



Q. HALZI

“全国百名好妈妈”谈爱的教育

商南花◎著

- 成为孩子生命中，那个对的人
- 孩子，不怕
- 让孩子对世界充满好奇
- 好孩子？坏孩子？
- 成长比成绩更重要
- 爸爸去哪儿了，孩子需要您

噢，  
孩子

# 噢， 孩子

商  
南  
花  
◎  
著

## 图书在版编目（CIP）数据

噢，孩子 / 商南花著. — 长沙：湖南教育出版社，2018.9

ISBN 978-7-5539-6376-1

I . ①噢… II . ①商… III . ①家庭教育 - 文集 IV . ① G78-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2018）第 208594 号

书 名：噢，孩子

责任编辑：罗佳鑫 初虎林

责任校对：曾 馨

封面设计：胡子

封面摄影：Soy

出版发行：湖南教育出版社（长沙市韶山北路 443 号）

网 址：[www.bakclass.com](http://www.bakclass.com)

微 信 号：贝壳网教育平台

客 服：0731-85486979

经 销：湖南省新华书店

印刷装订：湖南雅嘉彩色印刷有限公司

开 本：710mm × 1000mm 1/16

印 张：16

字 数：179000

版 次：2018 年 9 月第 1 版 2018 年 9 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5539-6376-1

定 价：42.00 元

本书若有印刷、装订错误，可向承印厂调换

你降临于世，我拥你入怀。

我流下滚烫的泪，唤一声“噢，孩子”；

从此，你是我的烦恼，你是我的骄傲，

你的成长是我所有爱的负载。

我要带你看繁星、大海和春天的花开，

我要同你讲人生、未来和世间的百态，

“噢，孩子……”

明天，我会老去，你将离开。

万水千山，万语千言，“噢，孩子”。

——谨以此书献给天下父母

# 序

## 努力做个好父母

周其凤

自古以来，中华民族就十分重视家庭教育，强调修身、齐家，认为这两者是国家得到治理、天下能够太平的基础。所谓“古之欲明明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身”也。《礼记·大学》又有言曰：“一家仁，一国兴仁；一家让，一国兴让”。足见个人修养和家庭的重要。

接到商南花老师关于家庭教育的新作《噢，孩子》书稿，非常欣慰；拜读后则甚为惊喜。我欣慰于商老师，年纪轻轻而能静心教育，十数年如一日地在做好学校教育的同时研究并实践其家庭教育理念；令我惊喜的则是其作品内涵的深刻超出了我的想象。为了读者，她力图把原本深奥的教育理论用朴实而生动的文字表达出来。一些大家熟悉的家庭教育现象和问题经过她的思考与提炼变成了能够引起读者共鸣的观点。书的内容来自她真实的家庭教育实践与思考。透过文字，是孩子们幸福成长的足迹。那一个个几乎被家人放弃的孩子在她的关注下，像施了魔法一样成功蝶变；而她对自己三个孩子的教育故事，也足以感动并启发天下父母。

家庭也是学校，父母因此应当被看作世上最神圣的职业。不管其所受教育和自我修养的程度是高是低，每个父母都在用自己的方式教育孩子，影响孩子。为人父母，就应该也都能够成为孩

