



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION



河北省优秀出版物
Excellent publications of Hebei Province

“十三五”国家重点出版物出版规划项目

有机 乡村

乡村振兴探索丛书

丛书主编 \ 张孝德 叶培红

YOUJI XIANGCUN
XIANGCUN ZHENXING TANSUO
CONGSHU

黄志友 崔国辉 编著

河北出版传媒集团
河北人民出版社



策划编辑 荆彦周
责任编辑 沈鸿雁
美术编辑 于艳红
责任校对 付敬华
封面设计 张 宾



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION



河北省优秀出版物
Excellent publications of Hebei Province

“十三五”国家重点出版物出版规划项目

有机 乡村

乡村振兴探索丛书

丛书主编 \ 张孝德 叶培红

YOUJI XIANGCUN
XIANGCUN ZHENXING TANSUO
CONGSHU

黄志友 崔国辉 编著

河北出版传媒集团
河北人民出版社
石家庄

图书在版编目(CIP)数据

有机乡村 / 黄志友, 崔国辉编著. — 石家庄: 河北人民出版社, 2019. 4

(乡村振兴探索丛书 / 张孝德, 叶培红主编)

ISBN 978-7-202-13581-5

I. ①有… II. ①黄… ②崔… III. ①有机农业—产业发展—案例—中国 IV. ①F323

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第260122号

丛 书 名 乡村振兴探索丛书
丛书主编 张孝德 叶培红
书 名 有机乡村
编 著 黄志友 崔国辉

策划编辑 荆彦周
责任编辑 沈鸿雁
美术编辑 于艳红
责任校对 付敬华
封面设计 张 宾

出版发行 河北出版传媒集团 河北人民出版社
(石家庄市友谊北大街 330 号)

印 刷 河北新华第二印刷有限责任公司

开 本 787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张 16.5

字 数 167 000

版 次 2019 年 4 月第 1 版 2019 年 4 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-202-13581-5

定 价 62.00 元

版权所有 翻印必究



目 录

MULU

总序 迈向新时代第三次乡村复兴 / 1

导论 生态文明呼唤有机乡村 / 1

一 青年有为，连接城乡 北京小毛驴市民农园的十年 / 8

序曲：青年的乡建园地 / 9

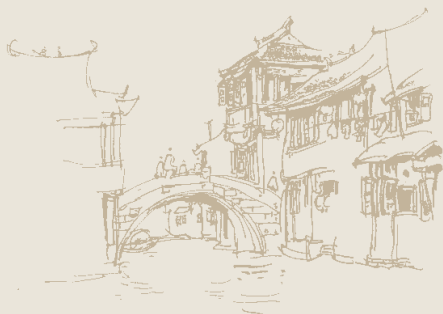
（一）理想的延续：从“乡建学院”到“小毛驴” / 10

（二）一直在路上：“小毛驴”十年发展历程 / 16

（三）探索与创新：“小毛驴”的运营模式 / 34

（四）不变的初心：“小毛驴”的社会影响与未来展望 / 51

（五）结语 / 54



二 石嫣博士的有机农业梦 北京分享收获 / 57

- (一) 中国社区支持农业 (CSA) 的兴起与发展 / 59
- (二) 石嫣的美国“洋插队” / 61
- (三) “小毛驴”的三年试验 / 65
- (四) CSA 模式的本土化改造 / 67
- (五) “让 CSA 成为大家的追求” / 75
- (六) 分享收获的创新及影响 / 81
- (七) 结语 / 83

三 一个人的生态农业坚守之路

北京房山天福园有机农庄主张志敏 / 86

- (一) 从城市金领走向生态农业 / 87
- (二) 不只是农业，还是艺术与哲学 / 95
- (三) 生态农业赢得人心 / 105
- (四) 结语 / 110

