

常用中药配伍与鉴别 应用速查手册

© 祁公任 主编



化学工业出版社

常用中药配伍与鉴别 应用速查手册

◎ 祁公任 主编



化学工业出版社

· 北京 ·



中药配伍应用是中医处方的基础，中药鉴别应用是合理正确选药组方的关键，笔者长期从事临床中药学的教学与研究工作，对于中药配伍和鉴别应用积累了丰富的经验，本书详细介绍了常用的400余味中药的常规临床配伍、鉴别的应用经验，对于提高中医师处方的临床疗效、加深中医药专业学生对药性的认识具有很好的参考价值。

图书在版编目 (CIP) 数据

常用中药配伍与鉴别应用速查手册/祁公任主编.
北京: 化学工业出版社, 2011. 11
ISBN 978-7-122-12634-4

I. 常… II. 祁… III. ①中药配伍-手册②中药
鉴定学-手册 IV. ①R289.1-62②R282.5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 215063 号

责任编辑: 李少华
责任校对: 战河红

文字编辑: 王新辉
装帧设计: 韩 飞

出版发行: 化学工业出版社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装: 北京云浩印刷有限责任公司
880mm×1230mm 1/64 印张 12¼ 字数 517 千字
2012 年 2 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 29.00 元

版权所有 违者必究

编写人员名单

主 编 祁公任

副主编 陈 涛 王 秋 耿义红

编写人员 (按姓氏笔画为序)

王 秋 王春如 方志军

祁公任 陈 涛 范晨怡

赵志英 耿义红 夏玉凤

魏凯峰

前 言

中药的临床应用大多以复方形式出现，这里涉及药物的配伍问题。《神农本草经》序例中提出：“药有阴阳配合，子母兄弟……有单行者，有相须者，有相使者，有相畏者，有相恶者，有相反者，有相杀者。凡七情，合和当视之，相须、相使者良，勿用相恶、相反者。若有毒宜制，可用相畏、相杀，不尔，勿合用也。”这是对药物配伍情况的概括，即后世所谓药物配伍“七情”。但具体药物配伍应用，则需要依靠长期临床实践的逐步积累。几千年来，前人在这方面积累了极其丰富的宝贵经验，体现在历代医家用药心得和方剂中。一味中药，可能有一种或多种功能，只有根据临床主病和主症，或者主症和兼症的治疗需要，通过适当的药物配伍，强化其中相关的功能，方能提高其疗效，达到治病目的。有些药物有一定的毒性，为了应用安全，除了重视剂量和炮制外，通过药物的适当配伍以减少毒性，保证用药安全，仍不失为一种行之有效的方法。本书收载常用中药 418 种，对每一种药物结合其功效提出了临床应用中常见的药物配伍形式，并标识其适应证及该药物配伍的方剂或文献出处，以利于读者用心体会，并在实践中应用。配伍禁忌则在本书“使用注意”项中作了警示。药物配伍应用，诚如前述大多是前人临床实践的经验，十分宝贵，但尚不属现代实验科学意义上的产物。所以，在借鉴和学习前人配伍用药经验的同时，仍然

需要在现代临床实践中不断求证，不断优化，以期进一步提高临床疗效和增强用药的安全性。

中药临床应用常遇到的另一个问题是如何鉴别应用。这里涉及功效相似中药的鉴别应用、不同炮制品的鉴别应用、某些同名中药不同植物基源的鉴别应用，以及同一植物基源不同入药部位药物的鉴别应用。本书根据上述四种情况择其要者作了相关叙述。本书各章节均按药物的主要功效进行分类，这种分类方法适合于临床工作者。但每一种中药，其性味功能总有一些特点，有些看似性味功效相近的药物，但临床适应证尚不完全相同，不能随便相互替代，需要鉴别应用，始能做到药证相符。中药材入药前的炮制重要性自不待言，但临床实践中有时常被忽视。例如对有毒药物的炮制一般都重视，但对一般药物炮制品和生品的应用有时不作区别对待。事实上两者有效成分含量不同，或某些干扰疗效的成分的含量发生变化对疗效是有一定影响的。常用中药里有不少不同植物基源但用同一个药物名称，其原因可能是功效相似，所以临床上常常混同使用。事实上迄今为止已发现不少同名中药尽管功效相似，但毒性差别很大，即使相近功效，同中还是有异。只有充分掌握这些药物的药性和毒性，临床上才能做到用药得当，发挥所长，各得其所。此外，前人对中药的入药部位十分讲究，如有的用原植物根茎入药，有的以茎叶入药，有的以果实或花蕾入药，功效常常有别。本书选择了一些源于同一植物不同入药部位的常用中药，作了功效应用方面的比较，一并列入鉴别应用中叙述，以加深读者的印象。

