

依据教育部《中小学生毒品预防专题教育大纲》编写

中小学

# 禁毒教育教材

向坤茂 主编

珍爱生命 远离毒品



四年级(下)

CMS 湖南教育出版社

依据教育部《中小学生毒品预防专题教育大纲》编写

# 中小学 禁毒教育教材

主编：向坤茂

编委：向坤茂 吴道新 陈 洁  
邓昭民 晨 涵 乔 木



四年级(下)

**CMS** 湖南教育出版社  
PUBLISHING & MEDIA

## 图书在版编目 (CIP) 数据

中小学禁毒教育教材. 四年级. 下 / 向坤茂主编.  
—长沙: 湖南教育出版社, 2016.2

ISBN 978-7-5539-0221-0

I. ①中… II. ①向… III. ①禁毒—小学—教材  
IV. ①G621

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 029894 号

## 中小学禁毒教育教材 四年级(下)

向坤茂 主编

---

责任编辑: 黄 斌

出版发行: 湖南教育出版社 (长沙市韶山北路 443 号)

网 址: <http://www.hnepi.com>

电子邮箱: [hnjycbs@sina.com](mailto:hnjycbs@sina.com)

微信服务号: 多点学习

客 服: 电话 0731-85486979

经 销: 新华书店

印 刷: 湖南天闻新华印务有限公司

开 本: 16 开

印 张: 3

字 数: 60 000

版 次: 2016 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5539-0221-0

定 价: 12.00 元

---

本书若有印刷、装订错误, 可向承印厂调换

# 前言

## PREFACE

毒品的危害，不仅关乎个人的健康和生命，而且关乎家庭的幸福和存亡，以及社会的安全和发展。在现实当中，在我国35岁以下的青少年吸毒者已占到了吸毒总人数的85.1%，青少年吸毒已经成为一个触目惊心的严重的问题。

各国的禁毒经验证明，通过各种严刑峻法、雷霆手段的打击都收效甚微，唯有人们从思想意识上自觉地对毒品进行抵制，才是最有效的禁绝毒品的方式。

中小学校学生正处于人生观、价值观的形成阶段，他们好奇心强，很容易就因盲目跟风模仿所谓的时尚而轻易越过了行为的底线，成为包装成各种时髦形象的毒品的受害者。因此在中小学校中进行禁毒教育是学校思想工作的一项重要内容。

为此，我们根据教育部颁布的《中小学生毒品预防专题教育大纲》的要求，从课程化、常态化、有效性三个方面对中小学禁毒教育进行认真研究，紧紧抓住青少年的认知特点，研发出了供全日制中小学校系列教材——《中小学禁毒教育教材》。出版这套教材的目的旨在帮助中小學生养成良好的生活方式，培养终身禁毒意识，从而有效降低我

国新生吸毒人员的滋生。

本书的第一课即为“珍爱生命”，这是因为我们认为“珍爱生命”是“远离毒品”的前提，青少年朋友唯有深刻了解生命的意义，才会自觉抵制社会上形形色色的诱惑，活出自己的精彩。

本书作为系列教材中的一本，以小学生为教育对象。小学生通过学习本书，能认识一些常见的毒品，知道一些毒贩引诱青少年吸毒的常见手法，学会拒绝毒品的基本技巧。充分发挥学生的主观能动性，编写中尽量减少说教，以图片、事例和学生参与讨论等形式达到教学目的。

由于时间有限，错漏之处在所难免，请大家批评指正。

编 者  
2016年1月

# CONTENTS 目录

# JINDU JIAOYU

第一课 珍爱生命 .....	01
第二课 现实 .....	06
第三课 关注 .....	08
第四课 形势 .....	11
第五课 激情 .....	14
第六课 拓展 .....	16
第七课 技巧 .....	19
第八课 常识 .....	22
第九课 防范 .....	25
第十课 决心 .....	27
第十一课 广知 .....	30
第十二课 自立 .....	33
第十三课 规律 .....	35
第十四课 目标 .....	37
第十五课 坚持 .....	41



## 第一课

# 珍爱生命

世界上没有两片完全相同的树叶，世界上也没有两个完全相同的人，每个人都是世界上独一无二的。每个人的生命也都只有一次，生命是宝贵的，也是脆弱的，人生短暂，生命弥足珍贵。一个真正的珍爱生命的人，无论何时何地，无论遇到多大的挫折，都是不会放弃生的希望的。

