

李志更 赵晖 岳利峰 主编

国医大师

名方验方选

GUOYI DASHI
MINGFANG YANFANGXUAN



肺系病证
心脑血管病证
消化系统病证
肾系病证
男科、妇科病证
肢体经络病证
肿瘤病证
皮肤五官及其他病证



化学工业出版社

全国百佳图书出版单位

国医大师 名方验方选

李志更 赵晖 岳利峰 主编

GUOYI DASHI
MINGFANG YANFANGXUAN



全国百佳图书出版单位



化学工业出版社

· 北京 ·

本书以国医大师的临床经验为着眼点，系统整理了“国医大师”的一些名方验方。以疾病为纲要，涵盖了呼吸科、心脑血管科、消化科、泌尿科、内分泌科、男科、妇科、肿瘤科、皮肤科等常见病。从药物组成、使用方法、功效主治、方剂分析、加减运用等多方面整理总结“国医大师”的部分名方验方，挖掘其辨证思路、用药特点。本书适合中医专业人士参考应用。

图书在版编目 (CIP) 数据

国医大师名方验方选/李志更, 赵晖, 岳利峰主编.
北京: 化学工业出版社, 2018.10
ISBN 978-7-122-32860-1

I. ①国… II. ①李…②赵…③岳… III. ①验方-
汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 187892 号

责任编辑: 陈燕杰
责任校对: 边涛

装帧设计: 韩飞

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印装: 北京京华铭诚工贸有限公司

710mm×1000mm 1/16 印张 17 $\frac{3}{4}$ 字数 343 千字 2018 年 11 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 65.00 元

版权所有 违者必究



前言

我国首届“国医大师”评选工作于2008年10月28日正式启动，这是中华人民共和国成立以来，我国政府部门第一次在全国范围内评选国家级中医大师。2009年6月19日，由人力资源和社会保障部、卫生部和国家中医药管理局在北京联合举办首届“国医大师”表彰暨座谈会。30位从事中医临床工作（包括民族医药）的顶级中医药专家获得了“国医大师”的荣誉称号。之后国家又相继开展了第二届、第三届“国医大师”的评选工作。

“国医大师”均为我国德高望重、心怀大爱、医术精湛，理论造诣深厚，学术成就卓越的顶级名医名家，多年来他们奋战在中医药临床、科研、教学一线，是我国卫生与健康领域的杰出代表和宝贵资源，是中华医学文化的传承者，是中医药事业发展的见证者、引领者和推动者。“国医大师”在群众中享有很高的声誉，在全国及行业内具有重大影响力，为发展中医药事业做出了巨大的划时代贡献。

研究学习与继承发扬“国医大师”的医德医术是后学者的迫切愿望和时代使命，因此，我们怀着崇敬的心情系统整理了“国医大师”的一些名方验方，挖掘其学术思想，明晰其医理内涵，凸显其方药精妙，突出其临床精华，以飨读者，启迪后学，服务民众。

因检索文献有限，难免有许多名方没有录入，我们会在今后的工作中补充和完善；同时在编写过程中，为了方便检索、编辑和运用，在遵于方义的前提下，我们对一些方剂进行了命名和适度改动，不当

之处敬请谅解。书中方剂供中医专业人士学习、研究及临床参考应用。因尊重作者原方，本书方剂中保留了含有川乌、草乌、附子、半夏、天南星、白附子、马钱子、何首乌等有毒药物以及超量应用的情况，请读者谨慎使用。对于读者因经验不足、配伍不当或其他应用不当而造成的医疗事故，我们概不負責任。另外，由于我们水平有限，疏漏和不当之处在所难免，恳请广大读者不吝賜教，以便更正修订，在此深表感谢！

编者

2018年10月于北京



发热（感冒）

- 001 清解散
- 001 外感发热方
- 002 表里和解丹
- 002 薛老退热方
- 003 小儿退热方
- 003 银翘甘桔汤
- 003 苇茎五虎颗粒

咳嗽

- 004 止咳方
- 004 窍痒煎
- 005 止咳宁
- 005 清补止咳方
- 006 清宣止咳方
- 006 清化止咳方
- 006 清养止咳方
- 007 加味二陈汤
- 007 加味小陷胸汤

- 008 加味代抵挡汤
- 008 疏肝止咳方
- 009 祛风散寒止咳汤
- 009 疏风散热方
- 010 参麦养阴止咳汤
- 010 补脾益肺止咳汤
- 011 补益肺肾止咳汤
- 011 清肝降逆止咳汤

