

根据教育部《中小学文明礼仪教育指导纲要》编写

中小学 Zhongxiaoxue
Wenming Liyi
Jiaoyu Duben

文明礼仪

教育读本

四年级下册

蔡 玉 黄步高 杨叔子 李力华 主 编



湖南教育出版社

根据教育部《中小学文明礼仪教育指导纲要》编写

中小学

Zhongxiaoxue
Wenming Liyi
Jiaoyu Duben

文明礼仪

教育读本

四年级下册

蔡玉 黄步高 杨叔子 李力华 主编



CIS 湖南教育出版社

本作品中文简体版权由湖南教育出版社所有。
未经许可，不得翻印。

图书在版编目（CIP）数据

中小学文明礼仪教育读本. 四年级. 下册 / 蔡玉等主编. —
长沙：湖南教育出版社，2015.12
ISBN 978-7-5539-3364-1

I. ①中… II. ①蔡… III. ①礼仪—小学—课外读物
IV. ①G625.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第305001号

中小学文明礼仪教育读本 四年级下册

蔡 玉 黄步高 杨叔子 李力华 主编

责任编辑：张艺琼

责任校对：崔俊辉

装帧设计：李 平

出版发行：湖南教育出版社（长沙市韶山北路443号）

网 址：http://www.hneph.com

电子邮箱：hnjycbs@sina.com

微信服务号：多点学习

客 服：电话0731-85486979

经 销：湖南省新华书店

印 刷：湖南关山美印有限公司

开 本：787×1092 16开

印 张：4

字 数：70000

版 次：2016年1月第1版第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5539-3364-1

定 价：10.00元

本书若有印刷、装订错误，可向承印厂调换



不学礼，无以立

人无礼则不立，事无礼则不成，国无礼则不宁。

两千多年前，先贤孔子就提出以礼治国、以礼服人，打造谦恭礼让之国的的美好愿望，创造了许多优良的礼仪规范，成为中华民族宝贵的精神财富。

孔融四岁让梨，谦让兄弟传为美谈；晋人王祥卧冰求鲤，冬天为继母捕鱼，被后世立为奉行孝道的典范；岳飞施礼问路，才得以校场比武，驰骋天下；刘备三顾茅庐，尊重他人，也赢得他人的尊重和信赖，获得事业成功；宋代著名理学家杨时程门立雪求学，更是被奉为尊敬师长的典范。这些典故淋漓尽致地体现了中国人的礼仪道德所在，让中华民族长期享有“礼仪之邦”的美誉。

礼仪既是一个国家文化修养和道德修养的外在表现形式，也是做人的基本要求，更是一个人立足社会，成就事业，获得美好人生的基础。青少年作为中华民族的传承人，有责任继承和发扬中华民族五千年文化精髓，让中国“礼仪之邦”的美称继续著称于世。

然而，令人遗憾的是，当今青少年多为独生子女，从小娇生惯养，家长们又望子成龙、望女成凤心切，过分看重分数，对养成教育淡化，导致一些青少年认识上的模糊，对文明礼仪知识无知、少知、偏知和淡知。不少学生自私霸道，不懂得孝敬长辈，尊重他人；满口粗言烂语，不懂得如何称呼他人，不会礼让，不讲礼貌；甚至随心所欲，随地吐痰，乱扔垃圾。这些现象，不得不引起我们的深思。

现在，不少国家都办有专门的礼仪学校，有的甚至将礼仪纳入基础教育，让孩子从小就学习礼仪，培养良好的礼仪修为，掌握立人立业的根本。礼仪教育已经引起了全世界的重视。

正如美国著名语言学教授斯特娜夫人所说：孩子的心灵是一块奇异的土地，播上思想的种子，就会获得行为的收获；播上行为的种子，就会获得习惯的收获；播上习惯的种子，就会获得品德的收获；播上品德的种子，就会获得命运的收获。为此，我们精心编著了这套“中小学生文明礼仪读本”丛书，旨在全面提高青少年学生的思想道德素质和文明礼仪素养，为文明生活、幸福成长奠定基础，让中华“礼仪之邦”的良好形象代代相传。

本套丛书以贯彻落实教育部《中小学文明礼仪教育指导纲要》为核心，以提高中小学生文明素质、思想道德修养为目的，以《中小学生守则》《中小学生日常行为规范（修订）》的相关内容为依据，与中小学德育教育、中华优秀传统文化教育紧密结合，根据学生年龄特点和认知水平确定文明礼仪教育的内容体系，在教育学生学习文明礼仪知识的同时，引导学生在生活中不断体验和感悟，主动践行，把对文明礼仪和传统文化的要求内化为个人修养和行为习惯，以期实现教育的最佳效果。

不学礼，无以立。希望这套丛书能帮助青少年加强文明礼仪教育与养成教育，成为优秀的人、有用的人、品行兼优的人！

杨叔子

——中国科学院院士，教育家。原华中理工大学（现华中科技大学）校长，现任中国科学院技术科学部副主任，华中科技大学学术委员会主任，教育部高等学校文化素质教育指导委员会主任。

