

主 编 黄琳娜 安军明

副主编 任媛媛 赵卫锋

编 委 赵婧宇 谢西梅 张 晶 米欣晶

宋 峰 张新红 岳 瑜 赵嘉诚

刘艳芳 李羽佳 白 桦 焦建明

刘涛平 金维桂 王 璞 杨晓波

杨 军 马阿利

序

陕西是中医药科技文化发祥很重要的地方,素有“秦地无闲草,陕西多名医”之美誉。自古以来,在陕西涌现出了许许多多的中医药学家,代不乏人,亦不乏术,中医药在这里不曾有文化上的断层。药王孙思邈,就是隋唐时期他生活的年代最伟大的医药学家,承上启下,在医林影响一千三百多年,以至于今。陕西中医药学家、学者,传承医祖医圣药王的医经经方时方和各科医学思想及经验是多方面的,其内容丰富多彩。

近代以来,陕西中医学院、陕西省中医药研究院、陕西省中医医院、西安市中医医院、各地的中医大专班、各市县中医医院和各民营中医药医疗科研单位,荟集了一大批名老中医、名中医、中青年中医新秀,还有众多的民间名中医。他们的学术经验是非常宝贵的医药科技文化资源,需要及时的挖掘整理,用以指导后来的学者。同时,也可以为那些因时空等各种原因而不能亲自在名老中医身边学习的从医人员,提供一个如同在名医名师身边学习的机会。

对名老中医学术经验传承和推广应用的工作,国家中医药管理局一直非常重视,从“十五”开始,就确立了名老中医学术思想临证经验的挖掘整理及推广的专项研究,陕西省也出台了《陕西省人民政府关于扶持和促进中医药事业发展的实施意见》,以实施名医名科名院的“三名”战略。

这项工作收集整理、继承应用名(老)中医的学术思想和临床经验,培养中医人才,开展学术交流,进行中医科学研究的一个重要阵地和平台,在中医临床、中医药教学,中医学术流派传承,中医药科研等方面,发挥着越来越重要的作用,将成为中医学发展中的一项不可替代的重要工作。

陕西科学技术出版社出版的这套《名老中医师承工作室系列丛书》,就是基于上述需要而组织编写的。本丛书将每位名老中医的宝贵经验分为医家传略、学术研究、临床经验、医案医话及个人文集五个篇章来编写。书中

较为突出的特点是“医案医话”部分,均为各位名老中医的临证医案,体现了多种精粹内涵。对继承和发扬名老中医的学术经验、促进中医诊治疑难病的水平,乃至推动中医学术发展,具有一定的参鉴作用和现实意义。

張岩文

甲午孟冬

目 录


 开篇 医家传略
 

- 一、医心启蒙 (001)
- 二、知青医缘 (001)
- 三、步入医门 (002)
- 四、拜于名师 (003)
- 五、关门弟子 (005)
- 六、勤学不倦 (005)
- 七、继承发扬 (007)


 上篇 学术研究
 

- 一、强调针灸治病医患之间的心灵相通暨治病必本于神 (009)
- 二、强调头皮针在临床中的应用 (011)
- 三、强调辨证论治,病经结合 (013)
- 四、强调针刺手法在临床中的应用 (015)


 中篇 临床经验
 

- 一、治病求本,本有不同 (018)
- 二、头体结合,注重头针 (019)
- 三、辨证为基,辨经结合 (021)
- 四、活用五输,得心应手 (024)

下篇 医案医话

一、不寐	(026)
二、颈椎病	(029)
三、乳腺增生	(033)
四、眩晕	(037)
五、耳鸣、耳聋	(041)
六、中风	(045)
七、中风后运动性失语	(052)
八、类风湿关节炎	(056)
九、面瘫	(065)
十、头痛	(068)
十一、小儿脑瘫	(073)
十二、女性压力性尿失禁	(079)
十三、血管性痴呆	(083)
十四、带状疱疹	(088)
十五、青少年近视	(092)