四 寻找食物本真味——最有人情味的市集

北京有机农夫市集 / 112

- (一) 北京有机农夫市集的发展历程 / 113
- (二) 北京有机农夫市集的运营机制 / 119
- (三) 市集：营造一个温馨的大家庭 / 125
- (四) 面向未来：封闭还是开放 / 134

五 公益之左，商业之右，沃土在两者中间

沃土工坊的社会企业实践 / 140

- (一) 为城市消费者和生态小农户架起一座桥梁 / 141



- (二) 和生产者的关系：重建人与土地的连接 / 144
- (三) 和消费者的关系：重建人与人之间的信任 / 149
- (四) 沃土的转型升级 / 153
- (五) 结语 / 156

六 消费者众筹的 CSA 农场 广东四季分享 / 159

- (一) 缘起 / 160
- (二) 有机人张和平 / 162
- (三) 四季分享年谱 / 163
- (四) 与老张聊有机（媒体访谈） / 168
- (五) 四季分享经营模式的发展变迁 / 173
- (六) 未来怎么走 / 175

七 架起城乡的桥梁 浙江杭州太阳公社 / 179

- (一) 初见太阳公社 / 179
- (二) 太阳公社种养模式探索 / 184
- (三) 太阳公社的 CSA 模式探索 / 195
- (四) 农场里的自然教育 / 198
- (五) 总结与展望 / 202

八 坚持有机，找回儿时餐桌上的味道 福建佳美农场 / 204

- (一) 返乡青年的“新农夫”梦 / 204
- (二) 佳美农场的经营理念 / 213
- (三) 佳美农场的 PGS 实践 / 219
- (四) PGS 在福州有机农夫市集的应用 / 224
- (五) 结语 / 226



九 一根网线带动太行山农民致富

河南辉县农村电商带头人杜千里 / 228

(一) 母亲去世的打击 / 229

(二) 把土特产卖出去 / 230

(三) 创业成功 / 232

(四) 布局农村电商 / 234

(五) 感悟 / 236

十 一个返乡大学生的家园情怀

江西宜丰稻香南垣合作社社长姚慧锋 / 238

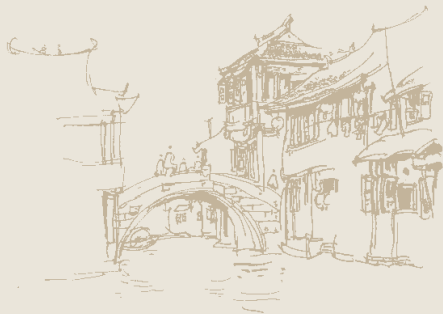
序：为这块土地做点什么 / 238

(一) 返乡成为一个真正的农民 / 241

(二) “我把返乡种田当成一种事业来做” / 244

(三) 姚慧锋的返乡感悟：返乡要有情怀，更要懂经营 / 246

后记 / 248



总 序

迈向新时代第三次乡村复兴

十九大提出的乡村振兴战略，不仅仅是为了乡村自身发展的需要，更是关系到中国迈向新时代的前途命运与未来发展走向的大战略。

乡村有乾坤，事关天下事。近代以来，影响西方文明发展的大事件，都与城市有关。从500年前源于地中海城市的文艺复兴到18世纪的英国工业革命，从法国19世纪的巴黎革命到美国现代的科技创新，无不是基于城市改革兴起，从而改变了世界发展的格局与走向。然而，近代以来，影响中国前途命运的大事件，却都与中国乡村有关。

第一次乡村复兴，是毛泽东领导的新民主主义革命。国民党试图走西方式的道路，依靠城市资产阶级革命实现中国从古代到现代文明的转型，然而历史选择了毛泽东领导的中国共产党所走的农村包围城市的革命道路，完成了建立新中国的伟大使命。

