

GONGMIN JIAOYU



合格公民成长手册

公民教育

八年级 上册

田靖 主编



CIS 湖南教育出版社

GONGMIN JIAOYU



合格公民成长手册

公民教育

八年级 上册

田 靖 ◎主编

编委会（按姓氏笔画排序）：

田 靖 孙学刚 李卫红 肖汉仕 张金华 徐向东 唐国庆
葛天普 程立显 韩玉彬 彭光宇 彭松建 蔡鸿程

初中分册主编：唐国庆

初中分册副主编：肖学建 肖文佩

作 者：唐国庆 肖学建 肖文佩 周 毅 夏永辉
杨俊磊 李 静 周 莲

图书在版编目 (CIP) 数据

公民教育 . 八年级 . 上册 / 田靖主编 . —长沙 :

湖南教育出版社 , 2016. 8

ISBN 978-7-5539-4385-5

I. ①公… II. ①田… III. ①公民教育—社会公德教育—初中—教材 IV. ①G631.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 208489 号

公民教育

八年级上册

主编：田 靖

责任编辑：曹有鹏 黄 斌 舒佩霞

出版发行：湖南教育出版社出版发行（长沙市韶山北路 443 号）

网 址：<http://www.hnepb.com>

电子邮箱：hnjycbs@sina.com

微信服务号：多点学习

客 服：电话：0731-85486979

总 经 销：湖南省新华书店

印刷装订：湖南天闻新华印务邵阳有限公司

开 本：787×1092 1/16

字 数：149 600

印 张：5.5

版 次：2016 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5539-4385-5

定 价：20.00 元

公民教育在不同时代和不同国家有不同的具体内涵，一般指国家或社会根据有关的法律和要求，培养其所属成员具有忠诚地履行公民权利和义务的品格与能力等的教育，目的是培养公民的爱国心、公德心以及权利和义务意识。在中小學生中开展公民教育，我们要按照党的十八大要求，“全面提高公民道德素质”，将中华传统美德教育和现代公民素质教育结合起来，培养爱祖国、有道德、有现代公民素养的合格公民。

为适合中小學生学习，突出教学效果，本书主要从四个方面着力：

一、课程目标的完整性和可实践性。本书以社会主义核心价值观为引领，以社会公德、家庭美德、个人品德等道德素养为基础，同时适当加强权利意识、参与意识、责任意识、法治意识、平等意识等现代公民意识的教育，比较完整地体现公民教育的目标要求。在此基础上，针对性地突出了教育目标的可操作性，将每一课的目标细化、具体化，并让学生在每学习一篇后都有比较充分的学习践行机会，以保证教学目标的实效性。

二、结构的流畅性与逻辑性。本书采用同心圆的结构，依次从个人、家庭、学校、社会、国家编写，从小到大，完整体现学生活动的主要场所，遵循学生的认知规律，易于为学生接受。

三、文本的可读性。根据学生的年龄特点，本书主要采用案例式，如每一课开头的“生活聚焦”栏目，基本上都是采用吸引学生的故事或对比性数据，使学生产生兴趣并很快导入主题。“公民课堂”栏目也尽量避免索然无味的道理灌输而用学生喜闻乐见的生活实例彰显。文本的可读性还表现在图文并茂上，特别是低年级，尽量采用适合儿童特点的动漫插图以代替说教，让学生充分享受阅读的乐趣。

四、加强文本与学生的互动。发挥学生的主动性是本书编写的重要意图。为让学生生动起来，本书特意安排多个栏目如“热点议题”“自我评估”“社会实践活动”“公民品行培育日程表”等，让学生参与讨论、评价、社会实践，以明辨是非，提高实践能力，提升公民素养。

国家主席习近平曾语重心长地对小学生们说，“只要从小就沿着正确道路走，学到一点，就实践一点，努力做最好的我”，日积月累，“人生就会迎来一路阳光”。习主席的期望就是我们努力的方向。做合格公民，学习践行社会主义核心价值观，从现在开始，从细处做起，坚持不懈地做，我们就会迎来一路阳光。

