

注音版

中华少年经典阅读书系

大学·中庸

《中华少年经典阅读书系》编委会编著

阅读古今经典，品味中外华章，畅游知识殿堂。

注音准确，方便阅读，
插图精美，加深记忆，
栏目丰富，拓展知识。



WUHAN UNIVERSIT

武汉大学出版社

中华少年经典阅读书系

大学·中庸



前言

“四书五经”历来被古今学者作为有学问之人的象征读物的代表,其中《四书》里的《论语》、《孟子》无人不知,同样列入《四书》源远流长的经典之作《大学》、《中庸》亦是让人回味无穷,感同身受。

《大学》是孔子大弟子曾子所著,其文辞简约,内涵深刻,影响深远,两千年来无数仁人志士由此登堂入室以窥儒家之门。该文从实用主义的角度,对教育现代人如何做人、做事、立业等方面均有深刻的启迪意义。《中庸》是孔子后裔子思所著,后经秦代学者修改整理而成,是中国古代讨论教育理论的重要论著之一。

《中庸》的主题思想是教育人们自觉地进行自我修养、自我监督、自我教育、自我完善,从而把自己培养成为具有理想人格,达到“至善、至仁、至诚、至道、至德、至圣、合外内之道”的理想人物,共创“致中和,天地位焉,万物育焉”的“太平和合”境界。

“欲治其国者,先齐其家;欲齐其家者,先修其身,故君子尊德性而道问学,致广大而尽精微,极高明而道中庸,温故而知新,敦厚以崇礼。”由此可见,《大学·中庸》的创作目的是为使世人“修其身而养其敦厚之德行”。

大学

第一章 “经文”	2
第二章 释“明明德”	7
第三章 释“新民”	9
第四章 释“止于至善”	11
第五章 释“本末”	16
第六章 释“格物致知”	18
第七章 释“诚意”	21
第八章 释“正心修身”	25
第九章 释“修身齐家”	27
第十章 释“齐家治国”	29
第十一章 释“治国平天下”	36

目录



中庸

第一章 纲领	52
第二章 知人	55
第三章 正心	57
第四章 正心	58
第五章 修身	60
第六章 审问	61
第七章 明道	63
第八章 正心	65
第九章 正心	67
第十章 明道	68
第十一章 正心	71
第十二章 知物	73
第十三章 笃行	76
第十四章 修身	80
第十五章 齐家	83
第十六章 齐家	85
第十七章 知天	87
第十八章 齐家	90
第十九章 齐家	96
第二十章 治国	101
第二十一章 知性	115
第二十二章 诚意	117



目 录

第二十三章 诚意	119
第二十四章 治国	121
第二十五章 诚意	123
第二十六章 博学	125
第二十七章 修身	131
第二十八章 明道	134
第二十九章 明辨	137
第三十章 知法	141
第三十一章 修身	143
第三十二章 诚意	146
第三十三章 正心	148



大 学



dì yī zhāng jīng wén

第一章 “经文”

原文

dà xué zhī dào zài míng míng dé zài qīn mǐn zài zhǐ yú zhì
大学之道，在明明德，在亲民，在止于至
shàn zhī zhī ér hòu yǒu dìng dìng ér hòu néng jìng jìng ér hòu néng ān
善。知止而后有定，定而后能静，静而后能安，
ān ér hòu néng lǜ lǜ ér hòu néng dé wù yǒu běn mò shì yǒu zhōng
安而后能虑，虑而后能得。物有本末，事有终
shǐ zhī suǒ xiān hòu zé jìn dào yī gǔ zhī yù míng míng dé yú tiān xià
始，知所先后，则近道矣。古之欲明明德于天下
zhě xiān zhì qí guó yù zhì qí guó zhě xiān qí qí jiā yù qí qí jiā
者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家
zhě xiān xiū qí shēn yù xiū qí shēn zhě xiān zhèng qí xīn yù zhèng qí
者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其
xīn zhě xiān chéng qí yì yù chéng qí yì zhě xiān zhì qí zhī zhì zhī
心者，先诚其意；欲诚其意者，先致其知；致知
zài gé wù wù gé ér hòu zhī zhì zhī zhì ér hòu yì chéng yì chéng
在格物。物格而后知至，知至而后意诚，意诚
ér hòu xīn zhèng xīn zhèng ér hòu shēn xiū shēn xiū ér hòu jiā qí jiā
而后心正，心正而后身修，身修而后家齐，家
qí ér hòu guó zhì guó zhì ér hòu tiān xià píng zì tiān zǐ yǐ zhì yú
齐而后国治，国治而后天下平。自天子以至于
shù rén yī shì jiē yǐ xiū shēn wéi běn qí běn luàn ér mò zhì zhě
庶人，壹是皆以修身为本。其本乱，而末治者，
fǒu yǐ qí suǒ hòu zhě bó ér qí suǒ bó zhě hòu wèi zhī yǒu yé
否矣。其所厚者薄，而其所薄者厚，未之有也。

