

ANQUANJIAOYUDUBEN

安全教育

读本

6 年 级 上 ◎《安全教育读本》编写组 主编



电子科技大学出版社

ANQUANJIAOYUDUBEN

安全教育

读本

6 年 级 上 ◎《安全教育读本》编写组 主编



电子科技大学出版社

图书在版编目（CIP）数据

安全教育读本. 6 年级. 上 / 《安全教育读本》编写
组主编. -- 成都 : 电子科技大学出版社, 2017.7
ISBN 978-7-5647-4786-2

I. ①安... II. ①安... III. ①安全教育—小学—课外读物
IV. ①G624.101

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 167105 号

安全教育读本·6 年级·上 《安全教育读本》编写组 主编

策划编辑 杜 倩 熊晶晶
责任编辑 卢 莉

出版发行 电子科技大学出版社
成都市一环路东一段 159 号电子信息产业大厦九楼 邮编：610051

主 页 www.uestcp.com.cn

服务电话 028-83203399

邮购电话 028-83201495

印 刷 成都海峡新青印务有限公司

成品尺寸 170mm×240mm

印 张 4

字 数 65 千字

版 次 2017 年 7 月第一版

印 次 2017 年 7 月第一次印刷

书 号 ISBN 978-7-5647-4786-2

定 价 10.00 元

版权所有，侵权必究

目录



社会安全篇

- 第 1 课 逛公园有学问 1
- 第 2 课 观看演出 7
- 第 3 课 提高警惕，不再受骗 11

卫生安全篇

- 第 4 课 我怎么会贫血 17
- 第 5 课 青春期不要怕 22
- 第 6 课 拒绝迷信活动 28

意外伤害篇

- 第7课 预防蛇虫咬伤 33
- 第8课 膝盖擦伤的紧急治疗 37
- 第9课 关节脱位的急救方法 41
- 第10课 骨折的急救 43

网络安全篇

- 第11课 不传播网络谣言 47
- 第12课 不在网上做坏事 56

本书在编写过程中得到了入选作品的作者的大力支持，我们深表谢意。但由于一些作者的联系方式不详，暂时无法取得联系，在此我们恳请入选作品的作者尽快与我们联系，以便做出妥善处理。



第1课 逛公园有学问



安全目标

让学生了解在公园里玩耍哪些行为是安全的，哪些行为是不安全的。



图说安全



芳芳在公园里发现远处有一个水池，看起来很好玩，便独自一个人离开父母视线去玩了。

小明在公园里看到大家都在玩这个两脚可以前后摆荡的器具，便偷偷离开父母，加入了他们的行列！



说一说

他们在公园里的这些做法对吗？请谈谈这些做法存在哪些安全隐患，并说一说你所知道的逛公园的学问。



安全小博士

1. 不要在公园外逗留太久

小学生还处于发育阶段，身体机能都不太成熟，特别是对病菌、细菌的抵抗功能尚未完善，而公园等人多车辆繁杂的地方是病菌、细菌滋生最多的地方，同时空气中的微尘含量大，呼吸到这样浑浊的空气，容易产生呼吸道感染，危及身体健康。

在去公园的路上，最好备上一个口罩，这样既不会妨碍看风景的视线，又能远离脏空气。同时也要注意，尽量不要在公园逗留太长时间。

2. 选择时间很关键。

如果是炎热的天气，去公园最好在早上9点前或下午4点后，这时候的太阳不是很猛烈，空气比较清新，天气也较为凉爽，公园是一个舒适的戏耍环境，又不容易中暑。如夏季清晨的荷塘风光，清凉宜人，很适合游玩。



3. 准备工作要做好

出门要备好毛巾、水壶、湿纸巾等必备物品，也要备一些紧急处理药物，如创可贴、碘酒、红药水、医用棉签等，这样发生磕碰时可以及时处理伤口，避免感染。提前做好准备工作，让游玩更加轻松愉快。

如果摔伤了该怎么办？

如果在游玩过程中不小心摔伤了，正确处理伤口的方法是：先用清水冲洗伤口，清洗的时候要用医用棉签轻微地刷一下伤口，把那些粘在上面的细沙清理干净；之后可以用碘酒再一次清洗消毒，伤口晾干后，再往伤口上涂红药水。要注意的是，夏天千万不要包扎伤口，否则会让细菌滋生，应该将伤口裸露在空气中，保持干燥。

