



丛书主编：罗进丰 叶剑 本书策划：罗建军 刘强

# 人体小宇宙

## 鼻子里的战争

如何保护我们的鼻子？

人体宇航员威瓦带我们去探索身体的奥秘

文字  
陈帅 罗建军  
绘图  
魏美 杜志安  
科学指导  
叶剑 徐灵敏

丛书主编:罗进丰 叶 剑 本书策划:罗建军 刘 强



文 字

陈 帅 罗建军

绘 图

魏 美 杜志安

科 学 指 导

叶 剑 徐灵敏

图书在版编目(CIP)数据

鼻子里的战争 / 罗进丰, 叶剑主编. — 上海: 上海科技教育出版社, 2019.8

(人体小宇宙)

ISBN 978-7-5428-7054-4

I. ①鼻… II. ①罗… ②叶… III. ①人体—儿童读物 IV. ① R32-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2019)第 153229 号



丛书主编 罗进丰 叶 剑  
本书策划 罗建军 刘 强

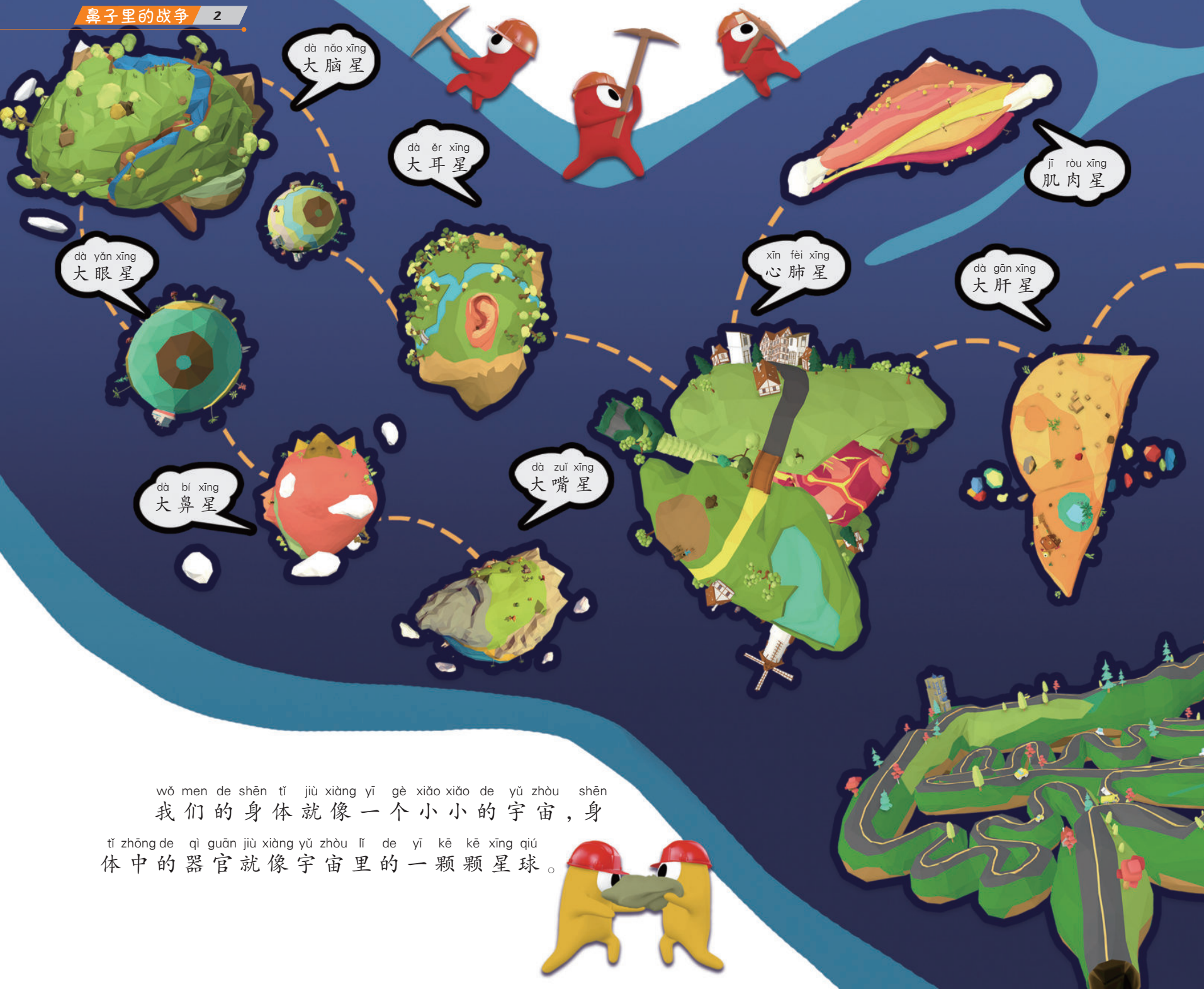
“人体小宇宙”科普绘本  
鼻子里的战争

文 字 陈 帅 罗建军  
绘 图 魏 美 杜志安  
科学指导 叶 剑 徐灵敏

责任编辑 顾巧燕 侯慧菊  
装帧设计 魏 美

出版发行 上海科技教育出版社有限公司  
(上海市柳州路218号 邮政编码200235)

