


 北京市中医管理局

 北京中医药大学颜正华名医工作室

组织编写

 北京中医药学会

临床中药学科服务手册


常用中药合理用药实践

2

主编 张 冰

主审 颜正华



 人民卫生出版社

临床中药学科服务手册

常用中药合理用药实践2

主 编 张 冰

主 审 颜正华

副主编 林志健 邓 娟 金 锐

编 委 (按姓氏笔画排序)

王海鸽 毛 敏 邓 娟 边 猛

肖明良 吴嘉瑞 张 冰 张晓朦

林志健 金 锐 高 琰 黄胜男



人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

常用中药合理用药实践. 2/张冰主编. —北京:人民卫生出版社, 2016

(临床中药学科服务手册)

ISBN 978-7-117-23795-6

I. ①常… II. ①张… III. ①中草药-用药法 IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 009306 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

临床中药学科服务手册

常用中药合理用药实践 2

主 编: 张 冰

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/32 印张: 9

字 数: 163 千字

版 次: 2017 年 2 月第 1 版 2017 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-23795-6/R·23796

定 价: 28.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

编写说明

颜正华教授为我国首届“国医大师”、全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、“首都国医名师”、国家级非物质文化遗产传统医药项目代表性传承人。20世纪50年代,颜老开创了我国中医药院校中药学的高等教育;80年代中叶编撰了我国第一部《临床实用中药学》,不仅为临床中药学科的形成奠定了基础,还引领北京中医药大学临床中药学科成为国家中医药管理局首批重点学科。

近年来,临床中药学科带头人张冰教授带领团队继承和发展了颜老学术思想,主持了“颜正华名医工作室”建设,倡导开展中药临床合理应用的研究与实践。2015年以来,在颜老指导下,成立了我国高等中医药院校首个“中药药物警戒与合理用药研究中心”,搭建合理用药研究的技术平台;在北京市中医管理局的指导下与多家医疗机构共建“临床中药学科服务基地”,将理论研究落实到临床实践中,致力于中药药物警戒与合理用药思想的实践与传播。

《临床中药学科服务手册》由北京市中医管理局、北京中医药大学、北京中医药学会组织编写,创建了“学科建设—名医工作室传承—临床药学服务”相结合的学术发展新模式。本系列服务手册分

为基础理论篇和临床实战篇。基础理论篇的编写遵循 WHO 合理用药基本原则、国家食品药品监督管理局《药品不良反应监测管理办法》，以及国家卫生和计划生育委员会《医疗机构药事管理规定》与《医院处方点评管理规范》等指导文件的相关要求，旨在继承颜正华教授的临床中药学思想，引入现代中药研究新成就，落实临床中药学科服务临床合理用药的新理念。临床实战篇切入中药常用饮片及其制剂，含毒性药材中药制剂、中药注射剂、中西药联用等的合理使用相关问题，为临床医药工作者提供直接参考。本系列服务手册从临床中药学基本理论、基本知识与基本技能着手，将为临床中药师提供系统的“三基”指导与中药临床药学服务实操参考。

本系列服务手册的编写与出版得到了北京市中医管理局、北京中医药大学、北京中医药学会、国家中医药管理局重点学科北京中医药大学临床中药学科及北京中医药大学颜正华名医工作室的大力支持。本系列服务手册由颜正华教授亲自指导与主审，并先后得到来自医院及大学的医学、中医学、药学、中药学相关专家的审定。在此一并致谢。

临床中药学科服务手册编委会

2016年7月

前 言

《常用中药合理用药实践》分册共五本，是在“国医大师”颜正华教授所著的《颜正华中药学讲稿》的基础上，参考《高等中医药院校教学参考丛书·中药学》(第2版)、《中药药物警戒》等教材及著作编写而成，旨在传承和发扬颜正华教授临床中药学学术思想，推动中药的临床合理应用。

《常用中药合理用药实践》将常用中药饮片及中成药按功效、使用特点分为5个分册，共二十章。分册1介绍解表类、清热类中药，分册2介绍泻下类、祛风湿类、化湿类、利水渗湿类、温里类、理气类中药，分册3介绍消食类、驱虫类、止血类、活血化瘀类中药，分册4介绍化痰止咳平喘类、安神类、平肝息风类、开窍类、收涩类中药，分册5介绍补虚类、涌吐类、外用类中药。每味中药从来源、常用名、功用配伍、用法用量及用药警戒进行详述。其中，中药来源及用量依据《中华人民共和国药典》及《中华本草》，以助临床规范处方用药；药物的常用配伍引自颜正华教授验方；用药警戒中注明该药的证候禁忌、配伍禁忌、特殊人群用药禁忌、饮食禁忌等，以协助药师开展临床用药安全服务。每章同时列举《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录(2009年版)》常用中成药，详细介绍其组

