

中医药故事

主审 张义明

主编 韩兴贵 何召叶 密丽



天津出版传媒集团

天津科学技术出版社

《中医药故事》编委会

主任 韩兴贵

副主任 田传鑫

委员 段成英 陈勇 程俐 贾媛媛 李娜

主审 张义明

主编 韩兴贵 何召叶 密丽

副主编 徐化平 张义明 田甜 刘秀美

王德善 李娜 邵珠永 李慧慧

杨秀秀 邵珠琳 王芳 宋光钦

中医学是中华民族为国粹，是以中国传统文化为底蕴，以天人合一为整体观，全面阐述了人体的生理、病理与疾病的诊断与防治的一门科学。中医学博大精深，源远流长，行世三千余载，具有神秘的东方神韵，为中华民族的繁衍昌盛做出了卓越的贡献。

所谓故事是人们用以述事记人的一种文化形式，它可以是真实的，也可以是虚构的，但这种形式具有极强的感染力，无穷的吸引力，往往可以发人深思，启迪智慧，充满知识性和趣味性，增强记忆力。而中医药故事除具有以上特点，其中还蕴藏了博大精深的中医药传统文化和中医药基础理论，以及诊疗技术和经验。中医药故事之妙，在于情趣怡然，韵味悠远，从传统之中道神医，奇幻之旅品名药。半部《论语》治天下，一部《内经》养中华，神州大地五千年繁衍昌盛的史册里，世世代代炎黄子孙血脉中，无不通过色彩缤纷的中医药故事而散发芬芳。

本书系山东省名中医药专家张义明传承工作室收集十余年的相关资料编辑而成，并值此向原创作者表示感谢。本书编写内容共分四部分，从四大方面阐述了中医中药的诸多趣识，从中医的基本理论到中医的诊断治疗，再到中药的识别应用，通俗易懂，生动形象的文字表述使广大爱好者阅而懂之，通过故事，识别中医药文化的精髓。把诸多的中医药知识以故事的形式传下去，让众多的中医同道和中医爱好者在故事的趣识中，深刻认识理解、学习中医，让中华民族的国粹代代相传。第一部分为名人与中医，主要是对我国历史上古今诸多名人与中医发生的相关趣事的记载，从古代孔子在不明中药药性理论下不敢妄自服药，到现代华罗庚运用优选法与统筹法推广中医药，从国外英国前首相丘吉尔运用中医养生之道活出高寿，到国内康熙善用坐汤治疗疾病，纪晓岚诙

谐幽默得高寿，诸多趣味横生的故事描述了中医与国内外名人有着千丝万缕的关系；第二部分为杏林故事，主要是对古今中外发生的有关中医中药的名事，故事主要涵盖了中医中药特有名词的渊源，如“坐堂”缘由，中医药橱起源于汉朝等，还包括了中医养生、中药治病及中医药文化等等方面趣识；第三部分为中药故事，主要阐述有关中药的故事，从中药的来源、性味、归经、功效延伸到与之相关的人物故事，情趣盎然，读之津津有味；第四部分为中医闻名于世的老字号，主要是表述诸多中医老字号的创办、发展与传承的历史，讲述了传承五百年的国药奇葩——漳州片仔癀辉煌的经历，再从哈尔滨世一堂到广州陈李济，陈列了伴随中医药鲜花着锦的发展史。

由于编者水平粗浅，书中难免讹错之处，敬请读者批评指正！

一、名人与中医 / 1

1. “六君子”和“二陈汤”的故事 / 1
2. “药王”孙思邈师从山姑学草药 / 2
3. “第三扁鹊”是与非（章太炎） / 3
4. 《红楼梦》与中医 / 4
5. 一方官升三品 / 6
6. 义妣：中国最早的女医生 / 7
7. 乡医救了御医 / 7
8. 中医药里的华罗庚“印记” / 8
9. 中药改良的先行者——牟聘三 / 9
10. 从《龟虽寿》看曹操的养生观 / 10
11. 孔子从不乱吃药 / 11
12. 文人笔下的中医药 / 12
13. 毛泽东与中医药 / 14
14. 王颀一针治奇症 / 16
15. 丘吉尔织毛衣养生 / 15
16. 叶天士虚心学医 / 18
17. 汉末名医董奉考 / 19
18. 关云长刮骨疗毒 / 25
19. 华佗妙方“医”贪官 / 27
20. 名医马培之巧治慈禧奇疾 / 28
21. 名画治好肠胃病 / 29