附篇 个人文集

方氏头针常用体表标志、定位、操作方法、选穴与配穴、适用范围及 使用注意事项	(096)
论文荟萃	(111)

开篇 医家传略

一、医心启蒙

1959年3月8日黄琳娜降生在安康市平利县的一个干部家庭，父亲是解放军西进部队的一名军人，土改时留地方工作，曾任汉中日报编辑记者，后调任团地委干部。反右运动开始后，父亲被打为右派，降职降薪，被下放至平利县团委工作。“文化大革命”开始了，父亲再受打击，再次下放至安康市镇坪县委工作。父母对子女们的教育十分重视，母亲是一名教师，十分热爱文学，即使在那样的艰难岁月，甘冒风险，躲避红卫兵的抄家，仍藏有部分图书及画册，如《红楼梦》《青春之歌》《三国演义》《小城春秋》《红旗谱》及各种连环画，她在闲暇时间偷偷地阅读书籍，渐渐地培养了她读书的习惯。

父亲能文能武，爱好较多，如游泳、打猎、诗赋、下棋，研读中医典籍也是爱好之一。日积月累也能时常用针灸为亲人朋友治疗头疼脑热的小病，有时也为家人治病。印象深刻的一次，黄琳娜在跟随父亲下乡的路上，突然肚子剧烈地疼痛起来，额头上滚落豆大的汗珠，那时前不着村后不着店的，父亲不慌不忙拿出随身携带的银针，当即在她双侧小腿足三里穴上施针，很快疼痛奇迹般消失。父亲常年忙于工作，患有高血压病，经常头昏头痛，通过服用自制的草药茶，几年下来，头昏头晕的症状竟然不治自愈。

少年时对中医神奇效果懵懂的认识，深刻地影响着她的兴趣和志向。梦想将来做一名医生治病救人。

二、知青医缘

黄琳娜未满17岁高中毕业，于1976年初成为一名上山下乡的知青，来

到了大山深处的镇坪县钟宝公社关庙大队林场下乡。镇坪县处于秦、渝、鄂三省交界处，处于大巴山北麓，有“鸡鸣一声听三省”“一脚踏三省”之称。那里的山岗连绵，层峦叠嶂，风光秀丽，人杰地灵，但也因此交通不便，文化经济非常落后。那真是一个激情燃烧的年代，黄琳娜怀抱着青春的理想，报效祖国的豪情，改造大山的宏愿，虚心接受贫下中农的再教育，欲在广阔天地大有一番作为，再苦再累从没有请过一天的假。她总是把男同志当作标杆，巾帼不让须眉，与男知青同工同酬。上山开荒种地、种植药草、插秧割稻、喂猪做饭，样样都不甘落后，在知青组年纪轻，工作积极努力，表现突出，很快就被推选为大队团支部书记，大队民兵连副连长。

当上大队团支部书记后第一个组织的活动就是号召大队全体团员进山采药，为大队合作医疗站储备药材。为了改善大队合作医疗站的条件，还组织团员进入原始森林，肩扛人拖，不畏艰难，搬运木材，修缮医疗站。结识了大队赤脚医生朱大夫，经常与朱大夫聊中医治病。在那个缺医少药的年代，人们得了病往往无药可用，这时候最常用的方法就是针灸了。朱大夫常说“一根银针治百病”，大队医疗站所用药都是自采自制，便宜有效，这给她留下了深刻的印象。在一次冒雨劳动中，她得了急性咽炎，找朱大夫开中药，服药3剂，咽痛大减，也因此成了朱大夫的病人。从那以后一有头痛脑热就找朱大夫扎扎针、吃吃中药。在将近3年的知青生活中，看到中药、针灸治愈了无数的病人，让她对中医药有了更进一步的认识。

