

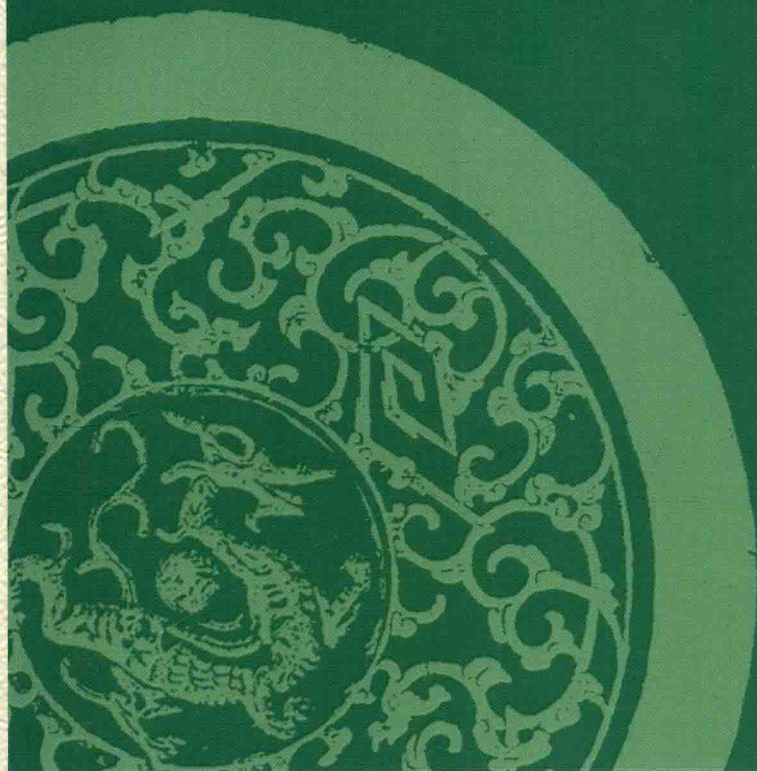


国家出版基金项目

盲人按摩师职业技能提高丛书

儿科按摩名家技法要旨

卓越 主编



*MANGREN ANMOSHI ZHIYE JINENG
TIGAO CONGSHU*



国家出版基金项目

盲人按摩师职业技能提高丛书

儿科按摩名家技法要旨

卓越 主编

中国盲文出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

儿科按摩名家技法要旨 / 卓越主编. —北京: 中国盲文出版社, 2012. 8

(盲人按摩师职业技能提高丛书)

ISBN 978 - 7 - 5002 - 3871 - 3

I. ①儿… II. ①卓… III. ①小儿疾病—按摩疗法 (中医)
IV. ①R244. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 201180 号

儿科按摩名家技法要旨

主 编: 卓 越

出版发行: 中国盲文出版社

社 址: 北京市西城区太平街甲 6 号

邮政编码: 100050

电 话: (010) 83190019

印 刷: 北京中科印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/16

字 数: 179 千字

印 张: 17.25

版 次: 2012 年 8 月第 1 版 2012 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5002 - 3871 - 3/R · 596

定 价: 18.00 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

《盲人按摩师职业技能提高丛书》编委会

学术指导 卓大宏 王之虹 范吉平

主 编 李志军

副 主 编 张明理 赖 伟 刘明军

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 军	王 结	成为品	刘 飞
刘丽波	刘洪波	刘 鹏	刘 颖
齐 伟	关雪峰	李红科	李雁雁
何 川	张 欣	陈幼楠	卓 越
周世民	赵润琛	郭长青	谢玉秋
谢金梁	薛卫国		

《儿科按摩名家技法要旨》编委会

主 编 卓 越

副主编 戚 林 刘 鹏

编 委 陈亚杰 李永峰 罗丹娜 王代韦
王朝辉 吴 倩 岳冬辉 张 欣
郑伟峰

出版说明

为了满足广大盲人按摩师提高职业技能、强化能力建设的需要，在国家出版基金的大力支持下，我们组织编写了这套《盲人按摩师职业技能提高丛书》。

近几十年来，随着经济社会发展和人们康复保健意识的不断提高，社会对保健、医疗按摩人员的需求不断增长，数以百万计的健全人进入按摩行业，使得该领域的竞争日趋激烈，盲人按摩师面临越来越严峻的挑战。为了帮助盲人按摩师更好地适应日益升级的市场竞争，本丛书着眼于强化盲人按摩师的综合能力建设，旨在充实盲人按摩医疗知识储备、丰富盲人按摩手法和技法，以便帮助广大盲人按摩师更好地提高理论水平和实践技能，推进盲人按摩事业科学健康发展。

