李延芳

50年针灸临证集验

主编 / 耿 惠 李利军



人民卫生出版社

李延芳

50年针灸临证集验

主　审　李延芳

主　编　耿　惠　李利军

副主编　贾小红　王素兰

编　委　王红霞　殷春萍　李　磊

杜志超　白金尚　齐建兴

江小强　刘梦欢　杨杰科

人民卫生出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

图书在版编目（CIP）数据

李延芳50年针灸临证集验 / 耿惠，李利军主编 . —北京：人民卫生出版社，2015

ISBN 978-7-117-21146-8

Ⅰ. ①李… Ⅱ. ①耿…②李… Ⅲ. ①针灸疗法－临床应用－经验－中国－现代 Ⅳ. ① R246

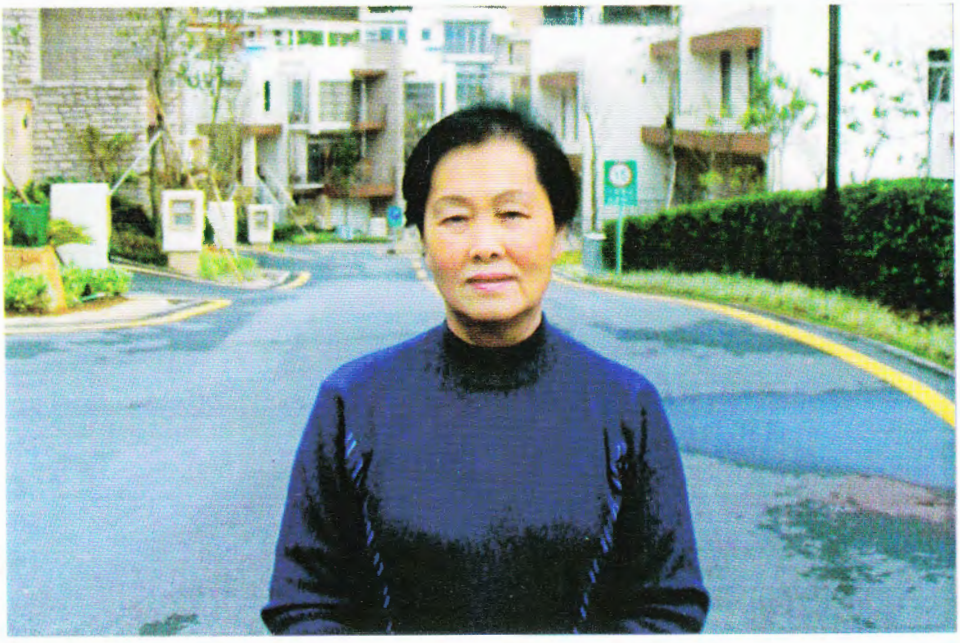
中国版本图书馆 CIP 数据核字（2015）第 184629 号

人卫社官网 www.pmph.com 出版物查询，在线购书
人卫医学网 www.ipmph.com 医学考试辅导，医学数据库服务，医学教育资源，大众健康资讯

版权所有，侵权必究！

李延芳50年针灸临证集验

主　　编：耿　惠　李利军
出版发行：人民卫生出版社（中继线 010-59780011）
地　　址：北京市朝阳区潘家园南里 19 号
邮　　编：100021
E - mail：pmph @ pmph.com
购书热线：010-59787592　010-59787584　010-65264830
印　　刷：北京汇林印务有限公司
经　　销：新华书店
开　　本：710 × 1000　1/16　　印张：15　　插页：4
字　　数：261 千字
版　　次：2015 年 10 月第 1 版　2015 年 10 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号：ISBN 978-7-117-21146-8/R · 21147
定　　价：48.00 元
打击盗版举报电话：010-59787491　E-mail：WQ @ pmph.com
（凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换）



