

Jing Bian Guo Jia Yao Dian Yao Wu Cai Se Tu Dian

# 精编国家药典药物

## 彩色图鉴

第一卷

主编 周 尚 周重建



天津出版传媒集团

 天津科学技术出版社

## 前言

我国的中医药文化历史悠久、源远流长，为人们的身体健康做出了巨大的贡献。中草药是中华民族国粹之一，是大自然赠予我们的宝贵财富。从古至今，我国各族人民就能够充分利用各种青草、花木治疗各种疾病。“神农尝百草”的故事至今依然广为流传，也充分说明了我国民间使用中草药治疗各种疾患的历史十分悠久。各个时期民间医学名人辈出、名方广播，都深刻表明了我国民间蕴藏着十分丰富的中草药资源、实用验方、秘方。

历史上对于中草药资源的利用和开发的实例数不胜数。历代医家在应用中草药的同时，也在一直不懈地将这些经验和案例以文字及图书的形式传承下来，规模较大的图书就有数十种，这其中又以明代医家李时珍的《本草纲目》一书影响最深远。

新中国成立后，我国先后组织了医药界相关权威人士编辑出版了九部药典，分别为：1953年版（第一版）、1963年版（第二版）、1977年版（第三版）、1985年版（第四版）、1990年版（第五版）、1995年版（第六版）、2000年版（第七版）、2005年版（第八版）及2010年版（第九版），每版药典的内容都与时俱进，注重收录新发现及新应用，这其中又以第九版为最。

2010年版《中华人民共和国药典》分三部：一部为中药；二部为化学药；三部为生物制品。药典一部内容主要包括凡例、标准正文和附录三部分，其中附录由制剂通则、通用检测方法、指导原则及索引等内容构成；药典二部收载化学药品、抗生素、生化药品、放射性药品以及药用辅料等；药典三部收载生物制品。新版药典在凡例、品种的标准要求、附录的制剂通则和检验方法等方面均有较大的改进和发展，特别是对药品的安全性、有效性和质量可控性方面尤为重视。新版药典在继承前版药典的基础上，做了大量发展和创新性的工作。

本版药典具有以下几个特点：一是新增与淘汰并举，收载品种有较大幅度的增加；二是药品检测项目和检测方法增加，标准提高；三是中药标准有突破和创新；四是新版药典在凡例、品种的标准要求、附录的制剂通则等方面均有较大的变化和进步；五是力求覆盖国家基本药物目录品种和社会医疗保险报销药品目录品种；六是顶尖专家扛鼎之作。本版药典聘请全国医药行业323位一流专家学者、投入巨额资金、历时两年编制而成，集中体现了当前中国药品标准工作的最新发展成果。新增与淘汰并举、提高药品标准就意味着优胜劣汰。2010年版《中华人民共和国药典》在2005年版的基础上，做了大幅度的修订和新增品种的工作。2010年版《中华人民共和国药典》注重质量可控性和药品安全性内容的增加和提高，注重基础性、系统性、规范性研究，尤其在薄弱的中药材和中药饮片标准的修订

提高方面有所突破创新。本版药典共收载品种4567种，新增1386种。

其中：

一部：收载品种2165种，其中新增1019种、修订634种。

二部：收载品种2271种，其中新增330种、修订1500种。

三部：收载品种131种，其中新增37种、修订94种。药用辅料、标准新增130多种。

附录：其中药典一部新增14个、修订47个；药典二部新增15个、修订69个；药典三部新增18个、修订39个。

中草药是中医预防疾病、治疗疾病的重要手段。中草药具有疗效确切、副作用小等特点，不仅对防治常见病、多发病有较好的疗效，而且还能治疗一些疑难病症，历来被人民群众认可。同时，由于中草药具有收集方便、使用便捷和经济实用等优点，有很多人应用中草药进行保健和治疗。

为了更好地普及和应用中草药，继承和发掘中国医药文化遗产，使中草药更好地为人类健康服务，我们本着安全、有效、简便、经济和药物易找、实用的原则，选择了现当代常用而且疗效确切的中草药品种，并以《中华人民共和国药典》（2010年版一部）为标准，编成了《精编国家药典药物彩色图典》一书，同时，为了更加方便读者阅读和使用，我们在编排时特意按照各中药品种首字笔画顺序进行编排。

本书精选500多种常见的中草药，分别从别名、来源、形态特征、生境分布、采收加工、性味归经、功效主治、用量用法、验方及相关的药膳、使用注意几个方面予以详细介绍。本书以彩色图片形式重点突出了常用中草药的原始形态、饮片（药材）特征，图文并茂，使广大读者能够快速、准确地识别与鉴别常用中草药，并能轻松应用。

我们衷心希望本书在普及中草药科学知识、保障人民健康、保护和开发中草药资源方面产生积极作用。同时，也希望在开发利用中草药时，注意生态平衡，保护野生资源及物种。对那些疗效佳、用量大的野生中草药，应逐步引种栽培，建立种植生产基地、资源保护区，有计划轮采，使我国有限的中草药资源能永远延续下去，为人类造福。

