

家庭生活必备工具书

偏方治大病 大全

1

一看就懂 一学就会 一用就灵

张景◎编著

遇病不用慌
小病一扫光
大病能治防

江西科学技术出版社



偏方治大病

大全

壹

张景 编著

江西科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

偏方治大病大全 / 张景编著 .— 南昌 : 江西科学技术出版社 ,
2015.7

ISBN 978-7-5390-5367-7

I . ①偏… II . ①张… III . ①土方—汇编 IV . ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 168437 号

国际互联网 (Internet) 地址:

<http://www.jxkjcb.com>

选题序号: ZK2015114

图书代码: D15066-101

偏方治大病大全

张 景 编著

出版 江西科学技术出版社
发行
社址 南昌市蓼洲街 2 号附 1 号
邮编: 330009 电话: (0791) 86623491 86639342 (传真)
印刷 北京海德伟业印务有限公司
经销 各地新华书店
开本 787mm × 1092mm 1/16
字数 600 千字
印张 72
版次 2015 年 9 月第 1 版 2015 年 9 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5390-5367-7
定价 598.00 元 (全四册)

赣版权登字 -03-2015-144

版权所有, 侵权必究

(赣科版图书凡属印装错误, 可向承印厂调换)



前言

我国民间自古就有“偏方治大病”“小小偏方，气死名医”的说法。偏方是指广泛流传于民间但不见于医学著作的治病药方，是中医理论与实践在民间应用的结晶，是千百年来中医学家和广大民众不断摸索、不断积累起来的经验之方。它们或是来自老百姓日常生活的偶然发现，或是来自传内不传外的家族秘方，或是来自于历代医家在民间诊病时开具的药方，因使用有效后流传下来。这些偏方历经反复验证，流传甚广，生命力极强，一直以来，因其实用简单、价廉、疗效独特而深受老百姓的喜爱，也为中华民族的繁衍和人类健康做出了巨大的贡献。

在我国民间流传的大量偏方中，不乏组合精当、构思奇特、疗效显著的治病良方、秘方和奇方。民间偏方一般用药极为简洁，往往选择人们常用却未想到的药材配伍，甚至以单味药取效，如冬青叶治感冒，喝醋治呃逆等。偏方不但能够治疗各种小病、大病、疑难杂症，在关键时刻还能帮大忙，救人于危难之际，解决某些突发情况，如利用胡萝卜缨解砒毒，用蚕豆、韭菜治误吞针入腹，用土豆皮治烫伤等。令人称奇的是，一些偏方中所用的药材看似与所治疾病无关，却有药到病除之效，这实际上是运用了中医五脏相生相克的原理，通过调养其他相关脏器，来达到促使患病脏器痊愈的目的。就连一些现代医学技术都治不了、花很多钱都治不好的疾病，利用偏方就能治好，而且花钱少甚至不花分文。

即使是在医学技术较为发达的现代社会，偏方仍然具有巨大的实用价值，因为它材料易得、操作简便、花钱少又有实效，更适合普通老百姓采用。为使读者能够正确利用民间偏方治病，我们搜集了散见于古今医籍、文献和报刊中的民间疗法，遍寻民间广泛流传的老偏方，广罗各民族独特的治病秘方，取其精华、弃其糟粕，精选出 2000 多个最有效、最简便、最经济、最实用的偏方，编写了这部《偏方治大病大全》，它内容丰富，药源广泛，制取简便，是一部适合现代人治病和保健的

方药大全。

书中选录的偏方具有以下特点：一是取材方便，其中很多药方都取自老百姓日常所吃的五谷杂粮、瓜果蔬菜和禽肉蛋，如用酸枣仁粥治疗心悸失眠，赤小豆治血肿等；二是配制简便，大都采用煎、煮、研末等方法制取，有的甚至仅仅是与日常食物煲粥或制成药酒饮用，操作简便，容易为普通患者所掌握并自行治疗；三是疗效显著，千百年来历经反复验证，屡试屡验，沿用至今，有很多都已被目前各大医院所采用；四是经济实用，因多取自民间偏方，很少有奇特名贵的中药材，且副作用小，最适合普通家庭使用。患者利用此类偏方治病，不但省钱，还能免去来回跑医院的麻烦；五是一方多用，有的药方可以治疗多种疾病，如醋蛋液对治疗盗汗、关节炎、皮肤瘙痒等都具有显著的疗效。

根据各类偏方的主治疾病，本书分为传染性疾病及急救良方、呼吸系统疾病、消化系统疾病、皮肤外科疾病、妇科疾病、男科疾病、儿科疾病等十五章，涉及疾病共计几百种，每种疾病都提供了多种治病偏方，有的多达十几种，既有内服方，也有外敷方，还有食疗方，便于患者根据自身健康状况和疾病性质选择采用。每种药方都不同程度地介绍了其荐方由来、配方及用法、随症加减、功效、禁忌事项、出处和荐方人。

本书内容丰富，通俗易懂，体例简明，可供广大患者自学自用，无论你有无医学知识，均能一看就懂，一学就会，是一部即查即用的家庭必备医疗书，可随时随地为你和你的亲朋好友治病疗疾。对于基层医务人员、中医院学生、中医药爱好者和临床工作者，书中的偏方也有很高的参考价值。最后需要说明的是，中医讲究辨证施治，书中所录偏方仅供参考，未必适合所有人，在采用时应尊重个体生理和病理的差异性，最好配合医院的诊断并征得医生意见后再行使用。孕妇及哺乳期妇女务必在医生指导下慎重选择书中所录偏方。患有危重疾病的朋友，一定要及时就医，在医生的指导下使用此类民间偏方，以期取得更好的治疗效果。



