

# 实用

主编 张晓燕 谢勇

# 中草药

# 彩色 图集

- 400 余种常见中草药
- 800 余幅精美原植物彩色照片
- 1600 余个古今临床效验方剂



带读者走进丰富多彩的本草世界，领略本草的魅力，  
了解本草的作用，掌握健康的密码。

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社



策划编辑 王秋华  
责任编辑 王秋华  
责任印制 常悦  
封面设计 谢定莹

- **400** 余种常见中草药
- **800** 余幅精美原植物彩色照片
- **1600** 余个古今临床效验方剂

带读者走进丰富多彩的本草世界，领略本草的魅力，  
了解本草的作用，掌握健康的密码。

读中医药书，走健康之路

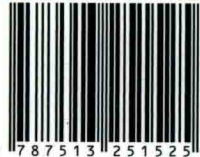


中医出版



悦读中医

ISBN 978-7-5132-5152-5



9 787513 251525 >

定价：168.00元

主编 张晓燕 谢 勇

# 实用

# 中草药

# 彩色 图集



中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 ( CIP ) 数据

实用中草药彩色图集 / 张晓燕, 谢勇主编. —北京: 中国中医药出版社, 2019.1

ISBN 978-7-5132-5152-5

I . ①实… II . ①张… ②谢… III . ①中草药—图集

IV . ① R282.7-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2018 ) 第 182199 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

山东临沂新华印刷物流集团有限责任公司印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 24.75 字数 838 千字

2019 年 1 月第 1 版 2019 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-5152-5

定价 168.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 [zgzyycbs](https://weixin.qq.com/r/zgzyycbs)

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 ( 010-64405510 )

版权专有 侵权必究

# 《实用中草药彩色图集》

## 编写人员

主 编：张晓燕 谢 勇

副主编：刘 芳 林 燕 蒙静雯 梁晓霞  
赵永恒 石金敏 祝 宇 李成刚

编 委：（以姓氏笔画为序）

王林海	邓雪华	石金敏	刘 芳
刘艳红	宋根伟	李成刚	李姝瑾
李铮铮	余世荣	张 艳	张晓燕
林 燕	罗冬青	周 灿	胡 静
赵永恒	赵秀梅	祝 宇	唐祖德
梁晓霞	谢 勇	蒙静雯	

## 编写说明



当下回归自然的生活理念，使植物药的开发和利用越来越受到人们的关注与喜爱。而古老的中医药就是我们的祖先在采撷动植物食材的过程中观察总结食材对人体的药用、保健、养生等作用的系统认识发展而来。特别是我国广博的土地上生长着各式各样的、种类繁多的植物资源，其中很多都有着极高的药用价值。本书作者长期从事中药教学和临床工作，学验俱丰，醉心于中药研究几十年如一日。她爬山涉水，风雨兼程，不顾荆棘挡道，虫蛇袭扰，身背干粮，手拿相机，走遍了祖国山山水水，收集了许多珍贵的药物植物一手资料。本书即收载了400余种常见的药用植物，并详细介绍每个品种的种名、拼音名、拉丁学名、常用别名、科属分类、植物形态、生境分布、药用部位、采收加工、性味、功能主治、注意事项、用法用量及附方。每种植物均附彩色高清全貌图

片及局部特征图片。使读者能够系统掌握每个药物植物的相关知识，并可以直观了解其外观特点，以便于今后在野外进行准确的辨识。该书的编写依照以下原则进行：

1. 每个药用植物介绍内容包括种名、拼音名、拉丁名、常用别名、科属分类、植物形态、生境分布、药用部位、采收加工、性味、功能主治、注意事项、用法用量及附方。每种植物均附彩色高清全貌图片及局部特征图片。

2. 本图册被子植物门的分类方法参考《中国植物志》，采用修订版恩格勒系统分类方法排列。恩格勒系统经过多次修订，在1964年出版《植物分科志要》第十二版中将被子植物列为门，并将原置于双子叶植物前的单子叶植物移至双子叶植物之后，共有62目，344科。双子叶植物纲仍分为离瓣花亚纲及合瓣花亚纲。

