

旷惠桃

主编 旷惠桃

临床经验集

CBS
PUBLISHING & MEDIA
中国出版传媒

精勤不倦铸良医

钻攻顽痹称高手

第一篇 论述稿

第二篇 经验稿

第三篇 探奥篇

第四篇 效方篇

第五篇 传承稿

第六篇 养生篇

第七篇 验案稿



CBS
湖南科学技术出版社

前言

《旷惠桃临床经验集》分论述篇、经验篇、探典篇、效方篇、传承篇、养生篇、验案篇等篇章。其中“论述篇”是旷惠桃从医几十年来发表于各大中医学杂志上的部分学术论文，是她各个时期学术研究的心得与成果，尤其是对风湿类疾病的研究具有独到见解；“经验篇”大多是“旷惠桃全国名老中医药专家传承工作室”的成员在跟诊过程中总结的临床经验，主要是风湿类疾病的临床经验和体会；“探典篇”是她在多年研习中医学经典名著后发表的学术论文，其中对《金匱要略》的研究尤为深入，还有她对《内经》《伤寒论》以及长沙马王堆出土帛书《五十二病方》的一些研究成果；“验方篇”是总结她在临床中常用有效的经验方；“传承篇”是工作室成员以及学生总结旷惠桃经验且已经发表的学术论

文；“养生篇”是旷惠桃在各大杂志发表的有关中医学养生文章，如四季养生、精神、饮食、运动养生以及首次奉献的旷惠桃本人的养生心得和方法；“验案篇”是本书重点，是旷惠桃本人及学生跟诊总结整理的临床验案，主要包括风湿类病、肾病、呼吸、神经、消化系、心脑血管及妇科病等常见多发及疑难病验案。旷惠桃临床辨证用药颇有法度，原则性与灵活性巧妙结合，加减运用，机圆活变，可谓出神入化。

在本书编撰过程中，由于多种原因，有的文章个别地方作了适当修改，有的文章出处未能找到故未标出。在文章撰写过程中，师生间相互引用，有的文字可能有重复之处。由于编撰者水平所限，错误之处在所难免，敬请各位专家、同仁、读者、病友多多批评指正，不胜感谢之至！

《旷惠桃临床经验集》编委会

于湖南中医药大学第一附属医院

《旷惠桃临床经验集》编委会名单

主 编 旷惠桃

副主编 王莘智 周 珂 廖亮英

编 委 (以姓氏笔画为序)

王莘智	毛以林	兰红勤	江 雅	刘小春
农康康	许 亮	旷惠桃	吴伊莹	吴彬才
吴树基	闵 锐	周 珂	易钊旭	杨 柳
柳玉佳	姚露莎	徐豫湘	高晓峰	郭子靖
廖亮英	颜学桔	潘远根		

序 言

湖湘自古多才子，而现代才女之出亦不遑多让，湖湘中医学界一代名医旷惠桃教授即其中之佼佼者。其在中医学界的学术成就和地位，为国内中医学界所公认，并得到国家资助，建立“旷惠桃全国名老中医药专家传承工作室”以总结学术经验，《旷惠桃临床经验集》书成之日，既是旷教授学术经验的展示，也是对一代女名中医的充分肯定。书稿初成即传至予之案牘，求为之序。予既能先睹全书，了然旷教授毕生心血，且于其学术上的孜孜不倦，理论上的穷极探索，临床治疗的经验老到，倍加赞赏，遂欣然允之。

