



甘南故事

GANNAN GUSHI

甘肃省人民政府新闻办公室 编

守望名叫甘南的那片草原
守望亘古未断的梦想
谁远走的脚步
在那条老路的尽头
踩响整整一生的念想
抬头望天的姿势
是留在一个世纪以前的痕迹
只有那些
真真切切的预言没有老去
只有那些
和生命紧紧相连的追求没有老去
仍有人把一段血泪般的曲折
留在生命开始的地方



甘肃人民美术出版社

编委会

主 编：梁和平

副 主 编：顾克志 刘伯荣 张万胜

撰 稿：吴生华 柴多茂 宋立彬

摄 影：张森林 杨才让塔 刘恩科

廖 斌 赵 峰 骆 阳

目 录

第一章 历史星河

- 003 羌人的舞台
- 006 羌汉人民联合起义
- 008 姜维沓中屯兵养锐
- 010 吐谷浑入据洮西
- 012 哥舒翰在临潭创建神策军
- 014 王韶的《平戎策》与熙河之役
- 016 忽必烈南征途经临洮
- 018 甘南藏族群众的反清斗争
- 019 舟曲百姓反清轶事
- 020 红旗漫卷甘南

第二章 红色记忆

- 025 宣侠父甘南播火种
- 028 毛主席率领红军过甘南
- 030 红军浴血腊子口
- 037 红军长征过甘南


- 040 习仲勋与黄正清的汉藏兄弟情

第三章 大德风范

- 051 拉卜楞寺的创建者一世嘉木样活佛
055 二世嘉木样活佛与三世章嘉活佛的深厚友情
058 殊胜的三世嘉木样活佛
059 深得僧俗崇敬的四世嘉木样活佛
060 一世赛仓活佛和一世嘉木样活佛的友好交往
061 博学的至尊喜饶嘉措大师
065 穷人的“阿拉合”肋巴佛
068 神奇的贡唐仓大师
071 六世贡唐仓活佛与十世班禅大师的亲密友谊
074 多才的赛仓·罗桑华丹却吉多杰活佛
076 慈悲的德哇仓·嘉祥图丹坚措活佛

第四章 奇才大家

- 081 奇僧根登曲佩


- 
- 085 佛学大师华锐·罗桑饶布萨尔
087 文武兼备的侯显
090 革命志士王仲甲
093 民族学家牙含章
095 学者夫妇李安宅与于式玉
099 藏学大家黄明信

第五章 外籍旅人

- 103 夏河县的瓦吾仓
105 美国传教士新普送父子
109 喜绕丹贝夫妇在拉卜楞
112 波塔宁探险途经拉卜楞
112 崔比科夫的拉卜楞考察之旅
114 曼尼海姆眼中的拉卜楞

第六章 文物胜迹

- 117 格萨尔王在甘南留下的遗迹

- 
- 119 世界藏学府拉卜楞寺
122 独具特色的米拉日巴佛阁
125 八思巴创建的禅定寺
128 传奇小镇郎木寺
130 远古走来的八角城
132 精美绝伦的贡唐宝塔

第七章 藏医藏药

- 137 藏医学大师宇妥·元丹贡布
139 当过摄政王的藏医药大师桑吉嘉措
141 藏医药传习中心拉卜楞寺医学院
143 藏医给周恩来治肝病
144 被刘少奇接见的藏医扎西加措
146 “佛医”果洛曼巴

第八章 民俗风情

- 149 庄严的毛兰木大法会

- 
- 150 浪漫的香浪节
152 风情独特的插箭节
154 欢乐的采花节
156 殊胜的煨桑节
158 高原之舟牦牛
159 精忠报主的藏獒
161 神奇的放生羊仪式
162 美丽的风马旗
162 祈求福运升腾的经幡
164 瑰丽幽玄的圣山圣湖