注释

①大学之道：大学的宗旨。“大学”一词在古代有两种含义：一是“博学”的意思，二是相对于小学而言的“大人之学”。古人八岁入小学，学习“洒扫应对进退、礼乐射御书数”等文化基础知识和礼节；十五岁入大学，学习伦理、政治、哲学等“穷理正心，修己治人”的学问。所以，后一种含义其实也和前一种含义有相通的地方，同样有“博学”的意思。“道”的本义是道路，引申为规律、原则等，在中国古代哲学、政治学里，也指宇宙万物的本原、个体，一定的政治观或思想体系等，在不同的上下文环境里有不同的意思。

②明明德：前一个“明”作动词，有使动的意味，即“使彰明”，也就是发扬、弘扬的意思。后一个“明”作形容词，明德也就是光明正大的品德。

③亲民：根据后面的“传”文，“亲”应为“新”，即革新、弃旧图新。亲民，也就是新民，使人弃旧图新、去恶从善。

④知止：知道目标所在。

⑤得：收获。

⑥齐其家：管理好自己的家庭或家族，使家庭或家族能够和和美，蒸蒸日上，兴旺发达。

⑦修其身：修养自身的品性。

⑧致其知：使自己获得知识。

⑨格物：认识、研究万事万物。

⑩庶人：指平民百姓。

⑪壹是：都是。

⑫本：根本。

⑬末：相对于本而言，指枝末、枝节。

⑭厚者薄：该重视的不重视。薄者厚，不该重视的却加以重视。

⑮未之有也：即



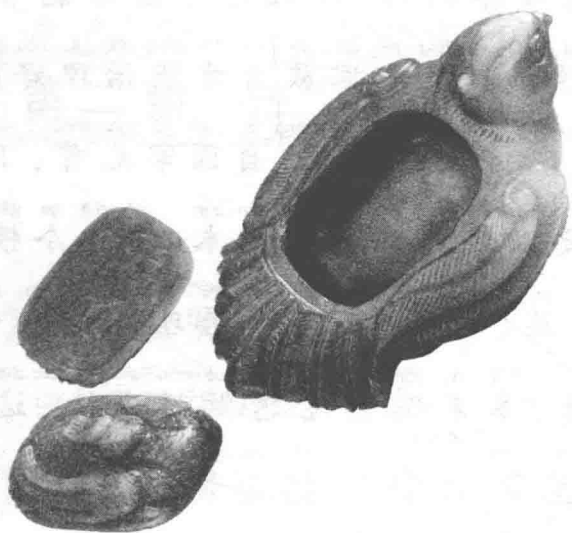


未有之也。没有这样的道理(事情、做法等)。

译文

dà xué de zōng zhǐ zài yú hóng yáng guāng míng zhèng dà de pǐn dé , zài yú shǐ
大学的宗旨在于弘扬光明正大的品德，在于使
rén qì jù tú xīn zài yú shǐ rén dá dào zuì wán shàn de jìng jiè 。 zhī dào yīng dá
人弃旧图新，在于使人达到最完善的境界。知道应达
dào de jìng jiè cái néng gòu zhì xiàng jiān dìng zhì xiàng jiān dìng cái néng gòu zhèn jìng bú
到的境界才能够志向坚定，志向坚定才能够镇静不
zào zhèn jìng bú zào cái néng gòu xīn ān lǐ dé xīn ān lǐ dé cái néng gòu sī lǜ
躁，镇静不躁才能够心安理得，心安理得才能够思虑
zhōu xiáng sī lǜ zhōu xiáng cái néng gòu yǒu suǒ shōu huò měi yàng dōng xī dōu yǒu gēn
周祥，思虑周祥才能够有所收获。每样东西都有根
běn yǒu zhī mò měi jiàn shì qing dōu yǒu kāi shǐ yǒu zhōng jié míng bai le zhè běn mò
本有枝末，每件事情都有开始有终结。明白了这本末
shǐ zhōng de dào lǐ jiù jiē jìn shì wù fā zhǎn de guī lǜ le 。 gǔ dài nà xiē yào
始终的道理，就接近事物发展的规律了。古代那些要