22. 地骨皮治愈慈禧眼疾 / 30
23. 好一个车前草 / 31
24. 好学不厌 / 32
25. 纪晓岚：诙谐幽默得高寿 / 33
26. 老中医与县官巧对联 / 34
27. 西汉淳于意首创“病历” / 35
28. 两任宰相与马齿苋 / 36
29. 兵法扯上了中医 / 37
30. 妙用占梦心病愈 / 38
31. 宋清卖药 / 39
32. 张子和治病献三笑 / 40
33. 李时珍巧曾在太医院任职 / 41
34. 李杲巧施阴方 / 42
35. 杜甫三做卖药郎 / 43
36. 杨贵妃与山楂 / 44
37. 苏轼钟爱菊荷橘 / 45
38. 陆游也是“老药工” / 46
39. 陆曦红花救急 / 47
40. 陈莲舫曲线救光绪 / 47
41. 周瑜因风而疾因风而愈 / 48
42. 林则徐与《救迷良方》 / 49
43. 林黛玉中暑喝香薷饮 / 51
44. 范仲淹与中医讲习班 / 53
45. 郑姻得良药一青娥丸 / 54
46. 金钱草治结石传奇 / 55
47. 姚僧垣用大黄愈两帝 / 57
48. 扁鹊受恩师指点成名医 / 58
49. 济公是中医高手 / 59

50. 药引与朱元璋 / 61
51. 药方夺印 / 62
52. 追忆蛇医季德胜 / 63
53. 笑方治心病 / 67
54. 耿直御医许国祯 / 68
55. 袁体庵治狂 / 70
56. 袁枚妙对中医联 / 70
57. 诸葛亮与阴阳八卦 / 71
58. 钱乙黄土汤治愈皇子顽疾 / 73
59. 乾隆帝与连翘茶 / 74
60. 康熙善用坐汤疗疾 / 75
61. 曹雪芹笔下的中医药 / 77
62. 淫羊藿治好柳宗元的腿 / 78
63. 清代名医喻嘉言一针救二命 / 79
64. 黄元御淋雨透疹 / 79
65. 傅山的“怪脾气” / 80
66. 傅青主妙用旧毡笠救人命 / 81
67. 鲁迅、胡适、郭沫若从置疑中医到认识中医 / 82
68. 楚惠王吞水蛭消旧疾 / 86
69. 蒲松龄秒说中草药 / 87

二、杏林医话 / 89

1. “坐堂”缘由 / 89
2. “技术控”华佗之死 / 90
3. “国医”琐谈 / 91
4. “诗疗”养生健康多 / 93
5. “修合无人见 存心有天知”的来历 / 94

6. “误会”治病 / 96
7. 《神农本草经》的由来 / 97
8. 三月茵陈四月蒿 / 99
9. 大夫和郎中的由来 / 100
10. 不为良相 当为良医 / 101
11. 中医切脉的玄妙 / 101
12. 中医药之祖炎帝与黄帝 / 103
13. 中医药的鼻祖——神农氏 / 104
14. 中医药橱起源于汉朝 / 106
15. 中医雅称与佳话 / 107
16. 中药对联撷趣 / 110
17. 中药数字联趣话 / 110
18. 书法与中医息息相关 / 111
19. 从“悬壶济世”谈葫芦药用 / 112
20. 从《史记扁鹊仓公列传》看名师带高徒 / 115
21. 公布屠苏酒 / 118
22. 历史上御医的职责 / 118
23. 友谊亦良药 / 119
24. 少年李时珍用井水巧治病 / 120
25. 世界上最早的导尿法 / 121
26. 世界最早的中医学校——太医署 / 121
27. 以情胜情调摄精神 / 124
28. 古人如何制造麻醉药 / 125
29. 古代的“铃医” / 127
30. 叶天士以怒胜喜治暴盲 / 128
31. 叶天士以臭抑香愈怪病 / 129
32. 叶天士巧治漆毒 / 130