希望本书的出版能够起到抛砖引玉的作用，让更多的有识之士加入我们的行列，为我国中医药文化的传承和传播尽一份力。另外，由于写作时间有限加上作者知识水平所限，书中的错漏之处，敬请广大读者批评指正。读者交流邮箱：228424497@qq.com。

编者

2013年10月于北京

# 编委会

主 编	周 尚	周重建		
副 主 编	魏献波	谢 宇	陈 伟	
编 委	吕秀芳	高楠楠	唐中平	张 淼
	冷艳燕	吕凤涛	路战芳	王 俊
	王丽梅	徐 娜	李 翠	刘 芳
	王郁松	徐 萌	罗曦文	曹江涛
	刘士勋	董 萍	邹 江	商 宁
	戴 峰	赵白宇	苏晓廷	李 惠
	李俊勇	袁 玫	刘亚辉	晏 丽
	许仁倩	郭景丽	马丹丹	张明月
	李建军	仇笑文	魏青江	刘少涵

# 目录

(按首字笔画顺序进行排列)

- 一枝黄花/1  
丁香/2  
八角茴香/4  
人参/5  
人参叶/8  
儿茶/9  
九里香/10  
九香虫/11  
刀豆/12  
三七/14  
三白草/16  
三棱/18  
三棵针/19  
干姜/20  
土木香/22  
土贝母/23  
土荆皮/24  
土茯苓/25  
土鳖虫/27  
大叶紫珠/28  
大血藤/29  
大豆黄卷/30  
大皂角/31  
大青叶/32  
大枣/33  
大黄/35  
大蒜/36  
大蓟/38  
大蓟炭/39  
大腹皮/40  
山麦冬/42  
山豆根/43  
山茱萸/45  
山药/47  
山柰/49  
山楂/51  
山楂叶/54  
山慈菇/55  
千年健/57  
千里光/58  
千金子/59  
千金子霜/60  
川木通/61  
川贝母/62  
川牛膝/63  
川乌/64  
川芎/65  
川射干/67  
川楝子/68  
广枣/69  
广金钱草/70  
广藿香/71  
女贞子/72  
小驳骨/74  
小茴香/75  
小通草/77  
小蓟/78  
飞扬草/80  
马齿苋/81  
马勃/83  
马钱子/85  
马钱子粉/86  
马兜铃/87  
马鞭草/88  
王不留行/90  
天山雪莲/92  
天仙子/94  
天仙藤/96  
天冬/98  
天花粉/100  
天竺黄/101  
天南星/102  
制天南星/103  
天麻/104  
天葵子/106  
天然冰片/107  
云芝/108  
木瓜/109  
木香/111  
木贼/113  
木通/115  
木棉花/116  
木蝴蝶/118  
木鳖子/119  
五加皮/120  
五味子/121  
五倍子/123  
太子参/124  
车前子/125  
车前草/126  
瓦松/127  
瓦楞子/128  
牛黄/129  
牛蒡子/130  
牛膝/132  
升麻/134  
片姜黄/136  
化橘红/137  
月季花/138  
丹参/140  
乌药/142  
乌梢蛇/144  
乌梅/146  
火麻仁/148  
巴豆/149  
巴戟天/150  
水牛角/152  
水红花子/153  
水蛭/154  
玉竹/155  
功劳木/156  
甘松/157  
甘草/158

甘遂/160	半枝莲/225	红豆蔻/288
艾片/162	半夏/226	红景天/289
艾叶/163	法半夏/227	麦冬/290
石韦/165	姜半夏/228	麦芽/291
石决明/167	清半夏/228	远志/292
石菖蒲/169	丝瓜络/229	赤小豆/294
石斛/170	老鹤草/230	赤石脂/296
石榴皮/172	地龙/231	赤芍/297
石膏/173	地肤子/233	芫花/298
布渣叶/175	地骨皮/234	花椒/299
龙胆/176	地黄/236	花蕊石/300
龙眼肉/178	熟地黄/238	芥子/301
龙脷叶/180	地榆/239	苍术/303
北沙参/181	地锦草/241	苍耳子/305
四季青/183	芒硝/242	芡实/307
生姜/184	西瓜霜/243	芦荟/309
仙茅/186	西红花/244	芦根/310
仙鹤草/188	西青果/245	苏木/312
白及/189	西河柳/246	苏合香/314
白术/191	西洋参/247	杜仲/315
白头翁/193	百合/248	杜仲叶/317
白芍/195	百部/250	杠板归/318
白芷/196	当归/252	豆蔻/319
白附子/198	肉苁蓉/254	两头尖/321
白茅根/199	肉豆蔻/256	两面针/322
白矾/201	肉桂/258	连钱草/323
白果/202	朱砂/260	连翘/324
白屈菜/204	朱砂根/262	吴茱萸/326
白前/205	竹节参/263	牡丹皮/328
白扁豆/206	竹茹/264	牡荆叶/330
白薇/208	延胡索/265	牡蛎/331
白鲜皮/209	华山参/267	何首乌/334
白薇/210	自然铜/268	制何首乌/336
瓜子金/212	血竭/269	伸筋草/337
瓜蒌/213	全蝎/271	皂角刺/338
瓜蒌子/215	合欢皮/272	皂矾/340
炒瓜蒌子/216	合欢花/274	佛手/341
瓜蒌皮/216	决明子/276	余甘子/343
冬瓜皮/217	冰片/278	谷芽/345
冬虫夏草/218	关黄柏/279	谷精草/346
冬凌草/219	灯心草/280	龟甲/348
冬葵果/220	安息香/282	辛夷/350
玄明粉/221	防己/283	羌活/352
玄参/222	防风/285	沙苑子/353
半边莲/224	红花/287	沙棘/354

