

笔

划

六年级下册

同步练习 · 温习生字
规范书写 · 端庄整洁

胡佳
编写

 浙江人民美术出版社

Write the Chinese character 写 (to write) in 10 different styles. The styles shown are: Regular script (top), Semi-casual script, Casual script, and Cursive script (bottom). The character is repeated multiple times in each style, with some instances including stroke order numbers (e.g., 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10) and small annotations like '写字' (writing) or '字' (character).

一

笔

一

划

新版语文同步规范生字字帖

六年级下册

胡佳 编写



浙江人民美术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一笔一划：新版语文同步规范生字字帖. 六年级.
下册 / 胡佳主编. — 杭州：浙江人民美术出版社，
2017.1

ISBN 978-7-5340-5574-4

I. ①一… II. ①胡… III. ①汉字—硬笔字—小学—
法帖 IV. ①G624.753

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第318932

编 写：胡 佳
责任编辑：陈辉萍
责任校对：张金辉
责任印制：陈柏荣

一笔一划 新版语文同步规范生字字帖 六年级下册

出版发行：浙江人民美术出版社
地 址：杭州市体育场路347号
网 址：<http://mss.zjcb.com>
电 话：0571-85176089
经 销：全国各地新华书店
制 版：杭州真凯文化艺术有限公司
印 刷：浙江新华印刷技术有限公司
开 本：787mm × 1092mm 1/16
印 张：1.5
字 数：2千字
版 次：2017年1月第1版·第1次印刷
书 号：ISBN 978-7-5340-5574-4
定 价：8.00元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与承印厂联系调换。

你准备好书写了吗？

正确的“双姿”

唐代书法家柳公权曾说，“**身正则字正**”！良好的书写姿势是写好字的基础，在保证端正书写，收放自如的前提下，还有利于小朋友形成良好的身姿，有益身心的健康。

坐姿

以坐椅凳面板的二分之一为宜，不可以靠在椅背上。

头正：头部端正，自然前倾，眼睛距离桌面约一尺（约33厘米的距离）。

身直：身体正直而不东倒西歪，可略向前倾。腰背肌适度收紧，使腹含胸挺。胸与桌沿保持一拳的距离。全身要放松、自然。

臂开：即双臂自然下垂，张开呈圆合抱形，两前臂呈扁“八”字形，左手按纸、右手握笔。臂开，不仅让右臂有更大的施展空间，也让双眼有较开阔的视野。

足安：双脚分开与肩同宽，自然而平稳着地。两脚与写字看似无关，其目的是为了心静。

握笔姿势

大拇指与食指自然弯曲，形成椭圆状，指尖从笔两侧在离笔尖约一寸（约3厘米）处夹住笔杆，中指的第一关节从后面抵住笔杆，笔杆自然靠在虎口处，无名指和小指自然弯曲，依次紧靠在中指的后面。笔杆与纸面形成 45° ，眼睛要能看到笔尖。

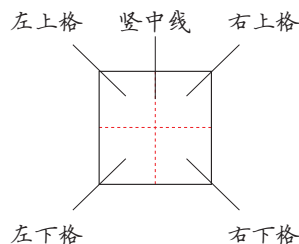
认识田字格

田字格，四方方。

我写字，它来帮。

横中线，竖中线。

写字时，看仔细。



胡老师寄语

小朋友，你好！

胡老师开始学写字时，年龄和你们一般大。童年的记忆里一直有一个红线框成的记忆存在，垂直与水平红线分割的田字格，手中的笔不能随意地逾越红线的位置，这样的书写使我学习了“界限”、“规矩”。

童年的书写，是最早对“规矩”的学习。“规”是圆，“矩”是方，学习直线的率直，也学习曲线的婉转。端正与包容，宁静与豁达，汉字的书写，以自己特有的方式传承着中华民族丰厚的文化积淀，体现着东方艺术的法则、意蕴与审美准则。

童年的书写，是开始对“坚持”的认识。那时，每晚七点，“新闻联播”那熟悉的音乐声响起，就是胡老师练字开始的号角。每天半小时，从不间断。我小时候也会和你们一样，喜欢窗外的风景，也想偷偷溜出去和小伙伴嬉玩……不过，我从未放弃书写，如今的我庆幸当初的“坚持”！

