

AN QUAN BAN WO CHENG ZHANG

安全伴我成长

小学低段适用



 浙江出版联合集团

 浙江教育出版社·杭州

图书在版编目 (C I P) 数据

安全伴我成长 / 《安全伴我成长》编委会编. — 杭州 : 浙江教育出版社, 2014. 11 (2015. 7 重印)
小学低段适用
ISBN 978-7-5536-2428-0

I. ①安… II. ①安… III. ①安全教育—小学—课外读物 IV. ①G624. 103

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第259045号

安全伴我成长 小学低段适用

《安全伴我成长》编委会 编

出版发行 浙江教育出版社
(杭州市天目山路40号 邮编: 310013)

责任编辑 吕涵智

装帧设计 米家文化

责任校对 陈云霞

责任印务 刘 建

印刷装订 浙江新华印刷技术有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 5

字 数 100 000

版 次 2014年11月第1版

印 次 2015年7月第2次印刷

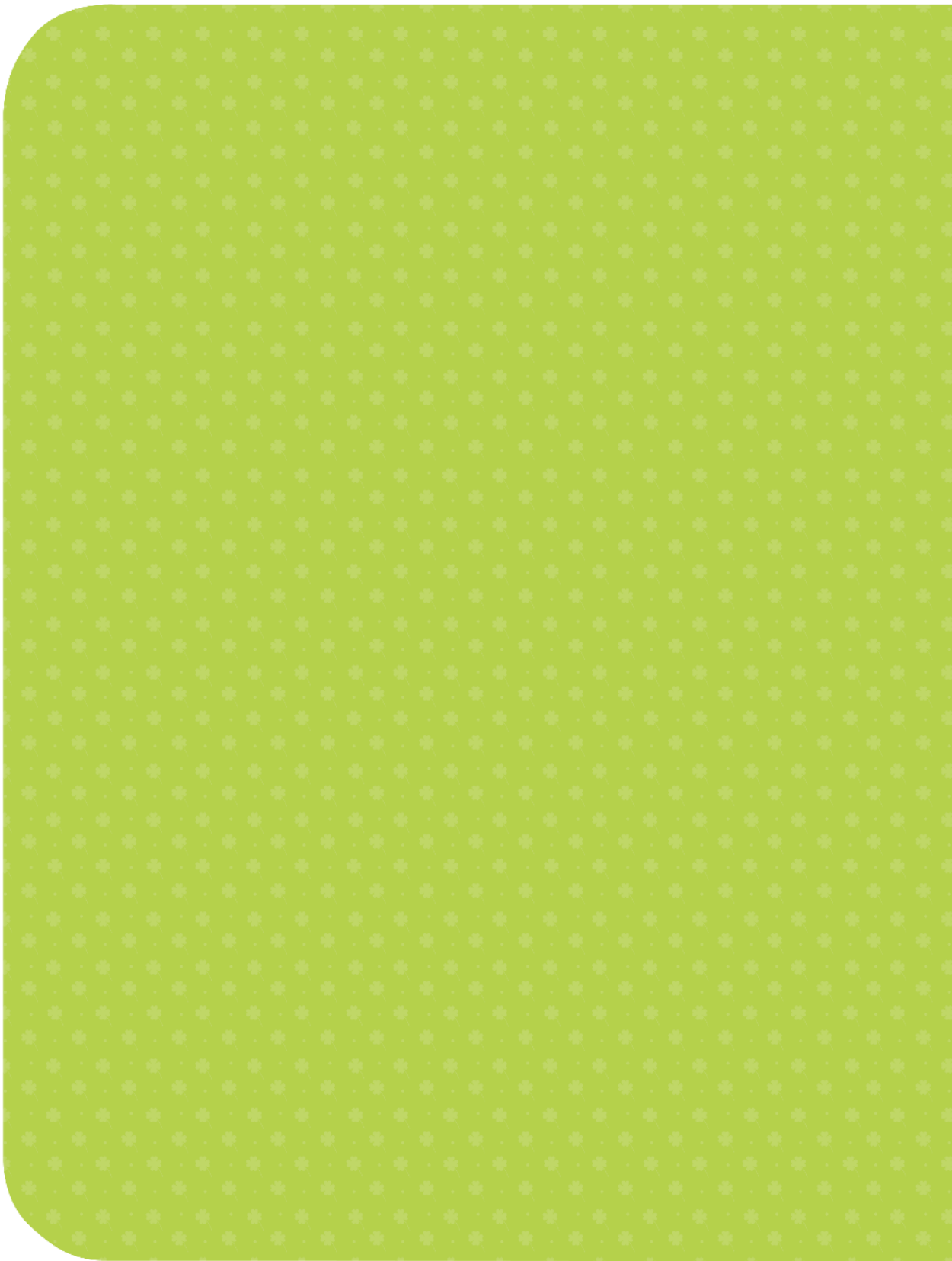
标准书号 ISBN 978-7-5536-2428-0

定 价 15.00元

联系电话: 0571-85170300-80928

e-mail: zjyy@zjcb.com

网址: www.zjeph.com



AN QUAN BAN WO
CHENG ZHANG



生命至上
安全第一





序

孩子是祖国的花朵，是家庭和民族的希望。但在灾难或伤害面前，一些鲜花转眼凋谢，给我们留下永远的遗憾。一个个触目惊心、血泪交织的悲剧不能不叫人扼腕叹息，更对我们敲响了安全的警钟。据有关调查，全国每年约有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天有40多人，也就是说每天有将近一个班的学生在灾难面前“消失”。涉及青少年生活和学习方面的安全隐患有20多种：如自然灾害、交通事故、火灾、溺水、打架斗殴、食物中毒、体育运动损伤、网络交友安全、受骗、毒品危害等。这些时刻威胁着青少年的健康成长。