沉香/355	金果榄/417	威灵仙/484
没药/357	金沸草/418	厚朴/486
诃子/358	金荞麦/419	砂仁/488
补骨脂/359	金钱白花蛇/420	牵牛子/490
灵芝/361	金钱草/421	鸦胆子/492
阿胶/363	金银花/422	韭菜子/493
阿魏/365	金樱子/424	骨碎补/494
陈皮/367	金礞石/426	钟乳石/496
附子/368	乳香/427	钩藤/497
忍冬藤/371	肿节风/429	香加皮/498
鸡内金/372	鱼腥草/430	香附/499
鸡血藤/373	狗脊/432	香橼/501
鸡骨草/374	闹羊花/434	香薷/502
鸡冠花/375	卷柏/435	重楼/504
青风藤/377	炉甘石/437	禹余粮/505
青皮/378	泽兰/438	胖大海/506
青果/379	泽泻/440	独活/507
青箱子/380	降香/442	急性子/509
青蒿/381	细辛/443	姜黄/510
青礞石/383	珍珠/445	前胡/511
青黛/384	珍珠母/446	首乌藤/513
玫瑰花/386	荆芥/447	洋金花/514
苦地丁/387	荆芥穗/448	穿山龙/515
苦杏仁/388	茜草/449	穿山甲/516
苦参/389	萆薢/451	穿心莲/517
苦楝皮/391	草乌/453	络石藤/518
苘麻子/392	草豆蔻/454	秦艽/520
枇杷叶/393	草果/456	秦皮/522
板蓝根/395	茵陈/458	莱菔子/523
松花粉/396	茯苓/460	莲子/524
枫香脂/397	菟蔚子/462	莲子心/526
刺五加/398	胡芦巴/463	莲房/527
郁李仁/399	胡黄连/464	莲须/527
郁金/400	胡椒/465	莪术/528
虎杖/402	荔枝核/467	荷叶/529
昆布/403	南五味子/468	桂枝/531
明党参/405	南沙参/469	桔梗/533
罗布麻叶/406	南板蓝根/471	桃仁/535
罗汉果/407	枳壳/472	核桃仁/537
知母/408	枳实/474	夏天无/539
垂盆草/410	柏子仁/475	夏枯草/540
委陵菜/411	梔子/477	柴胡/542
使君子/412	枸杞子/479	党参/544
侧柏叶/414	枸骨叶/481	鸭跖草/546
佩兰/416	柿蒂/482	积雪草/547

射干/548	猫爪草/616	蓖麻子/687
徐长卿/549	麻黄/617	蒺藜/689
凌霄花/551	鹿角/619	蒲公英/690
高良姜/553	鹿角胶/620	蒲黄/692
拳参/555	鹿角霜/621	椿皮/694
粉葛/556	鹿茸/622	槐花/695
益母草/557	鹿衔草/623	雷丸/697
益智/559	商陆/624	蜈蚣/698
娑罗子/561	旋覆花/626	蜂房/700
海风藤/562	羚羊角/628	蜂蜜/702
海马/563	淫羊藿/629	锦灯笼/704
海金沙/566	淡竹叶/631	矮地茶/705
海螵蛸/568	淡豆豉/633	满山红/706
海藻/569	密蒙花/634	蔓荆子/707
浮萍/571	续断/636	榧子/709
通草/573	斑蝥/638	槭藤子/711
预知子/575	款冬花/640	槟榔/712
桑叶/576	葛根/642	酸枣仁/714
桑白皮/577	葶苈子/644	磁石/716
桑枝/578	篇蓄/646	豨莶草/717
桑椹/580	楮实子/648	蜘蛛香/719
桑寄生/582	棕榈/649	蝉蜕/720
桑螵蛸/583	硫黄/651	罌粟壳/722
黄芩/585	雄黄/653	辣椒/723
黄芪/586	紫石英/655	漏芦/724
黄连/588	紫花地丁/656	赭石/726
黄柏/590	紫花前胡/658	蕲蛇/727
黄蜀葵花/591	紫苏子/659	榭寄生/728
黄精/592	紫苏叶/660	墨旱莲/729
黄藤/594	紫河车/662	僵蚕/730
葶藶/595	紫草/664	鹤虱/732
菝葜/596	紫珠叶/666	薤白/733
菟丝子/598	紫萁贯众/667	薏苡仁/735
菊苣/600	紫菀/668	薄荷/737
菊花/601	蛤壳/670	橘红/739
梅花/603	蛤蚧/671	橘核/740
救必应/604	黑芝麻/674	藁本/741
常山/605	黑豆/676	檀香/743
野木瓜/607	锁阳/678	藕节/745
野菊花/608	筋骨草/680	覆盆子/747
蛇床子/609	鹅不食草/681	瞿麦/749
蛇蜕/611	番泻叶/683	翻白草/750
银杏叶/613	滑石/684	蟾酥/751
银柴胡/614	薯草/685	
猪牙皂/615	蓝布正/686	

