

中医师承学堂
《医学衷中参西录》全书



中医论说集

张锡纯 著
刘观涛 整理

中国中医药出版社
· 北 京 ·

编辑前言

“第一可法之书”与“不可不备之要书”

——我们为什么整理张锡纯《医学衷中参西录》？

国家中医药管理局直属的《中国中医药报》，专门对大约百位中国当代名老中医做了大型调查——最推崇的中医药学家是谁？最喜爱的中医药著作是哪部？

在《中国中医药报》所调查的这些当代名医中，“最喜欢的中医药学家”选择最多的是张仲景、张锡纯；而“最喜读的中医药著作”选择最多的是《伤寒杂病论》《医学衷中参西录》。

邓铁涛、朱良春、李可、余国俊等当代中医临床家，为什么纷纷选择张锡纯为最喜欢的中医药学家？为什么会选择《医学衷中参西录》为最喜欢读的中医药著作呢？

原因则始终是医学界所公认的：张锡纯对于中医的临床体验，“屡试屡效，而后笔之于书，公诸医界。迨医界亦用其书屡效，而后可传诸异祀，永为医界法程。”所以，后人评价道“历试诸方，莫不应手奏效，如鼓桴之相应。真活人之金丹，济世之慈航也。”张锡纯本人被“医界群推第一人”，其毕生医著系列《医学衷中参西录》被称为“第一可法之书”，“从

此知《衷中参西录》实为医学家不可不备之要书也。”

尤为可贵的是：张锡纯的医学经验具有非常突出的“可操作性、可复制性”。传统中医教学一般是“取《内经》《难经》《伤寒》《金匱》诸书为讲义。然如此以教学生，取径太远，非阐十年之功于此等书，不能卒业；即能卒业者，果能得心皆应手乎？”而张锡纯本人亲授自己的学生，“惟授以拙著《医学衷中参西录》”“三年期满，皆能行道救人”。

张锡纯的全部医学著作，唯有《医学衷中参西录》系列而已。本次对于张锡纯医学全书的重新整理、编辑出版，我们采用“天津中西汇通医社民国二十三年印行版本”为底本，以“奉天章福记书局民国二十年印行版本”为对校本。原书中出现部分现在不常用或禁用药物的，为保留原书原貌，特予保留，请读者应用时以最新版《药典》为准。

相对于传统的点校出版，本书有三大创新特点：

第一个特色：将卷帙浩繁、广博厚重的张锡纯《医学衷中参西录》进行分门别类、按册出版，方便读者携带和阅读。张锡纯在世之时，就考虑到其著作卷帙浩繁，超过一百万字，于是将其分为“处方、药物、医论、医案、伤寒”五个分册，以方便读者阅读。而目前所出版的张锡纯著作，多为将全部著作汇为一册的。所以，本次整理恢复张锡纯生前对其医著的分册宗旨，将《医学衷中参西录》一书分为五册：处方篇（即《屡试屡效方》）、药物篇（即《中药亲试记》）、医论篇（即《中医论说集》）、医案篇（即《医案讲习录》）、伤寒篇（即《伤寒论讲义》）。

第二个特点：对《医学衷中参西录》原著中前后章节错乱的地方予以重新编辑。因为张锡纯在世的时候，著作都是陆续出版，所以在“医论篇”中，包含有“药物篇”“伤寒篇”内容。使得整个分类体例有所混乱。所以，我们在完全尊崇张锡纯原意的前提下，对全书各册的内容进行了系统化的分类编辑。

第三个特点：运用现代编辑手段，让医著层次分明、眉清目秀。传统对于医学古籍的整理，往往只是进行标点和校订。一点、一校，如此而已。但我们认为：古人由于印刷、排版条件的限制，一般多不换行、不变字体，很容易造成层次不明、眉目不清的弊端。本次对张锡纯《医学衷中参西录》的点校，我们对于文中的案例全部变为楷体进行区分；到文意明显转换的时候，进行了分段或换行。在完全尊重张锡纯原意、原文的基础上，通过现代编辑手法，让该书的层次更分明，眉目更清晰。

本书十年前出版第一版（由学苑出版社出版），受到广泛欢迎。应读者要求，今推出修订版。

整理者

2016年10月1日

序

医学系乎人身之安危，原非空谈玄理也。

是以著医书者，当以理想为起点，以事实为究竟。凡心有妙悟，必先验诸临证之际。屡试屡效，而后笔之于书，公诸医界。迨医界亦用其书屡效，而后可传诸异祀，永为医界法程。

余尝持斯心以盱衡医界著述诸家，故于新出之书，最喜披阅，已不下百余种矣。乃忽于汉皋友人处，得见《衷中参西录》。披阅数篇，见其立方之奇，析理之精，洵堪为医界伟人。盖数百年来无此作矣。

