

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

刺法灸法学

(第3版)

(供针灸推拿学专业用)

| 主 编 |
王富春 贾春生

| 副主编 |
马铁明 李 瑛 杨继国
岳增辉 唐 巍 严兴科



上海科学技术出版社

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

(以姓氏笔画为序)

王 平 王 键 王占波 王瑞辉 方剑乔 石 岩
冯卫生 刘 文 刘旭光 严世芸 李灿东 李金田
肖鲁伟 吴勉华 何清湖 谷晓红 宋柏林 陈 勃
周仲瑛 胡鸿毅 高秀梅 高树中 郭宏伟 唐 农
梁沛华 熊 磊 冀来喜

专家指导委员会名单

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

编审委员会名单

名誉主任委员 洪 净

主 任 委 员 胡鸿毅

委 员 (以姓氏笔画为序)

王 飞 王庆领 李铁浪 吴启南

何文忠 张文风 张宁苏 张艳军

徐竹林 唐梅文 梁沛华 蒋希成

主 编

王富春 (长春中医药大学)

贾春生 (河北中医学院)

副主编

马铁明 (辽宁中医药大学)

李 瑛 (成都中医药大学)

杨继国 (山东中医药大学)

岳增辉 (湖南中医药大学)

唐 巍 (安徽中医药大学)

严兴科 (甘肃中医药大学)

编 委 (以姓氏笔画为序)

马良宵 (北京中医药大学)

马睿杰 (浙江中医药大学)

王 荣 (山西中医药大学)

王 斌 (大理大学)

王欣君 (南京中医药大学)

邓海平 (上海中医药大学)

邓 瑜 (吉首大学)

冯玲媚 (贵阳中医学院)

刘 娟 (陕西中医药大学)

杜艳军 (湖北中医药大学)

李 铁 (长春中医药大学)

李晓宁 (黑龙江中医药大学)

宋春侠 (承德医学院)

迟振海 (江西中医药大学)

陈 敏 (澳门科技大学)

陈新旺 (河南中医药大学)

林 栋 (福建中医药大学)

周 丹 (天津中医药大学)

赵永海 (云南中医学院)

娄必丹 (湖南中医药大学第一附属医院)

新中国高等中医药教育开创至今历六十年。一甲子朝花夕拾,六十年砥砺前行,实现了长足发展,不仅健全了中医药高等教育体系,创新了中医药高等教育模式,也培养了一大批中医药人才,履行了人才培养、科技创新、社会服务、文化传承的职能和使命。高等中医药院校的教材作为中医药知识传播的重要载体,也伴随着中医药高等教育改革发展的进程,从少到多,从粗到精,一纲多本,形式多样,始终发挥着至关重要的作用。

上海科学技术出版社于1964年受国家卫生部委托出版全国中医院校试用教材迄今,肩负了半个多世纪的中医院校教材建设和出版的重任,产生了一大批学术深厚、内涵丰富、文辞隽永、具有重要影响力的优秀教材。尤其是1985年出版的全国统编高等医学院校中医教材(第五版),至今仍被誉为中医教材之经典而蜚声海内外。

2006年,上海科学技术出版社在全国中医药高等教育学会教学管理研究会的精心指导下,在全国各中医药院校的积极参与下,组织出版了供中医药院校本科生使用的“全国普通高等教育中医药类精编教材”(以下简称“精编教材”),并于2011年进行了修订和完善。这套教材融汇了历版优秀教材之精华,遵循“三基”“五性”“三特定”的教材编写原则,同时高度契合国家执业医师考核制度改革和国家创新型人才培养战略的要求,在组织策划、编写和出版过程中,反复论证,层层把关,使“精编教材”在内容编写、版式设计和质量控制等方面均达到了预期的要求,凸显了“精炼、创新、适用”的编写初衷,获得了全国中医药院校师生的一致好评。

2016年8月,党中央、国务院召开了新世纪以来第一次全国卫生与健康大会,印发实施《“健康中国2030”规划纲要》,并颁布了《中医药法》和《〈中国的中医药〉白皮书》,把发展中医药事业作为打造健康中国的重要内容。实施创新驱动发展、文化强国、“走出去”战略以及“一带一路”倡议,推动经济转型升级,都需要中医药发挥资源优势 and 核心作用。面对新时期中医药“创造性转化,创新性发展”的总体要求,中医药高等教育必须牢牢把握经济社会发展的大势,更加主动地服务和融入国家发展战略。为此,精编教材的编写将继续秉持“为院校提供服务、为行业打造精品”的工作要旨,

