

中国

道教

旅游



吴大明 著



合肥工业大学出版社  
HEFEI UNIVERSITY OF TECHNOLOGY PRESS

# 中国 道教 旅游



吴大明 著

 合肥工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国道教旅游/吴大明著. —合肥:合肥工业大学出版社,2018.5  
ISBN 978-7-5650-3940-9

I. ①中… II. ①吴… III. ①道教—宗教文化—旅游业发展—中国  
IV. ①B958②F592.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 096367 号

中国道教旅游

吴大明 著

责任编辑 王钱超

出版	合肥工业大学出版社	版次	2018年5月第1版
地址	合肥市屯溪路193号	印次	2018年6月第1次印刷
邮编	230009	开本	710毫米×1010毫米 1/16
电话	人文编辑部:0551-62903205 市场营销部:0551-62903198	印张	7
网址	www.hfutpress.com.cn	字数	88千字
E-mail	hfutpress@163.com	印刷	安徽昶颀包装印务有限责任公司
		发行	全国新华书店

ISBN 978-7-5650-3940-9

定价:30.00元

如果有影响阅读的印装质量问题,请与出版社市场营销部联系调换。

# C 目 录

---

## Contents

### 001 / 第一章 道教的创立与发展

001 / 第一节 道教的创立

002 / 第二节 道教的发展

### 008 / 第二章 道教的教义和经典

008 / 第一节 道教的主要教义

012 / 第二节 道教经典《道德经》

### 021 / 第三章 道教供奉的神仙

021 / 第一节 道教神仙谱系

025 / 第二节 度化众生的天尊诸神

033 / 第三节 世间众生的护法神

038 / 第四节 指引众生的地仙

### 044 / 第四章 道教与旅游

045 / 第一节 道教文化旅游的特点

046 / 第二节 道教文化对旅游发展的促进作用

047 / 第三节 旅游对道教文化发展的推动作用

049 / 第五章 道教旅游资源

049 / 第一节 道教的洞天福地

050 / 第二节 道教名山

088 / 第三节 道教宫观建筑

091 / 第四节 道教音乐

093 / 第五节 道教绘画

094 / 第六节 道教造像

097 / 第六章 道教旅游资源的开发与保护

097 / 第一节 道教旅游资源的开发

101 / 第二节 道教旅游资源的保护

105 / 主要参考书目

107 / 后 记

## 第一章 道教的创立与发展

若将“道教”视为一朵花，那么，它一定是夏花一朵。自秦汉的神仙信仰开始，道教对生命的珍重、对神仙的崇拜、对自然的敬畏而形成的道教文化已经代代相传，并在创新中不断发展。古人用智慧和劳动创造的道教文化正对中国人的思维、生活风俗和健康方式产生极大的影响。

道教自创立以来，在中国历史舞台上经历着分化与改革、发展与鼎盛，最后没入世俗。

### 第一节 道教的创立

早在汉代，即公元 142 年，张道陵在四川省鹤鸣山创立天师道。作为隐居于四川省鹤鸣山的著名黄老道，就这样在历史的舞台上，轻轻地开启了日后于中国大地上绵延千年的道教之门。

天师道是我国历史上第一个有教理、教义、组织形式和斋醮活动的正规宗教集团，它的成立标志着中国道教的正式创立。

张道陵曾称太上老君授予他《正一盟威之道》，并让他推行“正一盟威之道”，所以，道教初创时取名“正一盟道”，简称“正一道”。又因太上

老君封张天师为“三天法师正一真人”，故信徒均奉张道陵为代天行道之师，并称他为张天师，称张道陵创立的道教为“天师道”。后因凡人道者均需交五斗米为斋醮之费，所以，该道教又被俗称为“五斗米道”。

天师道尊老子为教祖，奉《道德经》为基本经典，张天师还亲自作《老子想尔注》，来宣扬道教教义，把“道”的化身老子塑造成了道教的最高尊神。此外，张道陵又撰著道书 24 篇，用以作为教徒的行动纲领。