三、步入医门

“文革”结束后，中华大地终于迎来了新的春天。恢复了高考，为了备考，当时还在下乡的她，正被抽调参与当地路线教育工作，她被安排居住在一户农民家，白天随生产队下地干活，晚饭后要组织生产队人员学习党的政策方针时政文章，结束后才点着煤油灯以窗台为书桌，复习文化课直到深夜。1978年9月考入了渭南中医学校医疗专业，同学们都非常珍惜来之不易的学习机会，学习刻苦努力，如饥似渴，你争我赶，互相切磋，她更是手不释卷，走路都要拿着书读，如痴如醉。学校课程设置以中医为主，中西兼授，融会贯通，中医课目有中医基础理论、医古文、中国医学史、内经、难经、温病学、伤寒论、金匱要略、中药学、方剂学，以及内、外、妇、儿、针灸等学科，西医有解剖、生理、病理、微生物、药理学、诊断学、内科学

等多门学科。无论中医学科还是西医学科，她每门功课考试成绩都名列前茅，曾多次被评为三好学生，为以后的临床打下了坚实的理论基础。她对古老的针灸技术更是情有独钟，认为不仅疗效神奇，更给人以探索思考的无限空间。她又是文体活动的活跃分子，擅长篮球、排球、长跑、射击等运动。多次为班级争得荣誉，排球比赛全年级第一名，越野长跑她获得了全年级第五名。下乡当知青时，她曾是县上知青篮球、排球队队员，代表县上参加全地区比赛，为县里争得荣誉。参加工作后她积极参加各项文体活动，在单位组织的射击比赛上，也曾获得第一名的好成绩。

除了发奋学习、踊跃参加各种文体活动外，她更是积极投入班级管理工作，担任团支部书记、副班长等职，勤勤恳恳为同学们服务。

四、拜于名师

1981年毕业后，她被分配到西安市中医医院针灸科工作，终于实现少年时济世救人的梦想，成为了一名真真正正治病救人的针灸医师。非常幸运，正值针灸科高手云集，有针法求“道”，擅长“烧山火、透天凉”手法，被誉为“郭一针”的郭命三老先生，有擅长于“大针深刺”治疗各种疑难病症，深受患者欢迎的刘平定老先生，更有享誉海内外的“陕西头皮针”“手足象针”“体环针”发明人方云鹏老先生等大家。科里针灸医师30余位，患者众多，日诊量近1000人次。置身这样高手名家如云的工作学习氛围中，带着对中医针灸的热爱，她如饥似渴地学习，积极认真地工作，天道酬勤，工作第一年就评为先进工作者，更加幸运的是能够拜师于方云鹏老先生门下，成为方老的关门弟子，她更加积极肯干，不怕吃苦，虚心求教，为人和蔼，对病人耐心细心，几十年前的老病人们仍能清晰地记得当时的情景。一位年轻的小伙子回忆起那时的方老和她是那么亲切熟悉，因为当时老母亲一直在方老处看病，方老无暇处置的问题都是她与病人沟通处理，她对待病人和蔼可亲，就像对待家人一般，给病人留下深刻印象。

方氏头针（又名陕西头皮针）是陕西针灸界的三大发明之一，方氏头针因其经济简便、疗效突出，独具特色，很受广大患者的欢迎。在1958年，方云鹏老先生为一位男性患者治疗感冒，针刺头部的承灵穴，却意外地治好了患者的腰痛，这个意外的疗效，给予方老很大的启发。经过方老多次反复的临床验证，以及后来陆续发现的头部一些具有特异功能的刺激点，结合西