哮喘

- 012 射麻平喘汤
- 012 五子定喘汤
- 013 止哮汤
- 014 平喘固本汤
- 014 祛风解痉平喘汤
- 015 泄热通腑方
- 016 加减黄龙疏喘汤
- 016 蠲哮汤
- 017 新加千缙汤
- 017 哮喘固本冲剂

肺源性心脏病

- 018 射干平喘汤
- 018 肺心病水肿方
- 019 肺心病基础方（一）
- 019 肺心病基础方（二）
- 020 肺心病基础方（三）
- 020 肺心病基础方（四）

021 肺心病基础方(五)

支气管炎

021 肺部感染方

022 顿挫喘咳方

023 宣肺止嗽方

支气管扩张

023 痰热咳血方

睡眠呼吸暂停综合征

024 化痰消鼾方

慢性阻塞性肺疾病

025 补元汤

肺间质纤维化

025 宣肺降气止咳方

026 宣肺化痰方

肺功能衰竭

026 保金立甦汤

肺性脑病昏迷

027 肺性脑病昏迷方



冠心病(胸痹)

028 邓老冠心病方

029 邓氏温胆汤

029 芪葛基本方

030 归芍参芪麦味汤

030 心一号

031 益心汤

031 化痰活血通络方

032 阮老冠心病方

033 孙氏胸痹汤

034 芪麦化痰汤

034 三参丹饮

035 愈梗通瘀汤

036 冠心Ⅱ号方

036 宽胸丸

036 疏肝解郁汤

037 益元通痹汤

038 丹菱片

038 丹曲方

039 舒心片

039 芳香化浊方

039 肾心痛方

040 宽胸通痹汤

040 培补肾阳汤

041 芪蛭散

041 冠心爽合剂

042 芪丹护心饮

高血压病(眩晕)

042 高血压病浴足方

043 外用降压汤

043 孙氏定眩汤

044 清眩降压煎

044 平肝息风潜阳汤

045 清热化痰方

045 调和气血方

045 滋阴柔肝益肾方

046 温补肝肾方

046 周老高血压基本方

047 寒凝汤

048 高血压基本方(一)

048 高血压基本方(二)

049 高血压基本方(三)

049 变通天麻钩藤饮

050 新加杞菊地黄汤

050 双降汤

051 潜降汤

心律失常(惊悸)

051 邓老心悸方

052 伍老惊悸方

052 养阴益心汤

053 豁痰宁心汤

053 心二号

054 心悸宁

054 安神定悸汤

心力衰竭

055 急性心衰方

055 暖心胶囊

风湿性心脏病

055 风心病心悸方

056 风心病咯血方

056 银翘白虎汤

056 心痹汤

病毒性心肌炎

057 复方四参饮

057 解毒清心饮

058 四参安心汤

病态窦房结综合征

058 益气通阳方

高脂血症

059 王氏降脂方

060 降脂汤

060 颜氏降脂方

脏躁病

060 清心豁痰汤

焦虑症

061 四生饮

抑郁症

062 孙氏舒心汤

062 老年抑郁症方(一)

063 老年抑郁症方(二)

063 卢老抑郁症方

失眠

064 益脑眠可安方

065 伍老不寐方

065 失眠方(一)

065 失眠方(二)

066 安神定惊方

067 养血宁心方

067 舒肝安眠方

068 健脾安眠方

068 清胆安眠方

068 补肾宁心方

069 甘麦芪仙磁石汤

069 孙氏安神定志汤

070 眠安汤

070 安神汤

中风病

071 养阴通络汤

071 祛湿通络汤

072 安脑化瘀汤

072 秦苏牵正汤

073 清脑通络汤

073 蒲金丹

074 脑窍通方

074 通脉舒络汤

血管性痴呆

075 加减三甲散

癫痫

076 定痫汤

阿尔茨海默病

076 温肾健脑通络汤

头痛

077 头痛自拟基本方

078 葛老头痛方

078 谷青汤



慢性胃炎

080 安中汤

080 调胃饮

081 脘腹蠲痛汤

082 舒胃饮

082 清化饮

083 沙参养胃汤

083 香砂温中汤

083 残胃饮

慢性浅表性胃炎

084 慢胃平

085 慢性浅表性胃炎方

慢性萎缩性胃炎

085 萎胃安

086 化浊养胃方

087 化浊解毒方

087 化浊解毒养心方

088 化浊解毒清热方

088 化浊解毒健脾方

089 化浊解毒疏肝方

089 百合乌药散

090 萎缩性胃炎基本方

091 慢性萎缩性胃炎方(一)