虽然，全社会包括学校和家长都非常关注学生的安全问题，采取了多种教育和防范措施。但是，学生的安全事故在一些地区还是不断发生。部分学校对学生的安全教育缺乏足够的重视，教育方法过多依赖于说教，教育内容缺乏系统性和指导性；部分家长和学生自身没有强烈的安全意识，缺少基本的危险防范的能力和常识。这是学生安全事故不能从根本上得到防控的重要原因。有关专家认为，通过教育和预防，80%的中小学生意外伤害事故是可以避免的。呼吁全社会进一步重视孩子的生命安全教育，指导孩子系统地接受生命安全教育 and 训练，提高应对各种危险的能力，懂得珍惜生命，学会保护自己，正是本书编写的目的。



余杭区近年来针对青少年安全教育工作，从当地的地理、人文和社会环境的实际出发，做了许多有益的尝试。本套书应实际工作需要，以《中小学公共安全教育指导纲要》和《浙江省安全教育纲要》为主要依据编写，帮助和引导青少年了解保护个体生命安全、维护社会公共安全的基本知识及相关的法律、法规，了解保障安全的方法并掌握一定的技能，掌握简单的心理调节方法，正确处理个体生命与自我、他人、社会与自然之间的关系，学习人际交往、升学择业以及生活和社会适应等方面的基本常识。

本套书按年龄段的特点来安排内容，其中小学段以故事、游戏和模拟为主，初中段以活动和体验为主，高中段以体验和辨析为主，内容逐步加深，既注重安全知识的传授和认知能力的发展，又重视安全意识的培养和安全行为的训练。从小学到中学，循序渐进，使青少年逐步提升安全意识和应对危险的技能，既懂得防患于未然，又能有勇有谋地应对危险。

生命至上，安全第一。健康成长，是每个学生的愿望。让每一个孩子都健康成长，既是家庭、学校的责任，也是全社会的责任。我们希望通过本书的教学，能给祖国的花朵多一分安全的保障。





