

根据教育部《中小学公共安全教育指导纲要》编写



中小学公共安全教育 假期读本

许军梅 主编



六年级

河北出版传媒集团
河北科学技术出版社



数据加载失败，请稍后重试！

图书在版编目(CIP)数据

中小学公共安全教育假期读本. 六年级 / 许军梅主编. -- 石家庄: 河北科学技术出版社, 2017. 12
ISBN 978 - 7 - 5375 - 9314 - 4

I. ①中… II. ①许… III. ①公共安全 - 安全教育 - 小学 - 教学参考资料 IV. ①G624. 103

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 308079 号

Zhong - Xiao Xue Gonggong Anquan Jiaoyu Jiaqi Duben Liunianji

中小学公共安全教育假期读本. 六年级

许军梅 主编

出版发行:河北出版传媒集团 河北科学技术出版社
地 址:石家庄市友谊北大街 330 号(邮编:050061)
经 销:新华书店
印 刷:辉县市伟业印务有限公司
开 本:710 × 1000 1/16
印 张:3
字 数:35 千字
版 次:2017 年 12 月第 1 版
2018 年 1 月第 1 次印刷
定 价:8.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与印刷单位联系调换(0373 - 6217581)



前 言

近年来，随着社会的不断进步和发展，中小学生的假期生活空间大大扩展，交流领域也不断拓宽。在假期生活中，切实做好安全保护工作，促进中小学生的健康成长，就显得尤为重要。为全面深入推动中小学生假期安全教育工作，增强中小学生的安全意识和安全技能，我们编写了《中小学公共安全教育假期读本》丛书。

本套丛书以教育部《中小学公共安全教育指导纲要》为依据，将安全知识与鲜活生动的情境、案例相结合，对社会安全类事故、公共卫生事故、意外伤害事故、自然灾害以及影响学生安全的其他事件的预防和应对方法进行了详细讲解，旨在帮助中小学生养成正确应对突发安全事件的能力，掌握基本的自救措施和必要的安全技能，提高自我保护能力，最大限度地预防安全事故发生，减少安全事件造成的各种伤害。

希望通过本丛书的出版发行，向中小学生传授较为系统的生命安全的知识和技能，有目的、有计划地培养学生的生命安全意识、知识和技能，不断提高中小学生的生存能力，改善生命质量，尽可能地避免或减少伤害，也期望学校、家庭、社会共同关注孩子的生命安全教育，让“尊重生命、珍爱生命、欣赏生命、敬畏生命、成全生命”成为教育的常态，从而促进孩子自由、全面、健康发展，使孩子们能够幸福茁壮地成长。



目 录

●	第一章 避开生活中的意外伤害	
	第一节 警惕高空坠物	1
	第二节 谨防噎食	5
	第三节 防止游戏伤害	10
	第四节 猫狗咬伤要小心	15
●	第二章 居家安全	
	第一节 警惕隐形污染	20
	第二节 严防家庭火灾	23
	第三节 正确使用家用电器	30
	第四节 安全使用煤气	35
●	第三章 安全过冬	
	第一节 学会应对严寒天气	38
	第二节 溜冰滑雪要自护	41



第一章 避开生活中的意外伤害

第一节 警惕高空坠物



案例回放

案例一：

广东省珠海市某小学的两名学生，路过一处建筑工地时，被4根从高空坠落的钢管砸中。其中一名同学身上被2根钢管同时从背后穿入，其中一根钢管直接穿透了肝部，另一根钢管从胸前穿出。由于伤势过重，导致这名同学大量出血，当场死亡。另一名同学被坠落的钢管砸中头部，造成重伤。



案例二：

重庆市的李先生和女儿将车停在马路边，准备去沿街的一家装修店购物，可还没等他们下车，车的前挡风玻璃处却突然被一大块从高处坠落的广告牌砸碎。由于躲避不及，李先生和女儿均受了重伤，被送往医院进行救治。