3. 结合中外学者发表的新分类特点，将芍药科、五味子科分立为科。

4. 植物名，主要采用中国科学院植物研究所主编的《中国植物志》的命名。

5. 拉丁学名，主要采用中国科学院植物研究所主编的《中国植物志》的命名。

6. 别名，选择较为常用而且具有一定代表性的名称。

7. 科属分类方法参考《中国植物志》的分类方法。

8. 植物形态描述，主要借鉴《中国植物志》按植物全生长周期形态进行描述。

9. 生境分布，主要叙述植物野生状态下的生长环境及分布地区。

10. 药用部位，叙述药用植物药用部位及药材名称，主要借鉴《中国药典》《中药大辞典》《中华本草》。

11. 采收加工，记述药用植物采收季节及产地加工方法。

12. 性味，通过查找《中国药典》《中药大辞典》《中华本草》及《全国中草药汇编》确定该药用植物的性味。如为有毒植物，按毒性大小，写明大毒、有毒、小毒。

13. 功能与主治，记录该药用植物本身的功能及治疗的主要病症。

14. 注意，叙述使用该药用植物的注意事项，如体质、饮食及配伍禁忌。

15. 用法用量，参照《中国药典》《中药大辞典》《中华本草》及《全国中草药汇编》做用法用量的提醒。

16. 附方，叙述历代本草文献记录的该药用植物的使用方法及配方等内容。

17. 本文关于植物分类及形态学知识参考《中国植物志》，关于生药学的药用部位、功能主治及用法用量方面参考《中国药典》《中华本草》《中药大辞典》《全国中草药汇编》等。

18. 索引包括药用植物拉丁学名索引、药名汉语拼音索引。

# 目 录



一、菌类药用植物 .....	001
1. 多孔菌科 Polyporaceae .....	002
1. 灵芝 Líng Zhī .....	002
2. 树舌 Shù Shé .....	003
3. 桑黄 Sāng Huáng .....	004
2. 地星科 Geastraceae .....	005
4. 硬皮地星 Yìng Pí Dì Xīng .....	005
二、地衣植物药用植物 .....	007
3. 松萝科 Usneaceae .....	008
5. 松萝 Sōng Luó .....	008
三、苔藓植物药用植物 .....	011
4. 地钱科 Marchantiaceae .....	012
6. 地钱 Dì Qián .....	012

#### 四、蕨类药用植物 ..... 013

5. 瓶尔小草科 *Ophioglossaceae* ..... 014  
 7. 瓶尔小草 *Píng Ěr Xiǎo Cǎo* ..... 014
6. 卷柏科 *Selaginellaceae* ..... 015  
 8. 江南卷柏 *Jiāng Nán Juǎn Bǎi* ..... 015  
 9. 翠云草 *Cuì Yún Cǎo* ..... 017
7. 木贼科 *Equisetaceae* ..... 018  
 10. 问荆 *Wèn Jīng* ..... 018
8. 紫萁科 *Osmundaceae* ..... 019  
 11. 紫萁 *Zǐ Qí* ..... 019
9. 中国蕨科 *Sinopteridaceae* ..... 021  
 12. 银粉背蕨 *Yín Fěn Bèi Jué* ..... 021
10. 铁线蕨科 *Adiantaceae* ..... 022  
 13. 铁线蕨 *Tiě Xiàn Jué* ..... 022
11. 裸子蕨科 *Hemionitidaceae* ..... 024  
 14. 凤丫蕨 *Fèng Yā Jué* ..... 024
12. 球子蕨科 *Onocleaceae* ..... 025  
 15. 荚果蕨 *Jiá Guǒ Jué* ..... 025
13. 水龙骨科 *Polypodiaceae* ..... 027  
 16. 有柄石韦 *Yǒu Bǐng Shí Wēi* ..... 027

#### 五、裸子植物药用植物 ..... 029

14. 银杏科 *Ginkgoaceae* ..... 030  
 17. 银杏 *Yín Xìng* ..... 030
15. 柏科 *Cupressaceae* ..... 032  
 18. 侧柏 *Cè Bǎi* ..... 032
16. 三尖杉科 *Cephalotaxaceae* ..... 033  
 19. 粗榧 *Cū Fěi* ..... 033

