

富家益
Fortuneasy

富家益从零开始学炒股系列

通过价值型选股找到长线牛股

通过投机型选股获取短线收益

新手选股两大思路

富家益◎编著

新手从零开始 学选股



中国财富出版社
CHINA FORTUNE PRESS

富家益
Fortuneasy

富家益从零开始学炒股系列

3715-

新手从零开始 学选股

富家益◎编著



中国财富出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

新手从零开始学选股 / 富家益编著. —北京: 中国财富出版社, 2018. 11

(富家益从零开始学炒股系列)

ISBN 978 - 7 - 5047 - 6721 - 9

I. ①新… II. ①富… III. ①股票投资—基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 254986 号

策划编辑 郑晓雯

责任编辑 张冬梅 郭莹

责任印制 尚立业

责任校对 孙会香 卓闪闪

责任发行 董倩

出版发行 中国财富出版社

社址 北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼 邮政编码 100070

电话 010 - 52227588 转 2048/2028 (发行部) 010 - 52227588 转 321 (总编室)

010 - 68589540 (读者服务部) 010 - 52227588 转 305 (质检部)

网址 <http://www.cfpress.com.cn>

经销 新华书店

印刷 北京京都六环印刷厂

书号 ISBN 978 - 7 - 5047 - 6721 - 9/F · 2962

开本 710mm × 1000mm 1/16

版次 2019 年 1 月第 1 版

印张 14

印次 2019 年 1 月第 1 次印刷

字数 214 千字

定价 49.80 元

版权所有 · 侵权必究 · 印装差错 · 负责调换

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

前 言

在 21 世纪的今天，炒股已经成为许多人的一种生活方式。这种生活方式对个人的成长和家庭的幸福都产生了巨大的影响，相信每一个股市参与者都有自己难忘的经历。

实际上，股市每天起起伏伏，犹如太阳每天东升西落一般，本属平常。但对每一个参与市场的股民来说，股市的每一点跳动都代表着财富的变化，想要以平常心对待并不是一件容易的事情，这需要丰富的知识和持续的训练做支撑。

这一点在其他行业很好理解，但在股市中却往往被人忽视。

在现实生活中，大家都知道在从事某项专业工作之前，首先需要好好学习相关的专业知识。比如，医生要学习医学知识，律师要学习法律知识。就连开车，大家也要先在驾校学习，拿到驾照才能上路。即使拿到了驾照，新手在开车上路时也得小心翼翼，知道自己还是个新手，要非常谨慎。可在股市中，大家却不约而同地忘记了这个生活常识。很多投资者在一无所知的情况下，勇敢而莽撞地冲进股市，迫不及待地要“抢”些钱回来。这就好比一个连开枪都不会的新兵，直接闯入了激烈的战场。那么这个新兵的生存概率有多大呢？

可以说，初入股市的投资者，首先需要武装的不是自己的资金账户，而是自己的头脑。

为此，我们推出了“富家益从零开始学炒股系列”图书，以帮助新入市的投资者能够轻松掌握炒股知识，尽快精通炒股技能，从而实现稳定的炒股盈利。

《新手从零开始学选股》，正是“富家益从零开始学炒股系列”中的一本。

选股是新手炒股的必要步骤之一。在实战中，各类股票的走势特点、长期趋势均不相同。本书根据股票特质的不同，提出了投机型、价值型两大类选股方法，逐一为投资者介绍不同选股方法的选股要领。

与其他同类炒股入门书相比，本书具备以下两个特点。

第一，从零开始。

本书从选股最基本的准备工作讲起，即使是零基础的投资新手，也能迅速上手，通过本书学会选股的技术。

第二，注重实战。

注重实战是“富家益从零开始学炒股系列”图书的一贯特点。为了便于读者理解，本书配备了大量2014—2017年的实战图例。以实战图例的形式深入讲解每一个买卖技巧，帮助投资者更快速、深刻地掌握选股知识。

本书既适合刚刚进入股市、对股票知识还了解不多的股市新手阅读，也适合暂时没进入股市、希望在股市中淘金的预备股民阅读。

在本书创作过程中，毕春月、程淑丽、姜娣、姚小凤、李作学对本书的设计思路和体系给出了具体修改意见，史册、王胜会、杨茜、韩伟静、齐艳霞审阅了部分内容，设计中心罗章秀、贾月、任玉珍负责插图和排版的设计，在此一并表示感谢。

