

超值全彩
白金版

传世经典 中医本草 治病养生

彩色图解千金方

高文彦◎编著



中医古籍出版社



图文并茂　通俗易懂　速查好用

保留古代医学巨著原貌，甄选最适合现代人的养生秘籍，读最纯正的医学保健书。最接近现代医学的学科分类，针对现代人健康特点选取方剂，图文1∶1展示，轻松、简单看医书，易懂、好用保健康。

选题策划：天润世纪
责任编辑：刘　婷
封面设计：



彩色图解
千金方

高文彦◎ 主编



中医古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

彩色图解千金方 / 高文彦主编. -北京:中医古籍出版社, 2015.5

ISBN 978-7-5152-0841-1

Ⅰ.①彩… Ⅱ.①高… Ⅲ.①《千金方》-图解 Ⅳ. ①R289.342-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 079747 号

彩色图解千金方

主　　编　高文彦

责任编辑　刘　婷
出版发行　中医古籍出版社
社　　址　北京东直门内南小街 16 号(100700)
印　　刷　北京彩虹伟业印刷有限公司
开　　本　720mm × 1020mm　1/16
印　　张　28
字　　数　408 千字
版　　次　2015 年 5 月第 1 版　2015 年 5 月第 1 次印刷
印　　数　0001 ~ 5000 册
标准书号　ISBN 978-7-5152-0841-1
定　　价　68.00 元

前　言

《千金方》全称《备急千金要方》，也称《千金要方》，系唐代医学家孙思邈所著的一本医学巨作，是我国最早的医学百科全书。孙思邈所著的这部巨作，是集唐代及以前的诊治经验之大成，也是孙思邈在长期的行医过程中对临床经验的总结，书中不仅有他自己的诊疗经验，也汲取了百家之长，取材广泛，内容丰富，遍涉临床各科及针灸、食疗、药物、预防、卫生保健等，可谓价值千金的中医瑰宝。原著按照妇、幼、五官、内、外等科室进行分别介绍，其中不仅有医学知识理论的讲解，亦有名方、验方的介绍，这样的分门别类，有纲有目，内容非常丰富，与当今的科别分类极其相近，可见当时孙思邈的医学造诣是相当深厚的。作为综合性临床医学巨著，《千金方》蕴含了与治病、养生有关的方方面面，对后世医家影响极大，其中的经典方剂沿用至今，很多内容仍起着指导作用，有极高的学术价值

在这数千年之后的今天，我们把这一综合性临床医学巨著经过整理重新呈现给读者，旨在全面、简明地展示《千金方》的精华，加深读者对《千金方》这一医学名著的认知和理解，将这一中医文化瑰宝继续传承。在编写过程中，我们尽量地保持了原著的风貌，但内容较以前更为精炼，分别对各科疾病的医治方法以及孙思邈所倡导的养生原则等进行了介绍。为方便读者阅读和理解，本书在精确翻译原著内容的基础上，插入大量精美图片和解说性文字，即采取一页文字，辅以一页图画进行讲解，让喜欢研究我国中医的人们以及关注养生的人，都能轻松读懂这部国学巨著。本书体例简明、图文并茂，具有以下鲜明特点：

1.尊重原著，与时俱进。本书在为大家尽可能奉献原著原貌的同时，又与时俱进，结合了一些创新，图解的表现形式就是这部医典的最大改观。其最接近现代医学的学科分类，妇、幼、内、外、五官科，并针对现代人健康特点选取方剂，便于读者找准疾病。

2.科学实用，简单易懂。本书完美展示数百幅中药本草图片，并对每一种方剂分量进行精确数字化把握。同时秉承实用、易懂的原则，对原著进行了整合，删去配药冗长繁多的方子，只留下简单易行、便于购买采集的方剂，一改医学典籍难懂的传统，让读者轻松、简单看医书。

3.图片精美，贴心方便。书中尽可能展示了市面上常见的中草药成品图，使读者更为直观地识别草药；最后还贴心地增加了草药目前的市场价格，以便读者按图索骥，无论是从治病还是从消费角度，更方便地选择适合自己的药物。

现代社会，由于生活节奏加快，工作压力巨大，病痛、亚健康几乎出现在每一个人的身上，各种疾病的发病率也在逐年攀升，如何养生、如何治病业已成为现代人最为关心的事情。希望本书能让那些在巨大压力下生活的人们对疾病的预防、日常的养生以及病后的诊疗有充分的认识，同时也给广大喜欢经典著作、关注养生的读者带来原汁原味的养生书。