# 一枝黄花

- **别名** 黄花草、蛇头王、粘糊菜、破布叶、一枝箭、小柴胡、金边菊。
- **来源** 本品为菊科多年生草本植物一枝黄花 *Solidago decurrens* Lour. 的全草或带根全草。

**【形态特征】** 多年生草本，高35~100厘米。茎直立，通常细弱，单生或少数簇生，不分枝或中部以上有分枝。中部茎叶椭圆形、长椭圆形、卵形或宽披针形，长2~5厘米，宽1~1.5厘米，下部楔形渐窄，有具翅的柄，仅中部以上边缘有细齿或全缘；向上叶渐小；下部叶与中部茎叶同形，有长2~4厘米或更长的翅柄。全部叶质地较厚，叶两面、沿脉及叶缘有短柔毛或下面无毛。头状花序较小，长6~8毫米，宽6~9毫米，多数在茎上部排列成紧密或疏松的长6~25厘米的总状花序或伞房圆锥花序，少有排列成复头状花序的。总苞片4~6层，披针形或披狭针形，顶端急尖或渐尖，中内层长5~6毫米。舌状花舌片椭圆形，长6毫米。瘦果长3毫米，无毛，极少有在顶端被稀疏柔毛的。花果期4~11月。

**【生境分布】** 生长于阔叶林缘、林下、灌丛中、山坡草地上及路边。全国大部分地区均产。

**【采收加工】** 夏、秋间采收。

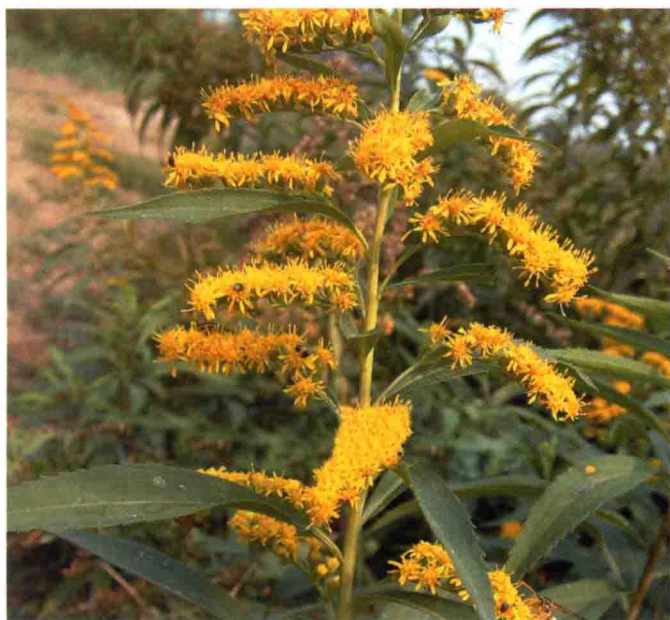
**【性味归经】** 辛、苦，凉；有小毒。归肺、肝经。

**【功能主治】** 清热解毒，疏散风热。用于风热感冒，咽喉肿痛，肺热咳嗽，喉痹，乳蛾，疮疖肿毒。

**【用量用法】** 内服：9~15克，鲜品21~30克，煎服。外用：捣敷或煎水洗。

## 验方

- ① **头风**：一枝黄花根9克，水煎服。
- ② **黄疸**：一枝黄花45克，丁香15克，水煎，一次服。
- ③ **跌打损伤**：一枝黄花根9~15克，水煎服。
- ④ **咽喉肿毒**：一枝黄花21克，水煎，加蜂蜜30克调服。
- ⑤ **百日咳**：一枝黄花、肺经草、兔儿风各15克，地龙6克，水煎服。
- ⑥ **乳腺炎**：一枝黄花、马兰各15克，鲜香附30克，葱头7个，捣烂外敷。
- ⑦ **盆腔炎**：一枝黄花、白英、白花蛇舌草各30克，贯众15克，水煎服。



## 使用注意

孕妇忌服。



# 丁香

●别名 公丁香、丁子香、母丁香。

●来源 本品为桃金娘科植物丁香 *Eugenia caryophyllata* Thunb. 的干燥花蕾及果实。

**【形态特征】**常绿乔木，高达12米。单叶对生，革质，卵状长椭圆形至披针形，长5~12厘米，宽2.5~5厘米，先端尖，全缘，基部狭窄，侧脉平行状，具多数透明小油点。花顶生，复聚伞花序；萼筒先端4裂，齿状，肉质。花瓣紫红色，短管状，具4裂片，雄蕊多数，成4束与萼片互生，花丝丝状；雄蕊1枚，子房下位，2室，具多数胚珠，花柱锥状，细长。浆果椭圆形，长2.5厘米，红棕色。顶端有宿萼。稍似鼓槌状，长1~2厘米，上端蕾近似球形，下端萼部类圆柱形而略扁，向下渐狭。表面呈红棕色或暗棕色，有颗粒状突起，用指甲刻画时有油渗出。萼片4，三角形，肥厚，外入，花瓣4，膜质，黄棕色，覆瓦状抱合成球形，花瓣内有多数向内弯曲的雄蕊。质坚而重，入水则萼管垂直下沉。