本套丛书共计 23 种，内容包括以下 5 个方面：第一，总结盲人按摩专家特色技法经验，挖掘与整理我国近 50 年来较具代表性的百位盲人按摩专家的特色技法，为盲人按摩师提供宝贵借鉴，如《百位盲人按摩师特色技法全书》；第二，着眼于提高临床按摩技能，深化盲人按摩师临床技能培训，如《颈肩腰腿病名家按摩技法要旨》、《内科按摩名家技法要旨》、《妇科按摩名家技法要旨》、《儿科按摩名家技法要旨》及《医疗按摩误诊误治病案总结与分析》；第三，挖掘与整理古今按摩学理论与实践经验，夯实盲人按摩师专业功底，如《古代经典按摩文献荟萃》、《中国按摩流派技法精粹》、《名家推拿医案集锦》及《现代名家按摩技法总结与研究》；第四，强化盲人按摩师综合能力建设，消除盲人按摩师与患者的沟通障碍，如《盲人怎样使用计算机》、《盲人按摩师综合素质培养》及《盲人按摩师与

患者沟通技巧》；第五，拓宽盲人按摩师视野，为盲人按摩师掌握相关知识和技能提供帮助，如《实用康复治疗手册》、《美容与减肥按摩技法要旨》、《美式整脊疗法》、《亚洲各国按摩技法精髓》与《欧式按摩技法精髓》。

本丛书编撰过程中，得到中国盲人按摩指导中心、中国盲人按摩协会、中国中医科学院、中国康复研究中心、北京中医药大学、长春中医药大学、辽宁中医药大学、黑龙江中医药大学、天津中医药大学、中山大学、北京按摩医院等专业机构相关专家的指导和帮助，编委会成员、各分册主编和编者为本丛书的编撰付出了辛勤的劳动，在此谨致谢意。

鉴于本丛书集古今中外按摩学知识之大成，信息量大，专业性强，又是首次对全国数百位盲人按摩专家的经验进行系统挖掘和整理，在编写过程中难免存在不足甚或错漏之处，衷心希望各位读者在使用中给予指正，并提出宝贵意见，以便今后进一步修订、完善，更好地为盲人按摩师职业技能提高提供切实帮助。

《盲人按摩师职业技能提高丛书》编委会
2012年8月

前 言

祖国医学，博大精深。早在三千多年前的医学典籍《黄帝内经》中就有关于推拿治疗疾病的详细叙述。如《素问·离合真邪论》中说到：“不足者补之……必先扪而循之，切而散之，推而按之，弹而怒之，抓而下之，通而取之，外引其门，以闭其神。”《素问·异法方宜论》中说到：“中央者，其地平以湿……故其病多痿厥寒热，其治宜导引按跷。”诸多论述都表明，中国古代劳动人民从很早以前就认识到推拿是一种治疗疾病的方法，尤其对疼痛、四肢萎软、身体厥冷等病证有着独特的疗效。就今天看来，中医推拿仍然发挥着它的特色和作用，其简、便、廉、验的特性为广大群众所喜爱和接受。

随着现如今中医知识的科普化和大众化，越来越多的家长们意识到推拿在治疗儿科疾病中的优势。它没有吃药带来的副作用，没有打针带来的疼痛，没有输液带来的过敏反应，相对患儿来说更安全。有很多本来胃口很差的小宝宝在接受了几次推拿治疗后，胃口大开，吃饭倍儿香，实在令人惊喜；有一些经常感冒发烧的小宝宝，在接受了一段时间推拿治疗后，抵抗力增强了，感冒的次数也少了。这就是推拿“扶正祛邪”的独到之处。

小儿推拿有其自身特点。一方面，小儿脏腑娇嫩，形气未充，容易感受外邪；又小儿脾胃之气未壮，容易饮食过多，化积化热，邪易自内而生。在这种情况下，对小儿施以手法的时候，就需在泻法同时注意加用补法以健脾胃，甚至在正虚邪恋的情况下仅用补法以扶正祛邪。这一点，在本书“小儿哮喘”、“小儿便秘”等章节中均有论述。另一方面，小儿为纯阳之体，脏器清灵，发生疾病后只需很轻巧的治疗手法即可康复。手法过重，

或者盲目祛邪，反而克伤元气，对身体无益。正如《景岳全书》中说：“其脏器清灵，随拨随应，但能确得其本而撮取之。”这一点，在本书各验案举隅中均能领会到。

本书汇集历代小儿推拿名著、名篇中的重要章节，总结各医家用于小儿推拿的经验，将理论和临床实践相结合。第一章概述小儿的生理、病理特点，第二章按头面、躯干、上下肢，一一列举小儿推拿常用穴位，第三章详细教授小儿推拿常用手法，第四章汇集近现代医家经验，介绍小儿临床常见病的推拿治法，包括呼吸系统、消化系统、神经系统、内分泌系统等诸多小儿常见病证，实际操作性强，便于大家学习和探讨。