另外，需要注意的是，对于书中所提到的一些有毒药物，如硫黄、乌头等，希望读者朋友要在医生的指导下服用，以免引起身体不适。



方剂简述

包括方剂名称、药物组成、药剂疗效以及煎药、饮药方法，在此短小篇幅内对药方进行详细介绍。



金陵古图

本书中共收录约一百五十余幅金陵古图，图片简洁生动、古朴大方，并对该药的功效进行简练介绍，极具收藏价值。

逼真彩色手绘

一百五十余幅高清、逼真的彩色手绘图，辅助读者在了解金陵古图后，进一步探究药物植株，并对植物的根、茎、叶、花不同部位的性味、功效进行详细说明，在满足读者视觉欲望的同时，增强了图片的知识性。



实拍药材成品图

配合金陵古图、彩色手绘，对药物进行现代成品外观展示，既可以满足常服用中药读者的好奇心，又是医学爱好者了解草药的极好途径，对于小读者来说，在普及草药知识的同时，也可扩大其知识面，可谓一举多得，实用性极强。

典型方剂常识介绍

对选取出来的方剂，进行特别介绍，包括煎药方法、服药时间、服药次数、方剂药效等内容，以便读者选药、制药、服药，突出了实用性。

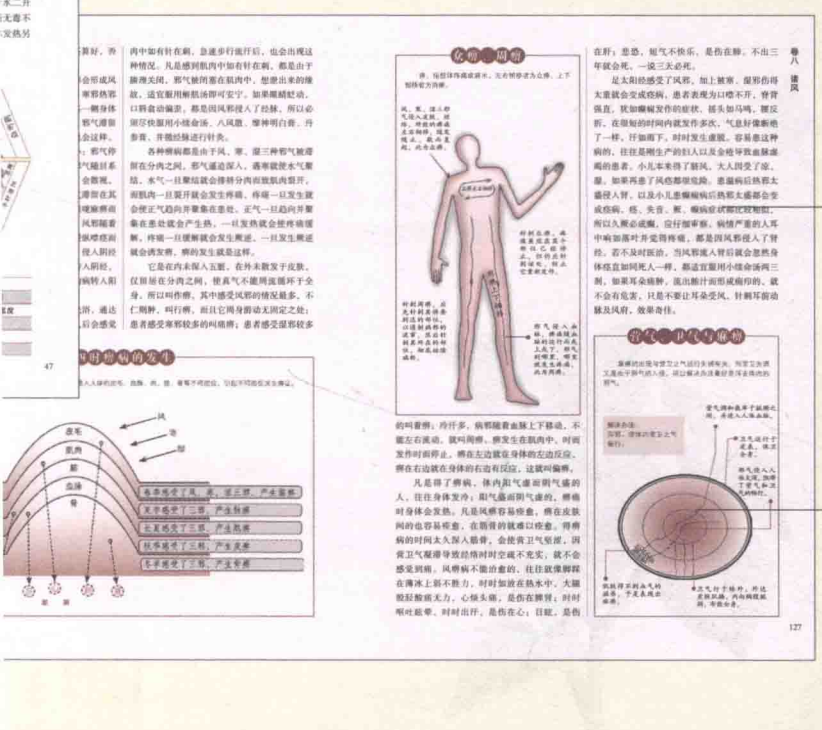
使用说明

本书以图解的形式对古籍《千金要方》进行了全新的诠释，其内容更加丰富，语言更加简练、易懂，更加符合现代人的阅读习惯。本书共分为29卷，共收录方论5300余首，在编辑过程中，虽删除了一些包含生僻药材的方剂，但仍然是一部切于实用的家庭养生必备图书。另外，其中的理论部分，鉴于有些内容不易读懂，故有图解辅助表达。同时录入上千幅珍贵的金陵古图、本草彩图以及药材成品图，使阅读更为直观。

方剂平面展示图

针对某一方剂，将其药物组成通过平面展示的方式协助读者阅读，可以改善药剂类图书严肃、枯燥的劣势，增加图书的趣味性，同时更能加深读者印象。通过图上对每味中药功效的逐一介绍，也使读者更能了解该方的药效形成。