**【生境分布】**生长于路边、草坪或向阳坡地或与其他花木搭配栽植在林缘。主要产于坦桑尼亚、马来西亚、印度尼西亚，我国海南省也有栽培。

**【采收加工】**于9月至次年3月，花蕾由绿转红时采收，晒干。

**【性味归经】**辛，温。归脾、胃、肾经。

**【功能主治】**温中降逆，补肾助阳。用于脾胃虚寒所致呃逆呕吐，食少吐泻，心腹冷痛，肾虚阳痿，疝气。

**【用量用法】**内服：1~3克，煎服或研末冲服。或研末外敷。

## 验方

①胃寒呕吐：丁香、陈皮各5克，水煎热服。②牙疼：丁香10粒，研末，牙疼时将药末纳入牙缝中，严重者连续用2~3次。③呕逆膈气、反胃吐食：丁香、砂仁、胡椒、红豆各21粒，研末，姜汁糊丸，每次1丸，以大枣去核填药，面裹煨熟，去面服，每日3次。④脚臭：丁香、黄柏、木香各15克，麻黄根30克，水煎，每日用以洗脚3~4次。



### ●丁香陈皮蜂蜜汁

原料：丁香2克，陈皮3克，蜂蜜、米饮各适量。

制法：先以温水浸泡丁香、陈皮，以浸透为度，大火煮沸，小火煮15分钟后取汁，调入蜂蜜、米饮即可。

用法：每次5~10毫升，每日4~5次。

功能：暖脾胃，补气虚。

适用：脾胃气虚所致饮食减少、倦怠、无力、气短等。

### ●丁香姜糖

原料：红糖200克，生姜碎末40克，丁香粉5克。

制法：将糖放入锅中，加水少许，以小火煎熬至较稠厚时，加入姜末及丁香粉调匀；再继续煎熬至用铲挑起即成丝状而不粘手时，停火。将糖倒在涂过食油的大搪瓷盘中，稍冷切条块。

用法：严冬季节常服。

功效：温中散寒。

适用：冻疮。

#### 使用注意

胃热引起的呃逆或兼有口渴、口苦、口干者不宜食用；热性病及阴虚内热者忌食。不宜与郁金同用。



# 八角茴香

●**别名** 大料、八角、舶茴香、八角香、八角大茴、原油茴、八月珠、舶上茴香。  
●**来源** 本品为木兰科植物八角茴香 *Illicium verum* Hook.f. 的干燥成熟果实。

【**形态特征**】常绿乔木，高达20米。树皮灰色至红褐色。叶互生或螺旋状排列，革质，椭圆形或椭圆状披针形，长6~12厘米，宽2~5厘米，上面深绿色，光亮无毛，有透明油点，下面淡绿色，被疏毛。花单生长于叶腋，有花梗；萼片3，黄绿色；花瓣6~9，淡红至深红色；雄蕊15~19；心皮8~9；胚珠倒生。聚合果星芒状。花期春、秋季，果期秋季至翌年春季。生长于阴湿、土壤疏松的山地。