目录

第一章 传染性疾病和急症

第一节 感冒、发烧

蒜瓣、葱白等治感冒	2
神仙汤防治风寒感冒	3
加味葱豉汤治风寒感冒	4
冬青汁治感冒	4
核桃、银花等治感冒鼻塞	5
葱白、生姜片治感冒初起	5
姜丝可乐治感冒	5
冰糖鸡蛋治感冒	6
鼻内水疗法可预防感冒	6
大白萝卜汁治感冒头痛	6
西瓜番茄汁治夏季感冒	7
参苏饮治病毒性感冒	7
金霉素眼膏防治感冒	7
喝茶加洗脚防感冒	8
潘生丁治感冒	8
银翘合剂治风热感冒	9
板蓝根、金银花等治感冒发烧	9
每天一杯白开水防感冒	9
搓手防感冒	10
按摩防感冒	10
鹅不食草治伤风感冒	10
细辛贴神阙穴防感冒	11
茵陈蒿防流感	11
鸡蛋酒治感冒	12
“神仙一把抓”治感冒	12
防风、细辛等可治感冒	12
大青叶等治感冒	13
双花、连翘等治感冒	13
“感冒散”治感冒	13
香薷、银花等治感冒	14
三油调和治感冒	14
羌活、防风等治感冒	15

干葱和醋治感冒	15
葱白、生姜治感冒	15
电吹风治感冒	16
感冒酸碱疗法	17
蒸醋气法治感冒	17
大葱汁治感冒	18
鼻浸药可治鼻塞	18
吗啉胍鼻塞立通治感冒	19
自疗导引术医治感冒	19
巧法按摩治感冒	21
贯众治流感	22
自制牛蒡汤退烧	22
空心菜、马蹄治夏日发热不退	23
生姜加感冒通敷腕脉处可退高烧	23
鼻塞不通气的按摩疗法	24

第二节 毒菌痢疾

用陈年水芋头柄治痢	25
大蒜治痢疾肠炎	25
田螺清热利湿止痢	26
二菜秦皮汤疗下痢	26
变理汤加鸡胆子治热痢	27
用盐灸法治痢	27
山楂可治痢	28
用石榴皮治痢疾	28
鸡蛋沾明矾治痢	29
用扁眉豆花治红白痢疾	29
用当归、藿香等治泻痢	29
红枣汤治久痢不止	30
用醋和明矾治阿米巴痢疾	30
吡哌酸治阿米巴痢疾	31
用白酒加糖治痢	31
苋菜拌蒜泥驱菌止痢	31
蒜糖饮治痢疾	32
用上肉桂等可治菌痢	32

芝糖灵治病	33
白芍、马齿苋等治急性细菌性痢疾	33
鲜桦柏树皮可治菌痢	34
车楂散治菌痢	34
烧大蒜治病疾	35
乌龙煎剂治菌痢	35
用旱莲草治病	35
氟嗟酸治伤寒细菌	36
生山楂与茶叶治急性菌痢	36
复方马齿苋治病疾	36
炒白芍、当归等可治病	37
用醋蛋治病	37
鱼腥草治病	37
地锦草治菌痢	38
一味中药苏铁煎服可治脓痢	38
葡萄汁红糖治赤痢	38
丝瓜络末治赤白痢	39
山楂与红白糖治病	39
苦楝子粉治白痢	39
枣茶可治久泻难止	39
生附子烘热敷脐治噤口痢	40
霜黄瓜藤烧灰敷脐治噤口痢	40
田螺敷脐治噤口痢	40

第三节 疟疾、霍乱

鸡蛋辣椒花治疟疾	41
大蒜敷脉口治疟疾	41
用红枣斑蝥塞鼻可治疟疾	42
二甘散贴脐治疟疾	42
指天椒帖敷治疟疾	42
丁香末治疟疾	43
巴豆雄黄贴耳廓可治疟疾	43
辣椒、大茴香可治疟疾	44
鳖甲连服可治顽固性疟疾	44
真川连、黄芩等可治霍乱	44
中药常山可治疟疾	45
木瓜、扁豆等可治霍乱	45

第四节 淋病、梅毒

用蜈蚣可治淋病	46
白花蛇舌草可治淋病	46
酢浆草、大蓟根等可治淋病	47

内服加外洗可治疗急性淋病	47
川军、海金沙等可治淋病	48
氟哌酸胶囊可治淋病	48
人参、白术等可治梅毒	48
土茯苓、忍冬藤等可治妇人梅毒	49
土茯苓、了哥王等可治梅毒	49
灭梅毒治梅毒	49

第五节 狂犬病

生大黄、斑蝥等可治狂犬病	52
西党参、云茯苓等可治狂犬病	52
青风藤、线麻黑炭可治狂犬病	53
万年青可治疯狗咬伤	53
地榆可治复发性狂犬病	54
斑蝥、川黄连等可治狂犬病	54
枳壳、羌活等可治狂犬咬伤	55

第六节 败血症、破伤风

治败血症秘方几则	56
鸡矢白治破伤风	57
老葱白治疗破伤风	57
鱼鳔散治破伤风	58
地龙、蝉衣等治破伤风	58
蜈蚣等治破伤风	58
蝉衣黄酒治破伤风	59
蝉蜕、防风等治破伤风	59
蜈蚣、全虫等治破伤风	59
蚯蚓、蛴螬等可治破伤风	60
蒲公英、金银花等治破伤风	60
丹皮、赤芍等治破伤风	61
黑桑葚、胆南星等可治疗破伤风	61
磁虫治破伤风秘方	62
麻根等可治破伤风	62
防治破伤风秘方两则	63

