


安全合理用药科普教育丛书

社区居民安全合理用药读本


江苏省药学会 编著

 江苏凤凰科学技术出版社
国家一级出版社 全国百佳图书出版单位

安全合理用药科普教育丛书

社区居民安全合理用药读本

江苏省药学会 编著

 江苏凤凰科学技术出版社
国家一级出版社 全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

社区居民安全合理用药读本 / 江苏省药学会编著

— 南京 : 江苏凤凰科学技术出版社, 2015.9

(安全合理用药科普教育丛书)

ISBN 978-7-5537-5354-6

I . ①社… II . ①江… III . ①用药法 - 通俗读物
IV . ① R452-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 212831 号

社区居民安全合理用药读本

编 著 江苏省药学会
责任编辑 董 玲
责任校对 郝慧华
责任监制 曹叶平 周雅婷

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址 南京市湖南路 1 号 A 楼, 邮编: 210009
出版社网址 <http://www.pspress.cn>
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷 江苏凤凰扬州鑫华印刷有限公司

开 本 787mm × 1092mm 1/32
印 张 5.5
字 数 120 000
版 次 2015 年 9 月第 1 版
印 次 2015 年 9 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5537-5354-6
定 价 20.00 元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

安全合理用药科普教育丛书

编审委员会

总 主 编 姚新中

副总主编 李 继 袁东海 胡 琰

编 委 董培智 崔 平 魏 臻

社区居民安全合理用药读本

编者名单

主 编 武谦虎

编 者 武谦虎 武 霖 吴玉华 凌 美 丁心叶

内容简介

本书围绕国家卫生与计划生育委员会关于合理用药健康教育十大核心信息及其释义内容，结合日常药物治疗过程中的典型事例，由问题作为引导，对安全合理用药基本常识进行了通俗易懂的介绍，便于城乡社区居民阅读理解。

序 言

Preface

药品是能用来预防、治疗、诊断人的疾病，或者能有目的地调节人的生理功能的物质。

药品是一把双刃剑，用得合理，可以防治疾病；反之，不但不能治病，还可能危及病人的身体健康和生命安全。轻则增加病人痛苦、提高医疗费用，重则可能使病人致残甚至死亡。20世纪60年代发生的“反应停事件”，给人们敲响了安全合理用药的警钟。近年来，由于抗菌药物的滥用，导致耐药病原微生物的不断产生，增加了抗感染治疗的困难。只有正确科学合理地使用药物，才能避免和减少这些情况的发生。

医药科普知识教育，对提高城乡居民安全合理用药意识，促进临床安全合理用药具有重要的意义。近年来对抗菌药物合理使用和科学给药方法的宣传已经初见成效，患者到医院就诊时主动要求使用抗菌药物和输液的现象已经大为减少。

江苏作为医药产业和用药大省，药学知识科普教育理应走在全国前面。为了做好药

学科普宣传教育工作，江苏省药学会组织了一批省内药学专家编写了一套安全合理用药科普教育丛书，近两年内将陆续出版发行。旨在推动我省安全合理用药教育工作的开展，促进城乡居民安全合理用药意识的提高。

江苏省药学会常务副理事长 姚新中

2015年7月8日

前言

在医院或其他公共场所可经常听到患者的一些议论，诸如“输液比吃药好得快”“哮喘雾化吸入不起效”“现在的抗生素疗效真差”“用了保健品可不用吃药了”“不用医生处方也能在药店买到抗菌药”。医生和药师在临床工作中也发现，由于患者缺乏基本的安全科学合理用药理念，时常不能理解和配合临床医生的药物治疗方案。这些问题，表明安全合理用药科普教育的缺失、不到位，社区居民安全合理用药意识不强，存在一些安全合理用药的隐患。对此我们应该在安全合理用药科普教育上做些什么工作？

为此，我们在认真学习理解国家卫生与计划生育委员会关于合理用药健康教育十大核心信息及其释义后，觉得有必要编写一本社区居民安全合理用药科普教育读本，以普及药物基本常识，提高社区居民安全合理用药意识。