旷教授从医虽非三世之家，但却出自中医学科班，为已故湖湘著名伤寒金匱学家张海清教授首席女弟子，获名师指点，再经自己刻苦钻研，发奋图强，

精勤积累，终于自成一家，卓然屹立于杏林。书中小传概括了旷教授医路花雨。

古人说“术业有专攻”，在中医学这门博大精深的医海中，旷教授对于风湿（痹证）类疾病尤长精研，就这类疾病探讨极其深刻，对其成因机制、治法方药都独有心得，全书对该类疾病治疗经验进行了深层次总结。在学术上既能善用古方，取前人之精华，又能广搜博采，集他人用药之精粹，并结合自己临证心得与经验形成自己临床论治风湿痹病的特色。“论述篇”“经验篇”与“效方篇”反映了旷教授在术业专攻方面的卓然成就。作为一代名医，必须要有扎实的中医学理论功底，其源泉即是传承几千年的中医学经典，再加上作为张仲景学说的研究生，对中医学经典进行了深入研究与发掘，成为旷教授之所以在学术思想和临床经验上获益丰厚的源头，“探典篇”即是她孜孜以求，感悟众多的明证。但中医学有其自身的独特体系，一旦融于其中，往往能触类而旁通，举一反三。既精熟于痹证的辨证论治，对其他各种病证的辨证与论治，也同样可获良效。“专攻”往往成为“术业”的坚实基础，这在“验案篇”可见一斑。旷教授年已68岁，但仍身体健康，精力充沛，充满活力，这与她平时注重养生密切相关，她认为，作为医者，应作养生榜样，她在“养生篇”中总结的中医学养生之道及她个人经验，亦给人颇多启发与教益。

综观全书，由一篇篇学术论文串联而成。旷教授撰写的每一篇文章均主题明确，立意新颖，文字精练，文思流畅，笔下生花，颇具文采。

为医难，要成为人皆点赞的良医更难，既要超强的悟性，还需百折不回的毅力，更要有精勤不倦的精神，而旷惠桃教授则可谓兼有诸长。读《旷惠桃临床经验集》之余，心甚感佩，故乐为之序。

世界中医药学会妇科分会会长
湖南中医药大学原校长、教授、博士生导师
尤昭玲

精勤不倦铸良医 钻攻“顽痹”称高手

——旷惠桃教授小传

旷惠桃，女，1949年出生，中共党员，湖南中医药大学第一附属医院主任医师，教授，博士研究生导师。湖南中医药大学第一附属医院省级重点学科内科学术带头人。湖南中医药大学第一附属医院首届名医，湖南省名中医。全国及湖南省名老中医药专家学术继承工作导师，“旷惠桃全国名老中医药专家传承工作室”导师。

她先后任中华人民共和国人事部特聘专家，全国中西医结合学会理事，全国中西医结合风湿病专业委员会常务理事，湖南省中西医结合学会常务理事，湖南省中医内科学会副主任委员，湖南省中西医结合学会风湿免疫病专业委员会主任委员等职。曾先后担任湖南中医药大学第二、第一附属医院院长。

旷教授主要从事中医药治疗内科疑难杂病，尤其是风湿类疾病、痛风、肾病等研究。牵头研制的“三虎丸”治疗类风湿关节炎；“痛风克颗粒剂”治疗痛风；“痹痛散”外治各种痛证；“益肾颗粒剂”治疗各种慢性肾病等取得满意疗效。

精勤做学问 深研岐黄术

旷惠桃攻读研究生受业于湖湘著名伤寒金匱学家张海清教授门下，以医圣张仲景《金匱要略》为研究方向攻读硕士学位。三年学习期间，不仅刻苦钻研了中医学经典《金匱要略》，也尽获张海清教授临证经验和学术薪传，积聚了坚实的中医学理论。毕业后在12年的《金匱要略》教学中，又对全书进行了详尽的研究与考证，并深入浅出、紧密联系临床，为学生讲授了医圣的著作，在学生心目中建立了良好的教师形象，曾获得大学中青年教

师教学比赛第三名的荣誉。

旷教授自入中医学之门后，一直以刻苦钻研，不断探索，勤于积累，不懈追求，成绩优异而享誉于同辈。特别是步入中医学研究生的行列后，在导师张海清教授及研究生班诸多授课老师，如郭振球、胡天雄、李培荫、高德、陈大舜、朱文锋、周衡、熊继柏等享誉三湘乃至国内外教授们的精心指导下，深入研习了医圣张仲景的《金匱要略》《伤寒论》，系统学习了《内经》《温病条辨》《温热经纬》等中医学经典名著。又在教学生涯中，广泛涉猎了历代医家研究张仲景学说的专著，如明·赵以德《金匱衍义》，清·徐彬《金匱论注》，程林《金匱直解》，魏荔彤《金匱本义》，尤在涇《金匱心典》以及本院谭日强教授《金匱浅述》等著名专著数十部，极大地充实了自己的岐黄学术宝库，在“传道、授业、解惑”中，也极大地丰富了学生的思维和视野，并为临证打下了坚实的基础。