本书在编写过程中听取了许多专家学者的意见，特别是北京专家团队的意见，也参考了很多资料，由于篇幅关系不能一一列举，在此一并致谢！

编者

2016年4月

目 录

自我修养篇

- 1 做人不卑不亢 /2
- 2 做事有始有终 /10
我学习，我践行 /18

家庭生活篇

- 3 从细节中感受亲情 /22
- 4 在生活里学会感恩 /28
我学习，我践行 /34

学校生活篇

- 5 正确对待批评 /38
- 6 正确对待荣誉 /46
我学习，我践行 /53

社会生活篇

- 7 消费要理性 /57
- 8 消费懂维权 /66
- 9 契约要遵守 /75
我学习，我践行 /82



自我修养

篇

有人说，做人不自卑不
妄自菲薄最重要；有人说，做人
不骄傲不盛气凌人最重要。我们说，
做人不卑不亢才有尊严有人格魅力。有
人说，开始是成功的一半；有人说，成
功离不开坚持不懈的努力。我们说，
做事有始有终才能成功。亲爱
的同学，你说呢？



1 做人不卑不亢



生活聚焦



因为交通管制，一架飞往杭州的飞机晚点。飞机上的一名女乘客脾气暴躁，拉住从她身边经过的空姐，劈头盖脸就是一顿乱骂，其中还夹杂着不少脏话。空姐听了心里也很生气，但仍旧微笑着听完了乘客的发泄才开口说：“这位女士，您觉得口渴吗？我给您倒杯茶吧。”哪知乘客还是叫嚣着问飞机为什么会延误，空姐再次耐心地回答说是因为交通管制导致航班延误。这时乘客更火了，再次辱骂空姐。这名空姐按压住心中的愤慨，微笑着打断了乘客：“女士，对于飞机延误给您造成的不便，我代表公司向您道歉。如果您对我的服务不满意可以投诉我，但是如果您继续对我进行人身攻击，我会让安全员带您冷静一下。”原本气焰嚣张的乘客立刻闭上了嘴。

由于人们社会地位和身份的不同，在社会交往中有人处于强势，有人处于弱势。有些人自惭形秽，自感低人一等，说话办事，低声下气；而有些人骄矜傲慢，目空一切，盛气凌人，甚至忽略了最起码的礼节。作为一个现代公民，我们应培养不卑不亢的优秀素养。



正确理解不卑不亢

不卑不亢出自明代朱之瑜的《答小宅生顺书十九首》：“圣贤自有中正之道，不亢不卑，不骄不谄，何得如此也！”卑：低、自卑；亢：高傲。不卑不亢是指秉着人人平等的理念，为人处世时既不因对方比我们强势就唯唯诺诺，也不因为对方比我们弱就傲气凌人，也就是说待人要有恰当的分寸，既不低声下气，也不傲慢自大。

不卑不亢是一个人自信的表现。一个缺乏自信的人不仅办不成大事、难事，而且恐怕连小事也很难办好。而盛气凌人、自视比别人高出一筹，必然会引起别人反感。所以一个人在任何情况下，只有不卑不亢才能够得到他人的尊重。

一次，苏轼游莫干山，路遇一庙宇，想进去歇一会儿，老道见苏轼穿着平常，形容一般，就冷淡地指了指椅子说：“坐。”然后吩咐道童：“茶。”及至两人交谈，老道发现苏轼谈吐不凡，恐非一般书生所能，便把他引至大殿，有些客气地说：“请坐。”同时向道童说：“敬茶。”待发现眼前来客就是大名鼎鼎的苏东坡时，竟慌忙打躬作揖，把他让进客厅，口中连连道：“请上坐。”然后吩咐道童：“敬香茶。”临别时，老道请苏轼题字留念，苏轼便开