【**生境分布**】生长于气候温暖、潮湿、土壤疏松的山地，野生或栽培，栽培品种甚多。分布于福建、台湾、广西、广东、贵州、云南等地。

【**采收加工**】秋、冬二季果实由绿变黄时采摘，置沸水中略烫后干燥或直接干燥。

【**性味归经**】辛，温。归肝、肾、脾、胃经。

【**功能主治**】温阳散寒，理气止痛。用于寒疝腹痛，脘腹冷痛，胃寒呕吐，肾虚腰痛，腰膝冷痛。

【**用量用法**】内服：3~6克，煎服；或入丸、散。外用：适量，研末调敷。

## 验方

①**腰重刺胀**：八角茴香10克，炒后研为末，饭前酒调服。②**小肠气坠**：八角茴香50克，花

椒25克，炒后研为末，每次5克，酒下。③**大小便闭、鼓胀气**

**促**：八角茴香7个，大麻仁25克，为末，生葱白7根，同研煎汤，调五苓散末服之，每日1剂。④**风火牙痛**：八角茴香适

量，烧灰，乌头10克，熬水一茶杯送下。

## 使用注意

阴虚火旺者慎服。

## 食疗药膳

### ●茴香粥

原料：嫩茴香菜适量，白米30克。

制法：如常法煮米做粥，粥将熟时加入茴香菜即可。

用法：早晚餐食用。

功效：温肾散寒，和中治疝。

适用：疝气作痛、腰腹冷痛等。

### ●茴香猪肝

原料：猪肝250克，小茴香5克。

制法：将小茴香用新纱布包袋，与猪肝同煮，使用小火煮沸20分钟，去茴香袋，再加酒、糖、酱油各适量，继用小火煮10分钟后，待温取肝切片。

用法：分2次佐餐食用，连服7~15日。

功效：养血，补肝，温中。

适用：慢性肝炎虚寒症、肝区隐痛、脘痞纳差、喜温畏寒、大便不实、舌淡苔白、脉沉等。



# 人参

- 别名 山参、元参、人衔、鬼盖、生晒参、别直参、白糖参。
- 来源 本品为五加科植物人参*Panax ginseng* C.A.Mey.的干燥根和根茎。

**【形态特征】**多年生草本，根状茎（芦头）短，上有茎痕（芦碗）和芽苞；茎单生，直立，高40~60厘米。叶为掌状复叶，2~6枚轮生茎顶，小叶3~5，中部的1片最大，卵形或椭圆形，基部楔形，先端渐尖，边缘有细尖锯齿，上面沿中脉疏被刚毛。伞形花序顶生，花小，花萼钟形；花瓣淡黄绿色。浆果状核果扁球形或肾形，成熟时鲜红色，扁圆形，黄白色。

**【生境分布】**生长于昼夜温差小的海拔500~1100米山地缓坡或斜坡地的针阔混交林或杂木林中。主产于吉林、辽宁、黑龙江。以吉林抚松县产量最大，质量最好，称吉林参。野生者名“山参”；栽培者称“园参”。

**【采收加工】**多于秋季9月间挖取生长5~7年的圆参根部，涮洗干净，为圆参水子。山参于7月下旬至9月间果实成熟时采挖。用骨针拨开泥土，小心挖取，尽可能保持支根部和须根完整，去净泥土、茎叶，称野山参水子。将圆参剪去小支根，硫磺熏后晒干，即为生晒参；如不去小支根晒干，为全须生晒参；小支根及须根晒干，称白参须。圆参去支根及须根，洗净，蒸2~3小时，至参根呈黄色，皮呈半透明状，取出晒干或烘干，为红参；其中带有较长支根者又称边条红参。剪下的支根和须根如上法蒸熟并干燥即为红参须。将洗净的圆参置沸水中浸泡3~7分钟，捞出，再入凉水中浸泡10分钟左右，取出晒干，再经硫磺熏过，然后用特制的针沿参体平行及垂直的方向扎小孔，浸于浓糖汁中24小时。取出后曝晒1天，再用湿毛巾打潮，使其软化，进行第二次扎孔，浸于浓糖汁中24小时。取出后，冲去浮糖，晒干或烤干，为糖参。鲜山参不去支根，极为精细地将整体晒干，即生晒山参。掐皮参加工方法与糖参相似。大力参为鲜参在沸水中浸片刻后晒干。

**【性味归经】**甘、微苦，微温。归脾、肺、心、肾经。

**【功能主治】**大补元气，复脉固脱，补脾益肺，生津养血，安神益智。用于体虚欲脱，肢冷脉微，脾虚食少，肺虚喘咳，津伤口渴，内热消渴，气血亏虚，久病虚羸，惊悸失眠，阳痿宫冷，食少倦怠，妇女崩漏，小儿慢惊及久虚不复。

**【用量用法】**内服：3~9克，小火另煎兑服；也可研粉吞服，每次2克，每日2次。用于急救15~30克，煎浓汁，数次灌服。

## 验方

**①脱肛：**人参芦头20枚，小火焙干研末，分20包，早、晚空腹米饭调服1包。

**②各种心律失常失常：**人参3~5克（或党参15克），麦冬10克，水煎，饮汤食参，每日2剂。

**③精少不孕，中气不足：**人参、白术、杜仲、补骨脂、枳壳各15克，黄芪160克，升麻10克，木香、柴胡各5克，水煎服，每日1剂。

**④气虚便秘：**人参9克，白术、茯苓各12克，黄芪15克，当归、黄精、柏子仁（冲）、松子仁（冲）各10克，甘草7克，水煎服，每日1剂，分2次服。



## ●鲜人参滑鸡煲

原料：鲜人参20克，鸡肉200克，鲜蘑菇50克，黑木耳30克，绍酒、葱、姜、盐、酱油、鸡蛋、芡粉、上汤、素油各适量。

制法：把鲜人参洗净，顺切成薄片，鸡肉洗净，切成小块，鲜蘑菇洗净、切片，黑木耳水发，去蒂根，撕成瓣状，姜拍松，葱切段，鸡肉放入碗中，把鸡蛋打入，加酱油、芡粉、盐拌匀，放入烧热的油锅中滑透，用漏勺捞起，沥干油，待用，把油倒出，留下30克，再烧热，下入姜、葱煸香，下入滑过的鸡块和蘑菇、鲜人参、黑木耳，加入适量上汤，用小火煲30分钟即成。