目录

Contents



① 危险游戏我不做 8

② 户外玩耍讲安全 12

③ 安全用电防危险 15

④ 如何同陌生人交往 21

⑤ 放学回家要按时 26

⑥ 公共场所守规范 30

⑦ 安全乘车记心间 34

⑧ 学会走路保安全 37

⑨ 小心吃出毛病来 42

⑩ 不舒服要讲出来 47



⑪ 科学预防流行病 50



⑫ 雷雨天,多注意 54

⑬ 大自然会“发脾气” 57

⑭ 上网时间要控制 63



⑮ 游戏动画不沉迷 66

⑯ 保护眼睛从小学 69



⑰ 同学相处要友爱 71

⑱ 保护自己防侵犯 73

智能门禁 平安校园 76



1 危险游戏我不做



→ 认真想一想

电视里经常播放精彩的武侠片，里面的人个个身怀绝技，从很高的树上、房顶往下跳，一点事情也没有。小贝很羡慕那些江湖侠客，没事的时候，也喜欢扮演侠客，还爬上高高的阳台，想潇洒地跳下来。如果小贝跳下来，会不会有危险呢？



不攀爬高墙、阳台等危险的地方。

老师告诉你



同学们都喜欢做游戏，因为游戏总能让大家觉得很快乐。可是，你知道吗？大家喜欢的游戏并不都是安全的，有些游戏一不小心就会让你和你的小伙伴受伤。

危险面对面



2006年10月的一天，某小学二年级学生在操场上做游戏。奔跑中，唐唐突然摔倒了。强强看见后，趁唐唐还没站起来，压在他的身上，其他同学觉得很有趣，就不断地搽(luò)到唐唐的身上，玩起了叠(dié)罗汉的游戏。唐唐感到左腿一阵剧痛，大声喊叫，要大家停下来，可是同学们不理睬



唐唐的叫喊声。最后，唐唐的身上摞了11名同学。游戏结束后，唐唐的左腿已经不能动了。送医院后经医生检查，唐唐的左腿骨折，至少需要3个月才能治好。



做游戏，要牢记，安全时刻放心里。安全第一，游戏才会开心。

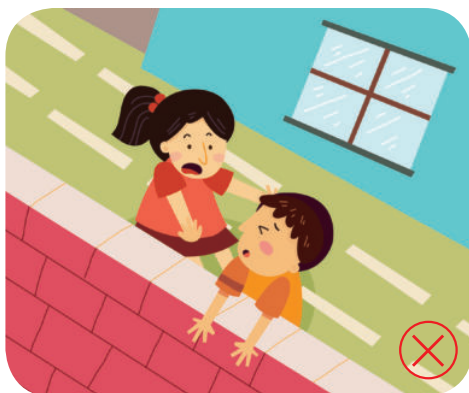
●在学校里做游戏



不在楼梯口、走廊上、教室里打闹，以防磕碰。



上、下楼梯靠右行，轻上慢下有秩序，以防踩踏。



不在走廊和窗户边推推搡(sǎng)搡，更不要将上半身探出走廊的护栏或窗外。



不在教室的门和窗户旁玩耍，以免开关门、窗时夹到手。



不在教室里、走廊上玩叠压游戏，这样很容易受伤。



不在走廊上和教室里进行拍球、跳绳等体育运动，以防滑倒。

●在家捉迷藏

- ◆衣柜、储(chǔ)藏柜不能躲藏。
- ◆冰箱里不能躲藏。若进入冰箱，关上门后会因为严重缺氧而窒(zhì)息。
- ◆阳台上不能躲藏。如果一不小心掉下楼去，后果很严重。
- ◆防盗窗上不能躲藏。铁窗是无法承受人的重量的，这样做很危险。



不模仿危险动作

◆不模仿电视上游戏节目中的危险动作。

◆不模仿枪战英雄，不拿玩具枪向同学射击，因为玩具枪的子弹也可能伤人。

◆不模仿武侠片中的打斗动作和飞檐走壁等功夫。

◆不模仿成年人喝酒、吸烟等。





◆下课铃响了，班上的明明和军军在走廊上玩游戏，他俩你追我赶，玩得很开心，后来又从走廊玩到了楼梯。看着他们做这样危险的游戏，你该怎么劝阻他们？

◆除了追逐打闹，教室里还有哪些危险活动不能做？请写在下框内。

A large, yellow, rounded rectangular area with a spiral binding at the top, intended for writing answers to the questions above.