文字理论介绍

理论知识贯穿始终，帮助读者了解中医基础知识；文字精练简洁，适应现代人阅读习惯，可满足读者获取健康知识的需求。

生动图解

现代人纯手工绘画，配以详细的文字解读，再难懂、再枯燥生涩的文字，也都能转化为简单、轻松的图片，轻松收入眼底。

目录

卷一 序例

大医习业第一 …… 2
大医精诚第二 …… 3
治病略例第三 …… 4
诊候第四 …… 6
处方第五 …… 8
用药第六 …… 9
合和第七 …… 14
服饵第八 …… 20
药藏第九 …… 22


附子

卷二 妇人方上

求子第一 …… 24
白薇丸/24　吉祥丸/24
大黄丸/25
妊娠恶阻第二 …… 25
半夏茯苓汤/26
养胎第三 …… 27
徐之才逐月养胎方/27　乌雌鸡汤/28
补胎汤/28　艾叶汤/28
黄连汤/28　雄鸡汤/29
茯神汤/29　菊花汤/29
调中汤/30　阿胶汤/30
安中汤/30　麦门冬汤/31


当归

柴胡汤/31　葱白汤/31
杏仁汤/32　芍药汤/32
葵子汤/33　半夏汤/33
猪肾汤/34　丹参膏/34
甘草散/34　大黄丸/34
妊娠诸病第四 …… 34
旋覆花汤/35　竹沥汤/35
胶艾汤/37　马通汤/37
蟹爪汤/37　香豉汤/37
鲤鱼汤/38
产难第五 …… 39
子死腹中第六 …… 40
逆生第七 …… 41
胞衣不出第八 …… 41
下乳第九 …… 42


地黄

卷三　妇人方中

虚损第一 …… 44
四顺理中丸/44　桃仁煎/45
地黄羊脂煎/45　羊肉汤/45
地黄酒/45　猪膏煎/45
羊肉黄芪汤/45　猪肾汤/46
当归芍药汤/46　杏仁汤/46
桂枝加附子汤/46　鲤鱼汤/46
虚烦第二 …… 47
竹根汤/47　薤白汤/47
蜀漆汤/47　知母汤/47
赤小豆散/47　芍药汤/47
中风第三 …… 48
大豆紫汤/48　甘草汤/48
独活汤/48　防风汤/48
独活酒/48　大豆汤/48
小柴胡汤/48　三物黄芩汤/49


独活

羊肉汤/49　葛根汤/49
防风酒/49
心腹痛第四 49
蜀椒汤/49　当归汤/49
干地黄汤/50　芍药汤/50
大岩蜜汤/50　羊肉汤/50
桃仁芍药汤/50　内补当归建中汤/50
吴茱萸汤/50　蒲黄汤/51
桂心酒/51　生牛膝酒/51
内补川芎汤/51
恶露第五 51
甘草汤/51　蒲黄汤/52
泽兰汤/52　大黄汤/52
柴胡汤/52　干地黄汤/52
大黄干漆汤/52　桃仁汤/52
生地黄汤/53　麻子酒/53
升麻汤/53　栀子汤/53
下痢第六 53
生地黄汤/53　当归汤/54
桂蜜汤/54　白头翁汤/54
胶腊汤/55　阿胶丸/55
淋渴第七 55
鸡肫胵汤/55　瓜蒌汤/55
竹叶汤/55　石韦汤/56
茅根汤/56　滑石散/56
杂治第八 56
竹茹汤/56　厚朴汤/57
温经汤/57　半夏厚朴汤/57
昆布丸/58　硫黄散/58
当归散/59　五加酒/59
白玉汤/60