目 录

第 1 章 新手凭什么因素选股	1
1.1 选股要考虑哪些要素	3
1.1.1 持股时间	3
1.1.2 操盘方法	5
1.1.3 预期收益	8
1.1.4 风险评估	9
1.2 选股要考虑哪些自身条件	10
1.2.1 使用业余时间选股还是全职炒股	10
1.2.2 个人的资金量大小	12
1.2.3 抱着什么目的选股	15
1.2.4 个人性格是什么样的	16
1.2.5 选股方法适合自己就好	18
第 2 章 新手用什么工具选股	19
2.1 获取股票信息的工具	21
2.1.1 炒股软件	21
2.1.2 财经网站	25
2.1.3 其他渠道	27

2.2	建立自选股票池的工具	28
2.2.1	找到目标股的范围	28
2.2.2	将目标股加入自选股票池	32
2.2.3	从自选股中优选股票	32
第3章	新手按什么思路选股	35
3.1	投机型选股	37
3.1.1	投机型选股的整体思路	37
3.1.2	投机型选股适合的新手人群	39
3.1.3	投机型选股的操作思路	42
3.1.4	投机型选股的风险和收益	46
3.2	价值型选股	49
3.2.1	价值型选股的整体思路	49
3.2.2	价值型选股适合的新手人群	51
3.2.3	价值型选股的操作思路	52
3.2.4	价值型选股的风险和收益	56
3.3	新手选股应避免的误区	60
3.3.1	一时兴奋，盲目选股	60
3.3.2	对盈利没有预期	61
3.3.3	短线炒成长线	62
3.3.4	只听消息选股	63
3.3.5	过于执着，不设止损	63
3.3.6	迷失在价格陷阱中	64
第4章	选择突然上涨的黑马股票	67
4.1	突然爆发的黑马股票的特点	69
4.1.1	长期横盘	69

4.1.2	突然暴涨，涨幅巨大	70
4.1.3	可能出现简单的洗盘	73
4.1.4	伴随着突发性的利好消息	74
4.1.5	爆发前受到市场忽视	76
4.2	骑黑马上车的选股要点	77
4.2.1	认定黑马，不要在乎成本稍高	77
4.2.2	坚决持仓，不轻易买卖	79
4.2.3	避免高位恋战	80
4.2.4	尽量避免骑上假黑马	82
4.3	通过市场信息找到黑马股	84
4.3.1	选股条件：国家扶持的行业	84
4.3.2	选股条件：成为热点区域的股票	86
4.3.3	选股条件：业绩大幅增长的股票	87
4.3.4	选股条件：有重组预期的股票	88
4.4	通过盘面信息找到黑马股	89
4.4.1	选股条件：长期横盘后放巨量上涨	90
4.4.2	选股条件：持续放量突破前期高点	90
4.4.3	选股条件：股价爬出散兵坑	91
第5章	选择处于上升波段的股票	93
5.1	波段操作的特点及适用场合	95
5.1.1	波段操作的广泛适用性	95
5.1.2	应用于中、低级别的波段	96
5.1.3	不适用于低迷的行情	98
5.1.4	适用于波动性大、成交活跃的股票	99
5.1.5	适合新手快速积累操盘经验	100
5.2	通过盘面信息选股，在波段低点买入	100

