

依据教育部《中小学生毒品预防专题教育大纲》编写

中小
学

禁毒教育教材

向坤茂 主编

珍爱生命 远离毒品



三年级(下)



湖南教育出版社

依据教育部《中小学生毒品预防专题教育大纲》编写

中小
学

禁毒教育教材

主编：向坤茂

编委：向坤茂 吴道新 陈 洁

邓昭民 晨 涵 乔 木

珍爱生命 远离毒品



三年级(下)

CMS 湖南教育出版社
PUBLISHING & MEDIA

图书在版编目 (CIP) 数据

中小学禁毒教育教材. 三年级. 下 / 向坤茂主编.
—长沙: 湖南教育出版社, 2016.2

ISBN 978-7-5539-3349-3

I. ①中… II. ①向… III. ①禁毒—小学—教材
IV. ①G621

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 029895 号

中小学禁毒教育教材 三年级(下)

向坤茂 主编

责任编辑: 黄 斌

出版发行: 湖南教育出版社 (长沙市韶山北路 443 号)

网 址: <http://www.hnepb.com>

电子邮箱: hnjycbs@sina.com

微信服务号: 多点学习

客 服: 电话 0731-85486979

经 销: 新华书店

印 刷: 湖南天闻新华印务有限公司

开 本: 16 开

印 张: 3

字 数: 60 000

版 次: 2016 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5539-3349-3

定 价: 12.00 元

本书若有印刷、装订错误, 可向承印厂调换

前言

PREFACE

毒品的危害，不仅关乎个人的健康和生命，而且关乎家庭的幸福和存亡，以及社会的安全和发展。在现实当中，在我国35岁以下的青少年吸毒者已占到了吸毒总人数的85.1%，青少年吸毒已经成为一个触目惊心的严重的问题。

各国的禁毒经验证明，通过各种严刑峻法、雷霆手段的打击都收效甚微，唯有人们从思想意识上自觉地对毒品进行抵制，才是最有效的禁绝毒品的方式。

中小学校学生正处于人生观、价值观的形成阶段，他们好奇心强，很容易就因盲目跟风模仿所谓的时尚而轻易越过了行为的底线，成为包装成各种时髦形象的毒品的受害者。因此在中小学校中进行禁毒教育是学校思想工作的一项重要内容。

为此，我们根据教育部颁布的《中小学生毒品预防专题教育大纲》的要求，从课程化、常态化、有效性三个方面对中小学禁毒教育进行认真研究，紧紧抓住青少年的认知特点，研发出了供全日制中小学校系列教材——《中小学禁毒教育教材》。出版这套教材的目的旨在帮助中小學生养成良好的生活方式，培养终身禁毒意识，从而有效降低我

国新生吸毒人员的滋生。

本书的第一课即为“珍爱生命”，这是因为我们认为“珍爱生命”是“远离毒品”的前提，青少年朋友唯有深刻了解生命的意义，才会自觉抵制社会上形形色色的诱惑，活出自己的精彩。

本书作为系列教材中的一本，以小学生为教育对象。小学生通过学习本书，能认识一些常见的毒品，知道一些毒贩引诱青少年吸毒的常见手法，学会拒绝毒品的基本技巧。充分发挥学生的主观能动性，编写中尽量减少说教，以图片、事例和学生参与讨论等形式达到教学目的。

由于时间有限，错漏之处在所难免，请大家批评指正。

编者
2016年1月

CONTENTS 目录

JINDU JIAOYU

第一课 珍爱生命	1
生命的秘密	1
第二课 认识毒品	6
一、毒品是什么?	6
二、毒品长什么样?	6
(一) 传统毒品	7
1. 鸦片	7
2. 海洛因	8
3. 吗啡	9
4. 可卡因	10
5. 大麻	11
(二) 新型毒品	12
1. 冰毒	12
2. 摇头丸	13
3. K粉	13
4. 杜冷丁	14
第三课 了解毒品	15
一、世界三大毒源地	15
二、毒品的特征	16
三、毒品的危害	17

目 录 CONTENTS

JINDU JIAOYU

第四课 预防毒品	20
一、青少年儿童吸食毒品的原因	20
二、如何预防毒品	24
三、毒品的三重预防	26
第五课 严禁毒品	27
一、国际禁毒日	27
二、我国的禁毒历史	27
三、毒品犯罪	30
附录：《中华人民共和国禁毒法》	32