第一章 历史星河





羌人的舞台

公元前 221 年，秦始皇尽灭六国，至公元 189 年，被史学家称为中国的盛世。就在这一历史时期，祖国大陆的中心——甘南的万顷草原上，生活着一个坚强勇猛的民族——羌族(又称西羌)。史书上记载，他们“所居无常，依随水草，地少五谷，以产牧为业，其俗氏族无定，或以父名母姓为种号”，过着原始社会氏族公社生活。他们还很耐寒冷，善于在山谷战斗，并以死为吉利。

秦始皇建立秦朝后，废除分封制，采纳李斯的建议，实行郡县制，分天下为三十六郡。在秦地设巴郡、蜀郡、陇西郡、北地郡四郡，其中甘南的东部地区(今临潭、卓尼、迭部、舟曲)归属陇西郡所辖。公元前 220 年，秦始皇西巡陇西、北地两郡，至鸡头山(今镇原鸡头山)。公元前 214 年，蒙恬奉命修筑长城，西起临洮(今岷县)东至辽东，延袤万余里，使得羌人不得东进。

公元前 206 年，秦王朝在声势浩大的农民起义中被推翻，西汉肇基。汉承秦制，甘南东部仍归陇西郡，西北部(今夏河)改属金城郡，西南广大地区(今玛曲)继续为羌族占

据。当时的“天水、陇西、北地、上郡与关中同俗，然而有羌中之利，北有戎翟之畜，



△甘南出土陶罐



△甘南出土陶杯

畜牧为天下饶”。汉景帝时期，北方羌族中的一支——研种——常常受到匈奴侵袭，酋长



留何率部南迁，向汉帝国请求为其守卫陇西塞，于是这支羌人陆续迁徙到狄道(今临洮)、安故(今临洮南)、临洮(今岷县)、羌道(今舟曲)、氐道(今礼县西北)等地，并增设县治，开始过上了稳定的游牧生活。

汉武帝元鼎五年(前 112)，羌族部落中的先零羌与封养羌、牢姐羌互相解去旧怨，北通匈奴，联兵十余万，发兵攻占了令居(今永登西北)、安故(今临洮南)等地，并围困了枹罕城(今临夏)。汉帝国急派大将里

息、郎中令徐自为等率十万大军为援，因寡不敌众，羌人败退到青海湖的西南面。为巩固政权，西汉政府还首设了护羌校尉，统管西北地区羌人军务、民务等事宜。汉宣帝时，先零羌渡过湟水向东发展。元康三年(前 63)，羌人大举北进。汉宣帝得到消息后，连忙向后将军赵充国询问计策。赵充国认为羌人一定会在秋高马肥之时大举东进，应该尽快调集兵马，早作开战准备。



△秋收季节

汉神爵元年(前 61)三月，汉宣帝命光禄大夫义渠安国率领汉军出击。安国抵达羌地后，诱杀了先零羌首领，后纵兵焚烧掠夺，激起了众羌民的怨愤。于是，众羌民联合起来反抗汉军，致使安国兵败，退居令居塞。同年六月，赵充国又率部直抵金城。这次他采取不做全面进攻，只打先零羌和煎固羌两部，罕开羌等部则不平而定的策略。随后，赵充国率领重兵深入先零羌，迫使其退渡湟水以西。汉军进至青海湖，赵充国下令士兵

不得侵扰罕开羌等部，不得践踏沿途农田庄稼。罕开羌民见到此情景后，认为这支汉军值得信赖，于是，罕开羌部落的头人靡忘亲自来见赵充国。赵充国以礼相待，并让他捎话给其他羌族部落，除了掀起事变的羌人首领外，其他人朝廷一概不再追究。年底时，约有一万多羌人归附汉朝。赵充国便给朝廷上屯田奏，陈述罢兵屯田的好处。不久，汉朝在甘南设置了羌道县(今舟曲境内)和白石县(今夏河境内)，开始屯田，发展农业经



