

First Reading  
第一阅读  
国学馆

全彩  
图解

# 传习录

(明)王阳明 著 思履 主编



适合中国人的人生智慧  
成大事就大业者的必读书

「为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。」这是宋代大学者张载提出的儒家最高道德理想，以此来形容王阳明的一生亦不为过。

王阳明是中国历史上在立德、立功、立言三方面都有显著作为的大家，实现了古今圣贤的最高人格理想。

中国华侨出版社

品读传世经典 汲取无穷智慧

·彩图全解·  
**传习录**

(明)王阳明 著

思履 主编



图书在版编目(CIP)数据

彩图全解传习录/(明)王阳明著;思履主编. —北京:中国华侨出版社, 2016.8  
ISBN 978-7-5113-6219-3

I.①彩… II.①王… ②思… III.①心学—中国—明代 ②《传习录》—图解  
IV.①B248.2-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第194289号

## 彩图全解传习录

---

著 者:(明)王阳明

主 编:思 履

出 版 人:方 鸣

责任编辑:芑 霓

封面设计:韩立强

文字编辑:黎 娜

美术编辑:刘欣梅

经 销:新华书店

开 本:720mm×1020mm 1/16 印张:24 字数:650千字

印 刷:北京德富泰印务有限公司

版 次:2016年9月第1版 2016年9月第1次印刷

书 号:ISBN 978-7-5113-6219-3

定 价:59.00元

---

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成达大厦三层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

发 行 部:(010)65418761 传 真:(010)65418761

网 址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com

---

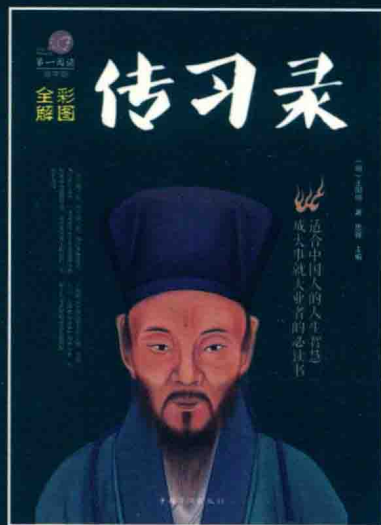
如果发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。



## 内 容 简 介

王阳明是明朝时期著名的思想家、哲学家，在学术思想方面继承了宋代大儒陆九渊的“心学”，以自己的体悟加以完善，形成了独具一格的“心学”体系。王阳明的思想一出世，便产生了巨大的反响，为当时萎靡消沉的社会灌输了生机与活力，曾国藩曾评价说：“王阳明矫正旧风气，开出新风气，功不在禹下。”几百年来，王阳明的思想影响了海内外无数人，张居正、曾国藩、章太炎、康有为等都从中受益。

《传习录》是王氏讲学言论及其答友人弟子的论学书信的汇编，包含了王阳明思想的哲学体系及基本主张，是研习王阳明心学的基本著作。本书从现代人立身处世的需要出发，以通俗易懂的文字深入阐释了王阳明在立志、修心、仁爱、至诚等方面修身处世的人生智慧，以期帮助读者正确地理解王阳明的言论及其心学的基本宗旨。



出版人：方鸣  
 责任编辑：芃霓  
 封面设计：韩立强



彩图全解传习录



王阳明矫正旧风气,开出新风气,功不在禹下。

——曾国藩





## 前言

“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。”这是宋代大学者张载提出的儒家最高道德理想，以此来形容王阳明的一生亦不为过。

王阳明出生于明朝中叶，在那个社会动荡、政治腐败、学术委靡的时代，他怀着成为圣贤的抱负，以天下苍生为己任，创下了令人瞩目的世功和学说。王阳明生平命运多舛，屡试未中，及第之后入朝为官，在任兵部主事时，因反对刘瑾等宦官为政，被贬谪为龙场的驿丞，后来受朝廷重用，平乱屡建世功，荣封“新建伯”，官至南京兵部尚书。在学术思想方面，他钻研朱熹“格物致知”的儒家思想，对“存天理、去人欲”之说产生了疑惑，认为朱子学说不是真正的圣人之学，“心学”才能解释其中的困惑，从而转学陆九渊的学说，并将其发扬光大。