xiǎng zài tiān xià hóng yáng guāng míng zhèng dà pǐn dé de rén xiān yào zhì lǐ hǎo zì jǐ
 想在天下弘扬光明正大品德的人，先要治理好自己
 de guó jiā yào xiǎng zhì lǐ hǎo zì jǐ de guó jiā xiān yào guǎn lǐ hǎo zì jǐ de
 的国家；要想治理好自己的国家，先要管理好自己的
 jiā tíng hé jiā zú yào xiǎng guǎn lǐ hǎo zì jǐ de jiā tíng hé jiā zú xiān yào xiū
 家庭和家族；要想管理好自己的家庭和家族，先要修
 yǎng zì shēn de pǐn xìng yào xiǎng xiū yǎng zì shēn de pǐn xìng xiān yào duān zhèng zì
 养自身的品性；要想修养自身的品性，先要端正自
 jǐ de xīn sī yào xiǎng duān zhèng zì jǐ de xīn sī xiān yào shǐ zì jǐ de yì niàn
 己的心思；要想端正自己的心思，先要使自己的意念
 zhēn chéng yào xiǎng shǐ zì jǐ de yì niàn zhēn chéng xiān yào shǐ zì jǐ huò dé zhī
 真诚；要想使自己的意念真诚，先要使自己获得知
 shì huò dé zhī shì de tú jìng zài yú rèn shi yán jiū wàn shì wàn wù tōng guò
 识；获得知识的途径在于认识、研究万事万物。通过
 duì wàn shì wàn wù de rèn shi yán jiū hòu cái néng huò dé zhī shì huò dé zhī shì
 对万事万物的认识、研究后才能获得知识，获得知识
 hòu yì niàn cái néng zhēn chéng yì niàn zhēn chéng hòu xīn sī cái néng duān zhèng xīn sī
 后意念才能真诚，意念真诚后心思才能端正，心思



duān zhèng hòu cái néng xiū yǎng pǐn xìng pǐn xìng xiū yǎng hòu cái néng guǎn lǐ hǎo jiā tíng
端正后才能修养品性，品性修养后才能管理好家庭

hé jiā zú guǎn lǐ hǎo jiā tíng hé jiā zú hòu cái néng zhì lǐ hǎo guó jiā zhì lǐ
和家族，管理好家庭和家族后才能治理好国家，治理

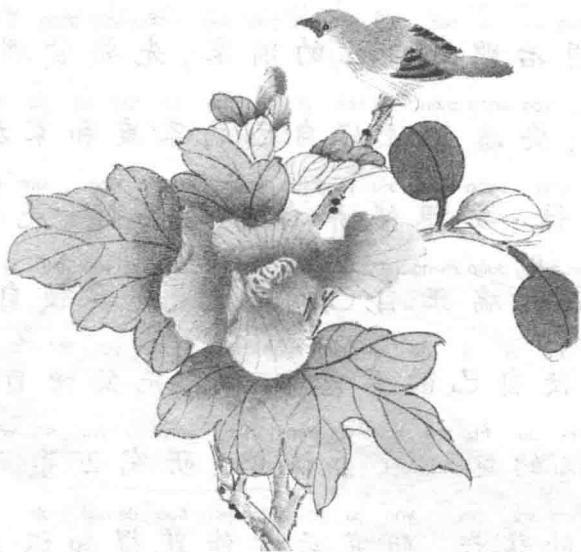
hǎo guó jiā hòu tiān xià cái néng tài píng shàng zì guó jiā yuán shǒu xià zhì píng mín bǎi
好国家后天下才能太平。上自国家元首，下至平民百

xìng rén rén dōu yào yǐ xiū yǎng pǐn xìng wéi gēn běn ruò zhè ge gēn běn bèi rǎo luàn
姓，人人都要以修养品性为根本。若这个根本被扰乱

le jiā tíng jiā zú guó jiā tiān xià yào zhì lǐ hǎo shì bù kě néng de bù
了，家庭、家族、国家、天下要治理好是不可能的。不

fēn qīng zhòng huǎn jí běn mò dào zhì què xiǎng zuò hǎo shì qing zhè yě tóng yàng shì
分轻重缓急，本末倒置却想做好事情，这也同样是

bù kě néng de
不可能的！



dì èr zhāng shì míng míng dé

第二章 释“明明德”