4. 别离开公众视线太远

公园里鱼龙混杂，而大家在玩得开心的时候往往会四处乱跑，这个时候正是人贩子入侵的好机会。同学们应该注意，在公园里不要离开家长或是老师的视野，可以和小伙伴们约定好不可以离开多远的距离，时刻盯紧。同时，家长或老师也要多留意一下周围，看看有没有可疑的人，如果发现有人探头探脑地在周围逗留，最好马上让孩子到自己身边来，不给任何人趁机而入的机会。

这回你知道芳芳的做法有什么不妥了吗？下次在公园玩耍的时候一定要注意了哟！





5. 警惕公园里的小麻烦——恙虫

为了避免被这种虫咬到，尽量不要在雨季外出，不要随意坐在草地上玩弄泥土。出门时不妨带上一块方布，将它铺在草地上，这样我们在上面活动就不容易触及泥土了，随身带好纸巾或者湿纸巾，手一脏就要立刻清洁。回家后也要及时洗手，远离病菌。

恙虫知多少？

恙虫一般在泥土中产卵，它的幼螨生长在阴暗潮湿的草丛中，当动物或人经过草地时，幼虫便爬到动物或人身上短期寄生，吸食组织液及淋巴液。恙虫病的流行多见于夏秋季节，以6~10月份发病率最高，且多数时常出现在下雨后1~2周。2012年5月，有媒体报道广州两市民因被恙虫咬伤不治身亡的消息引起了民众对恙虫的热议。

6. 衣着要正确

既然是到户外玩耍，就应选择便于活动的运动服，像T恤、长裤、有包覆性的鞋子等，这样简单轻巧的装束有助于更方便地开展活动。围巾、附有绳子的衣服都应该避免，因为这些有可能会勾住游戏设施造成危险。包覆性的鞋子可预防我们脚摩擦伤，而凉鞋会将脚趾露出，有可能使我们摩擦到地板或踢到硬物而受伤。



7. 玩耍前检查设施

公园里有些设施年久失修,我们在玩耍前要先看清楚设施附近的说明,看设施适不适合自己的年龄,再检视一下设施的状况,确定符合安全再玩。现在很多小公园内有为成人设计的健身器具,像两脚可以前后摆荡的器具就吸引了不少幼儿上去摆荡,事实上这些健身器具的设计都不适合幼儿的人体工学,又容易在使用时发生危险,家长或老师应该避免让孩子去玩大人的器具。如下图,这样的运动设施往往更适合成年人玩耍,我们应当选择适合自己的运动设施。



8. 遵守公园里的安全文明守则

遵守运动设施的使用说明等是公园里的安全文明守则。有些公园设有池塘可供民众喂鱼,但有的公园则禁止喂食,要遵守公园的规定,做个文明的孩子。



小卫士闯关

在 () 处填上正确的答案。

1. 炎热的天气，去公园的时间最好选择在 ()，这时候的天气最适合逛公园。
2. 去公园之前要备好 ()、()、() 等必备物品。
3. 为了预防游玩中出现的跌倒摔伤情况，我们需提前准备好一些紧急处理药物，如 ()、()、()、() 等。
4. () 一般在泥土中产卵，它的幼虫生长在阴暗潮湿的草丛中，当动物或人经过草地时，幼虫便爬到动物或人身上短期寄生，吸食组织液及淋巴液，在公园游玩的时候一定要采取相应措施，避免该虫的侵害。
5. 去户外游玩时，衣着应选择 ()、()、() 等，这样简单轻巧的装束有助于更方便地开展活动。

搜集公园里的文明标语

场合	文明标语

请大家搜集整理一下公园中不同地方的文明标语，如草坪、池塘等地，并在表格中填写自己觉得最好的文明标语。

第2课 观看演出



让学生懂得观看演出的一些学问，避免观看演出时可能产生的安全隐患。



在进入演出厅观看演出之前，你有没有关注安全出口所在的位置呢？

在某大师音乐会的活动现场，现场秩序混乱，很多观众按捺不住内心的激动，纷纷涌上前去，想给大师打气助威。



说一说

在你观看演出时，有没有遇到过第二幅图这种情况？谈一谈你对此现象的看法。同时请说一说提前了解安全出口是否有必要？



1. 提前观察安全出口，以便紧急疏散

安全出口知多少

安全出口是在发生紧急情况时重要的逃生通道，不论是在演艺厅还是其他娱乐厅、会议厅，在任何密闭的公共场所活动，我们都应提前了解安全出口的位置。

根据国家文化厅发布的通知，要求文化系统各类剧场、歌舞厅、博物馆等演出场所和文化场馆，务必确保安全出口、疏散通道、消防通道畅通无阻，演出及文化活动期间必须有专门安保人员值守出口，安全出口不得以任何理由上锁。因为在关键时刻，锁住了安全出口就意味着锁住了生的希望。