网 址 www.sste.com www.ewen.co  
经 销 各地新华书店  
印 刷 上海颀辉印刷厂  
开 本 889×1194 横 1/16  
印 张 2  
版 次 2019年8月第1版  
印 次 2019年8月第1次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5428-7054-4/G·4097  
定 价 20.00元



dà nǎo xīng  
大脑星

dà ěr xīng  
大耳星

jī ròu xīng  
肌肉星

xīn fèi xīng  
心肺星

dà gān xīng  
大肝星

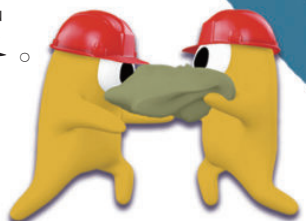
dà yǎn xīng  
大眼星

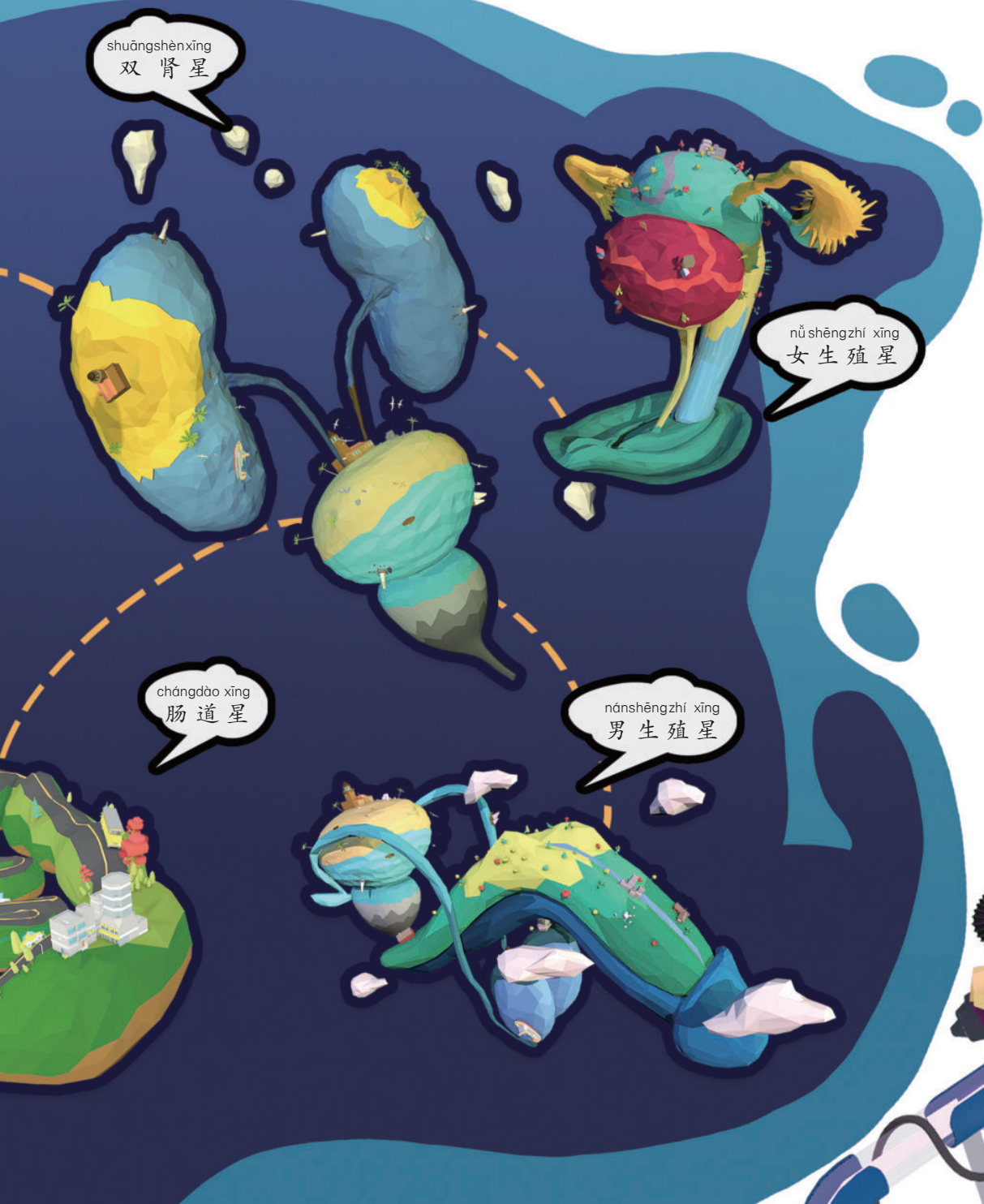
dà zuǐ xīng  
大嘴星

dà bí xīng  
大鼻星

wǒ men de shēn tǐ jiù xiàng yī gè xiǎo xiǎo de yǔ zhòu shēn  
我们的身体就像一个小小的宇宙，身

tǐ zhōng de qì guān jiù xiàng yǔ zhòu lǐ de yī kē kē xīng qiú  
体中的器官就像宇宙里的一颗颗星球。