安博智慧

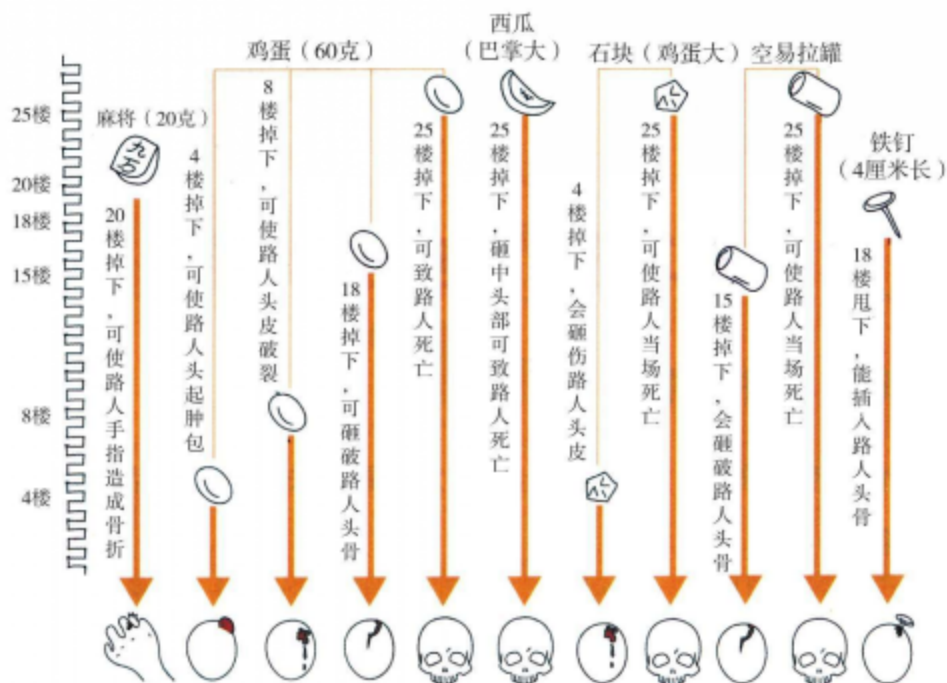
高空坠物通常被称为城市中的“隐形杀手”，人们几乎每天都处在这种“飞来横祸”的威胁之中。据统计，每年全国因高空坠物造成的重大伤害事故就有数百起，数百人因此而伤亡。





一、高空坠物的危害

生活中，高空坠物给我们带来了极大的安全隐患，通过下图我们可以具体了解它的危害程度有多大。



二、高空坠物的易发情境

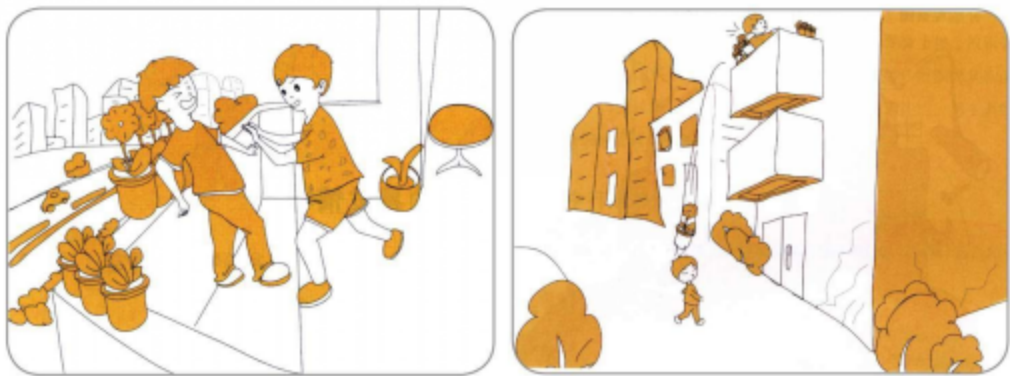
- (1) 高层住户阳台上放置的花盆等物体未固定。
- (2) 高层住户随意扔掷物品。
- (3) 隔墙扔物。





三、高空物件慎摆放

仔细观察下图，触碰到阳台上随意放置的未固定的物品，会有什么危险？



安全隐患

花盆等不固定的物体随意摆放在阳台或窗户附近，一旦被碰倒，容易坠落楼下，轻则砸伤他人，重则致人死亡。



小贴士

- (1) 同学们玩耍时，应选择操场、花园等空旷地。
- (2) 花盆等不固定物品，不要随便放置在窗台或楼顶的边缘处。

四、建筑工地要远离

仔细观察右图，擅自进入建筑工地，会有什么危险？





安全隐患

因建筑工地情况复杂，随时都会有从高空坠落物体的危险，若擅自进入建筑工地，可能会被砸伤，严重者将危及生命。



小贴士

当经过建筑工地时，要选择绕行，时刻注意保护自身的安全。

五、风中行走多观察

仔细观察右图，在大风天行走时不观察周围环境，会有什么危险？



安全隐患

大风、台风等恶劣天气可能会使广告牌等搭建物出现松动，若不选择绕行，一旦坠落，就有被砸伤的危险。



小贴士

- (1) 当大风等恶劣天气发生时，若发现广告牌等墙上悬挂的物品松动，应及时避开，选择绕行。
- (2) 若发现广告牌或其他墙上的物品出现松动，要设置好临时路障，提醒路人。同时，通知道路交通管理部门，做好预警工作。





数据加载失败，请稍后重试！

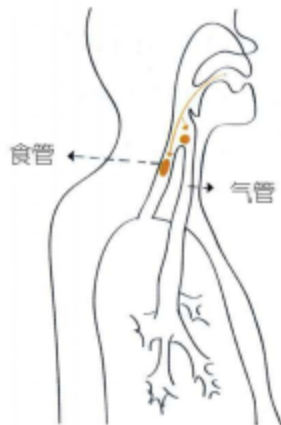


安博智慧

每个人都有在吃东西时噎食的经历，大多数人可能会认为这是一件小事，但是噎食如果处理不得当，就可能危及生命。据国家统计局统计，在我国，每年因异物阻塞食管而引起意外窒息死亡的儿童近3000名。因此，了解何种情况下容易发生噎食，发生噎食后应如何处理，就显得尤为重要了。

