



智慧 中医

ZHIHUI ZHONGYI

李宏
编著

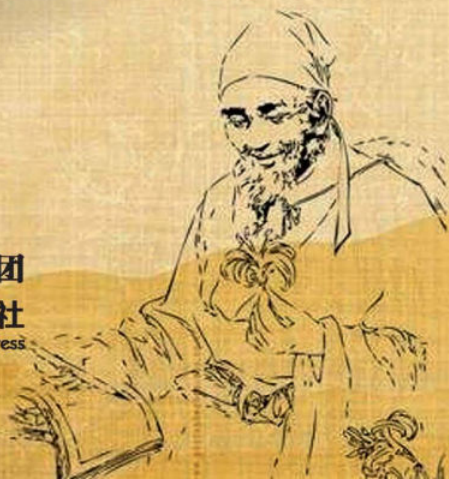


陕西新华出版传媒集团



陕西科学技术出版社

Shaanxi Science and Technology Press





作者简介

李宏，传统医学博士、中医药文化传承人，中华名医，中医副主任医师，陕西养生协会专家讲师团讲师，中华中医药学会中医难治病专家委员会委员，现任西安宏晟堂中医研究院院长。荣获2015年年度“全国十佳好医生”，“陕西特色医疗名医”“医药行业影响力人物”“陕西省传播健康公益奉献奖”等荣誉称号和奖项。发表论文多篇，其中《糖尿病治疗新思路》《谈中医药治疗糖尿病的优势》《中医治疗甲状腺病的经验探析》获优秀论文成果奖。事迹被中央电视台（CCTV精彩中国）《健康导报》《现代保健报》《陕西网》等媒体报道，被录入《世纪风采人物》《西部骄子》《全国先进模范事迹汇编》《追梦中国》和《中华中医疑难病名医榜》等书。



智慧 中医

ZH
HUI
ZHONG
YI

李宏
编著



陕西新华出版传媒集团



陕西科学技术出版社

Shaanxi Science and Technology Press



图书在版编目(CIP)数据

智慧中医 / 李宏编著. — 西安 : 陕西科学技术出版社, 2018. 4

ISBN 978-7-5369-7247-6

I. ①智… II. ①李… III. ①中医学—普及读物
IV. ①R2-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第059204号

智慧中医

(李宏 编著)

-
- 出版者** 陕西新华出版传媒集团 陕西科学技术出版社
西安北大街 131号 邮编 710003
电话 (029) 87211894 传真 (029) 87218236
<http://www.snstp.com>
- 发行者** 陕西新华出版传媒集团 陕西科学技术出版社
电话 (029) 87212206 87260001
- 印刷** 陕西华沐印刷科技有限责任公司
- 规格** 787 mm×1092 mm 开本 16
- 印张** 12.25
- 字数** 140千字
- 版次** 2018年4月第1版
2018年4月第1次印刷
- 书号** ISBN 978-7-5369-7247-6
- 定价** 52.00元
-

版权所有 翻印必究



医室铭

——李宏

医不在老，术精则行。药不在贵，效高则灵。斯是医室，唯吾德馨。西医缓标急，中医治本奇。谈笑送康健，注来愈顽疾。可以研《本草》，读《内经》。有患友之常访，无名利之累形。崇尚仲景圣，妙手华佗功。众人云：济世苍生！

中国对世界上的大贡献，中医是其中的一项。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

看不起中医药，是奴颜婢膝奴才式的资产阶级思想。

——毛泽东

中医学是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。当前，中医药振兴发展迎来天时、地利、人和的大好时机，希望广大中医药工作者增强民族自信，勇攀医学高峰，深入发掘中医药宝库中的精华，充分发挥中医药的独特优势，推进中医药现代化，推动中医药走向世界，切实把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好，在建设健康中国、实现中国梦的伟大征程中谱写新的篇章。