shuāngshènxīng  
双肾星

nǚshēngzhí xīng  
女生殖星

chángdào xīng  
肠道星

nánshēngzhí xīng  
男生殖星

zài hào hàn de rén tǐ yǔ zhòu shì  
在浩瀚的人体宇宙世  
jiè lǐ yǒu yī gè jiào rèn zhī dǎo de  
界里，有一个叫认知岛的  
dì fāng tā shì tàn suǒ hé qiú zhī de  
地方，它是探索和求知的  
mì mì jī dì  
秘密基地。

rèn zhī dǎoshangzhù zhe yī wèi rén  
认知岛上住着一位人  
tǐ yǔ zhòu de shǒu hù zhě tā jiù shì  
体宇宙的守护者，他就是  
xiǎo yǔ hángyuán wēi wǎ  
小宇航员威瓦。



yī cì wēi wǎchéngzuò de xiǎo huǒ jiàn yì wài de jiàng luò zài dà bí xīng  
一次，威瓦乘坐的小火箭意外地降落在大鼻星。

dā dā ——— dā dā ——— dā ———  
“哒哒——哒哒——哒——”

chū lái zhā dào de wēi wǎzhèng zài chá xún yǎn qián zhè gè mòshēngxīng qiú de jiè shào  
初来乍到的威瓦正在查询眼前这个陌生星球的介绍。

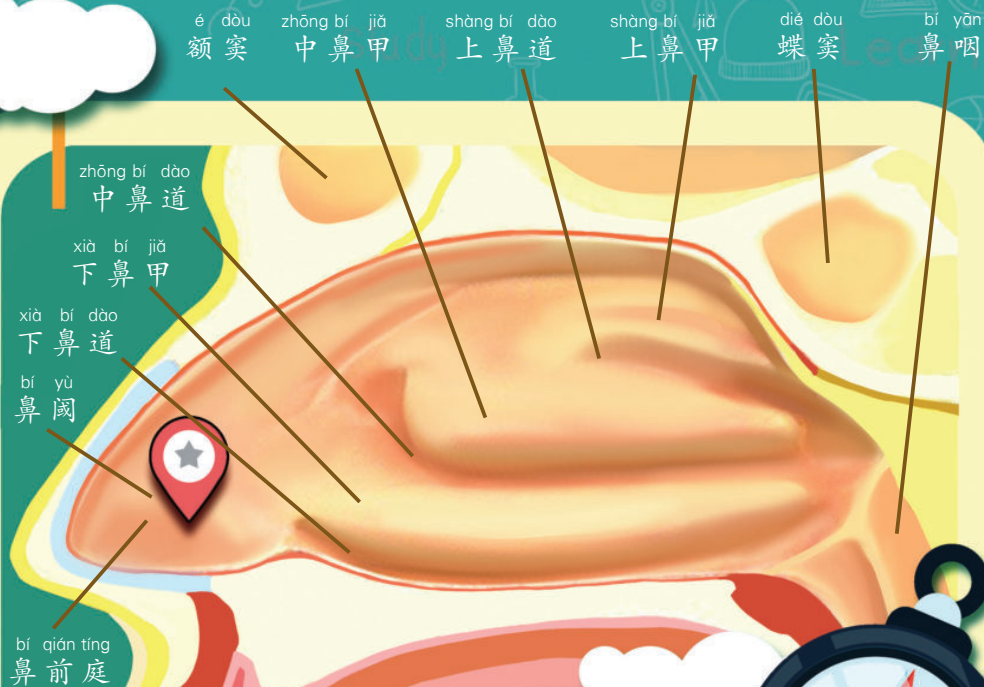
tū rán yī gè hóng sè bìng dú chū xiàn zài wēi wǎ de shēn hòu tā  
突然，一个红色病毒出现在威瓦的身后。他

yòng xiōng è de yǎn shén dīng zhe wēi wǎ xiàng shì zài pán suān zhe shén me  
用凶恶的眼神盯着威瓦，像是在盘算着什么

yīn móu  
阴谋。



bí qiāng nèi bù huán jīng dì tú  
鼻腔内部环境地图



rén tǐ ào mì chū pǐn  
人体奥秘出品

huān yíng lái dào dà  
“欢迎来到大

bí xīng wén yī wén xiù  
鼻星！闻一闻，嗅

yī xiù zhè lǐ shì rén tǐ  
一嗅，这里是人体

yǔ zhòu gǎn shòu qì wèi de  
宇宙感受气味的

qián shào zhàn  
前哨站。”

