



国家出版基金项目

盲人按摩师职业技能提高丛书

妇科按摩名家技法要旨

刘
鹏
主
编

MANGREN ANMOSHI ZHIYE JINENG
TIGAO CONGSHU

中国盲文出版社



国家出版基金项目

盲人按摩师职业技能提高丛书

妇科按摩名家技法要旨

刘鹏 主编

中国盲文出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

妇科按摩名家技法要旨/刘鹏主编. —北京: 中国盲文出版社,
2012.8

(盲人按摩师职业技能提高丛书)

ISBN 978-7-5002-3880-5

I. ①妇… II. ①刘… III. ①妇科病—按摩疗法(中医)
IV. ①R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 207472 号

妇科按摩名家技法要旨

主 编: 刘 鹏

出版发行: 中国盲文出版社

社 址: 北京市西城区太平街甲 6 号

邮政编码: 100050

电 话: (010) 83190019

印 刷: 北京中科印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 198 千字

印 张: 19

版 次: 2012 年 8 月第 1 版 2012 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5002-3880-5/R·603

定 价: 20.00 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

《盲人按摩师职业技能提高丛书》编委会

学术指导 卓大宏 王之虹 范吉平

主 编 李志军

副 主 编 张明理 赖 伟 刘明军

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 军	王 结	成为品	刘 飞
刘丽波	刘洪波	刘 鹏	刘 颖
齐 伟	关雪峰	李红科	李雁雁
何 川	张 欣	陈幼楠	卓 越
周世民	赵润琛	郭长青	谢玉秋
谢金梁	薛卫国		

《妇科按摩名家技法要旨》编委会

主 编 刘 鹏

副主编 齐 伟 卓 越

编 委 马颖桃 张 燕 王权午 王 环
刘 磊 李 海 张 维 郝德飞
邢 杰 张智慧

出版说明

为了满足广大盲人按摩师提高职业技能、强化能力建设的需要，在国家出版基金的大力支持下，我们组织编写了这套《盲人按摩师职业技能提高丛书》。

近几十年来，随着经济社会发展和人们康复保健意识的不断提高，社会对保健、医疗按摩人员的需求不断增长，数以百万计的健全人进入按摩行业，使得该领域的竞争日趋激烈，盲人按摩师面临越来越严峻的挑战。为了帮助盲人按摩师更好地适应日益升级的市场竞争，本丛书着眼于强化盲人按摩师的综合能力建设，旨在充实盲人按摩医疗知识储备、丰富盲人按摩手法和技法，以便帮助广大盲人按摩师更好地提高理论水平和实践技能，推进盲人按摩事业科学健康发展。

本套丛书共计 23 种，内容包括以下 5 个方面：第一，总结盲人按摩专家特色技法经验，挖掘与整理我国近 50 年来较具代表性的百位盲人按摩专家的特色技法，为盲人按摩师提供宝贵借鉴，如《百位盲人按摩师特色技法全书》；第二，着眼于提高临床按摩技能，深化盲人按摩师临床技能培训，如《颈肩腰腿病名家按摩技法要旨》、《内科按摩名家技法要旨》、《妇科按摩名家技法要旨》、《儿科按摩名家技法要旨》及《医疗按摩误诊误治病案总结与分析》；第三，挖掘与整理古今按摩学理论与实践经验，夯实盲人按摩师专业功底，如《古代经典按摩文献荟萃》、《中国按摩流派技法精粹》、《名家推拿医案集锦》及《现代名家按摩技法总结与研究》；第四，强化盲人按摩师综合能力建设，消除盲人按摩师与患者的沟通障碍，如《盲人怎样使用计算机》、《盲人按摩师综合素质培养》及《盲人按摩师与患者

沟通技巧》；第五，拓宽盲人按摩师视野，为盲人按摩师掌握相关知识和技能提供帮助，如《实用康复治疗手册》、《美容与减肥按摩技法要旨》、《美式整脊疗法》、《亚洲各国按摩技法精髓》与《欧式按摩技法精髓》。

本丛书编撰过程中，得到中国盲人按摩指导中心、中国盲人按摩协会、中国中医科学院、中国康复研究中心、北京中医药大学、长春中医药大学、辽宁中医药大学、黑龙江中医药大学、天津中医药大学、中山大学、北京按摩医院等专业机构相关专家的指导和帮助，编委会成员、各分册主编和编者为本丛书的编撰付出了辛勤的劳动，在此谨致谢意。

鉴于本丛书集古今中外按摩学知识之大成，信息量大，专业性强，又是首次对全国数百位盲人按摩专家的经验进行系统挖掘和整理，在编写过程中难免存在不足甚或错漏之处，衷心希望各位读者在使用中给予指正，并提出宝贵意见，以便今后进一步修订、完善，更好地为盲人按摩师职业技能提高提供切实帮助。