本书对国家卫生与计划生育委员会关于合理用药健康教育十大核心信息及其释义内

容，结合临床用药治疗过程中的典型事例，由问题作为引导，进行了通俗易懂的阐述，便于非医药专业人员阅读理解。

由于篇幅限制，尚有许多问题未能在本书中详尽述说，读者可参阅江苏省药学会组织编写出版的《安全合理用药科普教育丛书》及其他书籍。同时欢迎各位读者对本书提出宝贵意见和建议，以便我们在再版时加以改进。

编者

2015年7月

目 录

Contents

第一章 如何做到合理用药

- 一、联合用药越多，见效就越快吗····· 3
- 二、为何不能随意换药或停药····· 7
- 三、你的用药方法正确吗····· 9
- 四、你了解常用药物剂型的用法吗····· 17
- 五、药越贵越好吗····· 19
- 六、药越新越好吗····· 21

第二章 你的给药方法正确吗

- 一、输液比吃药好得快吗····· 28
- 二、哮喘患者为何用药不起效····· 41

第三章 如何购买和使用药物

- 一、如何区分处方药与非处方药····· 47
- 二、如何根据说明书使用非处方药····· 49

第四章 如何阅读药品说明书

- 一、如何区分药品通用名与商品名····· 56
- 二、认清药物组成成分····· 57
- 三、看清药品适应证····· 59
- 四、读懂用法用量····· 61
- 五、看清用药注意事项····· 65
- 六、理解慎用、忌用与禁用····· 67

七、客观理解药物不良反应·····	68
八、看清和理解药品有效期·····	70
九、看清批准文号，区别药品与保健品··	73

第五章 如何正确使用处方药

一、抗生素滥用与超级细菌·····	78
二、激素功过谁知晓·····	91

第六章 如何防范药物不良反应

一、常见药物不良反应·····	97
二、药物不良反应防范·····	99
三、中药无毒吗·····	101
四、如何防治药物性肝损害·····	107
五、如何防治药物性肾损害·····	115

第七章 特殊人群如何安全用药

一、妊娠期妇女用药注意事项·····	124
二、哺乳期妇女用药注意事项·····	127
三、儿童用药注意事项·····	128
四、老人用药注意事项·····	131
五、肝功能不全患者用药注意事项·····	134
六、肾功能不全患者用药注意事项·····	136
七、特殊职业者用药注意事项·····	138

第八章 药物如何科学贮存

一、选择家庭备药应遵循的原则·····	141
二、家庭药箱应该贮备哪些药·····	142
三、家庭贮存药品注意事项·····	144
四、使用家庭备药不要太随便·····	146
五、看清并理解药品说明书贮存方法····	147

第九章 如何正确理解接种疫苗

- 一、接种疫苗有效又经济····· 150
- 二、接种疫苗的注意事项····· 152

第十章 如何看待保健品使用

- 一、警惕保健品的虚假功效宣传····· 157
- 二、不能用保健品替代药品····· 160
- 三、选购保健品务必注意维权····· 162
- 四、慎重选择和购买保健品····· 163

第一章 如何做到合理用药

国家卫计委关于合理用药健康教育核心信息之一

合理用药是指安全、有效、经济地使用药物。优先使用基本药物是合理用药的重要措施。不合理用药会影响健康，甚至危及生命。

合理用药健康教育核心信息之一释义

药品是能用来预防、治疗、诊断人的疾病，或者能有目的地调节人的生理功能的物质。

合理用药包括安全、有效、经济三个方面。首先是安全用药，安全用药的意义在于使患者承受最小的治疗风险，获得最大的治疗效果。其次是有效用药，这是合理用药的关键。药物的有效性表现在不同的方面，如根除病源治愈疾病、延缓疾病进程、缓解临床症状、预防疾病发生、调节人体生理机能等。第三是经济用药，经济用药是指以尽可能低的医疗费用达到尽可能大的治疗效果，降低社保和病人的经济支出，但不能简单地理解为价格越低的药品越经济。