子最好的老师，使孩子终身受益。我本人出生在一个偏僻的山村，父母都是目不识丁的普通农民。他们不能教我读书识字，更遑论琴棋书画，却培养了我终身受益的基本品质。一是吃苦耐劳。那时家里很穷，我很小就要帮父母做事，每天天还没亮，妈妈就会叫我起床，饿着肚子出门，或割草或放牛，或砍柴或推磨，没有不要做的农活，往往要劳作两个小时后才能回家吃饭，匆匆赶去上学。上学的路上也要背着个竹筐，边走边寻猪草，回到家便又是挑水、劈柴、帮妈妈烧火做饭、喂猪喂牛，没有闲着的时候。只有雨天可以休息，所以特别盼望下雨。辛苦的童年练就了我坚韧的毅力，也感受到了在学校读书的无比快乐和幸福。二是与人为善。我母亲待人特别和善，好像从来没有过敌人。任何人只要是对她有所求助，她总是全力帮助。记得有一次做饭时，邻舍来借盐，家里也只剩了一盏多盐，妈妈毫不犹豫地给了人半盏。还有一个吃“轮供”的残疾人，按照乡约只需在我家吃住一天就可以转到下一家的，因为病重不方便挪动，妈妈竟一连照顾了他十多天，就像对待自己的亲人一样，待他身体好些了才送他走。记忆中，妈妈从来不说别人有什么不好，也从未与人有过争执。妈妈的言传身教给了我深刻的影响，使我懂得爱人，也懂得感恩。如今想起来，我能从一个偏远的小山村走向京城，登上国家的最高学术殿堂，乃至成为一个国际学术组织的领导者，没有青少年时期接受的这样好的家庭教育是万万不可能的。

诺贝尔奖获得者智利诗人加里埃尔拉米斯特拉尔说：“许多需要的东西我们可以等待，但是儿童不能等。他们的骨骼正在生成；血液正在生成；心智正在生成。对儿童我们不能说明天，他的名字叫今天。”然而，家庭是培养孩子的第一个学校，也是人

生永远的学校。父母是孩子最早的老师，也是陪伴孩子成长时间最长的老师。问题是，我们这些为人父母的，能够成为子女最称职的老师么？在证件满天飞的今天，没有驾驶证不能开车、没有教师资格证不能上讲台、没有健康证连服务员都没资格当。但是，很少有人是通过培训拿证才当上爸妈的。这就给我们的社会提出了加强家庭教育，特别是加强针对年轻父母迫切需要的家庭教育的问题。我希望国家和社会都更加重视家庭教育，适当增加投入，鼓励社会各界关心家庭教育，参与家庭教育，使得年轻父母们不仅会生孩子，而且很会教育孩子。

正如《噢，孩子》第四章中写的，好父母是一种修行。商南花老师是家庭教育的深入研究者、身体力行者 and 热情传播者，有着丰富的家庭教育体验。《噢，孩子》是她家庭教育实践和研究的总结，是用爱心写就的一本好书，一定能对年轻父母有所帮助，成为父母们不可或离的良师益友。

作者系吉林大学和北京大学前  
校长、中国科学院院士、国际纯粹  
与应用化学联合会 (IUPAC) 主席、  
第十二届全国人大常委会委员

# 1

## 你了解孩子吗？ / 001

一直认为孩子是最可怜的，因为父母可以选择什么时候要小孩、生小孩，而孩子却不能。你什么时候生下了他（她），孩子只能认了你这个爸或妈，你给予什么就要接受什么，你有什么条件就享受什么条件。

成为孩子生命中，那个对的人 / 002

假如我是孩子 / 006

孩子，不怕 / 012

幼儿的多彩世界 / 017

让孩子对世界充满好奇 / 023

好孩子？坏孩子？ / 027

成长比成功更重要 / 034

爸爸去哪儿了？孩子需要你 / 039

陪伴的质量 / 045

好家风成就好孩子 / 050

“兴趣班”，你跟风了吗？ / 055

莫做“偷梦人” / 061

## 2

### 与孩子的沟通 / 066

思想家帕斯卡尔曾经说过“人是一根能思想的苇草”。父母是人群中最特殊的一个群体，身上承载着生儿育女的重任，且孩子的成长是一个复杂变化的过程。父母作为孩子的第一任老师，加强反思，根据孩子成长的需要，及时正确调整教育行为，这不能只是想法，更应该是行动。因为，边思边教，孩子才会更好！

