

中医师承学堂

一所没有围墙的大学

叶橘泉医集·药证三书

叶橘泉

叶橘泉◎编著

实用经效民间单方



全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

叶橘泉医集·药证三书

（93）日新医药学

（93）日新医药学

（叶橘泉医集）丛书

# 叶橘泉实用经效民间单方

叶橘泉 编著

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

叶橘泉实用经效民间单方/叶橘泉编著. —北京:

中国中医药出版社, 2015. 9

(叶橘泉医集)

ISBN 978-7-5132-2469-7

I. ①叶… II. ①叶… III. ①单方(中药)—汇编

IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 083636 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市西华印务有限公司印刷

各地新华书店经销

\*

开本 710×1000 1/16 印张 13.5 字数 178 千字

2015 年 9 月第 1 版 2015 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-2469-7

\*

定价 28.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

## 丛书前言

叶橘泉先生是中国近现代中医药发展史上的重要人物之一，祖籍为浙江省吴兴县（现湖州市）。他年轻时随吴兴名医张克明学医，以后一边在家乡开业行医，一边参加上海恽铁樵中医函授学校的学习。1935年，39岁的叶橘泉先生受聘于苏州国医专科学校，任中医学讲师，同时在苏州挂牌行医。1949年以后，叶橘泉先生历任江苏省中医院院长、江苏省中医研究所所长、南京中医学院副院长、南京药学院副院长等职。

叶橘泉先生在其一生的临床诊疗中善于使用经方，积累了很多成功的经验。例如从他发表的165例医案中可以分析出，共使用方次220次，其中使用经方原方75次，经方与其他方合方55次（经方与经方合方43次，经方与后世方合方12次），经方加味方51次，后世方39次。由此可见，叶橘泉先生在诊疗中既侧重经方原方，又不乏使用经方与经方及其他方合方，同时也不薄时方。

叶橘泉先生还是采用现代数理统计方法来研究经方疗效的第一人。他认为，中医学是实用之学术，绝不是纸上谈兵式的研究所能成功的。证候之鉴别、病型之断定、药物之疗效等，均在于临床之探讨，用实验统计之方法归纳其特点，才可以说是科学方式的研究。1935年他率先提出“整理中国医药必须开设有病房的医院，进行临床研究”，主张建立设备完善的医院，根据临床观察和病历记载，统计治疗成绩，并将成果公开发表，教授给青年医师。这种学术观点推动了当时中医的发展。

1939年，当时堪称国内领先的拥有病房的正规中医院“苏州国医医院”成立后，时任该院医务主任的叶橘泉先生带领其他多名学有专长的医师进行了中医药疗效的统计工作，即采用表格形式进行分析统计。他将自己使用中医“经方”后的132个病例进行了十一个角度的统计研究（在医治结果之总统计表里，有效率达到93%，其中痊愈者

62%，有一定疗效者31%），实现了以统计来核定经方疗效的目的。

1988年，年逾九旬的叶橘泉先生在“坚持中医特色，把握辨证施治”一文中仍继续强调“方证学”是中医学的灵魂和根。他认为，具有上千年历史的仲景经方已被众多医家证实其具有科学性及临床的可操作性和规范性，因此，让中医更科学而不虚玄的首要任务就是在“方证”上的“规范化”。

叶橘泉先生亦十分关注从辨证应用角度对本草学的研究。他不但写有大量关于中药的研究论文，主张统一中药名称，并不断对各种中药进行考证。他提倡改良制剂以提高有限的中药资源的利用率。他率领研究小组进行了“精简处方组合”“定型方剂及小剂量研究”等临床实验，很早就建议人工种植一些重要的药用植物。1960年，他研究开发出能够替代名贵中药的202种冷门草药应用于临床，为中药的可持续发展做了很多工作。

“人不能与草木同腐”，“要用小跑步走完人生”，这是叶橘泉先生终生“身体力行之”的信条。叶先生一生行医不息，著书不止。在给后人留下的卷帙浩繁的著作后面，跃动着的是老先生对中医药事业矢志不渝的至爱情怀。

我们整理出版《叶橘泉医集》丛书，为的是将叶橘泉先生的临床经验和学术体系完善地保存和继承下来，这对于振兴祖国中医药事业，推广普及中医药知识具有现实而深远的意义。该丛书不仅对中医药专业人员有重要的参考价值，而且对西医师以及爱好中医药的人士也有很大的参考价值。