### 小贴士

早晨，一个伐木工人照常去森林里伐木。他用电锯将一棵粗大的松树锯倒时，树干反弹重重地压在他的右腿上。剧烈的疼痛使他觉得眼前一片漆黑。此时，他知道，自己首先要做到的是保持清醒。他试图把腿抽回来，可是办不到。于是他拿起手边的斧子狠命地朝树干砍去，砍了三四下后，斧柄断了。他又拿起电锯开始锯树。但很快发现：倒下的松树呈45度角，巨大的压力随时会把锯条卡住，如果电锯出了故障，这里又人迹罕至，时间一长，就只能束手待毙了。左思右想，别无他法。他狠了狠心，拿起电锯，对准自己的右腿，自行截肢……

伐木工人把腿简单包扎了一下，决定爬回去。一路上，他忍着剧烈的疼痛，一寸一寸地爬，一次次地昏迷过去，又一次次地苏醒过来，心中只有一个念头：一定要活着回去！

对此，你有什么感悟？

---

---



我们要如何珍爱生命?

### 知 识 窗

#### 热爱生命，战胜困难

17岁的郑东以优异的成绩考上了重庆市的某重点中学。当他到学校报到的时候，几乎所有的老师和同学都被眼前的这位新同学感动了：郑东9岁那年在一次车祸中失去了双臂，然而在强烈的求知愿望驱使下，在父母的鼓励下，他练就了用双脚写字的本领。经过4年的刻苦学习，郑东顺利地考上了当地有名的高中。

人的一生中不如意的事情很多很多，世界上没有十全十美的生命。热爱生活、珍爱生命应该敢于悦纳生命中的不如意甚至是生命中的不幸事件，勇敢地面对人生中所发生的种种不如意事件。幸福快乐的生活从肯定、尊重、悦纳、珍爱自己的生命开始。

#### 每个人的生命不仅仅属于自己

这是一个真实的故事：上海市一所中学里发生了一件不幸的事——一名初一学生选择用自杀的办法结束了自己的生命，而原因竟是一次摸底考试只考了30分。他的家人因此而悲痛万分，妈妈从此一



病不起，爸爸终日以泪洗面。这名初一的学生，没有考虑过自己的离开给家人带来的伤害。在他遇到困难、挫折时不会去面对，向他人求助。这名初一的学生，如果向他人求助，就会明白，爸爸妈妈的批评仅仅是希望他寻找失败的原因，下次如何改进自己的学习方法、战胜困难。即使是无论如何也提高不了成绩，也可以以后从事自己感兴趣的工作，过属于自己的精彩人生。

自杀，不是解决问题的好方法。因为生活中的困难与挫折是难以避免的，我们应该有勇气去面对，选择自杀是一种逃避，这样做不仅不能解决问题，反而还会给国家、社会和亲人带来更多的麻烦。在困难和挫折面前我们应该不屈服，不放弃，满怀斗志地战胜困难和挫折，通过不断与困难和挫折的抗争来展现自己生命的光辉。这就是我们对自己生命价值认识的最基本道理。任何时候都不要放弃自己的生命！

### 如何珍爱生命

每个人的生命都是有价值的。我们能够做许许多多有益的事，我们能够为他人带来欢乐，能够为他人减轻痛苦，能够为国家和社会做贡献。这就是我们生命的价值所在。因为有了你，爸爸妈妈多了欢笑与牵挂，因为有了你，班级的黑板报变得更丰富多彩，因为有了你，卖杂志的阿姨每周至少能卖出一本杂志，因为有了你，你养的小动物不会饿肚子，因为有了你，你的小伙伴不再孤单……

珍爱生命，我们要做到：

- 1、珍爱自己的生命，对自己的身心健康负责。面对生理或心理的病患、人生的挑战，决不屈服，要满怀斗志，展现生命的光辉；
- 2、无论何时何地，无论遇到多大挫折，永不放弃生的希望；
- 3、增强自我保护意识和能力；



- 4、不断延伸生命的价值，在创造和奉献中实现人生价值；
- 5、善待其他生命。我们在珍爱自己的生命的同时，还应该尊重他人的生命。他人的生命也只有一次，也非常可贵，不能伤害他人；
- 6、正确认识人与自然的关系。珍惜大自然中的生命。