wēi wǎ zhuān xīn zhì  
威瓦专心致

zhì de dú zhe xīng qiú de  
志地读着星球的

jiè shào bìng méi yǒu chá jué  
介绍，并没有察觉

dào shēn hòu de wēi xiǎn  
到身后的危险！

cǐ shí hóng sè xiǎo  
此时，红色小

bìng dú xiǎo xīn yì yì de  
病毒小心翼翼地

shì yì duǒ zài yīn àn chù  
示意躲在阴暗处

de tóng bàn sì jī fā qǐ  
的同伴，伺机发起

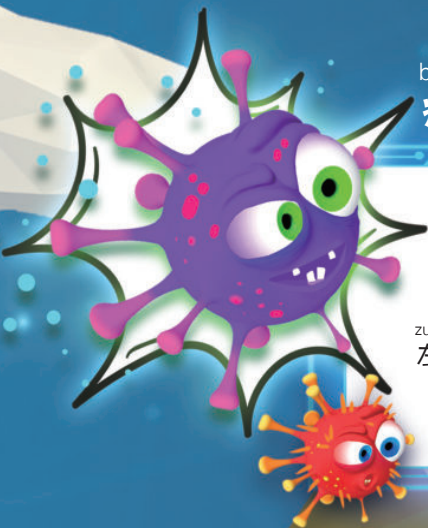
duì wēi wǎ de jìn gōng  
对威瓦的进攻！

xiōng dì men shàng  
“兄弟们，上！”

hóng sè bìng dú yī shēng lìng xià mái fú zài zhōu wéi de xì  
红色病毒一声令下，埋伏在周围的细

jūn bìng dú men xùn sù chōng xiàng wēi wǎ duì tā zhǎn kāi gōng jī  
菌、病毒们迅速冲向威瓦，对他展开攻击。

bìng dú  
病毒



bìng dú xiǎo duì gēn wǒ lái zǒu  
病毒小队跟我来，走  
zuǒ lù bāo wéi  
左路包围！

huà xué dú sù  
化学毒素



hā ha zhèng miàn jìn gōng  
哈哈！正面进攻  
jiù jiāo gěi wǒ men ba  
就交给我们吧！

xì jūn  
细菌



chōng a qiáng dà de rén tǐ yǔ zhòu pò  
冲啊！强大的人体宇宙破  
huài zhě jūn tuán  
坏者军团！

miàn duì pò huài zhě jūn tuán tū rán de jìn  
面对破坏者军团突然的进  
gōng wēi wǎ biǎo xiàn chū yī míng shǒu hù zhě yīng  
攻，威瓦表现出一名守护者应  
yǒu de chén zhuó lěng jìng chéng gōng dǐ dǎng le pò  
有的沉着冷静，成功抵挡了破  
huài zhě jūn tuán de yī lún jìn gōng  
坏者军团的一轮进攻！

qǐ dòng shǒu hù  
启动守护  
zhě fáng yù xì tǒng  
者防御系统！

zhòng jīn shǔ  
重金属

āi ya xiōng dì men xiǎo xīn  
哎呀！兄弟们小心，  
fáng yù xì tǒng qǐ dòng la  
防御系统启动啦！

chén āi  
尘埃

hǎo kě pà wǒ hái shì  
好可怕！我还是  
tōu tōu de duǒ jìn bí kǒng ba  
偷偷地躲进鼻孔吧！

xì kē lì wù  
细颗粒物 PM2.5

huà xué dú sù wǒ men xiǎo duì  
化学毒素，我们小队  
zài xià lù yǎng gōng fǔ zhù nǐ  
在下路佯攻辅助你！