济。数年间，在甘加、桑科草原的草甸区形成了大片梯田，沟渠、垅埂交错如织，一到

秋季，麦浪滚滚，与天边的白云融为一体，如一幅美轮美奂的山水画。

羌汉人民联合起义

东汉初期，社会经济凋敝至极，光武帝采取了休养生息的政策。但不久，西部羌乱再起，于是汉朝廷决定把西海郡的部分羌人内迁到北地、安定、汉阳、陇西诸郡。可是，随着人口的逐年增加，他们与当地人及官府的矛盾也愈演愈烈。当时把这批内迁定居、从事农牧业生产的羌人称为东羌，把继续留在甘南、青海等地仍从事游牧生活的羌人称为西羌。到东汉中后期，由于政治腐败，官府横征暴敛，东羌、西羌常常联合起来，共同反抗东汉王朝的黑暗统治。

汉和帝永元十三年(101)，烧当羌首领迷唐被护羌校尉周鲔等击败，不久病故，其子率部投降。当时，河湟地区战事连连，百姓饱受战祸，渴望和平，要求安居乐业，从事农牧业生产。于是，太傅曹凤给汉和帝上疏：

自建武以来，其犯法者，常从烧当种起。所以然者，以其居大、小榆谷，土地肥美，又近塞内，诸种易以为非，难以攻伐。南得钟存以广其众，北阻大河以为固，又有西海渔盐之利……今者衰困……远依发羌……宜

及此时，建复西海郡县，规固二榆，广设屯田，隔塞羌、胡交关之路，遏绝狂狡窥欲之源。又殖谷富边，省委输之役，国家可以无西方之忧。

汉和帝采纳了曹凤的建议，并任命他为西部都尉，筹划在龙耆(今青海民和县南)移民屯田。

当时，烧当羌诸部中，内附各部羌人大都散居在各郡县，其中许多人都充当了官吏和豪强家的奴隶，负担着繁重的劳役，有时候还被随意杀死，因而激起了羌人的怨恨。汉安帝永初元年(107)夏，朝廷派兵准备强将散居在陇西、汉阳的数千羌人征发到酒泉。羌人听到消息后，担心再不能返回原地，于是联合起来进行反抗。与此同时，东羌、西羌的勒姐、当煎、先零、钟羌等部落也联合举行起义，奋起反抗地方官府的奴役。永初三年(109)，勒姐、当煎羌攻下破羌县，钟羌攻占了临洮，并活擒了南部都尉。此时，羌人占据了甘南全部地区。

由于羌族势力的逐步增强，生活在甘南的各族人民不甘于地方官吏的剥削压迫，于

是纷纷起来反抗。东汉朝廷腐败黑暗，军中将士也毫无斗志，无心守土，纷纷撤离驻军，把郡县迁徙到内地。当时，东汉朝廷强迫当地百姓随同撤离，并不惜采取了破坏庄稼、拆除民房的野蛮做法。这使百姓流离失所，成为他人的奴隶，更激起了巨大的民愤和反抗。

汉安帝永初五年(111)九月，汉阳人杜琦及其弟杜季贡与同乡王信联合西羌，举行了汉羌人民联合大起义，起义军攻入上邽城(今天水秦州区)，杜琦自称安汉大将军。农历十二月，汉阳太守赵博派遣刺客杀害了杜琦，杜季贡、王信等继续率领起义军攻城略地，并占领了橐泉营。在次年六月的一次战斗中，王信等率领的600余将士全部牺牲，为保存起义军的实力，杜季贡率残部逃到了滇零羌部。这年年底，滇零羌首领病死，其幼子零昌为王，拜杜季贡为将军，派驻在丁奚城(今宁夏灵武)。汉元初元年(114)五月，先零羌发兵攻打雍城(今陕西凤翔)，号多、当煎、勒姐等羌族部落也发兵攻打武都、汉中。号多力量薄弱，不能取胜，便与零昌联合共谋截断陇道，侯霸、马贤率领湟中官吏及投降的羌、胡兵战于枹罕，凉州刺史皮杨战于狄道，互有得失。次年正月，号多率众投降朝廷，汉安帝赐予侯爵印绶。至此，被西羌阻断的陇道又一次复通。这时，庞参兵