在全国中医院校中广泛征求意见,多方听取要求,全面汲取经验,经过近一年的精心准备工作,在“十三五”开局之年启动了第三版的修订工作。

本次修订和完善将在保持“精编教材”原有特色和优势的基础上,进一步突出“经典、精炼、新颖、实用”的特点,并将贯彻习近平总书记在全国卫生与健康大会、全国高校思想政治工作会议等系列讲话精神,以及《国家中长期教育改革和发展规划纲要(2010—2020)》《中医药发展战略规划纲要(2016—2030年)》和《关于医教协同深化中医药教育改革与发展的指导意见》等文件要求,坚持高等教育立德树人这一根本任务,立足中医药教育改革要求,遵循我国中医药事业发展规律和中医药教育规律,深化中医药特色的人文素养和思想情操教育,从而达到以文化人、以文育人的效果。

同时,全国中医药高等教育学会教学管理研究会和上海科学技术出版社将不断深化高等中医药教材研究,在新版精编教材的编写组织中,努力将教材的编写出版工作与中医药发展的现实目标及未来方向紧密联系在一起,促进中医药人才培养与“健康中国”战略紧密结合起来,实现全程育人、全方位育人,不断完善高等中医药教材体系和丰富教材品种,创新、拓展相关课程教材,以更好地适应“十三五”时期及今后高等中医药院校的教学实践要求,从而进一步地提高我国高等中医药人才的培养能力,为建设健康中国贡献力量!

教材的编写出版需要在实践检验中不断完善,诚恳地希望广大中医药院校师生和读者在教学实践或使用中对本套教材提出宝贵意见,以敦促我们不断提高。

全国中医药高等教育学会常务理事、教学管理研究会理事长



2016年12月

刺法灸法学,是针灸医学的重要组成部分,是研究针灸防治疾病的各种方法、操作技术及作用原理的一门学科,是针灸临床治疗疾病必须掌握的基本技能。历代针灸医家在长期的医疗实践中,积累了丰富的临床经验和理论知识,刺法灸法学的内容不断充实,理论不断完善,为本学科的发展奠定了坚实的基础。其内容主要包括针法、灸法,以及在此基础上发展起来的各种腧穴治疗技术方法等。这些不同的刺灸方法在理论、操作、治疗作用和主治范围上各有特点,在临床上可以根据病证性质、证候类型、腧穴部位、患者体质及治疗要求等具体情况,分别选择应用。

本书在指导思想坚持“精编”的原则,在充分吸收以往各版教材优点的基础上,按照普通高等教育全日制本科刺法灸法学大纲和执业医师考试大纲的要求,坚持“好讲、好学、好用”的三个编写原则,即教师在教学过程中易于讲授,学生在学习过程中易于掌握,教师、学生及针灸从业人员在医疗、教学、科研工作中易于使用。同时,在编写方面突出“精选、精练、精品”的编写宗旨,即内容精选、文字精练,打造精品,使之真正成为精编教材、经典教材。

本教材的创新点体现在:毫针技术部分将古代针法部分单列,并进行系统介绍,强调古今针法的融汇与贯通,体现了继承与发展的统一;根据现阶段医疗保健工作的实际需要,在拔罐内容之后补充了刮痧的内容介绍,体现了刺法灸法学的广泛性;在微针治疗系统中增加了临床较为常用的眼针内容,体现了刺法灸法学的完整性;在现代针法研究的部分中,补充了近年来刺法灸法学研究领域的最新科研成果,增强了教材的时效性;在刺法灸法训练中,根据教学实际,精简了实践操作技能训练的内容,确定了最符合教学实训的项目,增强了在教学当中的可操作性。此外,本教材精心选取了大量插图,包括分部腧穴局部解剖等,图文并茂,增强了教材的直观性。本教材适用于针灸推拿学专业本科学生使用,也可供其他各级各类专业学生学习参考。

本教材的上篇第一章概论由王富春、李铁编写,第二章毫针由严兴科、赵永海、邓瑜、陈新旺、刘娟编写,第三章古典刺法由贾春生、迟振海编写,第四章灸法由唐巍、宋春侠、迟振海编写,第五章拔罐法由李瑛、王荣编写,第六章特殊针具刺法由杨继国、

周丹、邓海平编写,第七章特定部位刺法由马铁明、马睿杰、娄必丹编写,第八章腧穴特种疗法由岳增辉、马良宵、陈敏编写,第九章刺法灸法现代研究与应用由李瑛、林栋、王欣君、杜艳军编写。下篇刺法灸法训练由马铁明、王斌、冯玲媚、李晓宁编写,针灸操作技能考核项目由马铁明编写。