第一课

珍爱生命

你的父母赋予你什么？人与生俱来的东西是什么？什么东西从你出生你一直拥有？对于人来说，什么最珍贵？有一样东西，不论是财主还是乞丐都拥有它，那是什么？每个活着的生物都拥有的东西是什么？你失去了什么东西时你绝对不会知道？什么东西每个人都必须拥有但又只能拥有一个？当你死去的时候失去的是什么？如果能看见我的回答，你一定拥有什么？你拥有的东西中什么东西最值钱，而你又无法售出？知道它的答案吗？它就是生命。

生命的秘密

我们生活的地球到处充满着生命，因为有了生命，地球成为太阳系中最为美丽、动人的星球。小时候，我们会经常问妈妈：我从哪里来？可不要相信爸爸、妈妈、叔叔、阿姨逗你玩的把戏，你不是捡来的，不是从石头缝里蹦出来的，不是花钱买的。你可是爸爸妈妈爱的结晶，是伟大生命的诞生。你不知道，你出生前，就已经得了第一吧？让我们一起来了解生命的秘密。





1、我是从哪里来的?

我们每个人的生命都是由爸爸、妈妈的爱开始的。爸爸和妈妈都很爱对方。他们结婚了，建立了一个幸福的小家庭。爸爸妈妈创造出最开始的我。

我的成长：全家人的辛苦，尤其是妈妈

我在妈妈的身体里住下来，躺在妈妈身体里舒适的宫殿——子宫。我们的长大靠吸收妈妈的营养。自从我住进妈妈的身体里，全家人为了我忙开了，为妈妈准备丰富的营养餐，陪着妈妈定期到医院请医生阿姨观察我的生长情况。最辛苦的是妈妈，因为我们住进了她的身体，妈妈有各种各样的妊娠反应，如头晕、没有力气、呕吐。因为妈妈不仅要自己吃，还要给我们提供营养，妈妈即使吃完就吐，也坚持多吃点，好让我们长大。妈妈身体的营养可是最先供给我们，我们够了，才给她自己哦！



我的出生：以妈妈的痛为代价

我不断的成长，长出身体的各种器官。到九个月时，我就做好了头朝下的姿势，头部已经进入妈妈的骨盆。我已经想着去看外面的世界了，辛苦了九个月的妈妈也已经做好了迎接我的准备。妈妈忍着巨痛，和我一起努力，在医生们的帮助下，我从妈妈的产道里生出来了。

2、人为什么会老?

花开花谢，潮涨潮落。一切事物的发展规律都要经过发生、发展和消亡的过程，生命也是如此。衰老是生命过程中的晚期阶段。人的衰老（自然）过程可分为发育期（从出生到20岁）、成熟期（20~40岁）、渐衰期（40~60岁）和衰老期（60岁以后）4个阶段。衰老是生物



生命过程中，是不可抗拒的自然规律。

3、人为什么会死亡？

按照正常的规律，没有意外，人的器官慢慢老化、衰竭，最后都不能运转，人就走向了死亡。更具体来说，根据许多实验证实，有的细胞会不断的分裂，也就是说一个变成两个，两个变成四个……例如，人体内的红细胞，每分钟要死亡数百万至数千万之多，同时，又能产生大量的新的红细胞递补上去。但有的细胞没有这种本领，如，人的神经细胞。一个人出生时数量有多少，以后就有多少，不能增加。当它走向衰老和死亡的时候，可直接导致人的衰老和死亡。

我们不是爸爸妈妈在商店买的，不是捡回来的，也不是石头缝里蹦出来的……爸爸妈妈、叔叔阿姨们觉得这个问题的答案很长，不知道怎么向我们解释，也不知道你能不能理解，所以才骗我们的哦。有的叔叔阿姨、爷爷奶奶逗你玩，故意乱说你的出生哦。我们的出生不容易，来到世界上之后，只能生成一次，我们可要珍惜自己，珍惜别人的生命。