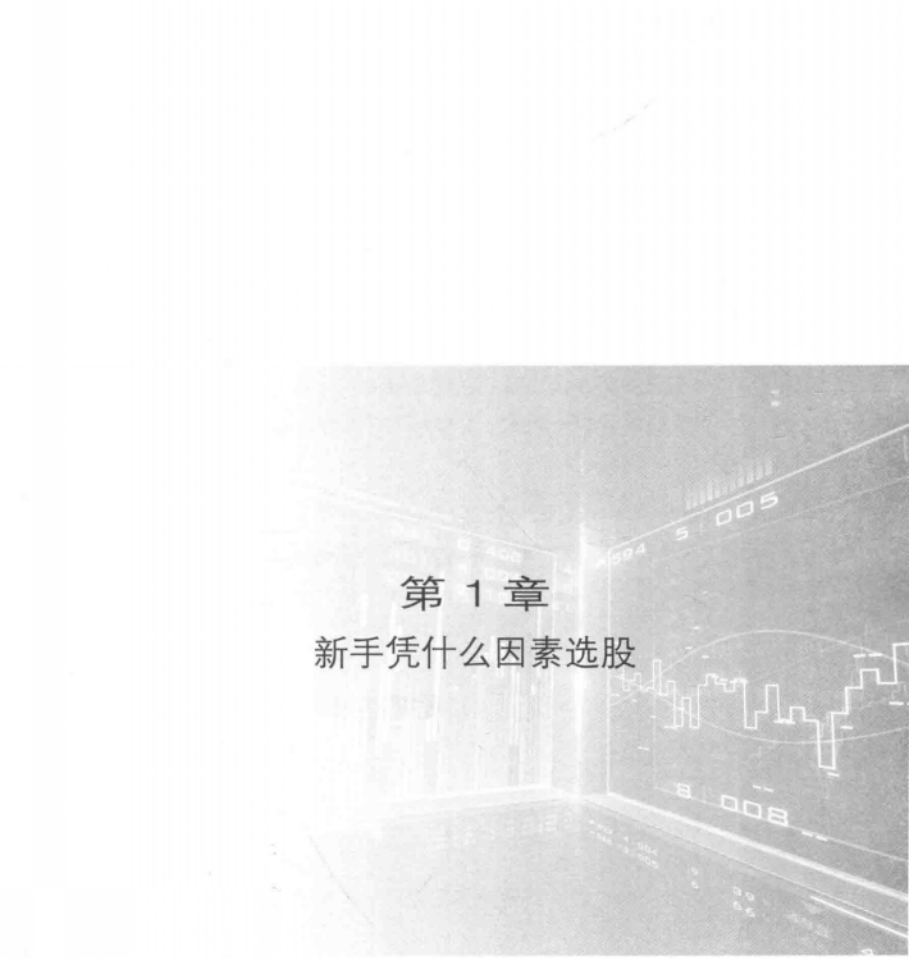
5.2.1	选股条件：股价获得30日均线支撑	101
5.2.2	选股条件：红三兵形态	103
5.2.3	选股条件：启明星形态	104
5.2.4	选股条件：曙光初现形态	106
5.2.5	选股条件：上涨两颗星形态	107
5.2.6	选股条件：好友反攻形态	109
5.2.7	选股条件：头肩底形态	110
5.2.8	选股条件：圆弧底形态	111
5.2.9	选股条件：V形底形态	113
5.2.10	选股条件：均线黄金交叉	114
5.2.11	选股条件：KDJ指标超卖区黄金交叉	116
5.2.12	选股条件：MACD指标黄金交叉	117
5.2.13	选股条件：股价获得BOLL指标下轨支撑	119
5.2.14	选股条件：股价形成运行通道	121
5.2.15	选股条件：股价回补向下跳空缺口	123
5.2.16	选股条件：向上跳空形成缺口	124

第6章 投机型选股案例

6.1	大智慧（601519）：国家重点扶持的产业	129
6.2	TCL集团（000100）：业绩大幅增长	131
6.3	云南白药（000538）：长期横盘后放巨量上涨	133
6.4	西部创业（000557）：股价放量突破前期高点	134
6.5	荣丰控股（000668）：上涨通道的支撑买点	136
6.6	南纺股份（600250）：股价沿均线上涨	137
6.7	大湖股份（600257）：形成看涨K线组合	139
6.8	中国联通（600050）：形成圆弧底形态	139
6.9	士兰微（600460）：形成向上跳空缺口	140

第7章 选择价值持续增长的股票	143
7.1 具有价值的股票的特点	145
7.1.1 业务一流	145
7.1.2 业务简单	147
7.1.3 具有行业垄断性质	149
7.1.4 财务数据良好	151
7.1.5 用自有资金购买厂房设备	153
7.2 新手价值选股的要点	154
7.2.1 相信自己的判断	155
7.2.2 避免前景黯淡的股票	156
7.2.3 避免信息披露的陷阱	158
7.2.4 避免从众心理	159
7.2.5 不在乎股价已经涨了多少钱	160
7.2.6 买入后远离市场	161
7.3 通过市场信息找到价值持续增长的股票	163
7.3.1 选股条件：每股收益持续增长	163
7.3.2 选股条件：高销售毛利率	166
7.3.3 选股条件：高现金流量	168
7.3.4 选股条件：产品独一无二	170
7.3.5 选股条件：抵抗通货膨胀的行业	171
7.3.6 选股条件：有进入壁垒的行业	174
7.3.7 选股条件：市场需求大幅扩大的行业	175
第8章 选择价值被严重低估的股票	177
8.1 价值被低估股票的盘面特点	179
8.1.1 股价连续大幅下跌	179
8.1.2 股价长期持续小幅下跌	181