## 六、被子植物药用植物 ..... 035

## (一) 双子叶植物纲

17. 三白草科 *Saururaceae* ..... 036
20. 蕺菜 *Jí Cài* ..... 036
18. 胡椒科 *Piperaceae* ..... 037
21. 风藤 *Fēng Téng* ..... 037
19. 金粟兰科 *Chloranthaceae* ..... 039
22. 及己 *Jí Jǐ* ..... 039
20. 胡桃科 *Juglandaceae* ..... 040
23. 胡桃 *Hú Táo* ..... 040
21. 桑科 *Moraceae* ..... 043
24. 柘树 *Zhè Shù* ..... 043
25. 桑 *Sāng* ..... 044
22. 荨麻科 *Urticaceae* ..... 046
26. 荨麻 *Qián Má* ..... 046
27. 花点草 *Huā Diǎn Cǎo* ..... 048
28. 冷水花 *Lěng Shuǐ Huā* ..... 049
29. 楼梯草 *Lóu Tī Cǎo* ..... 050
30. 赤麻 *Chì Má* ..... 052
31. 苎麻 *Zhù Má* ..... 053
32. 糯米团 *Nuò Mǐ Tuán* ..... 055
23. 马兜铃科 *Aristolochiaceae* ..... 056
33. 马蹄香 *Mǎ Tí Xiāng* ..... 056
34. 细辛 *Xì Xīn* ..... 058
35. 双叶细辛 *Shuāng Yè Xì Xīn* ..... 059
36. 寻骨风 *Xún Gǔ Fēng* ..... 060

24. 蛇菰科 **Balanophoraceae** ..... 062  
 37. 筒鞘蛇菰 Tǒng Qiào Shé Gū ..... 062
25. 蓼科 **Polygonaceae** ..... 063  
 38. 草血竭 Cǎo Xuè Jié ..... 063  
 39. 篇蓄 Biǎn Xù ..... 064  
 40. 红蓼 hóng liáo ..... 066  
 41. 何首乌 Hé Shǒu Wū ..... 068  
 42. 虎杖 Hǔ Zhàng ..... 069  
 43. 金线草 Jīn Xiàn Cǎo ..... 071  
 44. 金荞麦 Jīn Qiáo Mài ..... 072  
 45. 药用大黄 Yào Yòng Dà Huáng ..... 074
26. 藜科 **Chenopodiaceae** ..... 076  
 46. 地肤 Dì Fū ..... 076  
 47. 土荆芥 Tǔ Jīng Jiè ..... 077
27. 苋科 **Amaranthaceae** ..... 079  
 48. 牛膝 Niú Xī ..... 079
28. 紫茉莉科 **Nyctaginaceae** ..... 081  
 49. 紫茉莉 Zǐ Mò Lì ..... 081
29. 商陆科 **Phytolaccaceae** ..... 082  
 50. 商陆 Shāng Lù ..... 082
30. 马齿苋科 **Portulacaceae** ..... 084  
 51. 土人參 Tǔ Rén Shēn ..... 084
31. 落葵科 **Basellaceae** ..... 086  
 52. 落葵薯 Luò Kuí Shǔ ..... 086
32. 石竹科 **Caryophyllaceae** ..... 088  
 53. 剪红纱花 Jiǎn Hóng Shā Huā ..... 088  
 54. 瞿麦 Qú Mài ..... 089  
 55. 高山瞿麦 Gāo Shān Qú Mài ..... 091  
 56. 鹤草 Hè Cǎo ..... 092

33. 毛茛科 *Ranunculaceae* ..... 094
57. 升麻 Shēng Má ..... 094
58. 小升麻 Xiǎo Shēng Má ..... 095
59. 类叶升麻 Lèi Yè Shēng Má ..... 097
60. 铁筷子 Tiě Kuài Zi ..... 098
61. 乌头 Wū Tóu ..... 100
62. 蔓乌头 Màn Wū Tóu ..... 102
63. 伏毛铁棒锤 Fú Máo Tiě Bàng Chuí ..... 103
64. 翠雀 Cùi Què ..... 104
65. 还亮草 Huán Liàng Cǎo ..... 106
66. 纵肋人字果 Zòng Lèi Rén Zì Guǒ ..... 107
67. 天葵 Tiān Kuí ..... 109
68. 秦岭耧斗菜 Qín Lǐng Lóu Dòu Cài ..... 110
69. 尖叶唐松草 Jiān Yè Táng Sōng Cǎo ..... 112
70. 偏翅唐松草 Piān Chì Táng Sōng Cǎo ..... 113
71. 盾叶唐松草 Dùn Yè Táng Sōng Cǎo ..... 115
72. 黄连 Huáng Lián ..... 116
73. 打破碗花花 Dǎ Pò Wǎn Huā Huā ..... 118
74. 鹅掌草 É Zhǎng Cǎo ..... 120
75. 白头翁 Bái Tóu Wēng ..... 121
76. 大花绣球藤 Dà Huā Xiù Qiú Téng ..... 123
77. 女娄 Nǚ Wēi ..... 124
34. 芍药科 *Paeoniaceae* ..... 125
78. 芍药 Sháo Yào ..... 125
79. 牡丹 Mǔ Dān ..... 127
35. 木通科 *Lardizabalaceae* ..... 129
80. 猫儿屎 Māo Ēr Shǐ ..... 129
81. 三叶木通 Sān Yè Mù Tōng ..... 130
82. 大血藤 Dà Xuè Téng ..... 132

