



陈修园医书全集

清·陈修园 撰

【 上 】

中医古籍出版社

中医典籍丛刊

陈修园医书全集

(清)陈修园 撰

【上】



中医古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

陈修园医书全集 / (清) 陈修园撰. — 北京 :
中医古籍出版社, 2017. 11
ISBN 978-7-5152-1538-9

I. ①陈… II. ①陈… III. ①中国医药学-中国-清代
IV. ①R2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 201982 号

陈修园医书全集(全三册)

(清) 陈修园 撰

责任编辑	刘从明 于 峥
出版发行	中医古籍出版社
社 址	北京东直门内南小街 16 号(100700)
经 销	全国各地新华书店
印 刷	北京玉倩印刷有限公司
开 本	880mm×1230mm 1/32
印 张	51
字 数	1200 千字
版 次	2017 年 11 月第 1 版 2017 年 11 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5152-1538-9
定 价	178.00 元

出版说明

陈修园(1753年—1823年),名念祖,字修园,又字良有,号慎修,福建长乐人。清代著名医学家。修园幼年丧父,家境贫寒,由爱好医学的祖父抚养。他幼年便熟读经史,兼研岐黄。十九岁中秀才,二十岁便开始在乡里悬壶济世。后就读于福州鳌峰书院,研习经史之余,深研古代医学典籍,颇有见解,著有《伤寒论浅注》传世。乾隆五十七年(1792年)中举,后会试不第,留寓京师。朝中大臣伊用侯患中风症,四肢瘫痪,不省人事,十余日汤水不进,群医束手,皆云不治。修园力排众议,投以大剂而愈,于是名震燕京,求诊者络绎不绝。嘉庆六年(1801年),再入京会试不第,参加大挑,成绩甲等,委任为河北威县知县,公余为民治病。时值盛夏,温疟流行,念祖用浅显韵语编成《时方歌括》,教医生按法施治,活人无数。修园是清代尊经派的代表人物,尤其推崇仲景《伤寒论》,辞官后在长乐嵩山井山草堂讲学,培养了大批医学生。其著作浅显易懂,文字清晰通达,问世后广为流传,深受读者欢迎。

陈修园著作甚多,有《伤寒论浅注》《长沙方歌括》《金匱要略浅注》《金匱方歌括》《灵素节要浅注》(一作《灵素集注节要》)《伤寒医诀纂解》《神农本草经读》《医学三字经》《医学实在易》《医学从众录》《女科要旨》《时方妙用》《时方歌括》《景岳新方砭》《伤寒真浅注》等十六种流传于世。清同治年间全部收录于《南雅堂医书全集》中。《全集》一经出版,便引起了巨大反响,当时的书商争相

翻印,在不断翻印的过程中,逐渐加入他人的医书,混杂其中,《全集》便从最初的十六种,增加为二十种、三十种,最终竟达七十二种之多。本次整理出版的《陈修园医书全集》,以民国上海锦章图书局出版的《陈修园医书七十二种》为底本,去粗取精,收录了陈修园医学著作十六种,原书为繁体竖排,仅有句读,现改为简体横排,并加现代标点,方便当今读者阅读。

责任编辑：刘从明

于 峥

封面设计：点 睛

总目录

陈修园医书全集·上册

全集一	灵素节要浅注	1
全集二	金匱要略浅注	237
全集三	金匱方歌括	417

陈修园医书全集·中册

全集四	伤寒论浅注	513
全集五	长沙方歌括	665
全集六	医学实在易	753
全集七	医学从众录	909

陈修园医书全集·下册

全集八	女科要旨	1037
全集九	神农本草经读	1101
全集十	医学三字经	1161
全集十一	时方妙用	1255
全集十二	时方歌括	1341
全集十三	景岳新方砭	1389
全集十四	伤寒真方歌括	1459
全集十五	伤寒医诀串解	1509
全集十六	十药神书注解	1555

陈修园医书全集上册

全集一 灵素节要浅注

序	2
灵素节要浅注 卷一	2
道 生	2
脏 象	9
灵素节要浅注 卷二	25
经 络	25
附肺经诸穴歌	26
附大肠诸穴歌	27
附胃经诸穴歌	28
脾经诸穴歌	28
心经诸穴歌	29
小肠诸穴歌	29
膀胱诸穴歌	30
附肾经诸穴歌	31
附心包络诸穴歌	31
附三焦诸穴歌	32
附胆经诸穴歌	33
附肝经诸穴歌	33
附督脉诸穴歌	33
任脉诸穴歌	34