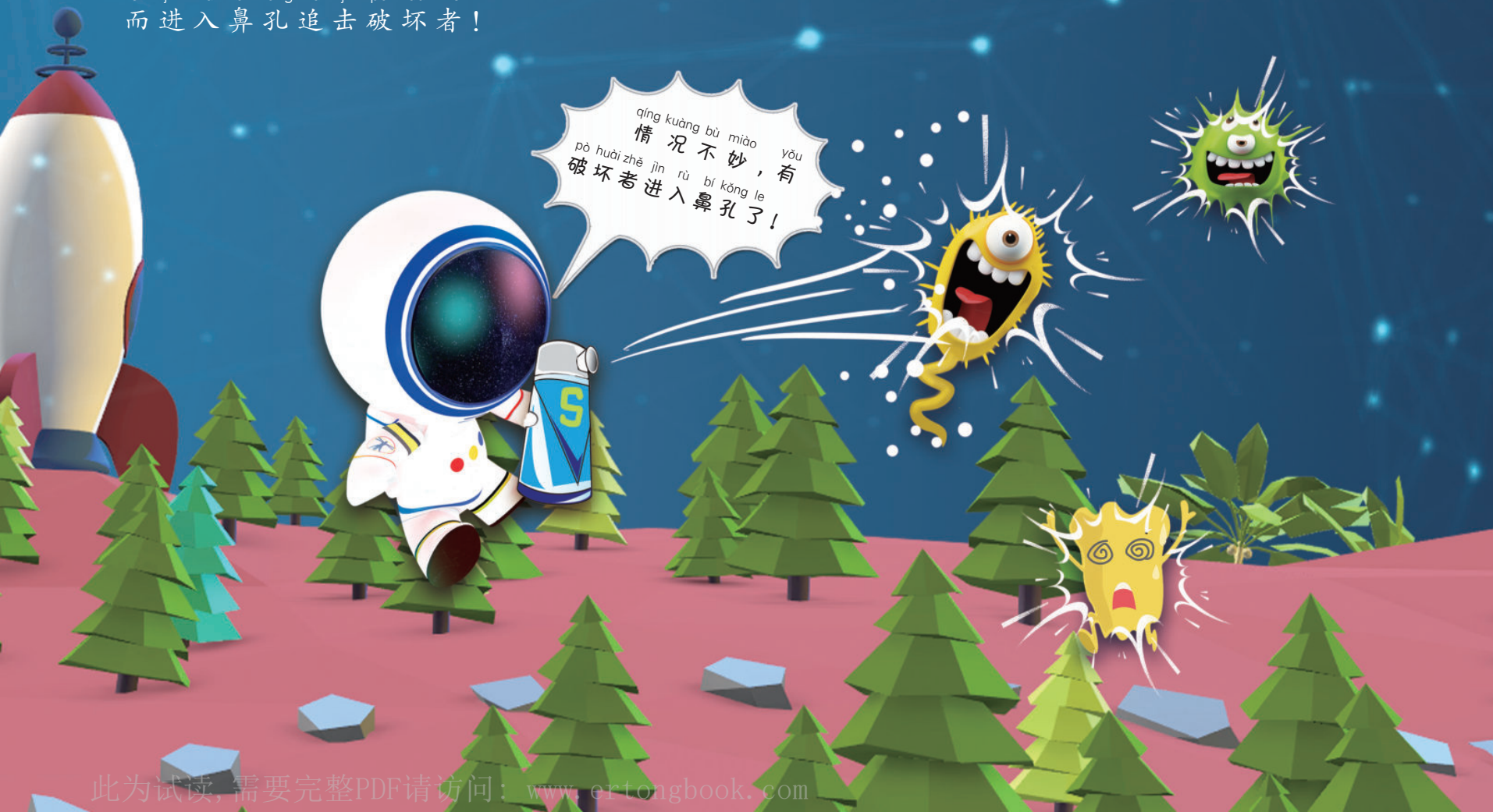
dōng dōng jiū jiū jiū jiū sōu hōng  
“咚——咚——啾啾啾啾——嗖——轰——”

pò huài zhě jūn tuán duì wēi wǎ fā qǐ yī lún yòu yī lún de gōng jī wēi wǎ ná chū yǔ zhòu zuì qiáng pēn wù qiāng fǎn jī  
破坏者军团对威瓦发起一轮又一轮的攻击，威瓦拿出“宇宙最强”喷雾枪反击。

jiàn jiàn de jú shì kāi shǐ fǎn zhuǎn zhàn dòu chǎng miàn dé dào le kòng zhì zuì zhōng wēi wǎ huò dé shèng lì kuì bài de pò huài  
渐渐地，局势开始反转，战斗场面得到了控制，最终威瓦获得胜利。溃败的破坏

zhě men jīng huāng shī cuò sì xià táo sǎn yǒu xiē táo jìn le bí kǒng lǐ miàn wēi wǎ jiàn zhuàng xùn sù jié shù wài miàn de zhàn dòu zhuǎn  
者们惊慌失措，四下逃散，有些逃进了鼻孔里面。威瓦见状迅速结束外面的战斗，转

ér jìn rù bí kǒng zhuī jī pò huài zhě  
而进入鼻孔追击破坏者！





kuài xiōng dì men duǒ  
快！兄弟们躲  
rù bí kǒng zǔ zhī xiàng zhàn  
入鼻孔，组织巷战！



pò huài zhě jūn tuán lián hé xuān yán  
破坏者军团联合宣言

quán yǔ zhòu suǒ yǒu de bìng jūn chén āi huà xué dú sù zhòng  
全宇宙所有的病菌、尘埃、化学毒素、重