2. 观看演出时要做到文明有序，排队进入会场，对号入场，保持演出有序进行。如遇各类突发问题，现场工作人员将迅速开启预留疏散通道，这时应配合现场工作人员，有序撤离现场，切勿陷入慌乱。

踩踏事故需警惕

我国社会文化事业快速发展，大型活动数量迅速增加，规模不断扩大，由此引发的事故隐患及其产生的重大事故也有所增加。大型活动具有人口密度大、流动性强、环境特殊等特点，若组织和监管不力，极易引发安全事故，防止大型活动中人群拥挤踩踏事故是事故预防控制的重点。不单是我国，国外踩踏事故也频频发生。2016年12月31日，澳大利亚南部维多利亚州一个音乐节活动现场发生踩踏事故，导致80人受伤，其中19人伤势较重。

众多踩踏事故的频频发生提醒我们去反思：如果我们每一个人都能有秩序、有纪律地面临各类突发事故，那么这些灾难还会发生吗？

这下你知道图二的做法是错误了的吧，千万要记住在观看演出时要做个文明的孩子哦！



3. 严禁吸烟，禁止携带明火入场，如打火机等易燃易爆物品。公安部颁布的《公共娱乐场所消防安全管理规定》第十六条中指出“演出、放映场所的观众厅内严禁吸烟和明火照明”。如果身边有大人吸烟，我们应当进行善意提醒。



4. 严禁随地吐痰和乱扔脏物，自觉维护现场环境的清洁。随地吐痰和乱扔脏物是特别不文明的行为，不仅有损个人形象，也可能给他人带来安全隐患。



禁止乱丢垃圾
No Littering



5. 保持安静。观看演出的人很多，若不安静就可能会打扰到别人观看演出。此外观看演出时最好提前将手机关机或是将手机调成静音。



小卫士闯关

回答“√”与“×”。

1. 在一次音乐会上，小强和同行的朋友因为特别喜欢这次演出的音乐家，便决定去台前呐喊助威。（ ）
2. 观看演出前，从来没有观察安全出口的习惯。（ ）
3. 观看演出时看到有大人抽烟，主动对其进行善意的提醒并告诉他吸烟室的位置，请他去指定的场所抽烟。（ ）
4. 观看演出后，检查座位上是否有遗留的垃圾纸屑，并对遗留的物品进行收拾，还演出厅干净整洁的环境。（ ）

做个文明者，捍卫安全行

	文明行为	不文明行为	建议
观看演出前			
观看演出中			
观看演出后			

由班主任老师带领大家一起观看一次演出，请同学们记住在观看演出前、中、后期大家有什么文明或是不文明的行为，将它们填写在上列的表格中，并提出自己的建议。

第3课 提高警惕，不再受骗



安全目标

培养学生的安全意识，让他们学会辨别生活中的陷阱，在社会生活中学会保护自己的人身安全和财产安全。



图说安全



周末，小明独自在家，听见门外有人敲门，在询问后得知对方是检测员，便打开了门。

小华在手机上收到了一条短信，短信上称他中了500万大奖，小华兴高采烈，急匆匆地前去兑奖。



说一说

他们的做法对吗？在生活中遇到类似的情况，你会怎么做呢？请说一说你的想法。



1. 我们独自在家时，应及时把门锁好。如果听到有人敲门，要通过门镜辨别人。对不认识的人，不管他有什么理由，也不管他是什么身份，都不要给他开门。而且可以像父母在家一样，喊爸爸妈妈，说有不认识的人来敲门，把坏人吓跑。

安全伴你行

记得有一部外国影片，讲了这样一个故事：小孩子杰克一人在家，两个人高马大的窃贼找上门来，正欲撬门进屋，杰克急中生智，大声喊叫：“爸爸，你快来呀！”两窃贼只好住手。杰克故意将爸爸的大皮鞋在楼板上弄出“咔嚓咔嚓”的声响，窃贼正迟疑不定，杰克又高声喊：“爸爸，你看门外好像有人！”接着将爸爸的皮鞋弄成走路的声音，两贼大吃一惊，赶快溜掉了。

这回你知道小明的做法是错误的了吧？千万记住，一定不要轻易给陌生人开门哦！