了个小玩笑，写下“坐，请坐，请上坐；茶，敬茶，敬香茶”的对联讽刺老道。

老道的故事告诉我们做人要不卑不亢，不能因对方身份、地位的不同而转变自己的态度。落实到现实生活中，就是指我们在处理人际关系时，最重要的原则就是要讲究“适度”。与人交往时，既要看到自己的优势、长处，也要看到他人的优势、长处。努力做到自信而不自傲，自谦而不自卑。无论遇到什么情况都能宠辱不惊。得意时，不骄傲自得；失意时，不萎靡不振。不卑不亢，做真正的自我。

二 平等待人

真正的不卑不亢更应该是发自内心的一种根本信念——世界上人人平等。

人人生而自由，在尊严和权利上一律平等。

——《世界人权宣言》第一条

人人相亲，人人平等，天下为公，是谓大同。

——康有为

世界上的人不论种族、肤色、男女、国家强弱、职位高低、贫富等，都是平等的。平等是指人们在法律面前一律平等。我国社会主义核心价值观中的平等指人们在经济、政治、文化、社会生活等方面享有同等的基本权利，人格方面没有高低贵贱之分。人和人之间的平等，不是指物质上的“相等”或“平均”，而是在精神上互相理解，互相尊重，把对方当成和自己一样的人来看待。



平等，自人类诞生以来，就是人们一直追求的社会目标。尽管人与人之间在个体上存在差异，但是所有人在人格上都是平等的。我们不能因为身份地位比别人低，就唯唯诺诺、低声下气，也不能因为身份地位比别人高，就狂妄自大、目中无人、颐指气使。只有平等相待，不卑不亢，人与人之间的交往才能顺畅，国与国之间的合作才能共赢。

三 不惧权势

要做到不卑不亢并不容易。一般说来，人们在与自己地位、才识相同的人交往时，大多都能从容以对，谈笑自若。可是，倘若换了与身份、地位不同的人交往，有些人便从容不起来，自若不下去。那“卑”与“亢”，因为对方身份、地位的不同，便明明白白地露于言行，写在脸上。人们都喜欢在彼此平等的状态下交往，有人“卑”，有人“亢”，人与人之间就会产生距离，甚至形成人际交往的鸿沟。所以，无论面对什么人，无论他的身份或“高”或“低”，我们一定要一视同仁，既不卑躬屈膝，也不高傲自大；既要有骨气，也要懂得谦虚。



徐悲鸿 20 岁成名，被法国犹太富翁看中，专邀他到“哈同花园”画像，在优厚的待遇面前，他断然拒绝；在赴法留学专攻美术期间，他遭到了洋学生的歧视，被诬为“生就是当亡国奴的材料”，徐悲鸿面对挑衅，义正词严地予以回击，并以虚心好学换来了一个个优异成绩，折服了对手，表现了崇高的民族气节；回国后，徐悲鸿不为高官厚禄所诱惑，也不被政治上的高压所屈服，坚决拒绝为蒋介石画像。他坚持走自己的路，用自己高超的技艺为中华民族争光。世人被他不卑不亢的行为

深深打动，国人更是为中华民族有这样优秀的人才而感到自豪。



做人不可有傲气，但不可无傲骨。

——徐悲鸿

要做到不卑不亢，还要有底气，这就需要自己艰苦奋斗，多多学习充实自己，让自己成为一个优秀的人，这样才能让自己变得有自信。

四 尊重他人



尊重他人，就是尊重自己。戴尔·卡耐基说：“想要别人怎样对待你，你就怎样对待别人，这是赢得尊重的好办法。”

有一个女士带着孩子去公司，孩子一直流鼻涕，她就拿出纸巾给他擦鼻涕，擦完后随手便把纸巾丢在了干净的地上。

这时一个穿着朴素的老人走过来把纸巾捡起来放进了垃圾桶，什么也没有说。

女士又把一张纸丢在地上，老人还是静静地把它捡起来放进垃圾桶里。

当女士再次把纸巾丢在地上时，老人依然没有说什么就把它放进垃圾桶里面。

可这个女士瞥了一眼老人后对儿子说：“如果你不努力学习的话，长大后找不到工作，就像那个人一样，要干这些肮脏的活，被人瞧不起！”