灵素节要浅注 卷三	42
十二经图形	42
手太阴肺经	43
分寸歌	43
足太阴脾经	44
分寸歌	45
手少阴心经	46
分寸歌	46
足少阴肾经	47
分寸歌	47
手厥阴心包络经	48
分寸歌	49
足厥阴肝经	50
分寸歌	50
手太阳小肠经	51
分寸歌	52
足太阳膀胱经	53
分寸歌	53
手少阳三焦经	55
手少阳三焦府	56
分寸歌	56
足少阳胆经	57
分寸歌	57
手阳明大肠经	59
分寸歌	60
足阳明胃经	61

分寸歌	61
督脉二十八穴	62
分寸歌	62
任脉二十四穴	64
分寸歌	64
八会图	65
人面耐寒图	67
脏腑内景图	68
灵素节要浅注 卷四	68
运 气	68
灵素节要浅注 卷五	101
望 色	101
闻 声	106
问 察	107
审 治	110
生 死	120
杂 论	124
灵素节要浅注 卷六	125
脉 诊	125
灵素节要浅注 卷七	145
脉 诊	145
灵素节要浅注 卷八	162
病 机	162
灵素节要浅注 卷九	178
病 机	178

灵素节要浅注 卷十	194
病 机	194
灵素节要浅注 卷十一	207
病 机	207
灵素节要浅注 卷十二	222
病 机	222

全集二 金匱要略浅注

金匱要略浅注 凡例	238
金匱要略浅注 读法	239
叙 言	241
金匱要略浅注 卷一	242
脏腑经络先后病脉证第一	242
痉湿喝病脉证第二	251
金匱要略浅注 卷二	260
百合狐惑阴阳毒病证治第三	260
疟病脉证并治第四	265
附:《外台秘要》三方	268
中风历节病脉证并治第五	269
附 方	278
金匱要略浅注 卷三	281
血痹虚劳病脉证并治第六	281
附 方	290
肺痿肺痈咳嗽上气病脉证治第七	290
附 方	295

金匱要略浅注 卷四	297
奔豚气病证治第八	297
胸痹心痛短气病脉证并治第九	299
附 方	302
腹满寒疝宿食病脉证治第十	302
附 方	308
五脏风寒积聚病脉证并治第十一	310
金匱要略浅注 卷五	315
痰饮咳嗽病脉证并治第十二	315
附 方	322
消渴小便不利淋病脉证治第十三	329
金匱要略浅注 卷六	333
水气病脉证并治第十四	333
附 方	349
金匱要略浅注 卷七	349
黄疸病脉证并治第十五	349
附 方	356
惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证第十六	356
金匱要略浅注 卷八	363
呕吐啰下利病脉证治第十七	363
附 方	376
疮痈肠痈浸淫病脉证并治第十八	378
跌蹶手指臂肿转筋狐疝蛔虫病脉证治第十九 ...	381
金匱要略浅注 卷九	383
妇人妊娠病脉证治第二十	383
妇人产后病脉证治第二十一	388

附 方	393
妇人杂病病脉证并治第二十二	394
附:妇人阴挺论	403
续 记	404
附:引牛痘法	406
金匱要略浅注 卷十	406
杂疗方第二十三	406
禽兽虫鱼禁忌并治第二十四	409
果实菜谷禁忌并治第二十五	414

全集三 金匱方歌括

序	418
小 引	418
序	419
金匱方歌括 凡例	419
金匱方歌括 卷一	420
痉湿喝病方	420
百合狐惑阴阳毒方	424
金匱方歌括 卷二	430
疟病方	430
附《外台秘要》三方	432
中风历节方	434
附 方	436
血痹虚劳方	438
附 方	443
金匱方歌括 卷三	444
肺痿肺痈咳嗽上气方	444

附 方	449
奔豚方	450
胸痹心痛短气方	452
附 方	455
腹痛寒疝宿食方	456
附 方	461
金匱方歌括 卷四	462
五脏风寒积聚方	462
痰饮咳嗽方	463
附 方	468
消渴小便不利淋病方	472
水气病方	475
附 方	479
金匱方歌括 卷五	480
黄疸病方	480
附 方	483
惊悸吐衄下血方	484
呕吐哕下利方	486
附 方	491
疮痈肠痈浸淫病方	492
金匱方歌括 卷六	494
跌蹶手指臂肿转筋狐疝蛔虫方	494
妇人妊娠病方	496
妇人产后方	500
附 方	504
妇人杂病方	505