第七节 甲肝、乙肝

公猪胆治甲肝	64
服醋蛋液可治甲肝	64
疏利清肝汤治急性甲肝	65
益肾清解汤治慢性乙肝	65
冬虫夏草、石松等治乙肝	66
吃蒲公英治乙肝	66

蜻蜓、蛤蚧等可治乙肝、肝硬化腹水	67	吸蒜气疗肺结核	84
五毒散治乙肝	67	四汁丸可治肺结核	85
乙肝煎治乙肝	68	炙枇杷叶、炙百合等可治空洞型肺 结核	86
泽漆、黄芪等可治乙肝	68	吃梨可治空洞型肺结核	86
偏方猪肉煎治乙肝高酶不降	68	健肺宝可治空洞型肺结核	87
连翘、栀子等可治乙肝	69	白及、蜂蜜可治浸润型肺结核	87
吡喹酮可治肝胆内寄生虫病	69	蛤蚧、黄连可治空洞型肺结核	88
单味大黄可止肝痛	70	蒸百部、白及等可治 浸润空洞型肺 结核	88
第八节 黄疸型肝炎		猪肝白及粉治肺结核	89
羌蒿子治黄疸型肝炎	71	吃白及糯米粥可治肺结核	89
山黄芪治黄疸型肝炎	71	天花粉、紫河车等可治肺结核	89
用大黄麦芽汤治急性慢性黄疸型肝炎	72	用蛤蚧尾巴配药可治肺结核	90
消毒丹治疗急性黄疸型肝炎	72	用龟粉苦荞可治肺结核	91
用茵陈蒿汤加减治黄疸	73	肺康宝治肺结核	91
夏枯草治急性慢性黄疸型肝炎	73	大枫子肉、乌梢蛇等可治肺结核	92
糯稻草煎服治黄疸型肝炎	73	丁银夏枯丸可治肺结核	92
根治急性黄疸型肝炎特效方	74	用夏枯草膏可治浸润型肺结核	93
用瓜香散治各种黄疸疾病	75	白果、菜油治肺结核很有效	93
中西医结合治疗黄疸型肝炎	75	用马钱子鸡蛋治肺结核	94
用虎杖煎服治黄疸型肝炎有效	75	服醋蛋液可治肺结核	94
第九节 其他型肝炎		用鸭子炖黄精治肺结核	95
青黛、血竭等可治慢性肝炎	76	油浸白果治肺结核见效快	95
溪黄草、田基黄等可治慢性肝炎	76	单用蒜泥敷足心可止肺结核咯血	96
米醋猪骨汤治病毒性肝炎	77	吃白芨鸡可止肺结核咯血	96
泥鳅粉治急性慢性肝炎	77	第十一节 骨结核	
口服甘露醇溶液治病毒性肝炎	78	用雄牛骨川椒枣治骨结核	97
用陈皮红枣可治肝炎	78	乌龟粉可治骨结核	98
治慢性肝炎特效方	78	服醋蛋液可治骨结核	98
以鸭跖草汤治急性病毒性肝炎	79	壁虎可治骨结核	99
治急、慢性肝炎有效方	79	内服外敷蜈蚣粉治骨结核	99
黄花小眼草等可治各类型肝炎	80	鳖甲粉可治溃瘍性骨结核	99
用指压法可自我治愈肝炎	80	鹿茸、男发等可治骨结核	100
第十节 肺结核		乌龟壳红枣可治骨结核	100
羊苦胆可治肺结核	82	第十二节 淋巴结核 (鼠疮瘰癧)	
鳗鲡、大蒜治肺结核	82	蟾砒丸可治鼠疮	101
南瓜藤汤治肺结核病	83	用蛇油可治鼠疮	102
百合、蜂蜜治结核病	83	用夏枯草可治鼠疮	102
蛋壳蛋黄治浸润型肺结核	84	用乌蛇皮贴敷可治鼠疮	102
玉米须冰糖治肺结核之咯血	84		

橘子皮、红花等可治鼠疮	103
用猪胆陈醋敷患处可治鼠疮	103
用蜥蜴大葱包饺子吃可治鼠疮	104
火硝、白矾等可治淋巴结核溃瘍瘰管 104	
猪胆、生南星等可治淋巴结核	105
穿山甲、蛇蜕等可治淋巴结核	105
天龙散引流条可治淋巴结核形成的 窦道	106
猫眼草膏可治淋巴结核	106
猪苦胆、松香等可治淋巴结核	107
蛭蚰饺、猪胆膏可治溃破瘰病	107
银耳膏可治颈淋巴结核	108
威灵仙根可治颈淋巴结核	108
全蝎鸡蛋饼可治颈淋巴结核	109
用守宫鸡蛋可治颈淋巴结核	109
收口汤可治瘰癧疮不收口	110
壁虎酒可治淋巴结核	110
蛋黄碎头发可治淋巴结核	111
消核散可治淋巴结核	111
蜈蚣可治淋巴结核	112

第十三节 其他结核

马齿苋浸黄酒可治肾结核	113
用芥菜能治肾结核	113
鱼鳔山甲蜈蚣可治乳结核	114
鸡蛋半夏酒可治咽喉结核	114
单吃大蒜可治肠结核	115
龙胆泻肝汤可治附睾结核	115
连翘、百部等可治结核性胸膜炎 ...	116
十枣汤可治结核渗出性胸膜炎	116
用地蝎虎等可治结核性腹膜炎	117

第十四节 各种寄生虫病

安蛔下虫汤可治蛔虫腹痛	118
醋药椒可治胆道蛔虫	119
槟榔片、南瓜子等可治绦虫病	119
线麻叶蒸鸡蛋可治愈囊虫病	120
姜半夏、雷丸等治囊虫病	120
南瓜子仁、槟榔等可治十二指肠囊虫 120	
全蝎朱砂散治囊虫病	121
用穴位贴敷法治脑囊虫	121
西洋参、黄芪等可治囊虫病	122