此外，张道陵又创造了极富人道意味的传道方法，即以符箓等方法为人治病而传教。张天师的这些教义和纲领，为后来道教的发展打下了坚实的基础。

其实，道教不是由一位教主独自创立的。东汉末年，河北钜鹿（今河北省巨鹿）人张角创立了太平道，太平道因信奉太平经而得名，并把它作为主要经典。张角有两个弟弟：一个叫张宝，一个叫张梁。张角的手下还有八名大弟子，他们在创建太平道的过程中发挥了重要作用。太平道的组织活动以方为单位，大方有信徒万余人，小方也有六七千人，每方立部帅统领，大小方共有 36 个。太平道创立以后，他们组织信众反抗统治者的残暴统治，张角自称黄巾，其部属皆着黄巾。公元 184 年 2 月，太平道以“苍天已死，黄天当立，岁在甲子，天下大吉”为口号，掀起了一场轰轰烈烈的黄巾军大起义，沉重地打击了东汉政权。在起义发动后，即遭到统治阶级的残酷镇压，张角兄弟壮烈牺牲，太平道倒在了血泊之中。

## 第二节 道教的发展

据南京大学孙亦平教授等有关学者研究，道教的发展大致分为以下五个时期：创建时期、自我革新时期、兴盛和发展时期、持续发展

时期、停滞和衰落时期。

### 一、创建时期

这一时期始于东汉年间。道教于东汉时期，以有组织的道团“五斗米道”和“太平道”的出现为创建标志。早期道教产生于民间，传播于民间，是民间宗教的典型代表。这一时期，具有代表性的道教著作有五斗米教信奉的《老子想尔注》和太平教信奉的《太平经》，还有魏伯阳撰写的《周易参同契》。

### 二、自我革新时期

这一时期主要发生在魏晋南北朝。此时，道教由民间宗教走向官方宗教，这是道教走向成熟化、定型化的时期。这期间，涌现的道教著名领袖人物有葛洪、寇谦之、陆修静、陶弘景等。

葛洪在《抱朴子》一书中强调：“欲求仙者，要当以忠孝和仁信为本，若德行不修，而但务方术，皆不得长生也。”其主要意思是，为迎合统治阶级的需要，从理论上对道教长生成仙思想加以发展和改造，提出以神仙养生为内、以儒术应世为外的主张，将道教的神仙信仰系统化、理论化，并将其与儒家的纲常名教相结合，提倡道教徒应以儒家的忠、孝、仁、信为本，否则，虽勤于修炼，也不能得道成仙。寇谦之、陆修静、陶弘景等人也着手对五斗米道进行改造、整顿，建立了南、北天师道，道教正式演变为统治者服务的官方道教。

### 三、兴盛和发展时期

这一时期主要是指隋唐至北宋时期。隋王朝的建立结束了汉末以来长达400年之久的分裂局面，隋代统治者扶植道教，使它承上启下，继续发展。唐王朝更加强盛，一度称雄于整个亚欧大陆。在历史上，

唐代尊崇道教，是因为唐王朝与道教有一种特殊的关系。唐代皇帝姓李，自称是老子李耳的后代，道教也就成了他们家老祖宗的宗教，即李家的天下、李家的宗教。之所以这样，一方面，唐朝是利用这些道教言论，为李姓父子夺取江山披上一层神秘的外衣；另一方面，李氏皇帝认老子为祖宗，也是为了抬高李氏的社会地位。唐王朝对道教积极扶植，不仅大修楼观，而且唐高祖还亲自去朝拜。在唐玄宗时期，道教达到了兴盛的顶点，唐玄宗曾诏令全国每户必备一册《道德经》，并把它放在各种经典之上。自唐朝以后，道士居住修道的地方就统称为宫、观，较大的称宫，较小的称观。自唐朝建立以来，度道士15000余人，修建了1900余所道教宫、观，这些都说明唐代崇奉道教的盛况。

唐代著名的道教人物有孙思邈、成玄英、李筌、王远知、杜光庭。其中，孙思邈是今陕西省耀州区人，他在医学和养生方面有很高的成就，留下了大量著作，如《千金要方》《保生铭》等。孙思邈具有道士和医学家双重身份。成玄英是今河南省陕县人，他曾注疏《道德经》，并着力宣扬重玄学说，认为只有通过“重玄之道”，才能达到修道所达到的虚静澄寂的境界。李筌是今甘肃省人，他写有多部道学著作，最重要的有《黄帝阴符经疏》。《黄帝阴符经疏》是一本高度概括、内容精炼的著作，富含兵家韬略和医学养生见识。王远知出身于官宦之家，有较高的文化修养，他是茅山宗第10代宗师，为茅山宗进入唐代以后的兴盛打下了重要基础，使茅山宗成为在全国具有最高地位的道派。杜光庭是五代前蜀时期的著名道士，他一生中花费了大量精力研究《道德经》，写有《道德真经广圣义》，并著有最长的一部斋醮仪轨著作《道门科范大全集》，共有87卷。