旷教授出生在山清水秀的南岳衡山，少年时经常徒步攀登南岳祝融峰，半山亭那副对联一直铭刻在她心中：“遵道而行，但到半途需努力；会心不远，欲登绝顶不辞劳”，每当遇到挫折时，她就会以这种锲而不舍，勇于攀登的精神激励自己，并不断克服困难，不断挑战自我，不断完善自我；她以“向书本学习，向前辈学习，向同仁学习，向民间学习，向病人学习”作为行医准则，在自己几十年的从医生涯中精诚不倦，辛勤耕耘，默默奉献，终于日渐成熟，学有所成。

学术勤钻研 著述重实用

旷教授在接诊大量的患者中发现，许多医学问题不仅是医务人员所要研究的，也是广大患者所关心的。患者看病时总是要问与治疗疾病有关的饮食起居及其注意事项等问题，工作繁忙，难以详尽回答，于是她就用写书的方法告诉大家。在诸多同仁和研

究生的大力协助下，她几十年如一日，笔耕不倦，勤奋写作，出版著作主要涉及以下方面。①中医饮食疗法类：《中国民间饮食疗法》《实用药疗食疗丛书》（包括内科、外科、妇科、儿科、耳鼻咽喉口腔科、肿瘤科疾病系列6本）《名医推荐家庭必备药膳》。②单方秘方类：集名方、秘方、单方之大全的《中医本草疗法》以及《名医推荐家庭必备偏方》《中医传统医疗绝技大全》。③中西医临床类：《中西医临床用药手册·内科分册》《中医查房系列丛书》（包括内科、外科、妇科、儿科、骨伤科5本）《中医临床实习手册》《临床痛证诊疗学》《中西医结合内科学》。④金匱等经典著作类：《金匱心典·点校》《金匱选读》《中华医书集成·金匱类》《湖湘名医典籍精华·诊法卷》《名医阶梯·中医名著导读》。⑤中医养生保健类：《职场女性魅力宝典》。⑥风湿病类：《中西医结合风湿病手册》《风湿病良方》《风湿病·名家医案妙方解析》《风湿免疫科——中西医诊疗套餐》等。上述达1000余万字著作的出版，倾注了她大量的心血和汗水。看到这些通俗易懂，临床非常实用，患者非常喜爱的一部部精美的著作，她感觉为患者、为中医事业做出了自己的一份贡献，觉得几十年的辛苦没有白费，内心常常充满欣慰和快乐。

围绕自己的主要研究方向，还撰写了大量学术论文。如《中医治痹重温养》《中医药治疗风湿病优势》《中西医结合治疗风湿病思路》《论痛风防治原则》《顽痹之中医治则掇要》等有代表性专业学术论文在《中国中医药报》《湖南中医药大学学报》等多家中医权威报刊发表。应多家报刊之约，撰写中医养生等方面的科普论文，如中医学的精神养生、饮食养生、运动养生、四时养生等数十篇。由于她笔耕不倦，不断著书立说，学术水平不断提高。她曾数十次在全省乃至全国和国际中医的学术会议上作学术讲座，由于她的演讲理论联系实际，深入浅出，条理清楚，富含吸引力，总是受到与会者的欢迎。

旷教授一直认为“人将为灰土，书将以传世”。几十年来在临床应诊、指导研究生及学术继承指导等历程中，认真进行学术研究和临证总结，并不断撰著学术论文及专著。认为写作是很好的再学习、再提高的过程，从查资料、编写到修改的整个过程，既要“勤求古训”，又要“博采众方”，知识不断积累，经验日益丰富，医术不断提高，疗效不断提高，应诊患者也与日俱增。

几十年来，发表专业学术论文 80 余篇，出版学术著作 30 余部，其中任主编 26 部，先后主持国家中医药管理局、湖南省科委、湖南省卫生厅等级别课题 6 项，先后获省、厅级中医药科技进步奖 4 项。作为一名中医学者，旷教授无愧于人们的期望。

临证攻疑难，重点攻“顽痹”

旷教授认为：数千年的学术传承，不仅仅是理论体系的不断发展与完善，同时还是不同学派学术思想和临床经验的不断累积、长期积淀，这才形成了中医学独特的内涵。对于这些独特内涵的领悟，显然不是一朝一夕的功夫，也需要医家们勤奋的累积和辛勤的磨练。他必须在浩瀚的医籍海洋中攫取适我文献，刻苦攻读，获取营养，充实自我。这往往需要几十年的功夫，所以，中医“老来香”就是大量临床经验的积累。旷教授在长期的临床实践中，通过不断积累，不断总结，深刻体会到中医中药在防治临床各科疾病方面都有独到疗效，特别在治疗各种疑难杂症方面有令人意想不到的神奇效果。如她在治疗慢性咳喘、胃病、肾病等疑难疾病时都有自己独到的经验。