第十五节 急症及其他

新鲜生药治疗中暑	124
治疗中暑妙方	124
戒烟糖戒除吸烟嗜好	125
豆瓣酱缓解烟毒	126
萝卜白糖戒烟	126
丁香、肉桂戒烟	126
浓茶除口臭解烟酒之毒	127
柿子防酒醉	127
螺蚌葱豉汤治酒醉不省	127
萝卜解酒后头痛	128
甘蔗汁解酒醉不食	128
老菱角汤解酒毒	128
葛花萝卜煎治酒精中毒	129
枳椇子煎服可解酒毒	129
葛花、橘皮等可解轻度酒精中毒 ...	129
楠木治河豚鱼中毒	130
南瓜根汤治河豚毒	130
番薯叶解河豚及菌毒	130
芦根汤解河豚或蟹中毒	131
无花果叶治鱼蟹中毒	131
鲜冬瓜汁解鱼蟹中毒	131
鱼脑石解野菌中毒	132
杏树皮解杏仁中毒	132
薤菜解多种食物中毒	132
生鸡血解砒霜中毒	133
胡萝卜缨解砒毒	133
梁上土、灶膛土可解砒毒	133
茄萝卜矾解砒霜毒	134
赤石脂百草霜可解砒毒	134
饮生绿豆浆解农药中毒	134
灌服生鸡蛋可解农药中毒	135
桂枝、白芍等可治食猪肉过敏症 ...	135
鲜山楂可治吃猪肉过敏症	136
用制附片、白术治青霉素过敏后遗症 136	

第二章 呼吸系统疾病

第一节 各种肺病

用鸡蛋、鲜姜治肺气肿	138
喝醋蛋壳液可治肺气肿	138

水白梨、薏米等可治肺气肿	139	山楂根煎服治急性风寒咳嗽	158
用三子猪肺汤治老年肺气肿	139	用香油煎鸡蛋治咳嗽	159
用桑白皮、猪肺等治肺气肿	139	用生梨川贝冰糖可治愈肺热咳嗽	159
熟地、五味子等可治肺气肿	140	用白矾陈醋大葱敷脚心可治咳嗽	160
每天吹气球可减轻肺气肿	140	姜汁蜂蜜可治咳嗽	160
芦根、僵蚕等可治肺癰	140	款冬花加糖可治复发性咳嗽	161
鱼腥草可治肺癰吐血	141	仙人掌加白糖可治久咳	161
石榴花、夏枯草治肺癰	143	鲜橘皮当茶饮可治慢性气管炎咳嗽	161
陈醋大蒜治肺癰	143	服花生白果可止咳祛痰	162
猪肺萝卜汤清热补肺	143	甜杏仁可治老年肺肾气虚咳嗽	162
云母、焰硝等可治肺癰	144	橘红可治发烧咳嗽	163
石上柏桔梗治硅肺	144	枇杷叶可治咳嗽	163
萝卜三汁治硅肺	145	向日葵底盘可治肺炎咳嗽	163
蒲公英等治硅肺	145	蜂蜜青萝卜可治冬季咳嗽	164
天花粉、黄柏等治肺炎	146		
梔子、雄黄、黄柏等外敷治肺炎	146	第三节 气管炎、支气管炎	
梔子、蒲公英等可治肺炎	147	用白凤仙花猪心治慢性气管炎	165
麻黄、甜杏仁等治肺炎	147	腌橘皮生姜当小菜吃治支气管炎	165
		用冰糖橘子蒸水喝治支气管炎	166
第二节 咳嗽		用狗肺鸡蛋可治愈气管炎	166
萝卜葱白可治风寒咳嗽	149	嗅醋气能使慢性支气管炎迅速治愈	167
对止咳有效的紫苏酒	149	用百部、全瓜蒌等可治气管炎	167
大白萝卜、蜂蜜治风寒咳嗽	150	柏壳、叶下珠等治气管炎	168
服用桔梗可化痰止咳	150	姜蜜香油鸡蛋治气管炎	168
白果、北沙参等止咳化痰	151	用黑豆猪腰能治好气管炎干咳	168
萝卜巧治风寒咳嗽	151	用礞山酥梨加冰糖可治“老慢支”	169
猪粉肠治风寒咳嗽	152	用肉桂炖猪肉可治支气管炎	169
牛蒡子、桑叶等治风热咳嗽	152	吃牛羊肉可治气管炎	170
热咳妙方	153	冰糖炖草莓可治气管炎干咳	170
鸡冠花炖猪肺治疗干咳、咯血	153	贝萎止咳梨膏糖可治支气管炎	171
炖梨治疗咳嗽无痰	153	气管炎丸可治慢性气管炎	171
木瓜治疗咳嗽痰少	154	用鲤鱼炖野兔治支气管炎	172
治疗咳嗽痰多的四个妙方	154	冬虫草、猪花等可治气管炎	173
生鱼腥草茎等治感冒引起的久咳、 痰多	155	西瓜生姜蒸食可治气管炎	173
用好米醋泡蒜可治伤风	155	用梔子等药包足心可治气管炎	174
用嫩桑叶、陈皮等可治咳嗽	156	用木鳖子调蛋清贴双脚心可治气管炎	174
吃杏仁冰糖能治好剧烈咳嗽	156	用苏子、半夏等治气管炎	174
用冰糖食醋可治久咳气喘	157	用癞蛤蟆鸡蛋治气管炎	175
睡觉含姜片可止咳	157	用露蜂房芝麻治气管炎	175
大柿子也能治咳嗽	158	吸罗布麻烟治支气管炎	176

第四节 哮喘、打鼾

用木鳖子、桃仁敷足心治哮喘病	177
喝蜂蜜治哮喘病	177
灵芝酒可治慢性支气管炎哮喘	178
用萝卜煮鸡蛋治愈气管炎哮喘病	178
常食橘皮可治哮喘	179
葡萄、蜂蜜防治哮喘	179
紫蒜头防治哮喘	179
喝蜂蜡治哮喘病	180
丝瓜藤根炖白母鸡可治支气管哮喘	180
用蝙蝠酒治支气管哮喘	181
穴位敷药治哮喘	181
口服多虑平治顽固性哮喘	182
麻黄、杏仁等可治支气管哮喘	182
用蛤蟆肚装鸡蛋法治哮喘	182
用柚子皮、乌肉鸡治风寒哮喘	183
姜汁治哮喘	183
黑芝麻可治老年哮喘	184
“一贴灵”治哮喘	184
用西瓜露可治哮喘	185
棉花根治哮喘	186
五味子鸡蛋泡醋可治哮喘	186
用灵芝酒或糖浆治单纯顽固性哮喘	187
麝香皮蒜敷椎骨可治顽固性哮喘	187
利他林能治睡觉打鼾	188
服醋蛋液也能使打鼾停止	188