2008 年 10 月在深圳



2011 年获河北省首届针灸大师时留影



1987 年中医针灸门诊部成立时与前来祝贺的河北省卫生厅领导及学校领导合影
（左一为李延芳老师）



1993 年在美国讲学时与世界针灸学会联合会原主席王雪苔合影
（左一为李延芳老师）

2002 年在北京为日本学者讲学时与世界针灸学会联合会原主席王雪苔合影（左一为李延芳老师）





2013 年在北京辽宁饭店为日本学者讲学并现场演示针灸操作



1988 年在中医针灸门诊部为学生讲学



2009 年为学生演示针灸操作



李延芳老师在门诊带教



与传承工作室成员及部分弟子合影（前排左四为李延芳老师）

作者简介



耿惠，男，教授，1962年11月出生，全国第二批500名老中医药专家学术经验继承人，师承李延芳主任医师。1986年河北中医学院中医专业毕业后，即跟随李延芳主任医师一起工作；长期工作在教学、临床、科研第一线，从事中医针灸专业的教学、临床和科研工作。现任河北工程大学医学院中医系主任，兼任邯郸市中医药学会副秘书长，河北省针灸学会常务理事。



李利军，男，主任中医师，1974年2月出生，毕业于河北医科大学，硕士研究生。现任邯郸华仁中医院中医内科、眼科主任，国家第四批、河北省第二批老中医药专家学术经验继承人，师承李延芳主任医师。临证“重脾胃，调中气”，擅长针药结合治疗疑难重症，持“经方经穴，针药结合”的学术观点。主持科研成果4项，出版著作1部，发表论文10余篇。“河北省三三三人才工程”人选，河北省针灸学会常务理事，邯郸市“第四届优秀科技工作者”，“邯郸市千名专家进百乡、兴百业优秀帮扶专家”。

序 一

燕赵大地，历代名医辈出，蜚声杏林，河北针灸大师李延芳，乃我省医之翘楚，国家第二、四、五批名老中医药专家学术经验继承工作指导老师，河北省首届针灸大师。李延芳自幼随父学艺，弱冠之年即独立行医于乡里，20世纪50年代深造于河北省中医学校，学习工作16载，悉得河北针灸名家刘峙南、王宗禹、孙可兴等诸师真传。李延芳在50余年的临床工作中，博采众长，海纳百川，不套前人之言，师于古而验于今，在针灸界独树一帜，终成大家。首届国医大师程莘农、贺普仁，世界针灸学会联合会原主席王雪苔等对李延芳赞誉有加，在20世纪90年代，对其科研成果“多经多穴治疗小儿麻痹症临床研究”的鉴定中，程莘农写道：“对继承发扬中医针灸学术有积极意义……实用性很强。”贺普仁写道：“此观点有较强的实用价值，如能推广将使更多的小儿麻痹患者得以康复。”

针灸源远流长，独具特色，疗效卓著，为中医学宝库中的瑰宝。只会扎针，而不会以中医理论指导用针者，顶多算个针灸匠；能熟练运用辨证论治理论施针者，方可称为针灸师；不仅能熟练运用中医理论施针治疗，且能有所发挥者，当成针灸大师。李延芳从事针灸临床50余年，不仅针灸造诣颇深，经验宏丰，且在理论与临床上皆有创新，其学术经验“针灸中气法”、“多经多穴治痿证法”、“轻柔浅刺法”、“针下调气法”等皆以人为本，灵活多样，并且积累了多项经验方等，均从实践所得，相信用于临床定有佳效。李延芳医术精湛，疗效卓绝，颇有盛名，病者云聚，拜师学习者接踵，称之谓针灸大师，乃当之无愧。

今国家中医药管理局为了大力发展中医药事业，使名老中医药专家学术思想、技术专长得以传承，在多地成立了“全国名老中医药专家传承工作室”，并组织人力、物力将老专家的学术经验整理成册，付之于梓；才使得百忙之中，无暇著述的老专家们的宝贵经验得以整理、传承，其功大矣。李延芳的弟子及学生，将其50余年临床经验编著成册，对其学术思想、医案、医话、经验处方等分类整理，加以按语，做到纲举目张，繁而不杂；探本求源，敷而不紊。书稿成，示余，甚欣慰，乐为之序。