092 慢性萎缩性胃炎方(二)

092 胃福煎剂

093 胃安散

093 朱老慢萎胃方

反流性食管炎

094 和胃止酸方

急性胰腺炎

095 清胰汤

消化性溃疡

095 理脾愈疡汤

096 养阴疏肝汤

096 活血愈疡汤

097 养胃合剂

097 消痈溃得康

098 益胃消疡方

099 胃痛灵

便秘

099 王氏通便汤

100 攻下润肠方

100 复方芸归汤

101 皂角牵牛丸

泄泻

102 大月晶丸

102 甘露月晶丸

102 十五味止泻木散

102 十味消食散

103 榆菖煎

溃疡性结肠炎

103 溃疡性结肠炎方

104 化浊解毒消痈方

104 温肾固涩方

104 益气健脾方

- 105 行气活血方
- 105 通腑泻浊方
- 106 清热利湿方
- 106 清化肠饮
- 106 健脾清化饮
- 107 清肠愈疡汤
- 107 清肠化痛汤
- 108 洄溪汤

慢性结肠炎

- 108 葛枳二仁汤
- 109 仙桔汤

呃逆

- 109 顺呃汤

湿阻病

- 110 段老除湿汤

胃脘痛

- 110 解郁和胃汤
- 111 降逆和胃汤
- 111 化痰和胃汤
- 112 养阴和胃汤
- 112 温中和胃汤
- 112 强胃汤

急性病毒性肝炎

- 113 利肝实脾饮

慢性肝炎

- 113 犀泽汤
- 114 健脾疏肝饮
- 114 慢性丙型肝炎方
- 115 茵萆清化饮
- 116 精萆补化汤
- 116 黄精滋养汤
- 116 沙苑补气汤
- 117 舒肝消积丸
- 117 疏肝化积汤

- 118 化肝解毒汤

- 119 慢肝复康汤

肝硬化

- 119 藻朴合剂
- 119 阻肝硬变饮
- 120 柔肝软坚饮
- 120 养肝育阴煎

脂肪肝

- 121 化浊解毒护肝方
- 121 健脾豁痰汤

胆结石

- 122 化石散
- 122 溶石散
- 122 排石汤
- 123 胆石症方

胆囊炎

- 123 胆囊炎方
- 124 消化复宁汤
- 124 急慢性胆囊炎方

胆胀

- 125 胆胀经验方

胁痛

- 125 和肝汤



急性肾炎

- 127 野菊花坤草方

慢性肾炎

127 蛋白转阴方
128 补泄理肾汤
129 肾甦方
130 利湿解毒饮
130 黑豆薏仁饮
130 益肾化瘀利水汤
131 海马健肾丸
131 健脾益肾方
133 二苓金栀汤
133 自拟萆薢分清饮
134 补肾活血泄浊基本方
134 健脾益肾方

狼疮性肾炎

135 周老狼疮肝肾方
135 周老狼疮脾肾方

肾风

136 鲤鱼汤
136 渗浊汤
137 泄浊解毒汤

糖尿病肾病

137 加减参芪地黄汤
138 糖尿病肾病方

肾病综合征

138 芪蛭汤
139 蛭锦胶囊
140 清养利肾方
140 补血二丹汤
140 祛风解毒汤
141 健脾补肾汤
141 调补气血阴阳方
142 苓消汤

IgA 肾病

142 加减银翘散
142 加减葛根苓连汤

143 益气养阴摄血合剂

慢性肾衰竭

143 补肾活血方
144 健脾温肾方

尿毒症

144 参芪四物汤

泌尿感染

145 清淋合剂
145 清热利水方
146 清热通淋方

慢性肾盂肾炎

146 慢性肾盂肾炎方

肾结石

147 消坚排石汤

尿失禁

148 补肾固摄方

血尿

148 桃黄止血汤
149 加减猪苓汤

水肿

149 利水益肾方
150 肾病水肿方

阳痿

152 加减宣志汤
153 阳痿除湿汤
153 补肾汤



154 双补汤

遗精

154 遗精方

154 心肾交感汤

精索静脉曲张

155 精索静脉曲张方

前列腺增生

156 前列腺增生方(一)

156 前列腺增生方(二)

