

黎平文化整理创新工程系列丛书



杨正熙 编著



 四川科学技术出版社



杨正熙，男，侗族，小名：有牛哥，侗名：守农，生于1970年，贵州省黎平县洋洞村人。1994年6月，贵州大学林学专业毕业；在黎平林业部门、乡镇工作十八年，拜访乡村草医集成手稿。黔东南州第十二届人大代表，林业工程师。2012年开始收集与保育传统农业物种，探索“藏种于民”方法，活化保育“老种子”，成立“有牛复古农业合作社”，打造“守农有牛米”品牌；创新“见证”农业模式，发现“牛耕部落”，联合发起“洋洞有机小镇”。2016年获贵州省“五一”劳动奖章、中国“爱故乡”十大年度人物称号。2017年联合倡议在黔东南黎平、榕江、剑河、锦屏四县交界区创建“中华农耕生态文明复兴试验区”。

图书在版编目(CIP)数据

寻访侗族草医 / 杨正熙编著. —成都: 四川科学技术出版社, 2018.9

ISBN 978-7-5364-9169-4

I. ①寻… II. ①杨… III. ①侗族-民族医学-中草药-研究-中国 IV. ①R297.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 195567 号

寻访侗族草医

- 出品人 钱丹凝
编者 杨正熙
责任编辑 张蓉
出版策划 力扬文化
责任出版 欧晓春
出版发行 四川科学技术出版社
成都市槐树街2号 邮政编码 610031
官方微博: <http://e.weibo.com/sckjcbbs>
官方微信公众账号: sckjcbbs
传真: 028-87734039
- 成品尺寸 880mm×1230mm
印张 13 印 字数 325 千
- 印刷 成都中嘉设计印务有限责任公司
版次 2018年9月第1版
印次 2018年9月第1次印刷
定价 90.00元
书号 ISBN 978-7-5364-9169-4

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误, 请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书, 请与本社邮购组联系。

地址/成都市槐树街2号 电话/(028) 87734035

邮政编码/610031

《黎平文化整理创新工程系列丛书》

编委会

主任：欧大兴

副主任：陈德胜 于一元 欧定祥 韩鸿毅

潘承兰 吴益政 陈启鹤 禹华忠

编委：石宇 石明祥 吴学丽 粟振雄

闵文相 杨再富 田世东 姚洪江

周昌兰

主编：于一元

副主编：杨秀灼 石宇 粟振雄 石明祥

闵文相

丨 序言 丨

藏在深山里的侗医侗药

生、老、病、死是人类必须面对的几件大事。出生、衰老和死亡都是自然规律，无可抗拒。唯有疾病是可以预防或医治的，所以人类在历史上为预防和医治疾病做了大量的探索和研究工作，并取得了许多可喜的成就，中医中药就是这些可喜成就的辉煌成果。侗族是中华民族的重要成员。侗族祖先们在与疾病的抗争中也积累了大量的、独特的经验和知识，这就是侗医侗药。

侗医侗药来源久远，它是在侗族人民的生产生活实践中逐步认识、逐步总结、代代传承而逐步形成并逐步丰富的。在长期的历史发展过程中，侗族村寨没有西医西药，更没有严格意义上的医院，人们有病只能就地求助于鬼神或求助于有经验的“药匠”（Sangh Ems）。这些“药匠”就是那个时代受人崇敬的医师。他们都是一些普通的劳动者，他们治病一般都没有报酬。他们治病所用的“药品”都来自当地山上的花草树木或其他自然物。直至20世纪60—70年代，侗乡的“赤脚医生”多半仍然采用这种办法为侗乡各族人民解除病痛。自中国农村实施新型合作医疗保险制度之后，因为传统侗医侗药的治疗过程不如西药与中成药方便，而且卫生院、卫生所、卫生室等医

疗机构已在侗族村寨逐步普及，所以现在找侗医、用侗药治病的人越来越少了。

其实，在医药领域内，无论采用何种手段，其根本目的是把病治好并节省费用和时间。在这方面，很值得我们对侗医侗药进行深入探索和研究。2004年，岩洞村有一位60多岁的老人手臂粉碎性骨折，当地卫生院建议送县医院或其他大医院手术治疗。老人问：“开刀要多少时间？”医生答：“大概两三个月。”老人又问：“大概要多少钱？”医生答：“大概要五六千元。”老人说：“那我不去了。”当晚，老人叫儿子去邻近的几炭村请“药匠”（俗称“水医”）来给他治疗。不出一个月，老人可上山挖地了。我问他：“你花了多少钱？”老人答：“三百多块，外加几顿饭。”由此可知，侗医侗药的确是一座藏在深山里的医药宝库，是侗族人民在历史上创造和积累起来的传统经验和医药知识，很值得我们深入探讨，充分利用，发扬光大。

