 名医世纪传媒


· 第 3 版 ·

实用中医 诊疗手册

主 编 / 杨 旸

SHIYONG ZHONGYI
ZHENLIAO SHOUCHE

中原出版传媒集团
大地传媒

 河南科学技术出版社

实用中医诊疗手册

SHIYONG ZHONGYI ZHENLIAO SHOUCHE

(第3版)

主 编	杨 旻		
副主编	杨学冰		
编著者	朱少军	杨学东	白淑红
	沈丽佳	刘原宁	李红玉
	迟 源	索玉杰	付 瑶
	訾 月		

· 郑 州 ·

内 容 提 要

本书由临证经验丰富的资深老中医主编,在前两版的基础上修订而成,共分11章。前5章为中医学基础内容,介绍了常用诊法、辨证论治、治则、常用方剂、常用中药;后6章介绍了160余种临床常见病证的中医诊疗方法,包括病因、症状、辨证用药和典型医案等,按内科、外科、妇科、儿科、五官科、皮肤科等病证分类编排。本书资料翔实,内容实用,基础与临床紧密结合,适合年轻中医师、基层医务人员和中医院校师生阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

实用中医诊疗手册/杨旸主编. —3版. —郑州:河南科学技术出版社,2017.3

ISBN 978-7-5349-8604-8

I. ①实… II. ①杨… III. ①中医诊断学—手册 ②中医治疗法—手册 IV. ①R24-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)020857号

出版发行:河南科学技术出版社

北京名医世纪文化传媒有限公司

地址:北京市丰台区丰台北路18号院3号楼511室 邮编:100073

电话:010-53556511 010-53556508

责任编辑:杨磊石 陈娟

责任校对:龚利霞

封面设计:吴朝洪

版式设计:王新红

责任印制:姚军

印 刷:北京盛通印刷股份有限公司

经 销:全国新华书店、医学书店、网店

幅面尺寸:140 mm×203 mm 印张:20.5 字数:520千字

版 次:2017年3月第3版 2017年3月第1次印刷

定 价:65.00元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与出版社联系并调换

主 编 简 介

杨 旸,吉林省长春市人,1940年出生于八代中医世家,1960年保送入长春中医学院(现长春中医药大学)六年制本科学习,1966年毕业后经选调入伍。历任军医、主治医师、副主任医师、主任医师、解放军第205医院中医科主任等职。兼任辽西高教中心教授、锦州市中医药学会常务理事等职。从医五十年,致力于临床、教学,治学严谨,学验俱丰,因中西医结合成绩突出荣立三等功一次。学术上倡导中医辨证与西医辨病结合,擅长中医内科、妇科等疑难杂证诊治,研创杨氏通经止痛汤、杨氏宁肺汤等疗效卓著。主编《实用中医诊疗手册》《药食本草妙方》,参编《中国民族医药外治大全》《中医基础讲义》《中药歌括》《方剂歌诀》《名方妙用》等多部著作,发表论文70余篇。业绩被《中国大陆名医大辞典》《中华名医专家创新大典》《共和国名医专家大典》等10余部辞典选录刊登。退休后仍发挥余热,笔耕不辍,研读医书,总结经验,创办“德生堂”,免费为上门求医者诊治疾病,以去其患病之苦,为中医药事业的发展、人民的健康尽自己的微薄之力。

第 3 版前言

《实用中医诊疗手册》自 2011 年初版和 2014 年修订再版以来,受到广大读者和中医药界同行的热情关注,并提出非常好的意见和建议。为了满足读者的需要,在出版社的大力支持下,我们根据自己的体会和一些读者的建议,再次对本书进行了修订。

本版在前两版的基础上,对书中内容进行了修改、删减和补充。充实了中医的疾病诊断、治疗原则、常用方剂、常用中药;同时增补了与现代人生活方式相关的常见病证,删除了与本书不太切题的医论辑要,修改了第 2 版中的错漏,使之更近完善。

在本书修订过程中得到了解放军第 205 医院王震主任医师,《锦州医科大学学报》刘芳编审和王靖宇副编审、锦州市民委刘东君主任等同志的大力支持与帮助,在此表示衷心的感谢。