#### 四、持续发展时期

这一时期主要是指南宋至明代中叶期间。宋代帝王对道教的崇奉

有十分明确的目的，他们都希望借助道教保佑皇权稳固，安定民心，缓和民族矛盾和社会矛盾，以至于辽、西夏和金的统治者也采取利用道教的政策。到了元代，民族矛盾成了十分突出的问题，元代统治者给道教提供了进一步发展的社会条件。

在宋代，道教之所以发展很快，还有一个重要原因，就是宋代帝王看中道教具有祈福禳灾、除妖驱邪的功能，因而也促使一些符篆法术的派别得以发展。公元1097年，分别以龙虎山、茅山和阁皂山为本山的正一、上清、灵宝三大派被封为“经篆三山”，于是三派鼎立，都在江南地区传播发展。

正一派也叫正一道，它的前身是五斗米道，也就是天师道。正一道的中心是江西省贵溪市的龙虎山。到了北宋真宗时期，正一道得到朝廷重视，宋真宗下令，将龙虎山真仙观改为上清观，又召见第24代正一道天师张正随，赐给他当时道士中级别最高的称号“先生”。到宋徽宗时，正一道第30代天师张继先极得宠信，朝廷为他在京城附近修建了“崇道观”，龙虎山本营的上清观也升格为“上清正一宫”，国家拨钱扩建，皇帝又给了巨额庙产。到了元代，龙虎山天师府的权力很大，它可以建议任免江南各地道教事务管理官员和道观管理人员。

上清派尊奉东晋魏华存为开山祖师，自陶弘景建华阳馆于茅山，这里就成了上清派的中心。上清派的地位一直很高，修习上清经法是品级最高的道士课程，宋朝对上清派相当重视。上清派历代宗师都得到过朝廷的封号。事实上，上清派确实也曾对皇家发挥过重要的作用：上清派第23代宗师朱自英曾经为宋真宗祈福赐子，因为后来皇帝家诞生了仁宗，朱自英被封为“国师”；第35代宗师任元皇，曾受南宋宁宗诏令，做大道声禳除水灾；第44代宗师王道孟，为元统治者祈雨驱蝗，得“真人”封号。

灵宝派长于斋醮法术。在历史上，灵宝派不曾有过上清、正一两

派的显贵，很少得到朝廷征召赐封。灵宝派道士主要活动于民间，在社会下层影响较大。从元代开始，统治者才对灵宝派重视，曾经封阁皂山万寿崇真宫第46代宗师杨伯为“太玄崇德翊教真人”。

上述这些旧的道教派别能够顺应历史潮流，改革教义教法，进而又派生出神霄、清微、净明等新的道教派别。神霄派创始人是北宋末年江西南丰道士王文卿。神霄雷法据说是一种能够召雷唤雨的符箓法术。清微派创始人是唐末广西零陵人祖舒，清微派的理论、教法跟神霄派相当接近，区别仅在于所用符箓不同。净明道与灵宝派有很深的渊源关系。该派传行一种叫作“净明法”的新符箓，这个其实是灵宝旧符箓的翻新。净明道与神霄、清微二派不同的是，它十分重视忠孝伦理，形成该派特色。

这一时期，著名的道教人物有寇谦之和丘处机。寇谦之在中国北方地区传道，他利用人们对老子的信仰，打着“老君”的旗号，改革旧的天师道。丘处机是今山东省烟台市栖霞市人，他曾经跟随全真道创始人王喆学习全真道，并通过自己的努力，成为全真道的掌教人，并把全真道推向全盛时期。丘处机曾以73岁的高龄，率领18个弟子跋涉数万里，远赴中亚撒马尔罕成吉思汗的行营去见这位蒙古国最高统治者成吉思汗，并劝他敬天、爱民、戒杀，奉行清静无为之道。成吉思汗愉快地接待了丘处机，尊称他为“丘神仙”，并让他掌管天下道教，授予全真道道士免除一切赋税的特权。当得到蒙古统治者所给的自由建造宫观和广收徒众的权力后，全真教的扩展十分迅速。当北方的全真教传到江南以后，江南原来的金丹派南宗也汇入全真道。