成、功效及药品说明书中所列的警戒事项,并根据已有不良反应报道及药理研究补充合理用药建议,以供临床用药参考。

《常用中药合理用药实践》分册在编写时注重疗效与安全并行,详细介绍中药饮片及中成药的使用警戒,切实保障临床用药安全;功效分类与病证分类并举,深入阐明辨证用药规律,继承名老中医用药经验,促进中药的合理应用,减少不良反应的发生,使中药更好地为人类服务。

张 冰

2016年7月

目 录

第三章 泻下药	1
第一节 常用饮片合理应用	2
一、攻下药	2
大黄	2
芒硝	4
番泻叶	6
芦荟	6
二、润下药	7
火麻仁	8
郁李仁	8
三、峻下逐水药	9
甘遂	10
京大戟(附药:红大戟)	11
芫花	12
牵牛子	13
商陆	14
千金子	15
巴豆	15
第二节 常见中成药合理应用	19
第四章 祛风湿药	36
第一节 常用饮片合理应用	37
一、祛风湿散寒药	37

独活	38
威灵仙	39
白花蛇	39
乌梢蛇(附药:蛇蜕)	40
木瓜	41
蚕沙	42
伸筋草	43
寻骨风	44
松节	45
海风藤	45
青风藤	46
徐长卿	47
二、祛风湿清热药	48
秦艽	48
防己	49
桑枝	50
豨莶草	51
臭梧桐	52
海桐皮	52
络石藤	53
穿山龙	54
老鹳草	55
三、祛风湿强筋骨药	55
五加皮	56
桑寄生	57
千年健	57
鹿衔草	58

石楠叶	59
第二节 常用中成药合理应用	62
第五章 化湿药	96
第一节 常用饮片合理应用	97
藿香	97
佩兰	98
苍术	99
厚朴(附药:厚朴花)	100
砂仁(附药:砂仁壳、砂仁花)	101
豆蔻(附药:豆蔻壳、豆蔻花)	102
草豆蔻(附药:草果)	104
第二节 常用中成药合理应用	106
第六章 利水渗湿药	115
第一节 常用饮片合理应用	116
一、利水消肿药	116
茯苓(附药:茯苓皮、赤茯苓、茯神)	117
猪苓	118
薏苡仁	119
泽泻	120
半边莲	120
赤小豆	121
冬瓜子(附药:冬瓜皮)	122
玉米须	123
二、利尿通淋药	123
车前子(附药:车前草)	124
滑石	126

木通	127
通草	127
篇蓄	128
瞿麦	129
地肤子	130
海金沙	130
石韦	131
冬葵子	132
灯心草	133
葶藶	133
三、利湿退黄药	134
茵陈	135
虎杖	135
金钱草	136
第二节 常用中成药合理应用	140
第七章 温里药	162
第一节 常用饮片合理应用	163
附子(附药:乌头)	163
肉桂	165
干姜	166
吴茱萸	167
高良姜	168
花椒(附药:椒目)	169
丁香	170
小茴香(附药:大茴香)	170
荜茇	171
荜澄茄	172

第二节 常用中成药合理应用	174
第八章 理气药	197
第一节 常用饮片合理应用	198
陈皮(附药:橘红、橘白、橘络、橘核、 橘叶)	199
青皮	201
木香	202
香附	203
川楝子	204
乌药	205
枳实(附药:枳壳)	206
佛手(附药:佛手花)	207
香橼	208
沉香	208
檀香	209
薤白	210
柿蒂	211
甘松	211
荔枝核	212
第二节 常用中成药合理应用	215
参考文献	269