第五节 其他呼吸系统疾病

用虎莽汤治支气管扩张咯血	189
用莲子、茅根等治气管扩张咯血	190
用秘红丹治支气管扩张咯血	190
食蜂蜜可治胸膜炎	191
银柴胡、淡黄芩等治结核性胸膜炎	191
用檀香姜汤治胸腹疼痛	192
十枣汤可治悬饮及渗出性胸膜炎	193

第三章 消化系统疾病

第一节 消化不良、呃逆

苹果、猪肉可治消化不良	196
胡萝卜炖羊肉治消化不良	197
茶膏糖治消化不良	197

橘枣饮治消化不良	198
喝醋蛋液可治消化不良病	198
鸡肫皮治消化不良	198
山楂丸开胃助消化	199
威灵仙、丁香等治呃逆	199
米醋止呃方	200
八角茴香汤止呃逆	200
双香、吴茱萸等治呃逆	201
生赭石、沉香治呃逆	201
针灸膈膻穴呃逆立止	201
用瓜蒌可治重症型呃逆	202
用口嚼咽红糖法治呃逆	203
按摩膻中穴治呃逆	203
桂枝甘草龙骨牡蛎汤可治呃逆	203
用嚼咽砂仁法可治呃逆	204
口服乙醚唑胺可治呃逆	204
用高丽参、牛膝等可治呃逆	204
用喝水加弯腰法治打嗝	205
用柿蒂、竹叶蒂煎水服可治打嗝	205
吞指甲烟可治呃逆	206
黑芝麻可治呃逆	206
压迫脉搏可治呃逆	207
鸡毛可治不拘寒热突发性呃逆	207
按摩针刺可治顽固性呃逆	208
咽部吸入鲜姜汁可治各种呃逆	208
生铁落可治顽固性呃逆	209
猪胆、赤小豆可治顽固性呃逆	210
床头燃艾条可治顽固性呃逆	210
口服山楂汁可治顽固性呃逆	210
镇逆汤可治顽固性呃逆	211
益气止呃汤可治癌噎	211
咀嚼姜片咽姜汁可治尿毒症呃逆	211
刺激商阳穴止噎	212

第二节 上消化道出血

胃出血用红糖核桃能治好	213
用当归可止吐血	213
止血煎可治上消化道出血	214
黄土汤可治上消化道出血	214
二乌大黄散治急性肠胃出血	215
止血万灵奇方治上消化道出血和鼻衄	215

单味虎杖治疗上消化道出血	216
仙鹤止血汤治吐血	216
益气凉血汤治疗上消化道出血	217
倍降汤治上消化道出血	217
止血合剂治疗上消化道出血	218
单味大黄治脑溢血合并上消化道出血	218
四黄汤偏方可治胃轻型出血	218
用酸枣根治胃出血	219

第三节 胃炎、食管炎

早莲草等治疗胃炎	220
鸡蛋壳治胃炎	220
生食大蒜治萎缩性胃炎	221
服苡仁粉可治慢性萎缩性胃炎	221
愈胃汤可治萎缩性胃炎	222
服三七治浅表性胃炎	222
用肉苁蓉治慢性浅表性胃炎	222
服蜂巢治慢性胃炎	223
用苍术、人参等治愈胃病	223
用蒲公英治疗慢性胃炎	224
用痢特灵甘油治食管炎	224

第四节 胃脘痛、胃寒痛

用胃寒散治胃脘痛	225
用黄芩莱菔汤治胃脘痛	225
用三穗、莪术等治胃脘痛	226
单药郁金治胃脘痛	226
巧食鱼法治胃寒痛	227
茶叶生姜治胃寒痛	227
野兔耳烤焦治胃寒痛	228

第五节 胃及十二指肠溃疡

鲜土豆汁治十二指肠溃疡	229
三方配合使用治胃溃疡	230
鸡蛋壳乌贼粉可治胃及十二指肠溃疡	230
黄老母鸡、大茴香等可治严重胃溃疡	231
用母鸡加辣椒煮着吃治胃病	231
鲢鱼治十二指肠溃疡	232
三七、乌贼骨等治胃及十二指肠溃疡	232
煎甘草加蜂蜜治胃及十二指肠溃疡	232
猪板油、老姜等治胃及十二指肠溃疡	233
用黄芪、白及等治疗胃溃疡	233

第六节 胃下垂、胃结石

大蒜头治疗胃下垂	235
蓖麻子、五倍子等可治胃下垂	235
枳实、葛根等可治胃下垂	236
黄芪、焦术可治胃下垂	236
猪肚、白术可治胃下垂	237
苍术、川朴等可治胃结石	237
棱莪化积汤治胃柿石	238
用党参、当归等治疗胃柿石	238
鸡内金、白术等可治胃石症	239
用广木香、砂仁等治愈巨大胃结石	239

第七节 胃肠炎、腹泻、呕吐

龙眼核治急性胃肠炎	240
陈皮、赤芍等可治肠炎	240
枣树皮红糖汤治胃肠炎	240
梅连平胃汤治胃肠炎	241
生米炒黄治疗腹泻	241
牛额草治腹泻	241
石榴壳治腹泻	242
马齿苋治急性肠炎引起的腹泻、呕吐	242
生姜治腹泻	242
鲜乌梅治急性肠炎引起的腹泻、呕吐	242
乌梅泡酒治急性肠炎引起的腹泻、 呕吐	243
番石榴嫩叶治急性肠炎引起的腹泻	243
香蕉皮治腹泻	243
野鸡肉馅馄饨治腹泻	244
秫米枣丸治腹痛腹泻	244
用榛子仁治大便稀溏	244
用大米、茶叶治腹泻很灵	245
炮姜粥治腹泻	245
焦黄米糕治腹泻	246
焦米粥益脾胃止腹泻	246
山药糯米粥治慢性腹泻	246
莱菔子山楂粥治急性腹泻	247
烤馒头治胃酸腹泻	247
豆腐皮也能治腹泻	247
用薏苡仁米煮锅巴可治五更泻	248
破故纸、吴萸等可治五更泻	248