边思边教，孩子才会更好 / 067

温暖的“听众” / 069

来，有糖吃 / 074

教育不能没有惩罚 / 079

“跟我冲”与“给我冲” / 084

一言九鼎，为何成“一言九顶”？ / 089

别让主观判断伤了你的孩子 / 093

追求完美，悦纳不足 / 097

认输，是一种智慧 / 102

赏识，改变孩子的一生 / 107

陪孩子面对一次失败 / 112

## 3

## 理解教育 / 117

苏联教育家苏霍姆林斯基说：“所有的人在拿结婚证前必须学习家长教育学，否则不发结婚证。”他认为：“家庭教育好比植物的根苗，根苗茁壮才能枝繁叶茂，开花结果。良好的学校教育是建立在良好的家庭道德基础上的。”我非常认同这个观点，家是孩子的第一所学校，父母就是孩子的第一任老师，也是一生的老师、是不可替代的老师。

父母是孩子不可替代的老师 / 118

教育，应培养怎样的人？ / 120

教育，就是培养习惯 / 125

教育者，要有一颗悲悯的心 / 130

多用问号，少用句号 / 135

教育是出错的过程 / 140

让经历成为经验 / 145

致家长的一封信——学校教育，依靠而不能依赖 / 150

体育锻炼与学习一样重要 / 154

假期，别忘了家庭自助教育 / 159

中国孩子，为何没有外国孩子活泼？ / 166

理性护短，变短为长 / 171

昨晚我梦见自己死了，死后的我化成了天上的一朵白云静观一切。我看到了恨我的人拍手称快笑着我的坟墓，爱我的人却哭昏在坟头，离开时回头再看一眼的勇气都没有。过了几天恨我的人偶尔在茶余饭后提到我时仍然一脸快意，爱我的人却夜夜在孤寂中流淌着无声的泪。可是，还没过多久，爱我恨的人都渐渐忘了我，各自有各自的生活……

家长好好修行，孩子才能健康向上 / 180

匆忙人生从容过 / 185

家长不懒惰，孩子会更好 / 189

得之我幸，失之无憾 / 194

善良的力量 / 198

诺不轻许，许则为之 / 202

好家长，要学会不唠叨 / 206

女儿夸我是“活雷锋” / 210

让微笑成为一种习惯 / 214

成功路上并不拥挤，因为坚持的人太少 / 218

恩情永存于心，生活温暖如春 / 222

善待父母，因为吾辈也会变老 / 226

#### 附录

妈妈是一本厚厚的书——商湘子 / 231

在平凡中拔节的生命——邓雪琴 / 234

后记 / 237

再版后记 / 241

1

你了解  
孩子吗？



## 成为孩子生命中，那个对的人

我的大女儿，曾经写过一篇让我非常感动的文章，《忆——上帝送给我的妈》，文章的最后一句是这样写的：“感谢上帝送给我的妈，没有这个妈我现在不可能在韩国的高等学府里学习，没有这个妈，我现在还是当初那个踩在木凳上做花炮的女孩。”

现在，每次和大女儿回老家，总能听到村里老人家发出感叹：这孩子到底什么命，碰上这样的妈，培养得这么优秀。每次，我就暗自庆幸：我，是女儿生命中，那个对的人。

孩子就是一杯水，放在碗里就是碗的形状，放在杯子里就是杯子的形状。所以，才有同样的孩子，不同的老师教有不同的效果，不同的父母带会有不同的发展。虽然，遗传也占一定的因素，但绝大多数的孩子是可以通过后天的教育和开发而得到更好的发展。

## 你是否已经习惯了“咆哮式”教育？

前几天讲完公开课后，有位老师发了一条微信动态：

这是个美女校长，美女专家，我很喜欢她，优雅，睿智，开朗，传奇。去年秋天她第一次来，天色就在她的讲座中渐渐地变黑，却没人想走，散场时大家都意犹未尽。今年，她又来了！今年的讲座主题是“善待孩子，让爱智慧”。抛开对工作上的帮助，关于家庭教育我开始反思了。