8.1.3	走势弱于大盘	182
8.1.4	成交逐渐降低, 人气低迷	183
8.1.5	技术指标出现超卖	184
8.2	价值被低估股票的选择要点	187
8.2.1	认清股票的低估期	187
8.2.2	区分低估值股票和垃圾股	189
8.2.3	分笔买入摊低成本	190
8.2.4	长期持有, 等待估值恢复	191
8.3	选择价值被低估股票	191
8.3.1	选股条件: 在熊市里买入	191
8.3.2	选股条件: 突发事件导致股价大幅下跌	193
8.3.3	选股条件: 行业暂时受到冷落	195
8.3.4	选股条件: 低市盈率	196
第9章	价值型选股案例	201
9.1	瑞贝卡 (600439): 具有消费垄断优势	203
9.2	万华化学 (600309): 拥有明显技术壁垒	206
9.3	伊利股份 (600887): 因突发事件被错杀的绩优股	208
9.4	中国平安 (601318): 收益持续保持高水平	210
9.5	格力电器 (000651): 持续保持高盈利能力个股	212



第 1 章

新手凭什么因素选股

以近期的眼光看，股市是一个投票箱；以长远的眼光看，股市是一个天平。

——本杰明·格雷厄姆

选股是直接关系到投资者未来收益的事情。

对于股市新手来说，面对沪深两市的两千余只股票，很容易感觉到无从下手，不知道自己应该选择什么样的股票。如果投资者没有目标和计划，盲目地选择一只股票进行操作，往往会因突发的利空因素等仓促换股，导致亏损。

因此，投资者应有参考、有目标地进行选股。本章将结合市场因素和个人因素，帮助投资者找到适合自己的选股思路。

1.1 选股要考虑哪些要素

1.1.1 持股时间

持股时间即投资者买入一只股票后准备持有的时间，是投资者选股必须考虑的因素之一。

持股时间大致上可分为短线持股和长线持股。短线持股的持股时间从1个交易日到数周不等。长线持股的持股时间从1个月到几年不等。

短线持股和长线持股的持股时间不同，期待个股的波动曲线也不同。

短线持股的投资者希望找到短期活跃的股票，这类股票短期内价格波动大，成交量较大，在短期内可以走出较大的涨幅。

如图1-1所示，2017年2月9日开始，君正集团（601216）股价强势上涨，在短期内走出了一波上涨走势。投资者在低位买入，即可进行一次成功的短线操作。

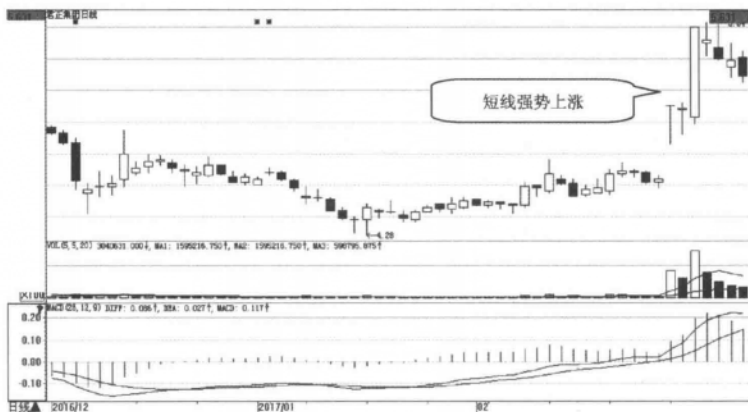


图 1-1 君正集团日 K 线 1

如图 1-2 所示，2017 年 3 月，君正集团（601216）股价短期走出了一波上涨走势后，持续进入了整理走势。投资者若在低位买入，进行长线持股，则持股 4 个月后，并没有太大的收益，这样，投资者的信心就会受到打击。因此，这只股票在这一阶段适合短线持股，但并不是十分适合长线持股。