《盲人按摩师职业技能提高丛书》编委会
2012年8月

前 言

本书主要介绍近代推拿名家治疗妇科疾病的手法特色，编者甄选近二十年来在推拿治疗妇科疾病方面有代表意义的文献以及有一定学术影响力的著作，旨在全方位展示推拿治疗妇科疾病的临床技法，为开拓妇科推拿的临床思路、深入理解推拿治疗特点、快速提高妇科推拿临床技能、推动妇科推拿学术发展奠定基础。

本书从月经病、带下病、产后病及妇科杂病等四个方面进行介绍，每一病证均从概述、诊断要点、推拿技法及验案举隅等方面进行分述，以便读者充分掌握及熟练运用临床技能。编者主要从中医学角度进行论述，阐明治疗机理，体现中医推拿治疗特色。

我们认为学习和掌握妇科推拿名家技法重在如何继承并深入理解及运用推拿的方法治疗妇科相关疾病。本书所介绍的推拿医家在临床检查方法上，除使用中医传统的望、闻、问、切四诊外，尚结合了现代医学的临床检查方法，更切合临床实际。此外，在技法论述方面，遵循辨病与辨证相结合的治疗理念，尤其体现了推拿的临床实用性。

本书注重实际操作与练习，特别应重点掌握每一推拿医家对疾病的推拿操作方法、要领及程序，以提高技能水平，为临床应用打下坚实的基础。本书适于推拿临床工作者，学习中医的在校大学生及广大的中医药学爱好者。

特别要加以说明的是，中医推拿历史悠久，加之流派众多，在传承过程中难免有一些误解与纰漏，本书在编写过程中尽量将操作方法及穴位的定位按目前学术趋势加以统一，但有部分内容学术界尚无定论，或者所引

文献作者有自己的理解，故编者在尊重原著的基础上进行了整理。但由于参编人员水平有限，难免有不足之处，敬请同道和广大读者不吝赐教，以使不断改正和提高。

《妇科按摩名家技法要旨》编委会
2012 年 8 月

目 录

第一章 月经病	(1)
第一节 月经先期	(3)
一、概述	(3)
二、诊断要点	(3)
三、推拿技法	(3)
第二节 月经后期	(13)
一、概述	(13)
二、诊断要点	(13)
三、推拿技法	(14)
第三节 月经先后不定期	(27)
一、概述	(27)
二、诊断要点	(27)
三、推拿技法	(28)
第四节 闭经	(36)
一、概述	(36)
二、诊断要点	(37)
三、推拿技法	(38)
四、验案举隅	(63)
第五节 崩漏	(67)
一、概述	(67)

二、诊断要点	(68)
三、推拿技法	(68)
四、验案举隅	(85)
第六节 痛经	(87)
一、概述	(87)
二、诊断要点	(88)
三、推拿技法	(88)
四、验案举隅	(115)
第七节 月经前后诸证	(119)
一、经行乳房胀痛	(119)
二、经行泄泻	(122)
三、经行头痛	(128)
四、经行身痛	(129)
第八节 绝经前后诸证	(133)
一、概述	(133)
二、诊断要点	(134)
三、推拿技法	(134)
四、验案举隅	(146)
第二章 带下病	(148)
一、概述	(148)
二、诊断要点	(150)
三、推拿技法	(151)
四、验案举隅	(166)
第三章 产后病	(168)
第一节 产后身痛	(169)
一、概述	(169)

二、诊断要点	(170)
三、推拿技法	(170)
四、验案举隅	(176)
第二节 产后腹痛	(178)
一、概述	(178)
二、诊断要点	(178)
三、推拿技法	(179)
第三节 产后排尿异常	(186)
一、概述	(186)
二、诊断要点	(187)
三、推拿技法	(187)
四、验案举隅	(197)
第四节 产后大便难	(198)
一、概述	(198)
二、诊断要点	(198)
三、推拿技法	(199)
四、验案举隅	(204)
第五节 产后缺乳	(205)
一、概述	(205)
二、诊断要点	(206)
三、推拿技法	(206)
四、验案举隅	(215)
第六节 乳痈	(216)
一、概述	(216)
二、诊断要点	(217)
三、推拿技法	(217)