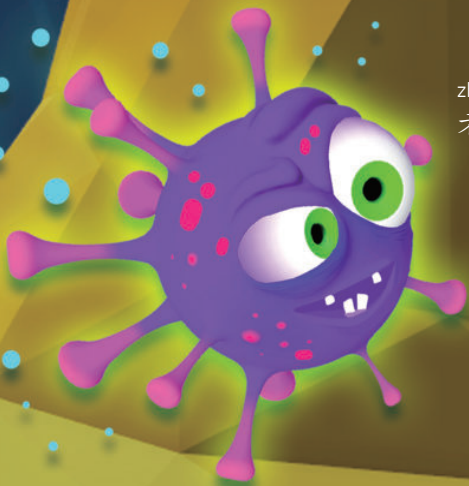
jīn shǔ děng duì rén tǐ yǒu hài de wù zhì qǐng lián hé qǐ lái wǒ men  
金属等对人体有害的物质，请联合起来！我们

yào tuán jié zài yì qǐ shǒu lā zhe shǒu xié tóng zuò zhàn qīn lüè rén  
要团结在一起，手拉着手，协同作战，侵略人

tǐ yǔ zhòu  
体宇宙！

ràng rén tǐ yǔ zhòu bǎo shòu jí bìng de zhé mó shì wǒ men pò huài  
让人体宇宙饱受疾病的折磨，是我们破坏

zhě jūn tuán zhì gāo wú shàng de róng yù  
者军团至高无上的荣誉！



pò huài zhě jūn tuán wàn wàn méi xiǎng dào tā men gāng duǒ jìn bí kǒng lǐ jiù zāo dào  
破坏者军团万万没想到，他们刚躲进鼻孔里，就遭到

dà bí xīng shǒu bèi lì liǎng bí máo jūn tuán de zǔ jī  
大鼻星守备力量——鼻毛军团的阻击！

yǒu le bí máo jūn tuán xiāng zhù wēi wǎ jì xù wǎng dà bí xīng nèi bù jìn fā zhuī  
有了鼻毛军团相助，威瓦继续往大鼻星内部进发，追

jī táo cuàn de pò huài zhě  
击逃窜的破坏者。

ā wǒ men zāo dào  
啊！我们遭到

le bí máo jūn tuán de zǔ jī  
了鼻毛军团的阻击！

gè wèi zhàn yǒu wǒ xiān zǒu  
各位战友，我先走

yī bù zài lǐ miàn děng nǐ men  
一步，在里面等你们！

xiè xiè la yīng yǒng de  
谢谢啦！英勇的  
bí máo shì bīng men  
鼻毛士兵们！



pò huài zhě men yī biān xiàng bí kǒng shēn chù táo cuàn yī biān xún zhǎo  
破坏者们一边向鼻孔深处逃窜，一边寻找