医对大脑皮层功能理论知识，方老大胆假设头部是否还有尚未被经络学说和神经学说发现的东西呢？在“文革”时期，方老被下放到蓝田县鹿塬地段医院，在那个缺医少药的年代，广大人民就医非常困难，因为头皮针简便经济，受到了广大农村患者的热烈欢迎，方圆数十公里的病患蜂拥而至，每天方老都要诊治大量的患者，这也为他的头皮针研究提供了大量的病员。经过大量的临床实践，积累了丰富的资料和经验，经过分析、归纳、总结，方老发现在头部相当于冠状缝、矢状缝、人字缝、额上发际等部位有许多治疗全身有关部位疾病，且具有特异功能的刺激点，并按照一定规律排布着，用线条连接起来竟是一个伏于冠状缝、矢状缝、人字缝和伏于发际之上的人体缩影！根据祖国医学的脏象学说和现代西医学的解剖生理学，将那些刺激区、点分别命名为“伏象”“伏脏”“倒象”“倒脏”，并对10个中枢在头皮表面的投影区进行了定位命名。经过10多年的悉心研究，1970年头皮针以自身完善的理论体系、独特的取穴系统及丰富的临床应用，命名为头皮针，首先在陕西推广，后推广至全国。1976年被正式命名为“陕西头皮针”，1978年“头皮针”参加了全国医药卫生科学技术大会，并获得了卫生部科技成果奖。1982年《头皮针》一书正式由陕西科学技术出版社出版发行。1984年“陕西头皮针”被纳入国际标准化方案中，被世界卫生组织向世界推广。

方老是一位擅于探索的医学大家，他根据胚胎发育定型分布的规律创造性地发明了新的针刺部位和刺激点，并进行了大量的临床观察，发明了“体环针”这一新的治疗方法。体环针自成体系，依序纵向贯于机体，而成线、带状，于体表广泛处彼此分开，于狭窄处彼此合拢而不紊乱，其穴位具有对称性，彼此嵌接，移进过渡，为人体各部位、各器官的生理病理机能反应线，他们在关节部位相汇接，表现较为灵敏，像环一样围绕各关节，治病取穴在一定的关节上下，故取名“体环针”。方老还发现手部、足部同头部一样，存在着极为丰富、密集的特异功能刺激点，分布于手、足骨周围的深浅组织内，将这些刺激点按照体位顺序互相连接起来，则构成3个人体的缩影，纵排于手、足部。反应人体躯干、腹面、肢体屈面的刺激点，均分布于手、足掌跖面，将其命名为“伏脏”；反应人体躯干背面、肢体伸面刺激点，均分布于手、足背面，将其命名为“伏象”。经过大量的临床应用验证、总结整理，1984年发明并出版了《体环针》《手足象针》。

五、关门弟子

随着方氏头皮针在国内外产生巨大影响，西安市中医院专门成立了头皮针研究室，对头皮针治疗效果突出的病症进行了进一步科学研究，探求治病机理。研究室共由7人组成，她为研究室主力军之一。开展了头皮针治疗高血压病、冠心病、粒细胞减少症、脑血管意外偏瘫等病的大样本临床观察及试验研究。为了收集大样本病例，研究室成员经常下工厂到社区送医上门为群众治病，夜晚或周末加班整理资料数据。研究室在大家的共同努力下取得了丰硕成果，先后分别发表论文多篇，获得市级科研成果2项。

在方云鹏老师的指导下，她还对子午流注、灵龟八法、飞腾八法等古老的针灸时辰技术进行了学习与研究。这些古老的按时取穴针法，疗效显著，但是取穴需要进行年干支、月干支、日干支、时干支的复杂计算，为了推广这一古老针法，方便临床取穴，导师指定由她负责编撰《针灸万年历》的工作。完成了《针灸万年历》一书，并编写了1983年当年的穴位开阖取穴日历，同年将《针灸万年历》编成BASIC II程序，输入微型电子计算机，从而为临床、教学、科研和推广普及创造了条件。

作为方老的关门弟子，她10年跟师，侍诊身边不离左右，当方老坐诊时，就帮助方老行针、起针、书写病历等；当方老出外游学、讲课时，她就充当助教。方老治学严谨，授课言语简洁，为了让学生们充分理解，她就主动完善讲义、板书讲课内容。在此过程中，她开阔了眼界，增长了见识，在方老的耳提面命下，她在临床治病、科研教学等方面都打下了扎实的功底，并娴熟掌握了针灸技术，成为了现在的一界名中医。