33. 叶天士用三两糯米治好小儿怪病 / 131
34. 叶天士妙用南瓜蒂 / 132
35. 叶天士妙治秀才精神病 / 133
36. 决明子治愈王公子眼疾 / 135
37. 划时代进步——医学战胜巫术 / 135
38. 华佗与白芍 / 138
39. 华佗之耻与仁术之痛 / 139
40. 华佗治病对症下药 / 142
41. 如何掌握经方用药规律 / 142
42. 孙思邈巧治“龙疾” / 147
43. 孙思邈悬丝切脉 / 147
44. 防微杜渐 / 149
45. 两味中药粘“毛猴” / 149
46. 别具一格“花、诗、药” / 151
47. 医生原指学医的学生 / 152
48. 岐黄文化在新密 / 154
49. 李时珍反方士炼丹害人 / 156
50. 李时珍妙方戏官 / 157
51. 李时珍巧释鸡屎丸子 / 158
52. 李时珍的知音和伯乐 / 159
53. 李时珍受聘楚王府 / 160
54. 李时珍辨识仙果 / 161
55. 杏林春暖 橘井泉香 / 162
56. 秀才用甘草救郎中 / 164
57. 陆游与石菖蒲 / 165
58. 饮食自有养生道 / 166
59. 和尚以梨消渴 天士诚心拜师 / 167

60. 姑娘巧答猜药名 / 169
61. 庖丁解牛的养生观 / 169
62. 松香治癩 / 170
63. 泡药浴兴起于周朝 / 171
64. 浅析中药的隐名 / 173
65. 狗皮膏药世代相传 / 174
66. 知艾者福 善灸者寿 / 176
67. 经方四逆散治乳腺增生一例 / 177
68. 养生格言八则 / 178
69. 扁鹊的“六不治” / 179
70. 枸杞子的传奇 / 181
71. 砒霜缘于炼丹 / 181
72. 药王孙思邈大蒜治泄泻 / 182
73. 药铺老板中药联招婿 / 183
74. 追寻杏林文化之根 / 187
75. 重阳节的传说 / 188
76. 借酸枣述古今 / 189
77. 袁枚中暑之后 / 191
78. 谁绘制了最早的彩色经络穴位图 / 192
79. 谈“讳疾忌医” / 193
80. 铁拐李三试李时珍 / 196
81. 曹操赋诗考华佗 / 198
82. 梦中的“神仙粥” / 198
83. 清代的太医院 / 199
84. 鸿雁传书用药名 / 200
85. 黄芩救李时珍 / 201
86. 御医历史由来 / 201

87. 董奉巧用药膳疗腹胀 / 203
88. 端午熏药渣的习俗 / 204
89. 趣话重阳诗 / 204
90. 踏药渣的来历 / 205

三、中药故事 / 207

1. 丁香 / 207
2. 七叶一枝花 / 208
3. 七里香 / 209
4. 人参 / 210
5. 三七 / 212
6. 土鳖虫 / 213
7. 大黄 / 214
8. 女贞子 / 216
9. 山茱萸 / 217
10. 山药 / 218
11. 山楂 / 220
12. 川芎 / 221
13. 马勃 / 221
14. 丹参 / 222
15. 五味子 / 223
16. 六神丸 / 224
17. 凤仙花 / 225
18. 天麻 / 226
19. 太子参 / 227
20. 月季花 / 228
21. 木槿花汤 / 229

22. 牛膝 / 230
23. 王不留行 / 231
24. 车前草 / 232
25. 仙鹤草 / 232
26. 冬虫夏草 / 233
27. 半枝莲 / 234
28. 半夏 / 235
29. 玉竹 / 237
30. 甘草 / 237
31. 生姜 / 238
32. 白头翁 / 239
33. 白术 / 240
34. 白芍 / 241
35. 白花蛇舌草 / 243
36. 白前 / 244
37. 白菊花 / 245
38. 石斛 / 246
39. 石菖蒲 / 247
40. 石榴 / 248
41. 石榴花 / 249
42. 艾叶 / 250
43. 龙眼肉 / 252
44. 刘寄奴 / 253
45. 地黄 / 254
46. 当归 / 255
47. 百合 / 256
48. 何首乌 / 257

49. 佛手 / 258
50. 旱莲草 / 259
51. 杜仲 / 260
52. 灵芝 / 261
53. 灶心土 / 262
54. 牡丹花 / 264
55. 牡蛎 / 265
56. 补骨脂 / 266
57. 豆豉 / 267
58. 辛夷 / 268
59. 远志 / 268
60. 阿胶 / 270
61. 鸡冠花 / 271
62. 龟甲 / 272
63. 兔耳风 / 274
64. 知母 / 275
65. 苦瓜 / 276
66. 茉莉花 / 277
67. 金针菜 / 278
68. 金钱草 / 279
69. 金银花 / 280
70. 鱼腥草 / 282
71. 春笋 / 283
72. 枸杞 / 284
73. 柏子仁 / 286
74. 牵牛花 / 286
75. 珍珠 / 287