shí jī qǐ tú shì fàng chū yǒu hài wù zhì gǎn rǎn bí kǒng  
时机，企图释放出有害物质感染鼻孔！

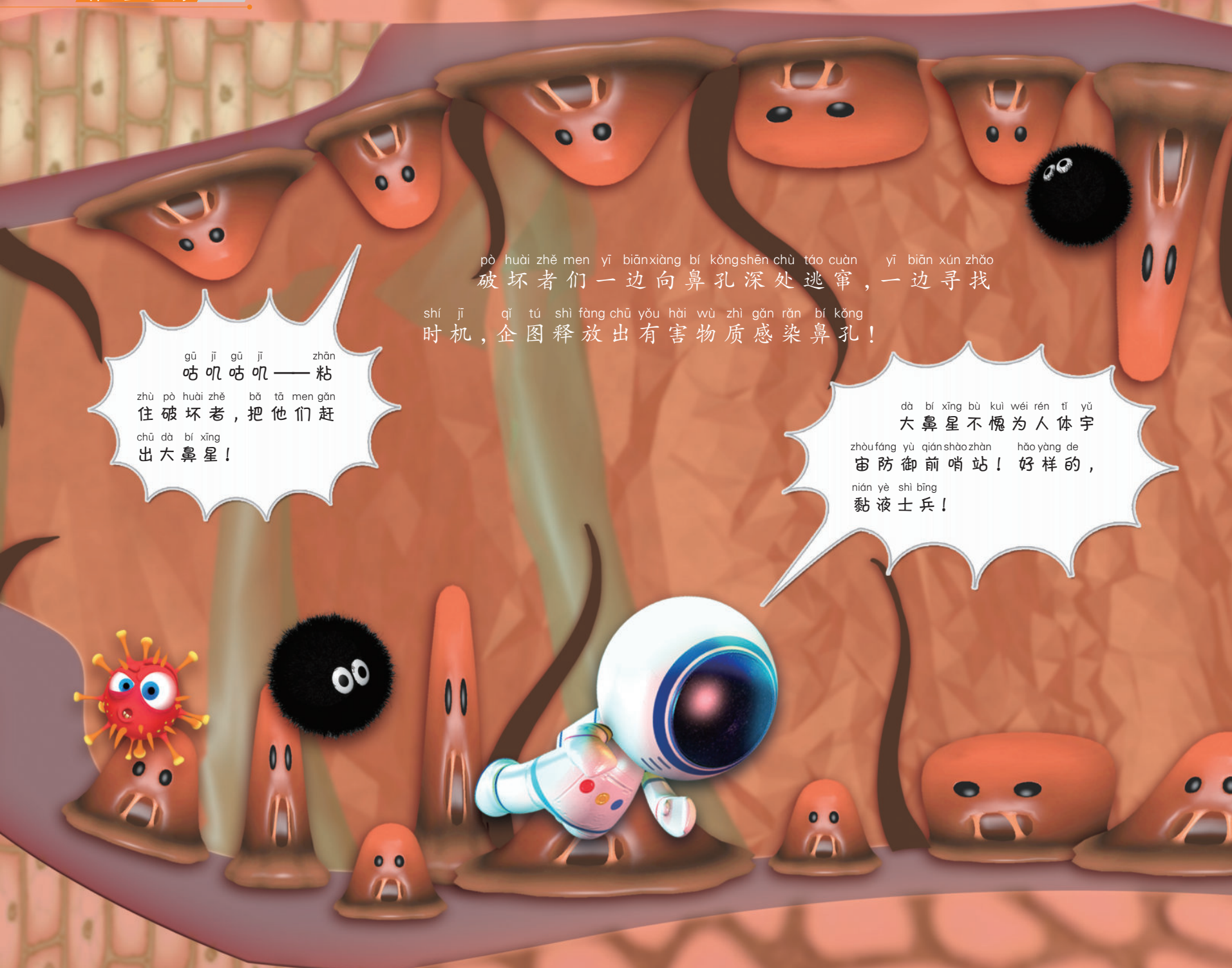
gū jī gū jī zhān  
咕叽咕叽——粘

zhù pò huài zhě bǎ tā men gǎn  
住破坏者，把他们赶

chū dà bí xīng  
出大鼻星！

dà bí xīng bù kuì wéi rén tǐ yǔ  
大鼻星不愧为人体宇

zhòu fáng yù qián shào zhàn hǎo yàng de  
宙防御前哨站！好样的，  
nián yè shì bīng  
黏液士兵！



ò bù xìng de shì fā shēng le  
 哦！不幸的事发生了！

sū rán yīng yǒng de nián yè shì bīng lán jié le yī xiē pò huài zhě dàn shì tā men zì  
 虽然英勇的黏液士兵拦截了一些破坏者，但是他们自  
 jǐ què bèi yǒu hài wù zhì gǎn rǎn shēn tǐ biàn de shí fēn xū ruò shuō qǐ huà lái yǒu qì  
 己却被有害物质感染，身体变得十分虚弱，说起话来有气  
 wú lì  
 无力！

wǒ yào zhàn dòu dào zuì hòu  
 我要战斗到最后  
 yī kè kuài lán zhù pò huài  
 一刻！快！拦住破坏  
 zhě  
 者！