吴茱萸



肉苁蓉

卷四 妇人方下

补益第一 62

钟乳泽兰丸/62　柏子仁丸/62

大平胃泽兰丸/62　小五石泽兰丸/63

增损泽兰丸/63　白芷丸/63

大补益当归丸/63　大五石泽兰丸/63

泽兰散/64　三石泽兰丸（石斛泽兰丸）/64

月水不通第二 64

干姜丸/64　干漆汤/65

桃仁汤/65　芒硝汤/65

黄芩牡丹汤/65　干漆丸/65

干地黄当归丸/66　当归丸/66

禹余粮丸/66　鳖甲丸/67

牡蒙丸（紫盖丸）/67　大虹虫丸/68

桂心酒/68　鸡鸣紫丸/68

牡蛎丸/69　硝石汤/69

当归丸/69　辽东都尉所上丸/69

赤白带下崩中漏下第三 69

白石脂丸/70　白垩丸/70



黄连

卷五 少小婴孺方

序例第一 72

紫丸/73　黑散/73

择母乳法/73

初生出腹第二 74

惊痫第三 76

大黄汤/78　五物甘草生摩膏/78

龙胆汤/79

客忤第四 81

一物猪蹄散/81　小儿夜啼方/82

龙角丸/82　川芎散/82

伤寒第五 82



桔梗

麻黄汤/82　芍药四物解肌汤/82
调中汤/83　大黄汤/83
二物茯苓粉散/83　二物通汗散/83
生地黄汤/83　莽草浴汤/84
三物黄连粉/84　麦门冬汤/84
咳嗽第六 84
桂枝汤/84　四物款冬丸/84
竹沥汤/84　麻黄汤/85
八味生姜煎/85
癖结胀满第七 86
地黄丸/86　藿香汤/86
桂心橘皮汤/86
痈疽瘰疬第八 86
五香连翘汤/86　苦参汤/87
泽兰汤/88　苦参洗汤/88
小儿杂病第九 88
升麻汤/89


前胡

卷六　七窍病

目病第一 92
十子散（又名瓜子散）/94　大枣煎/94
补肝丸/94　泻肝汤/94
补肝散/95　二十八首灸法/95
鼻病第二 96
口病第三 98
升麻煎/98　百和香/98
甘草丸/99　五香丸/99
舌病第四 100
生麻煎泄热方/100
唇病第五 100
润脾膏/101
齿病第六 102
含漱汤/102


细辛

喉病第七 …… 103
乌翠膏/103　母姜酒/104
耳疾第八 …… 105
赤膏方/107
面药第九 …… 107
五香散/107　栀子丸/107
白膏/108


麦门冬

卷七　风毒脚气

论风毒状第一 …… 110
汤液第二 …… 114
第一竹沥汤/114　第二大竹沥汤/114
第三竹沥汤/114　第一服麻黄汤/114
第二服独活汤/115　第三服兼补厚朴汤/115
第四服风引独活汤兼补方/115
防风汤/115　茱萸汤/115
甘草汤/116　小风引汤/116
四物附子汤/116　越婢汤/117
乌头汤/117　瘫缓顽痹方/117
石膏汤/117　半夏汤/117
附子汤/117　紫苏子汤/117
防风汤/118　独活汤/118
诸散第三 …… 118
八风散/118　茱萸散/118
秦艽散/119
酒醪第四 …… 119
黄芪酒/119　小黄芪酒/119
侧子酒/119　石斛酒/120
茵芋酒/120　乌麻酒/120
秦艽酒/120
膏第五 …… 121
卫侯青膏/121　野葛膏/121
神明白膏/122　神明青膏/122
曲鱼膏/122　太傅白膏/122


秦艽


贝母

卷八　诸风

论杂风状第一 …… 124

诸风第二 …… 128

大续命汤/128　小续命汤/128
小续命汤/128　西州续命汤/129
大续命汤/129　小续命汤/129
大续命汤/129

贼风第三 …… 131

川芎汤/131　干姜附子汤/131
荆沥汤/131　桂枝酒/131
当归丸/131　肾沥汤/132
麻黄汤/132　干地黄丸/132
半夏汤/132　麻黄续命汤/133
八风防风散/133　温中生姜汤/133

