剖析仲师遗方用药之奥妙

方源组成　主治功效　方义方解

现代应用　方论精粹　药材档案

领悟医圣辨证论治之精髓

# 医中圣人 张仲景

国医传世名方











## 【金匮要略卷】

华龄出版社
HUALING PRESS

# 医中圣人张仲景【全匮要略卷】

YiZhong ShengRen ZhangZhongJing JinGuiYaoLüeJuan

国医传世名方

# 医中圣人 张仲景

## 金匮要略卷

刘从明　主编



华龄出版社
HUALING PRESS

**责任编辑**：郑建军
**责任印制**：李未圻

**图书在版编目（CIP）数据**

医中圣人张仲景（金匮要略卷） / 刘从明主编 . -- 北京 : 华龄出版社 , 2019.12
ISBN 978-7-5169-1592-9

Ⅰ . ①医… Ⅱ . ①刘… Ⅲ . ①《金匮要略方论》－经方－研究 Ⅳ . ① R289.334.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 299088 号

**书　　名**：医中圣人张仲景（金匮要略卷）
**作　　者**：刘从明

---

**出 版 人**：胡福君
**出版发行**：华龄出版社
**地　　址**：北京市东城区安定门外大街甲 57 号　　**邮　　编**：100011
**电　　话**：010-58122246　　**传　　真**：010-84049572
**网　　址**：http://www.hualingpress.com

---

**印　　刷**：北京彩虹伟业印刷有限公司
**版　　次**：2020 年 5 月第 1 版　　2020 年 5 月第 1 次印刷
**开　　本**：710×1000　1/16　　**印　　张**：14
**字　　数**：200 千字
**定　　价**：68.00 元

---

**版权所有　翻印必究**
本书如有破损、缺页、装订错误，请与本社联系调换。

# 前言

张仲景，名机，史称医圣。南阳郡涅阳（今河南省邓州市穰东镇张寨村，另说河南南阳市）人。生于东汉桓帝元嘉、永兴年间，死于建安最后几年（约215-219）。相传曾举孝廉，做过长沙太守。

张仲景从小嗜好医学，年轻时曾跟同郡张伯祖学医。经过多年的刻苦钻研和临床实践，医名大振，成为中国医学史上一位伟大的医学家。

张仲景生活在东汉末年。当时疫疾广泛流行，大批的人死亡，据载自汉献帝建安元年（196）起，10 年内有 2/3 的人死于传染病，其中伤寒病占70%。张仲景刻苦学习《黄帝内经》，广泛收集医方，写出了传世巨著《伤寒杂病论》，它确立的辨证论治的原则，是中医临床的基本原则，是中医的灵魂所在。其所确立的六经辨证的治疗原则，受到历代医学家的推崇。在方剂学方面，《伤寒杂病论》也做出了巨大贡献，创造了很多剂型，记载了大量有效的方剂。《伤寒杂病论》是中国第一部从理论到实践、确立辨证论治法则的医学专著，是中国医学史上影响最大的著作之一，是后学者研习中医必备的经典著作，广泛受到学医学生和临床大夫的重视。

《金匮要略》是《伤寒杂病论》的杂病部分，也是我国现存最早的一部论述杂病诊治的专书，原名《金匮要略方论》。“金匮”是存放古代帝王圣训和实录的地方，意指本书内容之珍贵。《金匮要略》分上、中、下三卷，共 25 篇，载疾病 60 余种，收方剂 262 首。书中述病证以内科杂病为主，兼及外科、妇科疾病及急救猝死、饮食禁忌等内容。被后世誉为“方书之祖”。

《金匮要略》论述的疾病包括痉、湿、暍、百合、狐惑、阴阳毒、疟疾、中风、历节、血痹、虚劳、肺痿、肺痈、咳嗽、上气、奔豚气、胸痹、心痛、短气、腹满、寒疝、宿食、五脏风寒、积聚、痰饮、消渴、小便不利、淋病、

水气、黄疸、惊悸、吐衄、下血、胸满、瘀血、呕吐、哕、下利、疮痈、肠痈、浸淫疮、跌蹶、手指臂肿、转筋、狐疝、蛔虫以及妇人妊娠病、产后病和杂病等。在治疗手段方面，除使用药物外，还采用了针灸和食物疗法，并重视临床护理。在剂型方面，既有汤、丸、散、酒等内服药剂，又有熏、洗、坐、敷等外治药剂，约 10 余种。有的方剂还对煎药和服药方法以及药后反应都有详细的记载。