爷爷奶奶、爸爸妈妈都会老去。他们老去的同时，我们慢慢长大。有一天他们会离开我们，所以我们在他们离开之前，要学会坚强，学会自己独立面对生活，学会寻找幸福。亲人们也正在向你们传授各种生活的技巧，让我们以后有能力去爱他人，组建自己的家庭和幸福。我们和爸爸妈妈、爷爷奶奶生活在一起的时间可是有限的哦，所以，我们要珍惜。



还有一些小弟弟、小妹妹，被大人们骗得哭，做为哥哥姐姐，我们怎么向他们解释：他们从哪里来？

生命只有一次，我们要爱惜生命。你看到有哪些不爱惜生命的现象？我们应该怎么做？

亲人和我们生活的时间是有限的，想一想，我们应该怎样珍惜我们和亲人在一起的时光？



? 思考与练习

行动一：我们一起来看看动物是怎么出生的？研究一下鸡、青蛙，是怎么诞生的。什么动物，和我们的出生类似？

行动二：让我们一起来查阅资料，看看地球，以及地球上其它生命是怎么诞生的。

行动三：让我们一起来学会解释：我们是从哪里来的。

行动四：一起来向自己的家人表达你们的爱和珍惜。

第二课

认识毒品

一、毒品是什么？



毒品是什么？



罂粟果

说起毒品，人们常常会想到砒霜、农药、老鼠药等能致人死亡的毒性物质，而我们本书所说的毒品，是指被非法滥用，能使人形成瘾癖的物质。我国刑法规定：毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因，以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

二、毒品长什么样？



它们长什么样子呢？

毒品分为传统毒品和新型毒品。





(一) 传统毒品



传统毒品包括鸦片、海洛因、吗啡、可卡因、大麻。给你们看看吧！

1. 鸦片



罂粟花



蒴果



鸦片脂



罂粟是一年生或两年生草本植物，一般种植在海拔300~1 700米的地方。每年初冬播种，次年4至5月开花，其花色艳丽，花瓣四瓣，有红、粉红、紫、白等多种颜色，株高1.5米左右，全株有白粉，叶长圆形。罂粟花过期后结出椭圆形的蒴果，划破果实表皮，流出白色浆汁，经自然风干，凝聚成黏稠的膏状物，就成为生鸦片。罂粟本身不是毒品，但它是鸦片制品的原料。

2. 海洛因



海洛因

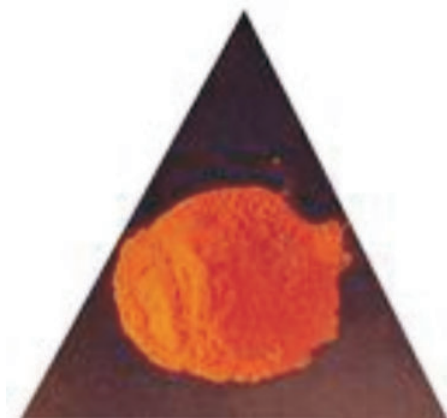
你知道犯罪分子为什么经常称海洛因为“4号”吗？





一些毒品犯罪分子常将海洛因称为“4号”，其实，海洛因并没有编号。有关国际禁毒组织在对毒品进行排列时曾把海洛因排在了第3和第4位，即3号或4号毒品，由此，人们误认为海洛因还有1号和2号。国际上对海洛因只定性不定号，只要是海洛因，一般只标明含量和数量，而不认定是多少号的海洛因。一些毒品犯罪分子为了逃避打击，更加隐秘地从事毒品交易，把这种误称代号沿用下来，使“4号”成了毒品犯罪分子称谓海洛因的代名词。

3. 吗啡



吗啡



吗啡是一种从鸦片中提炼出来的生物碱，1803年由一位年轻的德国化学家发现的。该化学家发现其有让人长时间睡眠的作用，因而他用希腊神话中的睡梦之神吗啡斯的名字将这些物质命名为“吗啡”。吗啡斯在希腊神话中的形象就是一个拿着罂粟的小男孩，这很符合吗啡的来源和作用。



4. 可卡因



可卡因

知 识 窗

古柯树广泛生长在南美的安第斯山脉，它是一种奇异的热带山地常绿灌木。这种树株高2~4米，干上有硬而光滑的皮，皮上有红色斑点。古柯树花小果小，花瓣五瓣，花色黄白，果实里有一颗红色的小