《叶橘泉医集》丛书在策划、整理、编辑、出版的过程中，得到了中国中医药出版社的大力支持和悉心指导。《医集》丛书编委会全体人员尽心竭力，精工细琢。这一切使《医集》丛书得以如期出版。在此，一并谨致诚挚的谢意。

叶加南

2013年8月

## 编辑的话

### 叶橘泉先生——“方证药证”学说临床家

叶橘泉先生（1896—1989），中国科学院学部委员（现称院士）、一级教授。“方证药证”学说倡导者、实践者，杰出的中医经方临床家、教育家、中药学家。

叶橘泉先生早在20世纪20年代就首次提出了“方证学”的概念，此后他不断地向中医界呼吁“应该重视中医方证学的研究”。从他的经方临床研究成果中可以看出，他不但具备临床经方家的一般特性，而且有他自己独到的学术思想和风格。他认为“中医的主要特色是辨证论治，以及辨症求‘证’，论治施‘方’，方证相对，疗效卓著”。他提出的“方证学”，是现代经方研究史上的一次重大突破。

在中华中医药学会主办的“全国经方论坛”上，诸多与会专家们认为：叶橘泉先生作为“方证药证派”的代表，与“脏腑经络派”的代表刘渡舟先生、“谨守病机派”的代表胡希恕先生，构成中国现代伤寒学术史上的三座高峰。

叶橘泉先生一生著作颇丰，至93岁辞世时，先后编著出版44册著作，并发表了500多篇文章。最近，中国中医药出版社经过全面整理，归纳出叶先生的学术著作主要包括“医话三书”“方证三书”“药证三书”：其中“医话三书”包括《叶橘泉方证药证医话》《叶橘泉临床直觉诊断学》《叶橘泉点滴经验回忆录》；“方证三书”包括《叶橘泉近世国药处方集》《叶橘泉经方临床之运用》《叶橘泉临证实用方剂》；“药证三书”包括《叶橘泉现代实用中药》《叶橘泉实用经效民间单方》《叶橘泉食物中药与便方》。

随着时间的推移，叶橘泉先生关于“方证学”的理论和实践已为

越来越多的人所认同。只要大家能熟练掌握这种“方证学”，中医必将出现新的鼎盛时期，当今全世界悄然兴起的中医热就是证明。叶先生在大半个世纪为中医发展而奔走呼号、身体力行、充满艰辛的一页将永远留存在我国中医学的史册中。

今天我们整理出版《叶橘泉医集》，为的是将其宝贵经验和学术体系完整地保存下来，同时也为了让后继者永远怀念他。他的学术生命将在一代又一代后学者的血液中延续。

刘观涛

2013年12月

## 整理说明

特别需要说明的是，本书作者在当时的学术环境下，使用了大量具有“时代特色”的字、词、短语等，如英文音译词、英文药名、分子式、专有名词等。这部分内容虽然在今天或已废弃不用，或已更新，但如果对上述内容作大批量的修改，势必将破坏原书的整体协调性、完整性，使得全书读起来显得支离破碎、不伦不类，因此我们采取较为保守的方式，将以上内容在保持原貌的基础上稍作修整，既保持原作风貌，同时也便于今人阅读。由于有些验方来自于民间，用量及炮制方法等，应在医生指导下应用，以免发生不良后果。特此说明。望读者见谅。

编者

2014年5月

## 叶橘泉实用经效民间单方总目录

合理的民间单方 .....	1
实用经效单方 .....	69

合理的民间单方

## 目 录

- (一) 鸡肫皮健胃助消化 ..... 13
- (二) 焦神曲消食止泻 ..... 13
- (三) 醋大蒜治肚痛、泄泻、痧疫初起 ..... 13
- (四) 绿矾治贫血萎黄 ..... 14
- (五) 白果蛋医白浊 ..... 15
- (六) 石灰的效用 ..... 15
- (七) 海带医颈病 ..... 16
- (八) 水仙根敷肿疡 ..... 16
- (九) 萝卜能消化肉类及小粉类食积 ..... 17
- (十) 盐汤取吐救治食物中毒 ..... 17
- (十一) 西河柳透麻疹 ..... 18
- (十二) 土茯苓之治霉疮 ..... 19
- (十三) 蒲公英之对于胃疼痛 ..... 20
- (十四) 白矾泡水洗涤白带 ..... 20
- (十五) 硫黄主治疥癣 ..... 21
- (十六) 炉甘石治烂疔疮 ..... 21
- (十七) 猪胆汁治胆石黄疸 ..... 22
- (十八) 车前子利小便治淋浊疼痛 ..... 22
- (十九) 阿魏佩带胸襟预防麻疹传染 ..... 23
- (二十) 大鱼骨粉疗结核病(癆病) ..... 23
- (二十一) 苹果、花红治小儿泄泻 ..... 24
- (二十二) 木香治腹痛泻利及类似霍乱之吐下 ..... 25
- (二十三) 阿胶内服止大量流血 ..... 26