杨正熙出生于侗医侗药世家，又是林业科班毕业，并长期在林业部门工作。他从政之后还念念不忘自己的专业，到处寻访侗医侗药。他走访了400多个侗村侗寨进行侗医侗药调查，采集药物标本。功夫不负有心人，这本《寻访侗族草医》就是他多年心血的结晶。该书的最大特点是专业与学术相结合，理论与实践相结合。该书为开展侗医侗药专题研究提供了许多很有价值的基础资料，也为农村医疗制度的改革提出了许多建设性的意见，值得参考。

邓敏文

2017年11月11日写就于北京劲松



丨 前言 丨

怀念童年酸涩的青果

我生长在一个世代为草医的侗族大家庭，12岁时到距家15公里远的区中学上初中才开口学说汉话，自己给自己取名：杨正熙。可总还是喜欢听人叫我：守农！那是大伯给起的乳名。

我的留公、安宁伯、国臣叔和大姨父（田家荣）都是家乡方圆几十里地方上有名的草医，童年时追随他们上山采草药，他们会随手扯起两片树叶叫我嚼并说“你淋雨也不会感冒了”，或指着路边嫩嫩的野草说“这是香饭草”，有时又叫我爬上老梨树摘下那还没成熟的酸涩的青果并说“那是最好的止泻药”……

益铭大伯是村卫生室的第一任医生（西医），小时“肚子疼了”有伯伯送的“糖”可以把肚子里的“蚯蚓虫”赶走。大伯每次出门回来，给我的糖总是最多，有时还是悄悄给的。因为平时有那种待遇，结果在村子里小孩子们要打预防针、取血化验时，我可得第一个脱裤子、伸手指、竖耳朵……而且还要做出“勇敢”的表率！

在这个中西医相结合的大家庭中成长，算是一个侗族传统医药与外来医药碰撞的见证人，耳闻目染侗族传统医生对药用



植物利用之实践，亲历了侗族生活环境和侗族生活方式的变化对侗族传统医药知识的冲击。

正是生在林区、长在林区，注定终生与森林植物有不解之缘。考大学被林学专业录取，上学的第一年就学上了植物分类学，学会了植物检索，在校期间野外教学实习和寒暑假回老家，辨识药用植物是我完成得最好的功课，也是我最能引以为傲的事。

毕业后我一直在侗乡从事野外林业工作，整整 13 年。借着自己工作和生活之便，行走在侗乡 400 多个侗村侗寨，进行侗族药用植物调查，拜访侗族草医，采集草药标本，通过与草药图谱和实物对照，认识了大量的侗族药用植物，同时也收集了有关侗族民间医生利用植物进行防病治病实践经验的第一手资料，调查研究侗族传统医药知识的特点，以及这些传统知识与侗族人民生活环境及生活方式之间的关系。从侗族药用植物中窥探侗族原生态文化之一角，入了门才知道在这森林深处有多少不为现代文明所知的深奥神秘的文化。

侗族草医草药尚有大量的专题性课题有待人们去研究探索。我希望自己收集的这些资料能对侗族医药的传承、侗族文化的研究、新药物的开发和民族民间保健等有所帮助。

我祝愿侗族医药有朝一日如同“侗族大歌”一样唱出侗寨、唱出中国！

杨正熙

目 录

第一章 迁徙路上的临床经验	1
迁徙路上的临床经验	2
传统医药库中有攻克流行性疾病良方	2
侗族草药研究的潜在价值	3
新药物探寻源泉——以大量实践经验为前提的草药验方	5
民间医药知识期待保护	7
中国民族传统医药研究概况	8
第二章 侗族医药研究概况	10
侗族生活环境对草药利用的依赖	11
侗族医药知识的散落性	12
侗族医药研究史	13
第三章 侗医草医草药的主要内容与方法	17
调查的主要内容	17
调查方法	19
文献参考	19
参与性农村评估	19

关键人物访谈	20
参与性观察	21
标本采集	22
卡片标识	22
图谱与图片认读	22
第四章 调查地环境概貌	24
社会环境	25
自然环境	25
森林生态	26
生物多样性状况	26
珍稀大宗常用中草药库	27
第五章 侗族药用植物采集地	29
侗族草医采集草药的场所	29
草药采集地的变迁	31
第六章 侗族草药植物分类与侗族常用草药单方	33
使用价值部位取名——侗族对植物分类和命名	34
侗族草药常用	35
全草入药类	36
根与根茎入药类	77
果实、种籽入药类	109
茎叶入药类	116
花入药类	122
藤入药类	126