偏风第四 …… 133

杜仲酒/133　防风汤/133
独活寄生汤/134　葛根汤/134
菊花酒/134

风痱第五 …… 135

荆沥汤/135　煮散/135
竹沥汤/136

风癔第六 …… 136

枳茹酒/136　防己汤/136
白术汤/136　桂汤/137
石南汤/137　附子散/137
独活汤/137

角弓反张第七 …… 137

秦艽散/137　仓公当归汤/138
八风续命汤/138

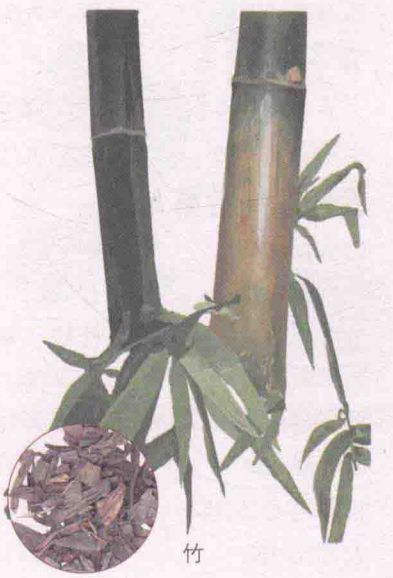
风痹第八 …… 138

汉防己汤/138　麻子酒/138
海藻汤/138　黄芪汤/138





防风



竹

卷九 伤寒上

伤寒例第一 …… 140

辟温第二 …… 142

屠苏酒/142　大青汤/142

桂心汤/143　茵陈蒿汤/143

大青汤/143

伤寒膏第三 …… 143

白膏/143　青膏/143

黄膏/144

发汗散第四 …… 144

五苓散/144　六物青散/144

度瘴发汗青散/144　崔文行解散/145

发汗汤第五 …… 145

麻黄汤/146　桂枝汤/146

大青龙汤/147　雪煎方/147

发汗丸第六 …… 147

神丹丸/147

麦奴丸（又名黑奴丸，水解丸）/147

宜吐第七 …… 147

服酒胆方/148　水导散/148

瓜蒂散/149　藜芦丸/149

宜下第八 …… 149

大承气汤/149　大柴胡加葳蕤知母汤/149

生地黄汤/150　抵当丸/150

发汗吐下后第九 …… 150

白虎汤/150　生姜泻心汤/150

小青龙汤/150　玄武汤/151

竹叶汤/151　桂枝二麻黄一汤/151

葛根黄连汤/151　茯苓汤/151

栀子汤/151　大陷胸丸/151

厚朴汤/152　大陷胸汤/152

甘草泻心汤/152　青葙子丸/152

大青汤/152　知母汤/152



枸杞



甘遂



独活

卷十 伤寒下

伤寒杂治第一 154

豌豆疮方/154　麻黄升麻汤/155
苦参汤/155　漏芦连翘汤/155
瓜蒌汤/155　凝雪汤/155
芦根饮子/155　牡蛎散/156
猪胆汤/156　木香汤/156

劳复第二 157

枳实栀子汤/158　麦门冬汤/158
小柴胡汤/158

百合第三 159

百合知母汤/160　百合鸡子汤/160
百合滑石代赭汤/160　百合地黄汤/160

伤寒不发汗变成狐惑病第四 161

狐惑汤/161　半夏泻心汤/161

伤寒发黄第五 162

黄芪芍药桂苦酒汤/162　桂枝加黄芪汤/162
麻黄醇酒汤/163　大黄丸/163
治黄疸方/163　治黄疸方/163
茵陈汤/163　小半夏汤/163
苦参散/164　茵陈丸/164
枳实大黄栀子豉汤/165　凝水石散/165
茯苓丸/165　半夏汤/166
大茵陈汤/166　茵陈丸/166

温疟第六 168

恒山丸/169　乌梅丸/169
恒山丸/170　藜芦丸/170



艾



决明

卷十一 肝脏

肝脏脉论第一 172

肝虚实第二 180

补肝散/180　防风补煎/180

补肝汤/180　槟榔汤/181
竹沥泄热汤/181　前胡汤/181
远志煮散/182　防风煮散/182
地黄煎/182
肝劳第三 …… 182
猪膏酒/182　虎骨补酒/182
筋极第四 …… 183
丹参煮散/183　橘皮通气汤/183
地黄煎/183　人参酒/184
五加酒/184
坚癥积聚第五 …… 184
三台丸/185　乌头五石丸/185
陷胸汤/185　太一神明陷冰丸/186
恒山丸/186　神明度命丸/186
大五明狼毒丸/186　小狼毒丸/186
甘遂汤/187　野葛膏/187
消石大黄丸/187　土瓜丸/187
大黄汤/188


杜仲

卷十二　胆腑

胆腑脉论第一 …… 190
胆虚实第二 …… 191
千里流水汤/191　酸枣汤/191
栀子汤/191　温胆汤/192
半夏千里流水汤/192
咽门论第三 …… 193
髓虚实第四 …… 193
羌活补髓丸/193　柴胡发泄汤/193
风虚杂补酒煎第五 …… 194
巴戟天酒/194　五加酒/194
天门冬大煎/195　填骨万金煎/196
小鹿骨煎/196　地黄小煎/196
陆抗膏/197　枸杞煎/197
桃仁煎/197　治五劳七伤方/197


杏仁