

中国 家风 家训

王馨著



台海出版社

中国
家风家训

王馨著

台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国家风家训 / 王馨著. -- 北京: 台海出版社,
2017.6

ISBN 978-7-5168-1440-6

I. ①中… II. ①王… III. ①家庭道德—中国 IV.
① B823.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 131307 号

中国家风家训

著 者 | 王 馨

责任编辑 | 刘 峰 贾凤华
封面设计 | 主语设计

策划编辑 | 郭海东 毕 帅
责任印制 | 蔡 旭

出版发行 | 台海出版社

地 址 | 北京市东城区景山东街 20 号 邮政编码: 100009

电 话 | 010 - 64041652 (发行, 邮购)

传 真 | 010 - 84045799 (总编室)

网 址 | www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E - mail | thcbs@126.com

印 刷 | 北京嘉业印刷厂

开 本 | 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

字 数 | 235 千字

印 张 | 16.5

版 次 | 2017 年 7 月第 1 版

印 次 | 2017 年 7 月第 1 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-5168-1440-6

定 价 | 39.80 元

版权所有 侵权必究



序 言



华夏文明，浓缩成一个字，叫“和”，如果用两个字概括，就叫“传承”。

传承！这两个带着中华民族庄严之情和脉脉柔情的字，一代一代绕在炎黄子孙的心坎上，引领中华民族刚毅坚定地矗立在世界东方。

西方人信仰宗教，常常听到有人批判中国人没有信仰。我们真的没有信仰吗？

翻开中国历代家风家训，所有中国人都会情不自禁地感叹：我们中国人哪里是没有信仰！我们信奉的不是各路神仙，而是我们可亲可敬的祖先！

华夏文明，是世界上最为璀璨的文明！说这样的话，我们底气十足。很多世界级学者、科学家早在二十世纪中期就预言：二十一世纪，整个世界看东方，整个东方看中国！二十一世纪拯救世界的是中国的孔孟之道！

在以儒家思想为文化核心的泱泱大国，我们的祖先受儒家思想的熏陶浸润，世代秉承“推己及人，己所不欲勿施于人”的高雅风尚，谨言慎行，德赢天下。在“达则兼济天下，穷则独善其身”的儒家核心思想引领下，一代代炎黄子孙“文能提笔安天下，武能上马定乾坤”。

我们可敬的古圣先贤，当他们华彩的生命大幕在历史长河中缓缓落下，当他们即将告别精彩的人生舞台，他们中的很多人没有选择缄默不言，而是将他们一生的智慧都浓缩成教导子孙的家风家训，将他们用一生

经历的风雨雷电、人间跋涉而铸造成的思想精髓，毫不保留地奉献给自己的子子孙孙。

历代家风家训，是古圣先贤们点亮的一盏心灯，为子孙照亮光明与黑暗重叠交替的漫漫人生。今天的我们，细细研读经典家风家训，有茅塞顿开的豁达，有醍醐灌顶的喜悦，更有一股“子规夜半犹啼血，不信东风唤不回”的感动。

手抚祖先留下的文化经典，弘一法师李叔同的绝笔题字涌上心头：悲欣交集！

悲的是：中华优秀传统文化断层近百年。在近百年的文化断层里，我们的可爱大中华，淌过水深，走过火热，经历过凤凰涅槃般的民族巨变。今天的我们，虽然享受着现代文明带来的便利快捷，受益着经济大发展的深厚福报，但我们的精神世界一片荒芜。“父子有亲，君臣有义，夫妇有别，长幼有序，朋友有信。”这些天然之道似乎离我们越来越远；“父慈子孝、兄友弟恭、夫义妇顺”这些老祖宗们留下的传统美德都在渐渐陨落。

喜的是：我们已经意识到我们的民族已站在了文化之崖坠落的边缘，我们已蓦然惊醒，并奋力重新铺展中华优秀传统文化美好广阔的天地！

北宋大儒张载有言：“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。”这四句话最能表述儒者的襟怀，也最能彰显儒者的器识与宏愿。

作为华夏民族之一员，骄傲自豪的后世子孙，今天，我们恭恭敬敬为大众捧出中国经典家风家训，饱含虔敬之心，潜心注释，倾心解读，只为能让更多的人得到先贤们的教诲之益，让更多的炎黄子孙沐浴先贤的光芒，开启智慧、欢乐、成功、幸福的美好人生。

若此，则是出版者之厚福功德，亦是作者的心香一瓣。

目 录

第一辑 弟子规



(选句)

