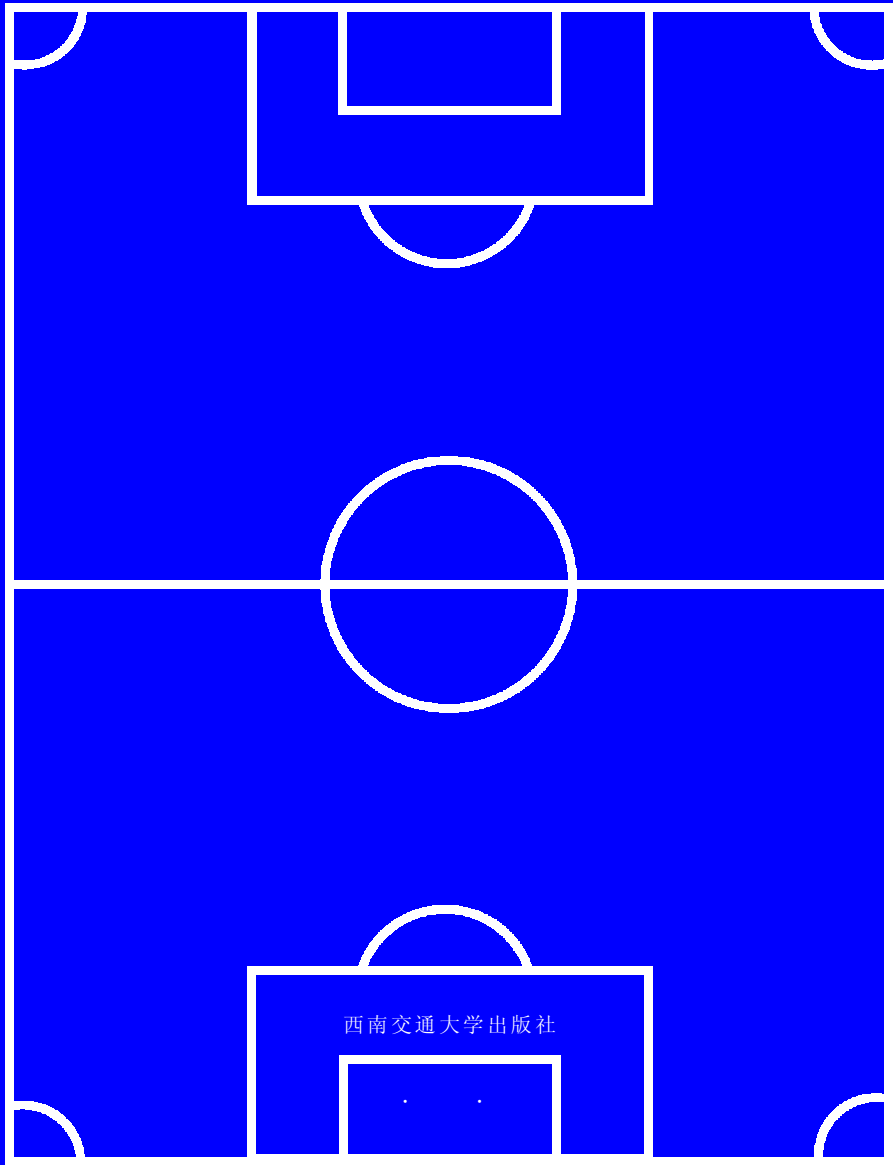


少儿足球 训练手册

黄绍勤 / 著



SHAOER ZUQIU
XUNLIAN SHOUCHE



西南交通大学出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

2018.4
ISBN 978-7-5643-6114-3

G843.2-49

CIP 2018 060815

少儿足球训练手册

著

7.5 103

170mm× 230mm

2018 4 1

2018 4 1

ISBN 978-7-5643-6114-3

<http://www.xnjdcbs.com>

111

21

610031

028-87600564 028-87600533

35.00

028-87600562



序 1

60

30

100

”

”

60

“

”

60

60

龚锦源

2018

3



序 2

45

1972

2013

张 路

2018.1.3



前言

50

60

70

60

20

6 12

”

”

”

”

33

33

“

”

“

”

“

”

黄绍勤
2017.10



目 录

◆ 第一章 少儿足球的基础与校园足球

.....	2
.....	2
.....	2
.....	3
.....	3
.....	3
.....	3
.....	3
.....	4
.....	5
.....	5
.....	5
.....	6
“ ”	7
.....	7
.....	7
.....	8



◆ 第二章 少儿足球教练员的综合素质

	10
	10
	11
	12
	13
	14
	15
	15
	16
	16
	17
	17
	18
	19
	20
	21
	21
	21
6	22
14	23
	24
14	25
	26
	26
	27



.....	28
.....	28
.....	29
.....	30
.....	31
.....	32
.....	32
.....	32
.....	35
.....	36
.....	37
.....	38
.....	39
◆ 第三章 少儿足球教练员应具备指挥比赛的能力	
.....	42
.....	42
.....	43
.....	44
.....	44
.....	45
.....	46
.....	47
.....	47
.....	48
.....	48





.....	49
.....	50
.....	51
.....	51
.....	52

◆ 第四章 训练球员必须得到教师和家长的支持

.....	55
.....	55
.....	55
.....	56
.....	56
.....	56

◆ 第五章 足球基本技术训练

.....	58
.....	58
.....	59
.....	59
.....	60
.....	65
.....	66
.....	66
.....	67
.....	70
.....	71





.....	71
.....	71
.....	79
.....	79
.....	79
.....	86
.....	86
.....	86
.....	89
.....	89
.....	90
.....	95
.....	95
.....	96
.....	96
.....	96
.....	97
.....	97
.....	98
.....	98
.....	99
.....	99
.....	99
.....	100
.....	100
.....	101





..... 102

..... 103

..... 104



第一章

少儿足球的基础与校园足球





(一) 少儿球员的技术基础

6 14

8

8

8

“

”

(二) 少儿球员的身体素质基础

7 10

14 15



(三) 少儿球员的战术意识基础

(四) 少儿球员的作风基础



(一) 校园足球开展现状

2014

1

2

3