## 五、停滞和衰落时期

这一时期主要是指明代中叶至近代，停滞衰落的主要表现是：道教在教理教义方面没有新的发展；宗教活动也没有创新；著名的道教

人物寥若晨星。

这一时期的道教主要是正一道和全真道两大派别。正一道以江西省贵溪市龙虎山为大本营，教首即天师，一直是张姓一家世代相传。全真道在明代总的来说是很冷清的，但例外的是，武当山的道教却很兴旺。其主要原因在于：一是人们信仰真武大帝；二是明成祖敬仰全真道道士张三丰。这一时期，民间还流行各种道教俗神信仰：一是城隍神，他是中国民间信仰中的城市保护神；二是土地神，他是古代守护神；三是灶王神，传说中，他主管一家饮食，后来又演变成能安排一家生死祸福的神；四是文武财神，文财神是帮助越王勾践破吴，后来带着美女西施轻舟入海而成巨富的陶朱公，武财神赵公明，也叫赵公元帅；五是药王神孙思邈，药王庙曾遍布于中国的城市乡村；六是蜀汉大将关羽，明初各地武庙成了关岳庙，即将关羽和岳飞一同祭祀；七是天妃，又称天后，闽南、中国台湾地区民间称其为妈祖，是渔民和船户的保护神；八是碧霞元君神，她能够保佑子孙繁衍、多子多福。

纵观道教发展历史，它盛衰荣枯的历程近 2000 年，它常常能及时调整自己，抓住时代机遇，取得新的发展。

## 第二章 道教的教义和经典

### 第一节 道教的主要教义

#### 一、天道承负

道教是重生的宗教，重视现实生命、现实世界，因此，它的报应观主要体现“天道承负”的思想。它认为“承”是指后人继承先人的财富；“负”则是指先人有过失遗患给后代。简言之，就是前人栽树，后人乘凉；前人惹祸，后人遭殃。在道教世界中，还认为许多无形的事情都是因前人积累下来的，如一个人一生命运多舛，做事总是背运，本来看别人赚钱，自己要做时却适得其反；有人则不然，别人做此事不成，他去做却能成功，在道教看来，这就是“天道承负”的结果。前者就是自己的祖上没有积德，而后者自然是祖上积了阴德，也就是说“积善之家必有余庆，积恶之家必有余殃”。

怎样才能断绝厄运？这需要常为后世考虑，止恶从善，以防厄运循环。道教这种“天道承负”的教义就是教育人们要多做善事，不做坏事，按照自然所赋予的规律行事，不要违背自然规律。不但要为今世之人考虑，还应为后世之人考虑，这是道教的忧患意识和远见卓识

的重要内容。

## 二、道法自然

老子《道德经》有一句名言：“人法地，地法天，天法道，道法自然”，其意思为：道生万物以及天、地、人的活动过程都应以“自然”为法则，遵循自然规律。“道法自然”是道教很重要的教义思想，认为宇宙的一切都是自然而然的，人应当顺其本来的自然，不可违背自然规律。庄子继承老子的天道自然思想，讲“至乐者，应之以自然”，并主张人生的目的就是顺其自然。道法自然是道和宇宙万物的本体如此、本性如此、自然而然的状况，也是指宇宙万物的淳朴本性，更是指宇宙万物因其自然本性而具有的存在形式与运动方式。人对自然的态度就要遵循自然的法则去作为。在道教看来，自然既是道的最本质特征，也是宇宙万物最根本的法则，任何事物都必须受这一宇宙法则的制约。所以，万物莫不尊道而贵德，犹如“天地相合，以降甘露”一样，它是天地和谐而自降，完全是一种自然而然的自然现象。道法自然，也是顺应自然，顺应自然就是使天地万物处于不受外力影响的自然和谐状态。依据道法自然的理论，人是自然的一员，人与自然之间应当友好相处、协调发展，人来自自然，又回归自然，也属于自然。因此，人类应当顺应自然，尊重自然，效法自然。只有这样，才能达到人与自然的和谐统一。人们可以从道法自然中举一反三，比如人只有与自然保持在和谐的状态下才能健康，天冷时就要添加衣被，天热时就要适当脱掉衣服，甚至开启空调。

## 三、清静无为

“清静”是道的本性。清静是一种功夫、一种境界，它是道教的重要教义思想。清静对于修炼者而言，就是不论身处什么环境之中都要

身心清静。一个人只有清静下来，才能打开智慧之门，比不清静时要事半功倍。然而，能真正清静下来的人较少，不妄为的人也不多。正如道教著名经典《清静经》中所说“夫人神好清而心扰之，人心好静而牵之”，人之心神本来清静，却常受到世俗之事的干扰而不能清静。所谓“无为”不是要求人们无所作为，而是要求人们不要盲动妄为，要顺应事物的本然，遵循规律。清静无为要求人们清静下来，按照事物的发展规律办事。