第二次乡村复兴，是邓小平领导的发端于乡村的改革开放。以家庭联产承包责任制为内容的乡村土地改革，成功开启了中国改革开放之路，使中国再次在乡村找到了中国改革开放



的动力源头。正是农村土地承包制形成的改革示范效应，带动了后来的城市改革；正是农村改革释放的生产力，解决了中国农业发展难题；正是产生于乡村的乡镇企业，成为中国最早的市场经济主体。改革开放 40 年取得的巨大成功再度证明，中国的农村与农民不仅是中国新民主主义革命的基本力量，也是中国改革开放的动力源头和中坚力量。改革开放以来的第二次乡村复兴，不仅使中国农民走向了小康社会，而且继毛泽东的革命立国之后，完成了经济立国的伟大使命。

十九大提出乡村振兴战略，将是把中国再度推向新时代的第三次乡村复兴。乡村作为中华五千年文明之载体、文化传承之根，无论是生态文明建设，还是实现中华民族伟大复兴的中国梦，都需要我们再度从乡村文明复兴启航。如果说第一次乡村复兴释放了蕴藏于乡村的革命力，第二次乡村复兴释放了蕴藏在乡村的经济力，那么第三次乡村复兴，则是乡村蕴含的历史、文化、政治、经济、社会能量的全面释放，是在新时代的召唤下，乡村文明与新时代对接的全面复兴。

500 年前，人类文明从古老的农业文明走向工业文明时代的春天，是从地中海的城市复兴带动的文艺复兴开始的。500 年后的今天，当代人类从工业文明走向生态文明时代的春天，将从中国乡村文明的复兴开始。以乡村文明复兴为内容的第三次乡村复兴，肩负伟大历史使命，开启的将是人类文明的一个新时代。

对三次中国乡村文明复兴的解读，需要一种新文明观，这是在大时空、长周期视野中才能看到的城市与乡村平等的文明

观。站在时代赋予的高度鸟瞰到迄今为止的世界文明，可以发现，世界文明史就是一部乡村文明与城市文明两极交变的人类文明史，乡村和城市恰如太极阴阳的两极，是既对立又统一的关系。农业文明时代是东方乡村文明引领世界发展的时代，工业文明时代是西方城市文明引领世界发展的时代。而生态文明新时代将是源于乡村文明引领世界走向城市与乡村共生均衡发展的全新时代。

在农业文明时代，根植于农耕经济的乡村文明成为引领人类文明的主导文明，创造了东方文明的鼎盛时期。起源于地中海地区的古代工商业经济支撑的西方城邦文明，虽然也有其鼎盛时期，但未能成为长期引领世界的主导文明。特别是从公元5世纪到15世纪的千年之间，当东方农耕文明发展到鼎盛期从而引领世界文明之时，恰恰是西方陷入被史学家称为黑暗中世纪的时期。15世纪后，起源于地中海的城市文明复兴，开启了工业文明新时代，成为西方文明走向世界的开始。与此同时，繁盛了千年之久的东方文明则逐渐进入一个衰微、解构、痛苦转型期。于是，近代以来，曾经引领世界的东方文明，走向了追赶学习西方文明之路。

但是，有着历经数千年历史而形成的高度成熟的中国乡村文明，决定了近代以来中国一直走着一条不同于西方的现代化之路，这就是不断从乡村找到时代发展的起点与动力之路。

城市与乡村是人类文明的阴阳两极。乡村是根，城市是树冠；乡村是人类精神的家园，城市为人类提供了高效率的物质财富；城市解决人类发展问题，乡村则是人类生存的根基；城市



开放创新，乡村固本守根。人类文明的健康发展，应该是城市与乡村的均衡发展。

当代人类面临的环境危机，从根源上看即是单极城市发展的危机。被资本增值与市场化激活的消费欲望形成的城市文明，是一个远离自然、缺乏信仰约束的高能耗、高消费的文明。农业与工业失衡造成了粮食危机，南方与北方失衡造成了世界秩序危机，物质与精神失衡造成了精神危机，传统与现代断裂造成了文化危机的深层根源，使城市文明与乡村文明失衡。

