

第四章：民俗风情

泰雅族

泰雅族的由来

大约在七千年前，古南岛语系民族开始进行横跨大洋的大迁徙，而台湾很可能是迁徙的第一站。到了大约於五千至两千年前的新石器时代期间，高山族在不同年代里各自从南太平洋飘海过来，而北台湾的泰雅族与赛夏族可能是最早来台的。根据学者的考证，在雪霸园区周围的泰雅族人从未定居於雪山山脉的高山，他们只散居於海拔 2000 公尺以下、气候凉爽、适於耕种与狩猎的山麓阶与河阶地，其中以海拔 1000 至 1500 公尺最多；泰雅族分布地西麓住有赛夏族，分布高度为海拔 500 至 1000 公尺。居住於新竹县五峰乡的泰雅族与赛夏族、尖石乡的一部份泰雅族，以及苗栗县泰安乡的泰雅族都奉大霸尖山为祖先发祥之地。族人坚信太古时候，大霸尖山有一个布满苔藓的巨岩，自然裂开而生出一男一女，结为夫妻，成为人类的始祖。因为地方狭小，后来分居於山下各地，繁衍子孙。

简介

泰雅人是高山族的族群之一。人口 6.4 万多，占高山族全部人口的 23.5%，是高山族中第二个大族群。居住于 120 个村落。原先居住在台湾西部平原，后因环境压力，逐步移居山区，主要分布于台湾北半部，如台北县的乌来乡，桃园县的复兴乡，新竹县的尖石乡、五峰乡、苗栗县的泰安乡，台中县的和平乡、南投县的仁爱乡、信义乡、花莲县的秀林乡，宜兰县大同乡、南澳乡等。该族群下分泰雅和赛德克两个亚族群。泰雅亚族又分西住堡群、大（山+科）（山+坎）群、大湖群、西开利克群；赛德克亚族也分东、西两个群落。该族群有鲸面、纹身的风俗。男善狩猎、女善纺织，行从夫居。

亦译泰耶尔族。台湾原住民族，为台湾第二大原住民族，仅次于阿美族。分布于台湾中、北部山区。属马来语系印尼语族，传统上分为两个亚族，一是泰雅亚族(Tayal)，一是赛德克亚族(Sedeq)，但两族的生活习俗和语言差异很大，这种划分仍有争议。而赛德克亚族的一支往东部迁移到今花莲一带，自称为「太鲁阁族」。泰雅族以民族性剽悍闻名，在日本人统治台湾期间常爆发激烈的抗争事件，其中以雾社事件(1930)最为猛烈。

泰雅族的社会组织，通常由 10 户左右聚集而成一同族系的部落；其制度以核心家庭为主体，采一夫一妻制(女从夫居)；将同一家系分户另立之血族团体名为「GaGa」，并推举同族中声望最大的族长为头目。GaGa 成员俱为男性，系一具共同祭祀、狩猎及牺牲分配的宗教性农业祭团；其宗教信仰即以此为基础，而形成一种崇拜祖灵的超自然信仰。巫医为泰雅

渡小月

地址：文昌路 74 号

营业时间：11: 30~14: 30、16: 30~21: 30

休息时间：清明、端午、春节

店内特色：糕渣、西鲁、枣饼、肝花、芋泥

创店近 40 年，传承四代，为宜兰市历史最悠久的古风老店之一。原以外烩起家的渡小月，大月包外烩，小月自家做，故名渡小月。渡小月是兰阳地区少数专以地道兰阳传统菜知名的餐馆，多项招牌菜，皆以纯熟细腻的手工取胜，其中尤以做工繁复的糕渣口碑最佳，此外，什锦富贵的肝花、香滑欲滴的芋泥，都别具风味。

阿茂米粉焿

地址：圣后街 110-1 号

营业时间：07: 30~12: 30、14: 30~18: 00

店内特色：米粉羹

用香菇、柴鱼、大骨熬煮的汤头，加上竹笋、木耳、甜不辣和粗米粉烩煮成大锅浓稠的米粉羹，用料实在、汤头香浓，尤其初夏的竹笋盛产季节，鲜脆的竹笋为羹汤加味不少，因此享有 40 余年的口碑，许多出外多年的游客归乡时，都不忘来此尝尝故乡味。

第五章：宜兰旅游

太平山森林游乐区

太平山森林游乐区位于宜兰县大同乡，早期以盛产桧木闻名，山区的面积广达 1200 多公顷，森林的植物分布可分为亚热带林、暖温带林、冷温带林，四季都各呈不同风貌。从前是台湾三大林场之一，现在开发为森林游乐区，区内拥有原始森林、高山湖泊、溪谷、瀑布、地热等景观，有林间的登山步道穿梭其间，步道两旁林木夹道，枝叶茂密，遍布奇特造形的树木。

太平山的风景包括了栈道、索道、蹦蹦车、铁路、日出、云海、森林及冬季雪景，据点则以仁泽温泉、太平山原始森林公园、兰台苗圃、独立山野生动物保护区、三叠瀑布、翠峰湖为主，是一处夏宜避暑冬宜赏雪的胜地。在太平山庄前可搭蹦蹦车游赏各个景点，在蹦蹦车道终点附近为独立山自然保护区，区内有台湾猕猴，山羌等多种野生动物。

在太平山庄上方可循林间铁道健行，不仅可以享受森林浴的精华，走来亦十分新鲜刺激，可充份达到寻幽探险的乐趣。太平的每年平均温度都在摄氏 12 度左右，可说是一处夏季避