综观王阳明的生命历程，虽然一路坎坷，但他世功显赫，学名昭昭，成为了中国历史上在立德、立功、立言三方面都有显著作为的大家。

中国著名学者郭沫若曾说：“王阳明是伟大的精神生活者，他是儒家精神的复活者。”哈佛大学教授杜维明甚至认为，王阳明是近五百年来儒家的源头活水。可见，王阳明在中国传统儒家文化精神的传承和立新两方面有着重要地位。王阳明的思想流传千古，响彻中外，不仅张居正、曾国藩、章太炎、康有为等人都从中受益，有着“日本经营之圣”之称的稻盛和夫也将王阳明视为精神偶像，他的经营哲学中无不渗透着王阳明“致良知”的思想。

王阳明的思想，大致可分为三个部分：心即是理的人生论、知行合一的认识论、致良知的修养学说。心是天地万物的主宰，心外无理，心外无物，是心学说的基本观点。王阳明认为人心是根本的问题，是产生善与恶的源头，任何外在的行动、事物都是受思想支配的，一切统一于心。针对当时社会言行不一的弊病，王阳明提出了知行合一说，纠正了朱熹先知后行的知行观。他认为知和行是不能够相分离的，知是行的主意，行是知的功夫；知是行之始，行是知之成。总之，有知必有行，有行必有知。王阳明摸索的致良知的道路，用他自己的话说是“从百死千难中得来”，是“千古圣贤相传的一点真骨血”。良知人人都有，致良知就是让心回到“无善无恶”明洁的本真状态，是通过主体的意识达到自我道德

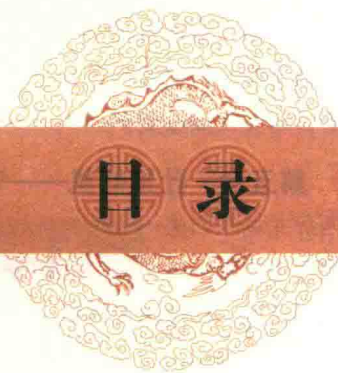
的修养，规范自我的行为。致良知被称为王阳明心学的核心部分。

《传习录》由王阳明弟子所记，是王阳明问答语录和论学书信的简集，包含了王阳明的主要观点，是儒家一部具有代表性的哲学著作，“传习”一词源出自《论语》中的“传不习乎”一语。该书卷上主要阐释知行合一、心外无物等观点，经由王阳明亲自审阅。卷中收集了八篇王阳明亲笔写的书信，除了回答有关知行合一、格物说等问题之外，还讲了王学的内容、意义以及宗旨，另还附有两篇阐释王阳明教育观点的短文。卷下主要是说致良知，虽未经王阳明本人审阅，但较为具体地展示了他晚年的思想。王阳明继承了程颢和陆九渊的心学传统，并在陆九渊的基础上进一步批判了朱熹的理学。《传习录》中的思想明显地表现了这些立场和观点，同时还体现了他辩证的授课方法，以及生动活泼、善于用譬、常带机锋的语言艺术。因此该书一经问世，便受到士人的推崇。

王阳明的心学思想旨在呼唤人的本体意识，着重强调个体本身的价值和自我人性的修养。心学不仅对当时的社会产生了巨大的影响，而且对现在的社会也具有深刻的意义。

本书共分三个部分。上篇是王阳明的人生传记，详细介绍了他传奇的一生。中篇选取了几十条王阳明箴言，并加以解析，从“持纯粹心，做至诚人”“立志由心，量力而行”“静察己过，不论他人是非”等十一个方面阐释了王阳明在立志、修心、仁爱、至诚等方面修身处世的人生智慧。下篇《传习录》，在原文的基础上加了注释和译文，以期帮助读者正确地理解王阳明的言论及其心学的基本宗旨。