157 前列腺增生方(三)

不孕症

157 补益冲任汤

158 促卵助孕汤

158 温肾补肝方

158 促卵泡发育方

159 促排卵方

159 清通不孕方

160 内异止痛汤

160 助孕汤

161 通管散

更年期综合征

162 滋肾平肝煎

162 怡情更年汤

163 滋肾清心汤

多囊卵巢综合征

163 多囊卵巢综合征方

164 益肾助阳活血化浊汤

164 补肾活血方

165 调经方

闭经

165 闭经经验方

166 补益肝肾方

166 温肾补脾方

167 补肾调经方

崩漏

167 健脾止血汤

168 崩漏方

痛经

168 加味没竭汤

169 养血补肾方

169 滋肾养血方

170 芍胡汤

月经失调

170 养血调经汤

171 滋阴奠基汤

171 月经先期方

经行发热

172 经行发热方

妊娠恶阻

173 妊娠恶阻方

先兆流产

173 安胎防漏汤

流产后并发症

174 八珍胶艾汤

产后诸症

174 缩宫祛瘀方

175 新加五味调经汤

阴道炎

175 阴道炎外洗方

盆腔炎

176 朱氏盆炎汤

176 蒲丁藤酱消炎汤

176 加减止带方

带下病

177 带下病基本方

178 温肾止带汤

阴痒症

178 阴痒外洗方

高催乳素血症

179 高催乳素血症方

乳腺增生

- 179 软坚消癖汤
- 180 乳核疏消汤
- 181 乳乐冲剂
- 181 清热活血方
- 182 离子导入方



风湿性关节炎

- 183 三虫汤
- 183 热痹汤
- 184 痹一方
- 184 痹二方
- 184 痹三方
- 185 痹四方
- 185 痹五方
- 185 益气祛痹方
- 186 益肾蠲痹丸
- 186 治痹通用方

类风湿关节炎

- 187 通经宣痹汤
- 188 五藤蠲痹饮

顽固性点头征

- 189 顽固性点头征方

三叉神经痛

- 189 三叉神经痛方

颈椎病

- 190 益肾通督饮
- 190 骨碎补汤
- 191 牛蒡子汤
- 191 清肝舒颈汤

肩腰陈伤劳损

- 192 调中保元汤

腰椎间盘突出症

- 192 理气固腰汤
- 193 地龙汤

肩关节周围炎

- 194 痰瘀阻络汤

重症肌无力

- 194 强肌健力饮

脊髓神经根神经炎

- 195 脊髓神经根神经炎方

肌萎缩侧索硬化症

- 196 肌萎缩侧索硬化症方

糖尿病足

- 196 拂痛外洗方

骨关节炎

- 197 寒痉汤
- 197 补肾壮骨舒筋汤

动脉硬化闭塞症

- 198 益气化瘀汤
- 199 补肾活血汤

血栓闭塞性脉管炎

- 199 加味真武汤
- 200 加味附子汤

痛风

- 200 清热利湿除痹方
- 201 痛风方(一)
- 202 痛风方(二)
- 202 痛风方(三)

骨结核

- 203 四虫片

雷诺氏病

- 203 活血消肿洗药

滑膜炎

- 204 滑膜炎方
- 205 薏苡仁化瘀汤

骨质增生

205 骨质增生丸

骨质疏松

206 补肾壮骨羊藿汤

腰痛

206 补肾壮阳通络汤

207 腰痛杜仲方



肺癌

208 邓老肺癌方

208 肺癌骨转移方

209 益气养阴解毒方

209 星夏涤痰饮

210 星夏健脾饮

210 清金散结汤

211 固本磨积汤

211 化癥扶正汤

肝癌

211 肝癌经验方(一)

212 肝癌经验方(二)

212 肝癌经验方(三)

213 肝癌经验方(四)

213 肝癌经验方(五)

213 肝癌经验方(六)

214 滋肾养肝饮

胃癌

214 胃癌经验方

食管癌

215 消癌解毒方

215 扶正降逆通幽汤

结肠癌

216 结肠癌术后方

胰腺癌

216 胰腺癌基本方

乳腺癌

217 邓老乳腺癌方

前列腺癌

218 前列腺癌术后方

泌尿系肿瘤

219 化浊消瘤汤

其他肿瘤方

219 四土汤

220 调气活血抑邪汤

220 孙氏肿瘤基础方

221 健中扶正汤



湿疹

223 湿疹经验方

223 禩老湿疹方

荨麻疹

224 补气消疹汤

224 朱老荨麻疹方(一)