## 思考与练习

行动一：通过下面写给儿子的信，探讨如何珍爱自己的生命。

你走了，却把无尽的悲伤留给了你最爱的妈妈！我们母子相依为命二十七年，你不知道，你是我生命的一部分，你不知道你是我快乐的源泉，你不知道你是我活着的希望，你不知道你是我的命根子吗？儿子啊，你走了，你带走了妈妈所有的快乐希望幸福和爱，你的离去让妈妈悲痛欲绝生不如死，你怎么可以这么忍心对待你最爱的妈妈呢？在与你最后告别的一刻，在鲜花丛中，你安静的躺着，我撕心裂肺的哭声再也唤不醒我亲爱的儿子，我们永远的阴阳两隔天各一方了……

我不止一次的用我的双唇去亲吻你那冰冷的脸蛋，我多么希望我的儿子能重新回到我的身边。亲爱的儿子，你走了，你把那永远也抛不掉的痛、永远也不会逝去的思念留给了母亲。我无法相信这是真的，我无法接受这个事实，只要我睁开眼睛，你就会出现在我的面前，我只能选择昏睡，在安眠药的作用下，让自己坠入黑暗，在黑暗中我可以暂时忘掉这个我永远都无法接受的事实。在我活着的剩余的日子里，没有哪一天不会不想你，相依为命的你走了，如今妈妈与谁去相依？你让妈妈的心永远的破碎了，妈妈的泪已流干，心在泣血，你与妈妈相伴二十七年，你带给妈妈的快乐和痛苦将永远并存。

世界卫生组织估计，一个人自杀平均会使6个家人和朋友的生活深



受影响。中国每年大约有150万人承受着因家人或亲友自杀死亡所带来的严重心理创伤。这种严重的心理影响会持续十余年，甚至会影响他们的后半生……自杀并不能解决问题，自杀将痛苦留给家庭，把悲伤带给亲友，将难题抛给社会。甚至可以说一个人的自杀行为是一个极不负责任的行为。

和同学一起，抵制这种不负责任的行为！

行动二：和同学一起探讨，遇到困难、挫折，如何积极面对？

行动三：承诺：无论遇到多大的挫折，无论什么处境，永不放弃生的希望。

行动四：遇到困难，学会求助。列出你的求助计划。

---

---

---



## 第二课

## 现实

### 历史故事

### 虎门销烟（一）

虎门销烟是指中国清朝政府委任钦差大臣林则徐在广东虎门集中销毁鸦片的历史事件。此事后来成为第一次鸦片战争的导火线，《南京条约》也是那次战争后英国强迫清政府签订的。1839年6月3日，林则徐下令在虎门海滩当众销毁鸦片，至6月25日结束，共历时23天，销毁鸦片19187箱和2119袋，总重量2376254斤。虎门销烟成为打击毒品的最具代表性的历史事件。虎门销烟开始的6月3日，民国时被定为不放假的禁烟节，而销烟结束翌日即6月26日也正好是国际禁毒日。

吸毒和贩毒不仅威胁着健康，还威胁着全球稳定和世界各地的社会发展。《2011年世界毒品报告》显示，毒品每年造成约20万人死亡。2009年，全球15岁到64岁的人中约有2.1亿人在上一年至少使用过一次非法药物，占该年龄区间总人口的4.8%。

现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的问题。来自国家禁毒委员会办公室的数据表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数正不断增加。青少年已成为最受毒品侵害的“高危人群”。对青少年进行禁毒教育，刻不容缓。





## 小贴士

## 民族英雄林则徐



林则徐（1785年8月30日—1850年11月22日），汉族，福建侯官人（今福建省福州），字元抚，又字少穆、石麟，晚号俟村老人、俟村退叟、七十二峰退叟、瓶泉居士、栢社散人等。是清朝后期政治家、思想家和诗人，是中华民族抵御外辱过程中伟大的民族英雄，其主要功绩是虎门销烟。官至一品，曾任江苏巡抚、两广总督、湖广总督、陕甘总督和云贵总督，两次受命为钦差大臣。因其主张严禁鸦片、抵抗西方的侵略、坚持维护中国主权和民族利益深受全世界中国人的敬仰。

苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。

——林则徐



## 第三课

## 关注

### 历史故事

### 虎门销烟 (二)

虎门销烟的国内背景：18世纪末至19世纪的中叶，中国处于清王朝统治的后期，也处在中国两千多年的封建制度的末期。中国国内形势概括为以下几点：

1. 经济落后。此时清政府统治下的中国，小农业和家庭手工业相结合的自给自足的自然经济仍在全国占据主导地位。广大农民在封建地租、赋税、徭役和高利贷的重重盘剥下，陷于贫困破产和流离失所的悲惨境地。农民阶级同地主阶级之间的矛盾，是当时社会的主要矛盾。