本书中药临床应用一项，增加了单验方的应用，内容

以现代临床报道为主，其中单方很少，大多为复方，符合目前临床用药的实际情况。所谓验方，乃是在中医理论指导下通过辨证论治获得一定疗效的处方。一种疾病，在发病的不同阶段，或者虽是同一阶段，但发生在不同体质的人身上，机体对疾病的反应状态是有一定差异的，出现不同的“证”，由于“证异”，所以中医提出了“同病异治”的概念。用“辨证论治”的认识观来看待验方并再实践之，这符合中医一贯的主张。本书列此内容，并以现代病名为题名，旨在更好地将中医辨证论治精华与现代临床实际紧密结合，体现了中医的时代感，有利于“病证”结合，提高疗效。

本书取名为《常用中药配伍与鉴别应用速查手册》，旨在为广大中医药爱好者，特别是初学者，在中医临床用药方面，提供一些参考性资料及可能有益的帮助。

本书在编写过程中对内容的取舍及行文中可能存在疏漏之处，祈请广大读者批评指正。

中国药科大学 祁公任

2011年9月15日

目 录

第一章 解表药

第一节 辛温解表药 … 1

- 麻黄 …… (1)
- 桂枝 …… (4)
- 紫苏 …… (7)
- 香薷 …… (9)
- 荆芥 …… (11)
- 防风 …… (14)
- 羌活 …… (17)
- 白芷 …… (19)
- 细辛 …… (21)
- 藁本 …… (25)
- 苍耳子 …… (26)
- 辛夷 …… (27)
- 胡荽 …… (28)
- 生姜 …… (29)

第二章

第一节 清热泻火药 … 62

- 石膏 …… (62)
- 知母 …… (66)
- 天花粉 …… (69)
- 芦根 …… (71)
- 栀子 …… (73)
- 夏枯草 …… (76)
- 寒水石 …… (78)
- 淡竹叶 …… (79)

解表药

葱白 …… (31)

柝柳 …… (32)

第二节 辛凉解表药 … 33

薄荷 …… (33)

桑叶 …… (35)

菊花 …… (38)

牛蒡子 …… (40)

蔓荆子 …… (42)

蝉蜕 …… (44)

葛根 …… (47)

柴胡 …… (50)

升麻 …… (54)

淡豆豉 …… (57)

浮萍 …… (58)

木贼 …… (59)

清热药

决明子 …… (81)

谷精草 …… (82)

青箱子 …… (83)

密蒙花 …… (84)

第二节 清热燥湿药 … 85

黄芩 …… (85)

黄连 …… (89)

黄柏 …… (94)

苦参 …… (96)

龙胆	(99)
秦皮	(102)
十大功劳叶	(103)
白鲜皮	(104)
椿皮	(105)
第三节 清热解毒药	107
金银花	(107)
连翘	(109)
蒲公英	(111)
紫花地丁	(113)
野菊花	(114)
四季青	(116)
穿心莲	(116)
大青叶	(117)
板蓝根	(120)
青黛	(121)
贯众	(124)
鱼腥草	(126)
金荞麦	(128)
大血藤	(130)
败酱草	(132)
射干	(134)
山豆根	(136)
马勃	(137)
白头翁	(139)
马齿苋	(141)