本书选编了《金匮要略》中的经典名方，每首方剂从方歌、方源、组成、用法用量、功用、主治、方义、方解、运用、历代医家方论等方面论述。书中收罗广博，撷英取华，详解略说，层次分明，图文并茂，深入浅出，使读者更好地熟悉、掌握《金匮要略》中组方原理及临床运用规律，以供大家学习和参考。

本书适合中医爱好者及中医临床医生阅读参考。需要指出的是，本书中出现的犀角、穿山甲、羚羊角、龙骨等现已不再使用或使用其他替代品。

编　者

# 目录


## 痉湿暍病脉证

大承气汤…… 1

瓜蒌桂枝汤…… 4

麻黄加术汤…… 6

麻黄杏仁薏苡甘草汤…… 8

白术附子汤…… 10

白虎加人参汤…… 12

## 百合狐惑阴阳毒病证治

百合知母汤…… 14

滑石代赭汤…… 16

甘草泻心汤…… 18

赤小豆当归散…… 20

## 疟病脉证并治

鳖甲煎丸…… 22

白虎加桂枝汤…… 25

## 中风历节病脉证并治

侯氏黑散…… 27

风引汤…… 29

防己地黄汤…… 31

头风摩散…… 33

桂枝芍药知母汤…… 35

乌头汤…… 37

矾石汤…… 39

## 血痹虚劳病脉证并治

黄芪桂枝五物汤…… 41

桂枝加龙骨牡蛎汤…… 43

小建中汤…… 45

天雄散…… 48

黄芪建中汤…… 50

薯蓣丸…… 52

酸枣仁汤…… 54
大黄䗪虫丸…… 56

## 肺痿肺痈咳嗽上气病脉证治

甘草干姜汤…… 58
射干麻黄汤…… 60
皂荚丸…… 62
厚朴麻黄汤…… 64
泽漆汤…… 66
麦门冬汤…… 68
葶苈大枣泻肺汤…… 70
桔梗汤…… 72
越婢加半夏汤…… 74
小青龙加石膏汤…… 76

## 奔豚气病脉证治

奔豚汤…… 78
桂枝加桂汤…… 80
茯苓桂枝甘草大枣汤…… 82

## 胸痹心痛短气病脉证治

瓜蒌薤白白酒汤…… 84
瓜蒌薤白半夏汤…… 86
枳实薤白桂枝汤…… 88
人参汤…… 90
茯苓杏仁甘草汤…… 92
橘枳姜汤…… 94
桂枝生姜枳实汤…… 96
乌头赤石脂丸…… 98

## 腹满寒疝宿食病脉证治

厚朴七物汤…… 100
附子粳米汤…… 102
厚朴三物汤…… 104
大柴胡汤…… 106
大建中汤…… 108
大黄附子汤…… 110
大乌头煎…… 112
当归生姜羊肉汤…… 114
乌头桂枝汤…… 116

## 五脏风寒积聚病脉证并治

旋覆花汤…… 118

甘草干姜茯苓白术汤…… 120

## 痰饮咳嗽病脉证并治

苓桂术甘汤…… 122
肾气丸…… 124
甘遂半夏汤…… 127
木防己汤…… 129
木防己去石膏加茯苓芒硝汤… 131
泽泻汤…… 133
小半夏汤…… 135
己椒苈黄丸…… 137
小半夏加茯苓汤…… 139
苓甘五味姜辛汤…… 141

## 消渴小便不利淋病脉证并治

瓜蒌瞿麦丸…… 143
蒲灰散…… 145
滑石白鱼散…… 147

## 水气病脉证并治

越婢加术汤…… 149
防己黄芪汤…… 151
越婢汤…… 153
防己茯苓汤…… 155
甘草麻黄汤…… 157
黄芪芍药桂枝苦酒汤…… 159
桂枝加黄芪汤…… 161

## 黄疸病脉证并治

茵陈蒿汤…… 163
栀子大黄汤…… 165
茵陈五苓散…… 167

## 惊悸吐血下血胸满瘀血病脉证治

桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨
救逆汤…… 169
柏叶汤…… 171
黄土汤…… 173
泻心汤…… 176