由于编者学识浅薄,本书虽经修订,仍难免有缺点和不足之处,诚请读者批评赐正。

杨 旻

2016 年 10 月 18 日

第 1 版前言

《实用中医诊疗手册》有作者 40 余年治病经验凝集，有杨氏家族几代人医疗成果精华，有已故任继学教授（长春中医药大学）的教诲及心血结晶。为总结家族几代人和作者本人的临床经验，使之不至于因时间的流逝而消失，因而编写此书，希望能够起到承前启后的作用，发挥“萤火之光，蚂蚁之力”。

书中精选临床常见病、多发病和部分疑难病，按内科、妇科、外科、五官科、皮肤科、医论辑要六章叙述。收集作者在长期临床实践中疗效显著的病证 110 种，按照中医传统方法进行归纳整理，每种病证按病因病机、辨证用药、典型医案、附方编排。书目所选病证采用中医病名，极个别无法比对的选用现代医学病名。所录医案均系作者在多年临床中疗效较好、记录较完整的、较为典型的病例，各病证按辨证论治的传统，结合理法方药的要求进行阐述。

病证中选方主要选取中医临床常见常用方剂，大多数为高等医药院校教材《方剂学》推荐方剂，同时也选择了部分名医专家和作者本人临床用之有效的经验方或家传方。药物选择以常用、效佳、价廉为原则，便于读者查找，使用方便可行。附方为病证中所涉及的方剂，也少量选择其他名医治疗本病有良好疗效的经验方，以供读者参阅。医论辑要部分为作者多篇论文的节选，可反映出作者医学见解的点滴，读后亦能有所裨益。

本书取材翔实精练，医案典型完整，理法方药俱备，内容简单明了，语言通俗易懂，切合临床实际，能较确切地反映中医辨证论

治的特点,有较强的实用性,可供年轻中医师和基层中医工作者阅读参考。

本书的编辑出版,得到了人民军医出版社的大力支持和编辑们不辞辛苦地协助策划和修改,谨致衷心的感谢。书中如存在缺点和错误,敬请同道和读者批评指正。

杨 旸

2011年5月4日

目 录

绪论	(1)
第1章 诊法	(2)
第一节 望诊	(2)
一、望神	(2)
二、望面色	(4)
三、望小儿指纹(观察三岁以下儿童)	(6)
四、望舌	(7)
第二节 闻诊	(11)
一、听声音	(11)
二、嗅气味	(12)
第三节 问诊	(13)
一、问一般情况	(13)
二、问起病	(14)
三、既往史、家族史、个人史	(14)
四、问现在症状、主症	(14)
第四节 切诊	(20)
一、脉诊	(20)
二、触诊	(33)
第2章 辨证论治	(36)
第一节 八纲辨证	(36)
一、八纲	(36)
二、八纲相互关系	(39)
第二节 脏腑辨证	(45)

一、心与小肠	(46)
二、肝与胆	(49)
三、脾与胃	(53)
四、肺与大肠	(56)
五、肾与膀胱	(59)
六、脏腑同病辨证	(61)
第三节 温热病辨证	(63)
一、六经辨证	(64)
二、卫气营血辨证	(72)
三、三焦辨证	(77)
第3章 治则与治法	(83)
第一节 治则	(83)
一、扶正祛邪	(84)
二、因时因地因人制宜	(85)
三、标本治则	(86)
四、正治与反治	(88)
五、同病异治与异病同治	(90)
六、补虚泻实	(90)
第二节 常用的治法	(90)
一、汗法(汗而勿伤)	(90)
二、吐法(吐而勿缓)	(91)
三、下法(下而勿损)	(91)
四、和法(和而勿泛)	(92)
五、温法(温而勿燥)	(92)
六、清法(寒而勿凝)	(92)
七、消法(消而勿伐)	(92)
八、补法(补而勿滞)	(93)
九、开窍法(开而勿耗)	(93)