一、什么是噎食

噎食是指因食物堵塞咽喉、食道甚至误入气管而引起的呼吸窒息。



二、噎食的表现

- (1) 进食时突然不能说话，并出现窒息痛苦的表情。
- (2) 手按在颈部或胸前，并用手指向口腔。
- (3) 由于气管阻塞而引发剧烈的咳嗽。

三、噎食的易发情境

- (1) 咀嚼吞咽时说话。
- (2) 狼吞虎咽。
- (3) 运动时嘴里含有食物。
- (4) 吃东西时被别人吓到。
- (5) 抛高接食。





数据加载失败，请稍后重试！



安全隐患

运动时，身体动作幅度大，呼吸频率会加快。嘴里若含有食物，很容易因突然的下咽而堵住食道或气管。



小贴士

- (1) 在进行运动时，口腔内不要含任何食物。
- (2) 若要补充能量，应尽量在运动前或运动后进行。

六、吃食被吓有危险

仔细观察下图，吃东西时受到惊吓，会有什么危险？



安全隐患

吃东西的时候受到惊吓，极易发生错误吞咽，导致噎食。



小贴士

- (1) 当别人正在吃东西时，我们最好不要去惊吓他，以免使他人发生噎食。
- (2) 不要在走路的时候吃东西，以免被别人突然碰到，造成错误吞咽，引起噎食。



七、发生噎食时的处理方法

吃东西时突然噎住，在日常生活中是比较常见的，咳一咳，喝喝水，或许可以缓解。可碰到严重的情况，这样做就不管用了。那么，怎样做才能处理好这种突发事件，赢得抢救时间呢？

自己噎住了，这样做：

设法用东西在横膈膜稍下处使劲压，比如，将腹部紧靠桌缘或椅背，甚至可用自己的拳头，这样也能把梗塞物吐出。

别人噎住了，这样做：

1. 首先问他是不是被噎住了

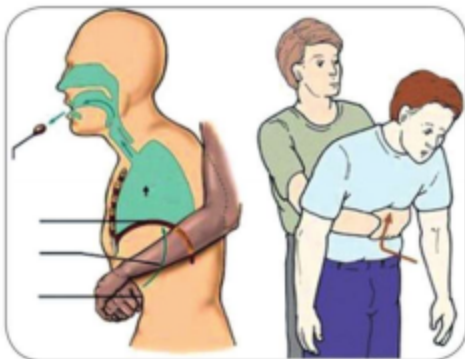
如果对方还能讲话，说明空气能通过喉咙，那么还有可能自己将阻碍物吐出来；如果不能讲话，就用手掌在他的肩胛骨间猛击四下。

注意：千万不能试图用手将堵塞物硬取出来或用水强行冲下去。

2. 迅速使用哈姆力克法

这是现在国际上通用的一种急救方法，即腹部快速按压。这种方法同样也适用于哮喘发作、误吞异物等情况。

方法一：抢救者站在患者身侧后，双臂转绕患者腰腹部，一手握拳，用拇指侧顶在心口与肚脐连线的中点，另一手重叠在握拳的手上，向上向内猛烈挤压上腹部。挤压要快而有力，压后放松，反复操作，以驱除异物为止。注意：不要按压中线两侧。对于体形过胖或是怀孕后期的患者，也可以采取这样的方法救助。



方法二：让患者屈膝蜷身，面向抢救者，而抢救者用膝和大腿抵住患者胸部，用掌根在肩胛区间的脊柱上连续有力地拍击四次，使异物排出。

如果上述方法均未奏效，应分秒必争地尽快送医院耳鼻喉科，在喉镜或气管镜下取出异物，切不可拖延。





数据加载失败，请稍后重试！



安博智慧

一、什么是游戏安全

游戏安全就是在游戏过程中保证自身安全，享受游戏带给我们的欢乐。

二、游戏中易发危险的场景

- (1) 游戏选择不当。
- (2) 游戏地点选择不当。
- (3) 游戏方法选择不当。
- (4) 做游戏时着装不当。

三、小小火焰危害大

仔细观察下图，在室内玩火会有什么危险？



安全隐患

在室内玩火，容易烧伤自己或他人，甚至容易引发火灾，对生命、财产造成严重危害。



- (1) 选择适当的游戏，不接触危险物品。
- (2) 一旦发现有人玩火，应立刻制止。
- (3) 如果因游戏不当，引发火灾或其他意外伤害，要及时向他人寻求帮助或拨打119、120求助。



四、路边玩耍隐患多

仔细观察下图，路边玩耍会有什么危险？