## 呕吐哕下利病脉证治

半夏泻心汤…… 178
猪苓散…… 181
大半夏汤…… 183

大黄甘草汤…… 185
半夏干姜散…… 187
生姜半夏汤…… 189
橘皮竹茹汤…… 191

## 疮痈肠痈浸淫病脉证并治

薏苡附子败酱散…… 193
大黄牡丹汤…… 195

## 趺蹶手指臂肿转筋
## 阴狐疝蛔虫病脉证治

甘草粉蜜汤…… 197

## 妇人妊娠病脉证并治

当归芍药散…… 199
桂枝茯苓丸…… 201
胶艾汤…… 203
当归散…… 205

## 妇人产后病脉证治

枳实芍药散…… 207
下瘀血汤…… 209
竹叶汤…… 211
竹皮大丸…… 213
白头翁加甘草阿胶汤…… 215

# 痉湿暍病脉证

## 大承气汤

**【方歌】**

大承气汤用硝黄，配伍枳朴泻力强，
痞满燥实四症见，峻下热结宜此方。

**【方源】** 《金匮要略·痉湿暍病脉证》："痉为病，胸满口噤，卧不着席，脚挛急，必齘齿，可与大承气汤。"

**【组成】** 大黄（酒洗）、枳实（炙）各 12 克，厚朴（去皮，炙）24 克，芒硝 9 克。



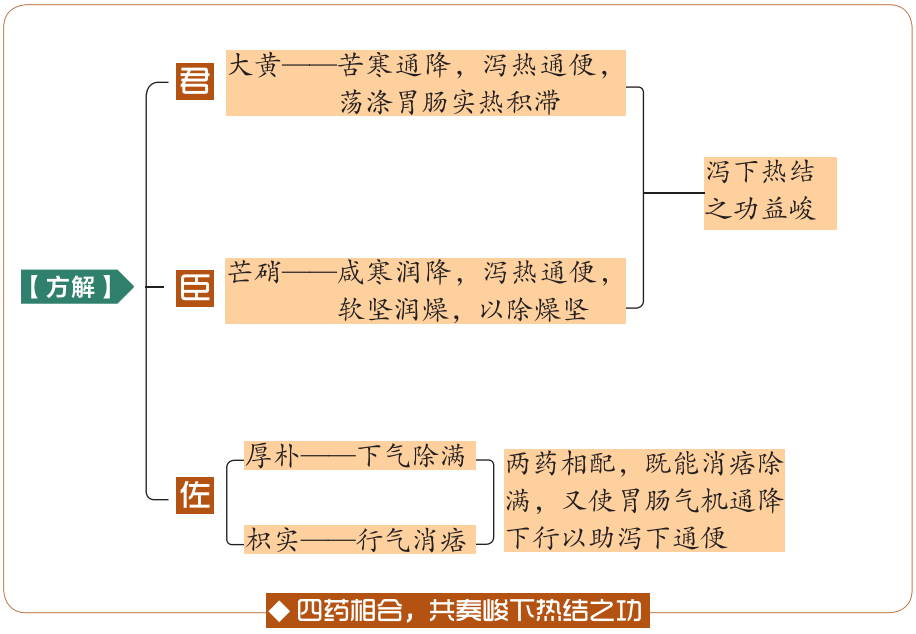
**【用法】** 水煎，先煎厚朴、枳实，后下大黄，芒硝溶服，之所以如此是因硝、黄煎煮过久，会减缓泻下作用。

**【功用】** 峻下热结。

**【主治】** 痉病，牙关紧闭，手足抽搐，角弓反张，口噤齘齿。

**【方义方解】** 本证是由伤寒之邪内传阳明之腑，入里化热，或温病邪入胃肠，热盛灼津所致。治疗方法以峻下热结为主。实热内结，胃肠气滞，腑气不通，故大便不通，频转矢气，脘腹痞满，腹痛拒按；里热炽盛，上扰神明，

故谵语；舌苔黄燥起刺，或焦黑燥裂，脉沉实是热盛伤津之证。热结旁流证乃燥屎坚结于里，胃肠欲排除则不能，逼迫津液从燥屎之旁流下所致。热厥、痉病、发狂等，皆因实热内结，或气机阻滞，阳气被遏，不能外达于四肢；热盛伤筋、筋脉失养而挛急；或胃肠燥热上扰心神所致。方中大黄泻热通便，荡涤肠胃，为君药。芒硝助大黄泻热通便，并能软坚润燥，为臣药，二药相须为用，峻下热结之力甚强。积滞内阻，则腑气不通，故以厚朴、枳实行气散结，消痞除满，并助硝、黄推荡积滞以加速热结之排泄，共为佐使。