乃急观著者，原系同宗。详审地址，更系同郡。因仆常宦游在外，故郡有名医不知也。何幸生平所期望者，竟于寿甫宗兄之著作得赏也。盖先生为盐山名士，素怀济世之心，而抱负莫展。于斯幡然改计，藉医药活人，以遂其利济之怀。此范文正公“不为良相必为良医”之义也。

向著《医学衷中参西录》，出版四次，每次增加。《山西医志》称为“第一可法之书”。《绍兴医报》称为“医家必读之书”，《奉天医志》载高丽人称为“至贵至宝之救命书。”

今又集其十余年各省登医学志报之论，细加修整，订作八卷，为《衷中参西录》五期。凡医家难治之证，若肺病、噎膈、

霍乱、鼠疫、脑充血等证，莫不融汇中西，参以己见，立有妙论，专方用之必效。而又时参以哲学，兼为养生家指明方针。此诚为医界中，别开一新纪元也。

戊辰仲春同宗弟树筠相臣氏于津沽紫竹林

题 词

自命生平原不凡，良医良相总空谈。
虻軻无碍胸怀阔，遭际常怜国运艰。
忧世心从灰后热，活人理向静中参。
轩岐奥义存灵素，化作甘霖洒大千。

著者自咏

农轩事业久沉沦，国手挺生渤海滨。
力挽狂澜回造化，神州世界庆长春。

歙县愚弟胡天宗敬题

医家巨子震当今，融会中西细讨论。
满幅珠玑快先睹，抱惭曾许是知音。

绩溪后学章洪钧敬题

婆心苦口发慈悲，至理名言百世师。
若非乾坤钟秀气，盐山那得此名医。

扬州徐韵英登杭州医报诗三首录一

寻师万里赴辽东，幸坐春风两月中。
八卷方书参造化，慈航普渡利无穷。

长沙受业朱静恒敬题

书中景仰几经年，千里寻师沈水边。

幸列门墙沾化雨，活人事业得真传。

牟平受业刘纯熙敬题

妙药活人几万千，功参造化力回天。

春风化雨私淑久，杖履追随定有年。

泾南受业周荣珪禹锡敬题

农轩事业废兴秋，力挽狂澜世莫俦。

别派混淆风浪险，公为砥柱在中流。

如皋受业李慰农敬题

国土原怀济世心，权将灵素化甘霖。

活人神术书千页，字字酿成大地春。

健为受业叶培根敬题

漫道中西理不同，天生国手善沟通。

从今开辟新医界，著述直参造化功。

盐山受业孙蕊榜敬题

医融中外道通玄，祖述农轩绍正传。

济救苍生无限苦，安怀事业隐居年。

常德受业张右长敬题

医界群推第一人^①，三张名誉又津津^②。

回生妙手功无量，寰海酿成不老春。

永定受业黄润光雨岩敬题

书著活人几度年，中西合撰费陶甄。

门墙幸受庸愚拜，得识农轩一脉传。

如皋受业黄杓星楼敬

融会中西赞化工，活人国手仰高风。

农轩事业今犹古，医界重新赖有公。

天门受业崔寿康兰亭敬题

立志学医几度年，农轩事业少真传。

幸逢国手倾心授，得识此中玄又玄。

文安受业薛润珊敬题

莫讶农轩道不传，重新医界有高贤。

汇通中外深陶铸，造极登峰是此编。

后学许鹿苹敬题

仙风道骨非凡胎，端为金针度世来。

惠我宁馨深感德，活人不仅万千孩。

许容玉女士敬题

① 先生与江苏陆晋笙、杨如侯，广东刘蔚楚，称当今张、陆、杨、刘四大家。

② 又与慈溪张生甫、嘉定张山雷称为名医三张。

翻陈诊断出新书，济救苍生信有余。
药性屡更前案误，医方密补古人疏。
琼花芝草灵山瑞，《金匱》《玉函》处士庐。
立德立功言亦重，文章寿世永终誉。

桐柏愚弟朱芾壺山敬題

例 言

一、此编为登各省医学志报之论汇集而成，初次出版在民国十七年，今已尽售。兹又汇集数年登各处医学志报之论，约六万余言，复加于此期之中。故名为增广五期。

二、此编之文，多有此篇与彼篇相重复者，因其上报原不在一处也。今汇为一编，欲节去其重复，而于全篇之文理文气似皆有不顺。故皆仍其旧，阅者谅之。

三、诸论之作，或因观医报有所感发，或因人有所质问，或因时有其证，或因报社有所征求，原非遍论各门病之书也。其有未论及者，可统诸期而汇通参观之，则证之大略皆备矣。至从前诸期已论其证，而此则复论及者，大抵又更加详也。