但是旷教授在长期的临床实践中发现，湖湘地区气候潮湿，水域辽阔，梅雨季节时间长，因此湖南省风湿病发病率非常高。而风湿病学在我国还是一门年轻、新兴而又非常有发展前途的学科。30 多年前出版的《风湿病概要》序言中说：“每名医学生或年轻临床医生，一旦与风湿病接触，他的目光自然地扩大起来，这是必然的结

果。”因为风湿病的范围相当广泛，并不仅仅局限于人们习惯上认为的风湿病及关节炎、风湿热，它包括所有侵犯肌肉骨骼系统，如关节、肌肉、韧带、肌腱、滑囊等组织在内的以疼痛为主要表现的疾病，共达 100 多种。风湿病在我国发病率很高，据调查，中国有超过 1/6 的人患有风湿病，仅类风湿关节炎、强直性脊柱炎、骨关节炎 3 种慢性关节炎患者在我国已超过 1 亿人。

旷教授认为如此庞大的患病群体，无论是社会、家庭和医务人员都面临严重的挑战。通过多年研究发现，风湿科疾病较之其他学科疾病有着明显不同的特点，那就是内科的其他各亚学科，主要是按照解剖系统划分，唯独风湿免疫科是一个贯穿各个专科的学科。这个学科的特点，要求风湿免疫科的医师既要熟悉本专科的诊疗知识，又要钻研各个专科的知识；既要掌握本学科的诊疗思维，又要具有面对临床表现复杂，累及多系统、多脏器的疑难风湿免疫病的得心应手的诊治能力。因此，旷教授认为风湿科医师比其他学科医师，更要不断学习，不断进取，努力提高自己的学术水平。

旷教授经过长期的积累和研究，在运用中药内治、外治、药膳等方法调治各种风湿病已经积累了大量的临床经验。她擅长运用经方和虫类药治疗风湿类疾病等，如类风湿关节炎、狼疮、皮炎、系统性硬化病、强直性脊柱炎、干燥综合征、雷诺症、骨关节炎以及痛风等，主张温养治痹；对慢性肾病、咳喘等疑难杂症也颇有研究，临床收效良佳。她所主编的著作和所写的论文，大多是研究风湿类疾病的。她担任湖南省中西医结合学会风湿病专业委员会主任委员时任两届，历 10 余年，是湖南省中西医结合学会风湿病专业委员会主要创始人和风湿病学术界学术带头人。她牵头研制的“三虎丸”治疗类风湿关节炎，“痛风克颗粒剂”治疗痛风，“痹痛散”外治各种痛证，“益肾颗粒剂”治疗多种慢性肾病等取得满意疗效。她临床处方用药经验老到，药不多而力宏，价不高而效佳，无愧于一代名医。

目 录

精勤不倦铸良医 钻攻“顽痹”称高手——旷惠桃教授小传	(1)
----------------------------------	-------

第一篇 论述篇

1 中医治痹重温养	(3)
2 论中医药治疗风湿病的优势	(10)
3 风湿病的分类及病因病机研究	(18)
4 风湿类疾病的中西结合用药思路	(24)
5 “顽痹”之中医治则掇要	(30)
6 中医药治疗风湿病（痹证）之机制探究	(37)
7 中医药治疗痛风研究评述	(46)
8 论痛风的防治原则	(53)
9 中医药治疗类风湿关节炎研究进展	(58)
10 略论心理因素致病的特性	(64)
11 中医急诊学之形成与发展	(68)
12 虫类药治疗类风湿关节炎的探讨	(73)

第二篇 经验篇

- 1 治疗类风湿关节炎经验 (79)
- 2 治疗强直性脊柱炎经验 (85)
- 3 治疗干燥综合征经验 (89)
- 4 治疗痛风经验 (93)
- 5 治疗风湿寒性关节痛经验 (97)
- 6 治疗系统性硬化病经验 (101)
- 7 治疗慢性肾病经验 (106)
- 8 治疗系统性红斑狼疮经验 (111)
- 9 治疗产后风湿病经验 (115)