2016年1月



“中小学文明礼仪教育读本”编委会

主 编：蔡 玉 黄步高

杨叔子 李力华

策 划：刘新民 黄永华

执行主编：唐小婉 张杏知 封冰斐 刘新民

执行策划：胡茂永 罗佳鑫 胡 旺 汪文达 邹楚林

编委会成员：

（小学组编写人员）蔡梅洲 孟丹丹 周凌霞 冯琦贤
席春媛 陈吉梅

（初中组编写人员）蔡梅洲 孟丹丹 周凌霞 谭宇娟
李 琪 胡兰兰

（高中组编写人员）蔡梅洲 孟丹丹 周凌霞 邵馨仪
汪小明 胡兰兰 邹 婷

（编辑审核委员会）黄永华 罗佳鑫 胡茂永 胡 旺
汪文达 邹楚林 武巧燕 文湘瞰
张艺琼 廖 熙 何 莉 彭 霞
邹伟华 甘 哲 夏克军 黄善灵
董静静



第一单元 家庭礼仪 / 1

第 1 课 百善孝为先 / 2

第 2 课 勇敢道歉 / 9

第二单元 校园礼仪 / 15

第 3 课 关心集体 / 16

第 4 课 热爱校园 / 22

第三单元 公共礼仪 / 29

第 5 课 行走礼仪 / 30

第 6 课 乘车礼仪 / 37

第四单元 社交礼仪 / 44

第 7 课 接打电话礼仪 / 45

第 8 课 争做“小绅士”“小淑女” / 51

第一单元 家庭礼仪

家庭是我们日常生活的地方。讲究家庭美德，对每个家庭成员都很有必要，而讲究家庭礼仪是维系家庭美德的具体体现。





第 1 课

百善孝为先



礼仪小故事

东汉时期有一个叫黄香的孩子，是江夏人，以孝出名。年纪九岁的时候，黄香就已经懂得孝顺长辈的道理。炎炎的夏日到来了，酷热难耐，蚊虫乱飞，黄香想着：“我应该做点什么让父母好好休息。”于是，他晚上用扇子对着父母的帐子扇风，让枕头和席子更凉爽，蚊虫也远远地避开了父母的帐子，这样父母可以舒服地睡觉了。

冬夜里，寒冷刺骨，晚上读书时，黄香捧着书卷的手不一会儿就冻得麻木了，他心想：“这么冷的天，父母肯定觉得很冷，他们辛苦了一天，晚上还不能好好睡觉。”想到这里，为了不让父母着凉，小黄香就先钻进冰冷的被窝里，用身体温热被窝后，再扶父母上床睡下。有时，黄香冷得直发抖，但是他从不说什么。

日复一日，年复一年，黄香的孝行传遍了左邻右舍，传遍了全县，也传遍了全国。所以当时就有“天下无双，江夏黄香”的赞誉。



图 1-1 黄香温席

礼仪大课堂

孝顺最重要的是亲近父母、关心父母。在家中可以帮助父母分担一些力所能及的家务，比如洗碗、扫地等。父母身体不适时，应该多问候，尽心尽力地照顾他们。别让父母担忧，别影响父母工作、休息，别惹父母生气，否则就有



图 1-2 小女孩在家里帮忙扫地



失做子女的本分。

尊重父母也十分重要。《弟子规》曰：“父母呼，应勿缓；父母命，行勿懒；父母教，须敬听；父母责，须顺承。”父母呼唤自己，应及时应答，不拖延迟缓；父母交代自己的事情，应该立马去做，不拖延偷懒；父母教诲时，恭敬地认真聆听父母的话；父母批评指责自己时，态度要恭顺，绝不能当面顶撞。



图 1-3 小女孩在听妈妈教诲

生活节俭也是孝行的表现。小学生不可向父母提过分要求，不盲目攀比享受；要懂得料理好自己的生活，自己的事情自己做，养成良好的行为习惯；同时要用功学习，努力向上。

除了孝敬父母，还要孝敬祖父母和外祖父母等长辈。平时帮他们做一些力所能及的小事，给他们讲一些校园里的所见所闻。吃饭时，先扶他们入座，并恭恭敬敬地递上碗筷，他们动筷后自己才吃。

礼仪小百科

陆绩怀橘

汉朝末年间，有个很孝顺的孩子——陆绩。他的父亲名叫陆康，曾经做过庐州太守，和袁术是好友。

陆绩六岁那年，随父亲去九江拜见袁术。袁术拿出许多橘子来给陆绩吃，陆绩暗地里把三个橘子藏在袖子里。等到告别的时候，陆绩向袁术拜谢，不料这三个橘子扑通扑通从袖子里滚落出来。

袁术笑着说：“陆绩，你来别人家里做客，怀里怎么还藏着橘子？”陆绩回答道：“橘子很甜，我想拿给母亲尝尝。”袁术听了大为惊讶，后来经常对别人说起陆绩怀橘的事情，并称赞他是个孝顺的好孩子。