四、愚于诸药多喜生用，欲存其本性也。

有如石膏，为硫氧氢钙化合，若煅之则硫氧氢皆飞去，其凉散之力顿失。而所余之钙，经煅即变为洋灰，断不可服。故斯编之中，于生石膏之能救人，煅石膏之能伤人，反复论之，再三致意，以其关于人命之安危甚重也。

又如赭石，原铁氧化合。其重坠凉镇之力最善降胃止血，且又能生血分毫不伤气分。至药房中所鬻之赭石，必煅以煤火，则铁氧分离即不能生血，且更淬之以醋，转成开破之性。多用之即可令人泄泻。

又如赤石脂原系粉末，宜兴茶壶即用此烧成。为其质同粉

未有黏滯之性，研細服之可保護腸胃之內膜，善治大便泄瀉。而津沽藥房中，竟將石脂為細末，水和為泥，捏作小餅，煨以煤火，即與宜興壺瓦無異。若為末服之，其傷人脾胃也必矣。

又如山萸肉，其酸溫之性能補肝斂肝，治肝虛自汗，以固元氣之將脫，實能挽回人命於至危之候。藥房多酒浸蒸黑用之，其斂肝固氣之力頓減矣。

如此者實難枚舉。此所以愚於藥品多喜生用，以存其本性也。

五、醫家常用之藥，愚恒不用；其不常用者，愚恒喜用。蓋用藥以能治病為宗旨。醫者疏方，恒至藥品二十余味，其分量約皆在二三錢之間，不甚差池。即將病治愈亦不知系何藥之力。而愚初臨証時，恒擇對証之藥，重用一味煎湯數鐘，徐徐服之，恒能挽回極之病，且得藉之以驗藥力之實際（拙編中，重用药一味挽回險証者頗多）。是以非常用之藥，而愚喜用者，以曾用之有实效也。其為常用之藥，而愚从未一用者，因曾用之无实效也。凡事必实验而后知，不敢人云亦云也。

六、中医之理原多包括西医之理。

如《内经》所论诸厥証，所谓血之与气并走于上及血菀于上为薄厥，肝当治不治为煎厥，即西人所谓脑充血也。

中医谓肺朝百脉，《难经》谓肺为五脏六腑之所终始，即西人所谓血脉管及回血管之循环也。

然古人语意浑涵，且未经剖解实验，言之终不能确凿。及观西人之说，则古书所云者，无事诠释皆能了然也。

又，中医治病恒深究病之由来，是治病之本也；西医治病务治其局部，是治病之标也。若遇急危之証及难治之証，正不妨以西药治其标，以中药治其本，则见效必速。

末有黏滯之性，研細服之可保護腸胃之內膜，善治大便泄瀉。而津沽藥房中，竟將石脂為細末，水和為泥，捏作小餅，煨以煤火，即與宜興壺瓦無異。若為末服之，其傷人脾胃也必矣。

又如山萸肉，其酸溫之性能補肝斂肝，治肝虛自汗，以固元氣之將脫，實能挽回人命於至危之候。藥房多酒浸蒸黑用之，其斂肝固氣之力頓減矣。

如此者實難枚舉。此所以愚於藥品多喜生用，以存其本性也。

五、醫家常用之藥，愚恒不用；其不常用者，愚恒喜用。蓋用藥以能治病為宗旨。醫者疏方，恒至藥品二十余味，其分量約皆在二三錢之間，不甚差池。即將病治愈亦不知系何藥之力。而愚初臨証時，恒擇對証之藥，重用一味煎湯數鐘，徐徐服之，恒能挽回極之病，且得藉之以驗藥力之實際（拙編中，重用药一味挽回險証者頗多）。是以非常用之藥，而愚喜用者，以曾用之有實效也。其為常用之藥，而愚從未一用者，因曾用之無實效也。凡事必實驗而后知，不敢人云亦云也。