第八节 水臌腹胀(腹水症)

巴豆、小枣等可治腹水症	249
人参、大枣等可治鼓胀	249
茯苓青皮治腹胀	250
用阿魏、硼砂等敷脐可治腹胀	250
蛙鸡丸可治各种鼓胀	251
防己、牛膝等可治各种腹水症	251
五谷虫可治腹胀	251
制金柑丸可治阑尾切除术后腹胀症	252
老虎草、大蒜可治肝腹水顽症	252

第九节 结肠炎

用痢特灵灌肠可治结肠炎	253
三种妙法可治愈慢性结肠炎	253
以按摩法治疗慢性结肠炎	254
用清肠滑垢法治慢性结肠炎	255
银榆归薏汤治溃疡性结肠炎	255
用固肠胶囊治疗慢性结肠炎	256
乌梅治慢性结肠炎	256
筋骨草治小肠痙	256

第十节 肠梗阻

用蛭螂治大便不通	258
生姜汁皂角末可治愈急性肠梗阻	258
附子、炒山楂治淤结型肠梗阻	259
獾油治肠梗阻	259
用三油治肠梗阻	260
芦荟、牙皂等治肠梗阻	260
大黄治不完全性肠梗阻	260
狗卵瓜秧研末服可治愈肠梗阻	261
巴豆加龙眼肉可治愈肠梗阻	261
当归、生地可治肠梗阻	261
豆油白糖口服治蛔虫性肠梗阻	262
姜蜜汤可治单纯蛔虫性肠梗阻	262
乌黄姜蜜饮可治蛔虫性肠梗阻	263
生杭芍治术后肠粘连	263

第十一节 阑尾疾病

地榆、当归治急性阑尾炎	264
金蒲汤治急性阑尾炎	264
外敷蒜泥治急性阑尾炎	265
醋拌大黄芒硝粉外敷治急性阑尾炎	265

用阑尾炎冲剂治疗急性慢性阑尾炎	265
内服外敷治阑尾脓肿	266
用虎膏散治阑尾脓肿	266
用千里红根治阑尾脓肿	267

第十二节 便血症、便秘

黑豆治疗便血症	268
鲜椿根皮等治便血症	268
香蕉皮治疗便血症	268
服鸡蛋烧蜘蛛能治好便血症	269
用仙鹤草汤治便血症	269
无花果可治便血症	269
用木瓜蜂蜜治便血症	269
用地榆煎服可治愈便血症	270
芦荟朱砂治便秘	270
用黑芝麻、核桃仁可治便秘	270
黑芝麻、粳米治便秘	271
草决明、白菊花治疗老年便秘	271
番茄汁治便秘	272
西红柿治便秘	272
牛奶、蜂蜜治便秘	272
马铃薯治便秘	272
吃猕猴桃能治愈便秘	273
嚼花生仁治便秘	273
用苡蓉当茶饮能治愈便秘	273
服肉苡蓉治习惯性便秘	274
用醋蛋液除便秘	274
吃芝麻酱治便秘	274
用麻油治便秘	275
用蜂蜜香油可治便秘	275
用蜂蜜豆浆治便秘	275
用韭菜子加蜂蜜治便秘	276
用蜂蜜香蕉治便秘	276
用通便汤治便秘	276
麻仁、李仁等治便秘	277
用胡萝卜白菜治便秘	277
生服黑豆治便秘	277
每天食用黄豆能治便秘	278
吃豆腐渣治便秘	278
用鲜番薯叶治便秘	278
吃洋葱可治便秘	279

用蒲公英治便秘	279
番泻叶治便秘	279
服生白术研粉可治便秘	280
芦根蜂蜜膏治便秘	280
黑塔子根治便秘	280
决明子可治便秘	281
红枣治便秘	281
青萝卜生吃治便秘	281
紫归散可治便秘	282
饮淡盐水和提肛缩肾法可治便秘	283
饮水、呼吸、按摩法可治顽固性便秘	284

第十三节 肝硬化

服醋蛋液可治肝硬化腹水	285
巴蜡丸可治肝硬化腹水	286
归芍六君子汤可治早期肝硬化	286
消肝饮可治肝硬化腹水	287
白术除胀汤治肝硬化性腹胀	288
丹参泻水蜜治疗肝硬化腹水	288
川怀、牛膝等可治肝硬化腹水	288
王不留行可治肝硬化腹水	289
新加茵陈汤可治肝炎、肝硬化	289
养肝健脾运水汤可治肝硬化腹水	290
白芷、田基黄等可治肝硬化腹水	290
白芥子、麝香等可治腹水	291
猪胆可治肝硬化腹水方	291

第十四节 胆囊炎

服猪胆江米可治胆囊炎	293
用猪胆绿豆可治胆囊炎	293
用四味汤治慢性胆囊炎	294
用蒲公英治慢性胆囊炎	294
用清胆合剂可治急性慢性胆囊炎	295
单味大黄可治急性胆囊炎	295
胆豆丸可治胆囊炎	296
广郁金煎汁可治胆囊炎	296
威灵仙煎服治胆囊炎	296
黄连、龙胆草等可治慢性胆囊炎	297
芥子泥冷敷治胆囊痛	297

第十五节 胆结石

服胆通和醋蛋液可治胆结石	298
--------------------	-----

金钱草、郁金可治胆结石	298
用香油核桃仁治胆结石	299
吃核桃彻底治好胆石症	299
用排石汤治胆石症	300
酒炒龙胆草等可治胆道结石	301
吃南瓜可治愈胆结石	301
用黄芩、金钱草等可治胆结石	302
用元明粉治胆结石	302
鸡内金、黄芩等可治胆囊炎伴结石	302
用九味木香散可治胆囊炎及胆石症	303
大黄、柴胡等可治胆 结石	303