图 1-2 君正集团日 K 线 2

中长线持股的投资者希望找到上涨趋势稳定的股票，这类股票虽然每个交易日的波动并不是很大，但在一个较长的时间段内持续上涨，最终的涨幅相当可观。

如图1-3所示，2016年2月，投资者买入林洋能源（601222）的股票，并长期持有，那么到2016年7月，收益将超过70%！

而同样是在2016年2月买入这只股票，如果投资者仅仅是短线持股，持股时间为2周，那么收益只有10%左右。可见，在这个时间段，这只股票更适合进行长线持股。

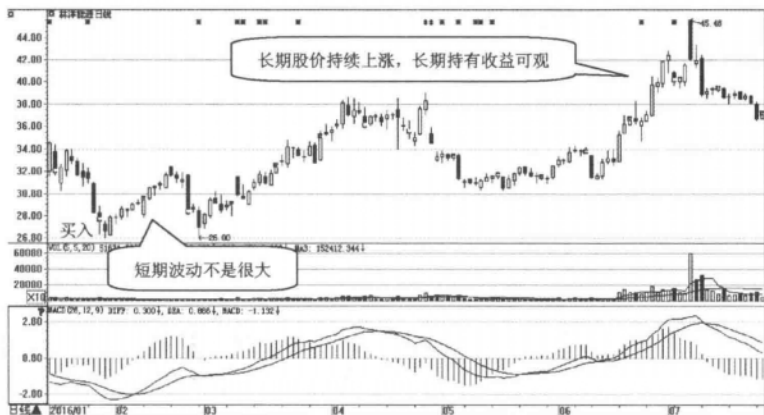


图1-3 林洋能源日K线

1.1.2 操盘方法

操盘方法是指投资者用什么样的方法买卖股票，包括操盘频率和操盘技巧。

操盘频率是投资者买卖股票的频率。对于操盘频率，一种极端的做法就是买入股票后就再也不管。这种投资者的操盘频率最低，是最简单的操盘方

法。另一种极端的做法就是每天盯盘，随时准备买卖。这种投资者的操盘频率最高。

本书并不提倡后面一种操盘频率。投资者须知过犹不及、过于仓促地追涨杀跌，虽然能使投资者充分享受到快速买卖的乐趣，但往往导致投资者交易时不够理智，容易出现获利缩水，甚至出现短线亏损。

如图 1-4 所示，信立泰（002294）在 2017 年 5 月及 6 月波动幅度较大。此阶段，如果投资者过于仓促地追涨杀跌，其结果就是在股价上涨到达阶段高点时买入，股价一经下跌就卖出。反复操作，最终可能不会盈利，反而会出现亏损。

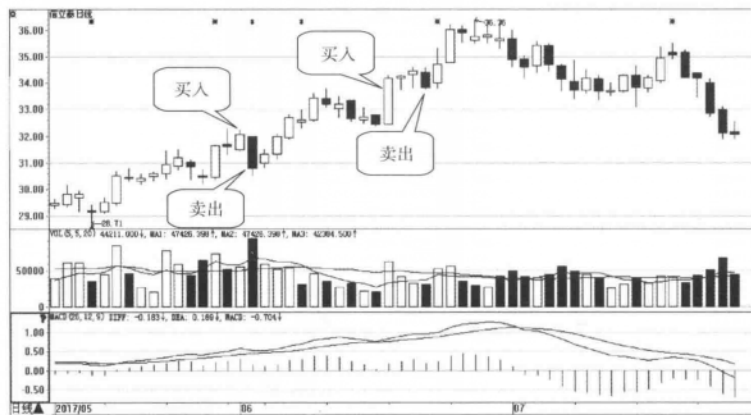


图 1-4 信立泰日 K 线

操盘技巧上，许多投资者使用单笔买卖法。也就是说，无论长线持股或短线持股，进行一次性买入，达到自己需要的持股数量。卖出时，也是在价位合适时单笔全部卖出。

这里推荐给投资者的是分仓操作，即投资者在交易股票时，采取分批交易的方式。分仓操作能够让投资者更充分地利用资金、规避风险，并有效减轻投资者满仓进出所带来的心理压力，使投资者的交易充满弹性，在任何时