76. 禹余粮 / 288
77. 秋石 / 289
78. 穿心莲 / 290
79. 茯苓 / 291
80. 茶花 / 292
81. 党参 / 293
82. 夏枯草 / 295
83. 徐长卿 / 295
84. 柴胡 / 297
85. 核桃 / 298
86. 桂树 / 299
87. 桃花 / 301
88. 桑皮 / 302
89. 益母草 / 303
90. 淫羊藿 / 304
91. 续断 / 305
92. 菟丝子 / 306
93. 蛇床子 / 306
94. 鹿茸 / 307
95. 鹿衔草 / 309
96. 鹿蹄草 / 310
97. 麻黄 / 310
98. 黄豆 / 311
99. 款冬花 / 312
100. 猴吉 / 313
101. 紫花地丁 / 316
102. 紫苏 / 317

103. 紫草 / 318
104. 萱草 / 319
105. 葛根 / 320
106. 葫芦 / 320
107. 黑芝麻 / 322
108. 蒲公英 / 323
109. 蜈蚣和接骨草 / 324
110. 路路通 / 325
111. 罂粟 / 326
112. 蝉 / 327
113. 酸枣仁 / 328
114. 鲜藕汁 / 328
115. 燕窝 / 329
116. 薏苡 / 330
117. 覆盆子 / 331
118. 藿香佩兰 / 331
119. 麝香 / 332

四、中药老字号 / 334

1. 上池斋 / 334
2. 四知堂，知不知？ / 336
3. 传承五百年的国药奇葩——漳州片仔癀 / 337
4. 独具特色的中医药堂（一） / 339
5. 独具特色的中医药堂（二） / 340
6. 独具特色的中医药堂（三） / 342
7. 独具特色的中医药堂（四） / 343
8. 独具特色的中医药堂（五） / 344

9. 独具特色的中医药堂（六） / 345
10. 独具特色的中医药堂（七） / 347
11. 壶丹济世 万象回春——我看方回春堂 / 349

名人与中医

1. “六君子”和“二陈汤”的故事

“六君子汤”是一中药汤剂，用人参、白术、茯苓、甘草、陈皮、半夏等六种草药煎熬而成。具有益气健脾，燥湿化痰的功效。“二陈汤”也是一剂中药汤头名，最早见于宋代《太平惠民和剂局方》，由法半夏、陈皮、茯苓、甘草组成。是一种能燥湿化痰、理气和中的中医药方。而二陈的由来是因配药时，选取半夏和陈皮应以陈旧者为佳，故名二陈汤。

这两服药本来是治病救人的良方，可是到了民国，却要了一个人的命。是呀！再好的药方，如果使用不当，的确容易害人。那这位被两服药方害死的人物是谁呢？你道是谁，就是大名鼎鼎的袁世凯。

袁世凯坐上中华民国大总统宝座后，还不满足，一心想当皇帝，加紧进行复辟帝制的活动，他授意“立宪派”杨度、孙毓筠、严复、刘师培、李燮和、胡瑛等六人组成“筹安会”，这6个人当时被称为“六君子”，加引号的原因是与前面的六君子区别开来。这六位组成的筹委会都是袁世凯称帝的吹鼓手，不断地为袁称帝大造政治舆论，让袁的皇帝梦越做越美。在六君子的鼓吹下，以及其心腹干将陈树藩、陈宦、汤寿潜等的出谋划策，终于拥戴袁世凯上了“金銮殿”。袁世凯的皇帝梦实现了，可是全国人民不领情，谁也不愿开倒车再回到帝制。于是乎各地讨袁声一浪高过一浪，袁世凯终陷入绝境。陈树藩等三人作为袁委派的一方诸侯，他们见大势不妙，就纷纷倒戈反袁，分别在安徽、四川、湖南宣布独立。消息传来，心腹都不可靠了，袁世凯怎能不气恼攻心。二陈和汤的这一举动，使袁世凯更感到众叛亲离，大势已去，不久就一命