第 4 章 常用方剂	(95)
第一节 解表方	(95)
第二节 清热泻火解毒凉血解暑燥湿方	(97)
第三节 祛风胜湿方	(99)
第四节 祛寒通脉降逆方	(101)
第五节 祛湿化浊清热利水方	(102)
第六节 润燥方	(105)
第七节 和解方	(107)
第八节 涌吐方	(109)
第九节 润下泻下泻水方	(109)
第十节 消导方	(110)
第十一节 除痰方	(111)
第十二节 理气解郁降气方	(112)
第十三节 理血止血活血化瘀方	(114)
第十四节 开窍方	(117)
第十五节 镇潜安神平肝息风方	(118)
第十六节 补益气血阴阳方	(119)
第十七节 收涩敛汗缩尿止泻固崩止带方	(124)
第十八节 驱虫杀虫方	(125)
第十九节 疮疡肿瘤方	(126)
第二十节 外治方	(127)
第 5 章 常用中药	(129)
第一节 解表(辛温、辛凉)药	(129)
第二节 清热泻火燥湿解毒凉血清虚热药	(132)
第三节 攻下润下逐水药	(138)
第四节 祛风湿药	(139)
第五节 芳香化湿药	(140)
第六节 利水渗湿药	(141)

第七节 温里药	(143)
第八节 理气药	(145)
第九节 消食药	(146)
第十节 驱虫药	(148)
第十一节 止血药	(149)
第十二节 活血化瘀药	(151)
第十三节 化痰止咳平喘药	(154)
第十四节 安神药	(158)
第十五节 平肝息风药	(159)
第十六节 开窍药	(161)
第十七节 补益气血阴阳药	(161)
第十八节 收涩药	(167)
第十九节 涌吐药	(169)
第二十节 外用药及其他药	(169)
第6章 内科病证	(173)
一、感冒	(173)
二、发热	(175)
三、咳嗽(间质性肺炎)	(180)
四、咳喘	(183)
五、痰饮	(185)
六、肺痈(肺脓肿)	(189)
七、肺癆(肺结核)	(192)
八、息贲(肺癌)	(194)
九、咳血	(197)
十、胃痛	(198)
十一、恶心、呕吐	(200)
十二、呃逆	(203)
十三、胃下垂	(206)

十四、便秘	(207)
十五、肝著证(肝炎后综合征)	(210)
十六、脂肪肝	(212)
十七、胁痛	(218)
十八、泄泻(慢性结肠炎)	(220)
十九、泄泻(伪膜性肠炎)	(223)
二十、肾泻(慢性溃疡性结肠炎)	(227)
二十一、便血	(234)
二十二、积聚(胃结石)	(237)
二十三、历节风(类风湿关节炎)	(239)
二十四、面瘫(面神经炎)	(244)
二十五、灸疔(梅核气)	(246)
二十六、寒证	(247)
二十七、不寐	(249)
二十八、现代生活方式病(现代文明病)	(252)
二十九、汗证	(278)
三十、惊悸	(282)
三十一、血虚(贫血)	(285)
三十二、心悸(心肌炎)	(287)
三十三、百合病(神经官能症)	(290)
三十四、癫狂病	(292)
三十五、水肿	(294)
三十六、关格(慢性肾功能衰竭)	(298)
三十七、遗尿	(301)
三十八、遗精	(304)
三十九、尿血	(306)
四十、淋病	(309)
四十一、缩阴证	(317)

四十二、阴寒证	(319)
四十三、精浊(前列腺炎)	(322)
四十四、头痛	(324)
四十五、痰浊(高血脂症)	(328)
四十六、眩晕(高血压)	(330)
四十七、肝风	(332)
四十八、中风(脑梗死)	(333)
四十九、腰痛	(336)
五十、胸痛	(339)
五十一、痹病	(341)
五十二、灰菜中毒	(344)
五十三、黄疸(急性黄疸性肝炎)	(346)
五十四、臌胀(肝硬化)	(348)
五十五、消渴(糖尿病)	(351)
五十六、不育	(354)
第7章 外科病证	(357)
一、痹证(腰椎间盘突出症)	(357)
二、痹证(坐骨神经痛)	(359)
三、骨痹(强直性脊柱炎)	(361)
四、骨蚀(股骨头无菌性缺血性坏死)	(362)
五、骨痹(骨质增生)	(365)
六、漏肩风(肩关节周围炎)	(368)
七、一般骨折的中医治疗	(370)
八、腰椎骨折	(373)
九、骨痲(骨结核)	(374)
十、水鹤膝(滑膜炎)	(376)
十一、脱疽(血栓闭塞性脉管炎)	(379)
十二、脉痹(血栓性静脉炎)	(381)