携带着西方文明基因的城市化在全球的扩张，给人类文明带来的负效应已大于正效应。当代人类所面临的一系列阴阳失调的危机，都与城市与乡村失衡所衍生出来的危机有关。在人类文明已经严重失衡的背景下，西方经济学家仍在谈论 21 世纪是城市化的世纪，这是对人类发展的误导。如果人类文明的终极目标，是成为一个只有城市、没有乡村文明的世界，那么这意味着人类文明将走向死寂。按照“孤阴不生，孤阳不长”的规律，人类文明演化动力，恰恰根源于城乡两极生克互动之中。

目前改变世界文明航向的力量只能在中国，而 21 世纪中国对世界文明失衡矫正的动力在乡村。中国古老的乡村文明蕴含着化解现代工业文明危机的解药。

世界需要中国贡献给人类文明的，绝不是一个简单重复西方城市化的文明，也不是一个赶上美国成为世界经济总量第一的文明，时代需要中国担当起对矫正世界文明航向、开辟世界文明发展新航线的使命。

我们必须清醒地认识到，经过 40 多年的改革开放，我们低

成本追赶西方现代化的时代已经结束，当前中美贸易战的局势正在倒逼我们必须走自己的路，这条路就是十八大提出的生态文明建设之路。生态文明建设绝不是治理环境的权宜之计，而是一条中华民族走向伟大复兴的另类现代化之路。这条另类现代化之路，需要从乡村文明的复兴开始。

站在 21 世纪的制高点上，我们看到的是一个城市文明主导时代的式微，乡村文明复兴渐起时代的开启。乡村文明复兴并不意味着人类将再度回到农业文明的时代，乡村文明复兴是对当代世界出现的城市与乡村两极文明失衡矫正的需要。在乡村文明的复兴中，重构乡村与城市的均衡关系，不仅是中华民族复兴的必然，也是 21 世纪生态文明时代发展的新趋势。

在当代中国，对于乡村文明复兴时代使命的认识尚有难度。事实胜于雄辩，鉴于此，在河北人民出版社的大力支持下，这套《乡村振兴探索丛书》得以出版问世。该套丛书告知读者，开启未来新时代最富有创造力的仍然是农民。回望 20 世纪 80 年代，中国农村创造的承包制与乡镇企业对中国改革开放曾作出了不可磨灭的贡献；放眼 21 世纪的今天和未来，中国的乡村和农民，再度以他们的智慧，为乡村文明全面复兴创造了并继续创造着许多感人的故事。这些乡村振兴的故事，虽然尚未形成主流，但代表着并为我们指引着未来的新趋势。

进入 21 世纪以来，针对中国乡村在轰轰烈烈城市化中面临衰败危机的现状，由中国乡村文明研究中心联合中国人民大学乡村建设研究中心、中国农业大学农民问题研究所、香港施永青基金等多家机构，从 2014 年开始联合举办“中国乡村文明发



展论坛”，到目前为止已经举办了四届，每届论坛都推出十个乡村文明复兴的典型案列。可以说收录在这套丛书中的大部分案列，都来自我们多年跟踪的乡村文明复兴的故事。在此感谢河北人民出版社出版这套丛书，让这些迈向新时代创造新生活的振兴乡村故事能与大家分享。

张孝德

2018年8月20日于山西长治县关头村

导 论

生态文明呼唤有机乡村

2001 年至今，但凡有出访机会，我一定要访问农村，看看当地的农业和农民。早期在欧洲十多个国家的走访中，看到了市郊化和逆城镇化的普遍存在。体会到城镇化不是线性的，不是单向道。发展到一定程度，以中产阶级为主的市民更感到幸福的，是郊区和农村接近自然的环境，相对宽松的空间，邻里守望的社区生活。后期在美国、加拿大、澳大利亚、韩国、马来西亚、泰国、印度等国的访问，更看到了不同类型的农业农村形态，以及农村如何让生活更有价值、生命更有意义。在意大利、爱尔兰、法国、德国、韩国等地，我访问了逆城镇化的一些朋友和经营市民农业的农场主，知道了在很多发达国家，不少人以农为家，还有不少人往前多走一步，以农为业。记得 2012 年在中国人民大学接待过英国的农业部长，他很骄傲地说自己有农场，并且经常回农场生活，甚至参与一部分生产。他的态度和做法，能够更新正处在工业化、城镇化中期的中国人对农业和农民的认识。