弟子规，圣人训，首孝悌，次谨信；
泛爱众，而亲仁，有余力，则学文。 …… 〇〇二

父母呼，应勿缓，父母命，行勿懒；
父母教，须敬听，父母责，须顺承。 …… 〇〇五

冬则温，夏则清，晨则省，昏则定；
出必告，反必面，居有常，业无变。 …… 〇〇七

事虽小，勿擅为，苟擅为，子道亏；
物虽小，勿私藏，苟私藏，亲心伤。 …… 〇一〇

亲所好，力为具，亲所恶，谨为去；
身有伤，贻亲忧，德有伤，贻亲羞。 …… 〇一三

亲爱我，孝何难，亲憎我，孝方贤；
亲有过，谏使更，怡吾色，柔吾声。 …… 〇一六

谏不入，悦复谏，号泣随，挹无怨；
亲有疾，药先尝，昼夜侍，不离床。 …… 〇一九

兄道友，弟道恭，兄弟睦，孝在中；
财物轻，怨何生，言语忍，忿自泯。 …… 〇二二

或饮食，或坐走，长者先，幼者后；
长呼人，即代叫，人不在，己即到。 …… 〇二四

骑下马，乘下车，过犹待，百步余；
长者立，幼勿坐，长者坐，命乃坐。 …… 〇二六

尊长前，声要低，低不闻，却非宜；
进必趋，退必迟，问起对，视勿移。 …… 〇二九

朝起早，夜眠迟，老易至，惜此时；
晨必盥，兼漱口，便溺回，辄净手。 …… 〇三二

冠必正，纽必结，袜与履，俱紧切；
置冠服，有定位，勿乱顿，致污秽。 …… 〇三四

衣贵洁，不贵华，上循分，下称家；
对饮食，勿拣择，食适可，勿过则。 …… 〇三六

年方少，勿饮酒，饮酒醉，最为丑；
步从容，立端正，揖深圆，拜恭敬。 …… 〇三八

勿践阈，勿跛倚，勿箕踞，勿摇髀；
缓揭帘，勿有声，宽转弯，勿触棱。 …… 〇四〇

执虚器，如执盈，入虚室，如有人；
事勿忙，忙多错，勿畏难，勿轻略。 …… 〇四三

斗闹场，绝勿近，邪僻事，绝勿问；
将入门，问孰存，将上堂，声必扬。 …… 〇四五

人问谁，对以名，吾与我，不分明；
用人物，须明求，倘不问，即为偷。 …… 〇四八

凡出言，信为先，诈与妄，奚可焉；
话说多，不如少，惟其是，勿佞巧。 …… 〇五〇

事非宜，勿轻诺，苟轻诺，进退错；
凡道字，重且舒，勿急疾，勿模糊。 …… 〇五三

见人恶，即内省，有则改，无加警；
唯德学，唯才艺，不如人，当自砺。 …… 〇五六

若衣服，若饮食，不如人，勿生戚；
闻过怒，闻誉乐，损友来，益友却。 …… 〇五八

才大者，望自大，人所服，非言大；
己有能，勿自私，人所能，勿轻訾。 …… 〇六一

人有短，切莫揭，人有私，切莫说；
道人善，即是善，人知之，愈思勉。 …… 〇六三

扬人恶，即是恶，疾之甚，祸且作；
善相劝，德皆建，过不规，道两亏。 …… 〇六五

凡取与，贵分晓，与宜多，取宜少；
将加人，先问己，己不欲，即速已。 …… 〇六七

恩欲报，怨欲忘，抱怨短，报恩长；
待婢仆，身贵端，虽贵端，慈而宽。 …… 〇六九

势服人，心不然，理服人，方无言。 …… 〇七一

能亲仁，无限好，德日进，过日少；
不亲仁，无限害，小人进，百事坏。 …… 〇七三

不力行，但学文，长浮华，成何人；
但力行，不学文，任己见，昧理真。 …… 〇七五

房室清，墙壁净，几案洁，笔砚正；
墨磨偏，心不端，字不敬，心先病。 …… 〇七七

列典籍，有定处，读看毕，还原处；
虽有急，卷束齐，有缺坏，就补之。 …… 〇七九

非圣书，屏勿视，敝聪明，坏心志；
勿自暴，勿自弃，圣与贤，可驯致。 …… 〇八二

朱子家训
第二辑
(选句)



- 黎明即起，洒扫庭除，要内外整洁。……〇八六
- 既昏便息，关锁门户，必亲自检点。……〇八八
- 一粥一饭，当思来处不易。……〇九〇
- 半丝半缕，恒念物力维艰。……〇九三
- 宜未雨而绸缪，毋临渴而掘井。……〇九六
- 器具质而洁，瓦缶胜金玉。……〇九八
- 饮食约而精，园蔬愈珍馐。……一〇一
- 勿营华屋，勿谋良田。……一〇四
- 祖宗虽远，祭祀不可不诚。……一〇七
- 子孙虽愚，经书不可不读。……一〇九
- 居身务期质朴，教子要有义方。……一一一
- 勿贪意外之财，勿饮过量之酒。……一一三
- 与肩挑贸易，勿占便宜。……一一五
- 见穷苦亲邻，须加温恤。……一一七
- 刻薄成家，理无久享。……一一九