#### 四、柔弱不争

柔弱不争是源于“道”的本性，道生化宇宙，天地生育万物，都是自然，从不彰显。修道体道者，只有秉持“柔弱”和“不争”，才能保全自己，修身处世。道教主张的柔弱不争就是要把这种慈母之善灌输到好争者的心中，使其感受到道的施与而不感到孤独，感受到道的温暖而不对他人冷淡，并从中潜移默化地教化人们改恶向善。真正的柔弱不争是教人善待一切，“不争”是一种气度和方式。在处世上，因为不争，就没有与我争者，“以其不争而争万物”。这样的修持，可以涵养心性，利己利人。

#### 五、和光同尘

“和光同尘”就是不露锋芒，不自以为是，不自视清高，不脱离群众，和常人打成一片。人生活在世界上虽是一个独立的存在，但又是与许多的事和人联系在一起，是社会大家庭中的一员，不能脱离社会。和光同尘也就是团结他人，圆通自我。道教自古至今，虽有不少隐迹于山林的修道之士，但也有从不放弃积极入世的人，他们使道教融入社会人群中，就要和光同尘。道教教人化除成见，求同存异，处富贵不自大，成功名不自居，得宠爱不自显。

## 六、我命在我不在天

“我命在我不在天”意思是说，人长寿与否取决于自身，并非取决于天命。它也泛指命运并非掌握在别人的手里，更不是掌握在某些无形的神秘力量的手里，而是掌握在自己的手里，即“我命在我，富贵不在天”。就生命个体而言，人通过服食药物，行气导引，达到延长寿命的目的并不难，难的是如何在没病之前进行调养，使之得到健康。很多人都是在健康时很少注意自己的身体，不知道预防，只有到了患病时，才知道救治。这种我命在我不在天的积极思想，在道教的许多经典中大量存在。因此，道教的人生观并不是宿命论，而是积极、乐观地面对生命，面对一切，顺天行事。

## 七、性命双修

“性命双修”即性功与命功相结合修炼。性命是修身之根，成道之本。性命双修就是使身体阴阳平衡，而年轻人与老年人的阴阳都不容易调和。年轻人气血充足，但心性易动；老年人心性易静，而气血不足。人们知道自身弱点，也就极容易对症修炼。维护真正的性命双修要靠自己的悟性。

## 八、天人合一

道教宣称的“天人合一”，既有养生的意义，又有生态学意义。道教认为，人体的生理构造与天的形象、自然的变化是相契合的。人与自然是和谐统一的，二者有着共同的生成变化和兴衰规律。在许多道教经典中，都要求人与天地合其德，与日月合其明，与四时合其序，就是人与自然要合为一体，则人也与天地一样长。这就要求人们与自然保持协调一致，遵循自然的客观规律，从道德上建立与完善生态伦

理学，发掘与弘扬传统的天人合一理论，构建新的生态道德观念，维护人与自然的和谐统一。

### 九、长生久视

“长生久视”就是生命的永久和具有超人的智慧，它能洞察世事的变化，是道教的核心信仰。道教贵生恶死，就是以追求修道成仙、长生不死为特征的，特别重视生命的永恒。道教的众多经典告诉人们，只有通过存道纳气，积善累德，安神固形，遵循自然的规律，才可以长生久视，延年益寿，即身成仙。长生久视是道教独具特色的教义思想之一，是神仙世界的理论基础。道教相信，只要体道合真，生命是可以永恒不变的，就像天地一样。

### 十、少思寡欲

这是道教从修身养性的目的出发而提出的方式方法。首先要知道，寡欲不是无欲，而是少欲。因为人的精力是有限的，若不加以节制、保精养气，淫欲无度，则精气不足，人就面临着死亡。所以，道教教人清心寡欲，养精蓄锐，滋养神明，劳逸适度，以健康身心。同时，人们做到清心寡欲，就能知足，就能体会快乐，就不会无止境追求物质满足，不会为谋取私利而不择手段，不会无限制地向自然索取。人世间少纷争，世界上少战争。

## 第二节 道教经典《道德经》

### 一、《道德经》的产生过程

《道德经》是道教的经典著作，作者是老子。老子姓李名耳，字伯