第三篇 探典篇

- 1 试析《内经》论治原则 (121)
- 2 《伤寒论》太阳病病机分析 (129)
- 3 运用《金匱要略》理论指导风湿类疾病临证心得 (132)
- 4 《金匱要略》调理脾胃法之研讨 (140)
- 5 张仲景通窍祛邪法之探讨 (147)
- 6 论《金匱要略》消法之运用 (152)
- 7 《金匱要略》治肺胀四法 (156)
- 8 略论《金匱要略》虚劳病治疗特色 (159)
- 9 《金匱要略》用桂枝汤类方治虚劳之机制探讨 (165)
- 10 《金匱要略》出血急症辨治特色 (179)
- 11 退黄，不唯利其小便 (181)
- 12 《金匱要略》一则失误病例讨论的启示 (183)
- 13 《金匱要略》呕吐正治变治法浅谈 (188)
- 14 试论张仲景在优生学方面的成就 (191)
- 15 《金匱要略》祛病安胎九法 (196)

16	略谈《金匱要略》产后病治法特点·····	(199)
17	产后郁冒病机初析·····	(205)
18	张仲景药物炮制中火制法考疑·····	(210)
19	张仲景方剂药物用量的探索与思考·····	(213)
20	略谈张仲景观察服药反应的意义·····	(219)
21	当归芍药散在临床各科应用概况·····	(224)
22	《五十二病方》“瘕病”探讨·····	(230)
23	马王堆帛书《胎产书》对优生学的贡献·····	(235)
24	从《五十二病方》看先秦时期痔瘕科成就·····	(240)

第四篇 效方篇

1	独步汤·····	(247)
2	养血通痹汤·····	(249)
3	温阳通痹汤·····	(252)
4	强脊汤·····	(254)
5	燥痹汤·····	(255)
6	四妙痛风汤·····	(256)
7	散寒通痹汤·····	(259)
8	皮痹汤·····	(261)
9	滋肾清热汤·····	(263)
10	济肾利水汤·····	(264)
11	产后痹方·····	(265)
12	滋阴清热解毒汤·····	(268)
13	三虎丸·····	(270)
14	痛风克颗粒剂·····	(271)

第五篇 传承篇

1	对顽痹的施治策略·····	(277)
---	---------------	-------

2	应用养血通痹汤治疗痹证经验	(283)
3	分型论治难治性类风湿关节炎经验	(288)
4	论治风湿病整体观赏析	(295)
5	三虎丸治疗类风湿关节炎的临床研究	(303)
6	养血通痹汤加蜂针治疗类风湿关节炎(顽痹) 32 例 临床观察	(307)
7	论治痛风病经验掇要	(313)
8	论治糖尿病肾病经验	(319)
9	治疗过敏性紫癜肾炎经验总结	(324)
10	益肾颗粒剂治疗狼疮肾炎 20 例	(329)
11	中西医结合治疗肾病综合征 45 例临床观察	(331)
12	治疗疑难杂症验案举隅	(335)

第六篇 养生篇

1	中医保健法 世界将风行	(343)
2	春暖花开话养生	(344)
3	“倒春寒”来袭重点防“三病”	(349)
4	心静自然凉 酷暑贵静养	(352)
5	盛夏谨防“人造贼风”	(355)
6	炎炎夏日首当预防“热伤风”	(359)
7	多事之秋须防“多类”疾病	(362)
8	秋燥时节防“燥病”	(366)
9	“贴秋膘”“冬进补”当心诱发痛风	(370)
10	寒冬多风湿 预防重细节	(375)
11	体虚感冒简便防治法	(378)
12	中医养生长寿之道系列	(381)
13	我的简易摩圈健身法	(393)

第七篇 验案篇

1 类风湿关节炎	(401)
2 强直性脊柱炎	(409)
3 干燥综合征	(413)
4 风湿寒性关节痛	(417)
5 系统性红斑狼疮	(422)
6 产后风湿病	(427)
7 颈椎病	(431)
8 腰椎间盘突出症	(437)
9 膝骨关节炎	(444)
10 慢性肾病	(449)
11 呼吸系统疾病	(456)
12 神经系统疾病	(476)
13 消化系统疾病	(488)
14 心血管系统疾病	(498)
结语 人到六十又一春	(514)
谢辞 一路有你 感恩前行	(518)
参考文献	(520)