原文

kāng gào yuē kè míng dé
《康诰》曰：“克明德。”

tài jiǎ yuē gù shì tiān zhī míng mìng
《太甲》曰：“顾諟天之明命。”

dì diǎn yuē kè míng jùn dé jīe zì míng yě
《帝典》曰：“克明峻德。”皆自明也。

注释

①康诰：《尚书·周书》中的一篇。《尚书》是上古历史文献和追述古代事迹的一些文章的汇编，是“五经”之一，称为“书经”。全书分为《虞书》、《夏





书》、《商书》、《周书》四部分。②克：能够。③大甲：即《太甲》，《尚书·商书》中的一篇。④顾：思念。⑤是：此。⑥明命：光明的禀性。⑦帝典：即《尧典》，《尚书·虞书》中的一篇。克明峻德：《帝典》原句为“克明俊德”。峻，通“俊”，意为大、崇高等。⑧皆：都，指前面所引的几句话。

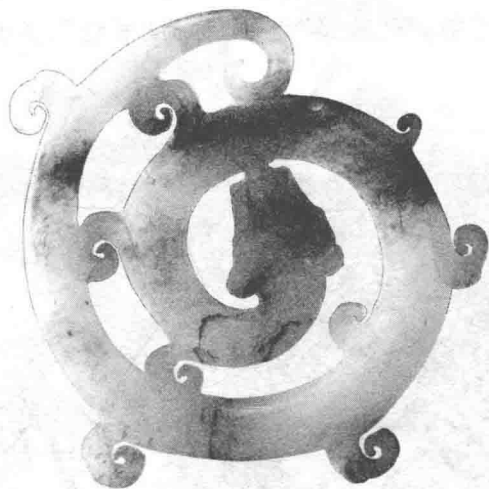
译文

kāng gào shuō néng gòu hóng yáng guāng míng de pǐn dé tài jiǎ
《康诰》说：“能够弘扬光明的品德。”《太甲》

shuō niàn niàn bù wàng zhè shì shàng tiān fù yǔ de guāng míng bǐng xìng dì diǎn
说：“念念不忘这是上天赋予的光明禀性。”《帝典》

shuō néng gòu hóng yáng chóng gāo de pǐn dé zhè xiē dōu shì shuō yào zì jǐ hóng
说：“能够弘扬崇高的品德。”这些都是说要自己弘

yáng guāng míng zhèng dà de pǐn dé
扬光明正大的品德。



dì sān zhāng shì xīn mǐn

第三章 释“新民”

原文

tāng zhī pán míng yuē gǒu rì xīn rì rì xīn yòu rì xīn
 汤之《盘铭》曰：“苟日新，日日新，又日新。”

kāng gào yuē zuò xīn mǐn
 《康诰》曰：“作新民。”

shī yuē zhōu suī jiù bāng qí mìng wéi xīn
 《诗》曰：“周虽旧邦，其命唯新。”

shì gù jūn zǐ wú suǒ bú yòng qí jí
 是故，君子无所不用其极。

注释

①汤之《盘铭》：汤，即成汤，商朝的开国君主。盘铭，刻在器皿上用来警戒自己的箴言，这里的器皿是指商汤的洗澡盆。②苟日新：苟，如果。新，这里的本义是指洗澡除去身体上的污垢，使身体焕然一新，引申义则是指精神上的弃旧图新。③作新民：作，振作、鼓励。新民，使民自新。原句为“己，汝惟小，乃服惟弘主，应保殷民。亦惟助王宅天命，佐新民。”此句证明“经”一章里的“在亲民”应为“在新民”。④是故君子无所不用其极：所以品德高尚的人无处不追求完善。是故，所以。君





子,有时指贵族,有时指品德高尚的人,根据上下文不同的语言环境而有不同的意思。

译文

shāng tāng wáng kè zài xǐ zǎo pén shàng de zhēn yán shuō rú guǒ néng gòu yì
 商汤王刻在洗澡盆上的箴言说：“如果能够一
 tiān xīn jiù yīng bǎo chí tiān tiān xīn xīn le hái yào gèng xīn kāng gào
 天新，就应保持天天新，新了还要更新。”《康诰》
 shuō jī lì rén qì jiù tú xīn shī jīng shuō zhōu cháo suī rán shì
 说：“激励人弃旧图新。”《诗经》说：“周朝虽然是
 jiù de guó jiā dàn què bìng shòu le xīn de tiān mìng suǒ yǐ pǐn dé gāo shàng
 旧的国家，但却禀受了新的天命。”所以，品德高尚
 de rén zǒng shì shí shí chù chù yòng jìn xīn lì zhuī qiú dá dào měi hǎo wán shàn de
 的人总是时时处处用尽心力，追求达到美好完善的
 zuì gāo jìng jiè
 最高境界。