对于女儿，我寄予了厚望，如她的名字：楚，取自惟楚有才；涵，希望她是个有内涵的女子。工作的辛苦，回家还得煮饭，做家务，加上孩子的调皮，面对着女儿时，我失去了所有的耐心，咆哮与愤怒是常态了。女儿一天天长大，她开始有了思想了，会顶嘴了，也许源头就在我这里吧，正因为我的暴躁，才让她有种错觉，只有发怒才能解决问题。

“让爱智慧”，别让自己的爱成为孩子的枷锁，将孩子套牢，还在心里念叨我做什么都是为了她。我应该做的是冷静，深呼吸，和她坐下来讨论：你想要做什么？你觉得应该怎么做？怎么计划

时间？经过一个周末的试验，我也无数次压住心头的怒火，或许这才是真正让孩子静下来的方法。教育应该慢下来，应该是我们停下来等孩子，而不是遥遥领先后不断地催促孩子快点赶上来！

看到这位老师发的这条微信动态，我很欣慰，也很感动，欣慰的是又有一个孩子从此可以得到妈妈更好更多的爱，感动的是这位妈妈的反思和行动。我在她的微信下面留下了一句话：“很高兴看到你有所思有所行，坚持下去就会有惊喜。”

很多时候，道理都懂，做起来却很难，改变更是难上加难。让自己成为孩子生命中那个对的人，有了这种信念，才会有力量去接受去改变。如果打骂可以解决问题，那教育就是人人皆可为之的事。但现实是，有多少人为教育孩子伤透了心、费尽了心思、耗完了耐心？所以，教育虽不是高科技，但绝对是一项技术活，需要我们在有爱的同时还要有方法。

## 你是否已经习惯了只提要求，不做跟踪反馈？

曾经以 20 个父母老师眼中“油盐不进”“麻木不仁”的孩子为研究案例，对这些孩子的成长历程进行探寻和剖析。发现无外乎几个原因：

一是父母或老师有说得多落实得少的习惯，在孩子面前讲的是一套一套的，但却从不关注过程更不关注结果。如，要求孩子每天看电视不超过一个小时，但有这个要求后却没有相应的跟踪反馈。久了，孩子觉得大人说的话不过就是说说而已，从不重视

到不理睬再到无所谓。

二是父母或老师有喜欢揭短、当众批评的习惯。动不动就当众说孩子的不是，甚至是训斥、打骂，久了，孩子的脸皮厚了，一个麻木不仁、没有上进心的孩子就开始出现了。

很多人问我：你的小女儿那么小，自律能力那么强，你是怎么培养的？我觉得我最大的特点，就是有布置就有落实有反馈，让孩子觉得大人说话是算数的，如，她每天睡前要写几个毛笔字发动态，不管我多忙我都会看，如那天她写得马虎潦草，我定会指出并要求重写。还有，我从来不在任何人面前说她的不是，有问题就会私下跟她说：你看，这样的问题被别人知道多丢人多羞，赶快改过来，妈妈帮你。所以，我的孩子如偶有小错误老师找她，她定是涨红了脸、眼眶红红的，就是说她有一颗自尊自爱的心，再讲白点就是有羞耻之心。

## 恨，铁也不成钢

生孩不难，育子不易，善待孩子，让爱智慧。不管孩子怎样，都不要心慌、心焦、心躁，也许，日复一日的忙碌和辛苦让你纷扰不宁。也许，孩子一错再错和调皮捣蛋让你失望伤心。但是，恨，铁也不成钢。想想，那是你的孩子，未经他（她）同意就生下来的孩子；想想，孩子是具有可塑性的，只要不放弃，奇迹总会出现；想想，教育虽是技术活但只要肯学肯改变，惊喜会出现的。

## 假如我是孩子

假如我是孩子，我想要什么？

假如我是孩子，我想要父母能走进我的心、理解我、包容我，  
特别是在我偶尔“犯错、迷糊”的时候……

爱和宽容大度会使家长更具有亲和力、征服力。

“人心不是靠武力征服，而是靠爱和宽容大度征服”

——[英]斯宾诺莎