2. 政治腐败。清王朝高度集权的君主专制制度已腐朽不堪。皇帝专横独断，骄妄自大，沉醉在“天朝上国”的美梦之中。一班封疆大吏愚昧闭塞，官场贪污成风，吏治败坏。结党营私，在当时统治集团中也形成恶劣的风气。

3. 军备废弛。鸦片战争前夕，清朝的八旗兵和绿营兵编制上虽有八九十万人，但缺额甚多，武器落后，主要使用刀矛弓矢等冷兵器，而且军务废弛，缺乏训练，军纪败坏，国防力量十分虚弱，每年却消耗饷银二千万



两以上（占当时清朝年财政收入的将近一半），军队到了不堪一击的程度。

4. 思想文化界沉闷。清朝统治者实行严酷的文化专制政策，沿用八股取士的科举制度。大力提倡空疏的宋学即理学和脱离实际的汉学，并大兴文字狱，钳制和禁锢士人的思想。思想界处于一种相当麻木、压抑和沉闷的氛围中。

5. 对外闭关自守。清王朝采取的对外关系政策是“闭关”政策。闭关政策在一定程度上限制了外国人对本国进行海上侵略，但是从长远、从全局来看，这一政策，没有也不可能起到抵制殖民侵略的积极作用，反而限制了我国，无异于作茧自缚，所以从根本上说这是一项消极的、落后的、错误的政策。

历史上鸦片给我们带来了贫穷与落后，而今天更多的毒品侵入我们的生活，关注禁毒、珍爱生命成为刻不容缓的使命。青少年应该提高防范和识别毒品的能力，认识毒品的危害，拒绝毒品、远离毒品。

### 小贴士

#### 孙悟空的“火眼金睛”

小朋友们，你或许不知道毒品的分类和常见的毒品种类。下面我给你讲讲。

#### 毒品的分类方法

毒品的分类方法有很多，可从不同的角度进行不同的分类：

1. 根据国际公约的有关规定，可将毒品分为麻醉药品和精神药品；
2. 根据毒品来源和生产方法，可分为天然毒品和合成毒品；
3. 根据毒品对人体的作用，可分为麻醉剂、抑制剂、兴奋剂、镇





静剂和致幻剂；

4. 根据毒品对人的危害程度，可分为软性毒品和硬性毒品。

### 常见的毒品

常见的毒品种类有鸦片类、大麻类、可卡因类、苯丙胺类等。鸦片类毒品主要包括鸦片、吗啡、海洛因等；大麻类毒品主要包括大麻烟、大麻脂、大麻油等；可卡因类毒品主要包括古可碱、盐酸可卡因等；苯丙胺类毒品主要是指苯丙胺类的兴奋剂。另外，还有一些其他类型的毒品。



我国2007年颁布的《麻醉药品和精神药品品种目录》规定，麻醉药品品种包括鸦片、海洛因、杜冷丁等123种，精神药品包括甲基苯丙胺、咖啡因等132种。一切列入国家管制的麻醉药品和精神药品，一旦被非法使用便是毒品。

重要的不是知识的数量，而是知识的质量，有些人知道很多很多，但却不知道最有用的东西。

——托尔斯泰



## 第四课

## 形 势

## 历史故事

## 虎门销烟（三）



虎门销烟的国外背景：与此同时，欧洲资本主义国家迅速崛起。英国在19世纪二三十年代就基本完成了工业革命，代表了当时最先进的生产力水平。中国拥有庞大的人口资源，正是英国资产阶级梦寐以求的潜在市场。而中国自给自足的自然经济、中国政府坚持奉行的闭

关锁国政策正是英国向中国倾销其工业产品的“绊脚石”。

19世纪30年代以前，中国在与外国的贸易中始终处于出超地位。中国对英贸易每年都保持出超二三百两白银的优势。为了扭转这种局面，英国资产阶级出于其掠夺本性，遂用鸦片来冲击中国的贸易市场，获取一本万利的不义之财。英国资产阶级先把纺织品输往印度，然后把印度的鸦片输往中国，再从中国把茶叶、生丝等输往英国，英国人在这种三角贸易中大获其利。除了英国大量向中国输入鸦片外，美国和俄罗斯也纷纷向中国输入鸦片。

由于鸦片输入的急剧增加，中英两国的贸易地位完全改变。英国由原来的入超变为出超，中国却相反，白银大量外流。据统计，1820至1840年间，中国外流白银在1亿两左右。由鸦片大量输入而引起的白银不断外流，