国医大师

2015年2月15日

书于相濡斋

序　二

元有窦汉卿，今有李延芳。针灸两大师，出生在肥乡。

2011年，国家中医药管理局在邯郸市中医院成立“李延芳全国名老中医药专家传承工作室”。李延芳是第二、第四、第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，河北省首届针灸大师，邯郸市首届十大名中医。她出生医学世家，自幼随父学医，20世纪50年代毕业于河北省中医学校。李延芳在临床一线辛勤工作六十载，无限热爱针灸事业，心无旁骛，专心致志，一袭白衣，一心赴救，吃苦耐劳，不求回报，救治病人无以计数，被群众誉为“信得过的好医生”，深受患者爱戴。20世纪80年代获全国“三八”红旗手，河北省劳动模范，河北省优秀共产党员，是其光辉的写照。

李延芳十分重视理论与实践结合，不仅积累了丰富的临床经验，而且在理论上有许多创新。曾赴美讲授“多经多穴”，带教到邯郸求学的日本学者。1990年8月，她组织的全国第四次针灸文献研究会在邯郸召开，为针灸学术的交流及弘扬作出了贡献。临床上擅长经络辨证与针刺“调气”，注重针灸“补泻”，针刺“得气”与“气至病所”。针刺手法尊古创新，如“多经多穴”、“浅刺多穴”、“单穴妙用”、“轻柔浅刺”、“闪罐透穴”及针灸“中气法”、针下“调气法”的应用等，皆独具特色。

中医走向世界，针灸是个前哨。东方文化的特点是“知行合一”，针灸更是如此。针灸是中医文化的深化，是真正精深微妙的国粹。李延芳集其经验之大成，师生共研，整理成册，是其经典之作，是其验方绝技，“运用之妙，在乎一心”。愿针灸事业发扬光大，为健康中国贡献生态力量。

是为序。

河北省中医药学会副会长
邯郸市卫生局局长
邯郸市中医药管理局局长

周海平

二〇一五年春分于邯郸

前　言

针灸医学是中医学的重要组成部分，是中华民族发明创造的独特医学，是生生不息的中华民族在同疾病作斗争过程中的经验总结。她历史悠久，内容丰富，早在两千多年前就形成了自己完整的理论体系，并且至今依然指导着临床实践。针灸医学在古代自然科学和哲学的理论指导下，以阴阳五行学说为基础，以脏腑、经络学说为核心，在不为机体增添毫厘之物的状态下，通过针刺和艾灸，平衡阴阳，调整脏腑，疏通经络，调和气血，达到防治疾病的目的。针灸疗法以其简、便、廉、验的特点，深受广大患者的喜爱。针灸学作为一门古老而新兴的医学学科，既是民族的，也是世界的。她正以崭新的姿态逐渐成为世界医学的一部分。

然而中医学典籍浩如烟海，茫无津涯，如无人授以宝筏，何以能得道岸之先登。李延芳老师，河北省首届针灸大师，全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。针灸大师者，何以言之？一者疗效好。中医之生命在于疗效，最忌夸夸空谈，李老师最不善言辞，临证50余年，兢兢业业，活人无算，每遇疑难、危重、棘手之疴，多能应手而愈。二者独具匠心。李老师针术遵于《经》而不泥于古，继于师而不拘于师，本《灵》《难》《甲乙》诸经，探病采术源于岐黄，问道求业根于刘峙南、王宗禹诸师，复参以诸子百家，旁搜遍览，虽每日患者盈门，仍夜以继日，焚灯继晷，几十年如一日，精研深究，唯恐不得此道之真传。言于古，验于今；承于术，合于人。临证问疴，必以人为本，所创所演“多经多穴治痿证法”、“针灸中气法”、“针下调气法”、“轻柔浅刺、点刺法”等诸法诸术，每法从证立，活用于人。三者教书育人，诲人不倦。她唯恐医道之淹没，真传之失却，年逾古稀仍授道解惑，所传门人，得其三昧，无异于饮上池之水，吾师之功大焉。医道同朋，弟子后学，督促李老师将其学术经验付之于梓，愿以长久。然李老师低调谦卑，又忙于诊务，迟迟未能动笔，今幸国家中医药管理局2011年成立“李延芳名老中医工作室”，再次恳求其出书育人，以腋后学，始将其经验整理成册。全书以李老师学术思想为主线，结合日常诊疗的医案，平时授徒的医论医话，并总结常用的经验方等，比较全面地总结了李老师的学术思想和技术专长。全书分5个章节：第一章医家传略，主要介绍李老师的成长经历和行医历程。第二章学术思想，介绍了