老人这时候走过来，说：“这里是××公司，只有公司职工才可以进来，请问您是怎么进来的？”

妇女很骄傲地说：“我是公司刚聘的营销部的经理！”老人听了，拿出手机

拨了一个电话，随后便出来一个青年，老人说：“我建议你重新考虑一下营销部经理的人选是否合适。”

青年尊敬地回答：“好的，我会慎重考虑您的建议。”原来，老人是公司的总裁！

最后老人蹲下来，微笑着对小孩说：“孩子，人不光要懂得好好学习，更重要的是要懂得尊重你身边的每一个人！”

“我敬人一尺，人敬我一丈。”只要你学会尊重别人，别人就会加倍地尊重你。人生来就是平等的。我们没有必要忍气吞声地去讨好别人，但是也没有资格用不屑一顾的神情去嘲笑别人。只有不卑不亢，才能赢得尊重。

小智慧

1. 认真对待每一个人；
2. 学会欣赏别人；
3. 语言亲切，举止文明。



热点议题

一天，酒店来了一群客人，个个西装革履。服务员主动上前服务。席间，一名客人过来拉服务员要求同歌共舞。服务员平静地说：“看这位先生一定是位厂长或经理，您希望您的职工违反您的工作制度吗？”客人一愣，服务员得体地补充说：“现在我正在上班，不能和您一起娱乐，对不起。您还需要什么的话，尽可吩咐。”可是，几名客人不理睬服务员说的话，仍旧胡言乱语，服务员依然平静，既没有认可，也没有拂袖而去，只是淡淡地正色道：“各位请自重，以免有失身份。”客人露出一丝尴尬。最后客人酩酊大醉，吐了一地，又是这名服务员，扶他们到沙发上休息，给他们倒水、送毛巾。事后，客人专程来道歉致谢。

议题一

你如何评价上述服务员的行为？

议题二

俗话说，“顾客就是上帝”。但是有些顾客往往提出一些无理要求，对这一现象你如何看待？

自我评估

1. 你会因为家庭贫困而觉得在同学们面前抬不起头吗？
会（ ） 不会（ ）
2. 你会因为自己学习成绩不好而觉得低人一等吗？
会（ ） 不会（ ）
3. 当有人说出侮辱你的话或是做出侮辱你的行为时，你会用正确的方式维护自己的尊严吗？
会（ ） 不会（ ）
4. 你会嘲笑那些学习上不如你的同学吗？
会（ ） 不会（ ）
5. 你是否有世界上人人平等的意识，且能做到平等待人呢？
有（ ） 没有（ ）
6. 在那些身份地位比你高的人或是比你优秀的同学面前，你是否唯唯诺诺、阿谀奉承？
是（ ） 否（ ）