——习近平

自序



年少开始学习岐黄之术，祖国医学的深奥和浩瀚，她的无穷魅力深深吸引了我，从此孜孜不倦，如痴如醉地徜徉在中医的海洋。

中医学博大精深，古语有云：“上医治国、中医治人、下医治病。”自古以来，善为医者，不仅能治病救人，也能以医理论国事，治国、治人、治病融会贯通，一脉相承。古代文人志士“不为良相，便为良医”的素有情怀，正是“上医医国”的真实写照。而“中医治人”，即治理身体、调治身心，通过改变病人的生活习惯，行为模式等，从而改变其性格的致病因素以达到治理身体的目的。“下医治病”简单说就是针对症状指标，用药物或者手术等干预排除，达到缓解痛苦，治疗疾病的目的，我们目前的很多专家教授其实也正是这样的医生。

从大学毕业到如今，经历了年轻时候的贫困和孤寂坚守，经历了“初生牛犊不怕虎”的胆气和壮志，再到中年“如履薄冰，如临深渊”的执业精神的蜕变。上中医药大学学习，访专家名师学习，参加各类培训学习，总想不断地加强自身医术，用中医真功夫去治病救人，实现自己的人生价值，而越学习越觉得自己知识的微薄、技术的欠缺。临床多年，始终坚守着自己的良心与道德，遵循着家训“正直做人，良心行医，仁术大爱，大医精诚”的精神，曾救治了无数的疑难顽症，有癌症患者在我的救治下健康生存，有心脏病患者在我的救治下免去支架，有本来要终生吃西药的甲减病被我攻克……为此也获得了无数的荣誉和赞

扬。可骨子里一直在追求中医的高境界，毕竟精力和时间有限，每天的号脉辨证开方能救治多少病人呢？看着身边众多的人在盲目养生，胡乱吃药，面对健康，错误抉择；看着众多的商家和庸医为了利益戕害健康，残害生命。作为一个有良知的中医，真可谓是痛心疾首。所以我希望用自己的医术和知识帮助更多的人健康，我做了很多场公益健康大讲堂，宣传健康理念，弘扬中医文化。虽然个人力量微薄，但我坚信：沙聚成堆，水滴石穿，星星之火，可以燎原！

“不忘初心，方得始终。”在市场经济浪潮的冲击下，在现代医疗体制的管理下，在“伪科学家”们一度的排挤和攻击的空间里，做一个医生不容易，做一个中医更不容易，做一个好中医实在太不容易。每天接触病人，看到的是一个痛苦的神情，一个个求助的面孔，一个个对健康的迷茫。而每一个病人的治疗经过，不仅是一个简单的医案，也是一个故事。医病的故事中不仅有中医技术的魅力，更有中医文化的瑰宝，体现着中医国粹的伟大！我便从众多的医案故事中摘取了一些，传播健康知识，传递健康理念，弘扬中医文化，希望同仁们能互相交流促进，希望读者们能感悟到“中医治人”的思想，从而拥有健康和幸福。

“施妙方起沉痾祝人间永泰，做上医治未病愿天下无疾。”这是我给自己宏晟堂医馆写的楹联，也正是我的心愿。我是个凡人，虽有上医之志，却无上医之才，就努力做个好中医吧！

2017年元月九日李宏于西安宏晟堂



目 录

contents

1 做人要懂点医	01
2 治病与生意	04
3 当“奥巴马”遇到了“李世民”	06
4 吓死人的“嗓子疼”	09
5 善言妙治愣头青	12
6 艺高人胆大	14
7 “将军”敢退烧	18
8 经方巧治缠绵腰痛	20
9 淋漓经血何时休	22
10 半身出汗有怪症	24
11 用头撞墙为哪般	26
12 您家有药房吗	28
13 孩子性早熟是谁惹的祸	31
14 大头的故事	33
15 中医不值钱是什么问题	35
16 不会打麻将不是个好中医	37
17 我们该不该救人	39
18 告别频繁“方便”的尴尬	41
19 看这个药方，太震撼了	44
20 治服任性牛人	46
21 当痛风遇到中医	48
22 浅说收礼	51
23 谁救了“紫斑”女孩	55
24 闻过则喜	58
25 健康抉择	61