被零昌所击败，退还驻地。朝廷派出的将军司马均继续率兵前进，攻下了丁奚城，司马均命令士兵强征羌族百姓的庄稼。汉将仲光散兵深入，遭到羌人的伏击，所率三千余人全部战死。

为尽快镇压羌汉起义军，汉安帝又派出了大将任尚。任尚采用虞诩的建议，改步兵为骑兵，“罢诸郡兵，各令出钱数千，二十人共市一马，如此，可舍甲冑，驰轻兵，以万骑之众，逐数千之虏，追尾掩截，其道自穷，便人利事，大功立矣”。公元115年十月，任尚进攻驻守在丁奚城的杜季贡，因力量悬殊，杜季贡不敌，后败走。次年七月，零昌又被汉将邓遵击败于灵州，逃至北地。年底，任尚派兵攻打北地，零昌败走。

公元117年二月，任尚利用当阬羌人榆鬼等五人，暗杀了杜季贡。数月后，任尚用同样的计策，重金收买了功种羌人号封，暗杀了零昌。此时，汉羌起义军的两位首领均被暗杀，西羌人狼莫被众人推举为首领，继续率领起义军攻打汉军。这年年底，狼莫率领的起义军与任尚、马贤率领的汉军交战于北地富平河岸，终因力量悬殊，汉羌起义军失败。次年十月，狼莫被邓遵收买的全无种羌人雕何所暗杀。自杜季贡、零昌、狼莫相继被杀后，汉羌起义军逐渐解散，甘南及陇右等地又暂时恢复了安定。

自汉安帝永初五年，杜琦联合诸羌部落发起反对东汉朝廷剥削统治的大起义，到元初四年杜季贡被暗杀，这场汉羌联合的起

义以甘南地区为中心，辐射宁、青及陇右地区，整整持续七年之久，西北经济凋敝已甚，各族人民生活在水深火热之中。

姜维沓中屯兵养锐

公元 220 年，曹操之子曹丕篡汉自立，是为魏文帝；次年，刘备称帝于蜀，是为蜀汉昭烈帝；公元 229 年，孙权称帝，是为吴

属曹魏陇西郡所辖，迭部、舟曲则归属于蜀汉阴平郡、武都郡管辖，碌曲、玛曲、夏河则散居着羌族。这时全国由混战趋于统一的



△盔甲

大帝。至此，天下正式成为三分之局。这一段时期，甘南的部分县属于蜀汉，有些县又在曹魏的管辖下，如临潭、卓尼的大部分归

局面开始出现，但是魏、蜀、吴三国间的局部地区的纷争局面仍然没有结束。

蜀汉延熙四年(241)，蒋琬上书后主刘

禅，推荐姜维担任凉州刺史。姜维（202—264），字伯约，天水冀县（今甘谷县东南）人。此刻，蜀国的凉州仅管辖武都和阴平二郡，其余的地方都属于曹魏管辖中，这意味着蜀国将恢复实施诸葛亮时期的“以攻代守”的军事策略。两年后，姜维和费祎分掌蜀国军权。延熙十年（247），陇西、南安、金城、西平的俄何、烧戈、伐同、蛾遮塞羌联合叛魏，攻打城邑。姜维趁此机会，再次出陇西、南安、金城，与魏将郭淮、夏侯霸等战于洮西（今甘南一带），姜维获得大胜。后来，姜维对投降的羌人给予了很好的安置。当时魏将邓艾屯居在白水（今白龙江）以北，姜维则命廖化经营白水以南的地方，并准备渡水攻打洮城（今卓尼县境），后被邓艾识破，加强了防范，未取得成功。