图 1-4 陆绩怀橘



案例思考

1. 妈妈最近感冒了，发高烧，躺在床上休息。可是前几日，赵婷因为一些事情跟妈妈吵架了。如果你是赵婷，你会怎么做呢？

- A. 心想：“哼！我还为前几天的事情生气着呢！”
- B. 每天都在床边照顾妈妈。
- C. 想一想：“就是个感冒，哪需要我操心”，便当作什么都知道了。



图 1-5 赵婷照顾妈妈

2. 父母工作很辛苦，每天早出晚归。当父母辛劳一天回来，你会怎么做呢？

- A. 给父母准备好拖鞋，端上一杯热茶。
- B. 缠着父母陪自己玩。
- C. 他们辛苦了一天，就不去打扰他们了。

案例解答

最近，小军每天都在网吧玩到很晚才回家，父母问起来，小军也不理不睬，回到自己的房间，用力把门关上。只有零花钱都花光了，他才开口问父母要钱，妈妈问钱要拿去干嘛。小军生气地说：“不给就不给，还真多废话。”大家帮小军分析下，他的行为有哪些不对。

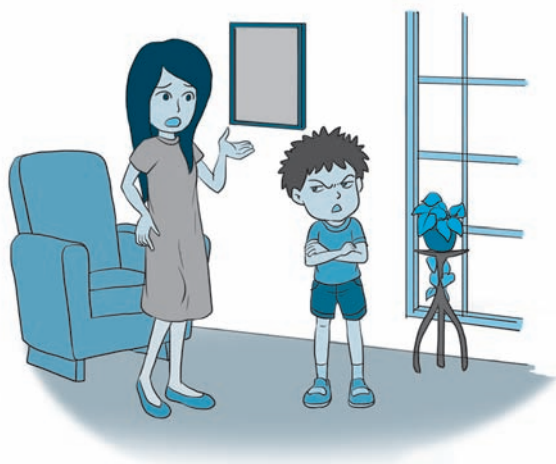


图 1-6 小军对妈妈很不耐烦



文明歌谣

父母呼，要回应，遵教导，不任性；
父母归，笑相迎，倒茶水，尽孝心；
父母忙，莫添乱，个人事，应自理；
父母累，捶捶背，家务事，多分担；
父母病，勤侍奉，病床前，多问候；
父母训，须静听，有过错，须改正；
父母恩，比海深，已成才，方报恩；
敬父母，尊长辈，扬美德，好学生。



1. 夫孝，天之经也，地之义也，民之行也。——《孝经》
2. 不爱其亲，而爱他人者，谓之悖德；不敬其亲，而敬他人者，谓之悖礼。——《孝经》
3. 孝有三：大孝尊亲，其次弗辱，其下能养。——曾子
4. 孝子亲则子孝，钦于人则众钦。——林逋《省心录》
5. 天下最不能等待的事情莫过于孝敬父母！——比尔·盖茨

第 2 课

勇敢道歉



礼仪小故事

华盛顿从小就是个勇敢的孩子。一年生日，父亲送给他一把崭新的小斧头。那把斧头小巧锋利，小华盛顿很喜欢。他心想：“父亲的大斧头能砍倒大树，我的小斧头能不能砍倒小树呢？”一天，华盛顿看到花园里有棵樱桃树，微风吹得它一摇一摆的，好像在向他招手：“来吧，来试试你的小斧头吧！”

小华盛顿兴冲冲地跑过去，举起小斧头用力向樱桃树砍去，一下、两下……“哐当”一声，樱桃树很快就被砍倒在地上了。他又将小树的枝叶削去，一手举着小斧头，一手拿着小树棍，在花园里玩起了骑马打仗的游戏。

这棵樱桃树是花了大价钱买来的，父亲一直把它当宝贝。父亲回家后，看见花园里的樱桃树被砍了，十分生气，决心要查出是谁做出了这样的事。

看见父亲怒气冲冲的样子，华盛顿心里虽然很害怕会被责罚，但是还是鼓起勇气说：“爸爸，您知道我不能够撒谎！这是我用我的短柄小斧干的。”

父亲看到华盛顿有勇气认错，不但没责罚他，反而称赞道：“好孩子，你的诚实和勇敢让我很欣慰，这可比一千棵樱桃树还宝贵呢！”



图 2-1 华盛顿勇敢向父亲道歉



礼仪大课堂

古人常说，“君子有了过错，就老老实实向人家认错道歉；小人有了过错，向人家解释时，掩饰自己的错误。”

在家庭生活中，倘若自己的言行有失礼，或不当之处，打扰、妨碍了家人，或是与家人发生矛盾，惹得家人烦恼生气，最好的方法就是及时道歉。

道歉时，要承认自己的错误并思考、反省。人不怕犯错误，怕的是不承认过失和明知故犯。

要记住道歉并非是羞耻的事情，而是勇敢、诚恳的表现，这表明你愿意接受自己的缺点并为之努力改正。

应该道歉的时候，就马上道歉，越耽搁越难启齿，有时会追悔莫及。不能因为自己难以拉下脸面，而与家人冷战。