带着“不可改”的谨慎、“不可歪”的端正，“不可取代”的自信，一笔一划，写下你的名字！

目

录

第二课	椰蒸	1
第三课	秧菱番鍛雅勃	2
第六课	旬熬蒜醋饺翡拌榛栗箬鞭麦寺逛	3
第十课	籍屈怖瞅魔胖刑哼峻残匪窝啃舅	5
第十二课	鸿鼎旺炊	7
第十四课	乖裙兜币哎橱	8
第十五课	锈摩揉玛蘸毒撇噎搓匣喳吭娜伊搅	9
第十八课	埃伦藤析碱顽卓效蚀乏誉銜糞捐	11
第二十课	澡械逆玫域	13

第二课

写一写
认一认

挪 蒸 挪 蒸 挪 蒸 挪 蒸 挪

练一练

结构：左右

部首：扌

组词：挪动

挪 挪 挪 挪

结构：上中下

部首：艹

组词：蒸笼

蒸 蒸 蒸 蒸

我会写

挪 蒸 挪 蒸 挪 蒸 挪 蒸 挪
挪 蒸 挪 蒸 挪 蒸 挪 蒸 挪

小作品

评一评 我来评：☆☆☆☆☆



爸爸妈妈评：☆☆☆☆☆

共计（ ）颗

第三课

写一写
认一认

秧 萎 番 锻 雅 勃 秧 萎 番

练一练

结构：左右 部首：禾 组词：秧苗

秧 秧 秧 秧

结构：上下 部首：艹 组词：萎缩

萎 萎 萎 萎

结构：上下 部首：田 组词：番茄

番 番 番 番

结构：左右 部首：钅 组词：锻炼

锻 锻 锻 锻

结构：左右 部首：牙 组词：雅致

雅 雅 雅 雅

结构：左右 部首：力 组词：勃发

勃 勃 勃 勃

我会写

秧 萎 番 锻 雅 勃 秧 萎 番
秧 萎 番 锻 雅 勃 秧 萎 番

评一评 我来评：☆☆☆☆☆



爸爸妈妈评：☆☆☆☆☆

共计（ ）颗

第六课

写一写
认一认

旬 熬 蒜 醋 饺 翡 拌 榛 栗
笋 鞭 麦 寺 逛 旬 熬 蒜 醋

练一练

结构：半包围 部首：勹 组词：上旬

旬 旬 旬 旬

结构：上下 部首：灬 组词：煎熬

熬 熬 熬 熬

结构：上下 部首：艹 组词：大蒜

蒜 蒜 蒜 蒜

结构：左右 部首：酉 组词：米醋

醋 醋 醋 醋

结构：左右 部首：勹 组词：饺子

饺 饺 饺 饺

结构：上下 部首：羽 组词：翡翠

翡 翡 翡 翡

结构：左右 部首：扌 组词：搅拌

拌 拌 拌 拌

结构：左右 部首：木 组词：榛子

榛 榛 榛 榛

练一练

结构：上下 部首：西 组词：板栗

栗 栗 栗 栗

结构：上下 部首：竹 组词：风筝

筝 筝 筝 筝

结构：左右 部首：革 组词：鞭炮

鞭 鞭 鞭 鞭

结构：上下 部首：麦 组词：小麦

麦 麦 麦 麦

结构：上下 部首：土 组词：寺院

寺 寺 寺 寺

结构：半包围 部首：辶 组词：逛街

逛 逛 逛 逛

我会写

旬 熬 蒜 醋 饺 翡 拌 榛 栗

旬 熬 蒜 醋 饺 翡 拌 榛 栗

筝 鞭 麦 寺 逛 旬 熬 蒜 醋

筝 鞭 麦 寺 逛 旬 熬 蒜 醋

评一评 我来评：☆☆☆☆☆



爸爸妈妈评：☆☆☆☆☆

共计（ ）颗

第十课

写一写
认一认

籍 屈 怖 瞅 魔 胖 刑 哼 峻
残 匪 窝 啃 舅 籍 屈 怖 瞅

练一练

结构：上下

部首：艹

组词：书籍

籍 籍 籍 籍

结构：半包围

部首：尸

组词：抽屉

屈 屈 屈 屈

结构：左右

部首：忄

组词：恐怖

怖 怖 怖 怖

结构：左右

部首：目

组词：瞅见

瞅 瞅 瞅 瞅

结构：半包围

部首：麻

组词：魔力

魔 魔 魔 魔

结构：左右

部首：月

组词：胖子

胖 胖 胖 胖

结构：左右

部首：刂

组词：服刑

刑 刑 刑 刑

结构：左右

部首：口

组词：哼唱

哼 哼 哼 哼

练一练

结构：左右 部首：山 组词：峻岭

峻 峻 峻 峻

结构：左右 部首：歹 组词：残疾

残 残 残 残

结构：半包围 部首：匚 组词：匪徒