六、勤学不倦

年轻的她充满对专业知识的渴望，白天上班随诊方老师，虚心学习临床技能，学习老师的医德。晚上10点前总是在诊室伏案读书，大家都看在眼里，认为她是值得培养的年轻人。1982年她作为单位重点培养业务骨干被选派参加了省卫生厅主办的理论与临床实践相结合的“针灸提高班”，为期一年半。师资力量强大，都是陕西中医学术界名人大家。有时任陕西省中医药研究所所长的中医内科大家米伯让教授、有被誉为“电针之父”的朱龙玉教

授及曾创经络人研究的陈克勤教授等众多针灸名家。他们倾其毕生所学，将经验无私地授予学员。中医大家们的讲课常有醍醐灌顶之感，临床中的许多疑问，也被一一解开。多位名医大家的学术思想与临床技能对她日后的诊疗治疗产生了深远的影响，博采众长，治病力求实效，这次近2年时间的学习让她的理论与临床提升到新的高度。

1985年她再次考入陕西中医学院医疗系本科学习深造。带着临床更多的问题，强化学习了中西医学理论、经典论著，临床研究方法。从临床到理论，再从理论回到临床，专业能力再次得到提升。

1989年西安中医医院为了满足患者需求，开展了夜门诊，精力充沛的专家刘平定老师每周3次夜诊，为了学习和掌握刘老师的独特手法，她不辞辛劳，放弃下班休息，日以继夜地工作学习，她坚持每周都随诊，常晚上10点才回家。学习刘老深刺治疗内脏下垂、不孕不育症等，刺络放血疗法治疗高血压、高脂血症，收获颇丰，沿用至今。

1990年西安市中医医院邀请中国针灸非物质文化遗产代表，享誉海内外的国医大师郭诚杰教授来医院指导工作并每周2次应诊。她把握这个千载难逢的良机，主动侍诊，虚心学习。郭老德高望重，为人低调，治学严谨，从医60多年来一直践行“博学笃行，业精于专”的守则。郭老提倡“熟读《针灸甲乙经》，更多要临证”。他针灸诊治的病种十分广泛，内、外、妇、儿、骨伤、杂病无所不涉，多收良效。更精专于针刺治疗乳腺增生病，并取得显著成绩。他制定的“针药结合治疗乳腺增生方案”被定为国家的标准方案。

郭老是一位学识渊博的学者，他认为中医发展受多学科的影响，故从医者必须心存广博之知识，除精通中医外，还应熟悉掌握现代医学、哲学、史学、文学、地理等方面的知识，才能在学术上有所发展和创新。郭老认为中医临床以整体观念、辨证论治为特点，以证型为核心，确定相应的治法，遣方用药选穴，而西医的诊断技术，可补中医四诊之不足，临床应重视西医辨病与中医辨证的有机结合。

郭老还非常注重养生，他自创了一套一拍三揉（拍胸、揉耳、揉肚、揉髌骨）养生操，如今已伴随他40多年。郭老95岁的高龄仍然思维敏捷活跃，耳不聋眼不花牙不坠，步伐矫健，这些都与他独到又坚持不懈的锻炼身体、注重养生密不可分。

在跟郭老学习期间，她用心体察郭老的辨证选穴、操作手法，不时提问，郭老耐心解答。被郭老广博的知识，淡泊名利的高贵品格，丰富的临床经验，积极活跃的创新精神深深感染。跟师近半年，受益却是终身。

正是受到众多名师的熏陶，促使她不断成长，尤其是众多名师勤于学习、善于探索的精神深刻地影响她、激励她。她认为，学习应成为一种生活方式，伴随终身，生命不息，学习不止。从事医学，生命相系，必须与时俱进，不断地掌握新知识，才能更好地为病人服务。尽管她置身于临床、教学、管理多种繁忙的工作之中，仍每天坚持读书，人文、历史、专业，几十年从不间断。尤其是专业学习，适时掌握针灸学术前沿动态，吸取行之有效的诊治方法，应用到临床中，兼容并蓄，有容乃大。