一本书，既可以了解王阳明颇为传奇的一生，亦可以了解他流传千古、响彻中外的心学思想，还可以品读被奉为儒学经典的名著《传习录》。



# 目录

## · 上篇 大儒王阳明 ·

》 第一章 乘云降生——明朝出了个王阳明 .....	2
有子生于彩云中 .....	2
书香门第，承继香火 .....	4
少年得志 .....	5
锋芒乍现 .....	6
何为人生第一等事 .....	7
另类出走，试马居庸关 .....	8
》 第二章 求学生涯——吾当上下而求索 .....	9
新婚之夜不知去向 .....	9
苦心追求心学的境界 .....	10
落第的苦闷 .....	11
组建龙泉山诗社 .....	12
为圣路上两彷徨 .....	13
》 第三章 初入仕途——挺身斗虎，遭人陷害 .....	14
刑部里的名士 .....	14
主持山东乡试 .....	15
言事下狱 .....	16
依赖心理化险为夷 .....	18
贬为驿丞，北风送南雁 .....	19
亡命天涯 .....	20
》 第四章 贬谪贵州——龙场悟道，成为一代心学大师 .....	21
偶得“阳明小洞天” .....	21
何陋轩与君子亭 .....	22



龙场悟道，吾性自足·····	24
贵州讲学，提倡知行合一·····	25
千古奇文《瘞旅文》·····	26
<b>》第五章 仕途转机——守得云开见月明·····</b>	<b>28</b>
西辞龙场东归去·····	28
安民于庐陵·····	30
刘瑾伏诛，仕途出现转机·····	31
传道于京师·····	32
打通朱陆·····	33
原来这才是《大学》·····	34
<b>》第六章 巡抚新命——文攻武卫，屡建战功·····</b>	<b>36</b>
在滁州的岁月·····	36
桨声灯影，布道金陵·····	37
任南赣汀漳御史巡抚·····	38
漳南战役·····	39
提督南赣军务·····	40
用兵横水、桶冈·····	41
智取三泖·····	42
设平和、崇义、和平三县·····	44
举乡约，办社学，衙门成了书院·····	45
<b>》第七章 皇城闹剧——自古英雄多磨难·····</b>	<b>47</b>
宁王挑起了反旗·····	47
与宁王交战·····	48
决战宁王朱宸濠·····	50
荒唐皇帝荒唐事·····	51
争夺宁王朱宸濠·····	52
让功给皇帝·····	53
不给待遇的“新建伯”·····	54
桃李满天下·····	55
<b>》第八章 最后行程——此心光明，千古毁誉随风散·····</b>	<b>57</b>
京中争论大礼议·····	57
晚年喜得子·····	58
做人要有良心·····	59
天泉证道·····	60
立马横刀平乱·····	61

袭破断藤峡、八寨·····	62
最后一程·····	63
此心光明，何复其言·····	64

## · 中篇 王阳明的人生智慧 ·

<b>》 第一章 身安不如心安，屋宽不如心宽·····</b>	<b>66</b>
欲修身，先养心·····	66
不忙不乱，不焦不躁·····	67
心狭为祸之根，心旷为福之门·····	68
让生活回归简单·····	69
<b>》 第二章 持纯粹心，做至诚人·····</b>	<b>70</b>
真心着眼，敦本尚实·····	70
朴实的人生态度·····	71
清水芙蓉，纯然初心·····	72
至诚胜于至巧·····	73
<b>》 第三章 立志由心，量力而行·····</b>	<b>75</b>
志不立，天下无可成之事·····	75
心之所想，力之所及·····	76
<b>》 第四章 小赢靠智，大赢靠德·····</b>	<b>78</b>
土地不如德行，财物不如仁义·····	78
君子如玉亦如铁·····	79
养一身浩然正气·····	80
得人心，得天下·····	82
<b>》 第五章 以孝安家，以敬持家·····</b>	<b>83</b>
孝顺在当下·····	83
孝是一种生存品质·····	84
时刻念父母生养之恩·····	86
有诚心，才能让父母宽心·····	87
<b>》 第六章 减一分人欲，得一分轻快·····</b>	<b>89</b>
身外物不奢恋·····	89
“财”是静心的拦路虎·····	90
荣辱毁誉皆泰然·····	92
安贫乐道也是信仰·····	93