鸦胆子	(142)
重楼	(144)
拳参	(146)
半边莲	(147)
白花蛇舌草	(149)
山慈菇	(151)
土茯苓	(153)
熊胆	(156)
漏芦	(157)
地锦草	(158)
冬凌草	(160)
白蔹	(161)
绿豆	(162)
第四节 清热凉血药	163
生地黄	(163)
玄参	(168)
牡丹皮	(169)
赤芍	(172)
紫草	(174)
水牛角	(176)
第五节 清虚热药	178
青蒿	(178)
白薇	(180)
地骨皮	(182)
银柴胡	(184)
胡黄连	(185)

第三章

第一节 攻下药	186
大黄	(186)
芒硝	(191)
番泻叶	(194)
芦荟	(195)
第二节 润下药	197

泻下药

火麻仁	(197)
郁李仁	(199)
蜂蜜	(200)
第三节 峻下逐水药	201
甘遂	(201)
京大戟	(203)

红大戟	(205)
芫花	(206)
商陆	(207)
牵牛子	(209)

巴豆	(211)
千金子	(213)

第四章 祛风湿药

独活	(216)
威灵仙	(218)
川乌	(220)
草乌	(223)
蕲蛇	(225)
金钱白花蛇	(226)
乌梢蛇	(227)
徐长卿	(229)
雷公藤	(231)
木瓜	(234)
蚕沙	(235)
伸筋草	(237)
寻骨风	(239)
松节	(241)
海风藤	(242)

老鹤草	(243)
秦艽	(245)
防己	(247)
桑枝	(249)
豨莶草	(250)
臭梧桐	(252)
海桐皮	(254)
络石藤	(256)
五加皮	(257)
香加皮	(259)
桑寄生	(259)
狗脊	(261)
千年健	(263)
鹿衔草	(264)

第五章 化湿药

广藿香	(266)
佩兰	(269)
苍术	(270)
厚朴	(273)

砂仁	(275)
豆蔻	(277)
草豆蔻	(278)
草果	(280)

第六章 利水渗湿药

第一节 利水消肿药	282
茯苓	(282)
猪苓	(285)
薏苡仁	(286)
泽泻	(288)
玉米须	(290)

泽漆	(291)
蝼蛄	(292)
第二节 利尿通淋药	294
车前子	(294)
滑石	(297)
木通	(299)

通草	(301)
瞿麦	(302)
篇蓄	(303)
地肤子	(304)
海金沙	(306)
石韦	(307)
冬葵子	(309)

第七章

附子	(321)
干姜	(324)
肉桂	(326)
吴茱萸	(328)
小茴香	(331)
高良姜	(333)

第八章

陈皮	(343)
化橘红	(345)
青皮	(346)
枳实	(347)
木香	(349)
沉香	(351)
檀香	(353)
香附	(354)
川楝子	(357)
乌药	(359)
荔枝核	(361)

第九章

第一节 凉血止血药	375
大蓟	(375)
小蓟	(376)
地榆	(379)
槐花	(382)

灯心草	(310)
萆薢	(311)
第三节 利湿退黄药	313
茵陈	(313)
金钱草	(315)
虎杖	(317)
垂盆草	(319)

温里药

花椒	(334)
丁香	(336)
荜茇	(338)
荜澄茄	(339)
胡椒	(340)

理气药

佛手	(362)
香橼	(364)
玫瑰花	(365)
梅花	(366)
薤白	(367)
青木香	(368)
大腹皮	(369)
柿蒂	(370)
甘松	(372)
九香虫	(373)

止血药

侧柏叶	(383)
白茅根	(385)
苎麻根	(387)
第二节 化瘀止血药	388
三七	(388)

茜草	(391)
蒲黄	(393)
降香	(395)
花蕊石	(397)
第三节 收敛止血药	… 398
白及	(398)
仙鹤草	(401)

紫珠	(403)
棕榈炭	(404)
血余炭	(405)
藕节	(406)
第四节 温经止血药	… 408
炮姜	(408)
艾叶	(409)

第十章 活血化瘀药

第一节 活血止痛药	… 413
川芎	(413)
延胡索	(415)
郁金	(417)
姜黄	(419)
乳香	(421)
没药	(423)
五灵脂	(424)
第二节 活血调经药	… 426
丹参	(426)
红花	(429)
桃仁	(430)
益母草	(432)
泽兰	(434)
牛膝	(436)
鸡血藤	(439)
王不留行	(441)
月季花	(443)