七、继承发扬

“传承和发扬方云鹏老师的学术思想和方氏头针的治疗方法，造福更多的患者是义不容辞的责任。”她常这样对大家说。无论是头皮针的应用推广，还是临床研究或教学传承，她都乐此不疲。30年来，她深入实践，用心体会，不断总结，广泛开展临床课题研究，探索针灸治疗机理，为寻求科学的治病依据做了大量工作，取得可喜成绩。主持和参与课题研究10余项，如《头针治疗血管性痴呆（肝肾亏虚兼痰瘀阻络证）疗效的临床研究》，提出了头皮针治疗老年痴呆是影响海马CA1区星形胶质细胞凋亡相关蛋白Bcl-2的表达，抑制中枢神经系统内星形胶质细胞的凋亡机理；开展《陕西头皮针治疗原发性失眠症的随机对照研究》《陕西头皮针治疗失眠的临床研究》，提出了头皮针治疗失眠的机理是增加脑内5-HT合成与代谢、降低NE含量，恢复通路间相互平衡和制约，进而恢复正常的睡眠-觉醒节律，达到治疗失眠的目的；以及《陕西头皮针治疗脑卒中后抑郁症的随机对照研究》，提出头皮针治疗抑郁症的机理是兴奋下丘脑并调节脑内神经递质水平进而改善抑郁状态。《补肾地黄胶囊用于治疗血管性痴呆的药效学及临床初步研究》进一步拓展临床研究领域，丰富了治疗方法。并进一步完善了方氏头针行针手法，根据头颅骨生物学原理，对压力的敏感和传导效应提出头皮针行针“轻捻、重压、震颤”三联手法。

为了多形式培养针灸传人，更是继承和发扬的根本途径，她十分乐于育人，无论是陕西中医药大学硕士研究生，还是省级学术继承人培养，亦或是

民间针灸技术传承，她都乐于带教，悉心指导，引导学生思考，共同讨论，分享教学相关的乐趣。要求学生树立主动学习、终生学习的观念。她教诲弟子要做到勤学、勤思、勤问、勤用，忌骄傲、浮躁、浅尝辄止，培养了一批优秀的人才。

上篇 学术研究

一、强调针灸治病医患之间的心灵相通暨治病必本于神

《素问·宝命全形论篇第二十五》岐伯曰“凡刺之真，必先治神，五脏已定，九候已备，后乃存针，众脉不见，众凶弗闻，外内相得，无以形先，可玩往来，乃施于人。”其中“治神”是针刺治病过程中极为重要的方法和要领。“神”是人体生命活动的外在表现，“治神”是医患双方神志意念的交流过程，它是影响针灸疗效的关键因素。

黄琳娜主任医师认为临床诊治患者时，医患双方神志意念的交流对疾病的疗效至关重要。在医疗活动中，医患双方的目标是一致的，即治疗疾病、恢复健康。在理想的制度设计模式下，医生凭借自己的技能和经验减轻患者的病痛，延长其生命，提高其生活质量，并凭借自身在医疗过程中劳动和智力的付出而获得应有的报酬。患者也正是基于同样的目的，寻求并接受医疗专业人员的服务，并从中受益。因此，在医疗过程中，医患双方的共同敌人是病痛和疾病本身，医患双方是为了共同寻求健康和实现生命延续而结成的利益共同体，或者说是为了与病痛抗争结成的共同战友。此刻，医患之间的交流与医患之间的心灵相通就显得尤为重要。作为一名针灸临床医师，黄琳娜主任医师认为在施针行针的过程中，这种心灵的相互感应对疗效及预后有着深远的影响。这种心灵相通也就是古代医家所提倡的“凡刺之真，必先治神”。

“神”在中国古代是一个非常广泛的概念。广义的神，是指整个人体生命活动的外在表现，即对以精、气、血、津、液等物质为基础的脏腑、经络等全部功能活动的高度概括，当这些功能活动正常时，表现于外的征象均属“神”的范畴；狭义的神，是指心所主的神志，即人的精神、意识、思维活动，包括魂、魄、意、志、思、虑、智等。