基本药物是指由国家制定的《国家基本药物目录》中的药物，是从我国目前临床应用的各类药物中遴选出的适应基本医疗卫生需求，剂型适宜，价格合理，能保障供应，

公众可公平获得的药物。优先使用基本药物是合理用药的重要措施。

药物是一把双刃剑，药物用得合理，可以防治疾病；反之，不但不能治病，还会影响身体健康。轻则增加病人痛苦、提高医疗费用，重则可能致残甚至死亡。只有正确地使用药物，才能避免和减少这些情况的发生。





一、联合用药越多，见效就越快吗

由原国家卫生部颁布，2007年5月1日起施行的《处方管理办法》规定：开具西药、中成药处方，每一种药品应当另起一行，每张处方不得超过5种药品。但您去医院看病开药，特别是输液，超过5种药品，那是常有的事。

1. 联合用药有指征，并非越多见效就越快

临床上联合用药是有指征的。如抗菌药物联用就有如下指征：不明原因的严重感染；混合感染；难治性感染；需长时间用药的感染；为了增强疗效；为了减轻不良反应。

2. 联合用药越多，发生不良反应概率越高

那《处方管理办法》规定每张处方不得超过5种药品是否有科学依据呢？当然有。这个规定是基于以下考虑。

(1) 处方所开药品越多，发生药品不良反应的概率越高。

据国外报道，当合并用药2~5种、6~10种、11~15种、16~20种时，不良反应的发生率可分



别达到 4%、10%、28%、54%。另外有报道，当合并用药 5 种、6 ~ 10 种、11 ~ 15 种、16 ~ 20 种、21 种以上时，不良反应发生率分别为 4.2%、7.4%、24.2%、40%、45%。据 2005 年西班牙学者对老年住院患者的观察发现，药品不良反应的发生率与药品使用的数量、住院的天数、使用不恰当的药品、所患疾病的种数呈正相关。另据国内报道，当合并用药的品种数为 2 ~ 3 种、4 ~ 6 种、7 ~ 10 种时，不良反应的发生率分别为 1.8% ~ 2.7%、3.9% ~ 6.1%、7.3% ~ 8.3%。可见，药品不良反应发生率的高低与使用药品品种数是呈正相关的。因此，限制处方药品品种数量是很有必要的。

(2) 处方所开药品越多，发生不良性药物相互作用的概率越大。

临床上有时是有意识地将两种或两种以上的药物合用以期达到增强疗效、减少药品不良反应的目的。但是，在大多数情况下，两种或两种以上的药物合并使用可能会产生不良性药物相互作用，而且药品不良反应的发生率随着合并用药品种数的增加而增加。据国外资料，由于药物 - 药物相互作用引起的药品不良反应发生率在 7% ~ 22% 之间。

(3) 处方所开药品越多，越容易发生药物之间的配伍禁忌。



配伍禁忌也属于药物相互作用的范畴，只不过是发生在体外，而且多指注射剂的配伍变化。由于不同注射剂所含药物性质不同，在不同 pH 的情况下可能发生沉淀、变色、分解、聚合等看得见和看不见的物理或化学变化，从而影响药品疗效的发挥或产生药品不良反应。配伍的药品越多，产生这种配伍禁忌的概率越大。

(4) 处方所开针剂药品越多，就越容易产生微粒危害。

一次性使用针剂品种越多，则割的药瓶越多，药液被玻璃屑污染的概率越高，这些玻璃屑进入体会堵塞血管、造成肉芽肿等，对人体危害很大。

(5) 处方所开药品越多，患者对治疗的依从性越低。

用药品种多了，加上每种药服用时间间隔和方法会有所不同，一般情况下，患者依从性会降低。而患者对治疗的依从性降低，会影响治疗效果。这在少年儿童和青壮年中尤其要注意，老年人则会忘记服药，这些都是用药品种增多可能带来的依从性问题。

3. 减少联合用药的技巧

(1) 就诊时把正在服用的药物告诉接诊医生。
每次就诊时，请记住把正在服用的药物告诉接诊