【运用】

1. **辨证要点**　本方为治疗阳明腑实证的基础方，又是寒下法的代表方。临床应用以痞、满、燥、实四症，及舌红苔黄、脉沉实为辨证要点。

2. **加减变化**　兼阴津不足者，宜加生地黄、玄参等以滋阴润燥；兼气虚者，宜加人参以补气，以防泻下气脱。

3. **现代运用**　本方常用于急性单纯性肠梗阻、蛔虫性肠梗阻、粘连性肠梗阻、急性胰腺炎、急性胆囊炎、幽门梗阻，以及某些热性病过程中出现高热、惊厥、神昏谵语、发狂而见大便不通、苔黄脉实者。

4. **注意事项**　本方为泻下峻剂，凡气虚阴亏、燥结不甚者，以及年老、体弱等均应慎用。孕妇禁用。注意中病即止，以免耗损正气。

## 【方论精粹】

吴谦等《医宗金鉴》："此申痉病入里，以明其治也。痉病而更胸满，里气壅也；卧不着席，反张甚也；脚挛急，劲急甚也；必齘齿，牙紧甚也。此皆阳明热盛灼筋，筋急而甚之象。故以大承气汤直攻其热，非攻阳明之实也。其曰可与，非尽言其可与，有慎重之意。"

## 大 黄

### 药 材 档 案

别名：黄良、将军、肤如、川军、锦纹大黄。

药材特征：本品呈类圆柱形、圆锥形、卵圆形或不规则块状，长3～17厘米，直径3～10厘米。除尽外皮者表面黄棕色至红棕色，有的可见类白色网状纹理及星点（异型维管束）散在，残留的外皮棕褐色，多具绳孔及粗皱纹。质坚实，有的中心稍松软，断面淡红棕色或黄棕色，显颗粒性；根茎髓部宽广，有星点环列或散在；根木部发达，具放射状纹理，形成层环明显，无星点。气清香，味苦而微涩，嚼之粘牙，有沙粒感。

性味归经：苦，寒。归脾、胃、大肠、肝、心包经。

功能主治：泻下攻积，清热泻火，凉血解毒，逐瘀通经，利湿退黄。用于实热积滞便秘，血热吐衄，目赤咽肿，痈肿疔疮，肠痈腹痛，瘀血经闭，产后瘀阻，跌打损伤，湿热痢疾，黄疸尿赤，淋证，水肿；外治水火烫伤。酒大黄善清上焦血分热毒，用于目赤咽肿，齿龈肿痛。熟大黄泻下力缓，泻火解毒，用于火毒疮疡。大黄炭凉血化瘀止血，用于血热有瘀出血症。

# 瓜蒌桂枝汤

【方歌】

瓜蒌桂枝汤芍药，甘草姜枣天花粉，
外感风寒脉沉迟，解肌发表效堪夸。

【方源】《金匮要略·痉湿暍病脉证》："太阳病，其证备，身体强，几几然，脉反沉迟，此为痉，瓜蒌桂枝汤主之。"

【组成】天花粉、甘草各 60 克，桂枝、白芍、生姜各 90 克，大枣 12 克。



【用法】水煎服。每日 1 剂，日服 2 次。各药用量须根据现今常用剂量酌减。

【功用】解肌发表，生津舒筋。

【主治】外感风寒，发热恶风，头痛汗出，身体牵强，脉沉迟。

【方义方解】本方即《伤寒论》桂枝汤加天花粉而成，所治之证，为痉病中之柔痉。是外有表邪，经络受阻，经脉拘急不舒，复因表虚汗出，津液不得濡润而成。

方中用桂枝汤外解风寒，加入天花粉甘寒润燥而通津液，并且善通经络。配合成方，可收解表生津并重之效，表证解，津液通，经脉濡，而痉亦自愈。

【运用】

1. **辨证要点**　主要用于治疗太阳病痉证。临床应用以发热恶风、身有汗出、身体牵强、脉沉迟为其辨证要点。

2. **加减变化**　若见骨节疼痛明显，加威灵仙、桑枝；气虚，加黄芪、党参；血虚，加当归；阴虚，加石斛；脾虚，加白术。

3. **现代运用**　可用于抽搐、腰痛、颈椎综合征等病症。

4. **注意事项**　血热妄行者，忌用。

## 【方论精粹】

1. 徐彬《金匮要略论注》："其原由筋素失养而湿复挟风以燥之，故以桂枝汤为风伤卫主治，加瓜蒌根以清气分之热而大润其太阳经既耗之液，则经气流通，风邪自解，湿气自行，筋不燥而痉愈矣。"