根据天人相应的理论原则，人体生命自身是一个整体系统，同时又是宇宙系统的一个组成要素。因此，人体具有自然和社会双重属性。在生命过程中，机体不断地从自然环境和社会环境中接受各种刺激，并根据不同的刺激做出相应的生理和心理的调节及反应，从而维持机体生理机能的动态平衡。人类的情志活动是正常的心理或行为表现，也是正常的生理机能的反应，因而具有相应的内部脏腑生理基础、情志活动与脏腑机能活动高度相关。

心藏神，主神明。《灵枢·邪客》有云：“心者，五脏六腑之大主也，精神之所舍也。”心在情志活动中起着主导作用，因此，任何一种情绪体验都是在心的主导作用下，脏腑之间相互协同作用的结果，是脏腑机能整体性的体现。从这一意义上说，针刺以神为主宰，统帅全身的生命活动，以经络为联系通路，把人体构成一个有机的整体，以精、气、血、津液为物质基础，营养全身各脏腑组织和器官，从而实现器官与机能的统一。在脏腑、经络、经筋、皮部、腧穴及关节之枢机中，使其神气充足，正气旺盛。因此，借助于具有感传效应神气的活动，使针刺在整体观念指导下，形神并重，对于诊断与治疗具有重要意义。

经络具有运行气血的功能，“内溉脏腑，外濡腠理”，将“神”气分布于全身而会聚于头脑，故称脑为“元神之府”。脑之所以能主宰人体的精神和躯体活动，是通过经络来运行气血、协调内外、联系脏腑和肢节。因此经络的通畅与否，直接影响所主宰的精神活动、感觉和运动机能。如经络运行功能正常，则可表现出思维敏捷、视物清晰、言语正常、动作准确；若经络运行功能失常，脑髓之气不能外彰，则可表现为精神不振、思维混乱、动作失调、言语错乱等。

经络与脑髓、神的关系主要体现在传导方面，脑髓以经脉为通道，与五脏六腑、四肢百骸、五官九窍密切相连，形成了一个有机整体。“脑神”之用一为生命机体的主宰，以化神机，推动生命的运动；二为主持记忆、思维，创造聪明智慧；三为主持人体正常的情志活动。因此可以说，脑以髓为体，以神为用，“脑神”即为脑的功能作用的总体体现。

针灸临床医患互动中的“神”，即“治神”。一方面是“制其神，令气易行”，另一方面是“以移其神”，这就要求医者在针刺治疗中掌握和重视病人的精神状态和机体变化，充分说明针刺时心理因素的重要性。

施术医者须定心凝“神”，制“神”行气，做到治病“治神”，针入

“神”入，将“神”贯穿于施术的全过程。因此，我们在临床中论病因、勘病机、审病情、立法法时应特别注重患者的精神状态，通过以“神”养形，以“神”治形来使医患之间精神互动，密切协作，从而提高针刺疗效。

在临床治疗的过程中，医生是主动方，对于疾病的治疗起到了关键的作用，《素问·宝命全形论》就明确地说道“故针有悬布天下者五，黔首共余食，莫知之也。一曰治神，二曰知养身，三曰知毒药为真，四曰制砭石小大，五曰知府藏血气之诊……凡刺之真，必先治神，五藏已定，九候已备。”明确表明了“治神”的关键性。“治神”是处于首要位置的，不懂得治神的医生，就算是知道其他的治法，效果也不会太好，因为“治神”就是最关键的。相同的，在《灵枢·邪客》的开篇就提到“持针之道，欲端以正，安以静，先知虚实，而行疾徐。”这句话就很明确地要求医生在给病人行针之前，必须要端正自己的思想，排除杂念，要有“如临深渊，手如握虎，神无营于众物”的感知，使得自己专注。另一方面，患者虽属于被动方，《灵枢经·本神》所说“凡刺之法，必先本于神……至于其淫泆离脏则精失、魂魄飞扬、志意恍乱。”说的就是，针灸的时候先让病人稳定自己的情绪，既不能过于亢奋也不能过于消极，要不然就会降低治疗效果，更严重的还可能向坏的方面发展。因此黄琳娜主任医师强调临床针刺时医患之间的心灵相通至关重要。