在编写过程中,我们力求贴近教学、临床一线工作的实际需要,但由于编写时间有限,难免有不妥之处,敬请广大读者在使用本教材过程中提出宝贵意见,以便修改提高。

《刺法灸法学》编委会

2018年6月

上篇 刺法灸法基础

第一章 概论	3
--------------	---

第一节 刺法灸法学的概念与特点 / 3

一、刺法灸法学的概念 / 3

二、刺法灸法学的特点 / 3

第二节 刺法灸法的起源与发展 / 4

一、针法的起源与发展 / 4

二、灸法的起源与发展 / 8

第三节 刺法灸法的分类 / 10

一、毫针技术 / 10

二、特殊针具刺法技术 / 10

三、灸法技术 / 10

四、腧穴特种治疗技术 / 10

五、特殊部位刺法技术 / 11

第四节 针灸的宜忌 / 11

一、施术部位 / 11

二、患者体质 / 11

三、病情性质 / 12

四、针灸时间 / 13

第二章 毫针	14
--------------	----

第一节 毫针的结构和规格 / 14

一、毫针的结构 / 14

二、毫针的规格 / 15

	三、毫针的选择 / 15
	四、毫针的检查与保养 / 16
第二节	针刺前的准备 / 16
	一、毫针操作的基本训练 / 16
	二、患者的体位 / 17
	三、定穴和消毒 / 18
第三节	毫针的基本刺法 / 19
	一、持针法 / 19
	二、进针法 / 20
	三、针刺的角度、方向、深度 / 22
	四、行针的基本手法 / 23
	五、留针与出针 / 24
第四节	针刺得气与操作 / 24
	一、针刺得气 / 24
	二、针刺得气的方法 / 25
	三、影响得气的因素 / 27
第五节	治神与守神 / 28
	一、治神 / 28
	二、守神 / 28
第六节	针刺补泻 / 29
	一、单式补泻 / 29
	二、复式补泻 / 31
	三、平补平泻手法 / 31
	四、影响补泻效果的因素 / 32
第七节	其他毫针刺法 / 32
	一、透穴刺法 / 32
	二、局部多针刺法 / 34
	三、运动针法 / 34
第八节	分部腧穴针刺法 / 35
	一、头面颈项部 / 36
	二、胸腹部 / 37
	三、背腰骶部 / 38
	四、四肢部 / 39
第九节	针刺异常情况的预防与处理 / 39
	一、晕针 / 40
	二、滞针 / 40
	三、弯针 / 40
	四、断针 / 41
	五、血肿 / 41