- 36. 小檗科 Berberidaceae ..... 134**
83. 假豪猪刺 Jiǎ Háo Zhū Cì ..... 134
84. 匙叶小檗 Chí Yè Xiǎo Bò ..... 135
85. 刺红珠 Cì Hóng Zhū ..... 137
86. 黄芦木 Huáng Lú Mù ..... 138
87. 阔叶十大功劳 Kuò Yè Shí Dà Gōng Láo ..... 140
88. 八角莲 Bā Jiǎo Lián ..... 141
89. 南方山荷叶 Nán Fāng Shān Hé Yè ..... 143
90. 淫羊藿 Yín Yáng Huò ..... 144
91. 三枝九叶草 Sān Zhī Jiǔ Yè Cǎo ..... 146
92. 红毛七 Hóng Máo Qī ..... 147
- 37. 防己科 Menispermaceae ..... 149**
93. 青牛胆 Qīng Niú Dǎn ..... 149
94. 千金藤 Qiān Jīn Téng ..... 151
95. 金线吊乌龟 Jīn Xiàn Diào Wū Guī ..... 152
- 38. 木兰科 Magnoliaceae ..... 154**
96. 厚朴 Hòu Pò ..... 154
97. 玉兰 Yù Lán ..... 156
98. 鹅掌楸 É Zhǎng Qiū ..... 158
99. 八角 Bā Jiǎo ..... 159
- 39. 五味子科 Schisandraceae ..... 161**
100. 五味子 Wǔ Wèi Zǐ ..... 161
101. 华中五味子 Huá Zhōng Wǔ Wèi Zǐ ..... 163
102. 铁箍散 Tiě Gū Sǎn ..... 165
- 40. 樟科 Lauraceae ..... 166**
103. 绢毛木姜子 Juàn Máo Mù Jiāng Zǐ ..... 166
104. 木姜子 Mù Jiāng Zǐ ..... 168
105. 山鸡椒 Shān Jī Jiāo ..... 169
106. 乌药 Wū Yào ..... 171

41. 罂粟科 *Papaveraceae* ..... 173
107. 五脉绿绒蒿 *Wǔ Mài Lǜ Róng Hāo* ..... 173
108. 罂粟 *Yīng Sù* ..... 174
109. 秃疮花 *Tū Chuāng Huā* ..... 176
110. 金罂粟 *Jīn Yīng Sù* ..... 178
111. 荷青花 *Hé Qīng Huā* ..... 179
112. 白屈菜 *Bái Qū Cài* ..... 181
113. 血水草 *Xuè Shuǐ Cǎo* ..... 182
114. 博落回 *Bó Luò Huí* ..... 184
115. 延胡索 *Yán Hú Suǒ* ..... 186
116. 顶冠黄堇 *Dǐng Guān Huáng Jǐn* ..... 187
42. 十字花科 *Cruciferae* ..... 189
117. 独行菜 *Dú Xíng Cài* ..... 189
118. 菘蓝 *Sōng Lán* ..... 190
119. 薺蕈 *Xī Míng* ..... 192
120. 蔊菜 *Hàn Cài* ..... 193
43. 景天科 *Crassulaceae* ..... 195
121. 瓦松 *Wǎ Sōng* ..... 195
122. 石莲 *Shí Lián* ..... 196
123. 景天三七 *Jǐng Tiān Sān Qī* ..... 197
124. 垂盆草 *Chuí Pén Cǎo* ..... 199
125. 大苞景天 *Dà Bāo Jǐng Tiān* ..... 200
126. 山飘风 *Shān Piāo Fēng* ..... 201
127. 大叶火焰草 *Dà Yè Huǒ Yàn Cǎo* ..... 202
128. 菱叶红景天 *Líng Yè Hóng Jǐng Tiān* ..... 203
44. 虎耳草科 *Saxifragaceae* ..... 204
129. 七叶鬼灯檠 *Qī Yè Guǐ Dēng Qíng* ..... 204
130. 落新妇 *Luò Xīn Fù* ..... 206
131. 红毛虎耳草 *Hóng Máo Hǔ Ěr Cǎo* ..... 207