十三、痹证(痛风性关节炎)	(384)
十四、胸肋疽(骨髓炎)	(386)
十五、瘰疬(淋巴结核)	(388)
十六、头痛(脑外伤后综合征)	(391)
十七、胁痛(胆囊炎)	(392)
十八、蛔厥(胆道蛔虫症)	(394)
十九、多发性疖肿	(396)
二十、痔	(399)
二十一、脱肛(直肠下垂)	(402)
二十二、臁疮(下肢溃疡)	(403)
二十三、席疮(压疮)	(406)
二十四、冻疮	(409)
二十五、水火烫伤(烧烫伤)	(412)
二十六、瘰疬(甲状腺瘤)	(415)
二十七、肠痈(阑尾炎)	(416)
第8章 妇科病证	(421)
一、带下	(421)
二、痛经	(424)
三、闭经	(426)
四、崩漏	(429)
五、月经不调	(432)
六、经行乳胀	(438)
七、更年期综合征(绝经期诸证)	(439)
八、脏躁	(441)
九、溢乳	(443)
十、胎动不安	(445)
十一、子满(妊娠腹胀)	(448)
十二、滑胎(习惯性流产)	(449)

十三、乳汁不通	(451)
十四、回乳	(453)
十五、妇女产后病	(455)
十六、乳癖(乳腺增生)	(468)
十七、少腹痛(盆腔炎)	(470)
十八、阴吹	(474)
十九、阴痒	(475)
二十、特发性水肿	(478)
二十一、乳岩(乳腺癌)	(480)
二十二、不孕症	(481)
第9章 儿科病证	(486)
一、小儿感冒	(486)
二、小儿咳嗽	(488)
三、小儿喘咳	(491)
四、小儿呕吐	(493)
五、小儿厌食	(495)
六、小儿积滞(消化不良)	(497)
七、小儿泄泻	(499)
八、小儿腹痛	(502)
九、小儿惊风	(504)
十、小儿夜啼	(512)
十一、小儿多动症	(514)
十二、小儿遗尿	(517)
十三、小儿麻疹	(520)
十四、小儿水痘	(523)
十五、小儿风疹	(525)
十六、顿咳(百日咳)	(527)
十七、手足口病	(530)

十八、痒腮	(532)
十九、小儿蛔虫病、蛲虫病	(534)
二十、胎风(婴儿湿疹)	(537)
第 10 章 五官科病证	(540)
一、睑弦赤烂(睑腺炎)	(540)
二、土疳(麦粒肿)	(541)
三、天行赤眼(急性结膜炎)	(543)
四、视瞻昏渺(眼底出血)	(544)
五、绿风内障(青光眼)	(545)
六、圆翳内障(白内障)	(548)
七、黑睛病(角膜炎)	(551)
八、聾耳(中耳炎)	(552)
九、耳鸣耳聋	(554)
十、鼻塞(慢性鼻炎)	(556)
十一、鼻渊(鼻窦炎、副鼻窦炎)	(558)
十二、鼻鼈(过敏性鼻炎)	(560)
十三、鼻衄	(562)
十四、口臭	(563)
十五、复发性口疮	(565)
十六、急性乳蛾(急性扁桃体炎)	(567)
十七、喉痹(喉炎)	(568)
十八、地图舌	(570)
第 11 章 皮肤科病证	(573)
一、粉刺(痤疮)	(573)
二、过敏性皮炎	(576)
三、白驳风(白癜风)	(577)
四、白疔(牛皮癣)	(579)
五、鹅掌风(手癣)	(582)

六、面游风(激素性皮炎)	(584)
七、瘾疹(荨麻疹)	(585)
八、缠腰火丹(带状疱疹)	(588)
九、脾虚(过敏症)	(590)
十、湿疹	(592)
十一、顽癣(神经性皮炎)	(595)
十二、痒证(皮肤瘙痒症)	(597)
十三、斑秃(油风)	(599)
十四、肌衄(紫癜)	(602)
十五、剥脱性皮炎	(605)
十六、血瘀风毒(异位性皮炎)	(608)
十七、疣(传染性软疣)	(610)
十八、湿毒疮(药物性皮炎)	(611)
十九、风癣(玫瑰糠疹)	(613)
二十、肝斑(黄褐斑)	(614)
附录 《中药歌括》	(618)