- (二十四) 斑蝥膏药贴于第三脊椎骨愈疟疾 ..... 26
- (二十五) 常山治疟疾 ..... 27
- (二十六) 白芥子研如泥外敷为吊炎治痛药 ..... 27
- (二十七) 五倍子止出血 ..... 28
- (二十八) 樟脑酒搽擦风湿骨痛及跌伤皮肤青肿并冻疮未溃及  
各种神经痛 ..... 29
- (二十九) 南瓜子驱除绦虫 ..... 29
- (三十) 西瓜大蒜煨灰治鼓胀 ..... 30
- (三十一) 薄荷叶消散乳肿 ..... 31
- (三十二) 茜草根酒煎用于妇人作通经剂 ..... 31
- (三十三) 烟草泡汤洗治皮肤痒疮 ..... 32
- (三十四) 使君子肉治小儿虫积 ..... 33
- (三十五) 葫芦巴治疝瘕腹痛 ..... 33
- (三十六) 硼砂治小儿鹅口疮 ..... 34
- (三十七) 鸡蛋壳焙燥研粉治胃痛 ..... 34
- (三十八) 苦参子治赤痢 ..... 35
- (三十九) 益母草之用于产后收缩子宫排瘀生新 ..... 35
- (四十) 羊肝治夜盲补虚明目 ..... 36
- (四十一) 新棉花与韭菜等救吞金 ..... 37
- (四十二) 山梔子治衄血 ..... 38
- (四十三) 大枫子之对于麻风 ..... 38
- (四十四) 槟榔子用于痢疾及驱除寄生虫 ..... 40
- (四十五) 当归主治月经痛 ..... 40
- (四十六) 无花果治痔肿痛 ..... 41
- (四十七) 山药治糖尿病 ..... 42
- (四十八) 轻粉之驱梅毒 ..... 42
- (四十九) 白芷治头痛 ..... 43
- (五十) 熊胆镇惊消痞积 ..... 43

(五十一) 决明子治眼病明目消翳 .....	44
(五十二) 白及有效于肺癆吐血 .....	44
(五十三) 荆芥穗之于产后发热有特效 .....	45
(五十四) 升麻之治咽痛口疮 .....	45
(五十五) 芦荟治小儿疳积 .....	46
(五十六) 百部治咳嗽 .....	46
(五十七) 杜仲医治腰背痛 .....	47
(五十八) 生石膏之治肺炎、肋膜炎 .....	47
(五十九) 石榴根皮驱除肠胃之寄生虫类 .....	48
(六十) 酸石榴果皮治吐泻止下血 .....	48
(六十一) 芍药治腹痛下痢 .....	49
(六十二) 地榆止血崩、经漏、吐血、下血 .....	49
(六十三) 牡丹皮调月经行痔瘡 .....	50
(六十四) 远志酒有祛痰之效 .....	50
(六十五) 大黄浸水作健胃轻泻剂 .....	51
(六十六) 黄芪之补疮生肌长肉 .....	51
(六十七) 桑螵蛸治遗尿 .....	52
(六十八) 羌活、独活治风湿痛 .....	52
(六十九) 柿蒂止呃忒 .....	53
(七十) 白屈菜治胃癌 .....	53
(七十一) 姜黄治血痹诸痛 .....	54
(七十二) 甘松之治歇斯底里(脏躁) .....	55
(七十三) 虻虫之治跌打损伤瘀血诸病 .....	55
(七十四) 瓦楞子粉治胃酸过多之慢性胃痛 .....	56
(七十五) 苍耳草治麻风 .....	56
(七十六) 韭菜子治阳痿早泄 .....	57
(七十七) 茵陈蒿疗黄疸 .....	58
(七十八) 松脂内服治打扑伤疼痛 .....	58