放眼世界，会知道中国当前乡村发生的故事，具有普遍性、特殊性和阶段性。



就普遍性而言，工业化、城镇化进程，总是伴随着农村劳动力的大量流失，虽然这种劳动力流失，在每个国家的历史阶段和表现形态，会有一些差异。这种普遍性，被总结为“配第一克拉克定理”：随着经济发展和人均国民收入水平的提高，劳动力首先由第一产业向第二产业转移，然后再向第三产业转移。

就特殊性而言，当 2.3 亿中国农户家庭贡献了近 3 亿青壮年劳动力，农业耕作只依赖“3899 部队”（妇女老人）时，要认识到这是极不正常的，不能漠视长期的城乡不平衡和城乡隔离。不平衡发展的政治经济学，只应该是特定发展阶段的理论指导。收入分配差距随经济发展过程而升降变化的库兹涅兹“倒 U 曲线”，永远不会自动实现。

就阶段性而言，要认识到人口离农、资金离农、机构离农等，不会是长久现象。乡土中国，不会一下子就转换为城市中国，必然会有一个城乡中国的长期过渡时期。很可能，城乡中国会成为中国的稳态结构。按笔者观察和研究，在中国城镇化进程完成后，至少会有三成国人仍然住在乡村，即使不以农为业，却会以农为家。^①

那么工厂化农业、石油化学农业、规模化农业、标准化农业等带有很强工业文明痕迹的农业模式，也必然具有阶段性。当中国宣布要迈向生态文明时代时，“现代农业”的内涵，也在发生改变。现代，不仅仅是工业文明时代大城市、大工厂、

^① 周立：《新型城乡关系与中国的城镇化道路——对城乡二元结构本质问题的再思考》，《人民论坛·学术前沿》，2016 年第 8 期。

大机械、大规模等刻板定义，更需要赋予生态和文明的基本内涵。当今的农业，至少要有生产、生活、生态、生命四大功能。^①“四生农业”与生态文明相合，与工业文明不合。工业文明时代的农业，只强调了生产功能，严重剥蚀了农民生活和市民参与乡村生活的功能。在石油化学农业的推动中，带来了寂静的春天，带来了生态破坏，也丧失了农业本身的文化、教育、休闲、康养等人与自然、人与社会作为生命共同体的生命功能。

生态文明时代，需要具有生态内涵和文明内涵的生态农业探索。有机农业，有机乡村，需要有机先行者。本书的十个故事，反映了中国有机运动的先行者作出的各种尝试努力。

第一个故事，是开创了市民下乡种地先河的小毛驴市民农园。早在2008年起名“市民农园”时，就意在促进市民下乡的城乡对接了。市民农园发端于2003年翟城试验中的农民合作、生态农业、生态建筑，被称为“中国群众性生态运动之肇始”。严晓辉、黄志友、袁清华等领导的“小毛驴”团队，在北京海淀耕耘十年，至少孵化了全国上千家以社区互助农业（CSA）为主要标志的生态农场。并在农业教育、人才培养、技术推广、农夫市集、参与式保障体系（PGS）、爱故乡运动等多个领域，做了全国性的先行先试示范。

第二个故事，是石嫣和她的分享收获农场。2006—2007年我在美国访学一年，后期在美国农业贸易与政策研究所（IATP）做了一个月的农场调查。回国前，受IATP之邀，推荐

^① 关于四生农业和农业多种功能，可见周立、王彩虹、方平《供给侧改革中农业多功能性、农业4.0与生态农业发展创新》，《新疆师范大学学报》（哲学人文社会科学版），2018年第1期。