② 户外玩耍讲安全



→ 认真想一想

放学后，某校二年级学生明明经常与丽丽到街上玩轮滑。他每次都不戴头盔、护膝等。丽丽告诉明明，这样玩是会受伤的。可明明满不在乎地说：“没关系，我的轮滑滑得很好。”明明这样做对吗？



玩游戏时要做好防护措施。

老师告诉你



同学们都很喜欢在户外玩耍，平时都会和小伙伴踢球、玩轮滑或做游戏。可是，在玩得开心的时候，大家也要注意安全啊！

危险面对面



寒假里，亮亮去奶奶家玩，认识了几个比他大一些的小伙伴。刚过完年，大家的口袋里都有压岁钱，于是大家便去买了小鞭炮，然后一路走一路放。放鞭炮时，亮亮的右手不小心被炸伤了，他疼得直流泪。



平安学一学

在户外游戏、玩耍时，要提高安全意识。

- ◆不在马路上、大街上追逐，不在马路上玩轮滑。
- ◆不在马路旁、高压线密集的地方放风筝。
- ◆不到汽车旁、窗台外、配电箱旁等危险的地方捉迷藏。
- ◆不放鞭炮，看烟花时要站得远远的，并且用手捂住耳朵。
- ◆不进入工地玩耍，更不能用沙子、小石块当武器。
- ◆不去水库、河道边玩耍，更不能下水游泳。
- ◆不与猫、狗等小动物靠得太近。



过马路时该注意什么?

安全记一记



如果一个人过马路时，一定要看清楚路况与警示牌，远离危险的地方。



不在河边玩耍、打闹和追逐。



雨天要防湿防滑，冬天不要到冰面上玩耍。



若发现有人落水，不要着急下水救助，赶快去请成年人救援。



户外玩耍时可能发生的意外

在追逐的时候，容易摔倒、跌伤；溺水；交通事故；被动物咬伤；玩不合格的玩具时受伤；触电等。



请在括号里写出你喜欢玩的户外游戏项目，想一想需要注意的安全事项，并填写在横线上。

- ◆ () _____
- ◆ () _____
- ◆ () _____
- ◆ () _____



3 安全用电防危险



→ 认真想一想

同学们，你们家里的墙壁上都有一个一个的方盒子，它们叫作电插座。电视机、电冰箱、洗衣机等家用电器都拖着长长的电线。使用时，只要把电线的一头插进方盒子里，电器就可以工作了。这些方盒子很可爱，长长的电线也很好玩儿，但我们能用来玩耍吗？

老师告诉你



电带给我们光明和温暖，让电脑、电视机、电风扇、洗衣机和电冰箱能够日夜运行。可是，你知道吗？电有时候也很危险，如果不注意安全用电，会给人带来致命的伤害。人的身体可以导电，如果不小心触电，严重时，可能造成人身伤亡。电器设备漏电产生的电火花也可能酿成火灾、引发爆炸等。我们必须摸透电的脾气，安全用电哦！

危险面对面



欢欢的电动玩具车开不动了。平时，欢欢看到爸爸、妈妈在手机没电时，将充电器的插头往插座上一插，手机就有电了。欢欢想：玩具车开不动了，我也可以给它充电呀！但是，在哪里充呢？欢欢拆开玩具车，看见有一些细细的电线，就左手拿一根，右手拿一根，同时插到插座的两个洞眼里。

“啊！”欢欢大叫一声，他的两只手都被灼伤了。