四、验案举隅	(227)
第四章 妇科杂病	(229)
第一节 子宫脱垂	(229)
一、概述	(229)
二、诊断要点	(230)
三、推拿技法	(231)
四、验案举隅	(246)
第二节 不孕	(248)
一、概述	(248)
二、诊断要点	(249)
三、推拿技法	(249)
四、验案举隅	(257)
第三节 耻骨联合分离症	(258)
一、概述	(258)
二、诊断要点	(259)
三、推拿技法	(259)
第四节 盆腔炎	(262)
一、概述	(262)
二、诊断要点	(263)
三、推拿技法	(263)
第五节 乳癖	(274)
一、概述	(274)
二、诊断要点	(274)
三、推拿技法	(275)
第六节 脏躁	(278)
一、概述	(278)

二、诊断要点	(279)
三、推拿技法	(279)
第七节 癥瘕	(280)
一、概述	(280)
二、诊断要点	(281)
三、推拿技法	(281)
四、验案举隅	(284)
参考文献	(286)

第一章 月经病

月经病是以月经的异常及伴随月经周期所出现的各种症状为特征的一类疾病。月经的异常包括月经周期、经期、经量、经色、经质的异常改变，通常将月经周期、经期、经间、经量的异常改变称为月经不调，而将闭经、崩漏视为月经严重失调。月经不调主要指月经先期、月经后期、月经先后不定期、月经过多、月经过少、经期延长、经间期出血等。月经病的诊断，主要依其主症来确定，包括经行的提前错后、经量的多少、持续时间的延长缩短及伴随症状等。其病因有外感邪气、内伤七情、房劳多产、饮食不节、身体素质等；病位在冲任，与脏腑关系密切；病机为脏腑功能失调，气血不和，导致冲任二脉损伤。中医治则重在调经以治本，辨证月经的期、量、色、质及伴随月经周期出现的症状，同时结合全身症候，施以补肾、扶脾、疏肝、调理气血等治法。

不同证型的治疗，要根据脏腑、气血辨证结果，分别采用调脏腑、理气血之法。肾主生殖，经水出于肾，因此月经病变多见肾虚，精血不足。故多用补肾调经法以填补精血为主，辅以温阳，使肾中阴阳平衡，精血俱旺，则月经自调。肝主疏泄，肝性条达升发，有藏血之功，易为情志所伤而郁结。生育期妇女常因七情而伤肝，至月经失

调，故常用疏肝理气调经之法。脾为后天之本，气血生化之源，无论是气血不足还是脾胃虚弱，皆需健脾升阳以调经。调理气血要根据气血辨证结果，病在气者，以治气为主；病在血者，则以治血为主，辅以补气行气。针对气血的病机，气郁者疏之，气滞者行之，气虚者补之，气陷者升之，血虚者补之，血瘀者活之，血热者寒之，血寒者温之。

妇女生理以气血为用，以脏腑为本。脏腑化生气血，气血滋养脏腑。机体失调，伤脏则血亏，血亏则脏伤，故治疗中，脏腑气血是不可分的。如《景岳全书·妇人规·经脉类》所言：“调经之要，贵在补脾胃以资血之源，养肾气以安血之室，知斯二者，则尽善矣。”不同年龄的妇女有不同的生理特点，治疗的侧重点也不同，应予考虑。此外，古代医家强调少年重肾、生育期重肝、绝经期重脾的学术思想对诊治月经病也有重要的指导意义。

总之，月经病是生育年龄妇女的常见病，病变多种多样，病证虚实寒热错杂，必须在充分理解“肾主司月经”的基础上，注意脾、肝以及气血等对月经的影响，全面掌握其治法，灵活运用。西医的功能失调性子宫出血、闭经、多囊卵巢综合征、痛经、经前期综合征、绝经期综合征以及伴随月经周期出现明显不适为主要症状者，均可参考本病辨证施治。

第一节 月经先期

一、概述

月经周期提前 1~2 周，经期正常，连续 2 个月经周期以上者，称为“月经先期”，亦称“经水先期”、“经早”、“月经提前”。

月经先期的病因较为复杂，主要责之于内伤外感、耗气伤血、气失统摄或邪热内扰，伤及冲任、子宫，血海不宁，致经血先期妄行。治疗以调经止血为主，针对病机，或补或疏，或清或摄，达到恢复月经周期，减少失血之目的。辨证论治当根据经色、经量、经质及患者形体、舌脉辨其属虚属实及热邪的有无。

西医的月经失调中的月经频发相当于本病。

二、诊断要点

(1) 症状：月经周期提前 7 天以上，甚至半月余一行，连续发生 2 个月经周期以上，经期及月经量基本正常。

(2) 妇科检查：一般无明显异常。

(3) 辅助检查：基础体温测定、性激素测定、B 超均有助于诊断。

三、推拿技法

(一) 《中华腹部推拿术》治疗月经先期技法

【取穴】天突、气户、膻中、建里、中脘、足三里、