第三章

泻下药

含义

凡能引起腹泻或滑利大肠,使大便排出的药物,称为泻下药。根据泻下药的主要性能,可分为攻下药、润下药、峻下逐水药三类。

性味归经

药性多寒凉,药味以苦、甘为多;主归大肠经。

功效分类

1. 攻下药:性多苦寒,主归胃、大肠经。功能泻热通便;主治实热积滞证、热结便秘等。

2. 润下药:性偏甘润,主归脾、大肠经。功能润肠通便;主治肠燥便秘证。

3. 峻下逐水药:性多苦寒,亦有辛温之品,均有毒,主归大肠、肺、肾经。功能峻下逐水;主治水腫、鼓脹、飲證等形證俱實者。

用药警戒

1. 攻下药与峻下逐水药作用较强,或具有毒性,易伤正气及脾胃,故小儿、老年人、体虚或脾胃虚弱者慎用;妇女妊娠期忌用,月经期、哺乳期慎用。

2. 使用泻下药,尤其是攻下药与峻下逐水药,以“得泻”为原则,中病即止。不可过剂,免伤正气,甚至造成虚脱。

3. 本类药需根据里实证的兼证及患者的体质进行适当配伍。

4. 本类药常配伍行气药,以加强泻下导滞作用。

第一节 常用饮片合理应用

一、攻下药

攻下药一览表

药名	药性特征	功效
大黄	苦,寒,归脾、胃、大肠、肝、心包经	泻热通肠,凉血解毒,行瘀破积
芒硝	咸,寒,归胃、大肠、肺经	泻热通便,润燥软坚,清火消肿
番泻叶	甘、苦,寒,归大肠经	泻热通便,行水消胀
芦荟	苦,寒,归肝、胃、大肠经	清热通便,凉肝除烦,杀虫疗疳

大 黄

【来源】 蓼科植物掌叶大黄、唐古特大黄或药用大黄的干燥根和根茎。

【常用名】 生大黄、熟大黄、制大黄、酒大黄、大黄炭、将军、锦纹大黄、蜀大黄、川军、熟军、制军、

酒军

【功用配伍】

功效	主治	配伍
泻热通肠	肠胃实热积滞,便秘腹痛	配伍芒硝、枳实、厚朴,如大承气汤
	湿热积滞下痢,里急后重	配伍黄连、芍药、木香等,如芍药汤
	食积腹痛,泻痢不畅	配伍青皮、木香、槟榔等,如木香槟榔丸
	寒积便秘	配伍附子、干姜等,如温脾汤
	湿热蕴结之黄疸	配伍茵陈、栀子,如茵陈蒿汤
	饮留肠间,郁而化热,腹满便秘溲赤	配伍椒目、防己、葶苈子等,如己椒苈黄汤
	湿热黄疸之小便淋痛	配伍滑石、车前子、木通等,如八正散
凉血解毒	血热妄行,吐血、衄血;火热上攻,目赤、咽肿、口疮	配伍黄芩、黄连等,如泻心汤
	火毒壅盛,痈肿、疮毒	配伍芒硝、牡丹皮、桃仁等,如大黄牡丹皮汤
	疔肿便秘	配伍野菊花、黄连、蒲公英等
	水火烫伤及火毒疮疡	单用,或配伍地榆研末油调外敷患处

续表

功效	主治	配伍
行瘀破积	瘀血经闭	配伍当归、红花等
	产后瘀阻,癥瘕积聚	配伍桃仁、土鳖虫等,如下瘀血汤
	跌打损伤	配伍桃仁、红花、穿山甲等,如复元活血汤

【用法用量】

1. 内服:入煎剂 3~15g,通便宜后下。外用:适量。

2. 大黄生用泻下力强,制用泻下力缓活血效佳,酒制善清上部火热,炒炭化瘀止血。

【用药警戒】

1. 脾胃虚寒、气血虚弱、无瘀滞者,阴疽或痈肿溃后脓清、正气不足者不宜用。

2. 孕妇忌用,月经期、哺乳期妇女慎用。

芒 硝

【来源】 硫酸盐类矿物芒硝族芒硝,经加工精制而成的结晶体,主含 $\text{Na}_2\text{SO}_4 \cdot 10\text{H}_2\text{O}$;经风化失去结晶水的白色粉末为玄明粉。

【常用名】 芒硝、皮硝、朴硝、马牙硝、玄明粉、元明粉

【功用配伍】

功效	主治	配伍
泻热通便， 润燥软坚	实热积聚，大便燥结	配伍大黄，如大承气汤
	邪热与水饮互结，心下至少腹硬满而痛	配伍大黄、甘遂，如大陷胸汤
	痰热郁肺，咳嗽痰涌	配伍瓜蒌仁、黄芩、青黛等，如节斋化痰丸
	痰滞经络，两臂酸痛	配伍茯苓、半夏、枳壳，如茯苓丸
	痰热蒙蔽清窍，神志昏蒙或癫狂	配伍芒硝、大黄、枳实、礞石、皂角等，如紫雪丹、加减承气汤等
清火消肿	痈肿疮毒	单用化水外涂，汤剂外洗等
	目赤肿痛	配伍制眼药水
	咽喉肿痛、口舌生疮	配伍冰片、硼砂等，如冰硼散

【用法用量】 内服：6～12g，用药汁或开水冲服，或入丸剂。外用：适量，水化洗敷或点眼，或研末吹敷患处，多用玄明粉。

【用药警戒】

- 脾胃虚寒及血虚、阴虚内热者不宜用。
- 孕妇忌用，哺乳期妇女、肝肾功能不全者慎用。
- 不宜与硫黄、三棱同用。