26	广场舞跳出的怪病.....	64
27	“郑人买履”再思考.....	67
28	口臭还香记.....	70
29	冬至里的医患情.....	72
30	李连杰不识李中医.....	75
31	鼻涕神瀑.....	78
32	不觅仙方觅睡方.....	80
33	年后说年关.....	83
34	医圣教我治好颈椎病.....	86
35	胖瘦皆在我.....	89
36	抗“躁”记.....	93
37	三根手指走天下.....	96
38	对话.....	100
39	冷美人之痛.....	103
40	老黄的苦.....	105
41	天堂响起吉他声.....	108
42	卖羊.....	110
43	你更了吗.....	113
44	老何与老雷.....	117
45	你的拥抱让我好痛.....	121
46	这个将军你惹不起.....	124
47	癌症就是个屁.....	128
48	莫名的眩晕.....	132
49	女人孕事.....	135
50	六味地黄丸哭了.....	138
51	生男生女看神医，你信呼.....	142
52	行医是一场修行.....	144
	附录一 用“爱”战胜癌症.....	147
	附录二 中医当自强.....	161
	附录三 我也想弃医从文.....	166





做人要懂点医

这一天，一个14岁的小男孩在奶奶的陪同下来到了我的门诊。我看病，一般是先号脉辨证，再交流病情。手一诊脉，让我大吃一惊，此少年脉象虚弱，肺气脾气肾气皆虚，我便判断出他免疫低下，容易感冒，容易过敏，健忘乏困，学习成绩一般。一问果然如此，孩子奶奶大为赞叹：“怪不得人家都说你看病很厉害。”我问：“这孩子小时候常感冒吧？肯定是输液不少，导致免疫更加低下了。”这时，那个孩子接了句话让我唏嘘感叹。孩子说：“我这身体都是我妈妈害的。我妈妈是个护士，我小时候一感冒她就带我去输液打针，一年感冒13次，住院输液13次。”他奶奶说：“孩子大了，身体还是不好，整天感觉虚弱乏困爱生病。学习也吃力，父母都着急的不行，我想还是请中医看看好，这不就求您来了！”我劝慰孩子：“你妈妈一定是爱你的，不是她想害你，而是西医的观念害了你。你的病用中药调理一段身体就好了。”

这个病人走后，我一直在想这样的病例有多少呢？父母付出了爱心，却事与愿违适得其反害了孩子的健康。如果这位母亲能懂点中医，或者能虔诚的信任点传统文化，听信点老人们的“不科学”经验“孩子感冒发烧了，用葱白生姜熬汤喝喝”，也许就避免了过度的输液危害。古人说：“为人父母者，不知医为不慈；为人儿女者，不知

医为不孝。”这句话很有哲理，可知道的人不多，理解的人更少。平时闲聊中，曾对几位很有身份的朋友聊起此话，他们竟也一脸茫然，不甚了解。所以，这个病例让我不由得想起这句古语。

“为人父母者，不知医为不慈；为人儿女者，不知医为不孝”。浅显理解为人子女要懂一些医学常识，关心父母身体，对父母身体情况要有所了解，了解他们所承受的病痛并帮助他们减少或解决痛苦，安乐生活，这样可以称为孝道之一。为人父母也要学习并懂得一些医学生活常识，照顾并呵护好孩子，关注孩子身心灵让其健康成长，这样可以称为慈母慈父。

古人将中医融合在生活中，生活即中医、中医即生活。古代很多文人墨客，达官贵人都是懂医术的，很多中医同时都是大文人。传统教育中，中医文化是中华文化重要的组成部分，但是现代人却把健康交给医生和医院。身体一旦出现不适，立马就想到要去医院找大夫，似乎自己的健康完全是医生的事，这是极大的错误。真正的关爱家人，就要懂一些基本的健康知识，医学常识。这样既能让家人少受痛苦，又能让家庭少受损失。