六、中醫之理原多包括西醫之理。

如《內經》所論諸厥証，所謂血之與氣并走於上及血菀於上為薄厥，肝當治不治為煎厥，即西人所謂腦充血也。

中醫謂肺朝百脈，《難經》謂肺為五臟六腑之所終始，即西人所謂血脈管及回血管之循環也。

然古人語意渾涵，且未經剖解實驗，言之終不能確凿。及觀西人之說，則古書所云者，無事詮解皆能了然也。

又，中醫治病恒深究病之由來，是治病之本也；西醫治病務治其局部，是治病之標也。若遇急危之証及難治之証，正不妨以西藥治其標，以中藥治其本，則見效必速。

故凡西药之性近和平，确知其原质者，不妨与中药一时并用。至未知其原质者，虑其与中药有所妨碍，正不妨中隔数点钟而先后用之也。

七、凡药性之和平者，非多用不能奏效。

若地黄、山药、萸肉、枸杞、龙眼肉诸药是也。至石膏，《本经》原谓其微寒，亦系和平之品。若遇寒温大热，为挽回人命计，有时不得不多用。彼见愚所拟之方，上剂恒至七八两，畏其分量过重而不敢轻用，皆未知药性者也。

八、编中来函多略起结。因起结为世故应酬，于医学无益也。至于中间用拙拟之方，其加减具有精义者录之，至泛泛者亦恒节去。盖此编处处证实，即三四句间，亦欲阅者有所心得，可实际施于临证之间也。

九、各处药房所留之药，皆有差误。

戊午愚初至奉天，方中曾用白头翁，检视取来之药，白头翁纯系白茸下带根二分许。质之药房，问其根作何用。答言：根是漏芦。从此在彼处临证，如用白头翁时，方中皆开漏芦。

又，方中曾用赤小豆，检视取来之药系相思子，因此物亦名红豆也（唐王维诗有红豆南国之句）。质之药房，谓方中但开赤小豆皆与以此物。于斯再用赤小豆，必开明饭赤小豆。

又，丙寅愚至天津，方中曾用廔虫，检视取来之药，系黑色光背甲虫，质之药房曰，廔虫即土鳖，何为给此？答言：廔虫与土鳖此地原分为两物。从此欲用廔虫时，方中必改写土鳖虫。

又曾欲用鲜小蓟而未有，权以药房中干者代之，至检视取来之药，竟系所食之曲麻菜。此大蓟也。质之药房，乃知此地原以小蓟为大蓟，大蓟为小蓟。

此以外之差误，又难悉数。由斯知，凡至生地临证，开方当以亲自检视药味，为第一要着也。

十、学问之道，贵与年俱进，精益求精。

愚向以胸中之气即元气，后乃知元气在脐，大气在胸。

向以心中之神明为元神，后乃知元神在脑，识神在心。

此编之论说，间有与前数期不同者，当以此编为是。

目 录

《医学衷中参西录》第五期第一卷

论中医之理多包括西医之理、沟通中西原非难事·····	1
人身神明论·····	9
元气论·····	10
大气论·····	14
论人身君火相火有先后天之分·····	21
脑气筋辨·····	23
三焦考·····	25
少阳为游部论·····	27
《左传》“肓之上、膏之下”解及“病在膏肓”之治法·····	29
答人问膜原·····	30
答人问泌尿道路·····	30
答方寄斋问《黄庭经》“后有幽阙、前有命门”·····	33
答刘希文问“外肾与睾丸与何脏有密切之关系”·····	34
答人问胞室、子宫、气海、儿枕·····	35
答陈董尘疑《内经》十二经有名无质·····	36
报驳“左肝右脾”解者书·····	38
深研肝左脾右之理·····	40



续申左肝右脾之研究·····	43
论医士当用静坐之功以悟哲学·····	46
医学宜参看《丹经》论·····	48
论哲学与医学之关系·····	50

《医学衷中参西录》第五期第二卷

《医学衷中参西录》第五期第三卷

论脑充血之原因及治法·····	56
论脑充血证可预防及其证误名中风之由·····	60
论脑贫血治法·····	63
论脑贫血痿废治法答内政部长杨阶三先生·····	66
论心病治法·····	69
论肺病治法·····	74
治肺病便方·····	81
论肺癆喘嗽治法·····	82
读章太炎氏论肺病治法书后·····	84
总论喘证治法·····	85
论李东垣补中益气汤所治之喘证·····	90
论胃病噎膈治注及反胃治法·····	91
论胃气不降治法·····	98
答刘希文问肝与脾之关系及肝病害作疼之理·····	101
论肝病治法·····	102