伦常乖舛，立见消亡。	…… 一二二
兄弟叔侄，须分多润寡。	…… 一二四
长幼内外，宜法肃辞严。	…… 一二六
听妇言，乖骨肉，岂是丈夫。	…… 一二九
重资财，薄父母，不成人子。	…… 一三一
嫁女择佳婿，毋索重聘。	…… 一三四
娶媳求淑女，毋计厚奁。	…… 一三七
见富贵而生谗容者，最可耻。	…… 一四〇
遇贫穷而作骄态者，贱莫甚。	…… 一四三
居家戒争讼，讼则终凶。	…… 一四五
处世戒多言，言多必失。	…… 一四八
毋恃势力而凌逼孤寡。	…… 一五〇
勿贪口腹而恣杀生禽。	…… 一五三
乖僻自是，悔误必多。	…… 一五五
颓惰自甘，家道难成。	…… 一五七

- 屈志老成，急则可相依。…… 一六〇
- 因事相争，焉知非我之不是，须平心暗想。…… 一六二
- 施惠勿念，受恩莫忘。…… 一六四
- 凡事当留余地，得意不宜再往。…… 一六六
- 人有喜庆，不可生妒忌心。…… 一六八
- 人有祸患，不可生喜幸心。…… 一七一
- 善欲人见，不是真善，恶恐人知，便是大恶。…… 一七三
- 匿怨而用暗箭，祸延子孙。…… 一七五
- 家门和顺，虽饔飧不继，亦有余欢。…… 一七七
- 为官心存君国，岂计身家。…… 一七九



- 夫圣贤之书，教人诚孝，慎言检迹，立身扬名。…… 一八二
- 禁童子之暴谑，则师友之诫，不如傅婢之指挥。…… 一八六
- 晓夕温清，规行矩步，安辞定色，锵锵翼翼，若朝严君焉。
…… 一八八
- 父母威严而有慈，则子女畏慎而生孝矣。…… 一九〇
- 骄慢已习，方复制之，捶挞至死而无威，忿怒日隆而增怨，逮于成长，终为败德。…… 一九二
- 简则慈孝不接，狎则怠慢生焉。…… 一九四
- 人之爱子，罕亦能均；自古及今，此弊多矣。…… 一九六
- 兄弟者，分形连气之人也。…… 一九八
- 譬犹居室，一穴则塞之，一隙则涂之，则无颓毁之虑。
…… 二〇〇
- 凡庸之性，后夫多宠前夫之孤，后妻必虐前妻之子。…… 二〇二
- 夫风化者，自上而行于下者也，自先而施于后者也。…… 二〇四

- 父不慈则子不孝，兄不友则弟不恭，夫不义则妇不顺。
…… 二〇六
- 奢则不孙，俭则固；与其不孙也，宁固。
…… 二〇九
- 如有周公之才之美，使骄且吝，其余不足观也已。
…… 二一一
- 生民之本，要当稼穡而食，桑麻以衣。
…… 二一三
- 婚姻素对，请侯成规。
…… 二一五
- 凡亲属名称，皆须粉墨，不可滥也。
…… 二一七
- 四海之人，结为兄弟，亦何容易。必有志均义敌，令终如始者，
方可议之。
…… 二一九
- 周公一沐三握发，一饭三吐餐，以接白屋之士。
…… 二二一
- 与善人居，如入芝兰之室，久而自芳也；与恶人居，如入鲍鱼之
肆，久而自臭也。
…… 二二三
- 自古明王圣帝，犹须勤学，况凡庶乎！
…… 二二五
- 虽千载冠冕，不晓书记者，莫不耕田养马。
…… 二二八

- 讽刺之祸，速乎风尘，深宜防虑，以保元吉。 …… 二三〇
- 德艺周厚，则名必善焉；容色姝丽，则影必美焉。 …… 二三二
- 士君子之处世，贵能有益于物耳，不徒高谈虚论，左琴右书，以
费人君禄位也。 …… 二三四
- 君子当守道崇德，蓄价待时，爵禄不登，信由天命。 …… 二三七
- 天地鬼神之道，皆恶满盈。谦虚冲损，可以免害。 …… 二三九
- 入帷幄之中，参庙堂之上，不能为主画规以谋社稷，君子所耻也。
…… 二四一
- 夫生不可不惜，不可苟惜。 …… 二四四
- 儒家君子，尚离庖厨，见其生不忍其死，闻其声不食其肉。
…… 二四六

第一辑

弟子规
(选句)