我们尽量做到全面、详细、严谨地将诸名家的推拿技法呈现于众，但编者水平有限，书中难免有遗漏或错误的地方，欢迎广大读者斧正！

《儿科按摩名家技法要旨》编委会
2012年8月

目 录

第一章 概 述	(1)
第一节 小儿生理病理特点	(1)
一、小儿生理特点	(1)
二、小儿病理特点	(2)
第二节 小儿病因特点	(5)
一、先天因素	(5)
二、外感因素	(5)
三、食伤因素	(6)
四、情志因素	(7)
五、外伤因素	(7)
六、医源因素	(8)
第三节 小儿病证诊法概要	(8)
一、望诊	(8)
二、闻诊	(15)
三、问诊	(16)
四、切诊	(16)
第四节 小儿推拿基础知识	(17)
一、小儿推拿疗法的特点	(18)
二、小儿推拿注意事项	(18)

三、小儿推拿常用介质	(20)
第二章 小儿推拿常用穴位	(21)
第一节 头面颈项部常用穴位	(21)
百会	(21)
攒竹	(21)
坎宫	(22)
天庭	(23)
眉心	(24)
山根	(24)
年寿	(25)
准头	(25)
太阳	(26)
两颊	(27)
三阴	(27)
三阳	(27)
气池	(28)
风池	(28)
瞳子髎	(29)
囟门	(29)
迎香	(30)
人中	(31)
承浆	(31)
牙关	(32)
耳门	(32)
前顶门	(33)

脑空	(33)
耳背高骨	(33)
天柱	(34)
桥弓	(34)
第二节 胸腹部常用穴位	(35)
天突	(35)
璇玑	(35)
琵琶	(36)
膻中	(36)
乳根	(37)
乳旁	(38)
胁肋	(38)
中脘	(39)
腹	(40)
脐	(40)
天枢	(41)
丹田	(42)
肚角	(42)
第三节 背部常用穴位	(43)
大椎	(43)
定喘	(44)
肩井	(44)
脊柱	(45)
青筋缝	(46)
风门	(46)

肺俞	(47)
脾俞	(48)
肾俞	(48)
腰俞	(48)
中枢	(49)
七节骨	(49)
龟尾	(50)
第四节 上肢常用穴位	(51)
脾经	(51)
肝经	(52)
心经	(53)
肺经	(54)
肾经	(55)
五经	(56)
胃经	(57)
少商	(58)
三焦	(58)
胞络	(58)
膀胱	(59)
大肠	(59)
小肠	(60)
掌小横纹	(61)
四横纹	(61)
小横纹	(62)
肾顶	(63)

肾纹	(63)
大横纹	(63)
板门	(64)
内劳宫	(65)
内八卦	(66)
小天心	(67)
十王	(68)
左端正	(68)
右端正	(69)
后溪	(69)
虎口	(70)
五指节	(70)
二扇门	(71)
二人上马	(71)
威灵	(72)
精宁	(72)
外劳宫	(73)
外八卦	(74)
一窝风	(74)
外关	(75)
膊阳池	(75)
洪池	(76)
曲池	(76)
肘肘	(77)
三关	(77)

天河水	(78)
六腑	(79)
赤筋	(80)
青筋	(80)
总筋	(80)
赤淡黄筋	(81)
白筋	(81)
黑筋	(82)
第五节 下肢常用穴位	(82)
箕门	(82)
百虫	(83)
膝眼	(83)
委中	(84)
足三里	(84)
前承山	(85)
后承山	(86)
止痢	(86)
丰隆	(87)
三阴交	(87)
鞋带	(87)
仆参	(88)
大敦	(88)
昆仑	(89)
涌泉	(89)

第三章 小儿推拿常用手法	(91)
第一节 单式手法	(91)
一、推法	(91)
二、揉法	(93)
三、掐法	(95)
四、运法	(95)
五、摩法	(96)
六、捏法	(97)
七、捣法	(98)
八、拿法	(99)
九、擦法	(99)
十、按法	(100)
十一、搓法	(101)
十二、捻法	(102)
十三、摇法	(103)
第二节 复式手法	(103)
一、双凤展翅	(103)
二、黄蜂入洞	(104)
三、揉耳摇头	(105)
四、猿猴摘果	(105)
五、按弦搓摩	(106)
六、二龙戏珠	(106)
七、双龙摆尾	(107)
八、苍龙摆尾	(107)
九、凤凰展翅	(108)

十、凤凰单展翅	(108)
十一、赤凤摇头	(109)
十二、丹凤摇尾	(110)
十三、打马过河	(110)
十四、水底捞月	(111)
十五、飞经走气	(112)
十六、飞金走气	(113)
十七、肘肘走气	(113)
十八、黄蜂出洞	(113)
十九、天门入虎口	(114)
二十、老汉扳罾	(114)
二十一、运土入水	(115)
二十二、运水入土	(116)
二十三、擦搓涌泉	(116)
二十四、揉脐及龟尾并推七节骨	(117)
第四章 小儿推拿常见病治疗	(118)
第一节 小儿感冒	(118)
一、概述	(118)
二、诊断要点	(119)
三、推拿技法	(120)
四、验案举隅	(122)
第二节 小儿发热	(125)
一、概述	(125)
二、诊断要点	(126)
三、推拿技法	(127)