这样能钓到鱼？”

老头儿沉思片刻，慢悠悠地吐出四个字：“愿者上钩。”

就这样，聊来聊去，周文王知道了，这老头儿名叫姜子牙，他可不是一个普通的钓鱼小老头儿，而是一个精通兵法的大能人呢。

得知姜子牙这么厉害，周文王赶紧诚恳地说：“我爷爷在世的时候就曾经对我说过，将来会有个了不起的大能人来协助我使周王室兴盛起来，看起来说的就是您了。姜老师啊，我可是盼您盼了好久了！”姜子牙见周文王诚心诚意<sup>①</sup>地邀请自己，便答应了。于是，周文王亲自把姜子牙扶上马车，二人一起回宫。

从那以后，姜子牙就任劳任怨地帮周文王一面发展生产，一面训练兵马，周王室的力量果真不断增强了。

有一次，周文王问姜子牙：“我要征伐暴君，您看咱们应当先去征伐哪一国？”

姜子牙说：“先征伐密须<sup>②</sup>。”

有人反对说：“密须国君厉害得很，恐怕打不过他吧？”

姜子牙说：“密须国君虐待老百姓，早已失去民心，他就是再厉害十倍，也不用怕。”

周文王听从姜子牙的建议，发兵密须，果然，还没开战，当地的老百姓就先暴动了。那些百姓绑着自己的国君，一起来投降，归附了周文王。

就这样，在姜子牙的辅佐下，周文王安国兴邦<sup>③</sup>，将国家治理得越来越强大。之后，姜子牙又协助文王的儿子姬发灭掉了商朝，建立了新的王朝——周。