用法：每日1次，佐餐食用。

功效：补气生精。

适用：精气不足型心脏疾病者。

## ●清蒸人参甲鱼

原料：活甲鱼85克，人参、火腿肉、猪油各10克，冬笋、香菇各15克，鸡翅250克，清汤750毫升，料酒、葱、姜、盐、味精适量。

制法：人参切片，用白酒浸泡，制成参白酒液6毫升，除去参片；将甲鱼宰杀，去壳内脏，洗净，把软边剔下，剁成6块。沸水锅中加少量葱、姜及料酒，下甲鱼块氽烫，捞出用清水冲洗一次，沥干水分；火腿、冬笋切片，香菇斜片两半，冬笋、香菇用开水烫一下，葱切片，姜拍破；将火腿片、香菇片、冬笋片码在蒸碗底把甲鱼肉放在中间，甲鱼软边放在周围，再放剩余的火腿、冬笋、香菇、鸡翅、葱、姜、蒜、料酒、盐、清汤及人参白酒液，上笼蒸90分钟，待肉熟烂取出，拣出葱、姜、蒜，将甲鱼翻扣大汤碗内。汤内加入味精、姜水、料酒、盐，烧沸后打去浮沫，淋入少许明油，浇入甲鱼碗内，并将人参片放入碗内即成。

用法：佐餐食用。

功效：补益气血，滋阴强身。

适用：白血病、肝硬化、胃癌、肺癌、股骨头坏死、骨质疏松症、月经过多或闭经等。

## ●人参黄芪粥

原料：人参、白糖各5克，黄芪20克，粳米80克，白术10克。

制法：将人参、黄芪、白术切成薄片，清水浸泡40分钟后，放入砂锅中加水煮开，再用小火慢煮成浓汁，取出药汁后，再次加水煮开后取汁，合并两次药汁，早晚分别用作煮粳米粥。