曾经有个韩城熟人，他老父亲80高龄，患心脏瓣膜疾病，西医建议做心脏瓣膜手术。我认为老人年事已高，中医保守治疗即可。后他全家人商量后还是选择在省医院做了手术。住院26天，花费20余万，老人痛苦地离开了人世。全家人悲痛欲绝，后悔不已。儿女本想尽孝心，却事与愿违。为此，我曾有感而写了《我想弃医从文》一文，希望能唤起更多人的正确健康观。懂点医学常识真的很重要，否则花钱受罪，贻害健康。

有一个熟人电话咨询我，他孩子拉肚子，在医院输液三天，效果



不理想。我问了详细症状，拉肚子前饮食情况，生活环境。我就知道这孩子拉肚子是夏天肚子受凉，暑湿太重。我说你输液肯定效果不好，喝几支藿香正气水就好了。结果当天喝当天见效，第二天就好了。这个孩子父母感叹，要懂点这些常识多好啊。这是判断疾病，当然需要更多专业知识。但是学习一些简单养生知识，医学常识，那是非常有必要的。有家长整天给孩子补充这个素那个宝的，我说千万别拔苗助长了，就是普通饮食，平衡合理就是最好。还有些家长，动不动就让把孩子扁桃体，阑尾，胆囊都给割掉扔了。你为治病花钱大方，这不是爱孩子，这是害了孩子。这些器官的功能不是想象的那样简单，切了不代表就万事大吉，也许是埋下祸根。

老人孩子受风头痛了，你给揉按一下“合谷”“列缺”穴位就不疼了。老年人头疼如裂，恶心呕吐，你就要知道可能血压很高，注意脑溢血危险，赶快及时降压，及时就医。家人出现烧烫伤了，最快速度用凉水冷敷，用醋浸泡等，可能会杜绝起泡或者化脓。我们平时总有贪食美味吃撑了胃胀，吃点保和丸，四磨汤，大山楂丸等就解决了。很多的医学常识，你学习点懂点没有错。自己积累长知识，家人健康全受益。

百善孝为先，可我们行孝不仅是要关心满足父母的衣食住行，更要懂得关爱父母的身体健康，心理健康。我们都无比疼爱自己的孩子，可正是对健康的无知却让我们有了更多的肥胖儿童，激素儿童，早熟儿童，问题孩子。爱家，是一种责任，爱家人，就应该懂点中医。懂点中医，你就是家人身边最好的保健医生。

为人父母者，不知医为不慈；为人儿女者，不知医为不孝。

治病与生意

今天，有位美容养生院女老板王某来宏晟堂复诊，她月经失调，脱发已明显好转。

王老板十分高兴地说：“李医生，中药效果真不错，你的药还便宜。”

我说：“是啊，我们中药比你们美容产品便宜多了”。

女老板告诉我：“那是，我们卖一种调理妇科疾病苗家产品，一套4980元，我一月卖了十几套。”

我说：“你真行，你那产品你怎么没用，用了也许就不需来吃中药了！”

女老板嘿嘿一笑道：“您这是治病，我那是生意。”

听到此，我无语了！不经意间，美容院老板竟说了一句经典，也道出了医馆与养生馆的本质区别。

常见很多人看病挂号嫌贵，花几百元买药嫌贵，去美容院养生馆买消字号，食字号，妆字号产品成千上万，原因原来在此。我们医生只懂看病治病谓之仁术，他们是以“健康”为饵，营销为术谓之生意。周瑜打黄盖，一个愿打，一个愿挨，双方还皆大欢喜！