225 朱老荨麻疹方(二)

银屑病

225 寻常型银屑病方

226 牛角银屑病汤

226 银屑灵片

227 五白散

痤疮

227 痤疮基本方(一)

227 痤疮基本方(二)

228 痤疮基本方(三)

228 王老消痤方

229 禰老消痤汤

紫癜

230 小儿紫癜益气摄血方

230 小儿紫癜滋阴凉血方

231 凉血消斑汤

系统性红斑狼疮

232 红斑狼疮基本方

带状疱疹

233 蕲冰散

233 清疱疹汤

脂溢性脱发

234 加味二至丸

干燥综合征

234 干燥综合征方

235 养阴润燥方

皮炎

236 激素依赖性皮炎方

236 特应性皮炎方

黄褐斑

237 禰老祛斑方

237 薛老消斑汤

肥胖

238 减肥经验方

238 滋阴活瘀减肥汤

虚劳

239 滋补汤

郁热证

239 新加升降散

气虚证

240 益气养阴汤

肝郁证

241 疏调气机汤

艾滋病

242 扶正抗毒方

242 康爱保生方

鼻炎

243 清解通窍汤

243 益气通窍散

243 脱敏汤

244 加味苍耳子散

244 敛肺止液汤

245 朱老鼻渊方

口疮

245 温中方

246 复发性口腔溃疡方

246 口疮方

梅核气

247 理气消梅汤

声带息肉

247 丹青三甲散

咽喉炎

248 诃子四味散

248 颜老利咽方(一)

249 颜老利咽方(二)

梅尼埃病

249 养阴止眩汤

250 祛痰止眩汤

250 五味子合剂

251 眩晕宁

耳聋

251 启聪散

252 耳聋治肺汤

中耳炎

252 调压流气饮

白内障

253 十五味蓼蒂明目丸

角膜炎

253 单纯疱疹性角膜炎基本
处方

干眼症

254 养阴明目方

消渴病（糖尿病）

254 任老消渴方

255 芪药消渴汤

255 清热养阴糖尿病方

糖尿病皮肤瘙痒症

256 清心止痒汤

糖尿病性视网膜病变

257 优糖明 1 号方

258 优糖明 2 号方

259 唐老经验方

甲状腺功能亢进

259 卢老甲亢方（一）

260 卢老甲亢方（二）

260 卢老甲亢方（三）

261 卢老甲亢方（四）

甲状腺炎

262 抑免汤

甲状腺结节

263 甲状腺结节方

再生障碍性贫血

263 再生障碍性贫血方（一）

264 再生障碍性贫血方（二）

264 再生障碍性贫血方（三）

血小板减少症

264 升血小板与白细胞方

病证 | 肺系 第一章

发热（感冒）

清解散

（国医大师李辅仁方）

【药物组成】金银花 20~30g，炙麻黄 3g，枳壳 10g，全瓜蒌 20g，荆芥 10g，防风 10g，柴胡 10g，薄荷（后下） 5g，炒杏仁 10g，桔梗 10g，生甘草 3g。

【使用方法】水煎服，每日 1 剂。

【功效主治】发汗解表，宣肺清热。适用于感受六淫邪气，肺卫不和导致的外感发热。

【方剂分析】李师认为，外感之邪，一靠解表汗出而散，一靠宣肺清热而解，故遣方用药，主张给邪以出路。具体而言，解表发汗多用柴胡、荆芥、大青叶等；宣肺散热多用炙麻黄、炒杏仁、桔梗等；通里，选用瓜蒌、枳实、酒大黄等。

【参考文献】史学军，衣胜荣，刘震，李辅仁教授治疗呼吸系统疾病用药经验浅谈 [J]．中国中药杂志，2000，25（11）：701-702。

外感发热方

（国医大师郭子光方）

【药物组成】生石膏（先煎） 30~50g，知母 12g，黄芩 12g，金银花 15g，连翘 15g，大青叶 10g，牛蒡子 12g，柴胡 15~30g，法半夏 10g，太子参 20g，生甘草 10g，生谷芽 30g，羌活 12g，防风 15g，生葛根 30g。

【使用方法】水煎，一煎开 10 分钟取汁，二煎开 20 分钟取汁，两煎药汁混合，日 3 夜 1，分 4 次服。以上为成年男性用量，临床按年龄、体质、病情加减。