用法：加白糖趁热食用。5日为1个疗程。

功效：补正气，疗虚损，抗衰老。

适用：五脏虚衰、久病体弱、气短自汗、脾虚泄泻、食欲不振、气虚浮肿等。

## ●人参莲肉汤

原料：白人参（糖参）10克，莲实（去皮去芯）10枚，冰糖30克。

制法：将白人参、莲实放入碗内，加清水适量，泡发后，再加冰糖；将盛人参、莲实的碗放入锅内隔水蒸1小时即成。

用法：人参可连续应用3次，次日再加莲实、冰糖如上述制法蒸制，服用，第3次可连同人参一起吃完。

功效：补气益脾。

适用：中老年人病后体虚、气弱、脾虚、食少、疲倦、自汗、泄泻等。

### ●人参益肺酒

原料：人参20克，白酒、黄酒各250毫升。

制作：将人参洗净，晾干表面水分，放入洁净的瓶里，倒入白酒和黄酒，加盖密封，浸泡10日后即可饮用。

用法：每次饮15毫升，每日1~2次。

功效：益肺阴，生津液，清虚火。

适用：咽干口渴、肺虚久咳、虚热疲倦者。

### ●参苓粥

原料：人参50克，茯苓25克，粳米100克，生姜10克。

制法：上药先将人参茯苓生姜，用水1500毫升煎至500毫升，去滓下米煮作粥。快熟时下鸡子白1枚及盐少许，搅匀即可。

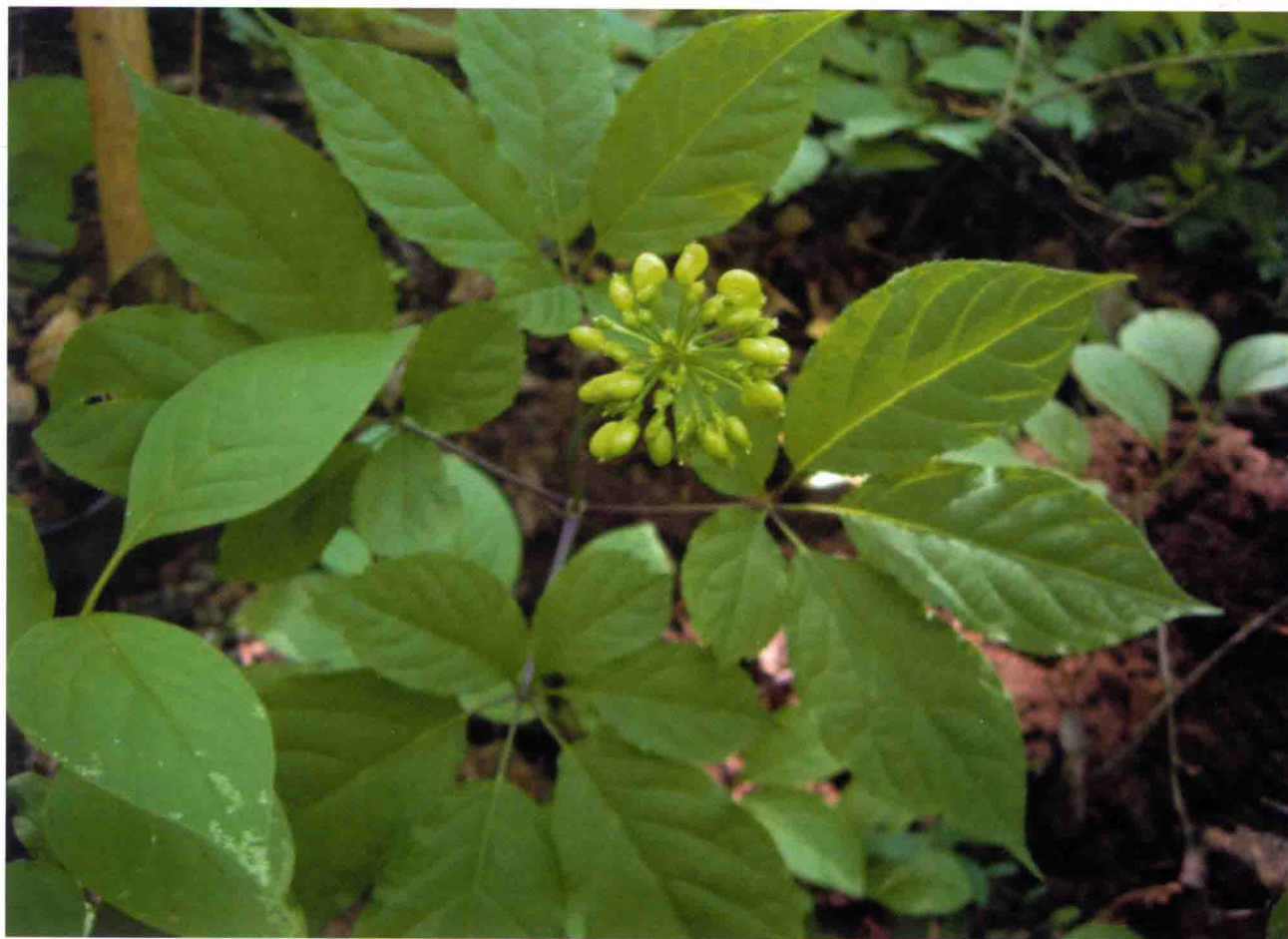
用法：空腹食用。

功效：健脾和胃。

适用：伤寒、胃气不和、全不思食、日渐虚羸等。

#### 使用注意

实证、热证而正气不虚者忌服。反藜芦，畏五灵脂，萝卜。服人参时不宜喝茶、食萝卜，以免影响药力。



# 人参叶

●别名 参叶、人参苗。

●来源 本品为五加科植物人参*Panax ginseng* C.A.Mey.的干燥叶。

【形态特征】同人参。

【生境分布】同人参。

【采收加工】秋季采收，晾干或烘干。

【性味归经】苦、甘，寒。归肺、胃经。

【功能主治】补益肺气，祛暑生津。用于气虚咳嗽，暑热烦躁，津伤口渴，头目不清，四肢倦乏。

【用量用法】内服：3~9克，煎服。



## 使用注意

不宜与藜芦、五灵脂同用。



# 儿茶

●别名 孩儿茶、黑儿茶、乌爹泥。

●来源 本品为豆科植物儿茶*Acacia catechu*(L.f.)Willd.的去皮枝、干的干燥煎膏。

【形态特征】落叶乔木，皮棕色或灰棕色，常呈条状薄片开裂，不脱落，小枝细，有棘刺。叶为偶数二回羽状复叶，互生。总状花序腋生，花黄色或白色。荚果扁而薄，紫褐色，有光泽，有种子7~8枚。

【生境分布】生长于向阳坡地。产于云南西双版纳傣族自治州，广西等地也有栽培。另一种为茜草科常绿藤本植物儿茶钩藤的带叶嫩枝煎汁浓缩而成，称方儿茶、棕儿茶。分布于印度尼西亚及中南半岛诸国。

【采收加工】儿茶膏：一般在12月至翌年3月，采收儿茶的枝干，剥去外皮，砍成碎片，加水煎熬后，过滤，浓缩成糖浆状，冷却，倾于特制的模型中，干后即成。方儿茶：割取儿茶钩藤的带叶小枝，入铜锅内，加水煮沸6~8小时，并经常搅拌。使叶破碎，待叶变黄色时，取出枝叶，将浸出液过滤后，浓缩成糖浆状，倾入木盘中，待冷却凝固，切成方块状，干燥即成。

【性味归经】苦、涩，微寒。归肺、心经。

【功能主治】活血止痛，止血生肌，收湿敛疮，清肺化痰。用于跌仆伤痛，外伤出血，疮疡不敛，吐血衄血，湿疹湿疮，肺热咳嗽。

【用量用法】内服：1~3克，包煎；多入丸、散剂。外用：适量，研末撒或调敷。

## 验方

①扁扁桃体炎：儿茶、柿霜各15克，冰片2分，枯矾10克，共研细粉，用甘油调成糊状，擦患处。

②口疮糜烂：儿茶5克，硼砂2.5克，研粉，敷患处。

③疮疡久不收口、湿疹：儿茶、龙骨各5克，冰片0.5克，共研细粉，敷患处。

④肺结核咯血：儿茶50克，

明矾40克，共研细末，水煎服，每次0.1~0.2克，每日3次。

## 使用注意

寒湿之证忌用。