匪 匪 匪 匪

结构：上下 部首：穴 组词：鸡窝

窝 窝 窝 窝

结构：左右 部首：口 组词：啃骨头

啃 啃 啃 啃

结构：上下 部首：白 组词：舅舅

舅 舅 舅 舅

我会写

籍 屈 怖 瞅 魔 胖 刑 哼 峻
籍 屈 怖 瞅 魔 胖 刑 哼 峻

残 匪 窝 啃 舅 籍 屈 怖 瞅
残 匪 窝 啃 舅 籍 屈 怖 瞅

评一评 我来评：☆☆☆☆☆



爸爸妈妈评：☆☆☆☆☆

共计（ ）颗

第十二课

写一写
认一认

鸿 鼎 旺 炊 鸿 鼎 旺 炊 鸿

练一练

结构：左右

部首：鸟

组词：鸿运

鸿 鸿 鸿 鸿

结构：上下

部首：目

组词：鼎立

鼎 鼎 鼎 鼎

结构：左右

部首：日

组词：兴旺

旺 旺 旺 旺

结构：左右

部首：火

组词：炊烟

炊 炊 炊 炊

我会写

鸿 鼎 旺 炊 鸿 鼎 旺 炊 鸿
鸿 鼎 旺 炊 鸿 鼎 旺 炊 鸿

小作品

评一评 我来评：☆☆☆☆☆



爸爸妈妈评：☆☆☆☆☆

共计（ ）颗

第十课

写一写
认一认

乖 裙 兜 币 哎 橱 乖 裙 兜

练一练

结构：独体字

部首：丿

组词：乖巧

乖 乖 乖 乖

结构：左右

部首：衤

组词：裙摆

裙 裙 裙 裙

结构：上下

部首：儿

组词：衣兜

兜 兜 兜 兜

结构：独体字

部首：巾

组词：硬币

币 币 币 币

结构：左右

部首：口

组词：哎呀

哎 哎 哎 哎

结构：左右

部首：木

组词：橱柜

橱 橱 橱 橱

我会写

乖 裙 兜 币 哎 橱 乖 裙 兜

乖 裙 兜 币 哎 橱 乖 裙 兜

评一评 我来评：☆☆☆☆☆



爸爸妈妈评：☆☆☆☆☆

共计（ ）颗

第十五课

写一写
认一认

锈 摩 揉 玛 蘸 毒 撇 噎 搓
匣 渣 吭 娜 伊 搅 锈 摩 揉

练一练

结构：左右

部首：钅

组词：生锈

锈 锈 锈 锈

结构：半包围

部首：麻

组词：摩擦

摩 摩 摩 摩

结构：左右

部首：扌

组词：揉捏

揉 揉 揉 揉

结构：左右

部首：王

组词：玛瑙

玛 玛 玛 玛

结构：上下

部首：艹

组词：蘸水

蘸 蘸 蘸 蘸

结构：上下

部首：母

组词：毒药

毒 毒 毒 毒

结构：左右

部首：扌

组词：撇开

撇 撇 撇 撇

结构：左右

部首：口

组词：噎住

噎 噎 噎 噎



练一练

结构：左右 部首：扌 组词：揉搓

搓 搓 搓 搓

结构：半包围 部首：匚 组词：匣子

匣 匣 匣 匣

结构：左右 部首：口 组词：叽叽喳喳

喳 喳 喳 喳

结构：左右 部首：口 组词：吭声

吭 吭 吭 吭

结构：左右 部首：女 组词：婀娜多姿

娜 娜 娜 娜

结构：左右 部首：亻 组词：伊人

伊 伊 伊 伊

结构：左右 部首：扌 组词：打搅

搅 搅 搅 搅

我会写

锈 摩 揉 玛 蘸 毒 撇 噎 搓

锈 摩 揉 玛 蘸 毒 撇 噎 搓

匣 喳 吭 娜 伊 搅 锈 摩 揉

第十八课

写一写
认一认

埃 伦 藤 析 碱 顽 卓 效 蚀
乏 誉 衔 粪 捐 埃 伦 藤 析

练一练

结构：左右

部首：土

组词：埃及

埃 埃 埃 埃

结构：左右

部首：亻

组词：伦理

伦 伦 伦 伦

结构：上下

部首：艹

组词：藤条

藤 藤 藤 藤

结构：左右

部首：木

组词：分析

析 析 析 析

结构：左右

部首：石

组词：碱性

碱 碱 碱 碱

结构：左右

部首：页

组词：顽固

顽 顽 顽 顽

结构：上下

部首：十

组词：卓越

卓 卓 卓 卓

结构：左右

部首：攴

组词：效果

效 效 效 效