一套妇科调理的产品，既能消各类妇科炎症，又能调月经养颜抗衰老。炎症不分滴虫霉菌类型，月经不分血虚血热血瘀，养颜不分气



血阴阳盛衰，竟能统统治之。稍有点健康常识的人，都会觉得这是忽悠，大忽悠。然而总有那些“高贵”的顾客慷慨购买，欣然服用。这让我想起古代一个故事：有两个生意人，张三卖黄铜饰品，李四卖黄金饰品。某天，两人同在十字路口摆摊卖货，张三善吆喝叫卖，李四靠货真价实不会叫卖。结果，张三的黄铜以“金”卖完，李四的黄金人们当“铜”无人问津。

诚信做生意的李四感叹而写了首打油诗：

一担黄铜一担金，十字路口看人心。

黄铜卖完金还在，世人认假不认真。

当“奥巴马”遇到了“李世民”

一个很久没有联系的熟人，突然打电话来：“李老师好，好久没见您了，我想过来拜访您！”一个长期不联系的人突然说要来拜访我这个医生，语气是那样客气，声音是那样甜腻，我想只有两种可能，要么是健康出了问题，要么就是做直销了，想发展业务。

小杨如约来到我的医馆。两年没有见，浓妆下依稀可见道道皱纹，华丽的外表难掩岁月的痕迹。我给她倒上一杯热茶，便开始了寒暄。

我问：“你以前的乳腺增生再没有反复吧？现在胃还好吗？”

她说：“这些病以前吃了你的药都好了，我现在身体很好的。我这两年也开始做健康产业了，自己学会保健，身体更好了。”

我一听这话，凭经验似乎感觉到她今天不是来看病，也不是来看望我，估计是要推销啥健康产品了（直销可能）。

果不其然，她侃侃而谈：“李老师，我这两年发展的还不错，现在在做一个美国的XX营养产品，身体健康不能只靠吃药，营养调理很关键……我们的产品全部是有机的天然的，是功效型营养品，黄金品质，美国上层社会人都在吃，连奥巴马也吃着呢。在美国做这个产品的年收入都是几百万美元，中国市场才起步，您如果能以医生的身份再加上您的知名度，做这个产品，我一定让您能成为千万富



翁……”

这几年来给我推销的人不少，比她还能忽悠的我也遇到过。我想还是用传统中医给他上堂课吧。

我便给她讲了个故事：“我曾遇到过一个幼儿长期腹泻，在咱们西安多家医院没有看好，来找我时，我先了解了孩子的饮食情况，才知道他父母爱子心切，怕国产奶粉不安全，一直吃的进口奶粉，我就没有给这孩子开药，我让换成国产秦俑奶粉先试试，结果这个顽固腹泻就好了。这说明营养是很重要，但一方水土养一方人，适合的才是最好的。橘生淮南则为橘，生于淮北则为枳。你说的产品也许真好，奥巴马到底吃过没我也无从考证，其实这都不重要。欧洲人和亚洲人，黑人和黄种人种族不同，饮食习惯不同，体质也不同，外国的好产品未必适合中国人。其实，古人早就给我们留下了健康财富和养生秘籍。你想知道吗？”

小杨迫不及待地说：“当然知道了，您快说说。”

我告诉她：“中国人常吃一种蔬菜叫萝卜，有小人参之称，冬吃萝卜夏吃姜，不劳医生开处方，这是大众在日常膳食生活中总结出来的食疗经验之谈，这就是最好的营养品。”

小杨哈哈一笑：“李老师您和我开玩笑呢，萝卜怎么能和我的进口营养套餐比呢？我们的营养餐含几十种维生素，蛋白质，矿物质，能全面补充人体所需要，吃个萝卜能有啥营养？”

我也嘿嘿一笑：“看来你还真不懂啊，我给你好好讲讲。”

在唐朝时候，由国家颁布了一部世界上最早的药典《新修本草》，明确指出萝卜“散服及炮煮服食，可下气、清谷、去痰癖、肥健人；生捣汁服主消渴。”唐·孟诜《食疗本草》则称：可以“利五