少一些机心，少一些痛苦·····	94
<b>》第七章 做事不贪大，做人不计小·····</b>	<b>96</b>
财富是外形，心是快乐的根·····	96
幸福在于追求得少·····	97
幸福源自内心的简约·····	99
要活得轻快洒脱·····	100
<b>》第八章 知行合一，言行一致·····</b>	<b>102</b>
慎思之，笃行之·····	102
成功不在难易，在于身体力行去做·····	103
大胆尝试，实践出真知·····	104
不逆不臆，言行一致·····	106
<b>》第九章 把小事做细，把细事做透·····</b>	<b>107</b>
事事精细成就百事，时时精细成就一生·····	107
把握现在，认真做每一件事·····	108
勤于求知，细于做事·····	110
<b>》第十章 与逆境共处，吃苦如吃补·····</b>	<b>111</b>
苦是乐的源头，乐是苦的归结·····	111
耐住等待，才能苦尽甘来·····	112
忍得一时方能成就伟业·····	113
寂寞是最大的考验·····	115
<b>》第十一章 静察己过，不论他人是非·····</b>	<b>117</b>
自省是涤荡心灵的清泉·····	117
静时存养，动时省察·····	119
反观自身，不断自我提升·····	120
嘴巴闭关，舌头收箭·····	122

· 下篇 《传习录》 ·

<b>》卷上·····</b>	<b>124</b>
徐爱录·····	124
徐爱跋·····	142
陆澄录·····	142
薛侃录·····	179
<b>》卷中·····</b>	<b>206</b>



钱德洪序·····	206
答顾东桥书·····	207
答周道通书·····	232
答陆原静书（一）·····	239
答陆原静书（二）·····	241
答欧阳崇一·····	254
答罗整庵少宰书·····	260
答聂文蔚（一）·····	266
答聂文蔚（二）·····	272
训蒙大意示教读刘伯颂等·····	280
教约·····	282
<b>》 卷下·····</b>	<b>284</b>
陈九川录·····	284
黄直录·····	297
黄修易录·····	305
黄省曾录·····	312
钱德洪录·····	317
钱德洪附记·····	347
黄以方录·····	348
辗转刊行钱德洪跋·····	366

【上篇】

# 大儒王阳明



# 第一章

## 乘云降生——明朝出了个王阳明

### 有子生于彩云中

“山黯惨兮江夜波，风飏飏兮木落森柯。泛中流兮焉泊？湛椒醕兮吊湘累。云冥冥兮月星蔽晦，冰峻嶒兮霰又下。累之官兮安在？……乘回波兮泊兰渚，睇故都兮独延伫。君不还兮郢为墟，心壹郁兮欲谁语！……”

五百年前的洞庭湖上，一叶扁舟逆水而行，一位青年站在船头低声吟诵。诗不仅是触景生情用来凭吊楚国大夫屈原，还是在凭吊自己。微风撩起了落在额前的散发，露出一双明亮的眼睛，眼眸中透露出一路奔波的劳累，间或闪烁着些许忧郁，然而这忧郁又不同于哀伤、绝望，反而带着几分刚毅。

这位青年正是继二程、朱、陆后的又一位大儒——王阳明。

王阳明，本名王守仁，字伯安，号阳明，生于明宪宗成化八年（1472），卒于明世宗嘉靖七年（1529），浙江余姚人，因早年曾隐居在会稽阳明洞中，并创办过阳明书院，所以又被世人称为阳明先生。

王阳明的一生是智慧的一生，传奇的一生，他不但在明朝名动天下，对后世更是影响深远。他的大名甚至还远渡重洋，传到日本，为时人所敬仰。

王阳明出身官宦地主家庭，祖上可以上溯到晋代大书法家王羲之。两晋时期，战乱频繁，时局动荡，很多中原士大夫举家迁往江南。当时，位居东晋王、谢、桓、庾四大姓家族之首的山东大族琅琊王氏也在其中。

王氏一族为晋王朝立下过汗马功劳，身



王阳明泛舟洞庭湖上，触景生情，吟诗凭吊楚大夫屈原。



王云小时模样乖巧，却不会说话。父亲王伦遍访名医，也未能弄清其中缘由。