二、强调头皮针在临床中的应用

祖国医学认为头为诸阳之会，元神之府。解剖上“脑为髓之海，其输上在于盖，下在风府。”生理上“十二经脉，三百六十五络，其血气皆上于面而走空窍。”“头为诸阳之会百脉之宗，百脉之气皆归于头。”病理上：“髓海不足，则脑转耳鸣，胫酸眩冒，目无所见，懈怠安卧。”另外，背俞穴和募穴乃是脏腑气血经气聚集之处，与脏腑功能密切相关。“阴阳经络，气相交贯，脏腑腹背，气相通应”。脏腑病变，常在相应俞穴和募穴有压痛和敏感点出现，临床上常用俞募配穴法，调理脏腑功能。作为奇恒之府的脑是脏腑、经络气血汇聚的部位，具有调整全身气血、脏腑功能的作用。脑的不同部位具有不同的功能，推理在脑的相应部位——头皮部，也应有相应的俞穴和募穴，也具有脏腑俞、募穴类似的作用。根据经络学说，十二正经中，

十条经脉与头部有直接联系。特别是诸阳脉皆上至头、而奇经八脉中的督脉、任脉、阳跷、阴跷、阳维、阴维以及经别、经筋也与头部相连。人体中“督为阳脉之海”，督脉旁通足太阳，并与足太阳经多处重迭，经气交通，共主一身之阳。头部通过任督二脉的交汇衔接而联络全身，总统十二经脉，而伏脏、伏象是十二经脉交汇的核心所在，是十二经脉的总枢纽，全身经络的总中枢。

黄琳娜主任医师作为方氏头针的第二代传人，近年来致力于方氏头针的传承与推广，多次主持并主讲方氏头针继续教育项目，参与并主持了多项与方氏头针有关的科研项目，取得了一定的成果。

黄琳娜主任医师充分吸收运用并发扬光大方云鹏教授的头皮针理论及头皮针临床应用，并把传统经络辨证与方氏头针相结合，进一步拓展了大脑皮层投影区功能定位的治疗范围。在临床实践中，选穴不仅依靠传统方氏头针定位，还能从疾病大脑功能定位选穴，更注重八纲辨证、脏腑辨证，通过对疾病分型选用穴位；以方氏头针特有的飞针直刺手法，该手法不仅轻盈娴熟，而且减少了患者的痛苦，尤其是保证了小儿患者的依从性。在小儿脑瘫、血管性痴呆、高血压病、失眠及各种杂病方面疗效尤为显著。

《素问·脉要精微论篇》指出“头者，精明之府。”《灵枢·邪气藏腑病形篇》曰“十二经脉，三百六十五络，其血气皆上于面而走空窍。”此外，手足三阳经皆上循于头面，故曰“头为诸阳之会”。结合现代医学大脑皮层功能定位区与联络区在颅表投影位置的精确定位，黄琳娜主任医师认为，针灸治疗许多疾病都与脑相关，如脑血管病、脑周围神经疾病、癫痫、儿童多动症、抽动症、各种痛症等。通过刺激头部相应病变区域，可调动全身阳气，调理阴阳，调节大脑皮质功能来控制、协调人体各系统的功能活动，如头穴足感区位于旁中央小叶的头皮投射部位，而大脑皮层旁中央小叶区恰是人体大脑中枢排尿控制区，故临床上常用于治疗皮质性多尿、子宫脱垂、男性阳痿等；又如对于头晕、耳聋耳鸣者，在常规取穴基础上，常取双侧或患侧听觉，疗效显著。

黄琳娜主任医师及其学术团队通过多年研究，发现经头针针刺百会穴后急性脑血肿大鼠局部脑血流量的下降得到有效的改善，神经功能症状也得以不同程度的恢复。头针可以改善血液循环、增加脑血流量、恢复病损脑组织的血液供应，纠正血脂和血液流变学的异常，调节大脑皮质电活动，促进神