第十六节 其他消化系统疾病

白芍、甘草等可治愈胰腺炎	304
番泻叶可治急性胰腺炎	304
清热解毒汤可治急性胰腺炎	304
用金银花、柴胡等治疗急性胰腺炎	305
大黄可治水腫型急性胰腺炎	305
化脾散可治疗肝脾肿大	305
羌活、牛蒡子等治肝脾肿大	306
用肝降酶汤可治肝脾肿大	306
猪尿携药治脾脏肿大	306
解痉止痛膏敷中脘穴可治胆绞痛	307
治愈万余例胆道蛔虫效方	307
乌梅、花椒等可治胆道蛔虫	308
蒲公英、金钱草等可治胆道死蛔虫	308

第四章 循环系统疾病

第一节 贫血、血友病

羊骨粥治贫血	310
南方生果——龙眼等可治贫血	311
土大黄、丹参等可治缺铁性贫血	311
阿胶鸡蛋可治缺铁性贫血	312
冬虫夏草等治疗再生障碍性贫血	312
黑矾、青朱砂等治再生障碍性贫血	312
光党参、黑枣等治再生不良性贫血	313
以甲鱼血为主药治再生障碍性贫血	313
食鼯鼠可治再生障碍性贫血	314
鲜鳖、生地等可治血	
友病	314
鲜藕、生苡苳等可治血友病	314

芒硝外敷可治血友病 315

第二节 高血压

洋葱皮对高血压症有效 316

降血压的芹菜粥 316

荷叶茶治高血压初起 317

山楂茶治疗高血压 317

桃仁、杏仁等可治高血压 317

拌菠菜海蜇可降血压 318

生芹菜拌大蒜可治高血压 318

花椒鸭蛋可治高血压 318

鲜西红柿治高血压 319

喝枸杞茶治好高血压 319

菊槐绿茶治高血压 320

山楂白芍饮料可治愈高血压 320

醋浸花生米治高血压 320

用复原草、陈醋可治顽固性高血压 321

肉桂、吴茱萸等可治高血压 321

金银菊花汤治高血压 322

向日葵叶可降血压 322

桑叶可降血压 322

用三叶鬼针草可治高血压 322

服醋蛋液使血压恢复正常 323

用生绿豆治高血压 324

用五生汤治高血压 324

用蚕沙枕头治高血压 325

用桑寄生、桑枝洗脚可治高血压 325

用黄芪治疗高血压 325

用香蕉皮熬水喝可使血压恢复正常 326

用小苏打洗脚可治高血压 326

用花生秧绿豆治高血压头晕 327

糯米黑胡椒可使高血压恢复正常 327

钩藤、牡蛎等治高血压特效方 327

淮山猪脑可治高血压 328

桃仁蛋可治高血压 328

用决明粉可治高血压 329

用玉米须煎水喝可降血压 329

银杏叶可治高血压 329

大蒜粥可治高血压 330

用白矾枕头降血压 330

按摩手指可降低血压 330

按摩耳穴防治高血压效果较好 331

第三节 低血压

黄芪、党参等治低血压 333

黄芪、官桂等治低血压 333

党参、黄精等治低血压 334

人参、黄芪等治低血压 334

西洋参、桂枝等治低血压 334

用当归、五味子等可治低血压 335

鬼针草可调节低血压 336

甘草、桂枝等可治低血压 336

五味子、淫羊藿可使低血压恢复正常 337

服醋蛋液可使低血压恢复正常 337

黄芪天麻鸡治低血压 338

第四节 脑血管意外疾病

石膏、滑石等可治脑血管意外 339

服醋蛋液可治脑血栓 339

用银杏叶治脑血栓病 340

酒泡大蒜可治脑血栓 341

黄芪、当归等可治脑血栓后遗症 341

当归、丹参等可治脑血栓偏瘫 342

丹参、钩藤等可治脑血栓 342

黄芪、血丹参可治脑血栓 343

丹参、川芎等可治脑栓塞 343

用荆芥、防风可治老年偏瘫 344

白薇、泽兰可治脑出血半身不遂 344

单药水蛭可治脑出血 345

仙茅、仙灵脾等可治中风后遗症 345

第五节 各种心脏病

醋蛋液可治心脏病 346

川芎、五味子等可治心脏病 346

仙灵脾、制附片等治风湿性心脏病 347

辽河参、夜交藤等治风湿性心脏病 347

黄瓜藤可治心脏病 348

以指压手心法治心脏病 348

海带松可治冠心病 349

香蕉茶防治冠心病 349

南瓜粥可治冠心病 350

蜂蜜首乌丹参汤治冠心病 350

薤白、瓜蒌等可治冠心病 351

当归、玄参等可治冠心病	351
党参川芎等治冠心病	351
陈氏冠心偏方膏可治冠心病	352
葡萄酒可预防冠心病	352
丹参、细辛等可治心绞痛	353
用猪胆汁泡绿豆治心绞痛	353
服醋蛋液可治心绞痛	354
胡荽瓜蒌等可治心绞痛	354
拍打胸部可治室性早搏	355
口服黄连素治顽固性室性早搏	355
甘草、泽泻等可治室性早搏	355
红参、淡附片等可治急性心力衰竭	356
太子参、麦门冬等可治病毒性心肌炎	356
含服硝苯吡啶治慢性肺心病	357
用蛤蟆药蛋治肺源性心脏病	357

第六节 中风偏瘫

香蕉花饮预防中风	359
法半夏、制南星等可治中风	360
姜汁白矾治中风休克	360
炒桑枝、当归等可治中风偏瘫	361
马钱子等可治中风偏瘫	361
赤芍、川芎等可治中风偏瘫	362
麝香、冰片等可治中风偏瘫	362
黄芪、当归等可治中风偏瘫	363
黄芪、威灵仙等敷脐可治中风	363