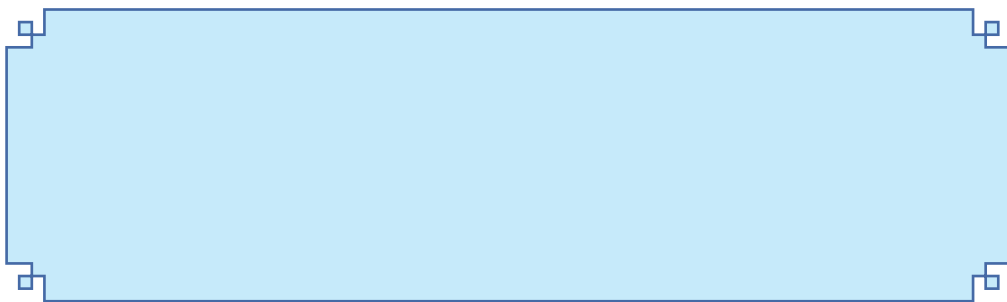
活动驿站

“尊重他人，从我做起”主题班会

1. 以小组为单位，收集大家最不喜欢的不尊重他人的行为，并做好记录。



2. 收集有关尊重他人、与人平等交往的故事或格言警句。
3. 小组代表在班级交流讨论，谈谈感想和收获。





2 做事有始有终



生活聚焦



魏妍从小就梦想成为一名运动健将，于是报名参加了学校中长跑训练队。刚到训练队的时候，训练时间比较短，强度也不大，魏妍觉得很轻松，训练的劲头也很足。但是，随着老师开始调整训练时间与训练强度，魏妍逐渐觉得训练太苦，而且每天看到别的同学在课余时间玩得那么开心，就愈发不想待在训练队，不久后她离开了训练队。一次，学校举行运动会，魏妍认为自己之前参加过训练一定能轻松夺得名次，所以积极报名参加了1500米长跑，最后却因长久缺乏锻炼身体吃不消而放弃。

经历过这次失败，魏妍意识到坚持的重要性，于是重返学校中长跑训练队，持之以恒，不断训练，终于在第二年的校运会比赛中获得了1500米第一名。

生活之中有很多事情就像长跑比赛，往往开头热情十足、信心百倍，但时间越长就越难坚持，尤其是遇到困难时更容易放弃，这就导致我们很多同学做事半

途而废，难以做到有始有终，持之以恒，当然最后必然是一事无成。我们无论是在学习还是在工作之中，不管做什么事情，倘若想要达到自己的目标，取得成功，就必须学会坚持不懈，有始有终。



做事有始有终是成功的必要条件

◎半途而废容易让人一事无成

烧开水的时候，即使温度到达 99℃，水还是不会沸腾，但如果继续加热，只要温度再增高 1℃，水就会沸腾。可是如果每次在烧开水时，中途都停顿下来，那么无论重烧几百几千次，水永远也不会沸腾，只是在浪费燃料和时间而已。



★你从中得到了什么启示？

俗话说，坚持就是胜利。有时候我们在做事时不一定能做到最好，就像长跑比赛一样，第一固然难得，但是如果我们能够坚持到最后，就不会遭到别人的嘲笑，相反，还能赢得他人的尊重。如果半途而废的话，结果可能就大大转变了，之前所做的所有努力都将白费。

一个人听说某个村缺水，便准备帮村民挖一口井，这个想法得到了很多人的赞同。但是他不知道哪里有水，就随便找了一个地方挖，还没超过 10 米时，听说邻村有人在村口挖了一口井，他便扔下自己刚挖的

这下面没有水，再换个地方挖。



井，去村口挖井。挖了又不到10米，感觉太硬了，又换到西村山上挖，因为他觉得那里的树木多，地下一定有水源……就这样，换了七八个地方，每次都挖十来米，但是没有一口井有水。回到村子，有人告诉他，一个村民在他第一次挖的那个井，再坚持挖了几天，就有水了，原来水源就在地下大概20米的地方……

一个人如果经常半途而废，那么他很有可能一事无成。即使做一些平凡的小事，也需要长期不懈的坚持和努力。

◎有始有终、坚持不懈才能取得成功

“不积跬步，无以至千里。”人生的成功，事业的发展，取决于主客观的多种因素。勇往直前、百折不回、坚持不懈是走向成功的重要保证。想要真正干出一番成功的事业，成就辉煌人生，就应该有一种韧劲，认准方向，不为困难所吓倒，不因干扰而动摇，义无反顾地坚持到底。



锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。

——荀况

不要失去信心，只要坚持不懈，就终会有成果的。

——钱学森



古河士兵卫出生在日本一个普通家庭里，参加工作以后不论做什么他都兢兢业业，不久就被提拔为总经理。他在任总经理期间，征得养父的同意，花了一千两黄金买下了一座废铜矿。他带人开采矿石，三年过去了，投了不少资金，却没有挖到一块矿石。但他没有放弃，而是与矿工们吃住在一起。到了第四年，他终于挖到了一条品位非常高的矿脉，仅采了一年矿就收回了所有投资，古河士兵卫成为当时日本赫赫有名的矿山大王。

在这个世界上，没有人一出生就注定了会成功，也没有人一开始就注定会失败。成败的结果取决于机会，也取决于自己，只有自己全力以赴，坚持不懈，永不言弃，才能到达成功的彼岸。