# PM2.5 会造成 什么样的伤害

huì zào chéng shén me yàng de shāng hài

kōng qì bù hǎo de  
空气不好的

shí hou yào jì de pèi dài  
时候，要记得佩戴

kǒu zhào o  
口罩哦！



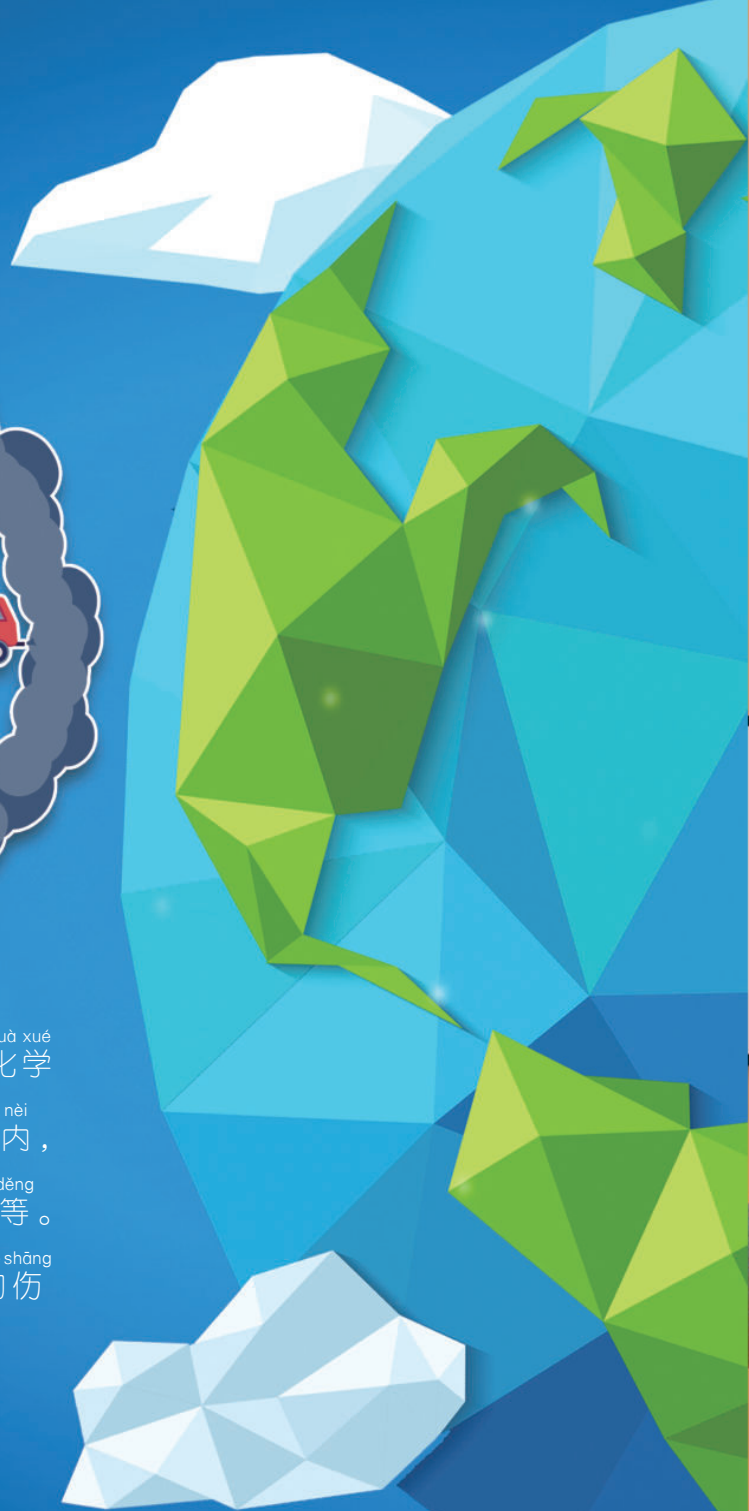
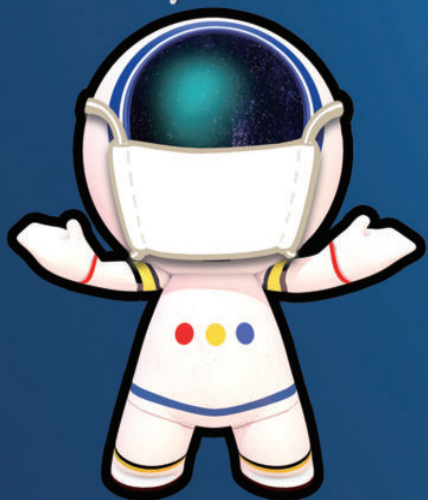
kē lì shàng huì fù dài xì jūn zhòng jīn shǔ yuán sù huà xué  
PM2.5 颗粒上会附带细菌、重金属元素、化学

dú sù jí bìng dú dēng zhè xiē yǒu hài wù zhì yī dàn jìn rù rén tǐ nèi  
毒素及病毒等。这些有害物质一旦进入人体内，

huì shǐ shēn tǐ gèng róng yì gǎn rǎn jí bìng bǐ rú gǎn mào bí yán děng  
会使身体更容易感染疾病，比如感冒、鼻炎等。

rú guǒ zhè xiē kē lì cháng qī zhì liú rén tǐ huì zào chéng gèng dà de shāng  
如果这些颗粒长期滞留人体，会造成更大的伤

hài rú sǔn shāng rén tǐ qì guān yīn fā xīn xuè guǎn jí bìng děng  
害，如损伤人体器官、引发心血管疾病等。



bí zǐ shì rén tǐ de dì yī dào fáng xiàn 。 rén  
鼻子是人体的第一道防线。人

wú shí wú kè bù zài hū xī 。 yī hū yī xī zhī  
无时无刻不在呼吸。一呼一吸之

jiān kōng qì zhōng de huī chén bìng jūn bìng dú jiù huì  
间，空气中的灰尘、病菌、病毒就会

chèn jī zuān rù rén de shēn tǐ 。  
趁机钻入人的身体。

**注意!**

yòng shǒu wā bí kǒng huì sǔn hài bí nián mó , ràng bí zǐ de fáng yù xì tǒng shī líng ,  
用手挖鼻孔会损害鼻黏膜，让鼻子的防御系统失灵，

hái huì bǎ shǒu shàng de xì jūn hé bìng dú zhí jiē sòng rù bí zǐ lǐ , yīn fā jí bìng gèng  
还会把手上的细菌和病毒直接送入鼻子里，引发疾病，更

yán zhòng de hái kě néng huì sǔn huài nián mó xià de zǔ zhī , dǎo zhì máo xì xuè guǎn pò liè ,  
严重的还可能会损坏黏膜下的组织，导致毛细血管破裂，

yīn fā liú bí xuè cǎn àn !  
引发流鼻血惨案！

**KABOOM!!**