那时陇右一带，羌胡与汉族百姓相互杂居。姜维本属羌人，又熟悉羌地语言风俗，于是命令将士熟悉羌胡风俗习惯，欲以诸羌胡为蜀汉之左右臂，使之达到据陇上为蜀汉所有的目的，但一再遭到费祎的阻挠，并要求他每次率领出征的士兵不能过万人。延熙十六年（253），费祎逝世，姜维没有了绊脚石，便率数万人围攻南安。次年，姜维再率军进占陇西、狄道（今临洮），守将李简投降。继之，姜维乘势又围攻了襄武（今陇西），魏将徐质被杀，全军败退，姜维乘胜

攻入河关（今青海尖扎、同仁）、狄道（今临洮）、临洮（今岷县）三县，迁徙数千百姓南归。在数次的征伐中，姜维因得到了甘南地区广大羌胡百姓的支持和帮助，每次都以很少的伤亡取得大捷。

此后18年中，匈奴白虎文率部投降蜀汉，蜀汉的军事力量进一步增强。姜维与夏侯霸率兵出狄道，与魏雍州刺史王经首战于故关（今临洮境内），在洮西打败了王经，王经损伤数万人，退据狄道城。公元262年，姜维率领大军出汉城、侯和（今临潭县新城东），被邓艾击败，退回沓中（今舟曲西北）。公元263年八月，魏主派出三路将士进攻蜀汉：征西将军邓艾率兵3万余人，由狄道进军，以牵制蜀大将军姜维驻守沓中的主力；雍州刺史诸葛绪率3万余人，进攻武都（今甘肃成县西北），以切断姜维退路；钟会率主力10余万人，欲乘虚取汉中，然后直趋成都。

沓中为蜀汉多年经营的富庶之地，是蜀汉经济命脉。邓艾命天水太守王颀直攻姜维营地，陇西太守牵弘等人攻击姜维的前部，金城太守杨欣进击甘松。姜维在沓中见邓艾的军队气势汹汹攻来，知汉中难保，立刻引兵东撤，摆脱邓艾，退出多年来精心经营的陇上屯兵大本营——沓中，撤退到阴平。魏将杨欣等人追击，直到疆川口，双方大战，



姜维败退，被抢先占桥头(阴平东南)的诸葛绪所阻。姜维从孔函谷(今武都县孔幽水入白龙江处)佯作向北欲绕道而东，作出出兵

攻击诸葛绪后部的样子，诱使诸葛绪离开桥头 30 里向北堵击时，姜维乘机迅速通过桥头，与廖化、张翼等合兵，据守剑阁。

吐谷浑入据洮西

西晋末年到北魏统一北方期间，生活在中国北方的 5 个民族在北部境内相继建立了 16 个政权。这 5 个民族是匈奴、鲜卑、羯、

一个群雄割据的时代。西晋武帝咸宁六年(280)，原驻在辽东一代的鲜卑族慕容氏之一支的吐谷浑，因兄弟之间不和，率部西迁



△民居

氏、羌，16 个政权是前凉、后凉、南凉、西凉、北凉、前赵、后赵、前秦、后秦、西秦、前燕、后燕、南燕、北燕、夏、成汉，因此，被史学家称为“五胡十六国”。这是

到阴山(今内蒙古境内)地区。怀帝永嘉末，他们渡过黄河，直抵兰州阿干，后经枹罕(今临夏)到甘南。这支吐谷浑深受汉文化影响，采用了汉族的一些政治、经济方面的制度，推动了社会的发展。他们与羌族融合在一起，占领了洮西地区，开始修建城郭，增设军事、行政机构，为巩固以洮水流域为中心的统治打下了坚实的基础。

吐谷浑在青海高原上建立起来的以鲜卑人为统治集团，以羌族为基本群众的国家，是社会发
展史的一个重要标志，它对推动西藏、青海、四川西部和甘南的开发都起了积极作用。吐谷浑的疆域发展到最强盛时，东至洮水西岸，南到甘松，四川松潘、理县