第七节 其他循环系统疾病

红花、透骨草可治静脉曲张	364
七叶一枝花加醋汁外涂治静脉炎	364
六神丸治输液后静脉炎	365
水蛭、全蝎等可治血栓闭塞性脉管炎	365
官粉、铜绿等可治栓塞性脉管炎	365
仰卧举腿可治下肢静脉曲张	366
黄芪、白术等治白细胞减少症	366
黄芪母鸡汤可治白细胞减少症	366
鸡血藤等可治白细胞减少症	367
黑芝麻鸡蛋治血小板减少性紫癜	367
还阳参、大叶庸含草等可治血小板减少性紫癜	367
肿节风片可治疗血小板减少性紫癜	368
茜草根、生地等可治过敏性紫癜	368

生甘草可治过敏性紫癜	368
生地、丹参等可治疗过敏性紫癜	369
服醋蛋液可治动脉硬化症	369
黄连、黄芩可治脑血管硬化	369
水蛭可治脑动脉硬化	370
首乌、女贞子可治脑动脉硬化	370

第五章 泌尿系统疾病

第一节 各类肾炎

白花蛇舌草、白茅根治肾炎	372
野鸭肉炒食治肾盂肾炎	372
刺梨、丝瓜根治急性肾小球肾炎	372
金樱子、菟丝子等治慢性肾小球肾炎	373
大戟煎汁顿服治肾小球肾炎	373
用猪尿泡、茴香子熬水喝治肾炎	374
用猪胃大蒜治肾炎	374
用白茅根治肾炎	374
水煎山楂可治肾炎	375
商陆、泽泻治急、慢性肾炎	375
用活鲫鱼、大黄治急、慢性肾炎	376
用翘芩四皮汤治急性肾炎	376
猪苓、茯苓可治急、慢性肾炎	377
泽漆、泽泻等可治急性肾炎	377
芪玉汤治肾炎蛋白尿	378
用蜈蚣粉鸡蛋治肾炎蛋白尿	378
牛蹄角质片熬水喝治慢性肾炎	378
老生姜、大枣可治急慢性肾炎	379
蜈蚣鸡蛋可治肾炎	379
花生仁、大枣可治肾炎	380
玉米须煎汤治慢性肾炎	380
青蛙、巴豆可治急慢性肾炎	380
用西瓜和红皮蒜治急性肾炎	380
用西瓜可治急、慢性肾炎浮肿	381
麻黄、浮萍可治急性肾炎	381
杨树毛子可治肾炎浮肿	382
黑、白丑治慢性肾炎	382

第二节 尿血、尿路感染

生地龙汁治尿血有特效	383
生地、茯苓等可治尿血	383
金银花、蒲公英等治血尿	384

柳絮炭末与红糖黄酒冲服可利尿

浊带血	384
马齿苋可治尿路感染	385
龙葵蔗糖水治急性慢性尿路感染	385
用竹叶红糖水治尿路感染	385

第三节 尿失禁、尿频

异搏定治急性尿失禁	386
猪膀胱治小便失禁	386
益智仁、桑螵蛸治老年性小便失禁	386
党参、黄芪等治尿频	387
火麻仁、覆盆子等治尿频	387
蒲公英、半枝莲等治尿频	388
服杜仲治尿频	388
按摩脚心治尿频	388
食核桃肉治夜间尿频	389

第四节 尿闭(癃闭)

用鲜葱白加白矾治尿闭	390
用生大蒜与生猪油治老年尿闭	391
用蟋蟀治小便不通	391
用葱白胡椒敷脐治小便不通	391
用矾盐散外治老年尿潴留	392
单用田螺治癃闭	392
黄芩、桑白皮等可治癃闭	393
宣化汤治癃闭有神奇疗效	393
干蟋蟀治尿潴留疗效甚佳	393
大蒜、蟋蟀可治癃闭	394
用葱白治产后尿潴留	394
满天星、车前草治小便不通	394
单用野燕麦水煎服治尿闭病	395
芒硝加水湿敷小腹治尿痛不畅	395
蚯蚓可治小便不通症	395
淡竹叶、桔梗可治小便不通	395
大田螺、青盐可治二便不通	396

第五节 乳糜尿(白浊尿)

山楂碾末为丸可治乳糜尿	397
用银杏桂圆可治乳糜尿	398
豆鸡蛋清可治尿白浊病	398
射干煎服可治乳糜尿	399
当归、川牛膝等可治乳糜尿	399

第六节 泌尿系统结石

金钱草、鸡内金等可治肾结石	400
鸡内金粉治肾结石	400
金钱草、白茅根可治肾结石	401
滑石木通可治肾结石	401
金钱草、海金沙等可治疗泌尿系 结石	402
核桃仁可治胆肾结石	402
金钱草、胡桃肉等治泌尿系统结石	403
金钱草、海沙藤可治尿路结石	403
鸡内金治尿路结石	403
鹿角霜治尿路结石	404
睡前饮牛奶防治胆结石	404
火硝滑石治疗泌尿系统结石	404
鲜杉树脑头可治尿道结石	405
杉树枝脑头可治尿道结石	405
车前子、木通等可治泌尿系统结石	405
郁金、金钱草等可治泌尿系统结石	406
鹅不食草治膀胱结石	406
鲜鱼腥草、地龙等可治尿路结石	406
鱼腥草水可使尿管结石排出体外	407
鲜地锦草治泌尿结石	407
蟋蟀甘草等可治尿结石	407
蚯蚓粉治尿结石	408
两头尖等可治膀胱结石	408

第七节 其他泌尿系统疾病

生山楂煎服治尿痛	409
鲜金钱草取汁服治尿道刺痛	409
用干姜甘草汤治遗尿	410
五味子、胡椒可治愈遗尿	410
覆盆子、金樱子治遗尿	410
生龙骨鸡蛋可治遗尿	411
芡实、桑螵蛸等治遗尿	411
兰花草可治尿毒症	412
白花蛇舌草、六月雪等可治尿毒症	413
黄柏、大黄等可治尿毒症	413

第六章 内分泌系统疾病

第一节 浮肿、口干症、肥胖

羊肉煮菟丝子治浮肿	416
-----------------	-----