凌霄花	(444)
第三节 活血疗伤药	… 445
马钱子	(445)
土鳖虫	(448)
自然铜	(449)
苏木	(450)
骨碎补	(452)
血竭	(454)
儿茶	(455)
刘寄奴	(456)
鬼箭羽	(458)
第四节 破血消癥药	… 459
莪术	(459)
三棱	(460)
水蛭	(462)
虻虫	(463)
穿山甲	(464)

第十一章 化痰止咳平喘药

第一节 化痰药	… 467
半夏	(467)
天南星	(471)
白附子	(473)
芥子	(475)
猪牙皂	(478)

旋覆花	(481)
白前	(482)
前胡	(484)
桔梗	(485)
川贝母	(487)
浙贝母	(489)

瓜蒌	(491)
竹茹	(493)
竹沥	(495)
天竺黄	(496)
海藻	(497)
昆布	(498)
黄药子	(499)
蛤壳	(501)
海浮石	(502)
瓦楞子	(503)
礞石	(505)
胖大海	(506)

第二节 止咳平喘药 … 508

第十二章 平肝息风药

第一节 平抑肝阳药 … 526

石决明	(526)
珍珠母	(528)
牡蛎	(529)
紫贝齿	(531)
赭石	(533)
蒺藜	(534)
罗布麻	(536)

第二节 息风止痉药 … 538

第十三章 安神药

朱砂	(556)
磁石	(558)
龙骨	(559)
琥珀	(561)
酸枣仁	(563)

苦杏仁	(508)
紫苏子	(510)
百部	(511)
紫菀	(513)
款冬花	(514)
马兜铃	(515)
枇杷叶	(516)
桑白皮	(518)
葶苈子	(519)
白果	(521)
矮地茶	(522)
洋金花	(523)

羚羊角	(538)
牛黄	(540)
钩藤	(542)
天麻	(543)
地龙	(545)
全蝎	(548)
蜈蚣	(550)
僵蚕	(553)

第十四章 开窍药

麝香	(571)
----	-------

冰片	(574)
----	-------

苏合香 (577)
安息香 (578)
石菖蒲 (579)

蟾酥 (581)
樟脑 (583)

第十五章 补益药

第一节 补气药 585

人参 (585)
西洋参 (589)
党参 (590)
太子参 (592)
黄芪 (594)
白术 (597)
山药 (599)
白扁豆 (601)
大枣 (603)
饴糖 (605)
甘草 (606)

第二节 补血药 609

当归 (609)
熟地黄 (612)
白芍 (613)
何首乌 (615)
阿胶 (618)
龙眼肉 (621)

第三节 补阴药 622

北沙参 (622)
南沙参 (624)
百合 (625)
麦冬 (627)
天冬 (629)
石斛 (631)
玉竹 (633)
黄精 (634)
枸杞子 (636)

墨旱莲 (639)

女贞子 (640)

桑椹 (643)

龟甲 (644)

鳖甲 (645)

第四节 补阳药 647

鹿茸 (647)

巴戟天 (650)

淫羊藿 (651)

仙茅 (654)

补骨脂 (655)

益智 (658)

海狗肾 (659)

海马 (660)

肉苁蓉 (662)

锁阳 (664)

菟丝子 (665)

沙苑子 (667)

蛇床子 (669)

杜仲 (671)

续断 (673)

韭菜子 (674)

阳起石 (676)

胡芦巴 (676)

核桃仁 (678)

蛤蚧 (679)

冬虫夏草 (680)

紫河车 (682)

第十六章 收涩药

五味子	(685)	石榴皮	(703)
山茱萸	(687)	肉豆蔻	(705)
乌梅	(689)	覆盆子	(707)
海螵蛸	(691)	金樱子	(708)
桑螵蛸	(693)	莲子	(709)
五倍子	(695)	芡实	(711)
罌粟壳	(698)	麻黄根	(712)
诃子	(699)	浮小麦	(714)
赤石脂	(701)	糯稻根	(715)