全集一

灵素节要浅注

序

《汉书·艺文志》载《黄帝内经》十八篇,无《素问》《灵枢》之名。洎晋·皇甫谧《甲乙经》序,始称为《针经》九卷、《素问》九卷,或云《黄帝九灵经》。至唐·王冰更名为《灵枢》《九灵》,独详于针,故皇甫谧称为《针经》。然则《素问》之名,晋已有之;《灵枢》之名,唐始著录。其实不越《内经》一书,特后世称名或别耳。夫医家之于《内经》,犹儒家之四子书也。日月江河,万古不废。惟奥窅之旨,不善解者,遂至贻误后来,此修园先生《节要浅注》之所由作。先生以名孝廉,为贤有司,活人以数十万计,每投刀圭,无不立愈,天下望之若华扁。然凡所刊《伤寒》《金匱》若干种,海内已不脛而走,奉为圭臬,盖能依古法而参以时方,权衡悉中,非胶柱者所可同日语焉。是书阐明古训,语简而赅,沾益后学,畀以津梁,犹初志也。古所云良医与良相同功,微斯人其谁与归?是为序。

同治乙丑六月侯官杨浚雪沧

灵素节要浅注 卷一

道 生

《上古通天论》曰:夫上古圣人之教下也,教民避害也。皆谓之虚邪不正之邪。贼风,虚乡之风。避之有时,恬安静也。澹朴素也。虚无,不为物欲所蔽也。真气从之,精神内守,病安从来?言上古之人,得圣人之教化,内修养生之道,外避贼害之邪,所以年皆能度百岁而动作不衰。是以志闲而少欲,恬淡无为。心安而不惧,形劳而不倦,精神内守。气

从以顺，真气从之。各从其欲，皆得所愿。五方之民，衣食居处，各从其欲，是以皆得所愿也。故美其食，任其服，乐其俗，高下不相慕，其民故曰朴。按《异位方宜论》曰，东方之民，皆安其处，美其食。西方之民，依山陵而居，不衣而褐荐，华食而脂肥。北方之民，其地高陵居，风寒冰冽，其民乐野处而乳食。南方之民，其地下，水土弱，其民嗜酸而食胙。中央者，其地平以湿，其民食杂而不劳。此五方之民，随天地万物之所生，山川地土之高下，衣食居处，各从其欲，彼此不相爱慕，故其民曰朴。是以嗜欲不能劳其目，淫邪不能惑其心，上古恬淡之世，民皆安居乐俗而无外慕之思，故虽有嗜欲淫邪，不能伤其内也。愚智贤不肖不惧于物，故合于道。上古之人，无贵贱贤愚，皆全德不危，故不外惧于物而合于养生之道焉。所以年皆能度百岁，而动作不衰者，以其德全不危也。德者，所得乎天之明德也。全而不危者，不为物欲所伤也。

帝曰：人年老而无子者，材力尽耶？将天数然也？阴阳者，万物之终始也。此复论男女阴阳气血有始有终，有盛有衰，各有自然之天数。材力，精力也。曰：女子七岁，肾气盛，齿更发长；七为少阳之数，女本阴体，而得阳数者，阴中有阳也。人之初生，先从肾始。女子七岁，肾气方盛。肾主骨，齿者骨之余，故齿更。血乃肾之液，发乃血之余，故发长也。按阴阳之道，孤阳不生，孤阴不长，阴中有阳，阳中有阴，是以天一生水，地二生火，离为女，坎为男，皆阴阳互换之道。故女得阳数，男得阴数也。二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；天癸，天一所生之癸水也。冲脉、任脉，奇经脉也。二脉并起于少腹之内胞中，循腹上行为经血之海，女子主育胞胎。夫月为阴，女为阴，凡一月而一周天，有盈有亏，故女子亦一月而经水应时下泄也。亏即复盈，故于初生之时，男女构精，当为有子，虚则易受故也。三七肾气平均，故真牙生而长极；肾气者，肾脏所生之气也。气生于精，故先天癸至，而后肾气平；肾气足，故真牙生。真牙者，尽根牙也。四七筋骨坚，发长极，身体盛壮；肾主骨髓，髓生肝，肝生筋，母子之相生也。女子四七，精血盛极之时，是以筋骨坚，发长极也。血气盛，则充肤热肉，是以身体盛壮。五七阳明脉衰，面始焦，发始堕；阳明之脉，荣于面，循发际，故其衰也，面焦发堕。夫气为阳，血脉为阴，故女子先衰于脉，而男子先衰于气也。