- 六、针后异常感 / 41
- 七、气胸 / 42
- 八、刺伤神经系统 / 42
- 九、刺伤内脏 / 43

第三章 古代医籍论刺灸法 44

第一节 《内经》论刺灸法 / 44

- 一、论刺法 / 44
- 二、论补泻 / 48
- 三、论灸法 / 52

第二节 《难经》论刺法 / 54

- 一、荣卫补泻 / 54
- 二、针刺深浅 / 54
- 三、四时针刺 / 55

第三节 其他医籍论刺灸法 / 55

- 一、《金针赋》 / 55
- 二、《针灸大成》 / 59
- 三、《医宗金鉴》 / 62

第四章 灸法 64

第一节 灸法的概念与特点 / 64

- 一、灸法的概念 / 64
- 二、灸法的特点 / 64

第二节 施灸材料 / 65

- 一、艾及艾制品 / 65
- 二、其他材料 / 67

第三节 灸法的分类及应用 / 68

- 一、艾灸类 / 68
- 二、非艾灸类 / 74

第四节 灸感、灸量与补泻 / 76

- 一、灸感 / 76
- 二、灸量 / 77
- 三、灸法补泻 / 78

第五节 灸法的作用与应用 / 79

- 一、灸法作用 / 79

二、灸法适用范围 / 79

三、注意事项 / 80

第五章 拔罐法 81

第一节 拔罐法的概念与特点 / 81

一、概念 / 81

二、特点 / 81

第二节 罐具种类与拔罐法分类 / 82

一、罐具种类 / 82

二、拔罐法分类 / 83

第三节 拔罐的操作技法 / 84

一、吸拔方法 / 84

二、拔罐法的应用 / 85

三、起罐法 / 87

四、施术后处理 / 88

第四节 拔罐的作用与注意事项 / 88

一、拔罐的作用 / 88

二、拔罐的适用范围 / 89

三、拔罐的注意事项 / 89

四、拔罐的禁忌 / 90

〔附〕 刮痧 / 90

一、刮痧器具及介质 / 90

二、刮痧的分类和基本操作 / 91

三、刮痧的运用 / 91

四、刮痧的注意事项 / 92

第六章 特种针具刺法 94

第一节 三棱针 / 94

一、针具 / 94

二、操作方法 / 94

三、临床应用 / 96

第二节 皮肤针 / 96

一、针具 / 96

二、操作方法 / 96

三、临床应用 / 97

- 第三节 皮内针 / 98
 - 一、针具 / 98
 - 二、操作方法 / 98
 - 三、临床应用 / 99
- 第四节 火针 / 99
 - 一、针具 / 99
 - 二、操作方法 / 100
 - 三、临床应用 / 100
- 第五节 芒针 / 101
 - 一、针具 / 101
 - 二、操作方法 / 101
 - 三、临床应用 / 102
- 第六节 鍉针 / 102
 - 一、针具 / 103
 - 二、操作方法 / 103
 - 三、临床应用 / 103

第七章 特定部位刺法 104

- 第一节 耳针 / 104
 - 一、耳针刺激部位 / 104
 - 二、耳针操作技术 / 114
 - 三、耳针临床应用 / 115
 - 四、耳针作用原理 / 117
- 第二节 头针 / 118
 - 一、头针刺激部位 / 118
 - 二、头针操作技术 / 119
 - 三、头针临床应用 / 121
 - 四、头针作用原理 / 122
- 第三节 眼针 / 123
 - 一、眼针刺激部位 / 123
 - 二、眼针操作技术 / 124
 - 三、眼针临床应用 / 125
 - 四、眼针作用原理 / 126
- 第四节 腕踝针 / 126
 - 一、腕踝针刺激部位 / 126
 - 二、腕踝针操作技术 / 129
 - 三、腕踝针临床应用 / 130

四、腕踝针作用原理 / 131

第八章 腧穴特种疗法 132

第一节 电针 / 132

一、电针仪器 / 132

二、操作方法 / 133

三、临床应用 / 135

第二节 激光针 / 136

一、激光针仪器 / 136

二、操作方法 / 137

三、临床应用 / 137

第三节 微波针 / 138

一、微波针仪器 / 138

二、操作方法 / 138

三、临床应用 / 139

第四节 红外光针 / 139

一、红外光针仪器 / 139

二、操作方法 / 140

三、临床应用 / 140

第五节 穴位磁疗 / 140

一、磁疗器械 / 141

二、操作方法 / 142

三、临床应用 / 143

第六节 穴位贴敷 / 144

一、贴敷药物 / 144

二、操作方法 / 145

三、临床应用 / 146

第七节 穴位埋线 / 147

一、埋线用具 / 147

二、操作方法 / 147

三、临床应用 / 149

〔附〕 穴位割治 / 150

一、割治工具 / 150

二、操作方法 / 150

三、临床应用 / 150

第八节 穴位注射 / 151

一、注射药物 / 151

二、操作方法 / 151

三、临床应用 / 152

〔附〕 穴位离子导入 / 153

一、离子导入器械 / 153

二、操作方法 / 153

三、临床应用 / 153

第九章 刺法灸法现代研究与应用 154

第一节 针刺手法的现代研究 / 154

一、针刺手法的量效研究 / 154

二、针刺手法的机制研究 / 155

三、针刺手法的临床应用研究 / 158

第二节 灸法的现代研究 / 161

一、灸法的基础研究 / 162

二、灸法的临床实验研究概况 / 164

第三节 临床常见的针灸器材 / 168

一、电热针治疗仪 / 168

二、灸疗仪 / 169

三、经络导平治疗仪 / 169

四、激光针灸仪 / 169

五、针刺手法针疗仪 / 170

六、针刺手法参数测定仪 / 170

七、针刺手法仿真系统 / 170

第四节 近现代医家刺灸经验 / 171

一、善用特色手法的医家 / 171

二、创立特色针具、针法的医家 / 173

三、专研特定部位针法的医家 / 174

下篇 刺法灸法训练

实训指导 177

实训一 针刺基本功训练 / 177

实训二 毫针进针与针刺角度训练 / 178

实训三 毫针基本手法与辅助手法训练 / 180

实训四 毫针补泻手法训练 / 182

实训五 分部腧穴毫针刺法训练 / 183

- 实训六 灸法训练 / 185
- 实训七 拔罐法与刮痧法训练 / 189
- 实训八 三棱针和皮肤针训练 / 192
- 实训九 火针和芒针训练 / 194
- 实训十 电针法训练 / 196
- 实训十一 穴位注射法 / 197
- 实训十二 穴位敷贴法 / 198
- 实训十三 耳针疗法训练 / 200
- 实训十四 头针疗法训练 / 203
- 实训十五 眼针、腕踝针训练 / 206

针灸操作技能考核项目	211
------------------	-----

上 篇

刺法灸法基础