2. 吴谦等《医宗金鉴》："太阳病其证备，谓头痛、项强、发热、恶风寒具见也。而更身体强，有几几然俯仰不能自如之象，痉病也。但脉反见沉迟太阴之脉，非太阳浮紧，无汗刚痉者比。故不与葛根汤，而与瓜蒌桂枝汤，和太阳之表，清太阴之里也。"

## 大枣

药材档案

别名：干枣、红枣、美枣、小枣。

药材特征：本品呈椭圆形或球形，长 2 ~ 3.5 厘米，直径 1.5 ~ 2.5 厘米。表面暗红色，略带光泽。有不规则皱纹。基部凹陷，有短果梗。外果皮薄，中果皮棕黄色或淡褐色，肉质，柔软，富糖性而油润。果核纺锤形，两端锐尖，质坚硬。气微香，味甜。

性味归经：甘，温。归脾、胃、心经。

功能主治：补中益气，养血安神。用于脾虚食少，乏力便溏，妇人脏躁。

# 麻黄加术汤

【方歌】

烦痛湿气里寒攻，发汗为宜忌火攻，
莫讶麻黄汤走表，术加四两里相融。

【方源】《金匮要略·痉湿暍病脉证》："湿家身烦疼，可与麻黄加术汤发其汗为宜，慎不可以火攻之。"

【组成】麻黄（去节）、杏仁（去皮、尖）各 9 克，桂枝 6 克（去皮），炙甘草 3 克，白术 12 克。







【用法】上五味，用水 900 毫升，先煮麻黄，去上沫，纳诸药，煮取 250 毫升，去滓，温服 150 毫升，覆被取微汗。

【功用】发汗解表，散寒除湿。

**【主治】** 外感寒湿，恶寒发热，身体烦疼，无汗不渴，苔白腻，脉浮紧者。

**【方义方解】** 方中用麻黄汤祛风以发表，以白术除湿而固里，且麻黄汤内有白术，则虽发汗而不至多汗，而术得麻黄并可以行表里之湿，即两味足以治病。况又有桂枝和营达卫，助麻黄以发表；杏仁疏肺降气，导白术以宣中；更加甘草协和表里，使行者行，守者守，并行不悖。

**【运用】**

1. **辨证要点** 临床应用以肌肉关节疼痛，无汗，舌淡，苔薄白，脉紧或浮为辨证要点。

2. **加减变化** 若肌肤疼痛者，加羌活、葛根，以通经止痛；若水肿明显者，加薏苡仁、茯苓，以泻湿消肿；若咳嗽者，加紫苏子、葶苈子，以降逆止咳等。

3. **现代运用** 坐骨神经痛，风湿性关节炎，类风湿性关节炎，骨质增生等。

4. **注意事项** 湿热证，痰热证，阴虚证，慎用本方。

## 【方论精粹】

1. 王旭高《王旭高医书六种》：“麻黄得术，自不至于过汗；术得麻黄，并可行表里之湿，此治寒湿在表之正法也。”

2. 尤怡《伤寒贯珠集》：“身烦疼者，湿兼寒而在表也。用麻黄汤以散寒，用白术以除湿。俞氏曰：‘麻黄得术，则虽发汗不至多汗；而术得麻黄，并可行表里之湿。’”

3. 陈元犀《伤寒论集注》：“身烦疼者，寒湿之邪着于肤表也。肤表实故无汗，无汗则邪无从出矣。方用麻黄汤发肤表之汗，以散表寒。又恐大汗伤阴，寒去而湿反不去，加白术补土生液而助湿气，此发汗中缓汗之法也。又白术补脾驱湿之功甚大，且能助脾之转输而利水，观仲祖用术各方可知，今人炒燥、炒黑、上蒸、水漂等制，皆失经旨。”