132. 黄水枝 Huáng Shuǐ Zhī ..... 209
133. 大叶金腰 Dà Yè Jīn Yāo ..... 210
134. 中华金腰 Zhōng Huá Jīn Yāo ..... 212
135. 短柱梅花草 Duǎn Zhù Méi Huā Cǎo ..... 213
136. 常山 Cháng Shān ..... 215
137. 绣球 Xiù Qiú ..... 216
- 45. 金缕梅科 Hamamelidaceae ..... 218**
138. 枫香树 Fēng Xiāng Shù ..... 218
- 46. 蔷薇科 Rosaceae ..... 219**
139. 粉花绣线菊 Fěn Huā Xiù Xiàn Jú ..... 219
140. 中华绣线菊 Zhōng Huá Xiù Xiàn Jú ..... 221
141. 绣线梅 Xiù Xiàn Méi ..... 222
142. 灰栒子 Huī Xún Zǐ ..... 223
143. 山楂 Shān Zhā ..... 225
144. 皱皮木瓜 Zhòu Pí Mù Guā ..... 226
145. 樱桃 Yīng Táo ..... 228
146. 山莓 Shān Méi ..... 230
147. 棣棠花 Dì Táng Huā ..... 231
148. 翻白草 Fān Bái Cǎo ..... 233
149. 委陵菜 Wěi Líng Cài ..... 234
150. 玫瑰 Méi Gui ..... 236
151. 金樱子 Jīn Yīng Zǐ ..... 237
152. 龙芽草 Lóng Yá Cǎo ..... 239
153. 地榆 Dì Yú ..... 241
154. 高山地榆 Gāo Shān Dì Yú ..... 243
- 47. 豆科 Leguminosae ..... 244**
155. 云实 Yún Shí ..... 244
156. 决明 Jué Míng ..... 246
157. 紫荆 Zǐ Jīng ..... 247

158. 槐 Huái .....	248
159. 苦参 Kǔ Shēn .....	250
160. 白刺花 Bái Cì Huā .....	252
161. 香花崖豆藤 Xiāng Huā Yá Dòu Téng .....	254
162. 紫藤 Zǐ Téng .....	255
163. 长柄山蚂蝗 Cháng Bǐng Shān Mǎ Huáng .....	257
164. 四川长柄山蚂蝗 Sì Chuān Cháng Bǐng Shān Mǎ Huáng .....	258
165. 常春油麻藤 Cháng Chūn Yóu Má Téng .....	260
166. 葛 Gě .....	261
167. 鹿藿 Lù Huò .....	263
168. 杭子梢 Háng Zǐ Shāo .....	264
169. 锦鸡儿 Jǐn Jī Ēr .....	266
170. 南苜蓿 Nán Mù Xu .....	267
<b>48. 酢浆草科 Oxalidaceae .....</b>	<b>269</b>
171. 酢浆草 Cù Jiāng Cǎo .....	269
<b>49. 牻牛儿苗科 Geraniaceae .....</b>	<b>271</b>
172. 老鹳草 Lǎo Guàn Cǎo .....	271
<b>50. 蒺藜科 Zygophyllaceae .....</b>	<b>272</b>
173. 蒺藜 Jí Lí .....	272
<b>51. 芸香科 Rutaceae .....</b>	<b>274</b>
174. 两面针 Liǎng Miàn Zhēn .....	274
175. 白鲜 Bái Xiǎn .....	275
176. 吴茱萸 Wú Zhū Yú .....	276
177. 臭节草 Chòu Jié Cǎo .....	278
<b>52. 楝科 Meliaceae .....</b>	<b>279</b>
178. 楝 Liàn .....	279
<b>53. 远志科 Polygalaceae .....</b>	<b>281</b>
179. 瓜子金 Guā Zǐ Jīn .....	281