第十七章 消食药

山楂	(717)	谷芽	(722)
神曲	(719)	莱菔子	(723)
麦芽	(720)	鸡内金	(725)

第十八章 驱虫药

使君子	(728)	雷丸	(735)
苦楝皮	(730)	鹤虱	(736)
槟榔	(731)	榧子	(737)
南瓜子	(733)	芜荑	(739)
鹤草芽	(734)		

第十九章 涌吐药

胆矾	(740)	常山	(743)
瓜蒂	(741)	藜芦	(744)

第二十章 外用药

硫黄	(746)	升药	(759)
雄黄	(749)	皂矾	(760)
硼砂	(751)	斑蝥	(761)
炉甘石	(753)	土荆皮	(764)
白矾	(754)	大风子	(765)
轻粉	(757)		

索引

第一章 解表药

第一节 辛温解表药

麻 黄

【基源】为麻黄科植物草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf.、中麻黄 *E. intermedia* Schrenk et C. A. Mey. 或木贼麻黄 *E. equisetina* Bge. 的干燥草质茎。

【性味归经】辛、微苦，温。归肺、膀胱经。

【功效主治】发汗解表，宣肺平喘，利水消肿。用于风寒感冒，咳嗽气喘，风水水肿。

【单方验方】

(1) 治疗变应性鼻炎 麻黄 5g，制附子(先煎)10g，细辛 3g，黄芪 30g，熟地黄 10g，防风 6g，白术 15g，墨旱莲、苍耳子、干地龙、鹿角霜各 10g，全蝎 3g，乌梅 10g。每日 1 剂，水煎，分 2 次服。[林丹娜. 中医药学刊, 2006, 24(11): 2133]

(2) 治疗老年皮肤瘙痒症 桂枝 12g，白芍 12g，杏仁 10g，甘草 6g，炙麻黄 6g，生姜 3 片，大枣 5 枚。每日 1 剂，10 天为 1 个疗程。[景文川. 山东中医杂志, 1999, (12): 567]

(3) 治疗恶性胸水 生麻黄、白芥子、熟地黄、生黄芪

各 30g,干姜 3g,附子(先煎)12g,鹿角胶 10g(烊化),桂枝 5g。每日 1 剂,水煎,分 2 次温服。[刘淑英. 湖北中医杂志,2006,28(10):25]

(4) 治疗小儿咳嗽变异性哮喘 射干 10g,炙麻黄 10g,细辛 3g,半夏 10g,紫菀 15g,款冬花 15g,五味子 5g,生姜 10g,大枣 6 枚,地龙 10g,蝉蜕 10g。每日 1 剂,水煎,分 2 次服。[李虹乐. 中国现代医生,2007,45(22):81]

(5) 治疗小儿遗尿症 生麻黄,5~7 岁 3g,8~15 岁 5g,15 岁以上 10g。水煎 1 次,去上沫,每晚临睡前顿服。连服 1 个月。[宋立人,祁公任. 临床验方手册. 福州:福建科学技术出版社,2005:322]

【配伍应用】

(1) 用于发汗解表

麻黄配桂枝:发汗散寒。用于风寒表实证。症见恶寒、发热、头痛无汗、脉浮紧等。如麻黄汤(《伤寒论》)。

麻黄配薏苡仁:解表祛湿。用于风湿在表证。症见一身尽痛、发热、日晡加剧等。如麻杏薏甘汤(《金匮要略》)。

麻黄配黄芪:益气解表祛邪。用于气虚外感表证。

麻黄配葛根:升散发汗,解表祛邪。用于风寒客于肌表,卫气被外邪郁闭所致的发热、无汗、项背强直不适等。如葛根汤(《伤寒论》)。

麻黄配羌活、独活:祛风解表、除湿止痛。用于外感风寒表实证之身痛无汗,以及风湿痹痛。

(2) 用于宣肺平喘

麻黄配杏仁:宣肺解表,止咳平喘。用于感冒风邪,症见鼻塞声重,语音不出,咳嗽胸闷等。如三拗汤(《太平惠民和剂局方》)。