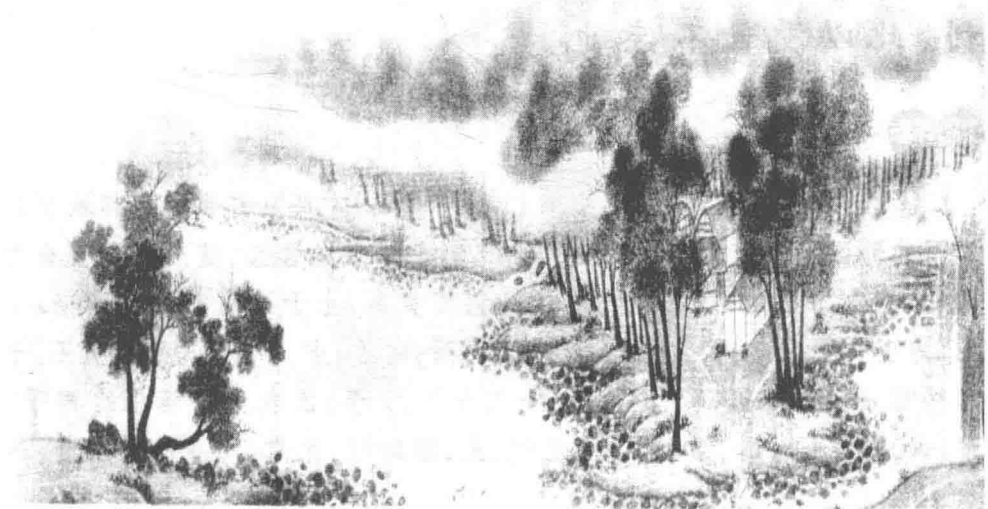


dì sì zhāng shì zhǐ yú zhì shàn

第四章 释“止于至善”

原文

shī yún bāng jī qiān lǐ wéi mǐn suǒ zhǐ shī yún
 《诗》云：“邦畿千里，唯民所止。”《诗》云：
 mǐn mǎn huáng niǎo zhǐ yú qiū yú zǐ yuē yú zhǐ zhī qí suǒ
 “缙蛮黄鸟，止于丘隅。”子曰：“于止，知其所
 zhǐ kě yǐ rén ér bù rú niǎo hū shī yún mù mù wén wáng
 止，可以人而不如鸟乎？”《诗》云：“穆穆文王，
 wū jī xī jìng zhǐ wéi rén jūn zhǐ yú rén wéi rén chén zhǐ yú
 于缉熙敬止。”为人君，止于仁；为人臣，止于
 jìng wéi rén zǐ zhǐ yú xiào wéi rén fù zhǐ yú cí yǔ guó rén
 敬；为人子，止于孝；为人父，止于慈；与国人



jiāo zhǐ yú xìn shī yún zhān bǐ qí
交，止于信。《诗》云：“瞻彼淇

yù lù zhú yī yī yǒu fēi jūn zǐ rú
澳，菉竹猗猗。有斐君子，如

qiē rú cuō rú zhuó rú mó sè xī xiàn
切如磋，如琢如磨。瑟兮僊

xī hè xī xuān xī yǒu fēi jūn zǐ zhōng
兮，赫兮喧兮；有斐君子，终

bù kě xuān xī rú qiē rú cuō zhě
不可喧兮！”“如切如磋”者，

dào xué yě rú zhuó rú mó zhě zì xiū
道学也；“如琢如磨”者，自修

yě sè xī xiàn xī zhě xún lì yě hè xī xuān xī zhě wēi
也；“瑟兮僊兮”者，恂栗也；“赫兮喧兮”者，威

yí yě yǒu fēi jūn zǐ zhōng bù kě xuān xī zhé dào shèng dé zhì
仪也；“有斐君子，终不可喧兮”者，道盛德至

shàn mín zhī bù néng wàng yě shī yún wū hū qián wáng bú
善，民之不能忘也。《诗》云：“于戏！前王不

wàng jūn zǐ xián qí xián ér qīn qí qīn xiǎo rén lè qí lè ér lì qí
忘。”君子贤其贤而亲其亲，小人乐其乐而利其

lì cǐ yǐ mò shì bú wàng yě
利，此以没世不忘也。



注释

①邦畿千里，维民所止：引自《诗经·商颂·玄鸟》。邦畿(jī)，都城及其周围的地区。止，有至、到、停止、居住、栖息等多种含义，随上下文而有所区别。在这句里是“居住”的意思。②缙蛮黄鸟，止于丘隅：引自《诗经·小雅·绵蛮》。缙(mín)蛮，即绵蛮，鸟叫声。隅，角落。止，栖息。③穆穆文王，于缉熙敬业止：引自《诗经·大雅·文王》。穆穆，仪表美好端庄的样子。于(wū)，叹词。缉，继续。熙，光明。止，语助词，无意义。④瞻彼淇澳：这