其他混合多部位入药类	129
第七章 侗族常用草药潜在价值调查	143
潜力“排序”——提高潜力草药筛选率	143
民族民间药物潜在价值的定量评判方法简介	144
打分排序法	145
聚类分析法	146
侗族药用植物潜在价值评价	147
评估标准的确定	148
评分结果	148
潜在价值分析	151
第八章 侗族传统医药文化调查	153
侗族草医对疾病的认识	154
侗族草药诊治过程	155
地方政府对侗族草医的理解	156
侗族医药的教学	157
侗族草药原生态利用	158
第九章 侗族医药知识传承与流失问题	161
侗族医药文化难以承受之痛	161
侗族对传统医药信任度下滑	162
传统医药知识流失现状	164
侗族传统医药知识流失的原因	166
走出森林的新生活	167
人民医院建到门前	167

后续乏人	168
草医难挣钱	169
第十章 侗族传统医药研究课题建议	170
侗族民间传统医药知识的调查和整理	171
侗族民间医药知识中有关医药概念和内涵的研究	172
侗族植物药开发利用研究	173
侗族药用植物资源的保护研究	175
与其他民族传统医药的比较研究	176
侗族药用植物化学成分和药理学的研究	177
文化背景与民族传统药物研究	177
以侗族草药编目为主的定性研究	180
侗族草药现代化问题	182
侗族医药的知识产权问题	183
对潜在药物资源的研究	184
侗族传统医药体系的形成和流失原因的研究	185
第十一章 侗族草医药外治疗法经典实例	188
药浴疗法	189
熏洗疗法	191
外敷疗法	193
外贴疗法	198
外擦疗法	199
小儿疾病外治疗法	203
黄牛尿治病方	206
用烟袋油治病方	208

第十二章 侗乡茯苓种植与茯苓保健应用技术	209
侗乡是茯苓主产地和集散地	210
侗乡茯苓种植	211
侗乡黎平种植茯苓的历史	211
侗乡茯苓品种来源及鉴定	213
侗乡茯苓良种繁育	213
侗乡茯苓的传统种植与加工	213
侗乡茯苓销售	218
茯苓种植原料——马尾松资源可持续利用	219
侗乡黎平马尾松资源概况	219
原料基地建设技术措施	220
马尾松林资源利用管理方案	224
寻找野生茯苓	225
茯苓药材产销	226
药材形状	227
质量与规格	228
茯苓类似品与伪品	230
产销历史	230
茯苓市场展望	232
茯苓现代应用	233
茯苓的化学成分	234
茯苓鉴别	237
茯苓保存	238
补脾化湿首选良药——茯苓的药理作用	238
茯苓保健功能	239

药、食兼用之物——茯苓现代应用实例	239
茯苓饮品	240
茯苓食品	242
茯苓药膳	247
茯苓酒	249
茯苓化妆品	249
茯苓中药常用配方	252
茯苓典故	260
茯苓历史典故	261
茯苓古籍记载	265
文学古籍记载	265
医学古籍论述	276
史料记载	274
常用经典古方	275
第十三章 侗乡药用植物调查	280
蕨类植物	282
裸子植物	291
被子植物	292
双子叶植物纲	292
单子叶植物纲	367
致敬“年青”侗族草医	379
主要参考文献	383
后记 近“山”楼台先得“药”	385
说明	385

第一章 迁徙路上的临床经验



传统医药已经经受了时间的考验，随着现代西方医药体系中不足和弊端的逐渐显露，传统医药的意义和作用也愈来愈受到世人的关注。但是，仅仅关注还是不够，即便是像这样躲藏深山老林里的侗村侗寨，我们的草药和草医还是日渐少去……

迁徙路上的临床经验

记得小时候，不小心给伤出血，妈妈会在屋角找到蜘蛛窝（一种只有木房子才会有的蜘蛛）当作“创可贴”；在厨房帮姐姐切猪菜，心不在焉刀砍到手上，姐姐会马上找到一小块杉木炭揉成炭粉给敷上，然后找块碎布包扎好；追爸爸上山去放牛，打草被草锯出血，爸爸会立即找那儿有没有乌蕨草，没有就折一枝盐扶木（五倍子树）树嫩叶，再没有就抓路边的蒿草，放嘴里嚼了再用拴皮树皮给包好……这些止血的方法，自己无数次的使用过，也为比我小的弟弟、妹妹们使用过无数次，没有不奏效的时候。

当看到叔叔给人采蒲公英做药时，我问：为什么蒲公英会是药呢？他说他爷爷、他爷爷的爷爷都是用蒲公英给人治那种病的。

是的，侗族的民间医药知识和经验就是这样通过祖祖辈辈长期的使用检验传承下来的，这些民间医药知识和经验都是“用活人做的实验”的结果。从逻辑上讲，这些民间药物成为现代科学意义上的“新药”的可能性极大，加之民族传统草药的高效低副作用和价格低廉等特点，使其在边远贫困少数民族地区仍拥有很大的市场。

传统医药库中有攻克流行性疾病的良方

现代疾病危机促使相关部门对传统医药的重视。如在非洲，政府部门面对不断增长的艾滋病危机，正在加紧从传统医