(七十九)	豆油能治胃溃疡	59
(八十)	赤石脂止泄泻	60
(八十一)	参三七之化痰	60
(八十二)	杏仁之镇咳祛痰	61
(八十三)	半夏止呕	61
(八十四)	米仁治肺痿咳嗽浮肿	61
(八十七)	吴茱萸治胃寒痛及呕吐	62
(八十八)	元明粉治急喉痹	62
(八十九)	黄柏粉涂布消炎退肿	63
(九十)	藕汁止吐血	63
(九十一)	橄榄疗喉痛、化痰涎	64
(九十二)	童便急救大吐血	64
(九十三)	曼陀罗花子平喘息	65
(九十四)	小茴香治疝气	65
(九十五)	桑椹汁之治虚弱便秘	66
(九十六)	蝎尾定惊搐	66
(九十七)	琥珀治血淋	67
(九十八)	番椒酒治冻瘡	67
(九十九)	干蟾蜍治小儿五疳	68
(一百)	龙眼肉之补偿用脑耗神，治失眠善忘	68





## 绪 言

世界医药学术的肇端，莫不由于人类偶然发现之单方，经无数先民之沿用，屡试而屡效，然后始著为药学。其初仅知某药有效于某症，而不知其所以然之理。例如印度古时有一穷人，患疟，露宿树下，热甚口渴，偶饮某池水而所患骤愈，同时同样患者，饮此水均愈。嗣经发现池旁有金鸡纳树浸水中，始知为树之皮，实能治疟。民间沿用至百余年后（1530年），由厄瓜多尔人康尼什尔将金鸡纳树皮粉送秘鲁总督金康伯爵夫人服以治疟，甚效。夫人带此粉至西班牙，于是名闻全欧，称之为伯爵夫人粉。至1682年，有耶教会教士，带此粉至中国北京，医治康熙疟疾，当时称为耶教会粉。直至1820年，始由欧洲化学家提出一种有效成分名“奎宁”者，能灭疟原虫及健胃退热，至此乃功用始明，学理大白。

又如我国当时有病吐血者，偶食鲜藕而所患骤愈；又有一庖丁削藕，藕皮偶坠血盂内，血遂不能凝固，因此方知藕有止血化瘀之功效，始相传为单方之应用。但初不知其富含“单宁酸”而有止血之作用，遂妄言性凉而下降。据此可知经验有效之单方，大有研究之价值，而温凉升降之理论应以药理研究之方法来阐明。若不采用科学之研究，则药物作用之真面目终不能见，即施之治疗，亦永无进步之可言也。试观西药由生药而制为原料，由原料而再化分化合，制出日新月异之新药。我国汉唐以前药书，只载纯粹经验之治效，至唐宋以后医家，则竟以五行生克论病理，以五味形色测药效，论药之书，则满纸升降浮沉、寒热温凉、色青入肝、色白入肺等旧说。旧说盛，医学身份似跻上高深神奇之一境，于是迷离惆怅。迄于今日，虽有汗牛充栋之医药载籍，而皆盘旋于迷阵之中，以致形成世界落伍之医学。惟日本汉医东洞、丹波氏等，迷梦先觉，素主古方经验效药之考证，因此彼邦于维新后，一般药学家之化学研究汉药者，有所凭借，故大有发明之

著述。彼之得占世界医学第二位置者，良非偶然也。今日我国医药科学化之声浪嚣然矣，乃半由东洋之研究汉药者牖启之，呜呼可哀！中央国医馆对于医药学说之整理，主破坏、主保守者，尚争讼纷纷也。实验与旧说，将两利而俱存之乎？无是理也，既无是理，则与其用形色气味五行生克之医药以治病，毋宁取稽古相传之验方及效药。考求其所以然之理，但验方新编单方大全等书，收载虽多，惜皆精粗不分、良莠杂列，若得一以科学整理之，则岂止淘沙得金，直可云礼失求野。盖自昔良方，每多流入乡村野老及江河铃串之手，彼等虽不知医，只知揣合其单方之病状而给药，然往往取效如响，此可证我之所谓旧说不甚明了，而旧药仍能疗病也。穷以谓欲求中国医药之发皇，首宜注意民间之效药，求其功效准确而合于学理者，表彰之；再进而求化学家提炼之，精制之。于是人类本能自然所发现之单方，一转移间而成世界医林之特效药矣。今于诊务之余，留心采访，数载于兹。凡所见所闻，或得诸乡老口授，或访自铃医秘传，选其效力确实而符合近世医药学理者，笔之于纸，以贻海上医药出版社，陆续刊布于报章杂志，以求正于海内诸同志。谬蒙阅者见许，纷纷函促印行单行本，乃不辞粗浅，汇录付印。惟急就之作，谬误不免，还希读者诸同仁之纠正，则不仅不忘个人受益也。

中华民国二十三年（1934年）岁甲戌三月吴兴叶橘泉识于

苏州存济医庐